থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

হায়ফম তম্ফম খঙদ্রবা পাউদম অমা

পাউ তম্বা হায়বসিসু অরুবা থবক অমনি। আর্ট অমনি। চপ মান্নবা পাউ অমা মীওই অনীনা তম্বদা পাউদম খেন্নবা মতুংইন্না তানীংবা/তানীংদবা, পানীংবা/পানীংদবা খায়দোক্লিবনি। নুংতিগী থোক্লিবা থৌদোকশিং পাউ ওইনা মীয়ামদা তম্লবা পুথোক্লকই - পাউচে। ঙরাং তাখ্রবা পাউ অদু ঙসি অমুক হন্না কনানসু পানীংদে। সী এম বিরেন শিন্দোকউ হায়না বি জে পি'মক্কী এম এল এশিংনা লালহৌ অমা হৌরক্লে। সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টকী লুচিংবশিংদা হায়জবা নৎত্রগা প্রেসর পীনবা দিল্লিদা কেম্প তৌনখ্রে ... পাউ অমা শনে দারকই। ফোঙ ফোঙ শাবা অহাওবা অচাপোৎ চানীংবগুম, পূম্নমক্লা খঙনীংখি - কনানা লুচিংদুনা হৌরক্লিবা লালহৌনো? ওইরমগনি খন্নবা, মমাঙঙৈদই ঙাঙনরকপা, মরু ওইবা অচৌবা পোর্টফোলিও খ্বাইদই য়াম্না পায়বা মিনিষ্টরদুনা শেংদোরকই - মাদি সী এম ওইগে খল্লুবসু তৌখিদে, হোৎনবসু তৌখিদে। অদুদি, অতোপ্পদু কনানো? দিসিদেন্ট লুচিংবা য়াওদনা, মন্ত্রি ওইবা ফংহৌদবা ময়ামদুনা মফৎ'তা হৌরিবা ঈহৌরা? ফুদিংতা মাঙজোং চোংবা হায়নবা থৌদৌ অদুরা? হোটেল-পোলিটিসিয়ন ময়ামসিনদি ঙাঙনৈ - কয়াদা মচিন থীখ্রবনো ঐখোয়গী পোলিটিসিয়নশিংসে? পাউ অমগী মথংদা অমা লাকই তানীংবনা লাংতক্লরবা নাকোংসিদা। খ্বাইদগী নৌবা পাউনি ... 'সী এম শিন্দোকউ হায়রুবা এম এল এশিং সেন্ট্রেল লীদরশিংনা থীনা চৈরগা থাদোরক্লে' হায়বা অমগা... বি জে পি'বু মনা লৈদুনা শীজিন্নরিবা আর এস এসকী লুচিংবশিংনা বি জে পি'দা 'মশীং য়াম্না এম এল এশিংগী অপাম্বা য়েংদুনা চৎলু' হায়রক্লে হায়বা পাউ অসিমগা ...। নাকল অনীমক্কী স্পোক্সপার্সনশিংনা, মশক মমিং লোৎশিল্লগা থাদোরকপা পাউ ওইরমগনি। অনীমক নুংঙাইবা পাউ ঙাক্তনি - মাগী মাগী কেম্পশিংদা। কেম্পর ওইদবা ঐখোয়না খোয়দৌ শাউগৎপা পাউ। খোয়দৌ শাউগৎলসু শাউগৎনা পাউদুদি তানীংলি। পার্লিয়ামেন্টকী সেসন হৌখ্রে তাবদা, অতোপ্পা অনৌবা পাউ অমসু তানীংলকই - সিটিজনশিপ এমেন্দমেন্ট বিলগী ৱা খন্নখ্রবরা? থোক্লনি খঙলবা থৌদোকসি, নীংশিংফম থোকপা মতাং অমদি মতমদা নীংশিংহৌগদবদু নীংশিংদে খন্না মীয়াম্না ৱারৌরিবা মখোয়সু হৌজিক মপান থোরক্লে।

অসিগুম্বা পাউ ময়ামসিগী মরক্তা কদায়দা অমুক মৱানা মতু, নৎত্রগা মতুনা মৱা হাৎপগী থৌদোক থোক্লক্কদগে খন্না লাংতক্লবা অমগসু য়াওরিবনি - অয়ূক হেক য়াহৌরকপগা চাগী ঈখৌ লাংবগা লোয়ননা য়াকায়হল্লক্লিবা পাউ (খবর) পানীংবগী ঈখৌ।

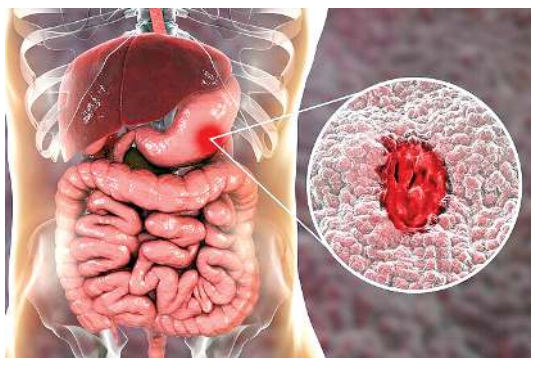
অসুম্না, অনৌবা পাউ খোল্লগা পাউ ইবা নত্তবা থম্মোয়গী ওইবা পাউ অমা নুংতিগী তম্লবা হোৎনবা অসিসু অতোপ্পা অরুবা থৌদাং অমনি। অমরোমদা মসিসু থম্মোয়গী ওইবা পাউ অমা ওইবনিনা অরুবা থৌদাং অমনি। পূক্লিংনা তয়াং তশোইনরকপা, হকচাংনা হেদো নাহেরকপা মতমদদি থম্মোয় হায়বসিনা তৌরিবা নিংঙাইসিসু অঙকপনি - পাউদম অমা তম্লীংলকপদি হায়রুনু, কনামত্তই ৱাখল খন্নীংলক্তবসু কোঙ্গায়নি। মতমদুদনি হায়রক্লিবা - 'সিবু করি মপাউনো? অসুম্না তম্বা হৌনরবা?

ঙসিসুনি। চহী তরানিপানগী মমাঙদা, জুন তরানিপানগী নুমিত্তুদা থোকখিবা থৌদোক অদুগী নীংশিং শক্তমশিং - মীৎমাঙসিদা অহীংবা শক্তম ওইনা ফৎ-ফৎ চৎলরবসিদা পূক্লিং ৱাখল অনীমক ইফক ফকচিনখিবগুম তৌরক্লে। নুমিত্তুগী থৌদোক্তুদা মীওই তরানিপাননি তাইবঙ থাদোক্তুনা চৎখিবা। নাগা লালহৌবশিংগা ইন্দিয়ন সিক্যুরিটি ফোর্সশিংগা নোংমৈ কাপ্পা লেপ্লবদু অকক্লবা মফম নাইদনা চৎনরগনি লাউথোকখিবদা কনানসু ইনশিনবা তৌদনা হৌরকখিবা মীয়ামগী ঈহৌনি। ইন্দিয়াগী মফম অমত্তদা হৌদনা মণিপুরখক্তদা অদুক কন্না হৌরকখিবা ঈহৌ অদু করিগীনো? থৱায় থাবা কিদনা হৌরকখিবদু করিগীনো? মদু নাগা মীয়াম অমদি ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্ট অনীমক্লা খঙনা খঙনা খঙদ্রিবসি করিগীনো? তূমদবা মী হৌদোকপা লুই হায়নবগুম, খল্লরোই খন্না খন্দ্রবা মখোয়দা খঙননবা খন্থহনবদুনি লুরিবা।

কাউদ্রি। নোংমা হঙ্গোইনদনা তিন্নবা সেনাপতিদগী মরুপ অমনা হায়রকখিবদো... করিগীনো নখোয়না এইটিন-জুনবু য়াম্না মরু ওইবা নুমিৎ অমগুম সেলেব্রেসন তৌরিবা? নখোয়না নুমিৎসিবু 'গ্রেট জুন অপরাইজিং দে' হায়না সেলেব্রেট তৌবসি নাগা অন্দরগ্রাউন্দ কাঙবুনা য়াম শাউবনিনে... মাগী ৱাদু মথম্মোয়গী অশেঙবা ৱানি। মখোয়দা, পোলিটিকল ওথোরিটি ওইরিবা নাগা ওর্গনাইজেসনশিংগী লীদরশিংনা হায়বা ৱাফমশিংদুগী অসুপ্পা ৱা ওইরমগনি। গ্রেট জুন অপরাইজিং দে হায়না মিংথোন্দুনা জুন ১৮বু মণিপুর লৈঙাক্লা ছুটি ওইনা লাউথোক্লুবা হাক্তক্তা 'ইম্ফাল-দিমাপুর-লম্বী' মতম কক্তনা থিংজিন্দুনা 'ইকনমিক ব্লোকেদ' চথখিবা, অকনবা প্রেসর অদুদা গভর্ণমেন্টকী ফিরেপ হন্দোকখিবা ... নীংশিংনরমখিনি পূম্নমক। মতমদু, সেন্টরদা বি জে পিনা লুচিংবা এন দি এ লৈঙাক লৈরিঙৈনি। নুমিৎ কয়ানি ইম্ফাল তম্পাক মৈ মৃত্তনা চাক্লবা মতুংদনি 'লাল কৃষ্ণ অদবানি'না লাউথোকখিবা... 'জ ন মরিগী বেঙ্কোক দিক্লারেসন'দা য়াওখিবা ৱিদাউট টেরিটোরিঅল লিমিটস হায়বা ৱাহৈ অহুম অসি লৌথোক্লে'...। অদুবু, চহী তরানিপানগী মতুংসিদা, ঈ-নাই তানখিবা লমসিদা 'ইন্দো-নাগা সিজ ফায়র চৎনরম্মী', 'এন এস সী এন (আই-এম) গী দেজি গনেটেদ কেম্প লৈরম্মী' হায়বসি ময়েক শেংনা খঙলকই। অসি য়ৌনা পুকচেল শেংদবা নাকল অনীসিনা খূৎয়েক পীনখিবা 'ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট' তা অতোপ্পা ফুরুপশিংগী থম্মোয় শোক্কদবা ৱা অমত্তা য়াওদে হায়বদি করম থাজরুগনি।

লৌশিং পুক্কে

য়ু কা হেন্না থকপনা অলসর ওইরক্লবগী অচৌবা মরম ওইহল্লি



চা কখাউগী লাইনিং নৎত্রগনা দ্যুদেনম কৌবা স্মোল ইন্টেষ্টাইনগী অহানবা শরুক্তা চাথখৎপদগী চৈনাখোল ফাওরকপবু পেপ্টিক অলসর হায়না খঙনৈ।

হৌজিক ফাওবগী ওইনদি অলসর ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম পুথোকপা কনামত্তনা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক মসিমদি ময়েক শেংনা খঙলে মদুদি চাকখাউ অমসুং দ্যুদেনমদা দাইজে ষ্টিভ ফ্লুইদ (চাবা তুমহন্নবা মহী) কী খল মান্নরক্তবদগী অলসর ওইরকপনি।

অলসর ওইহল্লকপা য়াবা মরমশিংগী মনুংদা হেলিকোবেক্টর পাইলোরি (ঐচ পাইলোরি) কৌবা বেক্টেরিয়া মখল অমনা ইনফেক্ট তৌরকপা অমসুং পেনকিলর হায়না খঙনবা চীকপা-নাবা ফহনবা হীদাক ননষ্টেরোইদেল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগ (এন এস ও আই দি) কা হেন্না শীজিন্নবা য়াওরি।

অলসরগী লাইওংশিং ঃ অলসরগী লাইওং উৎথোরকপা য়াই, উৎথোরক্তবসু য়াই। করিগুম্বা উৎথোরকপা তারবদি চাক লাম্বা মতম নৎত্রগা অহিংদা পুক্কী ময়ায় থংবা নত্রগা মথক থংবা শরুক্তা শাবগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওবা, চাক চাদ্রবসু পুক ইথন থনগৎপা মানবা, থবাক শাবা, ওন্নিংবা নৎত্রগা ওবা অসিনচিংবা য়াওগনি।

খরা হেন্না ফীভম শোকচিনখ্রবা মতমদা উৎথোরকপা লাইওংশিংদি মুশিন মুবা মচুগী খোঙ হান্বা, য়েংবদা কোফি মানবা ঈ ওবা, হকচাংগী অরুম্বা হম্বরকপা, থজিন শৌগৎপা লোয়ননা পুক কন্না নাবা অসিনচিংবনি।

অয়াম্বা মতমদা মশা মথন্তা ফজখিবা তারবসু অলসরগী লাইওং উৎথোরকপা মতমদা থৌশাদবা, তরাইনা লৌবা তৌরোইদবনি। মতম চানা নীংথিনা লায়েংহৌদ্রবদি চাকখাউ হোবা, ঈ থোকপা, চাকখাউগা স্মোল ইন্টেষ্টাইনগা শম্নবা মরী ফুনবা য়াওনা খুদোংথিবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

লায়না অসিনা নারকপা য়াবা মীওইশিংদি হেলিকোবেক্টর পাইলোরি বেক্টেরিয়মনা ইনফেক্ট তৌরবা নৎত্রগা চীকপা-নাবগী হীদাক কা হেন্না চাবা নৎত্রগা ঈ মরীদা কনাগুম্বা মীওই অমা অলসর নাবা য়াওখ্রবা নত্রগা নুমিৎ খুদিংগী য়ু থকপা নৎত্রগা মশাগী চহী ৫০ হেল্লবা নৎত্রগনা লিভর, কিডনি অমদি লংসকী অনাবা লৈরবা মীওইশিংনি।

অলসর লায়েংগী মরু ওইবা পান্দমদি, অহানবদা চৈনাখোল কোকহনবা, অনীশুবদা চাথৎলিবা মফমদু ওইশিলহনবা অমসুং অহুমশুবদা অতৈ খুদোংচাদবশিং থোকহন্দবা হায়বসিনি। মৈখু শীজিন্নবা লেপহনবা, য়ু থকপা তোকহনবা অমসুং পেনকিল্লর চাহন্দবা হায়বা রিস্ক ফেক্টর হন্থনবগী থৌরাং অসিনা লায়েং পথাপকী অহানবা খোঙথাংনি। মথংগী খোঙথাংদি হীদাক থাবনি। অলসরগী মতাংদা অহানবা অমসুং ইচম-চম্বা হীদাক্তি এন্টাসিদনি। এন্টাসিদনা চাকখাউদা য়াওবা এসিদ ন্যুত্রেলাইজ তৌদুনা পুক নাবা, থজিন শৌগৎপা ফহল্লি। হীরমসিদা খঙ-হৈরবা দোক্তর অমগা তান্নদুনা তঙাইফদবা হীদাক-লাংথক পুম্নমক চাং নাইনা অমসুং মতম শুনা চাগদবনি। মতম চানা লায়েংলবদি ইরায় লায়না ফহনবা ঙম্বা অনাবনি। ইশা ইশানা লৌখৎচবা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংগী মনুংদা মৈখু শিজিন্নদবা, য়ু থক্তবা অমসুং য়ারিবমখৈ চীকপা-নাবগী হীদাক, পেনকিল্লর চাদবা অসিনচিংবা য়াওরি। অলসর নারবা মীওইশিংনা নোংমগী মনুংদা ঙাইহাক-ঙাইহাক মতম কাইথোক্তুনা মেদিটেশন তৌরগা ৱাখল চরাংনবা কোকহন্নবা হোৎনগদবনি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবসু কান্নগনি। হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা এন্দোর্ফিন কৌবা হোর্মোন মখল অমা রিলিজ তৌরক্তুনা ৱাখল নুংঙাইহল্লি অমসুং চৈনাখোল হন্থহল্লি।

পেপ্টিক অলসর হায়বসি মহীক্লা থোকহনবনিনা মসিবু ঙাকথোক্লবা ভেক্সিন অমদি শোয়দনা পুথোরক্কনি। লম অসিদা থিজিন-হুমজিনবশিংনা য়াম্না কন্না ভেক্সিন পুথোক্লবা হোৎনরি। অদুম ওইনমক মরকসিদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন-থৌরাং খরা মখাদা পীজরি :

চারমদাই নৎত্রবসু অয়াম্বা মতমদা খুৎ-শা শেংনা হামদোক্কদবনি।

মৈখু শীজিন্নরোইদবনি। করিগুম্বা শীজিন্নবা তারবদি হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনগদবনি।

য়ু কা হেন্না থকপনা অলসর ওইরক্লবগী অচৌবা মরম ওইহল্লি। মরম অদুনা য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। কনাগুম্বা চীকপা নাবগী হীদাক চানা-চানা য়ু থকপা তারবদি অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই।

তঙাই ফদবা অনাবা অমা লৈবদগী চীকপা নাবা ফনবা হীদাক চাবা তারবসু দোক্টরগা তান্নরগা চাকখাউ শোক্তনবা হীদাকসু চাগদবনি।

কোফী, কোমলা মহী অমদি খামেন অশিনবগী অচা-অথকশিংদা কেফিন অমদি এসিদকী চাং য়াম্না য়াওবা মরম্না পোৎলমশিং অসি চাং হন্থনবা হোৎনগদবনি।

ৱাখল চরাঙনবা মতমদা চাকখাউদা এসিদ হেন্না থোরক্তুনা অলসর ওইহল্লকই। মরম অদুনা নোংমদা মতম খরা-খরা কায়থোক্তুনা মেদিটেসন তৌবা কান্নগনি।

ৱাখল তামিন্নদুনা অৱাবা খাঙমিন্নরগা লাম্হেংমিন্নবা য়াম্না মথৌ তাই : মাওইষ্ট

ইম্ফাল, জুন ১৮: মণিপুরগী য়াওল লালহৌগী খোঙচৎতা মায়োক্লরিবা ফীভম খুদিংমক্কী পাউখুম পীদুনা মীয়াম অমদি য়াওল্লুপ অনীগী মরক্তা ৱাখল তামিন্নদুনা অৱাবা কোঙ্গাই খাঙমিন্নরগা লাম্হেংমিন্নবা য়াম্না মথৌ তাই হায়না মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি মণিপুরগী ষ্টেন্দিং কম্মিটিগী কোওর্দিনেটর কিয়োংহন মঙাঙনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, পাক্লা শানবা নৎত্রগা ফনা ফনবা, উৎনা ৱাইনা খুম্লগা চৎখিবা ফীভমনা মীয়ামসু ৱাখল তাহৌদবা, লালহৌসু খুম্মাং চাউশিনহৌদা, কাং-খোং চাইবা ফীভমসি য়ৌরকখিবনি। মণিপুরদা অপংবা মী লৈতে। তৌইগুম্বসুং ওইজবা ফংনবা পংশিন্নবা অমদি মরিল পান্দবদগী অপংবা শাদুনা লৈবা মীগী মশিংদি য়াম্না লৈ। খুদিংমকসি মীয়াম্বু নম্পোই পোইরগা পুনবা হোৎনবদগী ওইরকখিবনি। লৈঙাক্লসু মীয়ামগী মচিন মেন্নবা এন এস এ পানশিনবা নৎত্রগা খুৎশেমগী মীহাৎ চথবা, য়াওল লালহৌলুপশিংনসু মীয়াম্বু ৱাখল তাহনবগী মহুৎতা মীয়ামদা ওনশিন্দুনা চৈ-থাংবা অমদি পামদবা থৌদোকশিং চথবা অদুনা লোইচা ওইরিবা মীয়াম্না ঙসিদি পংশিন্নবগী তাঙ্কক অসিদা লাকখিবনি।

ফীভমসিদা হৌজিক খুম্নাইদা মথৌ তারিবদি অওনবা পাম্বা, লাইরিক-লাইশু হৈবা ময়াম পুনশিন্দুনা ইচঙ থৌনা অচুম্বা য়াওল লিক্লম অমদা মীয়ামগী মাঙজিল থানা চোংথোক্তুনা মীয়াম্বু লমজিংবদুনি। ডা. নরা করিগীদমক ভোট কাদ্রিবনো হায়বসিদা য়েংবা য়াই। হৌজিক চেঙ কেজিদা লুপা ৫০ য়ৌরবা মতমসিদা তুমীন্না লৈথোকপগী মহুৎতা কম্যুনিষ্ট ময়াম হৌরগা চেঙ হুরানবা য়ারোই হায়দুনা হুরাল্লিবা চেঙদু চিংথোক্লগা মীয়ামদা য়েম্থোকপদা ডা. নরনা মাঙজিল থাবদগী লৈঙাক্লা ফাদুনা কৈশুমশঙদা লৈরগদি মীয়াম্না শোয়দনা লৈ পরেং হুক্কনি।

চীন্দা কম্যুনিষ্টনি, মার্ক্সিজমগী লাইরিক য়াম্না পাবনি হায়বনা চৎনবা য়ারোই। থবক্লা মার্ক্সিষ্টনি হায়বদু উৎলবদতা মীয়াম্না মীয়ামগী অশেংবা লুচিংবনি হায়না ঈকায় খুম্নরক্কনি। ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়াদা চথরিবা খন্ন- নৈনবা অসিদা এদিটর কয়া পেনেলিষ্ট ওইনা শরুক য়ারি। এদিটর ময়াম অদুনা লৈঙাক্কী অচুম-অরান কয়া ফোঙদোক্লমগনি। অদুম ওইমক বি জে পিগীবু ওইগেরা নৎত্রগা কোংগ্রেসকীবু ওইগেরা এদভর্টিজ মেন্ট লাকপদদি পাল্লিবা লৈঙাক অদু ফগেরা ফরোইরা পাউচেদা হাপকনি।

মরমদি এদভর্টিজমেন্ট চাউরিবমখৈ মমল ৱাংই। অদু ওইরগদি মীয়াম্না লুপা ২০০/৩০০ লৌরগা ভোট থাদরিবসি কদায়দা লাল্লিবনো হায়বসু খুদম অমা ওইনা মীয়াম্না নৈনবা য়াই। পুম্নমক অসি ৱাখল্লোন অমদি থবক (ঠিওরি অমদি প্রক্টিস) অনীগী মরক্তা লাপ্পরকপা অসিনা খুম্নাইসি খম থেংনা লৈখা তাহল্লকপনি।

মণিপুরদা লাইরিক খরা হৈরগদি থৌমী ওইনিংদ্রে। থিঙ্ক টেঙ্কনি হায়বা য়ানবা পি ঐচ দি তৌবা নৎত্রগা লাইরিক ফোঙবা মীগী মশিং য়াম্নক্লে। ইন্টিলেকচুয়ল এক্টিভিজম (লাইরিক-লাইশু হৈবশিংগী থৌদাং) গী ৱাহম্থোক অসি মীফমদা ময়াই তাংবল লৌবদুখক নত্তে। ঈহৌদা মমাঙ থানা ঈহৌরোয়শিংগা লেংজুম লেংজুম ঙানানা লাম্হেংমিন্নবনি হায়বসি কাউখ্রে। খুম্নাইনা লৈখা তারক্লিবসিদা মরমশিং অসিনা অচৌবা থৌদাং লৌরি। মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি মণিপুরনা থাজবা মাঙবদি লৈতে। নিংহন্নবা অমত্তা লৈতে।

লায়রবা লৌমী-শিন্মী ময়াম্না অওনবা পাম্বগী চাং য়াম্না হেনগৎলকই। নেসনল পার্টিগুম্বদগী মীয়াম্না থাজবা মাঙলক্লে। য়াওল লালহৌগীদি য়াম্না চুনবা ফীভমনি। তানফম অসিদা মিসন জর্নেলিজম, পেট্রিওটিক রিজনল ফোর্স, প্রোগ্রেসিভ ইন্টিলেকচুয়ল এক্টিভিজম, দেম্মক্রেটিক সোসল এক্টিভিজম শাগৎপা মথৌ তাই। মপুং ফানা ৱাখল তামিন্নদুনা পুনমিন্নবা মথৌ তাই। খোঙফম অসিদা লেপ্লগা মাওইষ্টনা রিজনল ফোর্সশিং মখোয়গী ফীভম ফগৎনবা মীৎয়েং থম্লকপনি। নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া দিভলপমেন্ট পার্টি (এন ঈ আই দি পি) গী লৈরিবা পোলিটিকেল আইদিওলোজি অসি ইলেক্টিসিজমদা বেজ তৌই হায়বদি অফং-অফংবা পংখোম খোমজিনবনা ওর্গনাইজেসন মপাঙ্গল কনখৎনবা হোৎনবদা য়ুম্ফম ওইরিবসি হোংদোক্লিবা ফাওবা মাওইষ্টকী রিজনেলিজমদা য়ুম্ফম ওইবা য়ুনিটি অসিদগী পুনশিন্দনবা লূপ অসিনা ৱারেপ লৌরে।

নাকল অমরোমদা, মণিপুরগী খ্বাইদগী লিরবা মণিপুর পিপলস পার্টিগী ওইনা চয়েৎনরিবসি চাগা অমসুং চাদিংগী ওইবনা এম পি পিনা থা খুদিংগী মখোয়গী চাগা অমসুং চাদিং লূপ অসিদা পীখৎনবা মরী লৈনবা খুদিংমক্তা খঙহল্লি। করিগুম্বা শেনবারোনদা চেন্নবা লৈরগদি লূপ অসিনা মরাল লৈবশিং চপ চানা পারা তম্বীগনি। মীয়ামগী ওইনা হৌজিক ফাওবগী থোইদোকপা চয়েৎনবা লৈতবা মরম্না লূপ অসিনা থোইদোক্লা হায়নিংঙাই লৈতে। লেমহৌরিবা অতৈ রিজনল পার্টিশিং অসি সেন্ট্রিষ্ট ওইবা অমদি ওর্গনাইজেসন শেমগৎপগী মমি তাদবনা মরম ওইরগা মতম খরা মখা তানা য়েংখিগনি।

নাকল অমরোমদা, খুৎলায় পায়দুনা লাল হৌরিবা লূপশিংদসু মাওইষ্টনা অঙম্বা মতেং পাংদুনা লাক্লি। লূপ অসিনা মখোয় মখোয়গী ইন্টর্নেল এফ্যেরসতা হিরম অমত্তদা খুৎ থিংজিনবা লৈতে। করিগুম্বা লৈবাক্কী ওইবা তংদু-লৈতাবা ফীভমদা কায়হল্লকপা ফীভমশিং লাক্লগাদি মতেং খুদিংমক কক্কনি। মাওইষ্টকা চৎমিন্নরিবা লূপশিংনসু হিরম অসি লুম্না লৌফম থোকই। হৌজিক তোঙান তোঙানবা টেক্সিকেল য়ুনিটি শেম্নবগীদমক মাওইষ্টনা লৌরক্লিবা খোঙথাংশিং অসিদা মপুং ফানা শৌগৎপীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

হেন্দ গ্রেনেদ ১ লৈরম্লে

ইম্ফাল, জুন ১৮ (ঐচ এন এস): জিরিবাম পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা উচাথোনদা লৈবা কোনখাম সুনিতা (৪৪), মপুরোইবা লৈখিদ্রবা কে নিলাকুমারগী য়ুমগী ইংখোলদা লৈবাক তৌবদা ইন্দিয়ানা শাবা হেন্দ গ্রেনেদ অমা লৈরম্বদগী পুলিসনা লৌখৎখ্রে। হেন্দ গ্রেনেদ অদু লৈবাক মনুংদা কুইনা লৈরুবনা কোহ্লিহং য়াম্না কারে হায়রি।

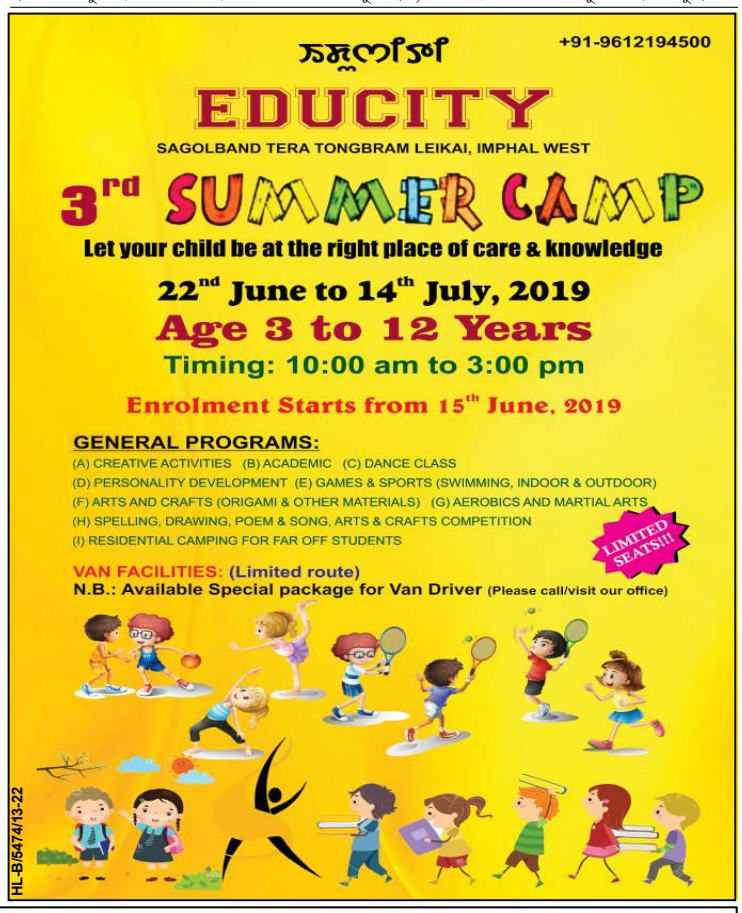
মালেমগী যোগ নুমিৎ

ইম্ফাল, জুন ১৮ (ঐচ এন এস): মঙাশুবা মালেমগী যোগ নুমিৎ থা অসিগী ২১ গী অয়ুক পুং ৬.৩০ তাবা মতমদা উরিপোক পোলেম লৈকায়দা লৈবা খল্লাংবা কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোক্লগনি হায়না ভারট স্বাভিমান (এন ৱাই এ এস) গী ৱাজ্য প্রভরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ব্রহ্মপুর অরিবম লৈকায়দা নোংমৈ কাপ্পীগনু

ইম্ফাল, জুন ১৮ (ঐচ এন এস): য়ুথস ক্লব ব্রহ্মপুর, ইম্ফালনা কোনবা মফমশিং মরুওইনা ব্রহ্মপুর অরিবম লৈকায়, ইম্ফাল ইষ্ট, আই এম সি ৱার্দ-১৮, য়াইস্কুল এ সিগী মফমশিংদা হন্দক মরক নুমিদাংগী মতমদা নোংমৈ কাপ্পগী মখোল তোয়না তাবনা লৈকায়গী মীওইশিং অকি-তুজুবা পোক্লরে হায়না দ য়ুথস ক্লব, ব্রহ্মপুর, ইম্ফাল ইষ্টকী জেনেরেল সেক্রেটেরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, অসিগুম্বা মীপাইনিংঙাই ওইবা থৌওং অসি থা অসিগী ১৬ কী নুমিদাংদসু অমুক থোকখি। থৌওংশিং অসি থোকহল্লিবশিংনা মতুংদা অমুক হন্না থোকহনবিগনু অমদি মরী লৈনবা ওথোরিটিনসু মীৎয়েং চঙবিয়ু হায়রি।



ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০৬।২০১৯ ইং, য়ুমশকৈশা, নুংথিল পুং ৩.৩৪
ফাওবা ইঙাগী ১৭নি পাল্লি, মতুং ১৮নি পানগনি।

মেষ : ৱাঙাঙ হৈবনা অফবা মীংচৎ ফংগনি, অকি-অখং লৈরম্বা মাঙখিনি অমদি থৌনা ফুদোকপা কান্নবা ফংগনি। মরুপ্পা চানবীবা ৱাৎকনি, অশা চাউবা য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী - তুংগী অশা তৌবা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : অচুম্বা চৎপনা মাই পাক্লা থৌ পাংবা ঙমগনি অমদি লৌশিং চাউবনা ওইজ-ওইথক তানবদা কান্নবা ফংগনি। শকখঙদবনা নচাক-মরলদা মীতাবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি-তপথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : নীংবা থুংগনি, লল্লোন ইতিক্তা খ্বাইদগী হেন্না শেন্দোং ফংগনি। ইচং থৌবা, মীৱা লৌবা অমদি লৈঙাক্কী থবক্তা কোক চিকপা লৈগনি। ঈংথবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - কাইনবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : পূক্লিং পেঞ্জবা, মীচং হেনগৎপা, ইকায়খুম্নবা ফংবা অমদি মীয়ামগী মতেং নুমিৎনি। মরম চাদনা থৌনা ফবা অমদি ঙাইঙমদবনা চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : মরম চাদনা হোয়া ফগনু অমদি য়েৎনবা য়াবা থবক্তা য়াওরুনু। অদুবু লেংদবা লন ফংবৈ নুংঙাইবা অমদি মরুপ-মপাংনা মতেং পাংনীংবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : তৌগদবা থবক্তা লৌশিং ৱাৎপনা তৌফম খঙদবা অমদি অফা অপুন্নবা খরা লৈগনি। মহু চাউবনা য়েংশিংনবা লৈ কাউগনু অদুনা ৱা য়াম্না ঙাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা : ফত্তবা থবক পাংনিংবা ফাওগনি-চিঞ্জাক কামগনু অমদি লম চৎপা চেকশিল্প। হকচাংদি নুংঙাই, লাইবক ফবা লৈ অদুবু মীকোক থোংবদি ৱাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : অরং-অরাক ফংবা য়াবা, তুংগী পোরম য়াৎপা য়াবা অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিবা লৈগনি। অশাওবা অমদি ফিংবনা য়েক্লবা হেনগৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : নীংবা মপা চাবা, লাইবক থোইনা ফবা, অনৌ-অনৌবা থবক্লা হেন্না মাই পাকচবা লৈগনি। মরুপকী ৱা লৌরবা শেল চৎকনি অমদি অরং-অরাক চেকশিল্প।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মকর : নক্লবগী মতেং লৌবা য়াগনি অমদি অরানবা পাম্বৈদি শীজিন্নগে খনগনু। অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি, ফজবা পোৎ ফংই, থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্বা : মীচং হেনগৎপা, লল্লোন ইতিক কান্নবা, মরুপ-মপাংনা লোইনবা পাম্বা অমদি নথক থোংবনা চানবীবা নুমিৎনি। ঙক কনবদি অচানবা কাইননি-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন : থবক্কী লমদা নীংবা থুংগনি, অনৌবা অশা লাক্কনি অমদি অফবা মীংচৎ ফংবা য়াবা লৈ। মরুপ-মপাংনা নরল মৎপিবা য়াবা লৈ, খাংবা কনবৈদি কান্ননি।
লৈশা পাখংশিংগী - ফিংলদি কাইননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয়ু মহয় ফংগনি।