থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

লমদমসিদা হিংনিংলবা, নীংতম্বই ৱাখল খল্লুনু

খুন্দ্রাকপম ব্রজচান্দ- মশক নাইবা জুদিসিয়েরি অমা ওইরম্বতা নত্তনা, ৱাখল লৈবা অইবা অমসু ওইরম্মী। মহাক্না ইরম্বা প্লে’শিংদা য়াম্না ময়েক শেংনা তাবা মমী অমা ঐবু হায়জৌ হায়রগদি ‘মহাক মণিপুরগী লোয়ালমগী পুন্সি শক্তম্বু য়াম্না নুংশিজখিবা অইবা অমনি’ হায়বসিমদি শোয়দনা হায়গনি। মহাক্কী ক্যারেক্তরশিংনা লোয়ালম’বু শৈথাবা অঙকপা ফংনা ফজৈ, মফমদুগী পুন্সি শক্তম নীংথিজনা য়েংবা হৈ।

ঙসিগী পাউদম অসিগী ৱাহৌদোকসি পারগা খনবীরমগনি - হন্দক নৌনা পুথোকখিবা ব্রজচান্দগী লীলা অমগী ক্রিতিসিজম অমা ইদৌরিমাল্লে! ৱাখল অদু ওন্নরে। দ্রামাতিক নৎত্রগা লিটরেরি ক্রিতিসিজম অসি ইগে খন্না ফমথরুবা নত্তে। তম্পাক লমদা খূৎলিংবা, ঐনা পোক্লু রিবা ফুরুপসিগী মীওইশিং, ঐ ইশামক ফাওবা য়াওনা, ঙসি হিংলিবা পুন্সি মহিংসিগী মরমদা করিগুম্বা খরা হায়নিংলকপা, ইনিংলকপা মীৎকুপসিদা ব্রজচান্দগী লীলা অমা, ইশামক্না মেল প্রোতাগোনিষ্ট-কম-দিরেক্তর ওইনা, তূনা থৌদাং লৌদুনা পুথোকচখিবা লীলা অমগী দাইলোগ অমা নীংশিংলকপনি। সনাতোম্বী কৌবী লোয়ালমগী চনুরা অমা মতৈ জুৱারি অমনা, মাগা করবার তৌমিন্নবা, য়ু গ্লাস তিন্নবা সাজৌসনা কৌবা মরায় চায়থরবা নিংথেম-মচা অমদা শিংবা ঙমদ্রবা অতোনবা শেনফম অমগা শকচিন্নদুনা পীথোকখি। শজী মচা অমা কৈশালনা চেন্দুনা পুরকপদা কনবীনবা কনা চোংথোরক্তবগুম, সাজৌসনানা সনাতোম্বীবু ময়ুমদা চিংদুনা পুরকপদা ‘কনা কনা লৈবগে, ঐবু অমুক্তা কনবীয়ু’ - সনাতোম্বীনা লাউখিবা, কনামত্তা তাখিদে। সাজাও অমগী মকোন্দা থুংলরবা শজী অমোমগুম তুশোন্ননা লৈরবী নুপীমচাদুদা সাজৌসনানা হায় ... ‘সাজৌসনাগী ইংখোলদা লৈরিবা পোৎ খুদিংমক, থৱাই পানবদই পান্দবফাও সাজৌসনাগী ঙাক্তনি ... কাসিদা লৈরিবা পোৎ খুদিংমক ঐবু য়াবা, ঐনা য়াবা ঙাক্তনি ... ঐনা য়াদবা পোৎ অমত্তা ঐগী কাদা লৈবা য়াদে ... নঙনা য়েংনিংবা পোৎ য়েংবা য়াদে, তানিংবা খোঞ্জেল তাবা য়াদে, চানিংবা চীঞ্জাক চাবা য়াদে, চৎনিংবা মফমদা চৎপা য়াদে ... মরমদি, নঙগী মীৎকী, চীনগী, নাকোংগী শো ঐনা পায়গনি ... ঐগী ইংখোলদা হৌবা হৈ লৈ অমত্তা কনামত্তনা হেকপা য়ারোই, পুখ্রিদগী ঈশিং শোকপসু য়ারোই ... ঐ কনামত্তগা মরী লৈনদে, লৈকায়সি ঐনা ইন্থোক্লবনি’...। লৈকায়না মাবু ইন্থোকপা নত্তবা, লৈকায়বু মানা ইন্থোকপা! ওন্থোকপা ক্যারেক্তর অমনি সাজৌসনা! ব্রজচান্দগী ‘তিংখং’ - ওন্থোকপা প্লোৎ অমনি। ৱারী মপুমদু লীথোকচররোই। লাইরিক ওইনা ফোঙলবনি অমুক্তা লৈদুনা পাবীয়ু। খন্থবীয়ু অদুগা - ঙসিগী তাইবং অসিদা প্লে অসিগী সিগ্নিফিকেন্স করিনো? সাজৌসনা কনানো? লূনা-চান্না লোয়নরম্বা, পুন্সিগী অমাঙ অতোং লল্লোনবই থবক-মপাঙ ওইমিন্নরম্বা, থকপা-চাবই খোঙবু ওইরম্লগা, মখোঙদা থাঙজৌনা য়ান্দুনা সাজৌসনাবু সোইনাইহনখিবা ‘যাত্রা’ দুনা শক্তক লাংলিবা ক্যারেক্তরদুনা তাইবংসিদা করম্বনো? সনাতোম্বী অমদি ইমোচানা কনা কনা?

ঙাংনিংবা ঙাংবা য়াদবা, খন্নিংবা খনবা য়াদবা, ইনিংবা ইবা য়াদবা ... মোর্দন তাইম’সিদা হায়রগা, ১৯৭৫ গী ‘ইমর্জেন্সি’ হায়না খঙনখিবা লৈঙাক মখল অদুগা মান্নবা, অমরোমদা য়েংলগা অদুদইসু হেন্না তমথিবনি হায়বা য়াবা থৌদোক খরা লৈপাসিদা থোক্লকপসি উবদা, ৱাখল মোন্দ্রঙ শান্নরুবদা নীংশিংলকপা, ইশামক্না হায়খিবা ব্রজচান্দগী দাইলোগ (সোনিল্যুকি) অমনি মথত্তা ইজখিবসি। সাজৌসনানা সনাতোম্বীদা হায়খিবা ৱা অদু ঙসি ঐঙোন্দা (‘ঐ’ খক্তা নত্তবা ঐগুম্বা অতোপ্পা কয়া অমদা) কনাগুম্বা অমনা হায়রকপগুম তারকই। ঐনা পেন্দ্রিবসি করিগীনো? ঐনা শাউরিবসি কনাদনো? কনামত্তনা হংবীদবা। খঙলবসু খঙশিন্নদা খোঞ্জেল অদু নমহৎপীবা! ফুদুনা, চৈদুনা নৎত্রগা মখোঙ-মখুৎ ককথত্তুনা।

সাজৌসনানা সনাতোম্বীদা ’সিমসু হায় ... ‘নুংশিবীয়ু, চানবীয়ু ঐনা মতম অমদা তোয়না লাউরম্লবা খোল্লাউনি - কনামত্তনা তাখিদে ... খোল্লাউদুগী পাউখুমনি য়েংউ তু (মনঙ্গনগী চৈফম উৎলগা) ... অদুননি ঐনা নঙোন্দা চৈফম নাইনা ফুখিবা মখুৎ অদু ককথৎলিবা, ময়ুম মৈ থাদোক্লিবা’...।

সাজৌসনাগী থৌসিলদুমক থবক ওইনা পাঙথোক্লিবা অকন-অথৌ-ওথোরিটি কয়া থোরক্লি ঙসি - লো’না য়াবা অমসুং য়াদবা। নঙ-ঐ-মখোয় কয়া অমনা ওইরি - ‘সনাতোম্বী’গুম্বা মীনুংশিগী খোল্লাউ লাউরিবা, পাম্বৈ লৈত্রবা তোল্লবা থৱায় মচাশিং।

খঙই ঐ - ঐগী ফংফম থোকপদু কনানোমনা মৎলি ইমাঙমত্তদা, ঐগুম্বা অশোনববু অকনবা কনাগুম্বনা তুহৎলি, অরানবা তৌই ইফমদা। অদুগা, ’সিমসু খঙই - ৱায়েনশঙদা ৱাকৎল’সু কান্নরোই, ৱায়েন মপুই নাকোং পান্দে। ৱায়েনশঙগী সিম্বোলদা মীৎখুম অমুবা খুন্নিবদুনা তাকই - অচুম্বগী মমীৎ পান্দে। ফোঙনিংবা ফোঙবই নীংতম্বা, ইনিংবা ইবই নীংতম্বা, ঙাংনিংবা ঙাঙবই নীংতম্বা সংবিধান্না ঙাক শেল্লি - হায়জবতনি চেজেৎতা, হায়রুবগী নোংঙানবদা করি ওইরনি হায়বসু খঙলবনা হায়নদে।

তানিংবা ঈশৈ তাবা য়াদে, শকনিংবা ঈশৈ শকপা য়াদে, ইনিংবা লাইরিক ইবা য়াদে, ঙাংনিংবসু ঙাঙবা য়াদে ... অশাওবসু ফোঙবা য়াদে, অকিবসু উৎপা য়াদে, কপ্পিংলসু কপ্পা য়াদে ... য়ুমথোঙ খুদিং পাউজেন্দুনা, থোঙ্গাল খুদিং থেৎপা য়ারে। থৌনা ফবা করিনো, করেজ কদায়বু কৌবগে তাক্লগুমসি ইচা-ইশুদা। পুন্সি অসি তেন্নবা, ময়ুম থাদোক-চৎখিনবা লম্বী তাকপা শক্লনি। ভোলত্যারনা হায়রম্বা ৱা ... ‘নঙনা হায়রিবা ৱাফম অদু ঐহাক সুপয়া য়ানিংদে, অদুবু ৱাফম অদু ফোঙদোক্লবা ফংলিবা নঙগী নীংতম্বা অদু লৌনবা হক অদুদি ঐগী পুন্সিগী অরোবা মীকূপ ফাওবা ঐনা ঙাক শেনগনি’ ... হায়বা অদু লৌশিনবা ঙম্বা ইরৈচা/লুচিংবা অদুদি থোক্লক্কনি থাজদে। নথ্বায় পাম্মুরবা, লমদমসিদা লৈনিংলবা নঙগী নীংতম্বা খুদিংমক অঙম্বা মঙোন্দা মমল-লৌদ-য়োন্থোকখো।

লৌশিং পুক্কে

নহা ওইরিবৈঙেদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহল্লবদি দাইবেটিস নারকপগী রিস্ক হন্থহল্লি

হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবা মীওইশিংনা মীয়াই চল্লক্ত্রিবৈঙেদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা তারবদি দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবা অমদি কা-হেন্না নোয়বা হায়বসিনা দাইবেটিস য়াওনা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকই।

লন্দনদা লৈবা সেন্ট জোর্জ য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্সরশিংনা নহা ওইরিবৈঙেদা হকচাংগী অরূম্বা অমদি নোয়বা হেনবা মীওইশিং তুংগী পুন্সিদা দাইবেটিস, হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্নরকপরা হায়বগী মতাংদা কুপ্পা থিজিনখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা প্রোফেসার খৃষ্টোফর ওৱেননা হায়খি, নহা ওইরিবৈঙেদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং নোয়বা হেল্লবদি তুংগী পুন্সিদা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্কৱাংনা লৈ। অদুবু ঙল্লিবৈঙেদা মতম চানা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্দুনা ফেটকী শরুক লৌথোকখ্রবদি রিস্ক হন্থরকই হায়রি।

প্রোফেসার খৃষ্টোফর ওৱেন অমগী মহাক্কী কাঙবুনা মীয়াই চল্লবা হায়বদি মশাগী চহী ৪০ দগী ৫৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ৭৭৩৫ গী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ওল্লম্মী। বি এম আই হায়বসি মীওই অমগী মরেপতা হকচাংগী অরূম্বনা য়েন্থোকপদা তারকপা মশীং অদুনি।

ষ্টদি অদুগী রিছার্সরশিংনা খঙলকখিবদি নহা ওইরিবৈঙেদা কা-হেন্না নোয়বা অমসুং লুম্বা মীওই খুদিংমক অহল ওইশিল্লক্লবা মতমদা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বসিনি। অদুম ওইনমক ঙল্লিবৈঙেদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহনবা ঙল্লবদি রিস্ক হন্থরকই হায়রি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিনা মরম ওইরদুনা অনোয়বা মীওইশিংদা টাইপ-টু দাইবেটিস ঙাকথোকপদা চাউনা মতেং ওইনরগনি হায়না থাজনরি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, কুমজা ১৯৮০ গী মতুং তারকপদা মালেমগী ওইনা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা মীশিং শরুক অনীরোম হেনগৎলক্লে। হকচাংগী অরূম্বা হেনবনা দাইবেটিস খক নত্তনা থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। মদিসু নত্তনা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিসকুম্বা মস্কুলো-স্কেলেটল দিসওর্দর, এন্দোমেট্রিয়ল কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর অমদি কোলোন কেন্সরগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি।

দব্লিয়ু ঐচ ওনা লেপখিবা কাঙলোন মতুংইন্না বি এম আই ২৫ দগী হেনা মীওইশিংবু ওভরৱেথ অমসুং বি এম আই ৩০ নৎত্রগা মসিদগী হেনবা মীওইশিংবু ওবেস ওইরে হায়না লৌগদবনি।

অমরোমদা, অমেরিকান হার্ট এসোসিএসন্না হন্দক্তা থাদোরকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না মালেমদা মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহনবগী মরম ওইরিবসি কুমজা ২০১৩ গী ওইনা থম্মোয়গী লায়নানি। ষ্ট্রোক্না অনীশুবদা লৈরি। হায়রিবা চহী অদুদা শিখিবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ৩১ রোম থম্মোয়গী লায়নানা শিহনখিবনি। থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরদুনা শিখিবা মীওই অয়াম্বা শেন্থোক ৱাৎপা ইমুংগী মীওই ঙাক্তনি।

মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহনখিবগী মতাংদা ষ্ট্রোক্না অনীশুবদা লৈরি। কুমজা ২০১৩ দা শিখিবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ১১.৮ দি ষ্ট্রোক্না মরম ওইরদুনা শিখিবনি। অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট মার্ক ক্রীগরনা হায়খি, থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্রোক্না মরম ওইরদুনা মী শিহনবগী চাং খরমখৈ হন্থহনবা ঙম্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থাক্তা অদুম্মক লৈরি।

কুমজা ১৯৫৮ দগী হৌনা য়ু এসকী নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থ, সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন অমসুং অমেরিকান হার্ট এসোসিএসন্না খোমজিল্লকপা তোঙান-তোঙানবা দেটাশিংদা য়ুম্ফম ওইরগা ৱাফম অসি খঙলকপনি। কুমজা ২০১৩ দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ওইনা মীওই অহুম শিখিবগী মনুংদা অমদি থম্মোয়গী লায়না, ষ্ট্রোক অমদি অতৈ কার্দিওভাস্কুলর দিজিজশিংনা মরম ওইরদুনা শিখিবনি হায়বা ষ্টদিদগী খঙবা ঙমখি।

থম্মোয়গী লায়নানা মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহনবগী থৌওং অসি য়ুনাইটেদ ষ্টেটস খক্তদা নত্তে, মালেমগী মফম পুম্নমক্তনি হায়না ন্যুয়োর্ক একাদেমী ওফ মেদিসিনগী সিনিয়র ভাইস প্রসিদেন্ট ফোর রিছার্স দেবিদ সিস্কোবিকনা ফোঙদোকখি।

মহাক্না হায়খি, ঙসিগী মীরোল অয়াম্বা হাইপর টেন্সন, ওবেসিটি অমসুং দাইবেটিসকী খুদোংচাদবা মায়োক্নরে। চাকচা-য়ুথক অমদি পূন্সি মহিংনা মরম ওইরদুনা থৌওং অসি ওইহল্লকপনি। পূন্সি মহিং শেমদোকপদগী থম্মোয়গী লায়না অমদি দাইবেটিসনচিংবা ফনা য়াম্না লাকশিনবা ঙম্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থাক্তা অদুম্মক লৈরি। ৱাফম অসি ‘সর্ক্যুলেসন’ জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

‘বোর্দর পিল্লর ৮১ গী লিগেল নোটিসকী পাউখুম ফঙলে’

ইম্ফাল, নবেম্বর ৩০ (ঐচ এন এস): ইন্দো ম্যান্মার বোর্দর পিল্লর ৮২ অমদি ৩২ দগী ১৩০ চুড়াচান্দপুরদগী উখুল ফাওবগী লমখৈগীদমক্তা কংলা ফমথৌ ৬৪ না ইন্টরনেসনল লোয়র সরত সনসম নেক্তুনা থাখিবা লিগেল নোটিসকী পাউখুম এম এন্দ এ আর পি জি দি সী সর্ভে ওফ ইন্দিয়াদগী ফঙলে অমসুং কংলাদা লৈরে হায়না ওল ইনি দয়া কংলা পাখঙবা দিভলপমেন্ট সোসাইটি, কংলা ফমথৌ ৬৪ না ফোঙদোরক্লি।

কংলা ফমথৌ ৬৪ গী সেক্রেটরি জেনরেল ইংবা মঙাংনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, কংলা ফমথৌ ৬৪ না ইপা ইপুগী লাইফমলেন কন্নবা হোৎনগনি হায়বগী ফিরেপকা লোয়ননা ঙমখৈগী বোর্দর পিল্লরগী লিগেল নোটিস থাখিবগী পাউখুমদা ইনি দয়ানা অপেনবা ফঙলবসু লমদম অসিগী য়েলহৌমীদি থম্মোয় কায়নিংঙাই ওইবনা য়ু এন ওগী ইন্টরনেসনল কোর্ট ওফ জষ্টিস য়ৌনা পুখৎতুনা লমদম অসিগী পুৱারি অমদি য়েলহৌমীশিংবু তুহৎপীরিবসি মালেমদা খঙহন্নবা শেম শাবা লোয়রে।

লমখৈ অসি ঙসিগী মীরোল ঐখোয়না তানবা নত্তে। লাইওইখ্রবা ইপা ইপুশিং অদুনা য়াৎলম্বা অমদি ঙাক্লম্বনি হায়বসি নীংশিংবা মতম ওইরে। হৌজিক নুংঙাইবা ফঙবা শেল অমদি মীংচৎ তানবা, ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেম চৎনদ্রিবৈঙেদা ত্রেন থাজিল্লকপা, রিলিজস মাইনোরিটিগী ক্লোটা ফঙদবা, পোপ্যুলেসনগী ঈচাও থোক্লিবা অসি য়েলহৌমীশিংনা য়েৎলোইদবগী মরম লৈব্রা হায়নসু হংলক্লি।

ঙমখৈদা, লাইনিংদা, চীঞ্জাক্তা মীনা শান্নরক্লিবমখৈ য়াবা, মীয়াম তিনবদা, মীদিয়াদা ৱা য়াম্না ঙাংবা, শেলগীদমক মীহুৎ ওইবা অমদি মতম লেনবগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদ্রবদি মথংগী মীৎকুপ্তা অৱাবা তারগনি। কুমজা ১৮১৯ দগী ১৯২৬ ফাওবা চহী তরেৎ খুন্তাকপদা অপুনবা মীশিংগী শরুক অহুমগী মনুংদা অনী হাৎখিবা মীশিং হন্থহনখিবগী থৌদোক থোক্লরগনি হায়বসি কাউগুমসি হায়রি।

হৌজিক লৈরিবা বোর্দর পিল্লর নম্বর ৮১ অসি কুমজা ১৯৬৯-৭০ দা য়ান্নরবা মফমদা থমখিবনি। মদু কুমজা ১৯৬৭ গী এগ্রিমেন্টকী মতুং ইন্ননি। বোর্দর পিল্লর ৮১ অসি অচুম্বা নত্তে। ইন্দিয়া অমসুং ম্যান্মারগী অপুনবা সর্ভে অমা কুমজা ২০১২ দা লৈবাক অনীনা পুন্না পাঙথোক্লবা মতুংদা জিরো লাইন হায়বদু থমখিবনি। বোর্দর পিল্লর নম্বর ৭৯ দগী ৮০ অমসুং ৮০ দগী ৮১ অসিগী মরক্তা সবসিদিয়রি বোর্দর পিল্লর শেমখিবনি। লৈবাক অনীমক্না কন্সত্রক্সন জোন হায়দুনা জিরো লাইনগী নাকল অনীমক্তা মিটর ১০ গী লম থাদোক্তুনা ইন্টরনেসনল বাউন্দরিগী শরুক ওইনা থমগদবনি হায়না পাউখুম পীরক্লিবা অসিগী ৱাহং ওইনা রেঙ্গুন এগ্রিমেন্ট ১৯৬৭ অসি কনা কনানা পার্টি ওইরগা তৌনখিবনো। মতমদুগী মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর অমদি নিংথৌ বোধচন্দ্রগী লৈমরেনবী মহারানী ঈশ্বরী য়াওখিব্রা হায়না হংলক্লি। ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর অমদি প্রসিদেন্টনা ঙম্মী হায়দুনা মপু ওইরিবা মণিপুরগী অয়াবা য়াওদনা এগ্রিমেন্ট অদু হেক্তা তৌনখিব্রা হায়বসিসু হংনিংঙাই ওইরি। ত্রিতি ওফ য়ান্দাবোনা কদায়ৱাইদা চৎখ্রে। ক্যামপোক লমজাউবু নম্ফু হাফুদা এগ্রিমেন্ট অমনা জৱাহরলাল নেহরুনা পীথোকখিবা অসিসু নৈনরুরগা ক্যামপোক লমজাউগী লমগী মপু মণিপুরনা অদুমক ওইরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

এম এম দব্লিউ ওগী তোঙান তোঙানবা কম্মিটিশিং শেমখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ৩০ (ঐচ এন এস): মণিপুর মুসলিম ৱেলফেয়র ওর্গনাইজেসন (এম এম দব্লিউ ও) না পাঙথোক্লিবা থবক থৌরমশিং হেন্না খুমাং চাওশিন্নবগী পান্দমদা এম এম দব্লিউ ও হেদ ক্বার্তরগী মীৎয়েং মখাদা ময়াই লোইশঙগী ইদ্রিস আলি বাসৈনা চেয়র লৌদুনা ঙরাং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি, ক্বাক্তা ব্রাঞ্চতা এম এম দব্লিউ ওগী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি অমদি এম এম দব্লিউ ও ৱুমেন্স ৱিং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি শেমখ্রে।

এম এম দব্লিউ ও ৱুমেন্স ৱিং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট ওইনা এম দি ইলিয়জ, সেক্রেটরি জেনরেল ওইনা এম দি ৱাহিদুর অমসুং এম দি সৌকট আলিবু ফাইনান্স সেক্রেটরি ওইনা খনখ্রে। এম এম দব্লিউ ও ৱুমেন্স ৱিং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী থৌ পুবা ওইনা সাফিয়াবু কনভিনর, বি বি সারাহবু কো কনভিনর, ৱাহিজানবু কো কনভিনর পব্লিক মোবিলাইজেসন, রসিদাবু কো কনভিনর ফন্দ মোবিলাইজেসন অমসুং রেনুবু মীদিয়া কোওর্দিনেটর ওইনা খনখ্রে হায়রি। এম এম দব্লিউ ও হেদ ক্বার্তরগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি অদিল খুল্লাকপমনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, নৌনা থৌ পুনবা খল্লবা মীওইশিং অসি এম এম দব্লিউ ও বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট অমদি ম এম দব্লিউ ও ৱুমেন্স ৱিং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী কুমজা ২০১৯-২০ গী থৌ পুরগনি হায়রি।

HL-P/2589/30,1-17Jan.

HL-B/5019/23,25,27...

HL-B/5028/25/11-20/1

HL-P/5583/26/10-23/12(Alt.)