জিম্নাষ্টিক্সকী মতিক চাবা ইনফ্রাষ্ট্রকচর পীবিরবদি চহী ৫ গী মনুংদা ইন্টরনেসনল ফিগর পুথোকপা ঙমগনি ঃ সী ঐচ পৃথিলাল

সী ঐচপ্রথিলাল
(সাই কোচ, জিম্নাষ্টিক্স)

জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয়শিংগা লোয়ননা সাইগী কোচ পৃথিলাল

(হান্নগী মখা...)

জিম্নাষ্ট অমনা ওল রাউন্দ ওইনা ফজনা শান্নবা ঙল্লবদি নুপাগীনা মেদল নিপান, নুপীগীনা তরুক লৌবা য়ারিবনি। নুপা জিম্নাষ্টকী ওইনা লৈরিবা মেদলসি খূৎলায়গীদা তরুক অমনে, ইন্দিভিজুয়েলগী অমনে, টিমগী ওল রাউন্দগী অমনে পূন্না নিপাননি। মেদল অসুক য়াম্না লৈবা মশান্না অসি ইন্দিয়াগী ওইনদি কয়া কন্না য়েংশিনবা উদে।

স্পোর্টস পোলিসিদা ঙসি ফাওবা চনিং তানা খন্নবসু লৈতে। অদুনা গেম মখলসি কয়া থওই-ৱাওইদনা লৈবগুম তৌরি। য়ুরোপ কন্ত্রিদদি জিম্নাষ্টিক্স অসি মরু ওইবা স্পোর্টস ইভেন্ট ওইনা লৌনৈ। ইন্দিয়াদদি শুপ্নগী মশান্না খরখত্তদা ইম্পোর্টেন্স পীবগুম তৌই। ক্রিকেটকুম্বা, বেদমিন্টনগুম্বা, হোকিগুম্বা খরসিদনা হেন্না পূক্নিং লুপ্পী। হায়রিবা মশান্নশিং অসিদি মেদল মশীং থেংনরুবদা ক্রিকেট, হোকিগীসু মেদল অমমমখত্তনি। বেদমিন্টনগীনা মেদল খরদি হেল্লি। হায়রিবা মশান্নশিং অসিদগীদি জিম্নাষ্টিক্সনা মেদল মশীং য়াম্বা হেল্লি।

খুদম অমত্তং পুখৎলবদা হৌখিবা নেসনল গেমসতা ত্রিপুরাগী দিপা কর্মাকরনা লৌখিবা মেদল মশীং অসি খূৎলায়দা গোল্ড মরি অমনে, ইন্দিভিজুয়েল ওল রাউন্দগীদা গোল্ড অমগা পূন্না গোল্ড মেদল মঙা মতোমতনা লৌবা ঙমখি।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

মতৌ অসুম্না মশান্না অসিদগী মেদল য়াম্না লৌবা য়াই হায়বসিমদি ময়েক শেংনা উৎখ্রবনি। অসিগুম্বা কয়া অসি উদুনসু ইন্দিয়াগী স্পোর্টস পায়বিরিবা মিনিষ্টরশিং, স্পোর্টসকা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিং, স্পোর্টস কম্মিস্নারশিং কয়া কন্না হীরমসিদা পূক্নিং থিঙজিন্দুনা খনবদি উদে। অদুবু খঙদি য়াম্না খঙহঞ্জনীংই। জিম্নাষ্টিক্স হায়বা মশান্নসি নিংথিনা য়োকখৎপা য়াবা গেম অমনি হায়বসি খলহন্নীংই।

কোচ অমা ওইনা অঙাংদি হৌজিকসু লেপ্তুনা পুথোকচরি। সাই সেন্তর অসিদগী থবক ইনখাং ফংনখিবা শান্নরোয় ময়াম অমসু য়াওখ্রে। আর্মিদা, সী আর পি এফতা, এস এস বিদা, বি এস এফতা ফনা য়াম্না চৎখ্রে। স্পোর্টসনা কেরিয়র অমা ওইরগা নেসনল থাক্তা মেদল লৌরকপা ঙম্বা, খরদং ফগৎলকপা অঙাংশিংদি ইরায় লায়না থবক ফংবসু ঙম্মী। নেসনলদা মেদল লৌবা ঙম্বশিংদি থবক চঙবদা নুংঙাইনা অদুম চঙখি।

শান্নফমগী, খূৎশু খূৎলায়গী হৌজিক লৈরিবা কন্দিশনসিদা জিম্নাষ্টিক্সকীদি য়াম্না খুদোংথিনিংঙাইসু ওইরে। ফ্লোরদা তৌরিবা ইলিমেন্ট অসিসু পাক পাক হেক্তা তৌশিনবা য়াবসু নত্তে। ঐখোয়গী অঙাংশিংসে টেলেন্ট য়াম্না লৈ। মখোয়গী তৌবা ঙম্বসি চাং ফনা য়াম্না ৱাংলবনি। 'ঈ' ইলিমেন্ট ফাওবা তৌবা ঙল্লবনি। অদুবু ঐখোয়না শোক্তদ্রা হায়না কিবা, সেফটি মেজর ফোম লেন্দিং পিটচসু লৈতবনিনা য়াম্না কন্না গর গর তকখায়দবনি।

ঐখোয়গীদি অঙাংসি অমুক্তংবু শোকখ্রবদি শান্নবগী মপুন্সি ফাওবা লোইবা য়াবনিনা য়াম্না চেকশিন্দবা য়াদে। ইনফ্রাষ্ট্রকচর মতিক চাদ্রবদি অমত্তা মপুং ফানা তৌবা ঙমদে। অমনবা, কন্দেম চারবা মফমসিদা ঙম্না ঙম্নবা ত্রেনিং তৌবসি য়াম্নদি পেঞ্জদে।

হৌজিক শান্নজরিবা হোল অসিসু মৈগী ফীভমসি য়াম্না নুংঙাইজদে। ষ্টেটকী ফঙ্কসন অমা তৌগদবা লৈরবা, টুর্নামেন্ট অমা চথুগদবা ফীভম লাক্লবদি মৈগী মরী মরাং পূম্নমক পুরক্লগা ঙান্না শেম্লমগনি। অদুবু থৌরমদু হেক লোইবগা পুংমম মমদুনা থল্লমগনি। কনাদা ৱাকৎকদবনো হায়বসু খনফম খঙদে।

ঐখোয়সু শান্নফম লৈতদুনা মল্টিপর্পজ হোলসিদা তাংদুনা শান্নবা লাকচবনি। জিম্নাষ্টিক্সকী ওইনদি মায়কৈ কয়াদা পেন্নিংঙাই অমত্তা ওইদ্রে। ইক্বিপমেন্টকী মতাংসিদসু মরী লৈনবা পুম্নমক্তা ইষ্টিমেটকা লোয়ননা হঞ্জিন হঞ্জিন লৈবিনবা সবমিট তৌজখ্রে।

দেল্লিদগী লাক্লম্বা সাইগী দি জি, স্পোর্টস মিনিষ্টর, সেক্রেটরিদা জিম্নাষ্টিক্সকী খূৎশু খূৎলায়, ইনফ্রা ষ্ট্রকচর প্রোভাইদ তৌবিয়ু, চহী মঙাগী মনুংদা ঐহাক শুকশোয় শোয়দনা ইন্টরনেসনল ফিগর ওইবা য়াবা জিম্নাষ্ট পুথোকচগে হায়দুনা কয়ারক হন্না উনদুনা হায়জখ্রে। নঙগী ৱাদু ঐখোয় খন্নগে, খন্নগে হায়দুনা তত্তনদি হায়বীরম্মী। ঙসি ফাওবদি থবক ওইনা শুকপাং পাঙথোকপীরক্তি।

-মথং-মথং

নদাল, নিশিকোরি, কার্বর, কোন্টানা মিয়ামি ওপনগী মরিশুবা রাউন্দ চঙখ্রে

মিয়ামি, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

রফেল নদালনা মহাক্কী ১০০০ শুবা টুর লেভেল মেচকীদমক হরাউ তরাম্নগী থৌরম পাঙথোক্তুনা মফম অসিদা চথরিবা মিয়ামি ওপনগী নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা অহুমশুবা রাউন্দ মেচতা জর্মনিগী কোলসক্রেবরবু মায়থীবা পীদুনা মরিশুবা রাউন্দদা খুমাঙ চাউশিনখ্রে।

ৱর্ল্ড নম্বর ৩১ শুবদা লৈরিবা কোলসক্রেবরনা মেচকী অঙনবা মতমদা অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নখ্রবসু মঙাশুবা সীদতা লৈরিবা নদালনা নমহৎখিদুনা ৬-০, ২-৬, ৩-৬ তা মায়থীবা পীখি।

মেচ অসিদা রফেল নদালনা অহানবা সেট মায়থীখিবা অসি মহাক্কী ওইনা অহানবসু ওইখি। কুমজা ২০০৮ দগী এ টি পি টুরগী মেচ অমত্তদা মহাক্না অহানবা সেটতা মায়থীদনা লাকখিবনি।

মশাগী চহী ৩০ শুরবা স্পানিয়র্দ অসিনা মীনা চোন্না য়েংখিবা ষ্টেদিয়ম অদুদা মতিং থোকপা পার্ফোমেন্স পীখিদুনা মহাক্কী কেরিয়রগী ওইনা ৮২২ শুবা মেচ মায় পাকপা ঙমখি। মহাক্না জিমি কোর্নরনা লুচিংবা মেচ ১০০০ শান্নখ্রবা প্লেয়র ১১ গী মনুং চনবসু ঙমখি।

অমরোমদা, টুর্নামেন্ট অসিগী অতোপ্পা মেচতা জপানগী কৈ নিশিকোরিনা স্পেনগী ফর্ণান্দো বর্দাস্কোবু পুং ৩ চঙনা শান্নখিবা মেচ অদুদা ৭-৬ (২), ৬-৭ (৫), ৬-১ দা মায়থীবা পীখি।

মমাঙ চহীগী ফাইনেলদা নোভাক জোকোভিচকী মখূৎতা মায়থীহৌদুনা রন্নর্স-অপ তাহৌখিবা নিশিকোরিনা মেচ অদুদা ৱিন্নর ৩৭ কনখি।

চৈরক অসিদা মিয়ামি ওপনগী নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা নুপীগী মেচতা টোপ সীদ জর্মনগী এঞ্জেলিগ কার্বরনা মরিশুবা রাউন্দদা চঙখিবগা লোয়ননা নিপানশুবা সীদ মেদন কিজনা মায়থীহৌখি। অমরোমদা সভেটলানা কুজনেটসোবা অমসুং ভেনস ৱিল্লিয়মসনা মখোয় মখোয়গী অহুমশুবা রাউন্দশিং মায় পাক্তুনা মথংগী রাউন্দগীদমক চঙশিন্নখি।

কার্বরনা অমেরিকাগী ৬১ শুবা রেঙ্কতা লৈরিবা সেলবি রোজরবু ৬-৪, ৭-৫ দা ক্রান্দন পার্কতা লৈবা মেইন ষ্টেদিয়ম হার্দ কোর্টতা শান্নখিবা অদুদা মায়থীবা পীখি। অমেরিকাগী মেদিসন কিজনা স্পানিয়ার্দকী রেঙ্ক ৭২ শুবদা লৈরিবী লারা অরুৱাবারেনাগী মখূৎতা ৭-৫, ৭-৫ দা মায়থীহৌখি।

রসিয়াগী তরেৎশুবা সীদ অমদি মমাঙ চহীগী রন্নর্স-অপ কুজনেটসোবানা অমেরিকান ক্বালিফাইয়র টেলর টাউনসেন্দবু ৬-৪, ৬-২ দা মায়থীবা পীখি।

স্পোর্টস মিনিষ্টর বিজয় গোয়লনা ইন্দিয়ন কন্টিঞ্জেন্ট ওকখ্রে

ন্যু দেল্লি, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

ওষ্ট্রিয়াদা হৌখিবা মার্চ ১৪ দগী চথরকখিবা ৱর্ল্ড ৱিন্তর গেমসতা চাউনা মায় পাক্লক্লবা ইন্দিয়াগী স্পিসল এথলেটকী কন্টিঞ্জেন্ট ঙসি য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টর বিজয় গোয়লনা তরাম্না ওকখ্রে। ৱর্ল্ড ৱিন্তর গেমসতা চাউনা মায় পাক্লক্তুনা লৈবাক অসিগী মীংচৎ পুরকখ্রবা স্পিসল এথলেটশিং অদুনা ইন্দিয়াদা হেক থুংখিবগা স্পিসল এথলেটশিং, কোচশিং অমদি ওফিসিএলশিংবু স্পোর্টস মিনিষ্টরনা তরম্না ওক্তুনা থাগৎপা ফোঙদোকখি।

ইন্দিয়ন স্পিসল ওলেম্পিক টিমনা মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক ১০৭ তগী লাকপা অপূনবা স্পিসল এথলেট ২৭০০ না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখি।

ৱর্ল্ড ৱিন্তর গেমস অদুদা ইন্দিয়াগী স্পিসল এথলেটশিং অদুনা গোল্ড মেদল ৩৭, শিলভর মেদল ১০, ব্রোঞ্জ মেদল ২৬ পূন্না মেদল ৭৩ ফংদুনা ওভর ওল মেদল টেল্লিদা মঙাশুবা পোজিসন তারকখি।

স্পিসল এথলেটশিং ওকপগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা স্পোর্টস মিনিষ্টরনা হায়, এথলেটশিংনা কৎথোকচবা, খাঙবা কনবা কয়া অদুনা ঙসিদি পুন্সিদা চাউনা মায় পাকপা ঙম্লে হায়বদু ময়েক শেংনা তাক্লে। ঙসি স্পিসল এথলেটশিং অসিনা লৈবাক অসিগী মিংচৎ পুরকপদা চাউনা শরুক য়াবগা লোয়ননা তুংদা হেন্না লৈবাক অসিবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎলক্কনি হায়খি।

গোল কিপ্পিং ত্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

থাংমৈবন্দ এথলেটিক য়ুনিয়ন (থাউ) না শিন্দুনা থা ২ গী ওইবা রেসিদেন্সিএল গোল কিপ্পিং ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমা চহীসিগী এপ্রিল ১০ দগী থাংমৈবন্দদা লৈবা থাউ গ্রাউন্দদা চথবা হৌরগনি হায়রি। গোল কিপ্পিং ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা শরুক য়ানিংবশিংনা থাউগী সেক্রেটরি টি ঐচ শ্যামচন্দ্রদগী অকুপ্পা মরোল খঙলবা য়াগনি। ত্রেনিং অসিদা লমদম অসিগী মশকনাইৱবা গোল কিপ্পিং কোচশিংনা তাকপী তম্বীগনি হায়রি।

HL-B/3755/11/3-10/4

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৫

1. ক্রিকেট শান্নরোয় Steve Waugh কোলকটাদা লৈবা করম্বা চেরিটি হাওস অমগা য়াম্না নক্নবা মরী লৈনবগে?
2. প্লেন কায়বদা শিখিবা খা অফ্রিকাগী ক্রিকেট কেপ্তেন অদু কনানো?
3. এলাংবম ইবোহল সিংহ ফুটবোল শান্নবগা মরী লৈনৈ। নহাকপম মনি সিংহনা করম্বা মশান্নগা মরী লৈনবগে?
4. Sherlock Holmes করম্বা মার্সিয়েল আর্টতা হৈথোই শিংথোইবগে?
5. মহাক্না নূং হুনবদা হেন্না শাননবা অনৌবা খুৎলং (Technique) অমা পুথোক্তুনা ওলেম্পিক্তা সনাগী মেদল ফংখি। মহাক্কী মমিং করি কৌবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০ শগোলশেল নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

টি বি এস এফ এ ভেটরান কপ ফুটবোল

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

টি ঐচ বিরচন্দ্র ফুটবোল একাদেমি (টি বি এস এফ এ) তাওবুংখোক্না শিন্দুনা একাদেমি অসিগী গ্রাউন্দদা চথরিবা টি বি এস এফ এ ভেটরান কপ ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা টি বি এস এফ এ তাওবুংখোক মায় পাকখ্রে।

লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা ভেটরান ফুটবোল টিম ৯ না শরুক য়াদুনা চথরিবা ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা মেচ অদুদা টি বি এস এফ এ তাওবুংখোক্না এ টি ভি এফ এ থাংমৈবন্দ গোল ৪-২ দা মায়থীবা পীখ্রে।

মেচ অদুদা লম্বা থেংনখিবা টিম অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা য়াম্না হৈশিংবা মান্ননা শান্নখিবগা লোয়ননা টিম অমনা অমবু লাকশিনবদা ৱানখি।

মেচ অদুদা এ টি ভি এফ এ থাংমৈবন্দগী এম পহারিনা মেচকী ৭ শুবা মিনিটতা গোল একাউন্ট হাংদোকখি। এ টি ভি এফ এ থাংমৈবন্দনা গোল অমা মাঙজিল থানা লৈখ্রবা মতুং গোল শোথরিবা টি বি এস এফ এ তাওবুংখোক্কী শান্নরোয়শিংনা গোল হন্দোক্নবগীদমক য়াম্না কন্না শান্নরকখি। তাওবুংখোক্কী শান্নরোয় দল্লিয়ু উত্তমনা গোল অনী মেচকী ১৩ অমসুং ২৫ শুবা মিনিটতা চন্দুনা এ টি ভি এফ এ থাংমৈবন্দগী গোল অমা মাঙজিল থাখি।

মেচ অদুগী ৪৬ শুবা মিনিটতা তাওবুংখোক্কী শান্নরোয় এল সুরজিৎনা গোল অমগা অমুক চন্দুনা টিমদুগী পূন্না গোল অহুম শুখি।

টি বি এস এফ এ তাওবুংখোক্না গোল অনী মাঙজিল থানা লৈখ্রবা মতুং মেচকী ৪৮ শুবা মিনিটতা এ টি ভি এফ এ থাংমৈবন্দগী সিম্রাদত্তনা টিমগী অনীশুবা গোল চন্দুনা তাওবুংখোক্তগী গোল অমা হন্দোকখি।

গোল অমা মাঙজিল থারিবা তাওবুংখোক্কী এম সঞ্জিৎনা মেচকী ৬০ শুবা মিনিটতা গোল অমা চন্দুনা টিমদুগী পূন্না গোল ৪ শুখিবগা লোয়ননা এ টি ভি এফ এ থাংমৈবন্দবু গোল ৪-২ দা মায়থীবা পীখি।

জুনিয়র বোইজ ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ঙসিদগী টিম মরিনা শরুক য়াদুনা হৌরগনি

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা হয়েংদগী খুমন লম্পাক আর্টিফিসিএল টর্ফ গ্রাউন্দদা ২৮ শুবা জুনিয়র বোইজ ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ টিম ৪ না শরুক য়াদুনা পাঙথোক্লগনি।

য়ৈথোক্তুনা লাকখিবা টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ারিবা টিম মরি অদুদি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএশন, দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএশন (দি এফ এ) থৌবাল, দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএশন (দি এস এ) বিষ্ণুপুর অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএশননি।

টুর্নামেন্ট অসিগী হৌদোকপগী মেচ হয়েং নুংথিল পুং ১ তাবা মতমদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএশন অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্ট ফুটবোল এসোসিএশনগা শান্নগনি। অনীশুবা মেচ নুংথিল পুং ২.৪০ তাবা মতমদা দি এফ এ থৌবাল অমসুং দি এস এ বিষ্ণুপুরগা শান্নগনি। লোয়ননা টুর্নামেন্ট অসিগী ফিক্সচর মখাদা পীরি।

Participating Teams :

1. IEDFA - (Color – Red Suit)
2. DFA, TBL - (Color – Sky-Blue Suit)
3. DSA, BPR - (Color – Green Suit)
4. IWDFA - (Color – White Suit)

Venue :- *Artificial Turf Ground*, Khuman Lamapak

Date	Time	Match No.	Teams		
28-3-2017	1:00 P.M.	1	IEDFA	VS	IWDFA
	2:40 P.M.	2	DFA, TBL	VS	DSA, BPR
30-3-2017	1:00 P.M.	3	IEDFA	VS	DSA, BPR
	2:40 P.M.	4	IWDFA	VS	DFA, TBL
01-4-2017	1:00 P.M.	5	IEDFA	VS	DFA, TBL
	2:40 P.M.	6	DSA, BPR	VS	IWDFA

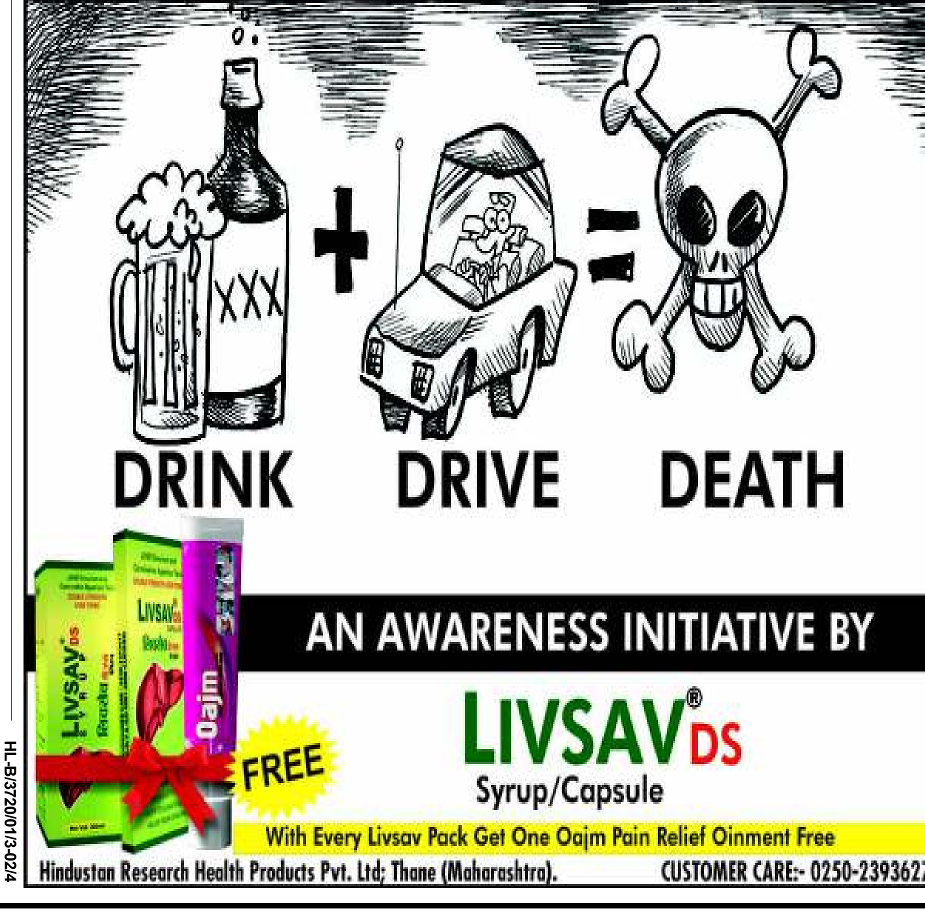
মেগা মরাথোন মণিপুর য়ৈথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

এথলেটিক এসোসিএশন ওফ মণিপুর (এ এ এম) গী মিৎয়েং মখাদা মশা মউ ফবা মীরোল অমা শেমগৎনবা অমসুং মালেমদা মীথোই মীহেনবা শান্নরোয়শিং পুথোক্নবগী পান্দমদা য়ু পি এফ মণিপুরনা চহী খুদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোরকপা মেগা মরাথোন মণিপুর কুমসি চহীগী ওইনা এপ্রিল ১৬ তা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা ১১ শুবা মেগা মরাথোন ২০১৭ ক্লাস টেন অমসুং টুয়েল্বকী ইগজাম তৌবগা লোয়ননা হৌজিক থোক্লিবা লৈবাক্কী ঈরাং অসিনা মরম ওইদুনা মরাথোন অসি শিনবদা খুদোংচাদবা লৈবনা সেপ্টেম্বর থাদা ওইনা পাঙথোক্লগনি হায়না য়ু পি এফ মণিপুরগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি এন দিনেসনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

মরাথোন অসি কেটাগোরি ২ থোক্না খাইদোক্লি। হায়রিবা কেটাগোরি অনীমক্তা মকোক মথং তারকপা লমজেল্লোইশিংদা চপ মান্নবা মনাশিং পীগনি। অহানবা পোজিসন্দা লুপা লিশীং ৪০, অনীশুবদা লিশং ৩০, অহুমশুবদা লিশীং ২০, লোয়ননা মরিশুবদগী ১৫ শুবা পোজিসন ফাওবা লুপা লিশীং ৩/৩ গী শেলগী মনা পীগনি।

মকোক মথং তারবা লমজেল্লোইশিংদা মনা পীবগা লোয়ননা ১১ শুবা মেগা মরাথোন মণিপুরদা শরুক য়ারিবা লমজেল্লোইশিংদা অখন্নবা মনাশিংসু পীগনি। মরম অদুনা মেগা মরাথোন মণিপুর ২০১৭ বু থৱায় হাপ্পীগদৌরিবা মীয়াম্না ৱারৌবিদনবা য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) মণিপুরগী মায়কৈদগী খঙহল্লক্লি।



HL-B/3720/01/3-02/4