হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, চুপ্পে ১৫, ৪০১৫, মমিন
৪৫ লুপ মসা, ৫১লুপ মশোম
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুন ১৯, ২০১৯, ইম্ফাল
৪৩শুবা চহী, ৮১শুবা মশীং

এক্যুট এন্সেফলাইটিস সিন্দ্রোম শন্দোরকপা

মীওই ১২৬ শিহনখ্রবা লায়না অসি তরাইনা লৌবা য়ারক্লে

বিহারগী মুজাফরপুরদা এক্যুট এন্সেফলাইটিস সিন্দ্রোম (এ ঈ এস) শন্দোরকপদগী অঙাং ১২৬ শিখ্রে। দোক্টরশিংগী ষ্ট্রাইকনা মরম ওইরগা অনা-লায়েংগী থবক-থৌরমদা চাউনা অপনবা থোক্লিঙৈগী চৈরক্তা অঙাং ১২৬ শিখিবগী থৌদোক থোরকখিবগী মতাংদা নেসনল হ্যুমেন রাইট্স কম্মিসন (এন ঐচ আর সী)না য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্ট্রি অমসুং বিহার গভর্ণমেন্টতা নোটিস থাখ্রে। হৌখিবা নুমীৎ খরনিগী মনুংদা অঙাং ১২৬ শিখিবগী মতাংদা এন ঐচ আর সীনা সু মোটু কোগনিজেন্স লৌদুনা য়ুনিয়ন মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফ্যেরগী সেক্রেটরি অমসুং বিহারগী চীফ সেক্রেটরিদা নোটিস থাখিবনি। নেসনল প্রোগ্রাম ফোর দ প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ওফ জপানিজ এন্সেফলাইটিস ভাইরস/এক্যুট এন্সেফলাইটিস সিন্দ্রোমগী মতাংদা করি-করম্বা থৌরাং লৌখৎলবগে হায়বদুগী মপূং ফাবা রিপোর্ট অমা পীরক্লবা এন ঐচ আর সীনা খঙহনখিবনি। বিহারগী মুজাফরপুরদা লৈবা তোঙান-তোঙানবা হোস্পিটালশিংদা অঙাংশিং লায়েংবগী মতাংদসু ষ্টেটস রিপোর্ট অমা পীরক্লবা খঙহনখি। চয়োল মরিগী মনুংদা পাউখুম পীরক্লবা খঙহনখিবগা লোয়ননা এন ঐচ আর সীগী নোটিস অদুনা হায়খি, লৈঙাক্কী মরী লৈনবা এজেন্সিশিংনা মতীক চাবা থৌরাং কয়া লৌখৎলে হায়রগসু অঙাং কয়া মথং-মথং শিবগী থৌদোক থোক্লিবসিনদি অশোয়বা অমা লৈরে হায়না লৌবা য়াই। অমরোমদা বিহারগী চীফ মিনিষ্টর নিতিশ কুমারনা নিংথৌকাবা নুমীৎতা অৱাংবা থাক্কী মীফম অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা এক্যুট এন্সেফলাইটিস সিন্দ্রোম শন্দোরক্লিবা মুজাফরপুরদা চৎতুনা ফীভম য়েংশিনখ্রে। য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্টর ডা. হর্শ বর্ধননসু মুজাফরপুরদা অৱাংবা থাক্কী মীহুৎ কাঙবু অমা থাদুনা মল্টি-দিসিপ্লিনরি রিসর্ছ সেন্টর অমা লিংখৎনবা থৌরাং লৌখৎলে। হেল্থ মিনিষ্ট্রি, ইন্দিয়ন কাউন্সিল ওফ মেদিকেল রিসর্ছ (আই সী এম আর) অমসুং, ওল ইন্দিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্স (এ আই আই এম এস)কী সিনিয়র ওফিসরশিং য়াওবা মীফম অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা ডা. হর্শ বর্ধননা মুজাফরপুরদা মল্টি-দিসিপ্লিনরি রিসর্ছ সেন্টর অমা লিংখৎনবা থৌরাং লৌখৎখিবনি।

চৈরকসিদা বি জে পিগী সিনিয়র লীদর ডা. সী পি থাকুরনা বিহারগী চীফ মিনিষ্টর নিতিশ কুমারগী থৌওংবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্লদুনা হায়খি, ষ্টেট লৈঙাক্লা এক্যুট এন্সেফলাইটিস সিন্দ্রোমগী মতাংদা মাঙজৌনবা মতীক চাবা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎলম্বা য়াবনি। লায়না শন্দোরক্লবা মতমদতা লৈঙাক্লা থবক তৌবগী মওং অমা উবা ফংলিবসি লাইবক থীবনি। কালেন থাদা লায়না অসি হেক-হেক শন্দোরকপা থেংনরবনিনা লৈঙাক্লসু মতম চানা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎলম্বা য়াবনি হায়নসু মশামক দোক্টর অমা ওইরিবা বি জে পিগী লুচিংবা সী পি থাকুরনা ফোঙদোকখি। লৈঙাক্লা ৱাফম অসি তরাইনা লৌবা চুমদে হায়না পল্লদুনা রাজ্য সভাগী এম পিসু ওইরিবা সী পি থাকুরনা হায়খি, অৱাংবা থাক্কী কম্মিটি অমা শেমদুনা এক্যুট এন্সেফলাইটিস সিন্দ্রোম শন্দোরকপগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা হোৎনফম থোকই। হিন্দিদা 'চামকি' ফিবর হায়না খঙনবা লায়না অসি ভাইরেল দিজিজনি। কুমজা ১৯৯৪ দা ইহান হান্না বিহারগী মুজাফরপুরদা শন্দোরকখিবা লায়না অসিনা মরম ওইরগা কুমজা ২০১২দা অঙাং ১২০ শিহনবা লৈখ্রে। কুমজা ২০১৪দনা মীওই ৯০ শিখি। মুজাফরপুর, ভাইশালি, শিওহর অমদি চম্পরন য়াওনা দিষ্ট্রিক্ট ১২গী ব্লোক ২২২দা শন্দোরক্লিবা লায়না অসিগী মতাংদা বিহারগী হেল্থ দিপার্টমেন্টনা হায়খি মদুদি লৈখিদ্রবা অঙাং অয়াম্বা হাইপোগ্লাইসেমিয়া (ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং হন্থরকপা)না মরম ওইরগা শিখিবনি। ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদ্রবসু রিছর্সরশিংনা 'সাইন্স দাইরেক্ট' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়, চাওখৎপগী মমি শাল্লিবা অমসুং লৌউ-শিংউনা মরু ওইবা শিনফম ওইবা ইমুংশিংদা লায়না অসি শন্দোরকপগী খূদম ফংলে। ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদ্রিবা মরম্না চেকশিন-থৌরাং লৌখৎহৌবা নৎতনা লায়না অসি ঙাকথোক্লবগী অতোপ্পা পাম্বে লৈত্রি। অদুম ওইনমক লৈঙাক্লা ওরেল রিহাইদ্রেসন সোল্যুসন (ও আর এস) মরাং কায়না ফংহল্লম্বা তারবদি অনাবা অঙাং কয়াগী পূন্সি কল্লম্বা য়াবনি হায়না এক্রেদিটেদ সোসল হেল্থ এক্টিভিষ্ট (আশা) ৱর্করশিংনা ফোঙদোক্লি। মণিপুরদসু অদু মঙায়রে, চীংগী মনুং হঞ্জিনবা মফম অমদি খুঙ্গংশিংদা তোঙান-তোঙানবা লায়না কয়া শন্দোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। হোস্পিটালদা ও আর এস মরাং কায়না লৈতবদগী বিহারদা অঙাং কয়া শিখিবগী থৌদোক অদু মণিপুরদদি থোকহন্দনবা হোৎনফম থোকই।

এদিটরদা থারকপা চিঠি

গাইদ বুক ফোঙবদা য়েংশিনবীয়ু

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

মহৈরোয়শিংদা মতেং ওইনবা হায়দুনা মণিপুরদা মীওই কয়ানা মহৈরোয়শিংনা তম্নরিবা লাইরিকশিংগী গাইদ/নোট/ক্লেসন বেঙ্ক কয়া ফোঙনরি। মসি তাকপীনবা মচে, ময়াম্বা, মখুরা, মপা অমদি মমানচিংবা লৈতবা মহৈরোয়শিংগীদি য়াম্না কান্নবা অমনি হায়বা য়াই। অদুবু লুরিবদি ফোঙনরিবা লাইরিকশিং অসি মহৈরোয়শিংবু তশেংনা মতেং পাংলিবরা নৎত্রগা মখোয়বু লান্না লমজিংলিবরা হায়বা ৱাহং অমদি হংনীংঙাই ওইরি। মসিগী মরমদি ফোঙনরিবা লাইরিকশিং অসি কনানসু চুম্না ইরি নৎত্রগা লান্না ইরি হায়বা থিজিনদে। মহৈরোয়শিং নৎত্রগা মমা মপানদি লাইরিকশিং অদু লৈবা মতমদা অশোইবা য়াওই য়াওদে হায়বা করম্না খঙগনি। মরম অদুনা মহৈরোয়শিংগীদমক্তা ফোঙলিবা লাইরিকশিং অসি লৈঙাক্লা অখঙ-অহৈশিংগী কম্মিটি অমা শেমদুনা য়েংশিল্লবা খক্তদা ফোঙবগী অয়াবা পীরগা ফোঙহল্লবদি অফবা ওইগনি খঞ্জে। লোয়ননা কম্মিটি অদুনা য়েংশিনমল খরা খরদং লৌরবদি ক্লাস খুদিংগী সবজেক্ট ময়াম অমগী লাইরিক ময়াম অসি ফোঙবদা লৈঙাক্কী অচৌবা শেনফম অমসু কাহনবা ঙমগনি খঞ্জে।

মরম অদুনা লোইশিঞ্জরকপদা, লৈঙাক্কী শেলসু লাক্লবা অমসুং মহৈরোয়শিংবুসু লান্না লমজিংখিগদবদগী কলহৌনবা অথুবা মতমদা মথক্তা পঞ্জখ্রিবা কম্মিটি অসি শেম্বীনবা অমসুং লাইরিকশিং অসি ফোঙদ্রিঙৈদা য়েংশিনবীনবা লৈঙাক অসিগী এদ্যুকেসন মন্ত্রিনা হীরম অসিদা পূক্লিং চঙবীনবা পাউচেগী খূখাংদা খঙহঞ্জরি।

অদোমগী - চোংথাম তোম্বা
নাগামপাল শিংজুবুং লৈরক, ইম্ফাল

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৮

১। কুমজা ১৮৪৪ অসি ঐখোয়গী পুৱারীদা মরুওইবা থৌদোক অনীখক থোকখি। অমনা মতমদুগী যুবরাজ নরসিংহবু ইবুংশি নবিন্না থাঙনা শোকহনখিবা। অতোপ্পা অমনা অহানবা পোলিটিকেল এজেন্ট জোর্জ গোর্দোন লমদমসিদা শিখিবা।
(ক) যুবরাজ নরসিংহ মশাগী চহী কয়াদা নিংথৌ ওইখিবগে?
(খ) পোলিটিকেল এজেন্ট জোর্জ গোর্দোন কদায়দা ফুমখিবগে?

২। "পৃথিবী অসে অকনবগীনি খঙদ্রা? মসিদা অশোনবগী মফম লৈতে- নমদুনা হিংলগা নমদুনা পানগদবনি।" পরেং অনীসি রা.কু. সুরেন্দ্রজিৎকী লীলা অমদগী লৌথোকপনি। লীলাদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। "খোমইনবী মমাশিংনা/নীংঙাইদনা তুম্লি কৌবা তাদনা/মচাশিংনা চিংলি হঞ্জিন হঞ্জিন/খোম খকখ্রবা খোমজিনশিংদুদা।" পরেং মরি অসিনা কবি শরতচান্দগী শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং লাইরিক অদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। "য়েংলু খুদিং নঙতবু উরে/... পাল্লিবা হৈরাংসু নঙগী শক্তম/শাৎলিবা লৈসু নঙগী মায়থোঙ।" পরেং অহুম অসিনা আর কে হেমাবতীগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৫। "কায়রবা থম্মোয় মচেৎশিং/হৌরসনু লৈপাল ওইনা/মাগী থোঙ্গাল মনাক্তুদা/লৈরাং লৈনম ফংবদা/ঐগী থম্মোয়নি খঙনবা।" পরেং মরি অসিমনা 'কেন্দুনা লৈরম্লবদি থম্মোয় অমা' কৌবা ঈশৈ-শৈরেং লাইরিক অদুদগী লৌথোকপনি। অইবদু কনানো হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩০, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

চেঙনা সুক তাঙলকানসিদা তৌরিসিবু...

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিঙোম্বা

সুপরফাইন হায়বা চেঙসি মতমসিগী মীওইশিংদা লাইনা পীবা খুদোল অমগুম লৌনরবা মতমনি। ডোক্তরদা লায়েংবা চৎলুবা মতমদা ডোক্তরশিংনবু মচিন্না থোক্লা হায়বা য়াম্না তারে- "য়ারিখৈ মৈতৈ চেঙ চারুনু, সুপরফাইন ওইনা চাবিরো, অদুনা হকচাংসু য়াঙনি, অদুগা অতৈ লায়না-তীলনাসু চঙহন্দনবা হোৎনবদা য়াম্না মতেং ওইনি।" ডোক্তরগী ৱাসি য়াম্না মরু ওই। মী অয়াম্বা ডোক্তরনা হায়বা ইনবগী ৱা নত্তনা সুপরফাইন চানরে। কনাগী দাইবেটিস নাবা, মশা নোয়বা, পূম্নমক সুপরফাইনসি পাম্না চানরি। অদুবু সুপরফাইনসি কৈথেলদা ইফোং ফোংনা ফংব্রা? ফংবা য়াবা চেঙলা? ফংদ্রিসিনা করিগীনো? ফংলিসিনা কদাইদৈনো? মণিপুরগী ডোক্তরনা মণিপুরগী অনাবশিংদা হায়রিবা ৱাসিনা মণিপুরদা সুপরফাইন তাঙলিব্রা? মদুমক্তি ওইনি থাজদে। অদুবু চেঙসি দিমান্দ লৈহনবদদি মথৌ শাংলি। তশেংনমকসু সুপরফাইন চাবসি হকচাং নুংঙাই, য়াঙই। সিদি লোইনমক্লা য়ানগনি থাজে।

হৌজিক সুপরফাইন কেজিদা কয়া পীরি। লুপা ৩০ য়ৌরে, মফম খরদদি হেল্লেবু হায়। মৈতৈ চেঙদি লুপা ৪৫-৪৬ য়ৌরে। শোয়দনা লুপা ৫০ য়ৌরনি। হৌজিক নোংজু পম্বা য়ৌরসু নোং তারক্তি। হাকুমগী অদুম্না নুমিৎ মরিনি নোং লেপ্তুনা তাবদা ইম্ফাল তুরেল, লিলোং তুরেল অমদি অতৈ তুরেল ময়াম কাইদুনা তম্পাক লম অয়াম্বা ঈশিংনা পুমতাও তাওখি। ওম্বোক্লা শাথিনা অৱাবা নংনখি। অহুম্নকপু চাওখি। হঞ্জিন-হঞ্জিন লৌ উনবা হোৎনবদা মমৈথংদদি উরা-শিরা, উরা-শিরা তৌদুনা উবা ঙম্নখিদে। উরসু ফৌ য়াম্না থোক্লখিদে। অদুনা চানবা নিংথিনা তাঙলিনি হায়বসি চাম্মদা চাম্না চুম্মী। হৌখিবা চহীগীদুদা য়াম্না নুংঙাইবা পূক্লিংদা খঙচাউ চাউথোকপা য়াবা ৱাফম গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী অমদি লৌউ-শিংউগা মরী লৈনবা মন্ত্রি, দিরেক্টর অমদি ওফিসিএলশিং য়াওনা ফৌদিগা হুল্লদনা, কৈমতা ৱানীংঙাই লৈতে, চাথোক হেন্না পুথোক্কদবা লৌহোন পীনি হায়না হায়খি। মদু কয়া য়াম্না লৌমীদা পীখিবনো খঙদে, লৌহোন খরা য়েম্থোকপগদি মিদিয়াগী খূখাংদা পাউদগা উবা ফংখি। মদুনা কয়া য়াম্না ফৌ লোক্লমগদগে হায়বদুমদি হায়বা ঙমদে। মী খরদি য়াম্নবু শাওনখি। অদুক য়াম্না মাঙ তাকখিবদু মদুগী মহুৎ অতৈ মরু-মরাং থানবা থৌরাং লৌখৎকনি, মরু-মরাং পীনি গাইনা য়াম্না হায়খিবদু খঙনা চানবা খরদা ফংলমগদ্রা, মকোক্তা মখূৎ হাপ্লবা কাঙবুশিংদি অমত্তা ফংদে হায়না য়াম্না হায়নখি। ৱাসি মায়কৈ ফাইদোকখিদৌরে। ঈশম শম্না হৌজিক চেঙ য়াম্না তাঙলে, হেন্না তাঙলকখিনি, নোংজু পম্বা লাকখিনি, ঈশিং ঈচাও থেংনরকখিনি। লম্বী নীংখাইরকখিনি, লম্বী থিংলকখিনি। মতমদুদা মীয়ামসি করি কমাইনা চাদৌরি, চেঙ কেজিদা কয়া য়ৌদৌরি। অদুবু ৱাহং ঙাক্তনি।

ঈশিং চাওরকপা য়াবা ফীভম শোক্লবা তুরেল তোর্ব্বান কয়ানা নোংসিদা তারকখিসনু খঙনি হায়না শিংদুনা লৈবগুম ময়া ইকা কাদুনা ঙাইরি। শোমদনা লৈবাক্কী লৈঙাক্তা ৱাথোক থোক্তুনা লৈরে। ওভরদ্রাফ্ট তারে হায়রি। হায়বদি হেন্না শীজিন্নথোকখ্রে, শেল কায়থোকপদা অথিংবা থম্লে হায়বনি। ইন্দিয়াগী বেঙ্ক মকোক ওইরিবা রিজর্ব বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়ানা ওম্বোক্লা ৱারৌনা থোকখ্রবা চেনি। চেদু উরুবদা মণিপুরগী মীয়াম পূম্নমক ইশ করিনো তৌরিসে হায়না হুমাং কাঙনরে। মীয়ামগী মরক্তা নহানমখৈ ৱা ঙাঙদনা ফুমদুনা থম্লম্বা ৱা কয়া মফম কয়াদা কাঙথোক্লরক্লে। লৈঙাক অসিগী থৌওং-থৌশিল অসি কয়া য়াম্না পেন্নরিবগে-পেন্নদবগে হায়বগী মতাংদা পূক্লিংগী ৱা হায়নরকপগা লোয়ননা লৈঙাক অসিগী পোলিসি প্রোগ্রাম কয়াগী মতাংদা ৱাহং হংনরক্লি। অসিগুম্বা পেন্নদবগী ৱাফম থোরকপা অসিমক্তি লৈঙাক অসিগী অফবা মায়কৈ অমনি হায়না লৌবা য়াদে।

সিগী মথকসিদা লৈঙাকপশিংগী মরক্তা অমনা অমা হায়, অমনা অমা হুন তৌনদুনা মরাল থংজিন্নরগা মশা মশাগী ফীভম চেৎনবা কন্না হোৎনরি। খারৌ-লাইরৌ কোয়চেন চেন্নদনা দিল্লিগী মকোক থোংবশিংদা জি-জা জি-জা তৌনরি। ঐনা চুম্মী, মানা লাল্লি হায়বগী খুদম চাংদম পুথোক্ল দুনা পাউহোম্নরি হায়বগী পাউ তাবতা নত্তনা মীয়াম্না ইফোং ফোংনা উনরে। মণিপুরদা হৌজিক লুরবা ইস্যু কয়া অমা লৈরি। সিটিজনশিপ এমেন্দমেন্ট বিলগী মতাংদা সেন্টরদা লৈঙাক পায়রিবশিংনা মীখল মমাঙদা ফোঙনা শিংনদুনা হায়খিবদু শোয়দনা থবক ওইনা পায়খৎলক্লগনি। মদু করম্না করম্বা মওং অমদা লাকহনগদগে হায়বা অদু অচৌবা থবক অমনি। মদু কমদৌনা তৌগদগে হায়বা ৱা খন্নগদবা মদুগী পোলিসি পুথোক্লগদবা মতমসিদা লানগুম্বা অমা চথনদুনা লৈরে। মতমদুদা লৈঙাক পায়রিবশিংনা য়াম্না কন্না হায়খিবনি, মণিপুর য়াওদনবা ক্লোজ অমা হাপকনি হায়না, মোইনা হেক ঙম্লদৌবদৌনা হায়খিবদুগী পোরম অদু য়াৎনবা হোৎনগদবনি, নৎত্রবদি মোইগী খুদোং চানবা য়েংবদা মণিপুরনা মতম খরগী মতুংদা লৈনুংদা চঙখিবগী ফীভম লাক্লবদি মদু কনাগী মাঙজবনো? বোর্দর পিল্লরগী ৱাফম হৌজিক নাখৈ শেংদ্রি। করি মরমগী ইন্দিয়াগী ঙমখৈ লানশিন্না ম্যান্মারনা ঙমখৈ য়ূম্বী য়ুংশিল্লক্লিবনো হায়বদু কনানা করি হায়রিবগে? মদু মখোয়গী মতমসিদা থোক্লিবনি, মদুগী মতাংদদি করিগী তুমিন লৈরিবনো? মদু লৈখায় অমা তানবা, মণিপুরগী ঙমখৈ মাঙদনবা করি থৌরাং লৌখৎলবগে? থুনা লোইশিনগনি হায়না ফ্রেমৱর্ক অমা শেমদুনা ৱারী শাবা হৌখিবা নাগা লালহৌলূপ অমগী ৱারীদুনা কমদৌখ্রবা? করি তাঙ্কক য়ৌখ্রবা? মদুনা করম্না লাকপা য়াগদৌরিবা? থিলহৌ-থিলহৌ ঙাইহাক লৈতনা অমমুক হায়, অমমুক হায় তৌদুনা লৈবাক কায়হনবা য়াবা ৱাফম কয়া ইফোং ফোংনা হায়রক্লিবসিগী পাউখুম লৈঙাক অসিনা হৌজিক ফাওবা পীবা লৈত্রি। ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ৱারী শানবদা অৱাংফম ওইরিবা মীশক অদুমক্লফাওবা করি করিনো হায়রক্লবদা মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগী করি শেংদোক ৱারোল থম্লবগে। খুদিংমক্কী মীৎনা দিল্লিদা য়েংলগা মখোয়গী য়াকা য়েংদুনা লৈবদৌনা তৌরি। ষ্টেটসিগী ওইবা য়ানীংবা-য়ানীংদবা অরেপ্পা ফিরেপ অমফাওবা পুকচেল শেংনা লেপ্তুনা ৱাফম অমতা কাঙথোক্তে। ঙাইহাক্কী মীয়ামদা খোইহি পীজবগী টাইপতা পংহায় হায়বদু মীয়াম্নসু অদুম খঙই। মীয়াম্না পেন্নদে। শোয়দনা মথি ফোঙনরকখিনি।

ইস্যু কয়ানা কুয়োমগুম্না য়োমদুনা লৈরবা মতমসিদা লৈঙাক্কী মনুংদা চরাংনবা কয়া অমা থোক্লিবা অসিগী মরম করিনো? মসিনা তাকপদি লেঙ থাংদোক্লদনা পুমিন্নরিবা লৈঙাক অসিদা পুকচেল মান্নদ্রে, পুকচেল সেপ্পা য়াওনরে হায়বসি য়াম্না নাখৈ শেংলে। অসিগুম্বা থৌওং অসি মমাঙঙৈগী খরা থেংনরম্মী তরাশুবা সেদ্যুল গাইদু চৎনদ্রিঙৈ মমাঙদা, অদুবু চহী কুনমুকসিদদি উরু-তারুদ্রবনি। হন্দক্তা তৌরকপনি। মসি মখোয় মখোয়গী ওইনদি য়াম্না চুম্লমগনি। অদুবু মীয়ামগী মায়কৈদগী থম্লীংবদি- মতাংসি য়াম্না চাদবা মাল্লি। চেঙনা সুক য়ৌনা তাঙলিবা, মীয়াম্না সি য়ৌনা ৱানরিবা, নুংঙাইহনগনি হায়বা মীয়াম্না অৱাবা নম্বো পোদুনা কুম্বদুনা চৎনরবা, নোং চীং লাক্তুনা থেংনরক্কদৌরিবা খুদোং চাদবা কয়াসিগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎকদবা মতমসিদা অসিগুম্বা চরাংনবা কয়াসিনা মীয়ামদা হেন্না খোইরাং খোইশাওনহল্লে। ●

উনশা ঙৌথোরকপগুম্বা উনশাগী লায়নাশিং লায়েংনবগী অনৌবা কাঙলোন

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

মীওইবগী উনশা অমসুং শম্না মুরিবসি 'মেলানিন' হায়রিবা পিগমেন্টসিনা থোকহনবনি। মেলানিনসি মেলানোসাইট হায়না খঙনবা সেলশিংনা শুংই। নুমিৎকী মঙালনা ঐখোয়গী উনশাদা য়ৈবা মতমদা নুমিৎকী মঙালদা য়াওরিবা অলত্রাভাইওলেট (য়ু ভি) রেদিএসন্না উনশাদা মেলানিন হেন্না পুথোক্লবা খঙহল্লি। অদুনা উনশাগী মচু মুশিল্লকই। অদুবু মেলানিন্না য়ু ভি রেদিএসন্না থোকহনগদবা কেন্সরদগী ঙাকথোকই। নুমিৎকী মঙালদা য়াওরিবা য়ু ভি রেদিএসনসিগী শরুক অনী লৈ : ৱেভলেংথ তেনবা রেদিএসন (য়ু ভি বি) অমসুং ৱেভলেংথ শাংবা রেদিএসন (য়ু ভি এ) নি। শরুক অনীমকসি উনশানা তোঙান-তোঙানবা মওংশিংদা খঙবা ঙম্মী। য়ু ভি বিনা মীওইবগী উনশাবু মুশিলহনবগী মতাংদদি হান্নদগী খঙনরে। অদুবু য়ু ভি এবু উনশানা করম্না খঙবগে অমসুং করি থোকহল্লকপগে হায়বগী মতাংদদি থোইদোক্লা খঙনদে। অদুবু নুমিৎকী মঙালদদি রেদিএসন মখলসিনা হেন্না মরাং কায়না য়াওই। ব্রাউন য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ মোলিক্যুলর ফার্মাকোলোজি, ফিজিওলোজি এন্দ বাইওটেক্নোলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসর ইলেনা ওন্সিয়ানা য়ু ভি এগী মতাংসিদা য়াম্না কৃপ্না নৈনরকখি।

কুমজা ২০১৫দা ওন্সিয়াগী থিজিল্লূপসিনা মেলানিন শুংলিবা উনশাগী মেলানোসাইট সেলশিংদা ওপসিন ৩ মরাং কায়না য়াওই হায়বসি খঙলকখি। ওপনিস ৩ হায়বসি নুমিদাংগুম্বা মঙাল মরাং কায়দবা মতমদা পোৎশিংবু উহনবদা মতেং পাংলিবা রোদোপসিন হায়রিবা প্রোটিনসিগা য়াম্না মরী লৈনবা প্রোটিন অমনি। মতমদুদা মখোয়না খনখিবদি ওপসিন ৩না য়ু ভি এবু দিটেক্ট তৌই অদুগা মেলানিন হেন্না পুথোকহল্লি হায়বসিনি। অদুবু চহী মরি অমসুং অঙকপা মরিগী মতুংদা মখোয়না ওপসিন ৩না লৌরিবা থৌদাংবু খঙবা ঙম্লকখি। মখোয়না থিজিল্লুবগী পাউদমসি 'প্রোসিদিংস ওফ দি নেসনল একাদেমি ওফ সাইন্সেস'তা মেগী ১৬তা ফোঙদোকখিবনি।

ইলেনা ওন্সিয়া

মীওইবগী উনশাদা য়াওরিবা মেলানোসাইট সেলশিংদা ওপসিন ৩না লৌরিবা থৌদাং অমসুং ওপসিন ৩না মথৌসি পাঙথোকপদা মোলিক্যুলশিংগী থাক্তা তৌরিবা মথৌশিং খঙবা ঙম্লকখি হায়না ওন্সিয়ানা হায়রি। সেলশিংনা মেলানিন কয়া য়াম্না শুংবগে হায়বসি ওপসিন ৩না মোদুলেট তৌই, অদুবু অঙকপদি মখোয়না মসি পাঙথোকপদা মঙালগী মখা পোন্দে হায়না খঙলকপসিনি। মখোয়না ওপসিন ৩গী মতাংদা খরগা হেন্না নৈনরবা মতুংদদি মেলানিনগা মরী লৈনবা লায়নাশিং হায়বদি উনশা ঙৌথোরকপগুম্না অনাবশিংসি ফহনবা ঙম্লগনি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোক্লি।

ব্রাউনগী থিজিল্লোয়শিংনা ইহান হান্না থাজখিবদি ওপসিন ৩না য়ু ভি এবু দিটেক্ট তৌরগা মেলানোসাইটশিংদা কেলসিয়ম আইওনশিংনা চেনশিল্লক্লগা মেলানিন পুথোকহল্লি হায়বসিনি। থাজবসি চুম্মী নৎত্রগা লাল্লি হায়বা খঙদোক্লবা মখোয়না চাংয়েংশিং পায়খৎলকখি। কুমজা ২০১৭তা ব্রাউন য়ুনিভর্সিটিদগী পি ঐচ দি ফংলগা থিজিনবসিগী রিছার্স এসোসিয়েট ওইনা লৈরিবা ৱানা ওজদেস্লিকনা জিনেটিক এঞ্জিনিয়ারিংগী খূৎলায়শিং শীজিন্নদুনা লেবতা য়োক্তুনা থম্বা মীওইবগী মেলানোসাইট

লাউরেন ওলিন্সকি

সেলশিংদা য়াওরিবা ওপসিন ৩গী চাংসি অঙকপা ফংনা হন্থহল্লম্মি। ওজাদেস্লিকনা উনশাগী সেলশিংবু ওপসিন ৩ ইয়াও য়াওহন্দনা য়ু ভি রেদিএসন্না য়ৈহনবা মতমদা সেলশিংদুনা কেলসিয়ম আইওনশিং পুথোরকপা থেংনরম্মী। অসুম্না থিজিল্লোয়শিংনা হান্না থাজরম্বদু লাল্লি হায়বা খঙলকখি। মখোয়গী ইহান হানবা অঙকপদি ওপসিন ৩না য়ু ভি এ দিটেক্ট তৌদে হায়না খঙলকপসিনি।

ভিটিলিগোনা নাবদগী উনশা ঙৌথোরকপা

মখা তারকপদা ওপসিন ৩ য়াওদবা উনশাগী সেলশিংনা মুবা হেল্লি হায়বসু ওজদেস্লিকনা থেংনরকখি। মসিনা অনীশুবা অঙকপদুনি। মখোয়না মেলানিন ওনবা মতমদা, ওপসিন ৩ য়াওদবা মতমদা মেলানোসাইটশিংনা মেলানিন হেন্না পুথোরকপা থেংনরম্মী। মথংগী খোঙথাংদি মসি করম্না তৌবগীনো হায়না খঙদোকপনি। মতাংসিদা দোক্টরেল মহৈরোয় লাউরেন ওলিন্সকী থিজিনবসিদা য়াওশিল্লকখি। মেলানিন শুংবদা সিগ্নেল পীরিবা মেলানোকোটিন-১ রিসেপ্টর হায়রিবা প্রোটিনসিগী মথৌনা ওপসিন ৩না অহোংবা থোকহল্লি হায়বসি মখোয়না খঙলক্লম্মী। মেলানোকোটিন-১ রিসেপ্টরসিনা সাইক্লিক এদেনোসাইন মেনোফোস্ফেট (সাইক্লিক এ এম পি) শুংবদা চাং হেনগৎহল্লি। মেলানোকোটিন-১ রিসেপ্টরনা শুংবা সাইক্লিক এ এম পিগী চাং হন্থহন্দুনা ওপসিন ৩না মেলানিনবু রেগুলেট তৌই। মসিনা অহুমশুবা অঙকপা ওইরম্মী। ওপসিন ৩না রোদোপসিনগা মরী লৈনবা প্রোটিন পূম্নমক্তা মঙালবু খঙবা ঙমহন্নবগীদমক দরকার ওইরিবা রেটিনালগা পুনশিন্নৈ হায়না থিজিল্লোয়শিংনা থাজ খিবনি অদুবু ওপসিন ৩না মঙালগী ৱেভলেংথ অমত্তা চূপশিনবা মখোয়না থেংনরমদে। মসিনা মরিশুবা অঙকপা ওইখি। মমৈথংদা থিজিল্লোয়শিংনা খল্লিবদি য়াম্না মরুওইবা মোলিক্যুলর সিগ্নেল অমগী চাং হন্থহল্লগা ওপসিন ৩না উনশাগী সেলশিংদা মেলানিন পুথোকপা হন্থহল্লি অদুবু মসিগী রেগুলেসনসি মঙালনা থোকহন্দবগুম তৌই হায়বসিনি।

হৌজিক মখোয়না খঙবা ঙম্লক্লিবদি ওপসিন ৩না উনশাগী মচু হোংহনবদা থৌদাং লৌই হায়বসিনি, অদুবু হকচাংগী অতোপ্পা করম-করম্বা শরুকশিংদা মসি শুংবগে অমসুং করম-করম্বা মথৌশিং পাঙথোকপগে হায়বসি নৈনবা তারি। ওপসিন ৩সি থোপ্তসু য়াওই হায়বসি মখোয়না খঙলকখি। অদুনা থোপকী করম্বা মফমশিংদা অমসুং করম্না ওপসিন ৩না মথৌ পাঙথোকপগে হায়বসি ওলিন্সকিনা থিজিল্লি। অদুবু ওপসিন ৩না মেলানোসাইটশিংনা মেলানিন কয়া য়াম্না পুথোকহনগদগে হায়বসি লেপ্পি হায়বসিমদি ময়েক শেংলে। অদুনা উনশাগী মচু হোংলকপগা মরী লৈনবা অনাবশিং লায়েংবগী পান্দমসি ওপসিন ৩দা থম্বা য়াই। মেলানিন হেঞ্জিন্না থাদোরকপগী অনাবশিং হায়বদি হায়পরপিগমেন্টেসন অমদি ভিটিলিগো, অলবিনিজমগুম্বা মেলানিনগী চাং নেম্না থাদোরকপগী অনাবশিং হায়বদি হায়পোপিগমেন্টসন লৈ। হায়পোপিগমেন্টেসন্না নারবা মীশিংগী উনশানা য়ু ভি রেদিএসন চূপশিনবগী চাং হেনগৎলকই, অদুনা উনশাগী কেন্সর নারকপা য়াবগী চাং ৱাংখৎলকই। পিগমেন্টেসনগা মরী লৈনবা অয়াম্বা অনাবশিংগী চপ চাবা লায়েং হৌজিক লৈত্রি হায়না পাউদমদুনা মখা তারি। অদুনা ওপসিন ৩না মসিদা অচৌবা থৌদাং লৌরবা য়ারি। অ