থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

য়ু থকপদা শিখিবশিংনা পীরম্বা কান্নবা অমা

হুচেনবা য়ু থক্লুবদগী মীওই মরীগী পুন্সি মাঙখ্রে, মীওই ৭২ হোস্পিটালশিংদা লায়েংলি। পাউ অসি তাবদা মণিপুরগী মীয়ামদা করি ৱাখল পোক্লমগদগে? মণিপুর - য়ু থকপা য়োনবা থিংলিবা ইন্দিয়াগী ষ্টেট খরদুগী মনুংদা অমনি। অতৈ লমশিং অদুদি- গুজরাত, লক্ষদ্বিপ, বিহার অমসুং নাগালেন্দনি। পাউ অসি তাবদা থোইনা ঙক্লিংঙাই লৈতবনি। য়ু থকপনা থোকহল্লকপা লায়নানা মরম ওইদুনা শীখিবা মীগী মশীংদি লাকঙমখিদ্রবনি। য়ু য়োনবা অমদি থকপা থিংখ্রবা মফম অমদা য়ু থকপনা মরম ওইদুনা হু থক্লুবগুম খুদক্তা শিবা ... মীওই কয়া অমনা লায়েঙশঙদা পুখত্তুনা লায়কন্নবা! পাউ অসিদি অঙকপা পাউ ওইফম থোকই। য়ু থকপা থিংবগী আইন (দ মণিপুর লিকর প্রোহিবিসন এক্ট ১৯৯১) অদু মমীংতগী লো ওইবনি, মফম অমত্তদা চৎনখিদবগা পাংখক্লি, য়ু থিংজৈ হায়বতনি, থকপা ফংদবা মফম লৈতে, লৈকায়-খুল-সহর মফম পুম্নমক্তা য়ু য়োল্লি। প্রজাসু খঙই, পুলিসসু খঙই। ইম্ফাল কৈথেল ময়োন'সিমক্তদা 'লেপচীং-হোতেল' হায়না মীংথোনবা, য়ুগী ঈখৌ লাংবশিংগী খুদক্তা ঈখৌ কোকহনফম অমদি চিদায় কৈথেল কয়াদা 'রোদ-পেক-চিংফম' কয়া অমা লৈরিবা ... লম্বীদা মথৌ তৌরিবা সিফাইশিংগী নামৈ শেল খোমগৎফমনি- ফি-ঙৌ, ফি-শেং শেত্তুনা লুহোংবা লাকপা নুপাশিং, নহাদগী অহলফাও, লুহোং থৌরম লোইবা ফাওবা ঙায়নবা পোত্থা-শঙলেন থিরকপা- লৈকায় খুদিং লৈরম্মী অখন্নবা য়ুম অমা, বোরা-কাংহৌ খরগা লুপা মঙা তরানা কোক হাইফেৎ ঙাওহনঙম্বা য়ুরাংফম!

য়েস, অসিগুম্বা লমদমসিদা লৈজবা য়েলহৌমী খরগী মনাৎ ওইনা শুংজবা, ঈপা-ঈপু লৈখিদ্রবশিংদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী লাইগী থৌরম কয়াদা য়াওফদ্রবা মচল অমনি - য়ু, য়াংলৈ অয়াকপা। মণিপুর প্রোহিবিসন লো অসিনা মখোয়গী নাৎ-চৎনবীদা শীংনবা অমা থোকহল্লি হায়দুনা, লো অসি ২০০২ দা অমুক নৌনা শেমদোকখি - তম্পাক লমখক্তদা নত্তনা চীংগী লমশিংদদি এক্ট অসি চৎনররোই। নোংমগী পুংশিং মশক খঙনবা, পুং ২৪ না নোংমা শাবই ৱাখল্লোন অসিনা লমদমসিদা চঙলক্তিঙৈ, পুক্লি ংসিদা ফাওরকপা য়ু থক্লিংবই ইথিল অদু কোকহন্নবা থক্লরম্বা - য়ুথক অমা, য়ুথক অনী, য়ুথক অহুম ... অয়ুক নুংথিল নুমিদাংগী য়ু থকপই মতমদুনা নোংমই মতম লেপ্পরম্বনি।

ৱাফম অসি য়ুবু খোয়দাজবা কাঙবুনা, থকপগী জস্তিফিকেসন পীনবা, তৌদ য়াদবা থবক অমা ওইহন্নবা শেল্লকপা অর্গ্যুমেন্ত অমনি। য়ু থকপা পামজবা কাঙবুনা শেম্বা অতোপ্পা অর্গ্যুমেন্ত অমগা লৈ। মদুদি, য়ানশিন্দবা অশেংবা য়ু চাং নাইনা, চাং কক্লা থকপনা মীবু হকচাং ফহল্লি, শিদ-নাদ-হীদাক্লুম কান্নবা পী হায়দুনা মীতৈ ঈপা-ঈপুশিংবু য়ুবু হীদাক হায়না মীংগৌনরম্বনি।

অসুম্না, কনাগুম্বা অমনা তৌগে নীংখ্রবা থবক অমা তৌনবা মখল কয়াগী এক্সক্যুজ (পাউখোং) থিবগুম্বনি। হায়জনীংবদি, য়ু অমদি ময়ায় কাবা পোৎ চাবা থিংবা হায়বসি নম্ফু হাফুদা ফু-চৈদুনা ৱারকপনা কান্নবা ফঙদে হায়বসি মীপুম তিংনা খঙনরবা, য়ানরবা ৱাফমনি। ময়ায় কাবা হীদাক্তা লায়চুরবা মীশিংগী পুক্লিং-ৱাখল হোংহনবা (কাউন্সেলিং), নৎত্রগা দ্রগ/য়ু/হীদাক-মনানচিংবা পোৎশকশিংদু চারিবা, থক্লিবা (কঞ্জুমর) শিংগী খুৎ য়ৌখিদনবা থবক, থৌরাং লৌখৎপা - পাম্বৈ অনীসিদগী হেন্না ফবা ময়ায় কাবা পোৎ চাবা-থকপা থিংনবা অতোপ্পা পাম্বৈ লৈতে হায়বসি লৈঙাকসু খঙই, ওফিসরসু খঙই, মীয়ামসু খঙই। অদুবু, আইন্না থিংখ্রবা পোৎ অমা লোন্না য়োনবা হায়বসিদই হেন্না শেন্দোং ফংবা অতোপ্পা বিজিনেস অমসু লৈতে হায়বা পুম্নমক্লা খঙই। ঙসি পাউদমজরিবা পাউদমসিনা কোনশিনজরিবা, য়ু কৌবা মহীদুগী ৱারম খরখক্তনি। দ্রগ হায়বা ৱাহৈশিনা কোনশিল্লিবা অতৈ ইন্তোক্সিকেন্তশিংগী ৱাফমদুদি তুংওইনজরে। শেন্দোং হেন্না ফংলিবা, মীবু হেন্না হাৎলিবা, ময়ায় কাবা চীঞ্জাক্তি য়ু নত্তবাঅতৈ দ্রগ ময়ামসিনি।

হৌজিক ফোং ফোং শারিবা হু চেনবা য়ু থকপদগী মীশি মীনা থোক্লিবা ৱাথোকশিনা ঐখোয়দা নাকোইননা কান্নবা পাউজেল অমা পী। মদুদি, য়ু থিংবা হায়রগা লৈঙাকসিনা, মপান্দা নৎত্রগা মনুংদা শুংবা য়ুঙাংখক্তদা চৎনহনবা অসিনা লমদমসিদা (মণিপুরদা) মখল অনীদা মাঙজবা নংই হায়বসি ময়েক শেংনা খঙহল্লম্মী। ১) য়ুঙাং খক্তবু কোনশিনবা লো ওইবনা, ক্বালিতি কন্ট্রোল তৌদবা, লৈঙাক্কী মীৎয়েং চঙদবা লোকেল লিকর (লন্নাই শুংবা য়ু) শুংবা-য়োনবা-থকপদা লো অসিনা করিমত্তা এফেক্ট তৌরমদে; ২) য়ুঙাং থিংজৈ হায়বতনি, থক্লীংবা মতমদা ফংননবা লম্বী অমদি পাম্বৈ লৈ, মমল অমদি ক্বালিতিদুগী ৱাতনি। দ্রাই-ষ্টেট ওইবগী ষ্টেটসিনা খ্বাইদই চাউনা মাঙজখিবদি - 'লোনা য়াদবা-করবার তৌবা মীওইশিংনা ফংখিবা য়াম্লবা শেন্দোং, রিভিন্যু ইনকম ওইনা ফংলমগদবা' অদুনি।

শিদৌ লৈরবা মীওই মপোক অসিদা, খরা থুনা শিনবা অরায়বা নুংঙাইবা লম্বী থিবদনি মীওইবনা মশাবু ময়ায় কাহঞ্জরিবা। পুন্সি বিদায় পীদুনা তাইবংপান থাদোকখ্রবা মখোয়বু তাইবং ঈপাক লানহনবদা থিন্দোকপা থোরক্লিবা তম্বশিং, মখোয় মশাবুসু ময়ায় কাহঞ্জদ্রবা, থৌদাং মপূম ফা'ঙমদে। য়ু থকপদা শিখিবা, মখোয় অনীবু পোৎলোয়নবা য়ুদুমক অমুক থকপদা অনী অমুক শিখিবা, কয়া অমনা শিনীংচিত্তা লাক্লরিবা! 'সিবু হেনবা করিনো তমজগদৌরিবা থৌদোকসিদগী! মফম খুদিং চৎনরিবা - পোৎলোয়বগী লোইশিন' থৌদাং পাঙনবা য়ুঙৌ লিতর অনী নৎত্রগা অহুমগী তঙায়ফদবসিদি হোংদোকসি। কান্নবসিমদি লৌহৌসি অৱাবা থৌদোক অসিদগী।

লৌশিং পুক্কে

কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরুগী মপাঙ্গল শোনথহল্লি

মীওইবগী ঈ দা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্দিওভাস্ক্যুলর সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা হার্টকী লায়না ওইহল্লকই হায়বা হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু কোলেষ্টরোল ৱাংবনা শরুগী মপাঙ্গল শোনথহল্লি হায়না অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

ওষ্ট্রেলিয়াগী ব্রিসবেনদা লৈবা ক্বীন্সলেন্দ য়ুনিভর্সিটি ওফ টেক্নোলোজিগী রিসার্ছর ইন্দিরা প্রসাদমনা হায়খি, ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি কার্টিলেজ সেল (কনেক্টিভ টিস্যু) দা মাইটোকোন্দ্রিয়ল ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস থোকহন্দুনা শরু পাথরকই। মদুনা মরম ওইরগা ওষ্টিও-অরথ্রাইটিস ওইহল্লকই।

ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস হায়বসি শরুগী লোইশিল্লকপদা য়াওবা ফ্লেক্সিবল টিস্যু পাথরকপদগী ওইরকপা অরথ্রাইটিস মখল অমনি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংলবদি শরু পাথরক্তুনা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস ওইরকই হায়বা ৱাফম অসি রিসার্ছরশিংনা উচিদা কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজদুনা চাংয়েং তৌবদগী খঙলকপনি।

লো দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (এল দি এল) কোলেষ্টরোল অমসুং হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোল হায়দুনা কোলেষ্টরোলগী মখল অনী লৈ। এল দি এলনা ফৎতবা অদুগা ঐচ দি এলনা অফবা কোলেষ্টরোল হায়না খঙনৈ। এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি হার্টতা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ দা য়াওবা অতৈ পোৎলমশিংগা পূল্লবা মতুংদা মপং ওল্লক্তুনা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈগী ঈচেলদা অপনবা পীরকই। লম্বী চিনবা মতমদা গাড়ী থৌবা য়াদবগুম ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী ঈ চেনবা ঙম্লক্তুনা এঞ্জিনা, কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি), হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই।

থবাক্তা অরুম্বা পোৎশক অমনা ননবদৌনা নৎত্রগা ফদি শুম্বদৌনা অনাবা ফাওরকপগী থৌওংবু এঞ্জিনা কৌই। থবাক নাবা হায়বসি করিগুম্বা অশোয়বা খরা লৈরে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। হার্ট য়ৌনা চেনবা ঈগী ঈচেল তপথরকপদগী ফীভম অসি ওইরকপনি। থবাক নাবগী থৌওংবু ৱার্নিং বেল ওইনা লৌবগা লোয়ননা হকচাংদা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু নীংথিনা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্টকী লায়নাদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি) দি হার্ট য়ৌনা ঈ পুরিবা কোরোনরি অর্টরি ফুঞ্জিল্লকপদগী লায়না অসি ওইরকপনি। সী ঐচ দিনা হার্টকী মপাঙ্গল শোনথহনবগা লোয়ননা এঞ্জিনা, হার্ট এটেক অমুং হার্ট ফেল ওইহল্লকপা য়াই।

ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈনা হার্ট য়ৌনা চেনবা ঙম্লক্তুবা মতমদা হার্ট এটেক তৌরকপনি। ঈদা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংনা য়াওরবদি ঈ উতোং ফুনখিবা মরম্না হার্টতা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌবা ঙমদে। থবাক নাবা, নৎত্রগা হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা ৱাই ইচিন-চিন্দুনা নুংঙাইফম খঙদবা নৎত্রগা নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙম্লক্তুবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী খুদমনি। খুদোংচাদবশিং অসি মায়োক্লরকপা তারবদি খুদক্তা চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

হার্ট এটেককা হাইরপ মান্নবা মওংদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ ফংলক্তুবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকই। ব্রেননা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংলক্তুবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরকপনি। এল দি এল কোলেষ্টরোলনা ঈ উতোং ফুঞ্জিনখিবদগী ব্রেনদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়াওবা ঈ য়ৌরকপা ঙমদবনি। ওক্সিজেন ফংদ্রবদি ব্রেন সেলশিং তপ্পা-তপ্পা শিথরকপগা লোয়ননা খঙহৌদনা হকচাং খংশোন-শোনথরকপা, পেরলাইসিস, ৱা ঙাঙবা ঙমদবা অমসুং ময়েক শেংনা উদবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকই। হায়রিবা থৌওং অসি দাইবেটিস অমদি হাইপরটেন্সন-নচিংবা ক্রোনিক দিজিজ কয়ানা ওইহল্লকপসু য়াওই। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংলবদি কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকই। হাইপরটেন্সন অমসুং এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওং অসি লায়েংবা ঙম্মী। অদুবু কা-হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা থৌওং অসি হৌগৎলকপদা লাইওং অমত্তা উৎথোরক্তবা মরম্না ফীভম হেঞ্জিনখ্রবা মতমদতা খঙলকই।

মালেমদা সেকেন্দ ৩৯ খুদিংগী হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক নৎত্রগা অতৈ কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজনা মীওই অমমম্ শিরি। ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। মীওইবগী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিংগা কোলেষ্টরোল ৱাংবগী থৌওংগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেট য়াওবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চাবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকই। চাবা-থকপগা মরী লৈনবা মরম্না করম্বা চীঞ্জাক চাগদগে অমসুং করম্বা চারোইদগে হায়বদু খঙবা মথৌ তাই। মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমদি অৱাবা ৱাখল খনবনসু কোলেষ্টরোল ৱাংখৎহনবদা মতেং পাংই হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, য়ু থক্তবা, হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎ-হন্দবা, ৱাখলগী চরাংনবা কোকহনবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনি।

চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি-মহিং শেমদোক্লবা ফাওবা কোলেষ্টরোল ৱাংদুনা লৈরবদি হীদাক লাংথক চাদুনা কোলেষ্টরোল হন্থহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। মরমদি কোলেষ্টরোল ৱাংবনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মথক্তা শরুগী মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াই।

ড্রামা ফেষ্টিবেল : দি য়ুথ কলচরেল আর্টিষ্ট এন্দ ক্রাফট এসোসিয়েসনগী উদুখোন উৎখ্রে

নোমিতা খোঙবান্তাবম

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১৭(ঐচএনএস): রুপমহল থিয়েটরনা শীন্দুনা চথরকপা ১৮ শুবা রুপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিয়েল ড্রামা ফেষ্টিবেলগী ১২ নি চনবদা দি য়ুথ কলচরেল আর্টিষ্ট এন্দ ক্রাফট এসোসিয়েসন্না শান্নবা ড্রামা *উদুখোন* উৎখ্রে।

বি টি রোদতা লৈবা রুপমহল থিয়েটরগী হোলদা উৎখিবা ফেষ্টিবেলগী ড্রামা *উদুখোন* মীংথোনবা অসি টি টপাসিনিনা ইবনি। দিজাইন অমসুং দিরেক্তরদা টি বসন্ত শর্ম্মনি।

উদুখোন মীংথোনবা ড্রামা অসি নন্দ অমসুং যসোদাগী মচা নিপানগী মনুংদা ইতোন তোনবা ওইরিবা কৃষ্ণদা য়ুম্ফম থোনবনি। কৃষ্ণ পোকপা মতমদা মমা, মপা অনীগী মীওৎ মীনৈ চৈনাগী মরুমদা হিংলকখিবগী ৱারীসু য়াওরি। অদুবু মতিক ময়াই য়াওনা পোকচরক্লবা কৃষ্ণ অঙাং ওইরিঙৈদগী লাক্ল-ফান ঙমদবা ওইনা হৌরকখিবা কয়াগী মশক্কা লোয়নবা ড্রামানি।

মমা-মপানা অকি-তুজুংনা হিংলবসু কৃষ্ণনা অঙাং ওইজরবসু নাচুংবা পোক্তনা মনিং তম্না লৈরকই। লৈকাইগী শঙ্গোম অমদি মাখন্নচিংবা কয়া চাথোকপা লোয়রবা মতুংদা ময়ুমদা তুমিন্না লৈথোকই। মসিদা লৈকাইগী মীয়াম্না শঙ্গোম অমদি মাখন হুরাল্লগা চাথোকখ্রে হায়দুনা মমা যসোদাদা ৱাকৎ কয়া অমা লাকখি। মসিদা অশাওবনা মাঙওইনরবা যসোদানা শম্বন্দা থৌরিনা পুন্দুনা থম্মী। অদুবু দুর্ব্বাসা মুনিগী সাপতা উ ওইনা হৌরুরবা জমা অমসুং অর্জুনাবু লানবীদুনা অমুক হন্না হান্নগী ফিভমদা হঞ্জিনহনখি।

উদুখোন হায়রগদি মীয়াম্না কৃষ্ণগী লীলানি হায়বসি খঙনদুনা লাক্লবা অমসু ওইরি। কৃষ্ণগী লীলাদা অঙাং ওইরিঙৈগী শাহৌ য়েকপা অমসু ওইরিবনি।

ড্রামা অসিদা শক্তম লাংখিবশিংদা, নন্দগী শক্তমদা ও শান্তা, ব্রজাবসিগী শক্তমদা সেন্ট জেমস কোইরেং অমসুং এস ঐচ চিরোল শর্ম্মনি। মহাবিরগী শক্তমদা টি বসন্ত, কৃষ্ণগী শক্তমদা কে জরিস শর্ম্মা, বলদেবদা নাওবা নাওরেম, সুবোলগী শক্তমদা এস শান্তি, মধুমঙ্গলগী শক্তমদা ঐচ ইঙালিয়া অমসুং য়োংদা ইবোতোম্বীনি।

যসোদাগী শক্তমদা জি লাটসনা, রুহিনিগী শক্তমদা টিঐচ লৈশাবী, ব্রজমনিগী শক্তমশিংদা বি জমুনা, বি রাসোরি, দব্লিউ কুময়াপতি অমসুং টিঐ সুনিতিনি।

ফম্বাক মরুমদা এস জোন্সন্না ম্যুজিক পায়খি। লাইটতা কে রিসিকুমার শর্ম্ম, মেক অপতা টি বসন্ত শর্ম্মা, ফিজেৎ লৈতেংদা নীমি, ষ্টেজ ক্রাফটতা এসঐচ চিরোল শর্ম্মনি। হয়েং রুপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিয়েল ড্রামা ফেষ্টিবেলগী ১৩ নি চনবদা ইপোম চাওবা মেমোরিয়েল কলচরেল ইন্সটিট্যুটকী *লৈক্রক চৎলবা লৈকংলা* উৎকনি।

পি এম ঈ জি পীগী হান্না খল্লবা বিনিফিসরিশিংদা লোন পীবীয়ু'

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭(ঐচ এন এস) : মণিপুর লৈঙাক্কী কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজ দিপার্টমেন্টকী মখাদা দিষ্ট্রিক ইন্দষ্ট্রিজ সেন্তর (দি আই সী) থৌবালনা কুমজা ২০১৬-১৭ গী ওইনা পি এম ঈ জি পিগী মখাদা লোন পীনবা খল্লবা বিনিফিসরি ৯৫ রোমবু লোন পীবগী মহুত্তা হন্দক চহীগী বিনিফিসরি খনবদা নৌনা অমুক ইন্টরভিয়ু মায়োক্লগদবনি হায়রকপবু মমাং চহীগী খল্লবা বিনিফিসরিশিংনা য়ানিংদবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ঙসি মীয়ামগী ওইবা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি নুংথিল হীরম অসিগী মতাংদা থৌবাল মেলা গ্রাউন্দগী কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকপা বিনিফিসরিশিংগী মীফমদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পি এম ঈ জি পি বিনিফিসরি কম্মিটি ২০১৬-১৭, দি আই সী থৌবাল কৌবা লুপ অমা শেমদুনা দেপ্যুটি কম্মিস্নর থৌবালদা অইবা চেরোল অমা পীশিন্দুনা তকশিনখ্রে। মীফম অদুদা লৌখিবা ৱারেপশিংগী মনুংদা পি এম ঈ জি পিগা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিং অমদি বেক্কশিংনা মমাং চহীদা লোন পীনবা খল্লবা বিনিফিসরিশিংগী লোন সেক্কসন থা অসিগী মনুংদা থবক ওইনা পাঙথোকহনবা, মসিগী মতাংদা মরি লৈনবশিংগা এম ও য়ু অমা সাইন তৌনবা, করিগুম্বা হীরম অসিদা লৈঙাক্লা থওইনা তাবিদ্রবদি মখা তাবা অকনবা খোঙজং কয়া চঙশিনগনি হায়রি।

চয়োল অমা চথরকপা রেভিন্যু কেম্প লোয়শিনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭(ঐচ এন এস) : দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালগী মখাদা দিষ্ট্রিক্ট রেভিন্যু দিপার্টমেন্টনা শীন্দুনা থা অসিগী ১০ দগী চথরকপা এৱ্যেরনেস ৱীক ওন রেভিন্যু মেট্রর কম সেন্সিটাইজেসন প্রোগ্রাম ওন মণিপুর এগ্রিকলচরেল লেন্দ কঞ্জর্বেসন এন্দ ৱেটলেন্দ এক্ট ২০১৪ গী মতাংদা ঙসি হৈরোক্তা রেভিন্যু কেম্প পাঙথোরকপা অদু লোয়শিনখ্রে। চয়োল অমা চুপ্পা পাঙথোরকপা কেম্প অসিদা পুন্না কেম্প মরি পাঙথোক্তুনা পুন্না রেভিন্যু ওইনা লুপা ৭৫,০০০ খোমগৎপা ঙমখ্রে হায়রি। লোয়ননা পাট্টাদারশিংগী লেন্দ রেকোর্দ তৌবা, পাট্টা অনৌবা পীবা অমদি পাট্টা শেৎতোকপগী থবকসু পাঙথোকখি।

STATE LEVEL MOCK TEST SERIES
Conducted by HUMAN RESOURCE CENTRE & RESEARCH INSTITUTE
Nagamapal Lamabam leikai near RIMS Road Opposit Mantripukhi Parking Contact :9862992105 Reg.No.-729
CLASS X (Maths,Science,Social Science,English) Exam date : 28th Jan,1st ,3rd,4 th Feb.2018 Exam fee : Rs. 500
Class xii Sc.: (Physics,Chemistry,Biology,Maths) Exam date :27th,29th,31st Jan,2nd Feb. 2018 Exam fee : Rs. 500
CLASS xii Arts (Pol.Sc,Geo,Hist,Eco,Edu,Socio,Home Sc,MIL,Eng) Exam date : 20th,22th,24th,26th,28th,30th Jan,1st,2nd Feb..2018 Exam fee : Rs. 400
Note: some changes in time table on the behalf of public interest
(last date of form submission: 19th Jan.18)
The Mock Test Exam is based on coming HSLC and COHSEM Exam 2018 format as preparatory exam.
1st Prize : Rs.15,000 2nd Prize : Rs.10,000
3rd prize : Rs.7000 and Consolation Prize for 4th to 7th position holders with certificates.(Last date submission : 12th Jan.)
Form available : HRC&RI office,ACI office,Nagamapal,Lairik makon book store konung mamang, Siroy Paper Mart,kwakeithel bazar, Sangai book store,samurou bazar, Bross book centre, wangoi bazar, Romila book store,mayang Imphal,Sekmaijing Book store,sekmaijing bazar ,Divine Mart stationary,wabagai bazar, Paperie Kakching bazar stationary, K.V.book store,wangjing bazar ,Oja Bijoy book store thoubal bazar ,Universal Book store,Lilong bazar, Chingtam Book House,singjamei bazar, ,GLOBAL book store, Pa.lem book house,pologround maning,satya book store,KK book store,Leo agency,Paona bazar, fame book house,pologround maning,L /S.book store ,uripok ,C.I.book ,Boboch,thangal bazar,Laisam kauai singh, keisampat c.c. pur parking,store Nambol bazar.
HL-B/4339/13-26Jan.

প্রিপাক প্রোগী কাদর অমা ফারে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১৭(ঐচএনএস) : ইম্ফাল ইষ্ট পুলিস কম্মান্দোগী টিম অমনা চপ চাবা পাউ ফঙবদগী ঙসি অয়ুক পুং ১০.৩০ রোম তাবা মতমদা অন্দ্রো পার্কিংদগী প্রিপাক প্রোগী কাদর অমা ফারে হায়রি।

ফারবা মীওই অদুগী মমীং থাংজম বোরিস (২৭) অপোকপা লৈখিদ্রবা টিঐচ বিজয় কৌই। মহাক কোংপাল মুতুম লৈকায়দা লৈবনি। মহাক কুমজা ২০১২ তা লুপ অসিগী বোইচা কৌবা মীওই অমগী খুথাংদা য়াওবনি। মহাক হৌজিক বোইচাগী কম্মান্দ মখাদা থবক তৌরি। মানা হায়দোরকপগী মতুংইন্না মখোয়গী য়ুম মনাক্তা লৈবা তুরেল অমগী মপান্দা লোৎতুনা থম্লম্বা হেন্দ গ্রেনেদ অমসু ফঙলে হায়রি। মহাক মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক পোরোমপাৎ পুলিসতা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

ANGELS' COACHING CENTRE
URIPOK POLEM LEIKAI
THE MOST TRUSTED COACHING CENTRE IN THE CITY
ADMISSION OPEN Foundation Course for Class III to X
Starts from 4th January 2018 Time - 4:30 pm to 7:30 pm Limited Seat
TOPPERS of 2017
1st Position Priyanka M. | 4th Position Rozaria Th. | 4th Position Khushi Kh. | 6th Position Micheal A. | 8th Position Bideli Devi | 9th Position Md. Swadique | 9th Position Robinson Kh. | 9th Position Russel Ch. | 13th Position Th. Yaiphabi
14th Position Siddhant W. | 15th Position Neelima N. | 17th Position Krishnand L. | 20th Position K. Hennae | 21st Position M. Thoibisana | 21st Position Tina Th. | 21st Position R.K. Kebisana | 22nd Position Guigaingam K. | 23rd Position Ng. Babyka | 23rd Position Meghila T.
6th HSLC Exam. 2018 Preparatory Mega Mock Test Time Table

Date & Day	11/01/2018	15/01/2018	17/01/2018	20/01/2018	23/01/2018	25/01/2018
Subject	English	Mathematics	Social Science	Addl. Sub. (Hr.Maths.,H.Sc.,Comp., Commerce,Thang-Ta)	Science	MIL (Man,El.Man, Addl.Eng.,Thadou Kuki, Rongmei)

PRIZES

1st Position	2nd Position	3rd Position	4th-10th Position	85% and above	80% and above	Subject Toppers
Rs.20,000/-	Rs.15,000/-	Rs.10,000/-	Rs.5,000/-each	Rs.3,000/-	Rs.2,000/-	Rs.3,000/-

Time: 10:00am to 1:00pm
Pliz Contact : 9856988840 - 9402897710 - 8732022342
BOARDING FOR BOYS & GIRLS
VAN SERVICE AVAILABLE
HL-B/4323/25/4-10/1Alt.

ADMISSION OPEN
NAOSUM KIDS CARE CENTRE CUM PRE SCHOOL
SAGOLBAND TERA TONGBRAM LEIKAI, IMPHAL WEST
EDUCITY BUILDING
1) Total Baby Care
2) Nutritious baby Food/Milk Care
3) Child Psychology Analysis / Rhyme
4) Well-Equipped Play Station with toys
5) Baby Bedrooms with Lullaby
6) Van Pickup & Drop with attendants
7) Class commencing from 5th Feb. 2018
8) Timing 9:00 to 4:00 (Summer & Winter)
☎ 9612194500
HL-P/3078/6 Jan-6Feb.