থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

থৌনা ফবা, অকনবা!

'থৌনা ফবা' হায়বসিগা, 'পাঙ্গন কনবা' হায়বসিগা - অনী অসি অমত্তরা? অনী অসি মান্নবরা? মান্নবমক নত্রবসু, অনী অসি নক্লবা মরী অমদি শোয়দনমক্কী লৈরমগনি। 'থৌনা ফবা' হায়বসিদা 'কিদবা' হায়বা অমা তঙাইফদনা চঙই। কিগনবা মীনা থৌনা ফবা হৌনদে। পাঙ্গল কনবা হায়বসি অকিবা পোক্তনবগী মরুওইবা মরম অমনি। মীওইবগী কোকসিদা 'ইন্তেল্লিজেন্স' হায়বা মতিক/ময়াই অসি হাপচীল্লক্লিঙৈ, ইভোল্যুসন হায়বা প্রোসেস অসিগী অহৌবদা মীসু শাগুম্না লৈরম্মি-অকনবা মীনা হায়বা ৱাদুনা অচুম্বা ওইরম্মি - 'মাইত ইজ রাইত' হায়নরম্মি।

মীওইবগী লৌশিং, ইন্তেলিজেন্স-তপ্পা তপ্পা দিবলপ তৌরকপদগী ৱাহায় অদু হোংদোরকই - 'নোলেজ ইজ পাৱর'। পাঙ্গল কনবা তরাদু অশিংবা অমনা শীজিন্নবা ঙম্লকই। অশিংবা, অশোনবা অমমুক ঙাক-শেন্নবা অকনবা চামা মথৌ তারকই। বোদি-গাদ-কন্সেপ্ট হৌদোকখ্রিবা অশিংবশিংননি। পোলিতিকেল থোত পুথোকখিবসু কোক লৈবা অশিংবশিংদুননি। ঙসিদি থৌনা লৈবা/ফবা হায়বসি পাঙ্গল কনবা মীওইশিংতগী ওইদরে। পাঙ্গল কনবা/মশা ফবা হায়বসি বুদ্ধি শোইরোম্বা মীগুম খন্নরকপসু য়াওদবা নত্তে। অদুদগীনি থোরক্লিবা, অতোপ্পা ৱাশেম ৱাহৈ পরেং অমা ... মী অপঙবা লাল্লোইনৈ, উ অকংবা শীং ওইনৈ।

ঙসি ঐনা মীয়ামদা পাউদমজগে খল্লবসি মী অপঙবা/অশীংবা/থৌনা ফবা/কিগনবা- কনানা কনানো শক্তাক্লবা হোৎনগে-খঞ্জরুবা নত্তে। ৱারী অমখক লীনীংলুবনি, পাউ অমখক তম্নীংলুবনি। ঙসি ঙরাং থোকখিবা থৌদোক ৱারী নত্তে। আ মমাঙউ, ঙসিদগী চহী চামরী য়াম্খৈমুক্কী মমাঙদা থোকখিবা থৌদোক অমই ৱারীনি। ৱারী অসি ইথন্তা নত্তে পারকখিবা। মশীং খঙদ্রবা মীয়াম্না, মশীং খঙদনা লীনরবা ৱারীনি। নহা ওইরিঙৈ পারকখিবা, ঙসিগী মীরোল অসিদদি সিগ্নিফিকেন্স ৱাৎপা হায়গদ্রা, শিংবা হেনবা হায়গদ্রা- অসিগুম্বা, মোরেল ইন্টিগ্রিটিগা মরী লৈনবা ৱারীশিংসি কয়া নীংশিংননখিদবা, লীনখিদবদুদা কাউনখ্রবা ৱারীনি। ঙসিদি হাইফেন্ নীংশিংসি। ফুঙ্গা-ৱারীনি খল্লগা পাবীয়ু।

ইন্দিয়ন হিষ্টরিগী লাইরিক তম্লকপা/পারকপা নহা-অহল অনীমক্লা নিংথৌরেল অকবরগী ৱারী খঙদবা লৈরম্লোই। মহাক লাইরীক/মহৈ হৈবা মীশক অমা নৎখিদ্রবসু অফবা, লৈঙাক-হৈবা নিংথৌ অমা ওইনা মমিং চৎখি। মহাক্কী দরবারদা লৌশিং-লৈবা, মবুধি ফবা অঙম অথৌ মখল শুনা থম্লম্মি। অরুবা ৱারেপ অমা লৌরমদাই অঙম অথৌশিংগী পাউতাক লৌই, ৱা তান্নৈ-ঐখোয়না নহা ওইরিঙৈ পারকখিবনি।

থা অমই মনুংদা নোংমদি মাগী দরবার অদুদা অঙম অথৌগী মীফম নত্তবা, মীচম-প্রজা-মীয়ামগী ৱাকৎ তানবা, অথাপ অথাপ্পা খুঙ্গংশিংদগী লাকপা মীশিংগীদমক অখন্নবা নুমিৎ অমা কাইথোকই হায়। খঙদে, অকবর নিংথৌগী ৱারীদু ঐখোয়গী সী এম বিরেন'না তাখিবনরা? নৎত্রগা, মাগী ৱাখল ফিরেপ'তু অকবরগীদুগা চানরুবরা? মীয়ামগী নুমিৎ/চিংমী লুচিংবশিংগী নুমিৎ হায়দুনা মহাক্লা পাঙথোক্লিবা ৱাকৎ-থৌরম'সি অকবরনা মমাংঙৈ তৌখিবদু নীংশিংহল্লকপই ৱানি।

অকবরগী মীয়ামগী নুমিত্তা লাকপা মীয়ামসি অঙকপনি। নোংমদি 'সুম থোকউ হায়দুনা থাপ্পবা (মধ্য প্রদেসকী) খুল অমদগী লাকপা খুঞ্জা অমই মমাঙদা, কোনুংদা চঙলিবা মী খুদিংমক্তগী শেনয়েক মঙা লৌরিবা থোঙঙাকপা, পীদবা মী অমত্তা চঙহন্দবা, ৱাফংনরুবদা চৈ চাবদু খুঞ্জাদুনা উরুরে। মাগীসু শেনয়েক মঙা য়াওদবনা চঙবা য়ারোইদবৈ মমি উবদা নিংথৌনা মঙোন্দা পীরম্বা সনাগী খুদোপ অদু উৎলগা 'অখন্নবা মীথুং ওইনা কৌবনি' থাজহল্লে। 'নিংথৌনা মঙোন্দা পীরকপা খুদোলদু তঙ্খায় য়েন্নসি' হায়বা য়ানরোল অমগী মখাদা মাবুদি কোনুংদা থাজিনবীরে।

লৌশিংবা খুঞ্জাদু অকবরনা মীয়াম মাঙদা মনা পীগে কৌবনি। 'করি পাম্মী নিজৌ' তাকপীরবদা খুঞ্জাদুনা খুল্লকই, 'ইনিংথৌ, ঐবু মীয়াম মাঙদা, ফি থোংদ্রবা নঙ্গন্দা অকনবা চৈফু য়াঙ্খৈখক্তা ফুবিয়ু, করিমত্তা পামজদে'। 'করম্বা অঙাওবনো'সিবো' - পুম্নমক্লা হংনরে। ঙক্লবা অকবরনা হায়, 'মনাদুদি পীরগে, অদুবু মনা অসি নিরিবগী মরমদুদি তাক্তবা য়ারোই'। থোঙশঙবগা মনা তঙ্খায় য়েন্নসি হায়নখিবই ৱারীদু তম্লে। 'করিগী তঙ্খায়, নহাক পুল্লপ লৌজরো' হায়দুনা চৈফু য়াঙ্খৈ থোঙশঙবদুদা পীখি। শেঞ্জা-থুমজা থিংনবা মহাক্কী পাম্বৈ/ৱাকৎতুদা পেল্লবা অকবরনা খুদক্তা মাবু মরুওইবা পাউতাক্লোই (এদভাইজর) ওইনা হাপ্পে লাউথোরকপদুদা 'বোর-মন্ত্রি' (সিনিয়র মিনিষ্টর) না ৱাকৎলি- 'করিনো ইনিংথৌ, থৌদোকসিমখক্লা মাগী মতিক-মণ্ডন হেক্তা লেপ্পা হৌনবরা'? 'মাগী চাংয়েং তৌনবা, বোর-মন্ত্রি নঙনা হংনীংবা ৱাহং হংউ মঙোন্দা, চুম্মী/লাল্লি, পেল্লি/পেন্দে - অদুসু লেপচৌ নশানা'। অকবরনা মঙোন্দা থঙদোরক্লে। করি ৱাহং হংসিগে? মানা পীরকপা পাউখুমদু ইরায় লায়না হেক্তা লাল্লি হায়বা য়াবা ৱাহং। পাক খুম্বা ঙম্লোইদবা। খনবমখৈ খল্লগা হংলকই... 'হায়য়ু নুপা, ঐহাক হৌজিক পুক্লিংসিদা করি খল্লি? চুম্না খুম্মু...।

নোকফেৎ তৌরগা নুপাদুনা খুম্লকই...'ইবুঙোনা হৌজিক খল্লিবসি ইনিংথৌগী য়াইফনবা ঙাক্তনি- অচুম্বা ৱায়েল তৌদুনা পুন্সি নুংশাংনা পানবীখো, অনা অয়েক য়াওহনবীনু, ইনিংথৌগী মাঙ থানা শিবা ঙম্বা ওইজগে'...।

মানা শুকখন খনখিবা নত্তে। অদুবু, লাল্লি করম' হায়রুনি? 'অচুম্বরা বোর-মন্ত্রি, ৱাখল অসিমক খনবরা'? মহারাজনা হংজিল্লকপদুদা 'খন্দে' হায়বা ঙমদরে, খুমদোকগ্রে 'অচুম্বনি ইনিংথৌ'।

খঙবীবরা? নুপা অদু কনানো? কনা নত্তে, মহেশ দাস' নি। নুমিতুদই অকবরনা মিং অনৌবা থোনবীখি - 'বীরবল'- থৌনা ফবা পাঙ্গনবা!

লৌশিং পুক্কৈ

'নুপা ওইবশিংদা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থরকপা তারবদি তোঙান-তোঙানবা লায়না কয়ামরুম ওইহল্লকপা য়াই'

মীওইবা, মরুওইনা নুপা ওইবশিংদা টেষ্টোষ্টেরোন (মেল হোর্মোন)গী চাং হন্থরকপা তারবদি তোঙান তোঙানবা লায়না কয়ামরুম ওইহল্লকপা য়াই হায়বা খঙলে।

মীওই খুদিংমক চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থরকই। অদুবু কনাগুম্বা খরদা চহী নৌনা হোর্মোন মখল অসিগী চাং হন্থরকপা য়াওই। হায়রিবা মীওইশিং অদু মশাগী চহী ৪০ শুদ্রবসু নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওরক্তে, মশল মাস হন্থরকই অমসুং পাঙ্গল শোঞ্জিল্লকই। হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনগৎলকই।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মিচিগানগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মার্ক পিটর্সননা লুচিংবা টিম অমনা য়ু এস নেসনল হেল্থ এন্দ ন্যুট্রিসনেল ইগজামিনেসন সর্ভেগী দেটা শীজিন্নরগা হাইপোগোনেদিজমগী মরমদা কুপ্পা থিজিল্লম্মী। টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থরকপগী থৌওংবু হাইপোগোনেদিজম হায়না খঙনৈ।

মীওইবগী সেক্স গ্লান্দনা হোর্মোন পুথোকপগী চাং হন্থরক্লবা মতমদা হাইপোগো- নেদিজম ওইহল্লকপনি। হোর্মোনগী চাং হন্থরকপনা ওইহল্লকপা য়াবা লায়নাশিংদি টাইপ-টু দাইবেটিস, অরথ্রাইটিস, কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ, ষ্ট্রোক, পলমোনরি দিজিজ, ট্রাইগ্লাইসরাইদ ৱাংখৎলকপা, কোলেষ্টেরোল ৱাংখৎলকপা, ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা অমসুং পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহন্দবা অসিনচিংবনি। মশাগী চহী ২০ খক্তা ঙায়রিবা নুপা ২০০০ দা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

ঈ দেসিলিটর ১ দা টেষ্টোষ্টেরোন নেনোগ্রাম ৩০০ য়ৌনা য়াওদ্রবদি হোর্মোনগী চাং হন্থরক্লে হায়না লৌবা য়ারে। টেষ্টোষ্টেরোন হায়রিবা হোর্মোন অসি মীওই খুদিংমক্তা (নুপাদসু নুপীদসু) য়াওই। শা মখল খুদিংমক্তসু য়াওই। নুপা ওইবশিংদা টেষ্টিকেলদগী টেষ্টোষ্টেরোন পুথোরকই। চাং য়াম্না হন্থজরবসু নুপীগী ওভারিদা হোর্মোন মখল অসি পুথোকই। ইনখৎলকপা মতমদগী হোর্মোন অসি পুথোরকপা হৌই অমসুং মশাগী চহী ৩০ হেক শুবগা তপ্পা তপ্পা চাং হন্থরকই। মতমদুদা নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী ৱাখল ফাওরক্তে, পাঙ্গল শোন্থরকই, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই, পুক্লিং-ৱাখল লাংতক্লরকই, ইশানা ইশাবু মমল লৈতবা মী অমা ওইনা লৌরকই, শম্নাগী মশীং হন্থরকই অমসুং শরু পাথরকই।

চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না মীওই খুদিংমক টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থরকই। অদুবু অতৈ অতোপ্পা মরম খরনসু ফীভম অসি ওইহল্লকপা য়াই। অতৈ মরমশিং অদুদি, এইদস, কিদনিগী লায়না, য়ু থকপা অমসুং লিভর সিরোসিস অসিনচিংবনি।

ইচম চম্না ব্লদ টেষ্টে তৌরগা হকচাংদা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং কয়া য়াম্না য়াওরিবগে হায়বদু চপ চানা খঙবা ঙম্মী। নুপাগী ওইনা ঈ দেসিলিটর ১ দা টেষ্টোষ্টেরোন নেনোগ্রাম ২৫০ দগী ১১০০ ফাওবা য়াওরবদি নোর্মেলনি।

নুপীগী ওইনদি ঈ দেসিলিটর ১ দা নেনোগ্রাম ৮ দগী ৬০ ফাওবা য়াওগদবনি। পিটুইটরি গ্লান্দদা অশোয়বা লৈরবদি টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থনা য়াওই হায়না মায়ো ক্লিনিককী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। পিটুইটরি গ্লান্দনা সিগনেল পীরবা মতুংদা টেষ্টিকলনা হোর্মোন মখল অসি পুথোরকপনি।

ইনখৎলকপা মতমদা হোর্মোন অসিগী চাং নেন্নবদি মপুং-মরৈ ফাবগী ফীভম (প্যুবর্টি) তপ্পী। চাং খরা হেন্না য়াওরগনা চহী নৌনা মপুং মরৈ ফারকই। নুপীদা টেষ্টোষ্টেরোনগী চা কা হেন্না য়াওরবদি নুপাগী শকওং-শক্তা অমসুং মওং মতৌ উৎথোরকই।

এদ্রিনেল গ্লান্দগী অশোয়বা নৎত্রগা টেষ্টিসতা কেন্সর নারবদি কা হেনবা মওংদা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং ৱাংখৎলকই। কনাগুম্বদা হোর্মোন মখল অসিগী চাং হন্থনা য়াওবসু লৈ। থৌওং অসিবু হাইপোগোনেদিজম হায়না খঙনৈ। প্রোষ্টেটকী ফীভম অমসুং রেদ ব্লদ সেল পুথোকপগী মওং মতৌ য়েংলগা হাইপোগোনেদিজম ওইহল্লকপগী মরম খঙবা ঙম্মী। টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং নেন্না য়াওরবসু হকচাংদা থোইদোকপা অকায়বা থোকহল্লক্তে, করিগুম্বদা অকায়বা থোকহল্লক্লবদি হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপিগী মথৌ তারকই।

হার্ভার্দ মেদিকেল স্কুল (ঐচ এম এস) গী রিপোর্ট অমনা হায়, মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবা নুপাশিংগী ওইনা ঈ দেসিলিটর ১ দা টেষ্টোষ্টেরোন নেনোগ্রাম ৩০০ দগী ৪৫০ ফাওবা য়াওহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। পান্দম অসি ফংনবগীদমক হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌগদবনি। তুম্বা চাবগী মতমসু নাইগদবনি। কনাগুম্বনা টেষ্টোষ্টেরোনগী চাং হন্থরক্লে হায়বগী মতাংদা চিংনবা লৈরবদি মরী লৈনবা ডোক্তরগা তান্নদুনা মথৌ তাবা লায়েং চথগদবনি অমসুং অতৈ চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎহৌগদবনি।

লৌমীশিংগী পোত্থোক হেনগৎনবা লৈঙাক্না থবক লৌখৎকদবনি : ইপসা

ইম্ফাল, জুন ২১ (ঐচ এন এস):

লৌমীশিংগী পোত্থোক হেনগৎনবা লৈঙাক্না থবক লৌখৎকদবনি হায়না ইন্টরনেসনল পিছ এন্দ সোসল এদভান্সমেন্ট (ইপসা) গী প্রসিদেন্ট জয়চন্দ্র কোন্থৌজমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়,কংলৈপাক অসিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক খম থেংনা ৱারে। নোংমগী চঙদ্রবা য়াদ্রবা চেঙ কেজিদা লুপা ৪৫ দগীনা ৫০ য়ৌরে। লায়রবা মী হিংবা ঙমগনি হায়বসি থাজবা ঙম্লক্লে। নোংমগী শু-নোম্লগা হিংলিবা মীওইশিং নোংমদা চরা অনী শুনা চাবা ফংলক্লবদি লৈবাক অসি করি ওইরক্কনি হায়বসি লৈঙাকপশিংনা খঙজিনবা ফৈ।

মণিপুর লৈঙাক্না লায়রবশিংদা নেসনল ফুদ সিক্যুরিটি এক্ট (এন এফ এস এ) গী চেঙ অসি কংলৈপাক অসিদা লৈরিবা লায়রবা ইমুংশিংদা মপুং ফানা য়ৌহন্নবগী খোঙথাং খুদক্তগী পায়খৎপা চুমগনি। এন এফ এস এগী মখাদা চেঙ ফংবদা মতিক চান্দ্রবা শেল-থুম নীংথিনা পায়রবা মীওইশিং অমদি গভর্ণমেন্টকী থবক তৌবা মীওইশিংদা এন এফ এস এগী কার্দ পায়হন্দবনা চুমগনি। মীচঙ শঙ্কা য়েংলগা লায়রবশিংনা চাগদৌবা চেঙ অদু ইনাক খুনবশিংনা চারবদি এন এফ এস এগী ৱাহন্থোক লৈরোই।

মণিপুর লৈঙাক্না খ্বাইদগী মরুওইনা য়েংশিনগদবা ৱাফমদি এন এফ এস এগী লায়রবশিংনা ফংগদবা চেঙশিং অসি অয়াম্বা মণিপুরগী মফমশিংদা চাং নাইনা থা খুদিংগী ফংলিব্রা হায়বা ৱাফম অসিনি। ইপসানা হৌজিক ফাওবগী ওইনা লৌবা পাউদদি অমুক লেপ্পা অমুক য়েনবা হায়বা ৱাফমলোমদা ওইনা চথবা থেংনৈ। হায়রিবা থৌদৌ অসিদি মণিপুর লৈঙাক্না খুদক্তা খুৎ থিংজিনগদবনি। ইপসানসু অতম্নানা য়েংশিনবা হৌরগনি।

সী এ এফ এন্দ পি দি দিপার্টমেন্টতা থবক তৌরিবা পর্সনেলশিংনা থম্মোয় শেংনা লায়রবশিংগী খল্লগা থবক তৌবগী মতম অদু লাক্লে। অসুক য়াম্না চেঙ তাঙলবা মতম অসিদা লায়রবশিংগী পুকচাক ওইরিবা অহোংবা চেঙদা ওনশিংদুনা লল্লোন-ইতিক তৌগনি হায়না খনবা মীওইশিং লৈরম্লবসু ইপসানা ঙসিদগী তোক্লবা হায়রি।

কংলৈপাক অসিগী লৌমীশিংনা ৱানা হোৎনদুনা লৌ উজরিবা লৌফমশিং অসি মতিক চানা ঈশিং ফংনবা মণিপুর লৈঙাক্না মতিক চাবা ঈথৈ- লৌখোংশিং শেম্বীগদবনি। মতম চানা হার ফংহনগদবনি। লৌমীশিংগী ফৌথোক হেনগৎনবা লৈঙাক্না অকনবা মওংদা থবক লৌখৎকদবনি হায়বসি ইপসানা মণিপুর গভর্ণমেন্টকী মফমদা থম্লি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মৈ মমগনি

ইম্ফাল, জুন ২১ (ঐচ এন এস):

খংলাবুং সোইবম লৈকায়দা ২৫০ কে ভি এ হোংদোক হোংজিনগী থবক পায়খৎকদবা লৈবনা ১১ কে ভি মিনুথোং ফিদ্দগী ওইনা হয়েং অয়ুক পুং ৮ দগী নুংথিল পুং ২ ফাওবা মৈ মমগনি হায়না এম এস পি দি সী এল, আই ঈ দি-টুগী মেনেজরনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

সনামহী কিয়োংগীদমক লেপ্তনা তেংবাং পীনরক্লি

ইম্ফাল, জুন ২১ (ঐচ এন এস):লংমাইচিং (নোংমাইচিং) দা শাগৎলিবা লাইয়িংথৌ সনামহী লাইনিংকোল (য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচর) গী ময়োল ওইগৌরিবা সনামহী কিয়োং (লাইশঙ) শাগৎলিবা অসিগী শেলগী তেংবাং লেপ্তনা পীনরক্লি হায়না লাইয়িংথৌ সনামহী থৌগল কাঙলুপকী লুচিংপুরেল ওইনাম মেজোর খুমননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মতেং পাংবীরকপগীদমক লাইয়িংথৌ সনামহী থৌগল কাঙলুপনা ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচবগা লোয়ননা লাইয়িংথৌ সনামহীনা তেংবাংলোয় পুম্নমকপু পুন্সি নুংশাংবা, নুংঙাই য়াইফবা পীনবীবা ওইসনু হায়না থৌনিজরি। শাগৎলিবা কিয়োং অসি অথুবা মতমগী মনুংদা লোইশিঞ্জনবগীদমক কংলৈ য়ুমথোঙ অমদি কংলৈ মীয়াম্না অঙম্বা শেলগী অমদি পোৎলম চৈরমগী তেংবাংবীরক্লবা নোল্লকচরি। কনাগুম্বা লুপা ১০০০ দগী তাদনা তেংবাংবীরকপা মীওইশিংগী মীং, লৈফম লৈবাক মীয়ামদা খঙহঞ্জবগা লোয়ননা লাইনিংকোল অসিগী নুংবীদা হক্লুনা তুং কোয়না নীংশিংননবা থমজগনি। অকুপ্পা মরোল সনা কোনুংগী অনীশুবা সনথোং লাইনিংকোল শঙলেন্দগী খঙবীগনি হায়নসু মখা তারি।

Ph.D. Degree Awarded by Manipur University

Mrs.Anoubam Laxmi Devi, W/O Hangoibam Suraj Sharma (Gokul) of Kontha Ahallup Makha Leikai, Imphal-East, Manipur has been conferred the Degree of **Doctor of Philosophy** in Anthropology by Manipur University for the thesis entitled ***'A Study on Stigma, Discrimination and Persons with Disablility in the Meitei Society'*** under the supervision of Prof. M C Arunkumar, HOD, Anthropology, Manipur University, vide order No. **MU/9-18/18/Exam/1446,** dated June 20, 2019. Dr. Anoubam Laxmi Devi has published many research articles in reputed journals along with chapters in published book. She has participated a number of National and International seminars and conferences. She got Dr. T.S. Gangte Memorial Gold Medal (Topper in Social & Cultural Anthropology) Manipur University in 2011. She clears UGC-JRF NET in Anthropology in December 2010.

She is D/O Anoubam Gopal Sharma and Anoubam (o) Promila Devi of Khurai Kongpal Laishram Leikai, Tinsid Road, Imphal- East.

HL-P/3073/22

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২২।০৬।২০১৯ ইং, থাংজ,
ইঙাগী ২০নি পানবা।

মেষ : অরিবা শেল অমদি থবক পন্দুনা লৈরসু অনৌবা শেল-থুমগী থবক্তা কান্নগনি অমদি মরুপ-মপাং ফংগনি। ঙাঙথোকপদা রাশি য়াওবা/থাগৎপিবা লৈগনি ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : মীপাইরম্বা কোকচদুনা নীংজবা থবক পাংবা ঙমগনি, মফম কনবা ঙমগনি অমদি শেল ফংগনি। নঙগী ওইবা লন চেকশিন্দবা তৌগনু, অচৌবগা য়েৎনরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱা য়াম্না ঙঙলবদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : নথক থোংবনা নরল মৎপিবা য়াবা লৈ-অদুনা ৱানোম ৱাচৎ য়াদে। ৱাখলসু ইথোক থোকলোই অদুনা হান্নদগী য়াৎথোকপা থবক্তুদং পাংবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অনম তানবা তৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : য়াম্না ঙনবদা অফবা খোঙশাল লৈগনি। অশাওবা অমদি নাপলনা শেল চৎপা অমদি কাইনবা নংগনি। লৈঙাক্কী থবক্তা মাঙজবনা হেনগনি-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - ফিংবনা মাঙজবা য়াই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংগনি। মীচং য়াম্না লৈগনি অমদি লল্লোন ইতক য়াম্না কান্নগনি। শেল চিনবতা নত্তনা লৌশিংসু ৱাৎকনি। য়েৎনরগনা মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংলনি, মরুপ নত্রগা পন্দুনা লৈরুবা শেল ফংবৈ নুংঙাইবা লৈগনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, মীয়াম্না চানগনি। অশিংবদি শাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা : চরাংনবদাওইজবা মাঙগনি অমদি হুরানবনা য়েংথিবা লৈ। লম চৎপা কান্নবা ৱাৎকনি। হকচাংদি নুংঙাইগনি অমদি মীয়ামগী থবক পাংবা মাই পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

বৃশ্চিক : য়াম্না ঙন্না ওইজবা ফংগদবা খোঙশাল লৈ। ঙসিসু পল্লম্বা শেল-থুম অমদি ইকায়খুম্লবা ফংগনি। হকচাংদি খরা নুংঙাইরোই শোকপা য়াবা থবক পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : অকিবা কোক্লনি, য়েক্লবা মাঙখিনি অমদি লল্লোনবদা শেন্দোং য়াম্না ফংগনি। নক্লবনা খুরৌ চেনবা পীগনি। ইমুংদা হুরানবা/মহু পানবা চংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক খরদি লৈরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : অয়ুক পুং ৮ ফাওবা অফবা অমদি কান্নবা লৈ-অদুনা অফবা থবক পাংবা হৌহৌবা অশিংবা শক্কনি। থাজদবা মরমদগী অমদি অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা লুনা তৌবিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্ভ : অনা-অয়েক লৈরম্বা ফরনি, ৱাখল লৈ-অদুনা খন্নরগা পাংবা থবক খুদিং শোইদনা মাই পাক্কনি। অরিবা থবক থৌশাদবা তৌগনু, নক্লবদগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবা থাদোক্লদি মাই পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন : অফবা থবক্তি অয়ুক অঙনবদা পাংহৌরো। ইমুং-মনুং ৱা তানবা ইয়া-য়ানদবা অমদি মরুপ্পা চোপহনবা য়াবা লৈ। অরং-অরাক চেকশিল্লু। ঙাইবগী কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

Admission Open

BCA
(BACHELOR OF COMPUTER APPLICATION)

Limited Seats 26 Only
First come, First served

Last date of Admission 20th June 2019

JCRE
GLOBAL COLLEGE

Affiliated to Manipur University

Why JGC?
- Education that combines domain knowledge with life skills for overall growth and development.
- Highly qualified faculty with rich industry experience.
- One-of-a-kind academic model that focuses on employability skills of the students.
- Special focus on practical classes, industrial visits, personality development and employability.
- Industry experts as guest/visiting faculty.

Eligibility
Applicant must have completed Higher Secondary (10+2) Examination with minimum 45% marks in total.

Documents Required:
- Class X and XII original marksheets and related certificates.
- 5 photocopies of self attested marksheets and related certificates.
- 1 Identity proof preferably aadhaar card
- 5 passport size photos

JCRE Global College, Babupara (Opp. 1st MR Ground), Imphal West - 795001
Mobile: # 7628018671 / 9678165475 / 8414934469
(Please call during 10:00 am - 4:00 pm, Mon - Sat)
e-mail: jgc@jcre.ac.in

HL-B/5383/12,13,14,16

+91-9612194500
EDUCITY
SAGOLBAND TERA TONGBRAM LEIKAI, IMPHAL WEST
3rd SUMMER CAMP
Let your child be at the right place of care & knowledge
22nd June to 14th July, 2019
Age 3 to 12 Years
Timing: 10:00 am to 3:00 pm
Enrolment Starts from 15th June, 2019
GENERAL PROGRAMS:
(A) CREATIVE ACTIVITIES (B) ACADEMIC (C) DANCE CLASS
(D) PERSONALITY DEVELOPMENT (E) GAMES & SPORTS (SWIMMING, INDOOR & OUTDOOR)
(F) ARTS AND CRAFTS (ORIGAMI & OTHER MATERIALS) (G) AEROBICS AND MARTIAL ARTS
(H) SPELLING, DRAWING, POEM & SONG, ARTS & CRAFTS COMPETITION
(I) RESIDENTIAL CAMPING FOR FAR OFF STUDENTS
LIMITED SEATS!!!
VAN FACILITIES: (Limited route)
N.B.: Available Special package for Van Driver (Please call/visit our office)

HL-B/5474/13-22