এসোসিএসনগী খৎন-চৈনবনা শান্নরোয়শিংদা খুদোংচাদবা কয়া থোকহনবসিদি তৌহন্নীংদে : থোকচোম মঙ্গিচান্দ

থোকচোম মঙ্গিচান্দ

(হান্নগী মখা...)

সেপাক তাক্রো হায়বা মশান্না অসিনা মণিপুরদা চঙলকখিবা মতমদদি ষ্টেট এসোসিএসন্দা ফম মুন্নবগী, পৱর তান্নবগী মুক্নবদা মশান্না অসি নোংমা নোংমগী শিথরকপগুম তৌরক্লে। শান্নরোয় শেমগৎনবা হোৎনবগী ৱাখলনা তুং ওইনখ্রে। প্রসিদেন্ট, সেক্রেটরি ওইনীংবগী, ফম পায়নীংবগী খৎনবদা লৈখায় তাবা ঙমদবদগী মতম শাংনা চরাংনবা ফীভমদা অদুম লৈরে। খৎপু খৎনরবদি অদুগুম্বা এসোসিএসন অদু থবক তৌবা ঙমদদুনা লৈখা তাথরক্লগদবনি। সেপাক তাক্রো এসোসিএসন অসিদসু কুইরে লৈখায় তাদনা লৈরক্লিবসি।

হৌজিক্তি মণিপুরদা লৈরিবা শান্নবগী এসোসিএসন অয়াম্বসু অনী থোকপী ঙাক্তা ঙাইরক্তুনা শান্নরোয় অমত্তা তৌফম খঙহনদ্রে। মরম চাদনা মুক্নবা, অচুম-অরান খঙদনা পৱার তান্নবসিনা মমৈদা চাউনা শোকহল্লিবসিদি শান্নরোয়শিংদনি। শান্নবগী এসোসিএসন্দবু করিগী ৱাথোক লৈহনফম থোকপগে? মসিমদি তশেংনা নুংঙাইতে। অথুবা মতমদা লোইশিন্দুনা শান্নরোয় শেমগৎপদা হেন্না ৱাখল থাদহন্নীংই। অদুগা সেপাক তাক্রো অসিদা ফজনা শকখঙবা প্লেয়র অমবু ওইখ্রবদি থবক ফংবদসু লায়না থোকই। ঐখোয় শান্নমিন্নরকপদা অয়াম্বা জোব

লোইনসু ফংনখি। সিফাই ওইখিবা, এস এস বিদা পুল্লপ চঙখিবা অদু ঙাক্তনি। তান চানহৌদবা, লাইবক থীবা মখোয় খরখক্তনি থবক ফংহৌদবসি। তশেংনমকসু সেপাক তাক্রো হায়বা গেমসিদি ঐখোয় মৈতে মচানা শান্নগদবা গেমনি।

মণিপুরগী ওইনা হৌজিক সেপাক তাক্রোগী শান্নরোয় মরাং কায়না পুথোরক্লিবা মফমসিনা হিয়াংলম অসিনি। ষ্টেটকী টিম শেম্বদা প্লেয়র ২০ মণিপুরগী মফম পূম্নমক্তগী লাকপদা ১০দি হিয়াংলমদগী ওই। পাক্তক্না প্লেয়র পুথোরকপসি হৌজিকসু লেপত্রি। সাইদা প্লেয়র ৩০ লৈবদসু ২০দি হিয়াংলমরোমদগী হেক্তা ওইরম্মী। অদুনা হৌজিক নেসনল শান্নবা চৎপসিদা মখোয়রোমদগী অঙাংশিংনা মপূং ওইনা চৎলি। মরুওইনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্তগী সেপাক তাক্রোগী শান্নরোয়শিং লেপ্তনা পুথোরক্লিবসিদি হান্না দিষ্ট্রিক্টসিদগী মমিং লৈনা শান্নরম্বা সনাথোইনা অয়াম্বা ত্রেনিং তৌরকখিবনি হায়বা য়াই। মহাকসি পুলিসতা ইন্সপেক্টরসু কাখ্রবনি। মহাক্নি অয়াম্বা সেপাক তাক্রোগী শান্নরোয় শেমগৎলক্লিবসি। হিয়াংলমদগী প্লেয়র ময়াম থোরক্লিবসিমদি মহাক্কী হোৎনজমন য়াম্না য়াওই হায়নীংই।

অমরোমদা, শান্নরোয়দগী হৌজরকপা ঐখোয়দি অঙাং শেম্বসিসু অদুম পামজে। অদুবু মতমগী মতুং ইন্না অহোংবা ময়াম অমা লাক্লিবসিগা চাশিন্নবা ঙম্নবা মতম মতমগী ওইনা তৌবা ত্রেনিংসু চৎচনীংই। ঐনা ঙসি অঙাংশিং তাকপী-তম্বীরিবা অসিসু হান্না ঐখোয়না শান্নজরকপা মতমদুগদি খরগীমখৈ খেন্নরবনি। অতৈ অতৈ মশান্নশিংদা চেঞ্চ লাকপগুম সেপাক তাক্রোদসু লাকই। অদুনা ঐখোয়সু অরিংবা এসোসিএসন অমদি লৈহন্নীংই।

মশান্না অমবু মতমগা চানবা মওংদা হিমায় চুমদুনা

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
সেপাক তাক্রোদা মীৎয়েং অমা

পুগদৌরিবনিনা হামচৎননা লৈহনবদি য়ারোই। এসোসিএসন্দা খৎন-চৈনবা, য়েৎনবা, য়ানদবা লৈবসি শান্নরোয়দসু নুংঙাইহন্দে, কোচতসু তৌফম খঙহন্দে। নেসনল শান্নবা চৎলমদাই, ইন্টরনেসনল থাক্কী এসিয়ন গেমসনচিংবা শান্নবা চৎলমদাইদা কনাগী থ্রুদগী করমহায়না গাইদ তৌদুনা চৎকদগে হায়দুনা প্লেয়রশিংদদি চমম্নবা অদুম পোকহল্লি। ৱাথোক লৈবা শান্নবগী এসোসিএসন ময়ামশিং অসিদি দেট লাইন অমা পীবিরগা অথুবা মতমদা লোইশিনহন্নবা হোৎনহন্নীংই। মতম শাংনা-শাংনা য়েৎনহন্দুনা থম্বসি ৱারোইশিন পুরকপা ঙমদবগীরা নৎত্রগা থোক্লিবা এসোসিএসন ময়ামগী ৱাথোকসি লুম্না লৌদবগীরা? য়ারগদি মতম য়াম্না লৌদনা লোইশিনহনবীবা পামজে।

য়ুথ এফেয়রস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্টকী মখাদা হৌজিক চত্থরিবা আর সী সী ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসিসু চপ চাবা ফেসিলিটিশিং পীদুনা কাঙলোন চুম্না চত্থবা প্রোগ্রামদুমক্তি নত্তে। গ্রাসরুটকী অঙাংশিং খরা থোরক্নবা চত্থবা ইচম চম্বা কোচিংনি হায়নীংই।

দিপার্টমেন্টতগী বোলনচিংবা খরদি পীবিরকই। নেটকী কোচ ওইজরিবা ঐখোয়নসু অঙাংশিংগী খল্লগা লৈজে। হৌজিক য়াস দিপার্টমেন্টতা সেপাক তাক্রোগী কোচ ওইনা লৈজরিবসি তা রোমি শর্ম্মগা, ঐহাক্তা ঐখোয় অনীনি। অঙাংশিংগী শান্ন-খোৎনবগী পোৎলমশিং ৱাৎলকপদা ঐখোয়দি অঙাং তম্বীরিবনিনা ৱাৎতনবা অদুম হোৎনৈ।

আর সী সীদা শান্নবা লাক্লিবা অঙাংশিং অসি থা তরুক্কী ওইনা লুপা ১০০/১০০ থিহল্লি। অয়াম্বা শেনফমদি নত্তে। মসিদা লাক্লিবা অঙাংশিং অসিগী চপ চানা চৎনগদবা কাঙলোন্নচিংবা লৈরম্বদি য়াই। অদুবু, থোইনা করিসু এপ্লাইদি তৌদে। ত্রেনিং তৌরিবা অঙাংশিং অসি নোংমতা গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী য়েংশিল্লবসু লৈতে। প্লেয়রশিং অসিগী ফেসিলিটিসু লৈবা নত্তে। শুপ্নগী লম্বী অমখক পীবা লাকপগী ত্রেনিং য়াওরবা ঙাক্তনি। খিত্তং ফগৎলকপদা সাইদা চঙবা য়ানবা, মপান লমদা চৎখিবা য়ানবা অদুগী মওংদা লৈ।

-মথং-মথং

থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কনাবু খনসিগে? খন্দোকপা থোইনা লুদবনিদা!

হৌজিকসি মায়কৈ পূম্নমক শীন'থুংনা, লৈকায়-লৈকায় খুদিংমক পোলিটিক্সকী মরমদা ৱারী শানবা মতমনি। পাউচে পারুর'সু, টেলিভিজনগী ন্যুজ চেন্নেল য়েংলুর'সু থেংনরক্কদবা পাউ অসি পোলিটিক্স'কী মরমদা নৎত্রবসু পার্লিয়ামেন্টরি ইলেক্সনগী মরমদনি। লৈরক কোন্সাং, লৈপুং ফম্ফম, চা থকফম, কৈথেল পোৎলক, ক্লব-শঙলেন-মফম অমদা মীওই মরি-মঙাদং শুনবু পূল্লবা অতৈ ৱারী শানরল্লোই। 'হন্দক্তি কনাদা ভোট পীসিগে'? কোংগ্রেস নৎত্রগা বি জে পি অনীসি হেক্তা থিনরক্কনি... ফনা হায়'-শাবনি, খ্বাইদই চাউবা নেসনল পার্টি অনীনি, শেলগী অৱাৎপা লৈতবনি, ভোট নকশিন-নকশিল্লক্লগা মীশিংসে মমায় হেক্তা লৈখিনি, ইস্যু পূম্বা কাউখিনি, শেলগী ময়াই অঙকপনি... হন্দক্তি শেল কান্নরোই, পার্টি য়েংলগা পীরক্লোই, মীয়াম ৱাখল তারবনি, মতিক চাবা অফবা মী কনানো মুন্না খন্দোক্লগা ভোট পীরক্কনি ... অচুম্বা খরা অরানবা খরা ঙাঙনরিবা ৱা মখল মথেল কয়ানি। মীচম মীয়ামনা কদায়দা করি ঙাঙনবা, করম্বা কেন্দিদেটশিংনা মরন্নাই ওইবা পুন্সিদুদা মশা অমদি ইমুং মনুং নুংঙাই য়াইফনা থম্নবা কৈদৌঙৈ করি তৌখিবা-পূম্নমক্ত পুথোক-পুথোক ঙাঙনবা থিংনবীনবা লৈতে কনা'সু। মীচম ভোট্টর ময়াম্না ঙাঙনবা ৱাদুদি তোক্লসি। অতাবা-অউবা পূম্ববু ঙকহনবা দৃশ্য অমদি হৌজিক লৈঙাক পায়মিন্নরিবা কোলিসন পার্টিঅমগী কেবিনেটকলিগ অমনা পার্টনর পার্টিঅমবু তিংখত্তনা হুনবা অসিনি। মসিমদি ঐ ঙক্তবা ঙমদে তশেংনা। মীচং ওইনা চূমশিন্নবা, এলায়েন্স অমগী মেম্বর-পার্টিমশেল ইলেক্সন মতমদা, সিট অমদা লম্বা তৌনবা ঙসি ঙরাংতগী নত্তে, মমাঙঙৈদই চৎনরকই। অদুবু কৌই 'ফ্রেন্দলি কন্টেষ্ট', মরুপ মপাং ওইনা লম্বা তৌনবা। নহাক্নবু কারসু, ঐহাক্নবু কারসু খেন্নবা লৈতে অমহানি হায়বই ৱাখল্লোন অদুনি। অদুবু, মণিপুরগী আউটর পার্লিয়ামেন্টরি কন্সটিট্যুয়েন্সি সিট অসিগীদমক হৌজিক মণিপুর লৈঙাক পায়মিন্নরিবা, কোলিসন গভর্ণমেন্ট অসিগী পার্টনর-পার্টি অহুম (বি জে পি, এন পি এফ অমদি এন পি পি) গী মীরেপ অহুম থাদোক্তুনা লম্বা তৌনরি। মাগী-মাগী কেন্দিদেটশিং মায় পাকহন্নবগীদমক ভোট্টরশিংবু শুম্নবা ঙাঙনরিবা-শক্নরিবা-হুন্নরিবা ফ্রেন্দলি কন্টেষ্ট হায়বদু শুকনৎ নৎত্রে। চপ চাবা ওপোজিসন হায়বদুগী প্লেটফোর্মদা নাখৈ শেংনা লেপ্পরগা চৈনবা-লাউনবা অদুমক্লি। নোংমা ইনাও অমনা ইমপেক্ট টি ভিগী ন্যুজ প্রোগ্রাম অমা য়েংলুরগা হেক লোইবগী তাঞ্জাদুদা ফোন তৌরকখি ... 'তাদা! মখোয় পার্টি অনীসিবু মীচং ওইবা তোক্লবরা, সী এ বিলগী মতাংদা মিনিষ্টরসিনা ঙাঙলিবা ৱাসিদি নাখৈ শেংবা ওপোজিসন ওইরিবা কোংগ্রেস পার্টিনা চৈবদগী হেন্না মাগী কোলিসন পার্টনর অমবু হুন্দুনা ঙাঙলে... মখোয়গী মতৌ অসিদি ভোট লোইর' মতুংদা লৈঙাক অসি কুইদৌ মান্দেবু ঐহাক্তি, মখোয়সি শোয়দনা কায়নদৌ' মাল্লি'...।

ঐ কম্মেন্ট পীখিদে। মোবাইল ফোন'দা কনাগুম্বা অঙম অথৌগী মিং পন দুনা ঙাঙবা, ৱারী শাবা, লৈঙাকসিগী মরমদা অফ-ফত্ত নৈনবা, মিনিষ্টর/ চীফ মিনিষ্টর অমনা ঙাঙখিবা ৱা অমা চুম্মী/লাল্লি ঙাঙনবসি ঐদি তশেংনা কিজবা অমা পোক্লে। তুমিন অদুম লৈশিল্লে। নোংঙাল্লগা, লম্বীগী চিদাইদা ফম্বী চা-বোরা-তলগী হোটেলদা অফোংবা ৱারী ওইরকই - ভোটসি হেক হায়দোকপগা লৈঙাকসিগী মশক্তা অহোংবা খরা শোয়দনমক্কী লাক্লগনি... হৌজিক এম পি ইলেক্সনসিদা কন্টেষ্ট তৌনরিবা পার্টি অনীসিদি শুকশোয় শোয়দনা ইলেক্সনসি লোইবগা কোলিসন্দগী লৌথোকখ্রনি। মতম খরগী মমাঙ, হায়নবা তাখি - কোংগ্রেস পার্টি থাদোক্লগা বি জে পিদা চঙলকখ্রবা এম এল এ খরদুগী মরক্তগী অম'নি খনগৎলগা মিনিষ্ট্রি'সিদা য়াওহন্নবা, এম এল এ মরি লৈবদা মরিমক মিনিষ্টর ওইহল্লিবা পার্টি অমদগী ফম অনী লৌথোক্লবা হোৎনরুবদা 'অমা হেক লৌথোকপদা মরিমক ফম থাদোক্কনি' হায়দুনা অকনবা ৱার্নিং তৌরকপদগী থৌরাং অদু ইলেক্সনসিগী য়েংলগা মতম খরগী ওইনা য়ৈথোকখিবা মাল্লি। মদুগী নুংঙাইতবা (মলোম) অদু ইলেক্সনগী কেম্পেন-মীটিংদা মথি ফোঙলকপনি। লৈঙাকসিবু লুচিংলিবা মরুওইবা পোলিটিকল পার্টি অসিনসু হৌজিক্তি ৱাফমসিগী মতাংদা অরোইবা ফিরেপ অমা লৌরবা মাল্লে, ইলেক্সনসি লোইরগা লৈঙাকসিগী মওং মতৌ (ফোর্মেসন) দা অহোংবা খরা লাক্লবা য়াই হায়বগী ইন্দিকেসন অমা লৈঙাকপুরেলমক্লা পীরকপগী রেকোর্দ থেংনরে। মিনিষ্টরগী ফম লৌথোক-লৌশিন তৌরকপদা তঙায়ফদনা তৌফদ্রবা অমা ওইরক্কনি - পোর্টফোলিও হোংদোক-হোংজিন, কেবিনেট রিসফল/অকনবমক নৎত্রবসু, ময়ায় ওইরপ কনবা পোলিটিকেল অর্থক্কেক (লৈঙাক্কী যুহা) অমা থোক্লকপসু য়ারিবনি। লৈঙাক থুগাইবা অমদি পার্টি হোংদোক হোংজিন, শগোল য়োন্থোক-য়োশিনগা পান্দম্নদুনা হায়নবা 'হোর্স ত্রেদিং' হায়বদু ইনি দয়ন পোলিটিক্স'তা হৌদোক্লম্বা কোংগ্রেস পার্টিনা ওইখিবনিনা তানফম অদু লাকপদা, অতোপ্পা করি থৌরাং তৌরক্কঙ্গনি? লায়না লৌবা য়াদবনি। পোলিটিক্স'তা ওইথোক্তবা লৈতে। ওইথোক্তবা ময়াম ওইথোক্লক্তুনা মণিপুর লৈঙাক হিংলিবনি। মেনবা ঙমদবা চিনশিংনা ঙাঙনবা ৱা অমসু লৈ - মোদি লৈঙাক তুরবা, নোংঙানবগা বিরেন লৈঙাক লৈররোই। মোদিনা হল্লকপা থোক্লসু ষ্টেটসিদই বি জে পি মীহুৎ কাদ্রবা, অদুদসু বিরেন শিনবা শোয়দ্রবনি। মরম অসিনা থম্বালগী মীরেপ অদুসু, খুবাক্কী মীরেপ অদুসু, ফৌ চরোং-থাঙ্গোলসু, চৈশুনা সিম্বোল ওইবসু - কাদবা য়াদবামক্তনি - মাগী মাগী পার্টিনা শোয়রাষৈ খন্না পানরিবা।

পাউদমজরিবা ঐহাকসু ভোট্টর অমা ওইবনা খন্দোক্তুনা লোইরবনি - কনাদা ভোট পীগনি? ময়ামসু অমা খনবীয়ু। পার্টি লাইন'দা য়েংবীনু। মতিক-মগুন-এক্সপরিয়েন্স-ইন্টিগ্রিটি-হোনেষ্টি পূম্নমকসি য়েংলুরগা, খ্বাইদই ফবা কনানো? খন্দোকপা থোইনা লুদবনি।

দিল্লি কেপিটেলসনা রোয়েল চেলেঞ্জর্স বেঙ্গলোর ৱিকেট ৪দা থোইখ্রে, মুম্বাই ইন্দিয়ান্সকী মখুৎতা সনরাইজর্স হাইদ্রবদ মায়থীখ্রে

বেঙ্গালুরু/হায়দরবাদ, এপ্রিল ৭ (এজেন্সী)ঃ

মালেমগী টি-২০ লিগ ক্রিকেট টুর্নামেন্টশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী মমিং লৈরবা টুর্নামেন্ট অমা ওইরিবা ইন্দিয়ান প্রেমিয়র লিগকী ঙসি বেঙ্গালুরুদা শান্নখিবা ২০শুবা মেচতা য়ুম্বু টিম অদুবু দিল্লি কেপিটেলসনা ৱিকেট ৪দা মায়থীবা পীখ্রে। ঙরাং অথেংবদা হায়দরবাদতা শান্নখিবা ১৯শুবা লিগ মেচ অমদনা মুম্বাই ইন্দিয়ান্সকী মখুৎতা সনরাইজর্স হায়দরবাদ রন ৪০দা মায়থীহৌরে।

ঙসি বেঙ্গালুরুগী এম চিন্নাস্বামী ষ্টেদিয়মদা দিল্লি কেপিটেলসনা টোস ঙমদুনা বোলিং হান্না তৌখি। রোয়েল চেলেঞ্জর্স বেঙ্গলোরগী মায়কৈদগী অপিবা ওভর ২০দা ৱিকেট ৮ তুরগা রন ১৪৯ লৌখি। য়ুম্বু ওইখিবা টিম অদুগী ইনিংস পার্থিভ পতেল অমসুং কেপ্টেন ভিরাট কোলিনা হৌদোকখি।

পার্থিভ পতেল রন ৯ লৌরম্লগা আউট তাখি। মহাক্কী মহুৎ শিল্লকখিবা এবি দি ভিলিয়র্সনা ভিরাট কোলিগা লোয়ননা রন ২৪ হাপচিনবা ঙমখি। ভিলিয়র্স রন ১৭ লৌরম্লগা আউট ওইখিবদগী মার্কস ষ্টোইনিস শান্নবা চঙলকখি। ভিরাটকা লোয়ননা রন ৪০ লৈরম্বদগী মার্কস ষ্টোইনিসকা রন ২৬ হাপচিল্লগা স্কোরবোর্দতা রন ৬৬ লৈরিঙৈদা ষ্টোইনিস রন ১৫দা আউট ওইখি।

মোইন আলিনা ৫শুবা মেটচমেন ওইনা শান্নবা চঙলকখিবদা কেপ্টেন ভিরাটকা লোয়ননা ৪শুবা ৱিকেট পাটনর্সিপকীদমক রন ৩৪ হাপচিল্লগা স্কোর অদু রন ১০৩ শুরকপদা মোইন অলি শুপ্পগী বোল ১৮দা সিক্স ৩ অমসুং ফোর ১ য়ৈরম্লগা রন ৩২দা আউট ওইখি।

মহাক্কী মতুং ভিরাট কোলিনা নৌনা চঙলকখিবা অক্সদিপ নাতকা মখা তানা রন ৩০ হাপচিল্লবা মতুং ভিরাট কোলি মশাগী রন ৪১দা আউট ওইখি। মহাক্কী ইনিংস অদুদা বোল ৩৩ মায়োক্লবদা সিক্স ২গা ফোর ১ য়ৈখি। মখা তারকপদা রোয়েল চেলেঞ্জর্স বেঙ্গলোরগী ইনিংস অদু ফজবা ঙমখিদে। ওভর ২০ লোইশিল্লকপদা ৱিকেট ৮ তুরগা রন ১৪৯ লৌখি।

দিল্লি কেপিটেলসকী মায়কৈদগী বোলর সাউথ অফ্রিকা মচা কাগিসো রবাদানা ৱিকেট ৪ লৌদুনা খ্বাইদগী ফজবা ওইখি। মহাক্কী টিমনা মায় পাক্ন বা ওভর ২০দা রন ১৫০ লৌগদবা টার্গেট অদু ১৯শুবা ওভরগী ৫শুবা ওবোলদা ৱিকেট ৬ তুরগা রন ১৫২ লৌরগা মেচ অদু মখোয়না ৱিকেট ৪দা থোইখি।

দিল্লি কেপিটেলসকী মায়কৈদগী ওপরন ধাৱন রন অমত্তা লৌবা ঙমদনা আউট ওইখি। অদুবু কেপ্টেন শ্রিয়াস আয়র অমসুং পৃথিবী সোনা রন ৬৮ লৌদুনা ফজবা হৌরকখি। সো রন ২৯দা আউট ওইখ্রবা মতুং কোলিন ইনগ্রাম শান্নবা চঙলকখি। মহাক্কা কেপ্টেন শ্রিয়াসকা রন ৩৯ হাপচিল্লগা অপুনবা স্কোর ১০৮ শুরকপদা কোলিন রন ২২দা আউট ওইখি। মতম অদুদা রিসপ পন্ট শান্নবা চঙলকখি। মহাক্কা শ্রিয়াসকা মখা তাবা ৪শুবা ৱিকেট পাটনর্সিপতা রন ৩৭ হাপচিল্লগা ১৮শুবা ওভরদা রন ১৪৫ শুখি।

কেপ্টেন শ্রিয়াস বোল ৫০দা সিক্স ২ অমসুং ফোর ৮ য়ৈরগা রন ৬৭তা আউট ওইখি। লেমহৌবা বেটচমেনশিংনা ১৯শুবা ওভরগী ৫শুবা বোলদা ৱিকেট ৬ তুরগা রন ১৫২ লৌদুনা রোয়েল চেলেঞ্জর্স বেঙ্গলোরবু দিল্লি কেপিটেলসনা ৱিকেট ৪দা মেচ অদু থোইবা ঙমখি।

ঙরাং অথেংবদা হায়দরবাদতা লৈবা রজিব গান্ধি ইন্টর্নেসনল ষ্টেদিমদা শান্নখিবা লিগ অসিগী ১৯শুবা মেচতা সনরাইজর্স হায়দরবাদনা টোস ঙম্লগা বোলিং হান্না তৌখি। মদুদা মুম্বাই ইন্দিয়ান্সনা ৱিকেট ৭ তুরগা ওভর ২০দা রন ১৩৬ লৌখি।

মুম্বাই ইন্দিয়ান্সকী বেটচমেন ৭ আউট ওইরগা রন ৯৭ খক লৈরিঙৈদা ৬শুবা মেটচমেন্ট কৈরোন পোলার্দনা বোল ২৬তা সিক্স ৪ অমসুং ফোর ২ য়ৈরগা রন ৪৬তা আউট ওইদুনা লৈখিবা অদুনা টিম অদুগী স্কোর ১৩৬ য়ৌহনখিবনি।

সনরাইজর্সনা মায় পাক্নবা রন ১৩৭ লৌনবা হোৎনরকপদা ১৮শুবা ওভরগী ৪শুবা বোলদা বেটচমেন ১০মক আউট ওইরগা রন ৯৬ খক লৌখিবদগী মেচ অদু মুম্বাই ইন্দিয়ান্সনা রন ৪০দা থোইখি।

সনরাইজর্সকী মায়কৈদগী বেটচমেন অমত্তা রন ২০ লান্থোকপা ঙমখিদে। মুম্বাই ইন্দিয়ান্সকী মায়কৈদগী বোলর জোসেপনা ৱিকেট ৬ লৌদুনা খ্বাইদগী ফজবা ওইখি।

লৌশিং পুক্কে

নুপীশিংনা মীরোল্লমদাইদা অরূম্বা হেল্লবদি অঙাং উনবদা খুদোংথিনীংঙাই ওই : রিপোর্ট

নুপীশিংনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি অঙাং শিনা পোক্লকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লবগা লোয়ননা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্লরকপা য়াই হায়না অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা ফোঙ্দোকখ্রে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা বোষ্টোন য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ পব্লিক হেল্‌ঠকী য়ুজিন দিক্লর্কনা হায়রি, ওবষ্টেট্রিক্স এন্দ গাইনিকোলোজি, মিদৱাইফ, পাইমারি ক্যের ক্লিনিসিয়ন অমসুং হকশেলগী লমদা থবক তৌরিবা মীওই খুদিংমক্লা নুপীশিংবু হকচাংগী অরূম্বা হেলহন্দনবগী মতাংদা ৱাখল তাহনবা মথৌ তাই। নুপী ওইবীশিংনা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি অঙাংগী হকশেলদা চাউনা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াই হায়বা ৱাফম অসি ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি হায়না দিক্লর্কনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

'ওবষ্টেট্রিক্স এন্দ গাইনিকো-লোজি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়রি, নুপীনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবনা অঙাংগী হকশেলদা করি করম্বা অকায়বা থোকহল্লকপগে হায়বগী মতাংদা খ্বাইদগী চাউবা মওংদা থিজিনখিবনি। রিছার্চরশিংনা কুমজা ২০১২ দগী কুমজা ২০১৩ ফাওবা য়ু এসকী ষ্টেট ৩৮ দা নৌনা পোক্লকপদা ঙাইরিবা অঙাং লাখ ৬০ গী মরমদা থিজিনখি। মমাগী অৱাংবা, মীরোল্লমদাইদা ওইখিবা হকচাংগী অরূম্বা অমদি বোদি মাস ইনে দক্স (বি এম আই) নচিংবসু কুপ্না নৈনরম্মী। নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি অঙাং শিবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। হকচাংগী অরূম্বা চপ চাবা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীশিংনা পোকপা অঙাংনা শিগনবগী রিস্ক চাদা ৩২ রোম হেল্লি হায়রি।

সেন ফ্রান্সিস্কোদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী দিপার্টমেন্ট ওফ ওবষ্টেট্রিক, গাইনিকোলোজি এন্দ রিপ্রদক্টিভ সাইন্সেস অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী মেরিলেন্দ পোপ্যুলেসন রিছার্চ সেন্টরগা পুন্না থিজিনবদা খঙলকখি মদুদি অঙাং পোকপা য়াবা চহী মতাংদা লৈবা নুপীশিং, মরুওইনা মখোয়গী চহী ২০ দগী ৩৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপী চাদা ৩২ হকচাংগী অরূম্বা হেল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা অঙাং উনবা মতমদা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্লহল্লকপা য়াই। অঙাং শিহনবা য়াবগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। রিছার্চরশিংনা হায়খি, হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি গেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) ওইহল্লকই। ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপদগী মরুওইবা হকচাংগী কয়াৎশিং, খুদম ওইনা কিদনিগুম্বা মাঙ-তাকহল্লকই। হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ঈশিং য়াফম (য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সন) হৌবগী অৱাবা মায়োক্লে।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি নোর্মেল দেলিভরিদা অঙাং উনগনি হায়না থৌরাং তৌরম্বা নুপী কয়া ইখঙ খঙহৌদনা থাঙ থাদবা য়াদবগী ফীভম মায়োক্লরকপা য়াই। অয়াম্বা মতমদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাংশিং মেক্রোসোমিয়াগী রিস্ক মায়োক্লে। মেক্রোসোমিয়া হায়বসি কা হেন্না চাউবা অমসুং লূম্বা অঙাং পোক্লকপগী থৌওংবুনি।

কনাগুম্বা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীশিংনা মীরোনগে খল্লবদি মাঙজৌননা হেল্‌ঠ ক্যের প্রোভাইদরগা তান্নদুনা চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং শেমদোক্কদবনি অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনগদবনি। মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ফোলিক এসিদ, আইরন, কেলসিয়ম অমদি অতৈ মরুওইবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম চাং ৱাংনা চাবগী তঙাইফদবা লৈবনিনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্কনি। মরম অদুনা মীরোন্দ্রিঙৈদা য়ারিবমখৈ হকচাংগী অরূম্বা চপ চানা লৈহন্নবা হোৎনগদবনি।

খ্বাইদগী মরুওইবা পাম্বৈদি মীরোন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। মৈখু, য়ু অমদি অতৈ ময়াই কাবা পোৎলম অমত্তা শীজিন্নরোইদবনি। মতৌ অসুম্না চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মতমদা মমা অমদি মচা অনীমক মশা মউ ফহনগনি।