হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ চোর্ফোন

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

চোর্ফোন হায়বসি ঐখোয়গী লমদম মণিপরদা য়াম্না হাওনা অমদি পাম্না চানবা হৈশিংগী মনুংদা থোইদোক্না মরুওইবা অমনি। ঐখোয় অয়াম্বনা থোইদোক্না খঞ্জিল্লুদে মদুদি চোর্ফোন পাম্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুনশিং য়াওবরা অমসুং য়াওরম্লগনা করম্বা অনা-লায়েংদা শীজিন্নবা য়াবগে, চোর্ফোন অসি মীওইবদা কয়া য়াম্না কান্নবা পীবগে অমসুং হীদাক্কী মগুনশিং করি য়াওবগে হায়বদু ঐখোয় পূম্নমক খঙজিনমিন্নসি।

চোর্ফোন পাম্বী অসি ইংলিসতা শাইলোন ওলিভ **(Ceylon olive)** নৎত্রগা ৱাইল্ড ওলিভ ত্রী **Wild olive tree** নৎত্রগা রোজারি নট **(Rosary nut)** নৎত্রগা উত্রাসন বিদ ত্রী **(Utrasum bead tree)**, অসামিজদা জোলফাই **(Jolphai)** নৎত্রগা রুদ্রাই **(Rudrai)** নৎত্রগা রুদ্রকসা **(Rudraksha)** , বেঙ্গোলিদা জলপাই **(Jalpai)**, টামিলদা ভেরালিকাই **(Veralikkai)** নৎত্রগা উলাং-কারি **(Ulang Karei)** নৎত্রগা কারামারাম **(Karamaram)**, মালায়ালমদা এভি **(Avi)** নৎত্রগা রুদ্রকসম **(Rudraksham)** হায়না কৌই।

চোর্ফোন পাম্বী অসি মালায়ালমদা রুদ্রকসম হায়না কৌজরবসু ময়াম্না খঙনরিবা রুদ্রকসা হায়রিবা পাম্বী অসিদি নত্তে। চোর্ফোন পাম্বী অসি শ্রীলঙ্কাদা (সিনহালিদা) ভেরালু **(Veralu)** হায়না কৌই অমসুং শাইলোন ওলিভ হায়না মমিং চৎলি।

চোর্ফোন পাম্বী অসি সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *ইলিওকার্পস সেরেতস* **(Elaeocarpus serratus Linn.)** নৎত্রগা *ইলিওকার্পস এদিনোফাইলস* **(Elaeocarpus adenophylus Wall)** নৎত্রগা *ইলিওকার্পস গনিত্রস* **(Elaeocarpus ganitrus Roxb. ex G. Don)** নৎত্রগা *গনিত্রস রোক্সবর্গাই* **(Ganitrus roxburghii Wight)** নৎত্রগা *মিসিপস সেরেতস* **Misipus serratus Raf.)** নৎত্রগা *মোনোসেরা সেরাতা* **(Monocera serrata Turcz.)** হায়না কৌই অমসুং *ইলিওকার্পেসী* **(Elaeocarpaceae)** শাগৈগী মনুং চল্লি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা হৌরিবা চোর্ফোন পাম্বী অসিগী বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *ইলিওকার্পস গনিত্রস* হায়না হায়জরবসু বোটানিষ্ট খরগী মতুং ইন্নদি হিন্দুশিংনা য়াম্না পাম্না ভক্তা শিন্নরিবা রুদ্রক্সা (রুদ্রকসা) অসিগদি তোঙানবা পাম্বীনি হায়বসিনি। রুদ্রক্সা পাম্বী অসি বোটানিষ্ট অয়াম্বনদি ইলিওকার্পস গনিত্রস অসিনি হায়না পীরি। অদুম ওইনমক রুদ্রক্সা ঙক্কী পরেং অসি ইলিওকার্পস স্পিসিস খরদগী শাবনি হায়নসু পাউদম্লি।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না চোর্ফোন পাম্বী অসি খরা শারপ তৌবা ঐখোয়গী ট্রোপিকেলগী লমদমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজবা হৈ পাম্বী অমনি। পাউদম অমগী মতুং ইন্না চোর্ফোন পাম্বী অসি শ্রীলঙ্কাদগী হৌরকখিবনি হায়বসিনি। অদুম ওইনমক চোর্ফোন পাম্বী অসি মহৌশাগী ওইনা হৌবা মফমশিংদি ইন্দিয়া, নেপাল, বাংলাদেশ, শ্রীলঙ্কা অমসুং ইন্দো চাইনাগী লমদমশিং মরুওইনা ম্যান্মার, ইন্দোনেসিয়া অমসুং মলেসিয়াগী লমদমশিং অসিনি। ইন্দিয়াগী মনুংদা চোর্ফোন পাম্বী হৌবা মরুওইবা মফমশিংদি কর্নাটাকা, কেরেলা, মহারাষ্ট্র, টালিমনাদু অমসুং অৱাং নোংপোক ভারতকী মফম অয়াম্বশিং মরু ওইনা অসাম অমসুং মণিপুরনি। হিমালয়াগী অনেম্বা মফমশিংদসু চোর্ফোন পাম্বী অসি অদুমক হৌবগী পাউদমশিং লৈ। বোটানিকেল সর্ভে ওফ ইন্দিয়া (বি এস আই) গী মতুং ইন্না মণিপুরদা চোর্ফোন পাম্বী মখল ৭ ফংই। মখোয়শিং অদুদি (ক) ইলিওকার্পস ব্রোসিএনস **(Elaeocarpus braceanus G. Watt ex CB Clarke)** (খ) ইলিওকার্পস ফ্লোরিবন্দস **(Elaeocarpus floribundus Blume)** (গ) ইলিওকার্পস লেন্সিফোলিয়স **(Elaeocarpus lanceifolius Roxb)** (ঘ) ইলিওকার্পস প্রুনিফোলিয়স **(Elaeocarpus prunifolius Hook f.)** (ঙ) ইলিওকার্পস সেরেতস **(Elaeocarpus serratus Linn.)** (চ) ইলিওকার্পস টেক্টোরিয়স **(Elaeocarpus tectorius (Lour) Poiret)** অমসুং (ছ) ইলিওকার্পস ভেরুনুৱা **(Elaeocarpus varunua Buck-Ham)** অসিনি।

চোর্ফোন পাম্বী অসি ময়ায় ওইরপ্পা চাউবা মিটর ২০ ফাওবা ৱাংবা মনা য়াম্না পুঙবা উপাম্বী অমনি। পাম্বী অসিগী মনা অমসুং মহৈ অদু য়াম্না শিল্লি। চোর্ফোন পাম্বীগী মপানশিং অদু সেন্টিমিটর ১ রোম চাউনা ঙৌরোক ঙৌই অমসুং অশাংবা মখোক্তা চরোং ওইনা শাৎলি। পাম্বী অসিগী মহৈ অদু শংতক তৌই অমসুং মরূ অদু য়াম্না কল্লি। চোর্ফোন পাম্বীগী উ অদু মহুৎ য়াম্না কুপই অমসুং য়াম্না কল্লি।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না চোর্ফোন পাম্বীগী মনাদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিংদি -**Myricitrin, Mearnsetin 3-0-β-D- glucopyranoside, Mearnsitrin, Tamarixetin 3-0-α-L- rhamnopyranoside** অসিনচিংবনি। চোর্ফোন পাম্বীগী মহৈদা চনাং **(Starch)** অমসুং চিনি **(Sugar)** অসি চাং য়াম্না য়াওবগী পাউদমশিং লৈ অদুবু প্রোটিন অমসুং আইরনগী চাংদি য়াম্না নেম্না য়াওই।

পৃথিবীগী মফম কয়ামরুমদা চোর্ফোন অসি য়াম্না পাম্না চান্নে। পাম্বী অসিগী অমুনবা মহৈ অদু হিংনা নৎত্রগা চিনিগা মেত্তুনা চাবা য়াই। চোর্ফোনগী মহৈ অদু হৈঙান অমসুং অম্বোন শেমদুনসু চান্নে। ঐখোয়গী মণিপুরদদি চোর্ফোন অসি থোংদুনা উটশব-মেলাদা হৈ থোংবা মথেল ১ ওইনা পাম্না য়াওই। চোর্ফোন পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু থুম খরা হাপ্তুনা অঙাংশিংনা পাম্না চান্নে।

হীদাক ওইনা চোর্ফোন পাম্বীগী মনা অদু শুগাইরগা শেম্বা অনঙবা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা নোইবদা **(massage)** তাং-তাং চাউথোক্তুনা চীকপা নাবা **(Rheumatism)** তৌবা অদুদা থোইদোক্না কান্নবা ফল ফংবগী পাউদমশিং লৈ। হায়রিবা অশেম্বা মলম অদু তীল-কাং অমসুং খোইনা চিকপদসু থোম্বদা থোইদোক্না কান্নগনি। কনাগুম্বা মীওই অমা খোঙ হামথরবা **(Diarrhoea)** অমসুং ঈতোন ফাইরবদি **(Dysentry)** চোর্ফোন মহৈ অদু পানা শোইরগা অফবা ঈশিংদা পুং ২ রোম তীংদুনা লৌবা মহী অদুদা অচা থুম **(Common salt)** খরা তুমহল্লগা গ্লাস অমগী চাংদাদা নোংমদা অনীরক পীথক্তুনা লায়েংবা য়াই। চোর্ফোন পাম্বীগী উগী মকু অমসুং মরা অদু ঈশিংদা ফুৎলগা শেম্বা মহী অদুনা চাং নাইনা কোক লুথোকপদা কোক অদুদা লৈবা লুপৌ **(Dandruff)** অদু ফহনবা ঙমগনি। উনশাগী লায়না মখল খরা মরু ওইনা ইকজেমা **(Eczema)** অমসুং কোকফাই শুজানা থোকহনবা অসিদা চোর্ফোন পাম্বীগী মনা অদু শুগাইরগা শেম্বা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা লায়েংবা অসি য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নদুনা লাক্লি। শ্বর চনিং চমাং শম্নগন্দবা মীওইশিংদা চোর্ফোন পাম্বীগী মনা শুগাইদুনা চাং নাইনা পীজবদা থোইদোক্না কান্নবা ফল ফংবগী পাউদমশিংসু লৈ।

অফবা মীরেপ্তা শেল লৌদনা ভোট পীবনা য়াইফরে

-ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার মীতৈ-

ইশাগী হক (রাইট) পু শেল খরগীদমক লৈপাক্কী মপি-মপা, লুচিংবা খনবগী মীরেপশিংদা য়োম্থোক্তুনা অশেংবা, অফবা মপি, মপা অমদি লুচিংবশিং খন্নহৌদবদগী ঙসিদি কংলৈপাক করি ওইরে হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্না খঙনরবা, উনরবা ৱাফমনি। অদুবু ঙসি ঙসিসু মসি খঙনা খঙনা পীথোক্লি ঐখোয়গী মমল য়াম্লবা ভোটপু শেল খরগীদমক। কয়াদা লাপ্না উবা ঙমদ্রিবা ঐখোয়গী মীৎয়েংসে। ইশাগী ৱাইটপু অসুম্না মমল লৈতনা য়োম্থোক্লবদি ঐখোয় পূম্নমক পূম্না ৱামিন্নবা তাবনি। ঐখোয়না ৱাবদুদি ঐখোয়গী তৌজমলনা ফংজবনি অদুবু য়াম্না নুংঙাইত্রিবদি ঐখোয়গী অশোয়বা, অচা-অথক খরা চাবা থকপদা নুংঙাইজরুবা অমদি লাপ্না, শান্না উবা ঙমদবদগী হৈনবী, ৱাখল্লোন অসিনা মরম ওইদুনা করিগী তুংদা লমদম অসিগী মপু ওইনা লৈহৌগদৌরিবা হৌরক্লিবা অমদি লাক্কদৌরিবা ইচা-ইশুশিং অসিনা ফংগদৌরিবনো হায়বা ৱাফমসিমা থমজগে ইরৈচা খুদিংমক্তা। ঐখোয়গী ইরলনা ঐখোয়গী ইচা-ইশুশিংদা অৱাবগী মহয় অমদি পোৎলুম ফংহনবা অমদি পুহনবদি য়াম্না লানবা থৌওংনি হায়না খঞ্জে।

ঙসি ঐখোয়গী খুন্নাইনা হৌখ্রবা নিংথৌ অমদি লুচিংবা খরনা মখোয়গী অরানবা খোঙথাং, মখোয়না ইরমদমগী নীংতম্বু ইন্দিয়াদা য়োম্থোক্লম্বগী, ঐখোয়গী নাট অমদি লাইনীং লাইশোনবু মীয়ানচাশিংদা য়োম্থোক্লম্বগী মখোয়বু থীনা-থীনা চৈনরিবা অসিগুম তুংদা হৌরক্কদৌরিবা ঐখোয়গী ইচা-ইশুশিং অমদি চাওদা-নাওদাশিংনা নোংমদি ঐখোয়বুসু নীংঙমদনা, পেন্দনা চৈহৌগদৌরিবনি। মসি শোয়দনা থোক্কনি খঙনা খঙনা অচুম্বা লম্বীদা চৎত্তবীদা ঐখোয় ঐখোয়গী রাইটপু ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ৱাখলনা অফবা অশেংবা লুচিংবশিং খনবগী মহুত্তা শেল য়াম্না পীবা ঙম্বা মীরেপ অদুদা ঐখোয়গী মমল য়াম্লবা, খুন্নাইসিবু কনবা ঙমগদৌরিবা ভোটশিং অদুম পীথোকখিসিরা? নৎত্রগা অসিগুম্বা ঐখোয়গী অরানবা হৈনবী অসি শেংদোকপা ঙম্লরোইদ্রা হায়না খন্দুনা ভোটকা অমত্তা থাদদবীদা লৈথোক্লসিরা ? ঐখোয় ঐখোয়গী মমল য়াম্লবা রাসটপু মাঙহন্দুনা। মীওই কয়া অমদি কনাবুসু থাজদ্রে হায়দুনা মখোয়গী মমল য়াম্লবা ভোট অদু নোটাদা পীরি। অদুগা মীওই খরা অমনা মখোয়দা ভোট থাদবা লাকউ হায়দে, শেল পীদে হায়না ভোট থাদবা চৎতবসু য়াওরি। অদুগা ঈং-তপ্পা খুন্নাইদি ওইহন্নীংলি।

মতাংসিদা ঐখোয়না নীংশিংফম থোকপদি, খুদিংমক অসি ঐখোয়না অরানবা মওংদা ভোট থাদরুবগী মহয়নিকো হায়বসি কাউফদে। চাওখৎপা লমদম অমা ওইহনবদি ঐখোয় লোইনা পাম্মী। অদুবু করিগীনো ঐখোয়না ঐখোয়গী অরানবা হান্না শেমদোক্লবা হোৎনদ্রিবা। অফবা, চাওখৎপা খুন্নাই অমা শেম্বা, পুরকপা হায়বসি লমদম অদুগী মপি মপা ওইরিবা লুচিংবশিংদা য়াম্না লৈবনি। অদুনা অফবা লুচিংবা খনবদি ঐখোয়গী খূৎতা লৈ হায়বসি ঐখোয়না নীংশিংফম থোকই। অফবা, নুংঙাইবা, চাওখৎপা, চাবা-থকপদা অৱাৎ অপা লৈতবা, ঈংনা তপ্না পানবা লমদম অমা শেম্ন বা ঐখোয় মীকপ থোক্লসি, চুম্না শেল লৌদনা ভোট পীরসি, অফবা মীহুৎ খল্লসি।

ঐখোয় ঐখোয়না মীখল য়ৌশিল্লকপদা হেক হেক পংথবদো হৌজিকসু পংথরিব্রা হায়বগী চাং য়েংনবা মতমদো অমুক য়ৌরক্তুনা ঐখোয় ঐখোয়গী থোঙ্গালদা লেপ্লরে এম পি ইলেক্সন। হন্দক্কী ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট মীখল অসিদা মীরেপ কয়া চোঙথোরক্লি ইন্নর অমদি আউটরগী সিট অনীগীদমক। অদুবু লুরিবা ৱাহংদি করম্বা মীরেপনা খ্বাইদগী ফবা মীরেপনো হায়বসিনি। মসিদা ঈরৈচাশিংনা অফবা মীরেপ নীংথিনা খনফম থোকই।

অফবা মীরেপসিদি টাইৱান্দদি শেল পায়দ্রসু অদুম লেপ্পা য়াই মীখলদা। কুমজা ২০১৮গী নবেম্বর থাদা পাঙথোকখিবা মেয়র ইলেক্সনগী মতাংদা মমাঙগী আর্টিকলদা হান্না পঞ্জখ্রে। অদুবু ঐখোয়গীদি কদাই, মীরেপ্তগী শেল লৌরি। লৌরুরবনিনা মখোয়সু ঐখোয়দগী অমুক লৌখিবা তাবনি। মসি থোকহল্লোইসি হায়রবদি অফবা মীরেপ্তা শেলমক মতেং পাংলুদ্রবসু ভোটতি চুম্না পীসি শেল লৌদবীদা।

য়াম্না তাঙনা ইন্নরগী অমখক খন্দুনা থাবসিদি য়াম্না চেকশিন্না য়েংদুনা, খন্দুনা এম পি মীহুৎ খনগৎপা মথৌ তাই, হায়বদি ইন্নরগী অমদি আউটরগী অনীখক লৌখৎতুনা থাবসিদা ঐগী, মীগী, ঐখোয়গী পার্টি, মখোয়গী পার্টি হায়দুনা থাবদি য়াম্না লানগনি খঞ্জে। খুদম অমা পঞ্জরবদা, হৌজিক হৌজিক পাল্লিবা ষ্টেট লৈঙাকসিগী রাজ্য সভাগী এম পি অমনা পুখৎপা ঙমদবা ইস্যুদু অতোপ্পা ষ্টেট অমগী অতোপ্পা পোলিটিকেল পার্টি অমদগী লাকখিবা দি রাজানা ইরমদগী ঙমখৈগী ইসু পুথোকখিবনি রাজ্য সভা মীফমদা। হান্না পানখিবা ষ্টেট অসিদগী থাখিবা এম পিশিংনসু তৌবা য়াবা থবক কয়া তৌখিদবদগী লমদম অসিগী মীয়াম্না খোইশাওননা চৈখিবা, ৱারৌখিবা ঐখোয় অয়াম্বনা খঙলবা ৱাফমনি। মরম অসিনা ৱাখল খরা চাউনা খন্নদুনা কনানা খ্বাইদগী ফবা মীহুৎ ওইগনি খন্দুনা ভোট পীবগী মতম হেন্দোক্লবনি।

মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্টকী মীহুৎশিং খনবা হায়বসি মায়কৈ কয়াদগী য়েংবা মথৌ তাই। দেল্লিদা থাগদবা এম পি অমনা চেনগদবা তঙাইফদ্রবা মতিকশিং শন্নপ্না থমজগে:

অহানবদা, মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট মীহুৎ অমগী খ্বাইদগী চাউবা মতিক হায়রগদি মীয়ামগী মীহুৎ অমা ওইনা মীয়ামগী, মরমদমগী অৱাৎ অপা, অৱা অনা, চাওখৎ লম্বীগীদমক অমদি ইরমদমদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা ইস্যুশিং অসিবু মখোঙদা লেপখৎতুনা লোক সভাগী মীয়ামলক্তুদা পুখৎপা ঙম্বা, ৱাকৎপা ঙম্বা, থৌনা ফনা চুম্মী-লাল্লি হায়বা ঙম্বা, ঐখোয়গী ফংফম থোকপা রাইট তানবদা অকিবা লৈতবা, মখৌ পোংনা লাউবা ঙম্বা মীশক অমা ওইবদুনি। মসিগী মতিক ময়াই য়াওদবা মীওইশিং অদুদি কান্নরোই, করিসু কান্নবা পুরকপা ঙম্লোই ইরমদমগীদমক। য়েংবীয়ু হৌজিক হৌজিকসু ঙমখৈগী চয়েৎনবা লৈরি, নাগা পিছ একোর্দকী ইস্যু লৈরি, অফস্পাগী ইস্যু লৈরি, ফেক এনকাউন্টরনচিংবদা হাৎখিবা কেস কয়াগী জুদিসিএল ওইবা ইস্যুশিং, ৱাথোক কয়া অমা লোইশিনবা ঙমদনা লৈরি। ময়ামসিগী মরক্তা হৌজিক হৌজিক সিটিজনশিপ এমেন্দমেন্ট বিলগী ইস্যুনা মীয়াম্বু নেনা তানা হিংবা ঙমহন্দ্রি। ইস্যু ময়াম অসিগীদমক পার্লিয়ামেন্টতা কনানবু লাউবা ঙম্লিবগে, লাউরিবগে ঐহাক্তি তাহৌদে। ঐহাক্লা তাখিবদি ইরমদমদা মীয়াম্না মীপাইনদুনা সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট বিলগী, নাগা ফ্রেমৱার্ক ইস্যুগী অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী পান্দেবু লৌথোকপগী মতাংদা অতোপ্পা ষ্টেটতগী লাকখিবা সী পি আইগী এম পি দি রাজানা পুখৎখিবদু নত্তনা। অতৈদি তুমিন্না লৈবদুনি নৎত্রগা য়েস সার, য়েস মেদাম হায়বা অসিখক্তনি। মরম অসিনা ইরমদম কংলৈপাকপু কনসি হায়রবদি দেল্লিদা চৎতুনা মথৌনা ফনা, মখৌ পোংনা লাউবা ঙমগদবা মীওই মথৌ তাই হায়বসিনি। অনীশুবদা, মীহুৎ ওইনা চৎকদৌরিবা মীরেপশিং ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী মরমদা মরীক চুম্না খঙবা মথৌ তাই। ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুশন্দা থল্লিবা আইন কয়া অসিবু খঙদ্রবদি করিগুম্বা ইস্যু অমত্তা কনফিদেন্ট লৈনা পুখৎপা, ফোঙদোকপা অমদি ৱাকৎপা ঙম্লোই। কন্সটিট্যুসনগী লোশিং অমদি পুখৎকদৌরিবা ইস্যু অদুবু নিংথিনা খঙলবদি য়াম্না কনফিদেন্টল লৈনা ৱা ঙাঙবা ঙমগনি মতোমতা ওইরবসু। অহুমশুবদা, মীহুৎ ওইগদৌরিবা মীরেপ অসি ইরমদমগী ওইবা ইস্যুশিং, লম্মীৎ-তুমিৎ, ঐখোয়গী ওইবা নাট, লাইনীং-লাইশোন অমদি হিষ্ট্রিনচিংবা খঙজিনবা য়াম্না মথৌ তাই। পূম্নমক অসি খঙদনা করম্না লমদমসিগী মহুৎ শিন্দুনা ৱা ঙাঙলুগদৌরিবনো। মরিশুবদা, লোলগী কম্মান্দ, হায়বদি ইংলিস নৎত্রগা হিন্দি নীংথিনা ঙাঙবা মথৌ তাই। ফনা খঙ হৈদুনসু ফোঙদোক্লিংলিবা, পুখৎনীংলিবা ইস্যুশিং লৈদুনসু ইংলিস অমদি হিন্দি নিংথিনা ঙাঙবা ঙমদ্রবদি করম্না ফোঙদোক্কদৌরিবা। লোলগী মতাংসিদা লাইরিক লাইশু খরা ৱাংনা তমহৌবা মীহুৎনা তমহৌদবা মীহুত্তগীদি হেন্না ফগনি। মঙাশুবদা, মীহুৎ ওইগদৌরিবা মীওই অসি মরমদম্বু তশেংনা নুংশিব্রা নৎত্রগা শেলগী, ফমগীদমক মীহুৎ ওইনীংব্রা হায়বদু খম্বা মথৌ তাই। এম পি মীহুৎ ওইনা চৎকদৌরিবা মীহুৎ অসি মরমদম্বু তশেংনা খঞ্জবা, নুংশিজবা, মরমদমগী চাওখৎনবা হোৎনবদা মথৌ ওইজগে খনবা মীওই ওইগদবনি। তরুকশুবদা, ইরমদম কংলৈপাক্কী মীহুৎশিংদুনা চৎকদৌরিবা মীওই অদুগী পোলিটিকেল করিয়রদা চোঙথোক চোঙশিন তৌবা মীরা, মহাক্কী করেক্টর, মোরেলদা কাম্বা, মোৎপা মীরা, শেঞ্জা থুমজা তৌবা অমদি ক্রাইমনচিংবদা চেন্নব্রা অসিনচিংবা মরমশিং অসিদসু য়েংশিনবা, থিজিনবা মথৌ তাই।

মথক্তা পঞ্জখ্রিবা পোইন্ট ১-৫ ফাওবসি ডা. নরগী মফমদা লোইনা লৈ। অদুগা অরোইবা পোইন্ট অসিদা য়াওরিবা মীয়াম্না পাম্বশিং অসিদি মহাক্কী মফমদা লৈবগী মমি তাদে। মরম অসিননি ঙসি ফাওবদা ডা. নরগী মায়োক্তা হীরম অমত্তদা মহাকপু চৈদুনা, হুন্দুনা ঙাঙবা, মরাল শিরকপা থেংনদ্রিবসি।

অদুবু অৱাবদি, অসুক ফবা, শেঞ্জা থুমজা তৌদনা চুম্না চৎচবা, মতিক ময়াই লৈবা, মথৌনা লৈবা, থবক নিংথিনা মথৌ খঙনা তৌরক্কদবা, মরমদম্বু নুংশিজবা মীওই অসিবু এম পি ইলেক্সন অহুম্লক্তা কাবা ঙমখিদবসিনা তাকপদি ঐখোয়গী ভোট থাদবসিদা য়াম্না চাউবা অহোয়বা অমা লৈরে হায়না তাকপনি। অশোয়বা অদুদি শেঞ্জাও শেঞ্জাও থাদদুনা লেপ্পা কেন্দিদেটতা ভোট পীবগী হৈনবী অসিনি। মসিগী হৈনবীসি মীপূম খুদিংমক্না পাম্নদ্রবা থৌওংনি অদুবু মীওই অয়াম্বনদি অদুম তৌদুনা, য়াওদুনা লাক্লি ঙসি ফাওবদা, হায়বদি মীরেপশিং অদুনা চমজখ্রবা মীচম মীয়াম্বু ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইনা শেলগী মীহৌবদা অমদি ঙাইহাক্কী ওইবা অচা-অথক্কী নুংঙাইবগী লাংদা থুহন্দুনা মীওই কয়াগী মমল য়াম্লবা রাইটপু মুনবীবা অসিনি। ইরমদম কংলৈপাকসিদা অহোংবা অমা পুরক্লবা অমুক্তা ওইরবসু চুম্না, শেংনা শেল পীদনা এম পি মীখলদা অরোইবা ওইনা লেপচরিবা ডা. নরবু তাঞ্জা অমা পীবিদুনা মীহুৎ অমা ওইনা পার্লিয়ামেন্টতা থাদুনা য়েংমিন্নবদা অকায়বা লৈতব্রা হায়না থমজগে। সেন্টরদা ঐখোয় কনানো হায়না মথৌনা লৈনা, মখৌ পোংনা লেপ্তুনা শক তাকপা অমদি লমদম অসিগী ইস্যুশিং পুখৎতুনা ঙাঙবা ঙমগদবা মীওইদি ডা. নরনি হায়না খঞ্জে ঐহাক্কী ৱাখল্লোনদদি। পার্লিয়ামেন্টতদি খঙবা, হৈবখক্তনা চৎনবা য়ারোই। খঙবা, হৈবগী মথক্তা লেপখৎতুনা থৌনা ফনা মশাগী রাইট তানবা ঙমগদবা, চুম্মী-লাল্লি ফোঙদোকপা ঙমগদবা মীহুৎতি ডা. নরনি হায়না থমজগে।

লোইশিল্লকপদা, ইশাগী রাইট, ইশাগী মমল নিংথিনা শীজিন্নবা তন্নসি। লুপা লিশীং অনী, অহুম, মরি, মঙাগী ঙাইহাক্কী ওইবা ওইজবা তান্দুনা শেলগী মীহৌ লাংদা থুবদুদগী নান্থোক্লসি, অদুগা ইরৈচাশিংগী অমদি ইরমদম কংলৈপাক্কীদমক অচুম্বা, অফবা, চাওখৎপা পুরকপা ঙমগদবা মীরেপ ডা. নরদা ইশা ইশাগী মমল য়াম্লবা ভোট শীন্নরসি। ইরমদম কংলৈপাকপু নুংশিজবা, খঞ্জবা, ডা. নরদা ঐখোয়গী রাইট শীন্নদুনা অফবা খুন্নাই, লৈপাক অমা শেম্নবা হোৎনবনা ঐখোয় খুদিংমক্কী ইথৌনি হায়না থমজগে। মীকপ থোক্লসি কংলৈচাশিং। ঐখোয়না মীকপ থোক্তুনা ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইবা শেলগী অমদি অচা-অথক্তা তাওরিঙৈ, পংথদুনা লৈরিঙৈ মীকপ থোরকপদা কংলৈপাক হায়বা লমদমদো লৈরম্লোই, অদুগা মৈতৈ/মীতৈ, চীংমী/তম্মী, য়েলহৌমী পূম্নমক লোইনা মুখৎলম্বসু য়ারিবনি। তুংগী ইচা, ইশু, চাদা-নাওদাশিংনা মতম চূপ্পগী ওইনা ঐখোয়বু চৈহৌগদবদগী কঞ্জহৌনবগী মীকুপতো ঙসি য়ৌরক্লগনি নুমিৎ খরনিগী মনুংদা। মীকুপ অসিবু শেংনা, চুম্না শীজিন্নহৌসি ইরৈচাশিং। অচুম্বা, অফবা মীরেপ্তা শেল লৌদনা ভোট পীবনা য়াইফরে, ডা. নরবু ইন্নরগী মীহুৎ ওইনা খনবনা য়াইফরে, ইরমদম কংলৈপাক্লা য়াইফরে, য়াইফমিন্নরসি!

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৩

১। মৈতৈ লৈবাক্তা মী অমা শিবদা অঙাংমক নৎত্রবদি মৈ থাদুনা পোৎলোইবা কুইরবদগী চৎনরকই, ঙসিসু চৎনরি।
(ক) চৎনবী অসিগী মমাঙদা মৈতৈ লৈবাক্তা পোৎলোইবা মখল কয়া লৈরম্বগে?
(খ) করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তগী মৈ থাবখক্তা চৎনরকখিবগে?

২। ''ফৌশু ঈশৈ শক্লি/আদগী চীংদোন অসিদনি।'' পরেং অনী অসি জননেতা ইরাবতনা ইরম্বা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। ''ঐখোয়না কপ্লি/ঐখোয়গী পুন্সিগী থোঙজিন্দা/নোংজুথানা কৌনরুবা য়াওদনা লেপ্লবা খুদিংদা।'' পরেং অহুম অসিনা 'লোক্তাক পাৎকী ফূম' কৌবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। কবি অদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। ''ঙাইবু ঙাইরবদি মতমসিসু হৌদেদকো, প্রেমিলানা খল্লি।'' পরেং অসিনা 'হৌদোং তুরেল কুমদবী' কৌবা ৱারীমচাদুগী অহানবা পরেংনি। অইবী অদু কনানো?

৫। ''ইচা ইশুগীদমক/হুনবা লোইদ্রি/পামলৌগী লৌবুক্তা/সনা ফৌগী মরূশিং।'' পরেংশিংসিনা 'য়াচঙবা নঙ হল্লো' কৌবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। মপানগী অইবী অদুগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫, নিংথৌকাবা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** *সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।*

মরোল থোকপা লাই

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।