থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

কেন্সর নারবা থৱায়না চেল্লিবা হকচাং পোলাং

মীয়াই চল্লবী নুপী অমনা দোক্টর অমগী মনাক্তা লাক্লগা হায়রে ...'দোক্টর, ঐগী পূক অসি খাঙ'ঙমদনা প্রোক-প্রোক চাক্লে, পূক চাকপসি ফনবা হীদাক অমত্তা পীবিয়ু...।' ঙকচানরবা দোক্টরদুনা তপ্না হায়রকই ...'ঈচে, ঐদি অনাবা য়েংবা দোক্টর নত্তে, দোক্টর ওফ ফিলোজোফি হায়বা মিংথোলদু ফংলবা ফিলোজোফিগী দোক্টরনি...।' মপূক চাক্লে হায়রম্বী নুপীদু নুপাদুগী পাউখুমদু তাবদা, মানা হেন্না ঙকখ্রদুনা মশাগী অনাবদু কাউথোকপগুম তৌরক্লে। ঈংনা-ফমথরগা হংলকই, 'ফিলোজোফি হায়বদি করম্বা মখলগী লায়নানো দোক্টর?'

ইজরিবসি ফাগীনি খনবীগনু। ফাগী নত্তে, অচুম্বনি। ফিলোজোফি হায়বসি লায়না মখল অমনি। ইচম চম্বা, অপোম-অতঙ, কোক-চীকপা-নাবগী লায়না নত্তবা, অরুবা লায়না মখল অমা। কেন্সরগুম্বা শাথীবা লায়না মখল অমনি - ফিলোজোফি। অদুসু, খোঙ-খূৎ-খূজিন-খুয়াগী কেন্সর নত্তবা - থৱায় কৌবা শকউদবা/শোকঙমদবা ওর্গান'দুদা নাবা কেন্সর মখল অমা। মঙাল মশক উদবা, সূক্লা মল্লবা উমংদা লম্মুক্লরবা কনাগুম্বা অমনা ৱাহৈ অমদি ৱাখলগী শকখঙদবা, অমম্বা তাইবঙ অমদা হেন্না হেন্না চঙশিনখিদুনা, পূন্সি অমগী মথঙদা অমা থোরকপা ঙমদা লৈখিবদু - লায়না অসিগী লায়ওংনি। লায়না অসিনবু নাখ্রবা, ফবা কৌবসু লৈররোই, লায়েংবীনবসু লৈররোই। খ্বাইদগী লুবা অমনা, লায়েংবা ঙমদবা লায়না ওইরবসু, লায়না অসিনা মীবু কৈদৌনুংদা শিহন্দে, লায়না অদুগা লোয়ননা শিবা নাইদ' হিংহন্দুনা থম্মী।

থাজবীয়ু - ফিলোজোফি হায়বসি পূক্লিং অমসুং ৱাখলতগী ওইবা ৱাফম অমনি। অচুম্বা, অশেঙবা পোৎশক ওইনা মাঙদা খিন্দুনা থম্বা, কৈদৌনুংদা ওইথোক্লরোইদবা থবক্লি। খূদম ওইনা - ঈশ্বরগী মরমদা খনবা ৱাখল হায়বসি খ্বাইদগী ৱাংবা ফিলোজোফিনি। ফিলোজোফি ওইবদুননি 'ঈশ্বর'বু কনামত্তনা ফংবা ঙমদ্রিবা। কনাগুম্বা অমনা পুথোক্লম্বা 'ঈশ্বর'গী আইদিয়া - অতোপ্পা অমনা মান্নদবা অম'মুক হেক্তা পুথোরক্লিবা অসিনি। অচুম্বা হায়বসিদি অনীশুবা লৈবা য়াদে। অদুননি লাইনিং লম্বী পূম্নমক্লা হায়রিবা - 'ঈশ্বর হায়বসি অমত্তনি।' মখোয়না নিংলিবা ঈশ্বরদুনা অমত্তা ওইরগা - হিন্দুগী লাই, মুস্লিমগী লাই, মীতৈগী লাই... লাই ময়ামসিনা করিগী অমত্তা ওইয়ু য়াদ্রিবা? অমত্তা ওইয়ু য়াদ্রিবসি লাই নত্তে, মীওইবগী পূক্লিংনি। মীওইবগী পূক্লিংনা ফিলোজোফি শেম্লকই, ফিলোজোফি অদুনা অতোপ্পা ফিলোজোফি অমা অমুক শেম্লকই। ফিলোজোফি য়াওদনা মীওইবগী পূক্লিং হায়বসি মীকুপমত্তা লৈবা ঙমদে। ঐখোয়গী পূক্লিংনা মতম চূপ্পদা ঐ হিন্দুনি/মুসলমাননি/খৃষ্টিয়ননি/সনামহীনি... হায়বনচিংবা ৱাখল অমা খন্দনা লৈবা ঙমদে। হৌজিক্তি অমুক মসিগী মথক্তা - ঐহাক কোংগ্রেসনি/বি জে পিনি/কম্যুনিষ্টনি হায়বা অমগা অমুক হাপচিল্লক্লিবনি। অসিগুম্বা ৱাখল অসি করিমত্তা খন দবা, পূক্লিংসিদা করিগুম্বা মখলগী অফা-অপুন (ফিলোজোফি) অমত্তা লৈহন্দবা... লাই লৈ/লৈতে হায়বগী ৱাখলদুসু খন্দবা... পূমহাঙ হাঙব অতিয়া মকোইগুম পূক্লিংদুদা করিমত্তা লৈহন্দবা ঙল্লবা মতম অদুদনি মীওইবনা অচুম্বা মশক খঙলক্কদৌরিবা। অচুম্বা/অশেঙবা তাইবঙগী মশক খঙবা হায়বদুদি পূক্লিংসিদা করিমত্তা য়াওদ্রবা পূমহাঙ হাঙহনবা ঙল্লবা মতম অদুতবু ওইথোক্কদবনি হায়বদুদি 'গৌতম বুদ্ধ'না ইহান হান্না হায়রম্বা ওইরমাল্লে। মাদি কনাগুম্বা লাই, সুপ্রিম ক্রিয়েটর, পূম্নমকপু শেম্বীবা মপু অমগী ৱারীনচিংবা অমত্তা তৌরমদে, ৱাই চিনবা ফিলোজোফি অমত্তা ঈকোকসিদা থাঙ্গৎলমদে। মহাক্লা কৈদৌঙৈদা কনামত্তদা লাইনিং লম্বী তাক্লমদে, ফিলোজোফি কৌবা লায়নাদু পূক্লিংসিদগী লৌথোক্লবা হোৎনরমখি। পোকপা-শিবা, অৱা-অনাগী অকিবা, ঐবু শেম্বীবা মপু অমদি ঐবু চৈরাক পী'ঙম্বা মপু... অসিনচিংবসি পূক্লিংসিদগী তাম্থোকখিনবা লম্বী তাক্লম্বা, কনাদসু পূক্লিংগী পোৎলুম থাঙ্গৎলমখিদবা মীশক অমনি গৌতম! মাগী তুংইনবশিংদা মহাক্লা করিমত্তা তাক্লমদে, খঙবদা ৱারবা ৱাহৈ-ৱাশেম অমত্তসু হায়রমদে। মহাক মশামক্লা, মতমদুগী অফাওবা গুরু তরুক্তগী তম্লকখিবা জ্ঞান-লৌশিং পূম্নমক হুন্দোক-লংথোকখিবদুগুম্না মহাক্কী তুং ইনবা লিশিং-লিশিং কয়াদুগী মকোক্তগী লৌশিং পূম্নমক লৌথোক্লগা - কল্লক য়েংথি, অপাম-নুংশি, অকি-তুজুং, অৱা-অনা, ওইজ-ওইথক ...তাইবঙগী মায়া পূম্নমক্তগী নাম্থোক্লবা পূন্সি অমা শাগোন্নহনখি।

ফিলোজোফি হায়বসি মীতৈলোনদা 'ৱাংউলোন' (ৱাংনা উবা লোন) হায়না ৱাহন পীনৈ। হায়বদি, ৱাখল ৱাংনা খন্দবা মীনা খঙবদা ৱাবা লোন, ৱাহৈ-ৱাতা অমদি লাইরিক অদুবু ফিলোজোফিক ওইবা লোন/লাইরিক কৌই। অদুবু, কনাগুম্বা, অনৌবা মীরোলগী লাইরিক হৈবা মীনদি অসুম্না করেম্নবা ৱাহৈ হায়বীবসু য়াওই - করিমত্তদি খঙদনা পূম্নমক খঙবা মান্না ঙাঙবগী/ইবগী থবক অদুবু ফিলোজোফি কৌই, মরমদি, মহাক্লা ঙাঙলিবা/হায়রিবা ৱাহৈ অদু মাগী ৱাখলদা লৈবনি, ৱাখলদা লৈরিবা হায়বদি অচুম/অরান লেপত্রিবনি। খঙদে! মসিবু খন্নবা য়াবা ৱাফম্লা?

ওম্থোকপা ৱাখল হায়'দুনি! অমত্তনি হায়রিবা লাইদুগী শক্লোন অমা ওইরিবা 'অল্লাহ'নদি মাবু নীংজবা মীশিংদা য়াথং তৌই - 'রামজান থা অমা চূপ্না চরা হেল্লু, কুরবানি তৌ, নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাও ঈশিং ঈরিক অমত্তসু উমগনু - নঙনা লঙশিনখিবা নরাল পূম্বা ঙাকপীগনি ঐহাক্লা...।' থৌজাল হৈবা পরৱরদিগারনি, ঙাকপী হৈবা, অল্লাহ'নি - মহাকপু নীংবা মহাক্তনা জন্নত য়ৌবা ঙমগনি - থাজৈ মুসলমানশিংনা। খৃষ্টিয়নশিংনা হায়গনি - যীশুগী মতূং ইনবা মখোয়দনা লাইরৈবাক্তা পানগনি, অতৈনা নোরোক্তা তাগনি। হিন্দুশিংনা অমুক হায় - পূমথোই থোইবা, পূমহেন হেনবা মপুদি শ্রীকৃষ্ণ মাতনি। সিখ-ধর্ম্ম থাজবশিংনদি 'গুরুগী থোঙ' (গুরুদ্বার) লান্দুনা চৎলগতা লাইরৈবাক য়ৌবা ঙমগনি। 'সিনি কেন্সরনা নাহল্লবা মীওইবগী থৱায় কৌবা চেল্লাসিনা চেন্দুনা পুরিবা হকচাং পোলাং। লায়েংনবা হোৎনবগী মহুৎ, মথৌ শঙই অহোয়ননা লায়না অসি হেঞ্জিন্নবা।

লৌশিং পুক্কে

ফেট কা হেন্না চারগনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকই অমসুং উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং চাবা ৱাৎলগা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই

মীওইবগী পুন্সিদি মমল নাইদে। কৈথেলদা য়োনবা পোৎশক অমগুম শেলনা লৈবসু ফংদে। মালেমগী অপূনবা লন-থুম পুল্লপ পুনশিল্লগসু মীওই অমখক্কী পুন্সি লৈবা ফংদে। অদুনবু হায়নরিবনি হকচাং ফবনা অথোইবা লননি।

ইশা ইথক্তগী খনবা নৎত্রগসু ইমুং মনুংদা লৈমিন্নরিবা মীওইশিং-গীদমক খল্লগা ইশা-ইউ ফনা থম্নবগী মতাংদা মতিক চাবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎচগদবনি। লুরিবা ৱাফমদি মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা মরম্না হকচাং ফনা থম্নবগীদমক তোখায়না মতম কাইথোকপা ঙম্নদবগী মতাংদনি। অদুবু ইশা-ইশাগী ইথৌদসু অকায়বা পীরোইদবা মওংদা হকচাং ফনা থম্নবগীদমক চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা য়াই। হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা অহানবা খোঙথাংদি তূম্বা অমসুং য়াহৌবগী মতম নাইবনি। নুমীৎ খুদিংগী ঙন্না তূমগদবনি। অদুগা ঙন্নসু হৌগৎকদবনি। মপুং ফানা তূমদ্রবদি পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদা অহোংবা থোকহনবগা লোয়ননা হকচাং শোকচিল্লকই।

মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা হায়বসিসু হকচাং ফহন্নবগী মতাংদদি য়াম্না মরুওইবা পাম্বৈনি। চাবা-থকপগী মতম নাইবগা লোয়ননা নুমীৎ খুদিংগী কার্বোহাইদ্রেট, প্রোটিন, অতেকপা মনা-মশিং অমসুং উহৈ-ৱাহৈ চাগদবনি। মতম চুপ্পা হকচাং মনুংদা মহী ৱাৎহনবা য়াদে। নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হকচাং মনুংদা অমোৎপা পুম্নমক শেংদোক্কদবনি। য়ামদ্রবদা নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং গ্লাস অথনবা ১০ থকপগা লোয়ননা শুম্বদা ঙায়রিবা হৈ মহীসু থকপা তঙাইফদে।

মখল অমত্তগী অনা-অয়েক য়াওদ্রবসু মরক-মরক্তা ডোক্তরগা তান্নদুনা হকচাংদা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। ঐ অমা লৈখিদবদা লৈহৌরিবা ইমুংগী মীওই কয়া অৱাবা নংহৌগদৌরিবনি হায়বা খম্বগা লোয়ননা পুন্সি নুংশাংনা হিংনবগীদমক হকশেলগী ওইবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা য়াম্নমক তঙাইফদে।

হকচাং ফনা লৈনবগী অহানবা যুম্ফম থোনবা ওইনা ঐখোয়না হুক্লিবা চখোম খুদিংমক কূপ্না শেন্নবা মথৌ তাই। অফবা চীঞ্জাক চারগা হকচাং ফৈ, ফৎতবা চারগনা হকচাং শোকই হায়বসি পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঞ্জাক্তা প্রোটিন, কার্বোহাইদ্রেট, অফবা ফেট, ভিটামিন অমসুং মিনরেল য়াওহ-নবগা লোয়ননা ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। মসিনা হকচাংগী কয়াৎ পুম্নমক মথৌ নীংথিনা তৌহল্লি অমসুং লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

প্রোটিননা টিস্যু শেমগৎপগা লোয়ননা ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেটনা হকচাংগী থাউ ওইরিবনি। অমরোমদা ভিটামিন এ, ভিটামিন সী অমসুং ভিটামিন ঈনা এন্টিওক্সিদেন্টকী মথৌ পাঙথো-ক্তুনা হকচাংগী সেলশিং অমাঙ-অতা থোক্লক্কদবদগী ঙাকথোকই।

ভিটামিন বিনা চীঞ্জাক্তগী এনর্জি লৌশিনবদা মতেং পাংই। কেলসিয়ম অমদি ফোসফরসনা শরুগী মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা পোটাসিয়মনা নর্ভ সিগনেল ট্রান্সমিট তৌবদা মতেং পাংই। মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবা থোক্লবদি হকচাংগী কয়াৎশিং নীংথিনা মথৌ পাঙথোকপা ঙম্লোইদৌরিবনি।

অমরোমদা, অফবা চীঞ্জাক চাবগী মথক্তা মতম নাইনা চাবা থকপসু য়াম্না মরুওই। হকচাংনা চাশিল্লিবা কেলোরিনা শীজিন্নখিবগা চাং মান্নহনগদবনি। চাশিনবনা হেল্লগা শীজিন্নবনা ৱাৎলবদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্তুনা ফেট টিস্যু হেনগৎলকপা য়াই। মসিনা থম্মোয়গী লায়না, হাইপরটেন্সন, রেস্পিরেটরি দিজিজ, দাইবেটিস অমসুং কেন্সর য়াওনা তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই। হকচাংগী অরূম্বা হেনবখক্তনা লায়না ওইহল্লকপা নত্তে। হকচাংদা কান্নে হায়রিবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং চাং ৱাৎনা নৎত্রগা হেঞ্জিন্না চাবা মতমদসু লায়না কয়া ওইহল্লকই। খুদম ওইনা হায়রবদা কেলসিয়ম ৱাৎলবদি শরুগী মপাঙ্গল শোম্থরকই। ফেট কা হেন্না চারগনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকই অমসুং উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং চাবা ৱাৎলগা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই। মরম অদুনা মচি ওইবা চীঞ্জাক পুম্নমক মচল শুনা অমদি চাং ওল্লগা চাবা মরুওই।

ইপানাৎ-ইপুনাৎকী চৎনবী, ইনাৎ-লাইনীংদা করেম্নরকপা য়ারোই : লূপ

ইম্ফাল, জুন ১৯ (ঐচ এন এস):
ইরমদম অসিগী মৈতৈ মচা মশেন্না ইনাৎ-লাইনীং অমদি ইপানাৎ-ইপুনাৎকী চৎনবীদা করেম্নবা কয়া হন্দক তোয়না তৌরক্লি, ইনাৎ-লাইনীংদা করেম্নরকপা য়ারোই হায়না য়েলহৌমী কনবা অপুনবা লূপ, মণিপুরগী প্রসিদেন্ট লানঙম অঙোমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

মখা তানা কনাগুম্বা কনাগুম্বী মীওইশিংনা ইনাৎ-লাইনীং অমদি চৎনবীদা করেম্নরকপা তারবদি মদুগী পাউখুম চপ চানা পীগনি। অসিগুম্বা মথোঙ হূক্তবা থবকশিং অসিদা চেন্নরিবশিং অদু কাংলুপকী ইরাং থোক্লবা শিনবা মীওই ঙাক্তনি হায়না লৌগনি। লোয়ননা মখোয়না অতোপ্পা লাইনিংবু হূল্লগা শন্দোক্ল বা হোৎনরিবা মখোয়গী লাইনিংদু ইরমদমসিদগী লাপ্না ইম্থোক্লবা লৈকায়-খুন খুদিংগী চৎতুনা লৈবাক মীয়ামগা পূন্না খন্ন-নৈনরগা মখোয়গা চাকতিন ফিদিন্নদনবা ৱারেপ লৌগনি। লৈকায় খুন অদুনসু মথোঙ হূক্তবা মীওইশিংদু মতুং তৌদনবা ৱারক ৱাতেম্বীয়ু। অদুগুম্বা চৎনবী নাৎ-লাইনিংদা করেম্নরকপা, হন্থনা য়েংবা অদু কনাগুম্বা অমত্তনা মখা তানা তৌবিগনু। মদু য়াবা ঙল্লোই।

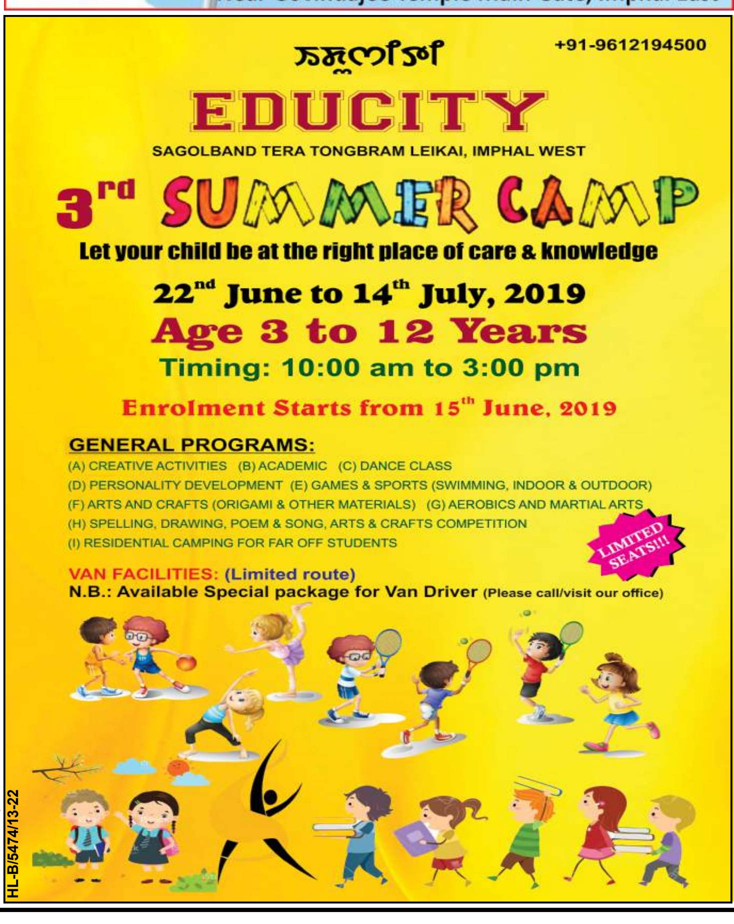
ইশানা ইশাগী নাৎ-লাইনিংবু থৌওইদ্রবদি মীতোপ মীয়ানচাশিংনা ঐখোয়গী ইনাৎ-লাইনীং অমদি চৎনবীবু করেম্নরকপা হায়বসিদি মশানা তারবা ৱাফম্নি। মীতোপ্পা করেম্নরকপগী মহুৎতা ঈ মশেলনা করেম্নরকপা, ইশাবু ইশানা হন্থনা য়েংলকপা হায়বসিদি ফুরুপ অসি চহী খরগী মতুংদা মূৎখ্রগদবা ফুরুপ অমনি হায়না লৌবদা লাল্লরোই।

লমদম অসিদা ইশাগী চৎনবী ইনাৎ লাইনীংগী মরমদা খঙদবা মীওই কয়া অমা লৈ। অদুগুম্বা ইশাগী চৎনবী ইনাৎ লাইনীংগী মরমদা নীংথিনা খঙদ্রবা মীওইশিংদুনা মখোয়-মখোয়গী মচাশিংদা নাৎ-লাইনীংগী মরমদা তাকপী তম্বীররোই। তম্বীদ্রবনিনা মচাদুসু নাৎ-লাইনিংগী মরমদা খঙলরোই, অদুদগী মীগী মীতৌ তম্লকপা হায়বসিদা তাবনি। মীগী নাৎতা ঙাওদুনা লৈরবনিনা ঐখোয়গী ওইবা নাৎ লাইনিংগী মতৌদু উরগা ঙকপা, নোকনীংবা ফাওরকই অমদি করেম্নরক্কনি। ইনাৎ-লাইনীং অমদি চৎনবী খঙদা-খঙদনা মীরোল কয়া অমা হৌখ্রে। হৌজিক্তি ঐখোয়গী ফুরুপ অসিগীসু ইনাৎ-লাইনীং লৈজে হায়বসি মীপুম তিংনা খঙনরক্লে। ঐখোয়গী ইনাৎ-লাইনীং লৈজে হায়বদি মীপুম তিংনা খঙলবসু মদু চেকশিন্না ঙাক-শেন্দুনা থম্নবা হোৎনদবা মীওইশিংনা পৈশাগীদমক মীয়ান লাইনীংদা মায় ওনশিন্দুনা মীয়ান লাইনীং লৌদুনা লাইনীংদু শন্দোক্লবা হোৎনরি। অসিগুম্বা মীওইশিং অসিনা মাগী মাগী শাগৈ-নাতৈ, মরুপ-মপাংশিংবু মীয়ান লাইনীংদুদা পুশিন্নবা হোৎনবদা ইপা-ইপুগী চৎনবী নাৎ-লাইনীংবু অঙকপা মওংদা হুন্দুনা ঙাঙ-শকপা তৌরি। মী মশেন্দগী হেন্দোরক্তুনা ঐখোয় মীতৈ হায়বা ফুরুপশিগী মরু ওইখ্রবা লাই ওইরিবা নুমিৎ খুদিং খুরুমজরিবা সনামহী, ইবুধৌ পাখঙবা, খুনবু কোনবা উমং লাইনচিংবা লাইশিংবু করেম্নদুনা মফম-মতম য়েংদনা থৌরম খুদিংমক্তা ঙাঙলি। অমদি ই মশেন্দা হুন্নদুনা লাইনীংগী লাল থোক্লবা মীন ইনশিনবা মীরৌ লাংদা থুদুনা লাক্লি। পৈশাগীদমক খন্দুনা ইপানাৎ ইপুনাৎপু নমথনবা মীতোপ্পা পীজবা কবোক অফাবা খরদা মীহৌদুনা মখা তানা ঙাং-শকপগী থৌওং মীওই অমত্তনা তৌবীগনু লোয়ননা ৱাখল তাবীয়ু।

লাইনীং খুদিংমক চপ মান্নে। অমনা অমদগী হেনবা লৈতবা মাগী মাগী ফুরুপ অমমমগী লাইনীং লীচৎ ঙাক্তনি। লাইনীং খুদিংমক মাগী মাগী ফজবা মশক লোইনা লৈনরিবনি। অদুগুম্না সনামহী লাইনীংগীসু ফজবা মশক অতৈ লাইনীংশিংদগী তাদনা লৈরিবনি। চায়াম পোকপদা মথোঙ হূক্তবা, মীমান্নদবা খরা য়াওরকপগুম্না মীওই খরখক্লা লাইনীংদি চপ মান্নে, নীংনীংবা লাই নীংবা য়াই হায়বা ৱাখল্লোন্দুদা ইশাগী লাইনীং লৈনা লৈনা মীগী লাইনীং ৱায়দুনা নীংনবা হোৎনবা অচুম্বা খোঙথাং নত্তে। মীগী লাইনীং ৱায়দুনা নীংবা লাইনীংবু অৱায়বা লাইনীং কৌগনি। অৱায়বা লাইনীং থাদোক্লসি, ইশাগী লৈজবা লাইনীং লীচৎ ময়েক শেংনা খঙলগা ইশাগী লাইনীং লীচৎতুদা হঞ্জিন্নবা ঐখোয় পূন্না হোৎনমীন্নরসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

HL-B/5398/20,21,22,23,25-12july (alt)

HL-B/5383/20,22



HL-B/5474/13-22

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২০।০৬।২০১৯ ইং, শগোলশেন, ইঙাগী ১৮নি পানবা।

মেষ : মরুপ-মপাং লোইনবা থবক পাংগনি, শেন্দোং তানবগী থবক্তা শোইদনা মাই পাক্কনি অমদি পাউসু নুংঙাইবা তাগনি। অহৈ-অশিং শারদি শেল মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ : হকচাংদি নুংঙাইবা হেনগনি, য়েক্লা তিংখং লৈরোই অমদি মীয়াম্না চানগনি। হূরানবদা নত্তনা মরুপ-মপাংনফাও নচাক-নরলদা য়েংশিল্লি, খুৎচাউ থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : ঈং-তপ্পা, ৱায়াম ঙাঙদবা অমদি খুৎচাউ থাদবনা য়াইফবা ওইগনি। অনম তানগনু অমদি অশাওবা হায়বসিনা পোৎথাফম খঙহনদবা ওইগনি-মতম ঙাইয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথবা মথৌ তাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা নুমিৎনি, অনৌবা থবক্তা খুৎচাউ থাবা অফবা মতমনি। অয়েৎপা কোক্কনি অমদি নক্লবা/লোইনবগী মতেং য়াম্না ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

সিংহ : মীচং লৈরনি, অনীংবা থবক্তা শোইদনা মাই পাক্কদবা লৈ অমদি মরুপ-মপাং পুনবা থবকশিংসু লাইনা পাংগনি। লম চৎপা ফংগনি, শেল ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থোইনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

কন্যা : হেন্না অশা তৌবা মতম মাঙদুনা তোক্কনি অমদি অনীংবদু পাংদা য়াদে খনগনু। হনবা লৈতনা হোৎনবা অমদি মতাং চানা থৌনা ফুদোকপনা য়াম্না কান্নরনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মাই পাকচবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

তুলা : ইমুং-মনুং ৱা তাননা পায়খৎপা মতমদা মাই পাক্কনি। লেংদবা লনসু চাওখৎপা লৈগনি অমদি নখা থাবগী মতেং ফংগনি। ৱাঙাঙ হৈত্রদি অঙম্বগা মুক্লগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক : নীংবা শোইদনা থুংগনি, ৱানোম থৌনোম কান্নগনি অমদি লল্লোনবদা চাউনা শেন্দোং ফংগনি। ইকাই খুম্নবসু ফংগনি অমদি অরং-অরাক লেপ্পা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী -নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

ধনু : মীনা ইনশিনবা লৌদবা, হেন্না হোয়া ফদবা অমদি চরাং খোইরাংদবনা লন-থুম কঞ্জবা ঙমগনি। নথক থোংবনা চানবীবা ৱাৎলি অদুনা নোল্লুক্লা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা ৱারৌবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : নীংবা থুংগনি, ৱাখল থোকপনা চিংনদনা অনৌবা থবক পাংবা য়াগনি। থৌনা লৈনা অমদি ইচং থৌনা অফবা থবক পাংবা য়ারগনি। শেন্দোং লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : অয়েৎ-অপন লৈরোই অমদি অনা-অয়েক কোকচবা, নুংঙাইবা লৈগনি। মরুপ-মপাং অমদি ইমুং-মনুংদা ফাওবা ৱাখল মান্নবা ৱাৎকনি। খাংবা খরা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না অশা চাউবা য়ারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন : কান্নবা য়াম্না ফংগনি, অচুম্বতনা নথক থোংববু খুদুম চনবা ঙমগনি অমদি অরুবা থৌরম পাংবা ঙমগনি। মরুপ-মপাংগা ৱাখল তান্নদবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌবনা মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।