থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

তুমীন লৈবা, ৱা-ঙাঙদবা হায়বসি অশিংবরা?

ঐনা অঙাং পিশক ওইরিঙৈ, ঐগী ইমা, ইন্দোন, ইনে, ইচে... ইথক থোংবা নুপীশিংনা অয়ুক ঙন্তা হৌগৎলগা, ৱা মচেৎ অমত্তা ঙাঙদনা তৌগদবা তৌফম থোকপা থবক তৌবা, পুখ্রিদা ঈরুপ্তুনা ঈরুজথোক্তিফাওবা ৱা ঙাঙদবগী প্রক্টিস মখল অমা তৌবা, মরক মরক্তা থেংনরকখি। মদুবু 'মৌনি-ঈরুপ্পা' নৎত্রগা 'মৌনি-ঈরুজবা' (মৌনি'লুজবা) হায়না খঙনরম্মী। হৌজিক্তি কয়া তৌনখিদরে। মদুগী কান্নবা করিনো? মতমদুদা খঙখিদে। মদু প্রক্টিস তৌখিবা ইচে-ইনেশিংদুসু খঙলম্লোই। 'মৌন-ব্রত'-ৱা ঙাঙদনা মতম খরা তুমীন লৈবা, সাইলেন্স মেন্টেন তৌবা, মেদিটেসনগী মরুওইবা শরুক অমনি। মওং কয়াদা কান্নবা পী। অদুবু, ৱাদি ঙাঙদনা তৌফম থোকপা থবক্তি লেপ্তুনা অদুম মতৌনা- প্রক্টিস মওং অসিগী কান্নবদি হৌজিকসু ঐখনফম খঙদে।

ব্রত তৌবা হায়বদি চরা হেনবা, ফাষ্টিং তৌবা হায়বনি। মরক মরক্তা চরা হেনবগী কান্নবা লাই-গুরুশিংনসু, মেদিকেল ডোক্তরশিংনসু তাকপীবা-ঐখোয় পুম্বনা খঙনরে। মদু ঐহাক পঞ্জররোই। মৌনা-ব্রত- তুমীন লৈবা, অতোপ্পা ৱাহৈদা হায়রগা ৱাহৈ চরা হেনবা- মসিগী কান্নবদি হায়ফম থোকপা, তঙাইফদবা ৱাহৈদগী হেন্না হায়দবগী হৈনবী শেমগৎপা, ৱাহৈদগী থবক্লা হেন্না মরুওইনা লৌবা- মসিসু অমা ওইবা য়াই। চাফম থোকপা চীঙ্গাক চাদনা চরা হেনবগী প্রক্টিসতি মালেমগী ধর্ম্ম খুদিংমক্লা মওং অমা নৎত্রগা অমদা তৌনবগী ৱারী তায়। অদুবু 'ৱাহৈ চরা হেনবা' (মৌনা ব্রত) তৌনবদি তোয়না তাদবা থৌদোক্লি। মসিগী অফ-ফত্তা নৈনগুমসি। মীওইবগী পূক্লিংনা চরা হেনবগী কান্নবা পুথোকখিবগী মরম অমত্তা হায়জগে, য়াবীনিংব্রা য়েংবীয়ু। মীওইবগী পূক্লিংগী খ্বাইদই মরুওইবা মথৌসি 'অপাম-পামদা খনব'নি। ঙসি অমা খল্লুরবা, ইকুই কুইদনা পূক্লিংসিনা অতোপ্পা অমা অমুক পাল্লক্কনি। মরমদি, ইনাক্তা লেংদনা লৈরবা পোৎশক অমা হঞ্জিন হঞ্জিন উরবা অমুক য়েংনিংলক্তবা অনৌবা অমা য়েংনিংলকপা মীওইবগী মচৎনি। ইপুক থন্না চারবা, চীঙ্গাক্লা পা'না লৈরবা, নোংফাদোক চরা হেন্নিংলকপা- চরা তোয়না হেল্লবা, চীঙ্গাক্কী ঈখৌ লাংলকপা, মশানা তাবা নত্তরা? লন-থুম, তরেৎ শেঙ্গা পাথোক্লা হেন্না লৈরবা, মনি-মুক্তা-মার্বলদা য়াওন্ননা লৈরুরবা, সনা কোনুং থাদোক্তুনা হিমালয়া চীংগী চীংদোন'দা পূক্লিং শান্তি থিনিংলকপা, চীংদোন্দুদা লৈরুরগা কোনুংদা অমুক হন্নিংলকপা-মমাঙদা কয়ারক থোকখ্রবনি। মপুক থনবা মীদুতনা চরা হেনবই নুংঙাইবা থিবা পান্থনি। চরা হেনবা মীদুদি, নোংমত্তং মপুক থঞ্জবা পুন্সিদুগী মঙলান'নি। চেকশিন্না শারবা চেক্কী য়ুম অমই মনুংদা, হুরানবনা ইরল ইথুম হুখিগনি কিদনা মতম শাংনা লৈরক্লবা, পূক্লিংসিনা ফাওরক্কনি চেকপলনুংদা লৈবগুম। বিশ্ব কবি রবিন্দ্রনাথপু ফক্লাং মরিনা কোয়শিনবা স্কুলদুদা থারমদ্রবা, বিশ্ব-ভারতি (শান্তিনিকেট) লিংখৎলম্লোই। 'পূক্লিংনা অকি অখঙ পোক্তবা মফমদুদা' কৌবা শৈরেং অদু ইরম্লোই।

অসুম্না, মীওইবগী ৱাখলনা লমজিংদুনা পাঙথোকপা থবকশিংগী মনুংদা ঐবু খ্বাইদগী চমম্নবা পোকহনবসি 'মৌনা ব্রত'- ৱা ঙাঙদবা, তুমীন লৈবা হায়বা থবক মখল অসি অমনি। লিটরেচরগী লাইরিকশিংদা থেংনবা 'দ লেঙ্গুয়েজ ওফ সাইলেন্স' হায়বা ৱাহৈ অসিসু, মরক মরক ঐবু চমম্নহনবা ৱাহৈনি। ৱা ঙাঙলগা ফোঙদোকপা ৱাহৈ অদুসু কৌই লোন, লেঙ্গুয়েজ। ঙাঙনরম্বা লোন মরক্তা, ঙাঙনদনা লৈখিবা মীকুপ অদুনা পীরিবা পাউজেল অদুবুনি 'ৱা ঙাঙদবা লোন'। লোন থোক্তবশিংগী লোন হায়বা মীৎয়েংনা-নায়েংনা, শাওংনা-শাথেক্লা, ইঙ্গিৎনা-ঈরাংনা ফোঙলিবা পাউজেলদুনা অমনি। সাইলেন্স (তুমীন লৈবা) অমদি লেঙ্গুয়েজ (চীন্না ঙাঙবা লোন) হায়বসিগী খেন্নবনা পুমতোপ তোপ্পনি। তুমীন লৈবা হায়বসিনা মখল কয়াগী অকিবা, তুক্কচবা, ওইদবা পাউজেল কয়াগী মরু হুলহল্লি। লম্মখাংদা থেংনবা লম্বী চৎপা অমগা খোঙবু ওইদুনা চৎমিন্নবা খুদোংথিনিংঙাই মশক্লি। মানা করি তৌরক্কদগে? ৱাখল-সিমক্তনা থোকহন্নিংদবা থৌদোক অমা থোকহনবসু য়াই। অদুবু খোঙবু অনীদুগী মরক্তা অমনা 'কদায় চৎপীগদবনো' হায়বা ৱাহং অমখক হংলুবনা অচৌবা থৌদোক অমগী ইতিহাসকী অহৌবা ওইবসু য়ারিবনি। মসিনি মীওইবগী লোন হায়বসিগী মতিক ময়াই। চাউখৎপা মালেম অসিগী য়ুম্ফম।

জাপান'গী ৱারী অমা লৈ। লুনা তিন্নবা, তৌবা ঙম্বা, শক্তি লৈবা, অফাওবা মরুপ মরি খকৱাশক্লরম্মী- 'নুমীৎ তরেৎনিখক (চয়োল অমা) ঐখোয় ৱা অমত্তা ঙাঙনদনা তুমীন লৈনসি... কনানা হেন্না খ্বাইদই ৱাশক চেৎপা নুপানো খঙদোক্লবা'।

চেৎনা ৱাশক্লরগা কা অমদা পুন্না ফমুং অমমমদা হীপ্লখরে। পুং খরা হৌখরে।

'ইহে, ঐদি য়ুমগী চাকশঙদা হৌগৎলম্বা মৈ অদু মুখৎলম্বরা, মুখৎলমদবরা কাউরেদো...' নুপা অমনা হায়রকই।

'বুদুসিদি! ৱা ঙাঙনগুমসি হায়দুনা ৱাশক্লরগা ৱা ঙাঙলক্লেদো। ৱা মখা তারক্কনু তুমীন লৈয়ু'... অনীশুবা মরুপ্তুনা হায়রকই।

মখোয় অনীগী মতৌদুদা খোয়শাউনরবা অহুমশুবা মরুপ্তুনা হায়রকই, 'করিনো নখোয়না তৌরিবসিবো? তুমীন লৈনসি হায়রগা, নঙনা খুম্লুরিবদু করিগীনো?

'মখোয় অনীতা নত্তে, ৱা ঙাঙলক্লিবসি নঙসু য়াওনা অচিকপসি থুগায়বিরনি। ৱা ঙাঙদনা তুমীন লৈরিবদি ঐহাক ইথন্ত'নি, মরিশুবদুসু য়াওশিল্লকই।

তুমীন লৈবা হায়বসি অৱাবগী মশক্লি। লোন হায়বসি ঐখোয়গী ঈদা তোংদা য়াওখ্রবনি। অখন্নবা লোন খন্দুনা, মফম চানা ঙাঙবা হৈবা মীশক্তুনি ঐখোয়গী লুচিংবা। মরমদি, খুন্নাই অসি 'লোন'না য়ুম্ফম থোনবনি।

লৌশিং পুক্কে

কেন্সর পেসেন্টশিংনা ঈশৈ তাবগী কান্নবা

হীদাক-লাংথক থাদুনা অনা-লায়েংবগী মথক্তা ম্যুজিক মেদিসিন অমসুং ম্যুজিক থেরাপি হায়দুনা অনৌবা লায়েং পথাপ অমা মালেমগী মফম কয়াদা পাক-শন্না শীজিন্নবা হৌরক্লে। কেন্সর লায়না নাবদগী ফমুংদা ওন্ন-থোইনা খাঙলিবা অনাবশিং ফাওবা ঈশৈ নৎত্রগা মখলগী অমগী ম্যুজিক তাবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই।

'কোক্রেন লাইব্রেরী' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ঈশৈ তাবা মতমদা মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখল অমদি হকচাং নুংঙাইহনবা ঙম্মী। নীংথিনা খঙ-হৈরবা ম্যুজিক থেরাপিষ্ট নৎত্রগা ডোক্তর অমদি নর্সনা তাহনবা মাঙজৌননা রেকোর্দ তৌরবা ম্যুজিকনা মখল কয়াগী লায়নাশিং লায়েংবদা মতেং পাংই।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ফিলাদেল-ফিয়াদা লৈবা দ্রেক্সেল য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার জোন ব্রেদনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা কেন্সর লায়নানা নারবা মীওই ৩,৭৩১ দা চথখিবা ট্রাইয়েল ৫ গী রিপোর্ট নৈনবদা ম্যুজিক থেরাপি অমসুং ম্যুজিক মেদিসিননা

অনাবশিংগী পুন্সি মহিং ফগৎহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলে। ম্যুজিক থেরাপিগী ট্রাইয়েল ২৩ অমসুং ম্যুজিক মেদিসিনগী ট্রাইয়েল ২৯ চথবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। খ্বাইদগী পূক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি মখল খুদিংমক্কী ম্যুজিক নৎত্রগা ঈশৈ তাবা মতমদা অনাবা মীওইশিংগী পূক্লিং-ৱাখলদা কান্নবা ফংই হায়বসিনি। মরুওইনা অনাবগী চৈনাখোল হন্থহনবগা লোয়ননা হকচাং চোকথবা ফহল্লি, হার্ট রেট হন্থহল্লি, রেস্পিরেটরি রেট হন্থহল্লি অমসুং ব্লদ প্রেসরসু হন্থহল্লি। ঈশৈ তাবনা এনেসথেটিক্স অমদি এনালজেসিক শীজিন্নবগী মথৌ তাহন্দবগা লোয়ননা অতেনবা মতমগী মনুংদা অনাবা ফহন্দুনা হোস্পিটালদা কুইনা লৈবগী মথৌ তাহন্দে। হীরম অসিগী মতাংদা হেন্না মমুৎ তানা খঙনবগীদমক মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি।

মখল অমগী ম্যুজিক নৎত্রগা মখোল তাহন্দুনা অনাবগী লায়ওং হন্থহন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা সেল্ফ কনফিদেন্স অমদি সেল্ফ ইষ্টিম ৱাংখৎহন্দুনা হকচাং নুংঙাইহন্নবা হোৎনবা থৌওংবু ম্যুজিক থেরাপি হায়না খঙনৈ। ফীভম শোক্লবা অনাবশিং, মরুওইনা কেন্সর পেসেন্টশিংদা লায়েং মখল অসি শীজিন্নদুনা পূক্লিং-ৱাখলদা নুংঙাইহন্নবা হোৎনৈ।

পামজবা ঈশৈ নৎত্রগা ম্যুজিক তাবা মতমদা ঙাইহাক্তং ওইরবসু পূক্লিং-ৱাখল পোথাহল্লি হায়বসি পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি।

কুমজা ২০১৩ দা কেমোথেরাপিগী লায়েং চথরিবা কেন্সর পেসেন্ট ৪০ দা ষ্টদি অমা চথখি। ম্যুজিক থেরাপিগী চাংয়েং মতমদা অনাবশিং অদু ৱাখল নুংঙাইত্বা, ওনিংবা অমসুং ওবগী চাং হন্থরকপা থেংনখি। কুমজা ২০০৩ দসু ষ্টেম সেল ট্রান্সপ্লান্ট তৌখ্রবা কেন্সর পেসেন্ট ৬৯ দা ম্যুজিক থেরাপিগী চাংয়েং তৌরম্মী। মদুদা অনাবা মীওইশিংগী ৱাখল নুংঙাইহনবগা

লোয়ননা হকচাংদা লৈরম্বা নুংঙাইতবা কয়ামরুম কোকহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

কুমজা ২০০৬ তসু রেদিও-থেরাপিগী লায়েং চথরিবা কেন্সর পেসেন্ট ৬৩ দা ম্যুজিক থেরাপিগী চাংয়েং তৌবা মতমদা অনাবশিংগী ৱাখল নুংঙাইহনবা ঙম্লম্মী। ম্যুজিক য়াম্না তারিবমখৈ কান্নবগী চাংসু হেল্লম্মী। কুমজা ২০১১ দা মীওই ১৭৫ না শরুক য়াদুনা চথখিবা ষ্টদি ৩০ গী রিপোর্টশিং কুপ্পা নৈনদুনা য়েংবদা ম্যুজিক থেরাপিনা কেন্সর পেসেন্টশিংগী পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা চৈনাখোল, হার্ট রেট অমসুং ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি।

কুমজা ২০১০ দসু অরোইবা মতম ঙাইদুনা লৈরবা মীওইশিংদা ম্যুজিক থেরাপিগী ষ্টদি অমা চথখি। মীওই ১৭৫ না শরুক য়াদুনা চথখিবা ষ্টদি ৫ গী রিপোর্ট মতুংইন্না অরোইবা মতম ঙাইদুনা লৈরবা মীওইশিং ঈশৈ তাহনবা মতমদা পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা হকচাংদা ফাওরম্বা নুংঙাইতবশিং খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। শেল চঙদনা অরায়বা মওংদা ম্যুজিক তাহনবনা কেন্সর পেসেন্টশিংগী হকচাংদা ফাওরম্বা চৈনাখোল হন্থহনবা ঙম্মী হায়বা কুমজা ২০০৬ তা মীওই ৩,৬৬৩ না শরুক য়াদুনা চথখিবা ষ্টদি ৫১ দগী খঙবা ঙমখি।

ভিয়েটনামদা ল্যুকেমিয়ানা নাবদগী লম্বর পঙ্কচর তৌরবা অঙাং ৪০ দা চথখিবা চাংয়েং অমদা ম্যুজিক থেরাপিনা চৈনাখোল অমসুং এঞ্জাইটিগী চাং হন্থহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। মশাগী চহী ৭ তগীনা চহী ১২ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিং অদু লম্বর পঙ্কচর তৌরিঙৈদা অঙাং খরা ম্যুজিক তাহল্লম্মী অদুগা খরা অমনা তাহল্লমদে। মদুদা ম্যুজিক তাবা অঙাংশিং অদুগী হার্ট রেট হন্থরকপগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওবগী চাংসু হন্থরকপা থেংনখি।

কুমজা ২০১১ দসু ওষ্ট্রেলিয়াগী অঙাং ২৬ তা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না কেন্সরগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম ম্যুজিক থেরাপিনা কোকহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। ঈশৈনা অঙাংশিংগী ৱাখলদা ফাওরম্বা অকিবা, লাংতক্লবা অমদি নুংঙাইতবা পুম্নমক কোকহনবগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওবগী চাংসু হন্থহল্লি। ম্যুজিক্লা হকচাংদা করম্বা মওংদা অহোংবা থোকহনবগে হায়বদু চপ চানা খঙবা ঙমদ্রবসু অচুম্বা মওংদা শীজিন্নরবদি ম্যুজিক থেরাপিনা মীপুম খুদিংমক্তা কান্নবা ফংহল্লি হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

ম্যুজিক থেরাপিগী থোইদোকপা সাইদ ইফেক্ট লৈতে অমসুং হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদে। অদুবু অহৌবা ম্যুজিক্লা কনাগুম্বা মীওই খরদা নুংঙাইতবা অমদি খোয়রাং খোয়শাওনবা পোকহনবা য়াই। মরম অদুনা হীরম অসিদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ম্যুজিক থেরাপিষ্ট অমগা নীংথিনা তান্নবা মথৌ তাই।

লৌমীশিংগী ওইবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ : কোলেজ ওফ এগ্রীকলচর সেন্ট্রেল এগ্রীকলচরেল য়ুনিভর্সিটি ইম্ফালগী টি এস পি প্রোজেক্টনা শীল্লগা এহেন্সিং সোসিও ইকনমিক ষ্টেটস এন্দ লিভলিহুদ সিক্যুরিটি ওফ ত্রাইবেল ফার্মরস ওফ নোর্থ ইষ্ট হিল ষ্টেট থ্রু এগ্রীকলচরেল ইন্টরভেন্সন হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি কোলেজ ওফ এগ্রীকলচর, সী এ য়ু ইম্ফালগী এসেমব্লি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদু হৌদোকপগী থৌরমদা সী এ য়ু ইম্ফালগী ভাইস-চান্সেল্লর ডা. এম প্রেমজিৎনা চীফ গেষ্ট, সী এ য়ু ইম্ফালগী দিরেক্টর ওফ রিছার্স ডা. সী এ শ্রীনিভাসামুর্টিনা গেষ্ট ওফ ওনর অমসুং কোলেজ ওফ এগ্রীকলচর সী এ য়ু ইম্ফালগী দীন ডা. জে এম লাইশ্রমনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা প্রসিদেন্টকী ৱারোল পীরদুনা কোলেজ ওফ এগ্রীকলচর সী এ য়ু ইম্ফালগী দীন ডা. জে এম লাইশ্রমনা হায়খি, ঙসি পাঙথোক্লিবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অসি ষ্টেট অসিগী চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা লৌমীশিংগী শেম্ভোক লম্বী হেনগৎহন্নবগী মতাংদা পাঙথোকপনি। ফার্মরশিংনা লৌ উবখক নত্তনা ওক, হামেংনচিংবা লোইদুনা নৎত্রগা খোই য়োকহন্দুনা মতৌ করম্না লৌমীশিংগী শেম্ভোক লম্বী হেনগৎহনগদগে হায়বগী মতাংদা পায়খৎপা প্রোজেক্টনি।

ট্রেনিং প্রোগ্রাম অসিগী টেক্নিকেল সেসনদা রিছোর্স পার্সন কয়ানা এনিমেল সাইন্সকী মতাংদা শুগায়বা ৱারোল কয়া থমগনি। ফার্মরশিংনসু ট্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা রিছোর্স পার্সননিংনা থম্লকপা ৱারোলশিং খঙহৌনবা হোৎনবীয়ু। খঙদবা লৈরগসু হংবীয়ু হায়খি।

থৌরমদুদা চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা সী এ য়ু ইম্ফালগী ভাইস-চান্সেল্লর ডা. এম প্রেমজিৎনা হায়খি, য়ুনিভর্সিটি অসি কুমজা ১৯৯৩ দা লিংখৎখ্রবা মতুং তেল্লবা মতম অসিদা ঙসিদি য়ুনিভর্সিটি অসি য়াম্না মাঙজিল থানা চৎলি। য়ুনিভর্সিটি অসিনা ঙসি ফাওবদা টেক্নোলোজি ৩০ গী মথক্তা দিভলপ তৌখ্রে। অৱাং নোংপোক লমদমগী ফার্মরশিং য়াওনা লৈবাক অসিগী ফার্মর খুদিংমক লাক্কদৌরিবা চহী ৫ অসিদদি মখোয়না হান্না লৈরম্লিবা শেম্ভোক অদুগী শরুক অনী ওইহনগদবনি হায়না প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী মঙলান অসিবু মঙফাওনহন্নবা হোৎনমিন্নসি। য়ুনিভর্সিটি অসিনা লাইরিক তম্বীবা, রিছার্স তৌবখক নত্তনা চীংগী মফমশিংদা লৈরিবা ফার্মরশিংগী শেম্ভোক লম্বী হেনগৎহন্নবা থৌরাং থৌশিল কয়াসু পায়খৎলি। ট্রেনিং অসিদা শরুক য়ারিবশিংনসু অনীশুবা গ্রীন রিভল্যুসন অসি মণিপুরদগী হৌননবা হোৎনবদা থৌদাং লৌবীয়ু অমদি চীঙ্গাক্তা মীপান তাংদবা মণিপুর অমা ওইহন্নবা হোৎনমিন্নসি। ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াবা লাকখিবা লৌমীশিংদসু মরু-মরাং কয়া য়েম্ভোকখি।

চৈরাওবনা লাকপদা য়েলহৌমীগী লীপুন চেৎশিল্লসি : মাওইষ্ট

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ : শজিবু চৈরাওবা, ইরমদমগী চহী হৌবা নুমীৎনা লাকপগা লোয়ননা মণিপুরগী য়াওল লালহৌগী খোঙচৎসু অনৌবা খোঙকাপ অমগা লোয়ননা অনৌবা লাল্লোং শেমগৎতুনা খুম্মাং চাউশিন্নবা হোৎনরসি অমদি য়েলহৌ ফুরুপ খুদিংমক খুঞ্জাও লৈচাওহল্লসি হায়না মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি, মণিপুরগী ষ্টেন্দিং কম্মিটিগী কোওর্দিনেটর কিয়োংহন মঙাঙনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, য়েলহৌমী কনবা অমদি ইরমদমগী ঙমখৈ কনবসি হৌজিক লৈরিবা তাঙ্কক অসিদা য়াম্না মরুওইবা ৱাফম অমা লইরি। লূপ অসিনা হিরম অনী অসিদা মতম মতমগী ওইনা মীয়ামদা ঈহৌগী পাউজেল পীদুনা লাকখি। লূপ অসিগা ৱাখল্লোন মান্নবা, লূপশিংগা ঈহৌ হেক চঙশিল্লকপগা ইতৎ-তৎতনা অতোপ্পা লূপশিংনা নমথনবা হোৎনবা কয়া মায়োক্লদুনা লাক্লি। অদুবু লূপ অসিনা পুকচেল চাউনা খোঙলৌ পল্লোনদনবা হায়দুনা অরেম্বদা থোক্কদবা চয়েৎনবা কয়াবু ঙাকথোক্লা লাক্লি। য়েলহৌমী কনবগী ৱাফম অসি হৌজিকসু মণিপুর মীয়ামগী মাঙদা তারিবা অচৌবা ৱাফম অমা ওইরি হায়বসি অচুম্বনি। মতমগী খোঙলৈনা চল্লিবা পাউখোংশিং ফোংলমদ্রগদি মুভমেন্নিজম হায়বদি ঈহৌদি পংহৌদা হৌবা অদুবু মদুগী মহৈদি য়ান্দবা ওইনা থোক্কনি।

জিরিবামদা মীয়াম্না খল্লকপা মীহুৎ অমগী মতাংদা থোক্লিবা ৱাথোক অসি মীয়াম কুপ্পা ৱাখল খন্থবগী তঙাইফদবা লৈরে। অহানবদা মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি, মণিপুরনা হকথেংননা য়েলহৌমী মীয়ামগী ইহুল খঙনা য়েলহৌমী নত্তবশিংনা মীখলদা মীরেপ ওইবীগনু হায়না পাউজেল পীখি। পাউজেল অসি মণিপুরদা লৈরিবা লূপশিংনা লুম্না অমদি হকচিন্না লৌখিদে। ঙসিদি চয়েৎনবা, চরাংনবা খরা নৌহৌননা থোক্লক্লি। কুমজা ১৯০৬ তা মণিপুরদা চঙলকখিবনি হায়না ফোঙদোক্লিবা অসিনা অচুম্বা ওইরগসু জিরিবামদা মীহুৎ ওইনা কারক্লিবা মীওই অসি য়েলহৌমী নত্তে হায়বসিদা ফুরুপ অমত্তনা চয়েৎনবা লৈফম থোক্তে।

মীতৈ-পাঙল হায়বসি মণিপুরগী অশাংবা পুৱারীগী শরুক অমা ওইরে। অদুবু কুমজা ১৯০৬ তা চঙলকপনি হায়রিবা জিরিবামগী মীহুৎ অসিগা মীতৈ-পাঙলগী পুৱারীগা মরী শমজিন্নবা চুমদে। কুমজা ১৯৫১ গী মমাঙদা চঙলকপশিং মণিপুরী হায়না খঙনসি হায়বনি। কুমজা ১৯৫১ গী মমাঙদা চঙলকখিবা মীতোপশিং য়েলহৌমীনি হায়না মশক খঙনসি হায়না য়ানবা অমত্তা লৈতে। মরম অদুনা মণিপুরী খুদিংমক য়েলহৌমী নত্তে। অদুবু য়েলহৌমী খুদিংমক্তি মণিপুরীনি। হিরম অসিদা ফুরুপ অমত্তনা চমম্নবীগনু। মণিপুর মীয়াম্না য়েলহৌমী নত্তবা মীওইশিংনা লৈঙাক মপু ওইরকপদা য়ানিংদ্রিবা অসিদা মীতৈ-পাঙল খুদিংমক্লা শৌগৎফম থোকই। মীতৈ-পাঙলগী পুৱারীদা নৌনা চঙলকপা মুস্লিম ময়ামগী শরুক য়াওহনবা চুম্লোই। মীতৈ-পাঙলনা মিনিষ্টর ওইবা মণিপুর মীয়াম লোয়নমক্লা য়ানিংলমগনি। মমাঙথক্তসু অদুম ওইদুনা লাকখিবনি। মীতৈ-পাঙলনা লৈঙাক মপু ওইরকপদা ফুরুপ অমত্তনা অয়েৎপা লৈখিদে হায়বসি মীতৈ-পাঙলনা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ফাওবা ওইখ্রবনি।

অন্দ্রোদগী কোংগ্রেসতা কারকপা এম এল এ অমনা মিনিষ্টর ওইবা য়ারগদি হৌজিকসু মীৎনা উরিবা মীতৈ-পাঙল মরকসিদগী অমনা মিনিষ্টর ওইনবা মীতৈ-পাঙল ময়াম্না লম্বী য়াৎপনা অচুম্বা ওইগনি। মতম অদুদা ফুরুপ অমত্তনা য়েৎপা লৈরোই হায়বসি মীতৈ-পাঙলশিংনা ৱাখল খন্থবীয়ু। মীতৈ-পাঙলগী শাংলবা পুৱারীদা নৌনা চঙলকপা মুস্লিমশিংগী ফিদা পীবনা মীতৈ-পাঙলগী লৈরিবা ফজবা মশক অদু শোয়দনা মাঙলকপা য়াই হায়বসি মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি, মণিপুরনা থম্লিংবা ৱাফমনি। মীখলদা মায় পাক্লক্ল বনিনা লৈরিবা পোলিটিকেল কম্পলসল অসি ঈহৌ হৌরিবা খুদিংমক্লসু ৱাখল খন্থবা চুম্মী। করম্না ফীভম অসিদগী নান্থোক্তুনা য়েলহৌমী কঞ্জগদগে হায়বসিগী লাল্লোংসু য়াৎপা হৈমিন্নবা চঙই। মীখল মমাঙদগী হৌনা লূপ অসিনা য়েলহৌ মীয়ামগী ইহুল ঈকায়খুম্নবীনবা পাউজেল অমত্তা ওইনা লৌরম্লগদি মদুগী অচৌবা ৱাহন্থোক অমা লৈরমগদবনি। মতম অদুদা লূপ খুদিংমক তুমীন্না লৈশিনখিবা অমদি মাওইষ্ট খক্তমক তাহৌবনা ঙসিগী ফীভম অসি ওইরকখিবনি। হৌজিক ঐখোয় মখা করম্না খোঙ থাংলগা য়েলহৌমী কনবা ঙমগদগে হায়বদু চনিং তানা খন্নবনা অচুম্বা ওইগনি। শজিবু চৈরাওবা ইরমদমগী চহী হৌবা নুমীৎনা লাকপদা মণিপুরদা ফুরুপ মশেলগী মরক্তা হেন্না চেৎশিনবা ৱাখল্লোন লাক্তুনা অপূনবগী লীপুন চেৎশিনবা ওইরসনু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

হৌখিবা থা অনীমখায়রোমগী মনুংদা নুপী-অঙাংদা চথবা ক্রাইম ৭৯ লোম থোকখ্রে : সোবিতা

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস) :

লমদমসিদা ফোঙলিবা পাউচেশিংদা য়াওখিবা রিপোর্ট কয়াদগী খোমজিন্দুনা রেকোর্দ তৌবদা চহীসিগী জান্যুৱারীদগী চৎলিবা থা অসিগী ময়ায় চল্লকপা ফাওবদা নুপী-অঙাংদা চথবা ক্রাইম ৭৯ লোম থোকখ্রে হায়না ৱিমেন এক্সন ফোর দিভলপমেন্টকী সেক্রেটরি সোবিতা মংশাতাবমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱিমেন এক্সন ফোর দিভলপমেন্টনা শীন্দুনা জেন্দর হ্যুমেন রাইট এন্দ ভাইওলেন্স এগেনষ্ট ৱিমেন ফোর রিলিজিয়স লীদর, ইন্টলেকচ্যুএল এন্দ মেদিয়া হায়বসিদা ঙরাং হোটেল ইম্ফালদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা কন্সল্টেসন ৱার্কশোপতা ৱা ঙাঙলদুনা সোবিতা মংশাতাবম্না হায়খি, মণিপুরদা নুপী-অঙাংদা চথবা তোঙান-তোঙানবা মখলগী ক্রাইম কয়া থোক্লি। পাউচেশিংদা ফোঙনখিবা পাউদগী রেকোর্দ তৌবদা চৎলিবা চহী অসিগী জান্যুৱারী থাদগী মার্চকী থাখায় ফাওবগী মনুংদা নুপী-অঙাংদা চথবা ক্রাইম ৭৯ লোম থোকখি। মসিগী মনুংদা মীহাৎ-মীপুনগী থৌদোক ৬, চিংননিঙাই ওইবা মওংদা শিবা ২, সুইসাইদ অমা, সাইবর ক্রাইম অমা, ফন্নান্নবা হোৎনরম্বা অমা, মাংখিবা ১১, ট্রাফিক্কিংগী ২, ফু-চৈবগী ৮, মীয়াম কন্ত্রোল তৌনবা হোৎনবদা শোকখিবা ৩৪ য়াওরি।

জান্যুৱারী থা মনুংদা থৌদোক ১৬ মুক থোকখি। ফেব্রুৱারী থাদা ৫৩ রোম থোকখি। মার্চকী থাখায় ফাওবদা থৌদোক ১০ রোম থোকখি।

নুপী-অঙাংশিংদা চথবা ক্রাইম হন্থহন্নবগীদমক এৱ্রেরনেস প্রোগ্রাম অমদি থবক থৌরম কয়া পায়খৎতুনা লাক্লি। মণিপুরদা নুপী-অঙাংগী মথক্তা ক্রাইম হন্থহন্নবগীদমক ঐখোয় পুম্নমক্লা অমত্তা ওইনা ৱাখল তামিন্নবা অমদি হোৎনমিন্নবা তঙাইফদে। তুংগী মীরোলগীদমক খল্লগা নুপী-অঙাংদা চথবা ক্রাইম লৈহন্দনবা অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নসি।

নুপী-অঙাংদা চথবা ক্রাইমদা ভিক্টিম ওইরিবশিংগী পুন্সিদা থেংনগদবা অৱাবা কয়া অদু খঙমিন্নবা চঙই। অফবা খুন্নাই অমা পুরক্লবগীদমক লমদমসিদা লৈরিবা ঐখোয় পুম্নমক্লা অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নবা তঙাইফদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

ৱার্কশোপ অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়ারদুনা এম য়ুগী এন্থ্রোপোলোজি দিপার্টমেন্টকী প্রো. এম সী অরুননা হায়খি, নুপীশিংগী ওইবা ইস্যুশিংগী মতাংদা তোঙান-তোঙানবা লেবেল কয়াদা খন্ন-নৈনদুনা লাক্লি। নুপীশিংনা খুন্নাইগীদমক থৌদাং কয়াসু লৌরি। নুপীলক্তগী শিংথানিঙাই ওইবা থবক কয়া তৌবশিংসু লৈরিবনি। ইন্টলেকচ্যুএল ওইবী কয়া অমসু লৈরি।

নুপী-অঙাংগী মথক্তা চথবা ক্রাইম হন্থহন্নবগীদমক ঐখোয় পুম্নমক্লা কৃপ্পা খন্ন-নৈনমিন্নবা তঙাইফদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা সিনিয়র জর্নেলিষ্ট ইরেংবম অরুন, য়ু এন এম এমগী সেক্রেটরি য়ু নোবোকিশ্বর, আই আর দি এগী সেক্রেটরি এম দি রাজাউদ্দিনসু রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙখি।

ইগজিবিসন লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস) :

আই সী এ আর রিছার্স কমপ্লেক্স, লম্ফেলপাৎতা চথরকখিবা নুমীৎ নীনিগী ওইবা ফার্মরস ফ্যের কম ইগজিবিসন লোইশিনখ্রে।

ফার্মরস ফ্যের কম ইগজিবিসন অদুদা ল