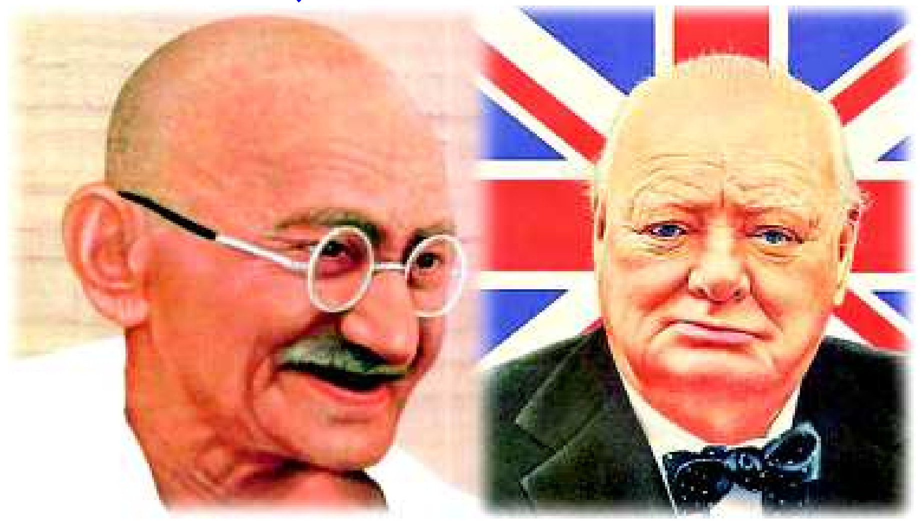
থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

কদোমদনো ঐখোয়বু! লম্বী লম্মাঙনরবরা?



ইন্দিয়ন হিষ্টরি' হায়দুনা নৈনরুরগদি, ইন্দিয়া হায়বসি মালেমদা খ্বাইদগী লীরবা লৈপাকশিংগী মরক্তা অমা শোয়দনা ওইগনি। ইন্দিয়ন সিভিলাইজেসন - ঙসি ঙরাংগী ৱারী নত্তে, চহী লীশিং কয়াগীনি। মণিপুরগীসু অদু মঙায়। চহী লীশিং অনী হেনবগী পুৱারী লৈজরবা কাঙলুপনি - লাউজৈ লমদমসিগী মীয়াম্না। অদুবু ইন্দিয়ানদি শকখঙবীদে। নাগাগী তোপতোপ্পা (য়ুনিক ওইবা) হিষ্টরিদুদি মশক খঙলে লাউথোকখি, অইবা ওইনা ফোঙদোকখি। চহী লীশিং অনী হেনবা মতমগী মমাঙদগী পুন্না লৈমিন্নরক্লবা ফুরুপ মচা ময়ামগী অপূনবা শক্তম অদুগী ৱারী অদু মীরায়রগা মচেৎ মচেৎ থুগায়নবা অনৌবা পোলিটিক্স অমা লমদমসিদা তৌরক্লি। অনৌবা ইতিহাস অমা ইননবা হোৎনরক্লি। 'পোলিটিক্স' হায়বসি মীয়ামগী য়াইফনবা তৌবা নত্তবা, য়ৈখায় থিনগায় তৌদুনা লৈপাক অমবু মচেৎ মচেৎ থুগায়বনা হেন্না মরু ওই খনবা, হীরম অমা ওইরক্লে।

অপীকপা ষ্টেট অমবু অনী থোক্লা নৎত্রগা অহুম থোক্লা থুগায়নবা হোৎনরগা, হায়বদি, থায়নদগী পুল্লকপা ফুরুপশিংদু মচোয় মচোয় তাহল্লগা, মথন্তা লৈঙাক চলাইবা (ডিভাইদ এন্দ রুল্ড) হায়বা মতম অমগী বৃটিশশিংগী মল্লবা ফোর্ম্যুলা অদু ঙসিতা চীনফা পুরকপগুম কুম্নাথোইশুবা সেপ্পুরি অসিদা কন্না প্রেক্টিস তৌননবা হোৎনরক্লিবা লৈপাকশিংদুগী মনুংদা ইন্দিয়াসু অমনি - 'তোখায় তাখ্রগে লানহৌরিবা' কাঙলুপশিংনা হায়বনি।

চহী লীশিং কয়াগী পুৱারী লৈজরগসু, ইন্দিয়া হায়বসি ১৯৪৭ তা শেমখিবা, য়াম্না নহা ওইরিবা লৈপাক (য়ঙ নেসন) অমনি হায়না কনাগুম্বনসু হায়নবা য়াওই। ৱাখল অসোমদা য়েংলগদি, হান্না মনীং তন্নল্লগসু, মণিপুর কৌবা লম অসি ইন্দিয়াগী অপিকপা শরুক অমনি। অদুগা, ইন্দিয়া কৌবা লৈপাকসিনা চহী ৭০ খক্তা ঙাইরিবা নহা ওইরিবা নেসননি।

ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ, লাইরিকশিংদা ইরম্মী - ইন্দিয়া হায়বা লৈপাকসি 'মান্নদবা ময়ামগী অপূনবা' (য়ুনিটি ইন ডাইভর্সিটি) হায়বদুগী অহিংবা খুদম অমনি। মতমদুদা খঙলমদবদু তপ্প-তপ্পা খঙলকই - ঙসিগী ইন্দিয়া অসি, অসুম্না হান্না লৈরমদে। নিংথৌ পানবা (নীংতম্বা) লৈপাক ৩৩৫ রোম্না পূনশিল্লগা শেমখিবনি। অদুগুম্বা নিংথৌ পানবা, মদোম মরোমদোম লেপচরম্বা লৈপাক অমনি 'মণিপুর' সু। ঙসিনা, 'হান্না নীং তম্লম্মী' হায়জবা ফাওবা ঙমদ্রবা! নীংতম্বা লৈপাক অমদগী নীংতমগে হায়না লান হৌরক্লবা, খুন্দাবা লম অমা! ঙরাংতগী ৱানি, ঐখোয় মরি মঙাখক, পুন্না চাক চামিন্নবা - চাক্লেন অমগী মতুংদা, কোকসু ৱাওরি ৱাওরি ঙাওরবা ফিভম অমদা, নুংঙাইথোকসি হায়দুনা ঈশৈ-শক, শৈরেং-থী তৌরম্বদগী 'সিরিয়স ওইবা' ৱারী অমরোমদা ওন্থোরকখি। ওন্থোকপা হায়বদুনি! খন্নফম থোকপা মখোয়নদি খন্নদ্রদনা করিসু তৌবা ঙল্লোইদবা ঐখোয়না, অদুক লুখ্রবা ৱাফম অদু খন্নরুরিবা করিগীনো? 'ঐখোয় মীতৈ/মৈতৈ হায়বা ফুরুপসিনা অসি য়ৌনা মীমান্নদ্রিবা, অসি য়ৌনা শোথরিবসিবু করিগীনো, করি তৌরগা ফগৎলক্কনি, মীনা মীবু থাজদবা, লূচিংবীনবা লৈত্রবা লূচিংবা ঙাক্তগী লমদম অমা ওইরক্লিবসিবু ঐখোয়গী জিনেটিক কেরেক্টর (লূ-তোংদা য়াওরক্লবা মতৌ) অমরা' অসিনচিংবা, কনানসু ৱেল-মেদ অনসর (শেম-শারবা পাউখুম) ওইনা পীবা ঙল্লোইদবা ৱাফম'মক্তনি 'পোষ্ট পার্টি ব্রেন ষ্টোর্মিং সেসন' অদুদা খন্নখিবা। সোল্যুসন লৈত্রিবা প্রোব্লেমনি। মান্নদবা ময়ামগী অপূনবা, অচৌবা নেসন থিওরি অসি নীংশিংলুবদা কাওবা ঙমদনা নীংশিংলকপা লৈপাক অমা লৈ। মদুদি য়ু এস এস আর (য়ুনিয়ন ওফ সোভিয়েট সোসলিষ্ট রিপব্লিক) নি। শেল্লবা মতুং, খ্বাইদগী পৱার লৈবা (অকনবা) লৈপাক অমা ওইরল্লগা, চহী ৯০ গী মতুংদা মচেৎ মচেৎ কীন্থখি। চহী ৭০ মপুম ফারক্তদৌরবা ইন্দিয়াদি, তোখায় তাজখ্রগে হায়বা লৈপাক মচা (ষ্টেট) কয়া থোরক্লগসু, মচেৎ তাখিবগী মহুৎতা, নীংতমজরম্বা লৈপাক অমবু অনৌবা ষ্টেট অমা ওইনদুম লৌশিনবদা মায় পাকখি (সিক্কিম)।

ইন্দিয়াদগী নোংমা হান্না পোকখিবা 'পাকিষ্টান', নীংতম্লবা মতুং চহী ২৪ লৈরগা, বাংলা অমসুং উর্দু - লোন অনীসিগী ইম্পোর্টেন্সনা ৱান্ন ওইবা লানহৌ অমদগী 'বাংলাদেশ' কৌবা অনৌবা লৈপাক (নেসন) অমা পোকখি। 'লোন'না মরম ওইনা লান অমসু য়ুমলোন্নবা শ্রী লঙ্কাদা থোকখি (সিনহালিজ অমদি টালিম)। বৃটিশশিংদগী নীংতম্বা লৈপাক ওইরে লাউথোকখ্রবা (জুলাই ৪, ১৭৭৬) মতুং মার্চ ১, ১৭৮১ দা ষ্টেট ৫০ গী অপূনবা 'কনফিদরেসন - য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকা' দদি চহী ২৪১ গী তুংসি ফাওবদা অমেরিকান অমত্তনা অমেরিকাদগী মনীং তম্লগে হায়বা লানহৌ অমত্তসু হৌরকখিদ্রি। ষ্টেট ৫০ দুদগী হন্থবসু তৌখিদে হেনগৎপসু লৌখিদে। ষ্টেট ৫০ অদুগী পাকপ-চাউবা (এরিয়া) সু লেঙদনা অদুম মরৈরি। চাওখৎপগী লমজেলদসু মদোম মনীং তম্না, মাঙজিল থানা চেল্লিবা লৈপাক অমা, অফবা লৈঙাক (গুদ গভর্নান্স) হায়বদু লৈরমদ্রবা, মসি ওইথোক্লমগদ্রা? পূম্নমক্কা হংনবনি।

'ঐখোয় পোলিটিকল ফ্রীদমদি ফংলে, ইকনমিক ফ্রীদমদি ফংদ্রি', লাইরবগী চৈথেং ফংলবা, শেলতবু মিতাবা খুন্নাইসিদা শেল-থুম পায়হন্নবা পান্থৈ পুথোক্লিবা 'ডাইরেক্ট-সেলিং-এজেন্ট' শিংনা মীয়ামগী থম্মোয় খোন্নবা শীজিন্নরম্বা ৱাহায়নি। ইকনমিক ফ্রীদমখক্কী ৱা নত্তে, সোসল ফ্রীদম অমদি কলচরেল ফ্রীদম - লমদমসিদা লৈবরা? অচৌবা ৱাহং অমনি। নীং-তম্না ৱাখল খনবা অমদি ৱা ঙাঙবা (ফ্রীদম ওফ থোট এন্দ স্পীচ) ফংই হায়নবতনি, প্রেসমেন অমদি রিপোর্টর, ৱায়েন মপু ফাওবা খুৎনেক্তা হাৎনরবা মতমসিদা কদায়দগী মনীং-তম্বা ৱাখলনো? থবক খুদিংগী মৱদি মনীং তম্বা ৱাখলদুনি। অফবা ৱাখলগী মৱনা অফবা লৈঙাক অদুনি।

১৯৪৭ - ইন্দিয়াবু নীংতম্বা লৈপাক ওইহল্লমদাই মতমদুদা মাউন্টবেন্টনগী থম্মোয় শোকখি। ১৯৭৫ দা ফোঙনরকপা মাগী খুৎই অমদা ইরমখি - 'ঐনা ইন্দিয়াবু থম্মোয় শেংনা নুংশি, অদুনা হৌজিক ইন্দিয়াবু নীংতম্বা লৈপাক ওইহন্নিংদে, মখোয় লৈপাক ঙাকপা হৈখিরোই'। মতমদুগী বৃটিশ প্রাইম মিনিষ্টর 'ৱিন্সটন চর্চিল'নসু হায়রমখি - 'ইন্দিয়ানা নীংতম্বা লৈপাক ওইরবা, শোয়রোই লমদমসিগী লৈঙাক মপুক শেংদবা হুরানবা, শেঞ্জাবা, মীহাৎ-মীপুনদা চেন্নবা মীওইশিংগী খুৎতা তাগনি'। গান্ধীনসু চিংনখি - মানা শাগৎচখিবা 'রাম রাজ্য' লমদমসিদা ওইথোক্লরোই। অদুনা মচাশিংদা ইনিদয়ন পোলিটিক্সতগী লাপথোক্লবা শিন্নরমখি। মদুগী চাইগোইনুংদনি ঐখোয়না ঙসি লৈরিবা। করি ওইবা হৌননি? নীংতম্বা ৱাখলদুনা খনবীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবা

ফেট মরাং কয়না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চারবদি ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে। য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী রিছার্চর জোন লেমব্রিসনা হায়খি, উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা ইন্টেষ্টাইনদা কেন্সর তৌহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

'মোলিক্যুলর কেন্সর রিছার্চ' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং লূম্বা নৎত্রগা লূমদবা অমসুং ময়াং কংবা নৎত্রগা মশা নোয়বগী ৱাফম্না তোঙান্না থমখ্রগা চাবা থকপগী মওং শোয়রবদি ইন্টেষ্টাইনদা কেন্সর তৌরকই হায়বা ময়েক শেংনা খঙলে।

হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবা হায়বসি কেন্সরগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরনি। অদুম ওইনমক ময়াং কংবা মীওই ওইরবসু ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চারবদি কোলোরেক্টেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী রিছার্চর এদিমারা রিসনা ফোঙদোকখি।

রিছার্চরশিংনা উচি খরদা ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজরম্মী। অতোপ্পা খরনা ইচম চম্বা মওংদা অতৈ অতোপ্পা চীঞ্জাকশিং পীজরম্মী। মতম খরগী মনুংদা চাংদম্নদুনা য়েংবদা ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজবা উচি কাঙলুপ অদু ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপা থেংনখি।

ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদক্কী ওইবা সাইদ ইফেক্টতি পূক নুংশিৎ কাবা, পূক কংখৎপা, থগেবদা অশিনবা কাবা অমসুং থবাক শাবনি। তুংদা থোকহল্লকপা য়াবা লোং-টর্ম সাইদ ইফেক্টনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহনবনি। হকচাং ফনা লৈনবগীদমক ফেটকী শরুক খরদি অদুম্মক চাবা মথৌ তাই। অদুবু অকক্লবা চাং অমা লৈগদবনি।

'ন্যুয়োর্ক টাইমস' হেল্থ গাইদকী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেটকী চাং হন্থরগা অন্সেচুরেটেদ ফেটকী চাংনা হেন্না চাগদবনি। তোঙান তোঙানবা শা মরুওইনা রেদ মিটতা সেচুরেটেদ অমদি ট্রান্সফেট য়াওই। ওলিভ ওইল অমদি ঙা মখল খরদনা অন্সেচুরেটেদ ফেট য়াওই। সেচুরেটেদ অমসুং ট্রান্স ফেট য়াম্না চাবনা ইনফ্লেমেসন থোকহন্দুনা ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহনবনি।

অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাংচৎতা অমেরিকানশিংগী চীঞ্জাক্তা ফেটকী শরুক য়াম্না য়াওই। মদুনা মরম ওইরগা দাইবেটিস অমদি কোরোনরি হার্ট দিজিজনচিংবা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়নাশিংগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা ঈ উতোংশিং ফুঞ্জিলহল্লি। ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংদি অয়াম্বা মতমদা চেন-চোংদুনা শান্নবনিনা ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চারবসু থোইনা অকায়বা লৈতে। অঙাং ওইরগসু হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎলগদি ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবদা খুদোংথিনিংঙাই ওই।

মীওইবনা চাবদা য়াওখিবা সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেটনা ঈ উতোংদা পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং অদু খুজিল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহল্লি। থৌওং অসিবু এথরোসক্লেরোসিস হায়না খঙনৈ। কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চারবদি হাইপরটেন্সন (ব্লদ প্রেসর ৱাংবা) ওইহল্লকই। ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লক্তুনা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোরকপদগী ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপনি। কিদনি য়াওনা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা অকায়বা থোকহল্লকপা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংবগী থৌওং অসি খুদোংথিনিংঙাই ওই।

ব্লদ প্রেসর ৱাংবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওংশিংদি হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক অমসুং কিদনি ফেলিয়রনচিংবনি।

চাবা থকপগী মওং শোয়দুনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপদগী টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা তারবদি অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। এথরোসক্লেরোসিসনা মরম ওইরগা ব্রেন য়ৌবা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লক্লবদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াই। হার্টকী রিজনদা লৈবা ঈ উতোং ফুল্লগনা হার্ট এটেক তৌরকই। হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোকনা মী শিহনবা য়াই।

ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক খুদিংমক দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমনা তুমহনবদা গ্যাস থোরকই। অদুবু গ্যাস কা হেন্না থোরক্লবদি হকচাং নুংঙাইহন্দে। নেসনল দাইজেষ্টিভ দিজিজেজ ইনফোর্মেসন ক্লিয়রিং হাউসকী রিপোর্ট মতুংইন্না ফেট য়াওবা চীঞ্জাক য়াম্না চারবদি পূক ইথন থনগৎতুনা লৈবা মরম্না নুংশিৎ কারকপদগী হকচাং নুংঙাইহন্দে। মরুওইনা থাউদা তাউবা নৎত্রগা ঙৌবা চীঞ্জাক চাবদগী খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকই।

য়াম্না তোয়না থগেবদা অশিনবা কাবগী থৌওংবু গ্যাষ্ট্রোইসো-ফেজিয়ল রিফ্লক্স দিজিজ (জি ঈ আর দি) কৌই। মরক মরক্তা জি ঈ আর দিগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরবদি এন্টাসিদ শীজিন্নরগা নৎত্রগনা চাবা থকপগী মওং হোংদোক্লগা ফহনবা ঙম্মী। অদুবু য়াম্না তোয়না মায়োক্লরবদি হকচাংদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লি। ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চাবনা খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চাবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎল-কপদগী হার্ট দিজিজ অমসুং কার্দিয়াক এরেষ্টকী রিস্ক হেনগৎলকই।

সেচুরেটেদ ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাকশিংদি শনশা, হামেং-শা, হোল মিল্ক, ক্রিম অমসুং য়েরুম মমুৎনচিংবনি। মফম খুদিং য়োল্লিবা কুকিজ, কেক, চিপ, ক্রেকর অমদি ফাষ্ট ফুদশিংদা ট্রান্স ফেট য়াম্না য়াওই। য়ারিবমখৈ অসিগুম্বা মখলগী চীঞ্জাক চারোইদবনি।

১৮শুবা রুপমহল ড্রামা ফেষ্টিবেল : লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী অন্ধা য়ুগ উৎখ্রে

নোমিতা খোঙবান্তাবম

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১৬(ঐচ এন এস): রুপমহল থিয়েটরনা শীন্দুনা চথরকপা ১৮ শুবা রুপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিয়েল ড্রামা ফেষ্টিবেলগী ১১ নি চনবদা নুমিত্তা লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী ড্রামা *অন্ধা য়ুগ* উৎখ্রে।

লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়ন্না পুথোকপা ড্রামা *অন্ধা য়ুগ* কী অইবা ক্ষেত্রি সনাজাওবা অমসুং দিজাইন্দ এন্দ দিরেক্সনদা সনাবম রতনকুমারনি।

অন্ধ্য য়ুগ ড্রামা অসি মচিন মনাও মঙাগা, মচিন-মনাও ১০০ গা থেংনখিবা লান মহাভারতকী লানগী নুংগী ওইবা ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবা প্লে অমনি। মহাভারত লান অসি কৃষ্ণনা শান্নবা লীলা অমনি হায়না ৱারীদা পুথোক্তুনা লাক্লি। অদুবু অচুম্বা সত্য য়ুগ লোয়খিদুনা কলি য়ুগ লাকপা মতমদা কৃষ্ণনা শান্নবা লীলাদা অমম্বা য়ুগ ওইনা ড্রামা অসিনা ফোঙদোক্লিংবগী মফম অমসু ওইখিব্রা হায়না লৌগনি।

মহাভারতকী লাঞ্জাওসিনা লোয়শিল্লকপগা লাংওনলক্লিবা অসি অমম্বা য়ুগনি। য়ুগ অসিদা হান্না চৎনরম্বা অচুম্বা, ফজবা লীচৎ কায়নরবনি। মীওইবা খুন্নাইনা মবুক শেংনরক্লরোই। ধর্ম্মসু অফ-নুংঙাই, লোনচৎ কয়াসু নোংম-নোংমগী লৈখা তারক্লগনি। মালেম পুম্বা তপ্পা তপ্পা অমাঙ-অতা নংলগনি। লাংওনলক্লিবা মহাক্তুনা পুক্কে লনগৈ চোন্না পায়রগনি, লৈঙাক খুর্জি পায়রগনি। শাশিন্নবা মায়থোং পুবা মহাক্তুনা মপু ওইরগনি।

কল্লক-মীহৌ চাওবা মহাক্তনা নিংথৌ ওইনা পাল্লগনি। লৈঙাক্লোনদা লৈবাক মীয়াম্না অমম্বা শুরুংদা নৎত্রগা থৱাই মীরেনগী লকানুংদা লৈরগনি। মশা মশাগী ওইবা ৱাখল্লোনদা লুপখিবদগী মীওই পুম্নমক মমীৎ তাংলগনি। ককঙাওনবনা লাকহৎখিবনা লম্মাংনরগনি অমম্বা লৈখুন্নুংদুদা। মসিনি মমীৎ তাংবশিংগী পুন্সিদা ফাওরিবা মশেক-মঙালগী পুন্সি ৱারীদা গন্ধারিগী শক্তমদা য়েকপা ড্রামাগী ৱারীদা গন্ধারিগী মচা ১০০ মহাভারত লান্দা হাৎখিবগী মৈচাক্লা কৃষ্ণবুসু ৱারৌবগী, ইকাইখুন্নদবগী খোল্লাউ ফোঙদোরকই।

ড্রামা অসিদা ধৃষ্টরাষ্ট্রগী শক্তমদা দেবেন পুখ্রম্বনা শরুক লাংখি। অশ্বথামাগী শক্তমদা য়ুম্নাম পোলোয় মৈতৈ, কৃতবর্মাগী শক্তমদা ৱাংখেম অমুজাও, বিদুরগী শক্তমদা এল ইঙোচা, সঞ্জয়গী শক্তমদা এস রতনকুমার, য়ুয়ুৎসুগী শক্তমদা চোংথাম রাসো, থোংঙাকপা অনীদা থোঙাম দেবিদ অমসুং পুখ্রম্বম প্রেমকুমার, চাকনিবা অমসুং শাদানবদা য়ুম্নাম রাজেস অমসুং গন্ধারিগী শক্তমদা কুমারি এলাংবম গীতারানিনা শক্তম লাংখি।

ফম্বাক্কী মরুমদা মৈ অমসুং ফম্বাক্তা দেবেন পুখ্রম্বম, শক শেম্বদা খুনেদাংবম রতনকুমার, ম্যুজিক্তা এলাংবম গোজেন্দ্রো, ফিজেৎ লৈতেংদা কুমারি এলাংবম গীতারানি অমসুং চীফ কন্সলটেন্টতা দেবেননি।

অন্ধা য়ুগ ড্রামা অসিদা শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিং হোৎনবা কনবগী মমীং তাই। থৱাই য়াওনা শান্নবগী মশক অমা লোয়নদুনা চৎপসু ওই। প্লে হায়বসিদা মরু ওইরিবসিসু থৱাই য়াওবা হায়বসিনা অয়েংবা ভাবোকশিংদা পুক্লিং থৌগৎপগী মমী লোয়নবদুনি।

হয়েং রুপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিয়েল ড্রামা ফেষ্টিবেলগী ১২ নি চনবদা দি য়ুথ কলচরেল আর্টিষ্ট এন্দ ক্রাফট এসোসিয়েসনগী *উদুখোন* উৎকনি।

অশিবা অনী মশক খঙবা ঙমদবদগী দিস্পোজ তৌখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৬(ঐচ এন এস) : সেকমাই পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা খোঙহাম্পাৎ ওর্কিদ ফার্মদা থা অসিগী ৯ দা নুপা অমা থৌরি য়ান্দুনা শিরম্বা অদু ঙসি ফাওবা মশক মমীং খঙবা ঙমদনা লৈরি। অশিবা হকচাং অদু ঙসি এগজিক্যুটিব মেজিষ্ট্রেট অমদি ভিদিও কোভরেজ য়াওনা লম্ফেলগী রিমস হোস্পিটালগী মোর্গতা পোষ্ট মোর্তেম তৌরবা মতুংদা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসনদা দিস্পোজ তৌনবা খুৎশিন্নখ্রে।

অশিবা হকচাং অদু মশা তঙ্খায় অমা হন্না চাশিল্লম্বা মরম্না মশক মমীং কনামত্তনা খঙবা ঙমদ্রে। খোঙহাম্পাৎ ওর্কিদ ফার্মদা হৌবা উপাম্বী অমদা থৌরি য়ান্দুনা শিরম্বনি। মহাক্লা শিদুনা লৈরম্বা মফম অদুদা চৈতুপ অমা তাদুনা লৈরম্মী। মহাক মীওই খরনা হান্না ফুদুনা হাৎলবা মতুংদা থৌরি য়ান্দুনা থমজিল্লম্ব্রা হায়বগী চিংনবদি লৈ। অদুবু সেকমাই পুলিসনা মফম অদুগী অকোয়বদা থিবা য়াবা থিরবা মতুং অমদি অশিবা অদুগী লংলা লংজিন অমত্তা ফঙদবদগী লোগী মতুংইন্না দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেটকী অয়াবা লৌরবা মতুংদা ঙসি হৌনবী মতুংইন্না ইগজিক্যুটিব মেজিষ্ট্রেট অমদি ভিদিও কোভরেজ য়াওনা পোষ্ট মোর্তেম তৌরবা মতুংদা ইম্ফাল ম্যুনিসিপালিটিদা পোৎলোয়নবা খুৎশিন্নখিবনি হায়রি।

অমরোমদা, থা অসিগী ৯ গী অয়ুক পুং ৭ রোম তাবা মতমদা ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা দি এম কোলেজ মমাং, তাঞ্জুল বেপটিষ্ট চর্চ মনাক্তগী শিনা ফঙখিবা নন মণিপুরী মানবা মীওই অদুসু ঙসি ফাওবা মশক মমীং খঙবা ঙমদনা লৈরি। অশিবা হকচাং অদু ঙসি দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেটকী অয়াবা লৌরবা মতুংদা রিমসকী মোর্গতা ইগজিক্যুটিব মেজিষ্ট্রেট অমদি ভিদিও কোভরেজ য়াওনা পোষ্ট মোর্তেম তৌরবা মতুংদা পুলিসনা ইম্ফাল ম্যুনিসিপালিটিদা মথৌ মঙম পাঙথোক্লবা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি। নীংশিংবা য়াবদি, নুপা অদুনা শিদুনা লৈরম্বা মতমদা মশাদা অন দরৱায়র অমা অমদি ফুরিৎ জেকেট অমা লীৎলম্মী। মহাক মফম অদুদা ঈংমনবদগী শিবা ওইগনি হায়না থাজনরি। মহাক্কী মশাদা থোইদোকপা দাগফম লৈবা উদে। য়েংবদা নুপা অদু নন মণিপুরী কোয়না চৎপা অঙাওবসু মাল্লি। কনাগুম্বা অমত্তনা ক্লেম তৌরক্তবদগী মহাক পোষ্ট মোর্তেম তৌরবা মতুংদা আই এম সীদা খুৎশিন্নখিবনি হায়রি।

STATE LEVEL MOCK TEST SERIES

Conducted by HUMAN RESOURCE CENTRE & RESEARCH INSTITUTE
Nagamapal Lamabam leikai near RIMS Road Opposit Mantripukhi Parking Contact :9862992105 Reg.No.-729

CLASS X (Maths,Science,Social Science,English)
Exam date : 28th Jan,1th ,3rd,4th Feb.2018 Exam fee : Rs. 500
Class xii Sc.: (Physics,Chemistry,Biology,Maths)
Exam date :27th,29th,31th Jan,2nd Feb. 2018 Exam fee : Rs. 500
CLASS xii Arts (Pol.Sc,Geo,Hist,Eco,Edu,Socio,Home Sc,MIL,Eng)
Exam date : 20th,22th,24th,26th,28th,30th Jan,1st,2nd Feb..2018 Exam fee : Rs. 400
Note: some changes in time table on the behalf of public interest
(last date of form submission: 19th Jan.18)

The Mock Test Exam is based on coming HSLC and COHSEM Exam 2018 format as preparatory exam.

1st Prize : Rs.15,000 2nd Prize : Rs.10,000
3rd prize : Rs.7000 and Consolation Prize for 4th to 7th position holders with certificates.(Last date submission : 12th Jan.)

Form available : HRC&RI office,ACI office,Nagamapal,Lairik makon book store konung mamang, Siroy Paper Mart,kwakeithel bazar, Sangai book store,samurou bazar, Bross book centre, wangoi bazar, Romila book store,mayang Imphal,Sekmaijing Book store,sekmaijing bazar ,Divine Mart stationary,wabagai bazar, Paperie Kakching bazar stationary, K.V.book store,wangjing bazar ,Oja Bijoy book store thoubal bazar ,Universal Book store,Lilong bazar, Chingtam Book House,singjamei bazar, ,GLOBAL book store, Pa.lem book house,pologround maning,satya book store,KK book store,Leo agency,Paona bazar, fame book house,pologround maning,L /S.book store ,uripok. ,C.I.book ,Boboch,thangal bazar,Laisam kauai singh, keisampat c.c. pur parking,store Nambol bazar.

HL-B/4339/13-26Jan.

Between 9:30 am to 3:00 pm Contact us at: 9612194500

1st STATE LEVEL HSLC PREPARATORY EXAM 2017-18

FOR CLASS X (CBSE & BOSEM)

ORGANISED BY : EDUCITY

Sagolband Tera Tongbram Leikai Near Oriental College, Imphal - 795004

1. All the position will be awarded separately for CBSE&BOSEM
   1st Position - ₹15,000 + Certificate
   2nd Position - ₹12,000 + Certificate
   3rd Position - ₹ 9,000 + Certificate
   4th to 20th Position - ₹ 1,000 + Certificate
2. Subject Toppers (4 Subject Separately) ₹ 1000 each + Certificate (CBSE 4 + BOSEM 4)

MARKS

	F.M.	P.M.
Math	40	20
English	20	10
Science	20	10
S.Science	20	10

Submission Fee ₹400/-
Last Date of Submission : 15th Jan. 2018
Class X (CBSE & BOSEM)
Subjects : Math, Eng, Sc, S.Sc.
Date of Exam: 21st Jan. 2018 (Sunday)
Timing : 9:00 to 11:00 a.m. (CBSE)
12:00 am to 2:00 pm (BOSEM)

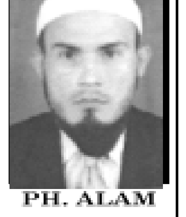
Form Available at : 1. L.K. Book Store (Lamlong Bazar) 2. Romee Book Store (Moirang Bzr.) 3. I.K. Book Store (Bishnupur Bzr.) 4. Bina Agency (Ningthoukhong Bzr.) 5. Leima Book Store (Nambol Bzr.) 6. Siroy Paper Marth (Kwakeithel Bzr.) 7. Siroy Paper Mart (Singjamei Bzr.) 8. Universal Book Store (Lilong Bzr.) 9. Shilla Books Stationery (Thoubal Bzr.) 10. Sharma Book Store (Yairipok Bzr.) 11. K.B. Stationery (Wangjing Bzr.) 12. K.G. & Sons (Kakching Bzr.) 13. Baby Book Store (Mayang Imphal) 14. Taurus Stationery (RIMS Gate) 15. Leirik Book Store (Khumbong Bzr.) 16. Compact Service (Khuyathong Bzr.)

WE PROVIDE SHORT STAY HOME FOR FAR AWAY STUDENTS WHO WANTS TO PARTICIPATE IN THE COMPETITION

HL-P/3068/17Dec-17Jan.

PILES TREATMENT

নুংশঙ মায় পাক্লা লায়েংজরি



PH. ALAM

PILES খোঙ হান্বদা মতম কুইনা চংবা, শৌজ নান্থবা, ঈ তাবা, মনুং মপানদা পোন্বা, মচুম তাবা, নুংশিৎ কাবা, শৌজদা মরেং মরেং চৎপা, খোঙ হান্বদা অকনবা অমদি মরু মরু ওইনা হান্বা অসিনচিংবা।

GASTRIC চাবা তুমদবা, পুক নুংশিৎ কাবা, পুক নাবা, থিনবা, শাওবা, খোঙ হান্বা নুংঙাইতবা অসিনচিংবা।

STONE CASE পুক থিনবা, নাবা, শাবা, খ্বাঙ নাবা অসিনচিংবা।

SINUS নাতোন মরেং মরেং চৎপা, নাতোনদা মহি তাবা, নাতোন ফুনবা, কোক চিকপা, হকথি তোয়না খনবা অসিনচিংবা।

BODY PAIN খোঙ-খুৎ হকচাংনচিংবা শিথবা, হকচাং শিন-থুংনা চিকপা নাবা, তাং তাং চিকপা, শিংলি শিংনাও শোনবা, কোক চিকপা নাবা, পোন্বা, শারগা পোন্বা অসিনচিংবা লায়না কয়া মায় পাক্লা লায়েংজরি।

লায়েংফম ঃ
1. Next to Imphal Bazar Community Cremation Ground, Minuthong.
2. Mayang Imphal.
3. Kangpokpi IT Road, near trafic point, Opp. MSCB Bank.

Mobile Nos.: ☎ 9856848613 / 8732892431 / 8787579776

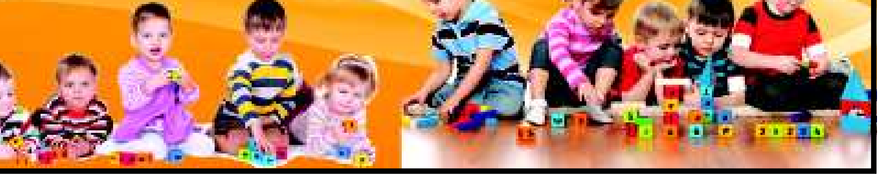
HL-P/309/1-17Jan.

ADMISSION OPEN

NAOSUM KIDS CARE CENTRE CUM PRE SCHOOL
SAGOLBAND TERA TONGBRAM LEIKAI, IMPHAL WEST
EDUCITY BUILDING

☎ 9612194500

1) Total Baby Care
2) Nutritious baby Food/Milk Care
3) Child Psychology Analysis / Rhyme
4) Well-Equipped Play Station with toys
5) Baby Bedrooms with Lullaby
6) Van Pickup & Drop with attendants
7) Class commencing from 5th Feb. 2018
8) Timing 9:00 to 4:00 (Summer & Winter)



HL-P/3078/6 Jan-6Feb.