

জন্মনিগী লৈপজিগ য়ুনিভৰ্চিটিদা থা ওকী ওইবা ফিজিকেল এড্যুকেশনগী ট্ৰেনিং কোৰ্চ অমা যাওজৰুবদু খ্বাইদগী লাইবক ফবনি খল্লি: দেবেন



(হায়গী মখা...)

এহাক্কা জৰ্মনিদা চংচৰুবা কোৰ্চত্ সেমিষ্টৰ অনী থোকা টেট্ট ওইজখি। অহানবগী টেট্ট সেমিষ্টৰদু থা অহম চখৰবা মতুংদা পাঙথোকখি। ৰিজন্ট হায়দোৱকপা মতমদা এনা কৰা হেনখিৰবা সাইকলী সবজেক্ট অনীদা এহাক্ ফেল ওইখি। অদুব্ মপুং ওইবা এগী মেন সবজেক্ট জুদোদদি এহাক্ মাৰ্ক ৰাংনা ফংদুনা সেকেন্দ হায়ষ্ট ফংবা কেন্দিদেট্ট ওইজখি। অদুব্ সবজেক্ট অনীদা পাস মাৰ্ক ফংবা ওমখিৰবা, ফেল হায়দুনা ৰিজন্ট লাকপদুদি এহাক্ শ্বাই লাউবা হায়বদু থোকখি। মসিদি শোয়বা তাৱে, ইশাগী লৈজৰিবা কোচ অমগী ইকাযখুম্বা পুম্বমক্ মাঙুবা তাৱে খং দুনা, এহাক্ ওজাংশিংগী মনাক্তা অখানু উনজদুনা হোংনবা হৌৱক্ৰে। নোংমগী সেদুল ফজনা শেমদাক্ৰুগা মতম শুকমাঙ মাঙহুং দনা পাস তৌদবা শুকমা য়াদে খল্লগা লাইৱিকসি অহিং অথংবা ফাওবা পাৱে। ফেল হেক ওইবদা ইন্দিয়া

গভৰ্গমেন্টকী মায়কৈদগী থা তৰুন্ধী এজ্জপেন্দিচৰ হল্প হায়ৱক্ৰবদি খ্বাইদগী ইকাযবা থৌদোক অমসু ওইগনি খল্লগা হেক ওজফাওবদি হোংনৰগে হায়দুনা হোংনৰে। এগী ইতৌদুনা, অতোগ্গা কল্দিদগী লাকপা মৰুপ খৰনিদ লৰুবসু য়াওৱক্ৰে। এনা লৈজৰিবা ফ্লে'ৱদুদা অফ্ৰিকাদগী লাকপা নেগ্ৰোশিং সাউথ এশিয়ন কল্দিদগী লাকপা দেলিগেটশিংগা পুমা লৈমিই। মথোয়না এগী মীংসি দেবেন কৌদে। মথোয়না অয়ায়না দেব হায়না কৌই। এহাক্কা ভূমিন ভূমিন লৈবা, মথোয়গী মৰজা কয়া পুদবা, ক্লাস লৈতবা নুমিংশিংদসু নাইতোম ওইনা লৈবদুদা মথোয়না এণ্ডোন্দা টেন্সন মেন, সেৱিয়স পৰ্শন হায়দুনা অখানু উনজদুনা হোংনবা মাইন্দ ফ্ৰি লোইনা ওই। এণ্ডোন্দগী থাম্মোয় চাউবসু হেনবজাংনি খল্লি। থিওৱিদা এণ্ডোন্দগী হেমা শোনবা অফ্ৰিকা মচাশিং, এশিয়ন মচাশিংদু হৰাউ হৰাউ পংলৈদা লৈ।



ৰত্নেশ্বৰি গোস্বামী

জুদোদা মীংয়েং অমা

সেৱিয়সসু ওইদে। মথোয়গী য়াম্মা ওকপা অমনা ব্ৰেনিং কোৰ্চত্ য়াওনা য়াওনা মথোয় পল্লপ হৌনৰগা পাৰ্ট-টাইম জোব থিবা অদুম চংখি। অহিং দেলিগেটশিংগা পুমা লৈমিই। মথোয়না এগী মীংসি দেবেন কৌদে। মথোয়না অয়ায়না দেব হায়না কৌই। এহাক্কা ভূমিন ভূমিন লৈবা, মথোয়গী মৰজা কয়া পুদবা, ক্লাস লৈতবা নুমিংশিংদসু নাইতোম ওইনা লৈবদুদা মথোয়না এণ্ডোন্দা টেন্সন মেন, সেৱিয়স পৰ্শন হায়দুনা অখানু উনজদুনা হোংনবা মাইন্দ ফ্ৰি লোইনা ওই। এণ্ডোন্দগী থাম্মোয় চাউবসু হেনবজাংনি খল্লি। থিওৱিদা এণ্ডোন্দগী হেমা শোনবা অফ্ৰিকা মচাশিং, এশিয়ন মচাশিংদু হৰাউ হৰাউ পংলৈদা লৈ।

থোমাসনা তন্তুনা অদুম হংই, দেব নহাক্ কৰি প্ৰোৱেম লৈৱে। প্ৰোৱেম লৈৱবদি শেংনা হয়মু, সোম্ব তৌবা য়াৱা খল্লসি হায়বীৱকখি। মসিনি মথোয়গী য়াম্মা ফজবসি। এহাক্ মতমতা চাৱে খন্দুনা সাইল, সবজেক্ট অনীদা শোনবা, ফেল ওইৱকপদু সেকেন্দ সেমিষ্টৰদা খৰদং ফগংনবা হোংনবা পাম্মী, সাৱনা হেল্প তৌবীয়ু হায়না খুমজখি। এনা ফেল ওইৱগা ইন্দিয়াদা হনখিৰবা চোপকদবা, ইকাযগদবা, কোৰ্চকী এজ্জপেন্দিচৰ পুমা হংনো দাক্ৰুগদবশিংদু মগ্গোন্দা লোইনা তমখি। থোমাসক্কা ৱাৰী পুমা শামৰুৱবদগীদি মানসু অঙুবা মতং পাংগুং নহাক্ থোইনা ৱাৰুগনু হায়ৱকখি। মদুগী মতুংদগীদি মহাক্

৷ ইৱাই অমসুং থাংজ নুমিংতা (মহাক্কা অহাংবা মতমদা) এগী অশোনাৰা সবজেক্টশিংদু তাকপীৱকখি। থোমাসনা এগীদমক্ মতম কায়থোকপীৱগা লাকপীখিবদু খ্বাইদগী মমল য়াৱা অমনি। হেমা নকশিম্বৱকপদগীদি এগী খঙদবা হৈতবা কয়াস হংদুনা ইশাদা মঙাল অমা লাকখি। মট্টেদদি এহাক্ ৱাখল খৱা নুংঙাইবা হৌৱকখি। এনা কয়া হেমা সেৱিয়স ওইবদুনা মাইন্দ ফ্ৰি ওইননাৰা থোমাসনা এণ্ডোন্দা অমুক অনীৱকসু পুৰিখি। পুৰিহ ৱাখল নুংঙাইনা থৰা ওমত্ৰবদি থবক অমতা মায় পাৰ্কা তৌবা ওল্লোই। নীওইবা এথোয়দি কা হেমা টেন্সন লৈৱোইবনি। গোদ হায়বসিদি অমত্তনি। নহাল্ল খুটান নংত্ৰবসু নঙগী অৱাৰা নুংঙাইতবা পুম্বমক্ মগ্গোন্দা তমথেক্ৰুগা ৱাৱী শাও, ৱাখল য়াঙনবা হোংনো হায়ৱকখি। এহাক্ খুটান অমদি নত্তে। অদুব্ মহাক্কা হায়বঙুয়া এহাক্ পুৰিহ লাংচৰিবা তহিবঙ মপুব্ নীংশিংজৱগা ওইহাত্তং চৰ্চ মনুংদা লৈজবা মতমদা ৱাখলগসি ইয়াঙ য়াঙবঙম তৌৱকখি। পুৰিহিং থুক লিউনা কপিংবসু ফাওৱকখি।

অমৰোমদা, জৰ্মনিদা থা তৰুন্ধ ব্ৰেনিং জৌদুনা লৈজৰিওদা, ছুটলৈবা নুমিংশিংদা য়ুৱোপকী লৈবাক ২৬তা কোয়বা চংপুগী খুদোংচবশিংসু লৈখি। অদুব্ এদি কৰিমতা চংলকখিদে। সেকেন্দ সেমিষ্টৰগী খল্লগা থোঙকাপ অমতা কাল্লেকপা ওল্লকখিদে। জৰ্মনিগা খৱা ক্লেজ ওইনৰবা, য়ুৱোপকী লৈবাক ২৬না শাৰা Schengen কল্দি হায়না খঙনবা লৈবাক খৱা লৈ। মদুদা জৰ্মনিগী ভিজাবু পায়ৱবদি লোইনা চংপা য়াই। অপিকপা কল্দিশিংগনা কাৱনা, বসনা, এম্মা খুদোংচাবদা য়েংবৰগা অতৈদি পংচংতা চংনৈ।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৯০

১। ঐ কোৱিয়া মচানি। জপাৰা এণ্ডু নমদুনা এগী ইমিং জপানগী মমিংদা ওল্লেক্ৰুগা ওলিম্পিক্ গেমসতা শৰুৰু য়াবদা এহাক্ অনীশুৰা পোজিসন তখি। এগী ইমীং কৰি কৌবগে?

২। মহাক্ মণিপুৰগী মন্ত্ৰি ওইৱম্মী। ষ্টেট অসিগী সাইকল লমজেলদা মকোক ওইখি, মহাক্ লৈখিদ্ৰে। মহাক্কা মমিং হায়মু।

৩। ঐথোয় অনীমক্ কৱি এল্লিডেট্টা মীং নান্মা তাংই। মহাক্কা ৱৰ্ল্ড কপ অমুক ফাওবদা শৰুৰু য়াখিদে, ওল্লফোৰ্দ য়ুনিভৰ্চিটিগী কেন্দ্ৰেদি ওইখি। ঐদি কোলেজ তহা ফাওবা ফংলকখিদে। ইংলেন্দনা ৱৰ্ল্ড কপ ফুটবোল লৌখিবা টিম অদুদা ঐসু য়াওখি। মহাক্ ফুটবোল শামৰোয় নত্তে। ঐথোয় অনীগী মীং হায়মু।

৪। এহাক্ তা লংবদা মালেমগী ৱেকোদিত থুগাইখি। এগী ৱেকোৰ্দ হৌজিক ফাওবা থুগাইবা ওমতি। ওলিম্পিক্তা শৰুৰু য়াবদি অমুক্তা ফংলকখিদে। এগী ইমীং হায়মু।

৫। উল্লেখ্য লাই অসি কনানো? →

মতন্তা পীৱিৰা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মাৰ্চ ১৫ ইৱাই নুমিংতা অয়ুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা

hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পাবিৱকপা/ থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কণ্টেক্ট নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৱাহং খুদিংমক্কা পাউখুম চুমা নংত্ৰগা মশীং য়াম্মা চুমা পাবিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

গ্ৰাসৰুট ফুটবোল কোচিং প্ৰোগ্ৰাম লৌশিনত্ৰে

ইফ্ফাল, মাৰ্চ ০৩ (ঐচএনএস)ঃ অফ্ফাগী মীংয়েং মখাদা নুৱম অৱাং লেকায় দিভলপমেন্ট কমিটি (এনএএল দি সী) না শীন্দুনা চখৰকপা গ্ৰাসৰুট ফুটবোল কোচিং প্ৰোগ্ৰাম অসিদি শামৰোয় ৬১না চহী ওভগী ৮, ৯দগী ১০ অমদি ১১দগী ১২ হায়না প্ৰপ অহম থোৱে খাইদোক্কা পাঙথোকখিবা ফুটবোল কোচিং প্ৰোগ্ৰাম অসিদি শামৰোয় ৬১না

স্পোর্টস ফোৱ পিছ এন্দ্ দিভলপমেন্ট অন্দ্ৰ খেলো ইন্দিয়া স্কিম অন্দ্ৰ-১৪ বোইজ ফুটবোল

এস যু সী, ঐচ যু এফ সী অমসুং কে এস ৱাই সী মায় পাকত্ৰে

ইফ্ফাল, মাৰ্চ ০৩ (ঐচএনএস)ঃ দিষ্ট্ৰিক্ট যুথ এফোৱস এন্দ্ স্পোর্টস ওফিস ইফ্ফাল ইষ্টনা শীৰ্দ্দনা খেলো ইন্দিয়া স্কিমগী মখাদা খুন লম্পাৰ্কা আৰ্টিফিসিয়েল টৰ্ফ গ্ৰাউন্দ্দ পাঙথোকখিবা স্পোর্টস ফোৱ পিছ এন্দ্ দিভলপমেন্ট অন্দ্ৰ খেলো ইন্দিয়া স্কিম অন্দ্ৰ-১৪ বোইজ ফুটবোলগী ওফি শামখিবা লীগ ৱাউন্দগী মেচশিংদা এফ যু সী উয়ম্পোকা, ঐচ যু এফ সী অমসুং কে এস ৱাই সী মায় পাকত্ৰে।

থোংজিন অমসুং এফ যু সী উয়ম্পোকা শামখি। মেচ অদুগী অহানবা মীংকুগী লৌহিবা ফাওবদা এফ যু সী উয়ম্পোকা পোইৱৈথোংজিন টিভু য়াম্মা লাকচনা শামখিবনা মেচ অদু লৌইশিল্লকপদা এফ যু সী উয়ম্পোকা পোইৱৈথোংজিনগী মখত্ৰা পাঞ্জল ১২-০দা গোলগী নোং হেথখি।

লৌহিবা ফাওবদসু পি আৱ ৱাই এগী মায়কৈদগী এটেক কয়া চখৰবসু পাঞ্জল ওইনা ওল্লেকপা ওমদনা লৈখি। মেচ অদু লৌইশিল্লকপদা কে এস ৱাই সীনা পি আৱ ৱাই এণ্ড পাঞ্জল ২-০দা মায়খীবা পীখি।

টিম কয়ানা শৰুৰু য়ানুনা চখৰিবা স্পোর্টস ফোৱ পিছ এন্দ্ দিভলপমেন্ট অন্দ্ৰ খেলো ইন্দিয়া স্কিম অন্দ্ৰ-১৪ বোইজ ফুটবোলগী লীগ ৱাউন্দগী মৱিশুবা মেচ ওইনা ওফি অয়ুক পুং ৮ তাবগী অহানবা গ্ৰাউন্দ্দা পোইৱৈ

টুৰ্নামেন্ট অসিগী লীগ ৱাউন্দগী ৫শুবা মেচ ওইনা ওফি অয়ুক পুং ৯.৩০ তাবগী অনীশুবা গ্ৰাউন্দ্দা কে এস ৱাই সী অমসুং পি আৱ ৱাই এ লয়া তৌনখি। মেচ অদুগী অহানবা হাফ লৌহিবা ফাওবদা কে এস ৱাই সীনা পাঞ্জল ১-০দা মাঙজিল থাদুনা চংখি।

টুৰ্নামেন্ট অসিগী লীগ ৱাউন্দগী ৫শুবা মেচ ওইনা ওফি অয়ুক পুং ৯.৩০ তাবগী অনীশুবা গ্ৰাউন্দ্দা কে এস ৱাই সী অমসুং পি আৱ ৱাই এ লয়া তৌনখি। মেচ অদুগী অহানবা হাফ লৌহিবা ফাওবদা কে এস ৱাই সীনা পাঞ্জল ১-০দা মাঙজিল থাদুনা চংখি।

ওষ্ট্ৰেলিয়গী নিক কিৱগিওসনা জৰ্মনিগী ছেৱেব থোইদুনা মেক্সিকো ওপন টেনিস টাইটল লৌত্ৰে

একাপুলকো, মাৰ্চ ০৩ (এজেষী)ঃ মেক্সিকোগী একাপুলকোদা পাঙথোকপা মেক্সিকো ওপন এ টি টেনিস টুৰ্নামেন্টকী ফাইনেলদা ওষ্ট্ৰেলিয়গী শামৰোয় নিক কিৱগিওসনা জৰ্মনিগী অলেকজেণ্ডৰ ছেৱেবপু মায়খীবা পীদুনা টাইটল লৌত্ৰে।

ওপাং ফংখিবা টাইটল অদুনা কিৱগিওসকী কৱিয়ৱগী ৭৭কশুবা টাইটলনি। মেক্সিকো ওপন হায়নসু খঙনবা একাপুলকো ইন্টৰ্নেশনল টেনিস টুৰ্নামেন্টকী অদুগী ফাইনেল যৌৱকপগী লয়েলদা গ্ৰান স্লাম টাইটল কয়া লৌবা ওমত্ৰবা শামৰোয় স্পেনগী ৱাফেল নদাল অমসুং শ্বিজৱলেন্দগী শামৰোয় ষ্টান ৱাৱিনকাবু মায়খীবা পীৱয়নি। কিৱগিওস ৱৰ্ল্ড ৱেঙ্কিংদা ১২বা থাক

ফাওবা যৌবা ওল্লবনি। অদুব্ হৌখিবা সিজন খৱ অসিদি ফজবা পৰ্ফোমেউংপা ওমখিবদগী ৱেঙ্কিং অদু হুঙুনা ৭২শুবা থাত্তা লৈখি।

মশাগী ছহী ২৩শুৱবা ওষ্ট্ৰেলিয়গী শামৰোয় অদুনা ফাইনেল মেচ অদুগী অহৌবা সেটতা জৰ্মনিগী শামৰোয় মশাগী চহী ২১ খত্ৰা ওইৱিৰা ছেৱেবকী সাৰ্ভিস গেম অমা ব্ৰেক তৌখিবা লোয়ননা সেটঅদু ৪-১দা মাংজিল থাদুনা চংখি। মদুনা কিৱগিওসপুচাওনা মতং পীদুনা সেট অদু ৬-৩দা থোইখি। অনীশুবা সেট অদুদা ছেৱেবনা য়াম্মা কয়া হোংনদুনা মহাক্কা মায়কৈদগী গেম ৪ থোইবা ওমখি। অদুব্ নিক কিৱগিওসনা য়াম্মা মৰু ওইবা ছেৱেব সাৰ্ভিস গেম অমা ব্ৰেক তৌদুনা ৬-৪দা থোইৱগা

বজ্ৰং পুনিয়ানা গোল্ড মেদল ফংত্ৰে, আই এ এফ পাইলোট অভিনন্দনদা মেদল দেদিকেট তৌত্ৰে

ৰুস, মাৰ্চ ০৩ (এজেষী)ঃ বলগেৱিয়গী সিটি ৰুসতা পাঙথোকপা দান কোলোব নিকোলা পেট্ৰোৱ ৱেটলিং টুৰ্নামেন্টতা গোল্ড মেদল ফংখিবা অদু ইন্দিয়ন এয়ৱ ফোৰসকী পাইলোট ৱি ৰুস অন্দ্ৰ অভিনন্দন বৰ্থামানদা দেদিকেট তৌত্ৰে।

নীংশিংবা য়াই বজ্ৰং পুনিয়া ৱৰ্ল্ড ৱেটলিং চেম্পিয়নশিপ্তা সিলভৰ মেদল ফংত্ৰবা শামৰোয় অমনি। মহাক্কা বলগেৱিয়াদা পাঙথোকপা টুৰ্নামেন্ট অদুগী কিলোগ্ৰাম ৬৫গী কাল্লপকী ফ্ৰি ষ্টাইল ইভেন্ট অদুদা যু এস এগী ৱেটলিং জোৱদান ওলিভৰবু পোইন্ট ১২-৩দা য়াম্মা হেদুনা ফাইনেল অদু মায়পাকপদগী গোল্ড মেদল অদু লৌবা ওমখিবনি।

বজ্ৰং পুনিয়ানা টুৰ্নামেন্ট অদুদগী খ্বায়দগী ৱাংবা ৱেঙ্কিং পোইন্টস লৌবা ওমখি। পুনিয়ানা ফাইনেল বাউট অদুদা যু এস এগী জোৰ্দান ওলিভৰকপা লয়া তৌনখিৰবা হৌৱকপদা পোইন্ট ৩ শোখদুনা লৈখি। অদুব্ মহাক্কা ফজবা মশাগী অদুনা মখাতাবা পোইন্ট ১২ থং-থংননা লৌবা ওমদুনা গোল্ড মেদল অদু লৌবা ওমখিবনি। নীংশিংবা য়াই পুনিয়ানা ২০১৭কী পেৱিস ৱৰ্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা গোল্ড মেদল ফংখি। হুদকী গোল্ড মেদল অসি থাৱগা মহাক্কা কৱিয়ৱদা পুমা মেদল ১০৭কশুৱনি।

হৌখিবা চহীদনা কম্মনৱেলথ্ গেমস অমসুং এশিয়ন গেমসতা গোল্ড লৌবা ওমখি।

নাকল অমৰোমদা টুৰ্নামেন্ট অদুদা শৰুৰু য়াখিবা ইন্দিয়গী নুপী ৱেটলিং ভিনেস ফোগটনা কিলোগ্ৰাম ৫৩গী ফ্ৰি ষ্টাইল ইভেন্টকী ফাইনেল বাউট মায়খীদুনা সিলভৰ মেদল ফংখি। নীংশিংবা য়াই ভিনেস ফোগট হৌখিবা চহীদা ইন্দোনেসিয়ানা য়ুথ ওইদুনা পাঙথোকখিবা এশিয়ন গেমসতা গোল্ড মেদল লাঞ্ছি।

দেদুৱৱনা ওক্টোবৰ ২০০৩দগীনা ওক্টোবৰ ২০০৫ ফাওবগী মনুংদা টুৰ্নামেন্ট ২৪ থংনা থংননা লৌদুনা য়াম্মা ফজবা ৱেকোৰ্দ অমা থংনা ওমখি।

মশাগী ছহী ৩৭শুৱবা ফেদৱৱনা ওপাং শামখিবা ফাইনেল মেচ অদুদা প্ৰিক্কা ষ্টিফানোস সিসিপাসপু সেট অনীমত্তা সাৰ্ভিস গেম অমমম ব্ৰেক তৌদুনা মহাক্কা কৱিয়ৱগী ১০০৭কশুৱা ইন্টৰ্নেশনল টাইটল অদু লৌবা ওমখি।

অৱোইবা লীগ মেচতা ফজৱবদি টাইটলগী আশা লৈগদৌৱ।

উসিগী মেচ অসিগী মাঙওইননা ইষ্ট বেঙ্গলনা মেচ ১৮ শামখিবদা পোইন্ট ৩৬ ফংদুনা লৈৱয়নি। মায় পাকপা অদুনা পোইন্ট ৩ হাপচিল্লগা ইষ্ট বেঙ্গল অপুনবা মেচ ১৯দা পোইন্ট ৩৯ ফংদুনা লীগ অসিগী পোইন্ট

টেবলদা মেকাক্তা লৈৱিৰা চেমাই সিটিগী পোইন্ট ৪০দগী অমখত্তমক্ হুঙুবা মৱম ওইদুনা লীগ টুৰ্নামেন্ট অসিগী অৱোইবা ২০শুবা মেচতা ডিম অনীনা শামগদৌৱিৰা মেচশিং অদুগী ৱিজলটকী মতুং ইয়া লীগ অসিগী চেম্পিয়ন ওইবা টিম মশক খঙদৌৱিবনি। কৱিওগ্গা চেমাই সিটি

মায় পাৰুৱবদি চয়েংনবা লৈতনা মথোয়না হিৱো আই লীগ অসিগী মকোক ওইৱগনি।

অমৰোমদা, টিম অদুনা দ্ৰো চংলবা নংত্ৰগা মায়খীবা নংলবা অদুগা ইষ্ট বেঙ্গলনা মথোয়গী মেচঅদু থোইবা ওমখিদি ইষ্ট বেঙ্গলনা মকোক ওইৱদৌৱিবনি।