থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

লুহোংবা, খায়নবা অমদি নুংশিবা

মতম কুইনা থেংনখিদ্রবা, নহা ওইরিঙৈগী মরুপ অমা থেংনখি নোংমা সনা কৈথেল ময়াইদা। ইশানদি খঞ্জখিবনি, কুইনা উনখিদ্রবা ঐগা নক্লবা কনাগুম্বা অমনা ঐবু উবা থোক্লবা, ঐগী ইশক অসি মিংগা কোন্ননা নীংশিংবীবা ঙম্লক্কনি থাজদে। পাখং ওইরিঙৈগী শকফম অমদি সাবান, ফনা নীংথিনা ওনখ্রবনি। মতমদুগী ব্লেক এন্দ হ্বাইট ফোটো উরুরগা ইথন্তা ঙকপা ফাওরিবনি- জুম-জুম লাউবা, নোং'ফাদোক সম্পু লুজরুরগা ঈপোম নাইবা ঐগী লুমাংগী শমদু কদায়দা কমদৌনা মাঙখিবা ! ফেমিলিয়র ওইদবা খোঞ্জেল অমনা ঐগী মিং কৌরকপদুদা ঙকচানখি। য়েংথোক্লবদা মহাক ওইরম্বনি, কোলেজ তম্লিঙৈগী মরুপ বীরেন। ৱাং চাউরবা শাবান, পৈতক তৌবা চীনবান, ওইথংবা খজাইগী থাঙফম- অদুনা লায়না শক্তাকপা ঙমখিবনি। থোইনা হোংদ্রিবগুম উই, চীংলেম্বা অমদি নোয়বা হেনগৎলম্বা নত্তনা। মহাক্কা লেপমিন্নরম্লিবী, চুং-ফিরাল চানা ফজবী, কুচু ঙৌবী নুপীদু মাগী নুপী ওইরমগনি। হংদনা কনফার্ম তৌখিবনি। অদুগা জিন্স শেৎপী, সোফিষ্টিকেটেদ ব্যুটিগী সিম্বোল ওইবা য়াবী নুপীমচাদুনা মচানুপী পাখংগী মীৎচি কৈদৌঙৈদসু নাম্বোক্লোইদবী মায়থোঙনি।

খল্লিবদুমক চুম্লমখি। মনাক চঙশিল্লুবদা শক্তাক্লকই। চহী ৪২ গী মতুংদা, খঙহৌদনা থেংনবা, মশক-ইশক খাউনরমদবা... তাঞ্জাদু লেম্না মাঙহনখিদে। রেষ্টুরেন্ট অমদা চঙলগা কোফি থকমিন্নখি, চাইনিজ ফূদ চামিন্নখি। চহী নিফুগী ৱারী শিংবুল মীনিট খরদুদা লীথোক্লখি। থায়নগী 'পাথৌ/ঈতাও' কৌনরিঙৈ মতমদু ওইরবদি ঐহাক শোয়দনা হায়রম'নি... 'ঈতাও! নচাসি ইমৌ ওইজরগে'...। ৱাখলদু চীনবান য়ৌরকখিদে। ৱারীদুদা য়াওরকপনি, মাগী মচানুপী অমখক্তনি- সোনিয়া! বেঙ্গলোর'দা থবক তৌরি। য়ুমদা ছুটি থোক্লকপনি। বেঙ্গলোরদা, মশাগী ফ্লেট অমদা লৈ। থোইনা ঙক্লা থোকখিদে, মখোয় থায়নদগী মরাং কায়না, নুংঙাইনা হিংজবা ইনাক খুনবা ইমুংনি। মখোয়গী মমা-মপাগা, হেন্দ টু মাউথ হিংখিবা ঐগী ইপা-ইমাগা চাংদম্লবা য়াবা নত্তে। ঙসিসু বিরেনগা ঐগা চাংদম্লবা য়াখিরোই। ঐতা নত্তে, অউবা খুদিংমক্লসু ৱাখল অসি খল্লমগনি। ইচিনসিনা হংখিদ্রবসু খঙই- বিরেন, সরকারগী অচৌবা ওফিসর অমা ওইরি, মাগী নুপীসুথবক তৌই। হৌনবী খরা হায়বদগী হেন্না, ইশাগী মরমদা করিমত্তা হায়খিদে।

মহাক্কা তাঙনা উনবগী কাউরুরবা ৱারীসি ঙসি নীংশিংলক্তুনা, থম্মোয় পাউদম ওইনা তম্লগে, খল্লুবগী মরম লৈ। মরম অসি, ইরন্নাই ওইনা থম্মোয়নুংদা লোৎশিন্দুনা থম্বা পামদবগী মরমসু লৈ। পাবীয়ু। খন্থবীয়ু। লাংতক্লবা থম্মোয়সি ইথন্তগী ওইবরা? ৱাফম থোক্তা ৱাবীবা ৱাইকুপ পুবীগী থৌদৌ অদু তাগদ্রা?

সুমদৌবনি ৱারীদু ঙরাং নহাল মরুপ অমগী থৌদোক অমদা নুমীৎতুদা উখিবা মরুপ বিরেনগী নুপী অদুসু লাক্লম্বা উখি। মহাক্লদি উখিদে। থৌদোক্তুগী মতুংদা ময়ুমদা চা থকমিন্নবদা মরুপ্তুগী নুপীদুদা হংলুবনি বিরেনগী নুপীদুগী মরমদা। মখা তানা শাংথরগা, য়ারগদি, সোনিয়া'দু ইমৌ ওইনা হায়বা চৎনবা য়াকা অমা কাঙথোক্কে, খল্লুবনি ৱাখলসিদা।

ৱা মখা শাংথহৌদবা ফৈ খল্লকই। ইনাক খুনবী, ঙকচাও থেকপী সোনিয়াগী মমা 'ত্রিবেনি'গী মরমদা ৱাহৈ অহুম মরিখক হায়রকখিবদুদগী হেন্না মখা তাবা রিমার্ক তানিংখিদে। মহাক্কা শীন্দুনা, মশানা য়াদনা মচানুপী সোনিয়াবু, মখোয়দগী হেন্না ইনাক খুনবা ইমুং অমগী নুপামচা অমদা থাজরুরে। লুহোংলবা মতুং, থা ফাদ্রিঙৈ মচানুপীদু লৈবা ঙম্লরোই হায়দুনা মপামদা লাকপদগী অমুক হন্না নুপা ময়ুমদা চৎখিদ্রে হায়। ইমুং অনী মুক্লরকপদগী, কায়নথংদা 'দাইভোর্স পেপর' সাইন তৌনদুনা নাখৈ শেংনা খায়দোক্লরে হায়। বেঙ্গলোর'দা চঙদুনা অচৌবা কম্পেনি অমদা থবক তৌখিবদগী হৌজিক্তি সাউথ ইন্দিয়ন মচা অমদা ময়ুম পানখ্রে হায়।

বিষ্ণু! বিষ্ণু! ঐনা উখিবা শকফম! মওং মতৌ! জিন্স অমদি টি-সার্ট! শমহাৎ মওং! কনানা মহাকপু য়ুম পাল্লবী নুপী (মৌ) অমনি হায়গনি! লম্বী লম্মাংদা থাকপা লাং অমদা ঈরায় লায়না থুগে তৌরম্মীদা!

'লুহোংবা' নৎত্রগা 'য়ুম পানবা' হায়বা মীওইবগী পুন্সিগী মরুওইখ্রবা থৌদোক অসিবু ঙসি, ৱাহম্বোক লৈতবা থৌদোক অমা ওইরবরা? 'লু' হায়বদি 'কোক'নি। লু-হোংবা 'লুহোংবা' হায়বদি নুমীৎসিদগী কোক্তগী থোক্লকপা পূক্লিং-ৱাখল পুম্নমক হোংলগনি হায়বনি। ইমা-ইপাগী মখা পোন্না লৈরম্বা, নুমীৎসিদগী মখোয় অনীগী অনৌবা য়ুম, অনৌবা ইমুং অমা শাদুনা পানখৎলগদবনি হায়বইদমক 'য়ুম-পানব'সু হায়নবনি।

নুপা-নুপী অনীনা করিগীদমক লুহোংলিবনো? নোংচুপলোমগী খুন্নাইলোন'না হনবা ৱাহন'না অমনি। মখোয়না হায়, মী হায়বসি নায়তোম লৈবা হৈনদে পুন্না লৈমিন্নবা তারবা নুপা-নুপী লৈমিন্নগদবনি হায়বইদমক লুহোংবনি। নুপা-নুপী অনীগী হকচাং অনীনা অমত্তা ওইবগুম, অৱাবা অমদি নুংঙাইবা অনীনা পুনশিনবগী থবক অদু লুহোংবনি। নুংশিনবা হায়বদুগা লুহোংবগা মরী লৈনদে। লুহোংবদি খাইনব'দা লোইরে। নুংশিনবা হায়বদুদি লোইবা নাইদবা থবক্লি। কায়নবা হায়বদু নুংশিবদই থোকপা নত্তে। অশেংবা নুংশিবদা কায়নবা লৈতে। নুংশিবগা লুহোংবগা অনীসি অমত্তা ওইহনসি।

লৌশিং পুক্কে

থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মরু ওইবা মরম

মতম অমদা মীওইবনা হুমাং তানা থবক শুরিঙৈদা থম্মোয়গী লায়না নাবগী চাং য়াম্না নেম্লম্মী। মতমদুদা লৌ উবা অমসুং ইঙ্খোল কোয়বনা মরু ওইবা শিনফম ওইনরম্বা মরম্না মীপুম খুদিংমক হুমাং তানা থবক শুবগী তঙায় ফদবা লৈরম্মী। ঙসিদি চাউখৎলকপগী মতুং ইন্না মীওই অয়াম্বা হুমাং তানা থবক শূবগী হৈনবী থম্নরক্লে। মপুন্সিগী য়োৎপাক, থাঙজৌ অমদি শীংজং পায়দবা মীগী মশীং নোংমা-নোংমগী হেনগৎলক্লে।

পুম্নমক অসিনা মীওইবগী হকশেল, মরু ওইনা হার্টতা য়াম্না চাওবা অকায়বা থোকহল্লক্লি। হার্টনা অয়ুক-নুংথিন, নুমিদাং নাইদনা মথৌ তৌদুনা নোংমদা ঈ লিটর লাখ ৫ রোম হকচাংগী কাচিন-কোয়া শীনবা থুংনা য়েল্লিবনি। হার্টনা চোকথবা নাইদনা মথৌ তৌবা ঙম্লিবসি ওক্সিজেন অমসুং গ্লুকোজগী মতেংদগীনি। মরু ওইবা ঈ উতোং (কোরোনরি) অনী ফাওনা চঙলকপা ঈনা হার্টতা ওক্সিজেন অমসুং গ্লুকোজ পীরি। মরম অদুনা হার্টকী মথৌ নিংথিনা তৌহন্নবগীদমক কোরোনরি আর্টরিশিংগী ফীভম ফনা থম্বা মথৌ কোরোনরি আর্টরি দিজিজ (সী এ দি) নৎত্রগা মাইয়োকার্দিয়ল ইস্কেমিয়া হায়না খঙনৈ। মতমদুদা হার্টকী ময়ায় থংবা শরুক্তা ইচিন-চিনবা অমসুং নুংঙাইতবা ফাওরকই। এঞ্জিনা পেক্টোরিস হায়না খঙনবা থৌওং অসিনা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। মতৌ অসুম্না খূজিল্লক্লবা আর্টরিদা ব্লদ ক্লোটনা ফূলহনবদগী ঈগী ঈচেলদা নপ্লবা থোকহন্দুনা হার্টতা ঈ য়ৌরক্তদুনা হার্টকী মশল শিহনবা য়াই। থৌওং অসিবু হার্ট এটেক নৎত্রগা মাইয়ো-কার্দিয়ল ইস্কেমিয়া হায়না খঙনৈ।

তাই। তোঙান-তোঙানবা মরম কয়ানা কোরোনরি আর্টরিগী মনুং থংবা শরুক্তা ফেট পৈশিল্লকই। মতৌ অসুম্না তপ্না তপ্না আর্টরি খূজিল্লকপদগী হার্টতা মপুং ফানা ঈ য়ৌরক্তবনা হার্টকী মথৌদা অকায়বা থোকহল্লকই। মতম শাংনা হার্টতা মথৌ তাবা ন্যুত্রিএন্টশিং ফংহনবা ঙমদবদগী হার্টনা মথৌ পাঙথোকপদা অকায়বা থোকহল্লক্লিবা থৌওং অসিবু অয়াম্বা মতমদা মীয়ায় চল্লবা মীওইশিং, মরু ওইনা মশাগী চহী ৫০ হেল্লবা মীওইশিংদা লায়না অসি নাবা থেংনৈ। অদুবু হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুং ইন্না ইন্দিয়াদা লৈরিবা মশাগী চহী ৩০ দগী চহী ৪০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই কয়াসু লায়না অসিনা নাবা থেংনখি। ইন্দিয়াদা হৌজিক হৌজিক মীওই ১০০০ খুদিংগী মনুংদা মীওই ৩০ রোম হার্টকী লায়না নাবা থেংনরে হায়রি। হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা মরম্না অহানবদা ইনাক খুনবশিংগী লায়নানি হায়না লৌনরম্লবসু হৌজিক্তি লায়র-ইনাকখুনবা খায়দনা মখল খুদিংমক্কী মীওইদা লায়না অসি নাবা থেংনরে। তৌবতবু হোর্মোন খেন্নবগী মতুং ইন্না নুপীদদি লায়না অসি নাবগী চাং নেম্না লৈরি।

হার্টকী লায়না নাবগী চাং ৱাংখৎলকপগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, মতমগী অওনবা মতুং ইন্না মীপুম খুদিংমক পাঙ্গল ৱাবা থবক শূবগী মহুত্তা ৱাখল ৱাবা থবক শূবগী চাং হেনগৎলক্লে। পুন্সি মহিং হোংদোরকপগা লোয়ননা অমসু অমসু নংহৌররোই মতাগুম হোবে-হোবে থবক শূবদা চাবা-থকপা অমদি পোখাবগী মতম ফংনরক্লে। য়ুমদা নিংথিনা থোং থাক্লগা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগী মহুত্তা মপাল দগী কেলোরি অমসুং ফেট কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক চাদুনা নোংমগী পুক থন্নবা হোৎনরক্লে। টেক্লোলোজি চাউখৎলকপগী মতুং ইন্না চথোক-চৎশিন তৌবা অমসুং থবক ইনখাং শূবদা পাঙ্গল ৱাবগী মহুৎ অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরে। মসিগীসু মথক্তা মৈখু শিজিন্নবা অমদি য়ু থকপগী চাং ৱাংখৎলক্লে। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরগা কোরোনরি আর্টরি দিজিজ (সী এ দি) না শগোল অঙাওবগী মতৌগুম মালেমগী কাচিন কোয়া শীনবা থুংনা শন্দোরক্লে।

কোরোনরি আর্টরি দিজিজগী মরু ওইবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোল অমসুং ট্রাইগ্লাইস-রাইদগী চাং ৱাংখৎলকপা (হাইপরলি-পিদিমিয়া); কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবা মওংদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা; মৈখু শিজিন্নবা; য়ু থকপা; ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা; হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা ৱাখল ৱাবা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবা অমসুং তূম্বগী চাং ৱাৎপা অসিনচিংবনি।

থম্মোয়গী লায়না ঙাকথোক্লবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিংদি পীক্লিঙৈদগী হৌনা চাকচা-য়ুথক ফজবা; হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহন্দবা; পূক নোয়হন্দবা; মৈখু শিজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা; য়ু থক্তবা; চাং নাইনা ব্লদ প্রেসর ওন্দুনা য়ারিবমখৈ বি পি ৱাংখৎহন্দনবা হোৎনবা; চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা; নুমীৎ খুদিংগী মেদিটেসন তৌদুনা য়ারিবমখৈ ৱাখল চরাংনহন্দনবা হোৎনবা; মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা অমসুং মপুং ফানা তূম্বা অসিনচিংবনি। হায়রিবা থৌরাং অসি ঙসিমক লৌখৎপা তারবদি য়ামদ্রবদা চহী ৫ নৎত্রগা ১০ দি পুন্সি শাংদোকহনবগা লোয়ননা হকচাং নুংঙাইনা হিংবা ঙমগনি হায়রি।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না হায়খি, ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা অমসুং পুন্সি মহিং শোয়রকপনা হার্ট দিজিজগী চাং ৱাংখৎলকপনি। লম্নাই মীৎয়েংদগী য়েংবদা ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্ল-কপগী মতাংদা করিসু তৌবা ঙমদ্রবসু পুন্সি মহিং শেমদোকপদি ইশা-ইশাগী খুৎত্তা লৈ।

সেন্টরনা রিমসকী দিরেক্টর অথুবদা হাপ্পীদ্রবদি খোঙজং অমুক হন্না চঙশিনগনি : এসোসিএসনশিং

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) কী হাংদুনা লৈরিবা দিরেক্টরগী ফম অসি অথুবদা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা মেনশিনবীদ্রবদি রিমসকী টিচরস এন্দ মেদিকেল ওফিসরস এসোসিএসন (টমোৱা), রিমস নর্সেস এসোসিএসন লম্ফেলপাৎ (আর এন এ এল) অমসুং নন-টিচিং ৱেলফ্যের এসোসিএসন (এন টি ঈ দব্লিয়ু এ) রিমসনা মতম খরগী ওইনা হন্দোক্লিবা খোঙজং অসি অমুক হন্না চঙশিনগনি হায়না এসোসিএসনশিং অসিগী অপুনবা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

রিমসকী টিচরস এন্দ মেদিকেল ওফিসরস এসোসিএসন (টমোৱা) গী প্রসিদেন্ট ডা. অকোইজম ব্রোজেন, রিমস নর্সেস এসোসিএসন লম্ফেলপাৎ (আর এন এ এল) গী প্রসিদেন্ট ঐচ তম্ফা অমসুং নন-টিচিং ৱেলফ্যের এসোসিএসন (এন টি ঈ দব্লিয়ু এ) রিমসকী প্রসিদেন্ট এস সনাতোম্বনা পুন্না খুৎয়েক পীরগা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, চহী অসিগী মার্চ ১ দগী হৌনা হাংদুনা লাক্লবা রিমসকী দিরেক্টরগী ফম অসি মেনশিনবীয়ু হায়বা দিমান্দদা এসোসিএসনশিং অসিগী মীহুৎশিংনা হৌখিবা মার্চ ২৩ দগী হৌরগা সীট-ইন-প্রোটেষ্ট য়াওনা খোঙজং কয়া চঙশিনবা লৈখ্রে।

মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরগা মহাক্কী ওফিস চেম্বরদা রিমসকী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট অমদি সিনিয়র ফেকল্টিশিং য়াওনা হীরম অসিগী মতাংদা হৌখিবা মার্চ ২৪ গী নুমিদাংৱাইরম ৱারী শানরবা তুংদা চীফ মিনিষ্টরগী মায়কৈদগী থাজবা কয়া পীরকপগী মতুং ইন্না এসোসিএসনশিং অসিনা চঙশিনখিবা খোঙজংশিং অদু মার্চ ২৫ দগী মতম খরগী ওইনা হন্দোকখিবনি। ৱারী শানবা অদুদা রিমস সোসাইটিগী বোর্দ ওফ গভর্ণরগী ভাইস-প্রসিদেন্টসু ওইরিবা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনা হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্টরগা ৱারী শাগনি অমদি মথৌ তারবদি প্রাইম মিনিষ্টর ফাওবা উনদুনা রিমসকী ইস্যু অসি লোইশিন্নবা হোৎনগনি হায়বগী থাজবা থল্লকখিবনি। থাজবা অদু থল্লক্লবা মতুংদা মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা এসোসিএসনশিং অসিনা চঙশিল্লিবা খোঙজং অদু হন্দোকপীনবা হায়রকখি।

ষ্টেট অসিগী গার্জিয়ন অমা ওইরিবা চীফ মিনিষ্টরনা থল্লকখিবা ৱাফমশিং অদু ঈকায় খুম্নবা উৎলদুনা এসোসিএসনশিং অসিনা চঙশিল্লম্বা খোঙজংশিং অদু মতম খরগী ওইনা হন্দোকখি। চীফ মিনিষ্টরনসু মহাক্কী অঙম্বা থাক্তা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টতা ইস্যু অসিবু পুখৎতুনা খন্নবীরগা হাংদুনা লৈরিবা রিমসকী দিরেক্টরগী ফম অসি মেনশিনবীরক্কনি হায়বগী থাজবা থল্লি। করিগুম্বা এসোসিএসনশিং অসিনা তাল্লিবা দিমান্দশিং অসিগী মায়োক্তা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা হাংদুনা লৈরিবা দিরেক্টরগী ফম অসি হাপ্পীরক্তবা থোক্লবদি মখা তানা খোঙজং চঙশিন্নবা শেম শাদুনা লৈ। খোঙজং চঙশিল্লকপা মতমদসু তোঙান-তোঙানবা সেক্সন খুদিংমক্তা লৈরিবা লমদমসিগী মীয়াম্না মতেং পাংবীদুনা অমদি শৌগৎপীয়ু হায়নসু এসোসিএসনশিং অসিনা আপিল তৌজরি হায়না চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ভোকেসনেল ট্রেনিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

কষ্টুরভা গান্ধী ইনষ্টিট্যুট ফোর দিভলপমেন্ট মণিপুরনা গান্ধী স্মৃতি অমসুং দর্শন সমিটি, ন্যু দিল্লিগা খুৎশম্নদুনা শিল্লগা থা অনী চুপ্পা চথগদবা স্কিল দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম ওন ইম্পৱারিং ৱিমেন থ্রু ভোকেসনেল ট্রেনিং ইন হেন্দলুম ৱিভিং এন্দ ট্রেনিং ঙরাং হৌদোকখ্রে হায়রি।

চঙাঙ্গৈ উচেক্কোন্দা লৈবা কষ্টুরভা গান্ধী ইনষ্টিট্যুট ফোর দিভলপমেন্ট মণিপুরগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা ভোকেসনেল ট্রেনিং হৌদোকপগী থৌরম অদুদা দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেসন (এস)কী এসিষ্টেন্ট দিরেক্টর এ অনিলকুমারনা চীফ গেষ্ট, কষ্টুরভা গান্ধী ইনষ্টিট্যুট ফোর দিভলপমেন্টকী প্রসিদেন্ট এন ইনাওচানা প্রসিদেন্ট ওইখি। ট্রেনিং অসিদা হেন্দলুম ৱিভিংগী মীওই ১০ অমসুং টেল্লরিংগী মীওই ১০ পুন্না মীওই ২০ না শরুক য়ারি। থৌরম অসিদা শরুক য়ারিবশিংদা হেন্দলুম ৱিভিং অমসুং টেল্লরিংগী ওইবা মখল মখা কয়াগী ট্রেনিং ফংহনগদৌরি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তারি।

নুমীৎ ৯ নি চুপ্পা চথগদবা ফিল্ম মেক্কিংগী ৱার্কশোপ ইম্ফালদা হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী ফিল্ম দিভিজননা মণিপুর গভর্ণমেন্টকী দিপার্টমেন্ট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স, মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটি অমসুং ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুরনা পুন্না খুৎশম্নদুনা শীল্লগা নুমীৎ ৯ নি চুপ্পা চথগদবা ফিল্ম মেক্কিং ৱার্কশোপ ঙসিদগী কোনুং মমাঙদা লৈবা মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটিগী ওদিটোরিয়মদা হৌদোকখ্রে।

ফিল্ম মেক্কিংগী ৱার্কশোপ অদু হৌদোকপগী থৌরমদা ৱা ঙাঙলদুনা মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিংগী মখাদা ফিল্ম দিভিজনগী দেপ্যুটি দিরেক্টরসু ওইরিবা শক্লাইরবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম মেকর জোসি জোসেফনা হায়খি, য়াম্না অতেনবা মতমগী ওইনা নুমীৎ ৯ নিগী ওইবা ফিল্ম মেক্কিংগী ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়ারিবা খুদিংমক্লা ৱার্কশোপ অসিদা য়াম্না পুকচেল শেংনা খঙহৌনবা হোৎনবগা লোয়ননা চাং নাইনা শরুক য়াহন্নিংই। ৱার্কশোপ অসিদা পায়খৎকদবা থৌরাংশিং অসি তাক্কক অহুম থোক্লা খায়দোক্কনি। নুমীৎ হুম্নী অমনা ফিল্ম মেক্কিংগী লমদা আইদিয়া পুথোকপগী মরমদা নৈনগনি। নুমীৎ হুম্নীনা ফিল্ম সুটিংগী লমদা থবক তৌগনি। অদুগা নুমীৎ হুম্নী অমনা ফিল্ম এদিটিংগী থবকশিং পাঙথোক্কনি।

ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়ারিবশিং গ্রুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা গ্রুপ অমমমনা ফিল্ম অমমম পুথোক্কনি। ফিল্ম পুথোকপগী থবকশিং অসি এদিটিংগী সুমিট ঘোস, কেমেরাদা মনিস মাধবন, সাউন্দদা অরুহ্দ দট্ট, দিরেক্সন্দা জোসি জোসেফ অমসুং আর রবিনা লুচিংবা টেক্লিকেল সপ্পোর্টিংগী মখাদা পাঙথোক্কনি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী দিরেক্টরগী থৌসু পুরিবা ফিল্ম ক্রিটিক মেঘচন্দ্র কোংবমনা হায়খি, ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়ারিবশিংনা ফিল্ম মেক্কিংগী লমদা লৌশিং কয়া তালহৌননবা থৱায় য়াওনা হোৎনহন্নিংই। ৱার্কশোপ অসিগী পার্টিসিপেট খুদিংমক্লসু মখোয় মখোয়গী ৱাখল্লোন্দা পোর্ফোসনেল অমা ওইবগী মওং-মতৌ অদু উৎপা ঙম্লনবা হোৎনহন্নিংই। লোয়ননা ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়ারিবা খুদিংমক্লা মতিক চাবা ফিল্ম মেকর অমমম ওইরকপা ঙমগনি হায়বগী থাজবসু থম্মী হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

শক্লাইরবা ফিল্ম মেকর অমসু ওইরিবা ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুরগী সেক্রেটরি হাওবম পবনকুমারনা হায়খি, ফিল্ম মেক্কিংগী মতাংদা পাঙথোক্কদবা ৱার্কশোপ অসি অতেনবা মতমগী ওইজরবসু ফিল্ম মেক্কিংবু কেরিয়র অমা ওইনা শেম্লিংবশিংগী ওইনদি অচৌবা কান্নবা অমা ফংহৌরগনি। মরম অসিনা ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়ারিবা খুদিংমক্লা য়াম্না থৱায় য়াওনা খঙহৌননা হোৎনহন্নিংই হায়নসু ফোঙদোকখি।

'পোলিটিক্সকী খুদোংচাবা লৌনবা হোৎনবীগনু'

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

বি জে পিনা লুচিংবা চুংশিন্নবা লৈঙাক শেমখিবগা চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা লুচিংবা মণিপুর লৈঙাক্লা মীয়ামগী য়াইফননবা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈবা লম্বীশিং শেমজিনবগী থবক পায়খৎলক্লিবা অসিদা কনাগুম্বা খরনা মখোয়না শেম্বনি হায়না লান্না পাউথাংলগা পোলিটিক্সকী খুদোংচাবা লৌননবা হোৎনবীগনু হায়না বি জে পি ৱাংখৈ মন্দলনা ফোঙদোরক্লি।

সোইবম লৈকায়দা লৈবা বি জে পি ৱাংখৈ মন্দলগী ওফিসতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবা অমদা মন্দল অসিগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ নন্দকুমারনা হায়খি, খুরাই এ সীদা হান্না এম এল এ ওইবীরম্বা অদুগা হৌখিবা মীখলদা বি জে পিগী মীরেপসু ওইখিবা য়ুমখাম ইরাবতনা ৱাংখৈ এ সীগী মনুংদা লৈরিবা লম্বী কয়াবু নীংথিননা শেমগৎনবা প্রোগ্রাম কয়া হাপ্লমখি। মণিপুরদা হৌজিক লৈরিবা বি জে পিনা লুচিংবা চুংশিন্নবা লৈঙাক অসিনা ফীভম শোক্লবা লম্বীশিং অহেনবা মীৎয়ে থমদুনা শেমগৎ শাগৎপগী থবক পায়খৎলক্লি।

মণিপুর লৈঙাক্লা পায়খৎলক্লিবা লম্বী শেম্বগী শরুক অমা ওইনা ৱাংখৈ এ সীগী মনুংদা লৈরিবা লম্বী কয়াসু শেমগৎ শাগৎপগী থবক পায়খৎলক্লি। অদুবু হৌজিক লৈরিবা ৱাংখৈ এ সীগী সিটিং এম এল এনা ৱাংখৈ এ সীগী মনুংদা লৈরিবা লম্বী-থোংশিং অসি মহাক্লা শেল থাদদুনা শেম্বগী মওংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোরকপা অসি লাইবক থীবনি। মীয়ামদা লান্না পাউথাংবগী থৌওং অসি তৌহন্নিংদে। বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা মখা তানসু এ সী অসিগী লম্বী কয়া শেম্লকখিগনি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

পাউমীশিংগা উনবা অদুদা বি জে পি ৱাংখৈ মন্দলগী ষ্টেট কাউন্সীল্লর ওইরিবা এম এস রহমন তুলানা হায়খি, ষ্টেট অসিদা বি জে পিনা লুচিংবা চুংশিন্নবা লৈঙাক হেক লাকপদগী মীয়াম্না চথোক-চৎশিন তৌবদা খুদোংচানবগীদমক লম্বী কয়া শেমগৎ শাগৎপগী থবক পায়খৎপা হৌরকখিবনি। মসিদা কনাগুম্বা খরনা লান্না লমজিংনবা হোৎনবগী থৌওং তৌবীগনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

'নোংপোক চিংখৈ লাইফমদা চৈরাও চীং কারগনি'

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস) :

কংলা সিফাইগী চিংখৈ চীংদা লৈরিবা ইবুধৌ নোংপোক চিংখৈ অপানবগী খুভমদা লাক্লিবা শজিবুগী নোংমা পানবা মার্চ ২৯ অমসুং এপ্রিল ১৪ গী নুমীৎশিংদা চৈরাও চীং কাবগী থৌরম পাঙথোকচরগনি। নুমীৎশিং অসিদা নোংপোক চিংখৈ লাইফমবু নুংশিবীবা খ্বাই পুম্নমক্লা চৈরাও চীং কাবগী থৌরমবু শরুক য়াবীয়ু হায়না নোংপোক চিংখৈ অপানবা দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী জেনরেল সেক্রেটরি য়েন্দ্রেম্বম রঞ্জন মৈতেনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

জে এস সী সীগী টিমনা ইগজাম সেন্টরশিংগী ফীভম য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৭ (ঐচ এন এস):

কাউন্সীল্লর ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুর (কোসেম)না লৌবা চহীসিগী ক্লাস টুয়েল্বকী ঙসি পাঙথোকখিবা সাইন্স অমসুং আর্টস ষ্ট্রিমগী বাইওলোজি অমদি হিষ্ট্রি সবজেক্টকী পাঙথোকখিবা ইগজামিনে-সনশিংগী ফীভম জোইন্ট ষ্টুদেন্টস কোওর্দিনেসন কম্মিটি (জে এস সী সী) গী টিমনা তোঙান তোঙানবা ইগজামিনেসন সেন্টরশিংদা চৎতুনা য়েংশিনখ্রে।

জে এস সী সীগী মীদিয়া কোওর্দিনেটর এন গোবিন মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, জে এস সী সীগী টিমনা চৎতুনা ঙসি য়েংশিনখিবা সেন্টরশিং অদুদি, লিলোং হায়র সেকেন্দরি স্কুল, গেলেক্সি, লিট্টর মষ্টর, ৱাঙ্গোই হায়র সেকেন্দরি স্কুল, তোমচৌ হায়র সেকেন্দরি স্কুল, সেন্ট পোল মণিপুর কোলেজ, মেকোলা গুলাপ হায়র সেকেন্দরি স্কুল, কক্চীং হায়র সেকেন্দরি স্কুল, মেসি, রিজনল কোলেজ, রাম লাল পোল, ভিজন হায়র সেকেন্দরি স্কুল, ৱাইখোম মনি গালর্স কোলেজ, থম্বালমরিক কোলেজ, স্পেসল রিগুলর হায়র সেকেন্দরি স্কুল, নম্বোল হায়র সেকেন্দরি স্কুল, ঈ কে হায়র সেকেন্দরি স্কুল, টাইনিটোস, সেক্রেদ হার্ট, কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দর অমসুং হৈরোক হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা হাংবা সেন্টরশিংগী য়েংশিনখি। সেন্টরশিং অসিদা ইগজামিনেসন অসি নীংথিনা পাঙথোকপা থেংনরকখি। অদুবু লিট্টর মাষ্টর হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা নৎতবা পাম্বে শীজিন্নরম্বা মহৈরোয়শিং থেংনখি। ওজাশিংনসু মতেং পাংলম্বা য়াবগী অচৌবা চিংনবা লৈ। মরমদি জে এস সী সীনা হকথেংননা নোট ফারবা মহৈরোয় অদুনা শীজিন্নরম্লিবা অইবা চে অদুদা ক্লেসন নম