

খম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

সী এ বি হৌজিক্কীদি ঙ্গথ্রে

অ মুক নোঙাল্লকপদা অহানবা পাউ ওইনা তারকথি - কর্কি মু মখা চখখিনি, নুমিৎ নীনি চখরকথিবা টোটেল সট-দাউনগী খোঙজং, খুদজগী পুং কুনমরি শাংদোকে...



লম্বীদা থোক্ৰিবসিসু থৌরৈতবা মানবরা... চংশ্রে চংল, হনশ্রে গাডীদু মৈ চুজিঙেটা... অসিগুত্তা রাইহে শীজিমবই হায়বই রিপোর্ট লাকই মায়কৈ কয়াদই তন্নরকই খম্মোয় শোক্ৰা...

হন্দকী যৌদোক অসিদা মমাঙউদা অমুক্তা খেংনখিদবা, যৌদোক অধা থোক্ৰকই অনৌবা থৌশিল পুথোক পা হেজবা লৈঙাকসিনা। ... 'পামদবা যৌদোক কয়া থোক্ৰক্কিনি চিংনবা লৈবদগী, মীয়ামগী পুসি অমদি প্রোপাটি ঙাক শেয়বা লৈঙাকসিনা মতম কত্তনা মণিপূরগী গ্রেটর ইন্ফাল কর্কি মু লাউথোকপা।

ওঁরাং তমখিবদগী মখা চখবা মাল্লিনি, খুদোচাদবা ময়াদম নীংশিংদুনা ইররোই। অদুবু, রাফম অমদি হায়হৌবা হৈ খন্দুনা হায়জনবা তাঞ্জা লৌবনি। ঙ্গেই অসি হৌজিক্কী ওইনবুদি ঙ্গথ্রে, যানবা অমদা তেশিমখিবা নত্তে। অমুক শোয়দনা হৌরকথিনি। ঙ্গেইসিমক নংত্রবসু অতোপ্পা অমা থোক্ৰকথিনি - বন্দ/ব্লোক্কেদ/সট-দাউন শোয়দনা মথৌ তারক্কেদ। অদুনা হন্দক মুক্তি শোয়দনা লাউথোকপীয়ু - 'টোটেল বন্দ নংত্রগা টোটেল সট-দাউন অনী অসি অমত্তনি, টোটেল হায়রবদি টোটেল ওইগদবনি, পাট ওইবা যাদে... হোল্পিটাল-নুংপিটাল-শ্রাধ-কর্ম-মৈ-ঙ্গেশিং করিমত্তা কোমথোক্কেই'...

'চংপ-য়ানি' লাউথোকপদগী থোক্ৰকথিবা খরদুনি। ঙ্গী যৌদোক রাথোক্তা চীংথদবা মরুপ অমগী তঙাইফদবা যৌদোক অমদা চংহৌদবগী হৌন-খঙদবা থবক অমদি তৌহনবীথে মীয়ামগী ঙ্গেই অমন। মরুপুদি খল্লমগনি - 'লাইনীং-লাইশোন, অনা-অয়েক্কীদমক্তি কোমথোকথিবনি, পাউ অনৌবা থৌশিল পুথোক পা হেজবা লাঙলনি, মতুংদি ঙ্গে মগীদসু চংলরোই'।

হন্দকী যৌদোকসিগা মরী লৈনবা পাউ, অতোপ্পা অনী অমনসু ঙ্গে তশেংনা নুংঙাইনখিদে। মদুদি (১) পাউচেশিং অমদি অতৈ মিদিয়া হাওসশিংদা, খোঙজং অসিবু ময়াম চুসিবা লুপ ময়ামগী অপুনবা বোদি (মেনপেক) সিগা মরী লৈনবা পাউ পুন্মক ফেঙবা থিংজিলে, (২) ইন্টরনেটকী খুংখাংদা পাউ খাদোক-খাজিন, ফাওদোক-ফাওজিন তৌনখিদনবা ইন্টরনেট সার্ভিস থিংজিলে, হায়বসিমগা। রাইট টু ইনফোর্মেশন মংপা অমদি ক্রীদম ওফ দি প্রেস মংপগী ময়েক শেংলবা খুদম অসিদা মণিপূরগী থৌনা ফরবা, মচিন খৌরবা এডিটরশিং কর্কিগী মচিন খুমজিন্দুনা, মখুং খুতুম তাশিন্দুনা লৈবনা ঙ্গে খঙে।

রাজ্য সভাদা সী এ বি পুথোক্ৰকথিদবা, মৈ হৌরমগদবা অনৌবা লৈপাক্কী লো অমা শেয়মগদবা থেংথহনখিবসিগী ক্রেডিট পোলিটিকল পাটি পুন্মক্কা লৌননবা হোংনরক্কনি য়েংবীযু। মগী মগী হৈ শিংলবা, ঙ্গেশিং লিংত্রবা রাঙঙলোই, ময়ামগী কন্মেন্টনা রাই চাইররনি ওসিদি লাই পন্দুনা হায়রবদা, ঙ্গে অমত্তা পানীংদে। ফোংলক্কেবসু হয়া য়েংলোই। মীয়াম হুপা হৌরিবা ঙ্গেইসিবু মমল লৈতনা গাঙলকপা লৈঙাকপদুদি ঙ্গেখায় ময়াম্মা পাড়া অমা তহীসি।

লৌশিং পুট্কে

নুমীৎ খুদিংগী সাইকল খৌরবদি ওবেসিটি, হাট দিজিজ, কেসরনচিংবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙুম্মী

অ ঙাং ওইরিঙেদা মীওই অয়াম্বা বাইসাইকল খৌরকই। অঙাংগী রা ঙাক নংতনা মপুং-মইরে ফারবা মীওইশিংসু অদুমঙাই। মতম অমদদি বাইসাইকল ঙাক্তা খৌনরশ্মী। স্থল কাবা, ওফিস চংপা অমদি কোয়বা-লাঙবা পুন্মক সাইকলদা চংনরশ্মী। অদুবু ঙুসিদি মমল তাঙবা, শীজিমবদসু নুংঙাইবা কার অমদি কাংখোঙ অনী পানবা গাডী কয়া থোরকপদগী লম্বীদা সাইকল মশক উবা ফংলক্কে।



সাইকল খৌবনা চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা কায়বা কয়ামরুম পী। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগী মওঁদা নুমীৎ খুদিংগী সাইকল খৌরবদি ওবেসিটি, হাট দিজিজ, কেসর, মেণ্টেল ইলনেস, দাইবেটিস অমসুং অরপ্রাইটিসনচিংবা খুদোংখি-নিংঙাই ওইরবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙুম্মী। হকচাং লেঙ-ওংপগী চাং রাংলবা ঙুসিগী মীরোলনা শাজেল তৌবগী তোখায়বা মতম কায়থোক্কেবসু ইশাগী থবক চংপদা সাইকল খৌরগা চংলবদি হীরম কয়াদা কায়বা ফংই। থবক চংপা নংত্রগা গোংচৈ লৈবা চংপদা সাইকল খৌরগা চংলবদি ইশাগী ইখৌদসু অকায়বা পীদবগা লোয়ননা হকচাং শাজেলসু অদুম্মক তৌরে হায়না লৌবা য়াই।

নুমীৎ খুদিংগী সাইকল খৌবনা পীরিবা কায়বশিং দি হাট ফহনবা, মশল কলহনকগা লোয়ননা স্ক্লেভিবল ওইহনবা, তাঙ-তাঙ লেংথোক-লেংশিন তৌবদা নুংঙাইহনবা, স্ট্রেস হহুহনবা, হকচাংগী ফীতম ফজহনবা, শরু কলহনবা, ফেটকী শরুক হহুহনবা, লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা লোয়ননা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন হহুহনবা অসিনচিংবনি।

সাইকল খৌবনা মেটাবোলিক রেট হেনগংহনবগা লোয়ননা মশল শেমদোকপা অমসুং বোদি ফেট ফাট হায়নবা হকচাংগী অরুয়া হহুহনবদা মতেং পাংই। কা-হেয়া রাহু-ধা মওঁদা হকচাং শাজেল তৌবা য়া়া বাইদগী ফবা পায়ৈদি সাইকল খৌবনি। বৃটিশ রিচার্চরশিংনা চখখিবা ঙ্গেই অমগী

রিপোর্টনা হায়খি, মীপুন্ম খুদিংমক মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক হকচাং শাজেল তৌদুনা চয়োল অমদা কেলোরি ২০০০ রোম মাঙহনখিবা মথৌ তাই। তপ্পা তপ্পা সাইকল খৌবা মতমদা পুং খুদিংগী কেলোরি ৩০০ মাঙখি। নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমা সাইকল খৌবা তারবদি চহী অমগী মনুংদা ফেট কিলোগ্রাম ৫ রোম মাঙখিনি হায়রি। নেদরলেণ্ডসকী রিচার্চরশিংনা মশাগী চহী ২০ অমসুং চহী ৯৩ গী মনুংদা লৈবা মীওই ৩০,০০০ দা চহী ১৪ চুপা ঙ্গেই চখবা চাং নাইনা সাইকল খৌবনা হাট, লংস অমসুং ব্রদ স্ক্যুলেসন ফগংহনবা মরুয়া থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক হহুহল্লি হায়বা খঙলকখি। সাইকল খৌবনা হাটকী মশলশিং কনখংহল্লি অমসুং ঙ্গেই ফেটকী চাং হহুহল্লি হায়রি। মসিগীসু মথক্তা চাং নাইনা সাইকল খৌবনা কোলোন কেসর বোয়েল কেসর অমসুং ব্রেস্ট কেসরগী রিস্ক হহুহল্লি হায়না ঙ্গেই অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি। মনমদা টাইপ টু দাইবেটিসকী কেস অসুং অসু মশিং হেনগংলকপদগী

নুংনাংবা পোক্কাংঙাই ওইবা থাক যৌরক্কে। ফিনলেণ্ডদা পাঙথোকখিবা ঙ্গেই অমগী রিপোর্ট মতুংইয়া নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমরোম সাইকল খৌবা মীওইশিংদা দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪০ রোম হহুহরকই হায়রি। শরু অনী তাইনফম তাঙ-তাঙদা অনাবা লৈবা মীওইশিংগীদমক সাইকল খৌবা হায়বসিনা খুইদগী ফবা হকচাং শাজেলনি। মরমদি সাইকল খৌবা মতমদা শরু অনী শম্মফম জেইন্টশিংকা কা হেয়া স্ট্রেস পীদে। দিপ্রেসন স্ট্রেস অমসুং এঞ্জাইটি-নচিংবা রাখল লায়না নারবা মীওইশিংনা সাইকল খৌবা মতমদা য়াম্মা চাউনা কায়বা ফংই হায়রি। কনাঙুয়া মথোঙ ককশ্রবা নংত্রগা চংপা ওমদ্রবা মীওইশিং-গীদমক মখুংনা খোঙনেং ওংপা ট্রাইসাইকল খৌবদা চপ মামনা কায়বা ফংই হায়না জনলে ওফ আমেরিকান মেডিকেল এসোসিয়েশনগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

'ব্লড রেডিও দে' গী খৌরম পাঙথোকথ্রে



খৌবাল, ফেব্রুৱাৰী ১৩ (এচএনএস): মালেমগী ওইনা ৮ শুবা মণিপূরদনা অহানবা ওইনা পাঙথোকখিবা 'ব্লড রেডিও দে' গী খৌরম ঙুসি দাইমন্দ রেডিওনা শি-দুনা ঙ্গেসন অসিগী খোংজোমদা লৈবা ওডিটোরিয়ামদা পাঙথোকক্কে।

মৌইরাংথেম হেমন্তনা অথোইবা মীথুং অমসুং খৌরম মপু ওইখি। অথোইবা মীথুংগী ঙারোল পিরদুনা তেপ্ৰম বাবুলালনা হায়খিবদা ঙুসিগী তাইবংদা রেডিওনা লৌরিবা থৌদা অসি মীপুং তিনা খঙনরবা রাফল্লি হায়রদুনা মীয়ামদা অমদি মফম খুদিংমত্তা য়াম্মা লায়না খোঙেলগী পাউনে ঙ্গে পাউ ফঙহনবা ঙুয়সি রেডিওনি হায়খি।

হামদি গভনমেন্টগী ওইবা রেডিও ঙ্গেসন টি ভি ঙ্গেসন ঙাক্তা লৈরশ্মী মতমদদদি ঙ্গে পাউ ফাওদোক্কা অমদি হিরম খুদিংমত্তা অকক্কা লৈরশ্মী হায়রদুনা ঙুসিদি চাওখংলকপগী মতুং ইম্মা কন্ম্যানিটি রেডিওশিং লাকপদগী মীয়ামদা কানবা য়াম্মা ফঙেল মসি ঙ্গেখায়গী মীয়ামগী লাইবক ফবনি হায়না বাবুলালনা মখা তানা হায়খি।

হেমন্তনা হায়খিবদা রেডিওনা মীয়ামদা পীরিবা কানবশিং অসিবু খবীদুনা ২০১২ গী ফেব্রুৱাৰী ১৩ দগী মালেমগী ওইনা ব্লড রেডিও দে অসি পাঙথোকপা হৌখিবনি হায়রদুনা ঙুসি দাইমন্দ রেডিওগী ঙ্গেসনদা পাঙথোকখিবা 'ব্লড রেডিও দে-২০১৯' অসিনা মণিপূরগী ওইনা অহানবনি হায়খি।

পুলিসনা ৱেল্লি চংপা অনি ফারুবগী লম্বী থিংজিল্লুরে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰী ১৩ (এচএনএস): ইম্ফাল ৱেট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা শিংজমৈ পুলিস ঙ্গেসনা কোনবা লংখবাল লৈরক অকায়বদা ওঁরাং নুমিদাং মেরা ৱেল্লি চংপদা য়াওবা মীওই অনি শিংজমৈ পুলিসনা ফাজিনখিবগী মতাংদা ঙুসি মফম অদুগী মীয়াম্মা ময়াই লম্বী থিংজিল্লুরে। শিংজমৈ পুলিসনা ফাজিল্লুরবা মীওই অনি অদুদি খুৱাইজম মঙ্গোলজাও অমদি চিংশুংব মিরাবানি মথোয় অনিমক লংখবাল লৈরক্তা লৈবনি হায়রি।

লেবর দিপার্টমেন্টকী মীংয়েং মখাদা ফি তুনবা মেছিনশিং য়েংলোকথ্রে

খৌবাল, ফেব্রুৱাৰী ১৩ (এচএনএস): খৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী খাঙবোক এসেমলি কলটিটু। এলগী মনুং চনবা সঙাইয়ুম্ফদা ওঁরাং ফি তুনবা মেছিনশিং য়েংলোকথ্রে। বি জে পি মণিপূর প্রদেশকী হায়গী ভাইস প্রেসিডেন্ট থোকচোম জাদুমনীনা লেবর দিপার্টমেন্টগী মীংয়েং মখাদা সঙাইয়ুম্ফ পাট ২ দা মেচিন ১৫ অমসুং পাট ১ দা মেচিন ১৮ য়েংলোকখি।

ঙুসিগী রাশি ফল

Table with 2 columns: Sign (e.g., Rat, Ox, Tiger) and Description of the day's fortune for each zodiac sign.

মীফম পাঙথোকথ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰী ১৩ (এচএনএস): মেনপেককী মখাদা লিলাংগী মীয়াম্মা লম্বী থিংবা য়াওনা অটোবা মীফম অমা পাঙথোকখি। মীফম অদুনা রাঙাংলোইশিংনা সী এ বি ২০১৬ অসি নোৰ্থ ইষ্ট ইন্দিয়গী য়েলহৌমীশিং অমসুং নাংপু য়েংলোক্কা লাক্কেদৌরিবা লোকসভাগী মিখল মায়পাক্কা হোংনবনী হায়না লৌদবা ঙুদেদি বি জে পিগী অসিগুত্তা রাখল্লোন অসি লমদম অসিগী মীয়াম্মা য়া়া ঙ্গেই।

Advertisement for 'Radiant E-Ride' featuring an electric vehicle. Text includes '0% Downpayment', 'দা E-Rickshaw গী মপু ওইবীবা য়ারগনী, অককুবা মতম খরাখক্তগীনী, ঙুশিমক তানবীযু।' and contact information for the branch office in Imphal.