মণিপুরগী কন্সটিট্যুশন এক্ট ১৯৪৭ ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্টনা শেমদোকপগী ওথোরিটি লৈব্রা : ডা. মালেম মঙাল

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩১ (ঐচএনএস): গুৱাহাতি হায় কোর্টকী কুমজা ১৯৫৫ কী লেন্দমার্ক কেস অমগী জজমেন্টতা কুমজা ১৯৪৭ কী মণিপুর কন্সটিট্যুশন অসি য়াম্না দেমোক্রেটিক ওই, মসিগী প্রোভিজনশিংসি ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুশনগী প্রোভিজনশিংগা খেন্নবা তারগদি মসি অদুম্মক ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুশনগা কো-এগজিষ্ট তৌমিন্নগদবনি হায়খিবা ৱাফম লৈখ্রে। মরম অদুনা কন্সটিট্যুশনেল্লি ইন্দিয়ানা মণিপুরসি লোইশিনবা শুকঙম ঙমখিদে অমদি দোমিনেন্ট গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা কুমজা ১৯৪৯গী ওক্তোবর ১৫দা নম্ফুদা লৌশিনখিবনি হায়বসি অখণ্ড-অহে কয়াগী লাইরিক্তা য়াওরি। হৌজিক লাক্লিবা ৱাহংদি মণিপুরগী কন্সটিট্যুশন এক্ট ১৯৪৭ অসি ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্টনা শেমদোকপগী ওথোরিটি লৈব্রা হায়না লো স্কুল, পুনেগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডা. লাইশ্রম মালেম মঙালনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি চহী অসিগী ওইনা 'কন্সটিট্যুশনল গভর্ণমেন্ট এন্দ দ মণিপুর কন্সটিট্যুশন এক্ট ১৯৪৭ এ রিট্রোস্পেক্সন' হায়বা হীরমদা ঙরাং ওজা সনাজাওবা মেমোরিএল ত্রষ্ট (ও এস এম টি), মণিপুরনা শীন্দুনা নেশনল রিছর্স সেন্টরগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখিবা মেমোরিএল লেকচরদা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা দি এম য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর ওইরম্বা প্রোফেসর এন রাজমুহোন, মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী স্কুল ওফ হ্যুমেনিটিজগী দিন ওইরম্বা প্রোফেসর এস লোকেন্দ্রজিৎ, য়ুনিভর্সিটিসিগী স্কুল ওফ হ্যুমেন এন্দ ইনভাইরনমেন্ট সাইন্সকী দিন ওইরম্বা প্রোফেসর দল্লিয়ু নবকুমার, য়ুনিভর্সিটিসিগী পোলিটিকেল সাইন্স দিপার্টমেন্টকী হেদ ওইরম্বা প্রোফেসর কে ইবো অমদি দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিক্সকী হেদ ওইরম্বা এন নিমাইনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা নেশনল রিছর্স সেন্টর (এন আর সী)গী রিছর্স টিমনা পুথোকপা ওজা সনাজাওবগী ত্রিব্যুট সোর্ট দোক্যুমেন্ট ফিল্ম অমসু উৎখি।

থৌরমসিদা ও এস এম টিগী মেনেজিং ত্রষ্টি এস ভুবোলনা ফোঙদোকখিবদা, খুন্নাইসিগীদমক অশানবা মীৎয়েং য়েংলম্বা ওজা সনাজাওবগী ৱাখল্লোন্দি শীংথাবদা লোইবা নাইরোই। সাউথ ইষ্ট এসিয়াগী লৈবাকশিংগী মরক্তা মশাগী কন্সটিট্যুশন নীংথিনা শেমখিবা খ্বাইদগী অহানবা লৈবাক্নি হায়নরিবা মণিপুরগী কন্সটিট্যুশনগী কাঙলোনশিং ওজা সনাজাওবনা কুপ্না নৈনদুনা মসিগী মরু ওইবশিং তাক্লমখি। বৃটিশনা মণিপুর থাদোক্লমখিবা কুমজা ১৯৪৭ তা শেমখিবা কন্সটিট্যুশন অসি মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তীনখিবা কুমজা ১৯৪৯গী মতুংদা মমি শান্নকপনা হীরমসিংগী মতাংদা লেকচর অসি পাঙথোকখিনি। লো, হ্যুমেন রাইটস, সাইন্স, ফিলোসোফি, পোলিটিক্স অমদি আর্ম কনফ্লিক্ট য়াওনা হীরম কয়াদা ওজানা খূৎ থারমদুনা আর্টিকল অমদি ফিচর কয়া ইরমখি। মীওইবগী হক খোঙ্গাওনবগী মায়োক্তা চাউনা লেপখিবা ওজা সনাজাওবনা হিংলিঙৈদা তোঙান তোঙানবা হীরমদা যুম্ফম ওইবা রাইট অপ ৩০০ হেন্না ইরমখি। ভোল্যুম ৩০গী মথক্তা লৈরিবা রাইট অপশিংসি নৈনবগী তঙাইফদবা লৈ হায়না ফোঙদোকখি।

ৱাঙাংলোই ওইখিবা ডা. মালেম মঙালনা মখা তানা হায়খিবদা, ওজা সনাজাওবনা ইরম্বা মণিপুর ত্রিটিজ এন্দ দোক্যুমেন্টেশনদা অমদি ওজা প্রোফেসর গাংমুমৈ কামৈগী লাইরিক হিষ্ট্রি ওফ মোদর্ন মণিপুরদা ইরম্বা নিংথৌ নাওখম্বনা ৪২৫ এ দিদা অহানবা মণিপুরগী ওইবা প্রো-কন্সটিট্যুশন অমগী মখা পোন্না ইরমদমসিদা চৎনরম্মী হায়বদু ময়েক লানা ইরম্মী হায়নসু ফোঙদোকখি।

ডা. এন নন্দোগী ৱারেং লাইরিক মরি ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩১ (ঐচ এন এস) : ফিক্সন এন্দ পোইত্রি ক্লব, মণিপুরনা শীন্দুনা লমদমসিগী অইবা ডা. নিঙোম্বম নন্দোনা ইবা নৈন-ৱারেংগী লাইরিক মরি ইম্ফাল ৱেষ্টকী ঘড়ী মখা লৈকায়দা লৈবা অইবগী য়ূমদা ঙরাং ফোঙখ্রে।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরমদুদা সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী য়ূম্লেম্বম ইবোমচানা অথোইবা মীথুং অমদি ফিক্সন এন্দ পোইত্রি ক্লব মণিপুরগী প্রসিদেন্ট থৌদাম নেত্রজিৎনা থৌরম মপু ওইখি।

থৌরমসিদা অইবগী ৱারোল পীরদুনা ডা. নন্দোনা হায়খিবদা, মণিপুরগী সাহিত্যগী ঈচেল অসিবু হেন্না খুম্মাঙ চাউশিন্নবা হোৎনবদা খরদা ওইরবসু মতেং পাংবা ঙম্নবা হীরমসিদা খূৎ থারকপনি। মতম-মতমগী ওইনা নুংতিগী ফোঙবা পাউচেশিংগী হাপখিবা ঐহাক্কী আর্টিকলশিং তাশিন-খোমজিল্লগা অমদি পূক্নিংদা ফাওরকপা ৱাখল্লোনশিং শাগৎতুনা ইবা ৱারেংশিং খোমজিন্দুনা পুথোকচবনি হায়খি।

ঐখোয়গী পান্দমদি মণিপুরসি হেল্থ ক্যের প্রোফেশনলশিংগী হব ওন্থোকপা হায়বসিনি : ডা. থাংজম ধবলি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩১ (ঐচএনএস): ঐখোয়গী পান্দমদি মণিপুরসি হেল্থ ক্যের প্রোফেশনলশিংগী হব অমা ওন্থোকপনি। মসিগীদমক অনৌবা মতমগী শিংনবা অহোংবশিংগী কম্পিটিশনদা শরুক য়াবা ঙম্নবগীদমক অৱাংবা থাক্কী ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং অমদি কোর ভেল্যুশিং মতমগা চুন্না শেমগৎ-শাগৎপনি হায়না ববিনা গ্রুপ ওফ কম্পেনিজগী চ্যেরমেন অমসুং মেনেজিং দিরেক্তরসু ওইরিবা ডা. থাংজম ধবলিনা ফোঙদোকখ্রে হায়না ববিনা হোস্পিটাল, খাবৈশোইগী পি আর এন্দ মীদিয়া কো-ওর্দিনেটর প্রমোদ নিঙোম্বমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি ববিনা ইন্সটিট্যুট ওফ নর্সিং (বি আই এন)না ঙসি ইন্সটিট্যুট অসিগী বি এস সী নর্সিংগী অহানবা বেটচকী মহৈরোয়শিংগী লেম্প লাইটিং এন্দ ওথ টেকিংকী থৌরম ইম্ফালগী চীংমৈরোংদা লৈবা হোটেল ক্লাসিক গ্রান্দেদা পাঙথোকখিবদা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা ধনমঞ্জুরি য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর ওইরম্বা প্রোফেসর এন রাজমুহোননা অথোইবা মীথুং, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী নর্সিং সুপরিন্টেন্দেন্ট হাওরোংবম চন্দ্রশখি চনুনা অখন্নবা মীথুং অমদি ববিনা ইন্সটিট্যুট ওফ নর্সিংগী প্রিন্সিপাল ডা. থৌদাম খেরোদাসু মরু ওইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

বি এস সী নর্সিংগী অহানবা বেটচকী মহৈরোয় নুপা-নুপী পুন্না ৩৮ না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা মহৈরোয়শিংনা হেল্থ ক্যেরগী লমদা প্রোফেশনল ওইনা লৌগদবা থৌদাং অমদি ইথিক্স ঙাক্কনি হায়না ৱাশক লৌখি। লোয়নন্না থৌরমসিদা ইন্সটিট্যুটসিগী একাদেমীক পর্ফোর্মেন্সতা থোইদোক হেন্দোক্লবা মহৈরোয়শিংদা মেরিটোরিয়স এৱার্দশিং পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি।

২০২৬ না লাকপদা আই দি পিশিং লাইনিংথৌ লৈমরেলগী থৌগল ফংদুনা য়ূম্বু ওইরসি : পন্থৌ

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩১ (ঐচএনএস): কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকিশিংনা লান্দারকপদগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা মরমদমসিদা শৈদাংবা অমগুম অৱাবা কয়া খাঙমিন্নরক্লে। মরম অদুনা কুমজা ২০২৫না লোইখিবা নুমিৎ ইবেনধৌ ঈমোইনুগী ঈরাৎ থৌনি পাঙথোক্লরিবসি য়াম্না ফবা ইবেনধৌনা থৌজালবীবা হায়বদু ওইরি। মরম অদুনা কুমজা ২০২৬না লাকপসিদা ইরমদমসিগী আই দি পিশিংসু লাইনিংথৌ লৈমরেলগী থৌগল ফংদুনা য়ূমগী য়ূম্বু ওইদুনা মথং কুমজাগী ঈমোইনু ইবেনধৌ ঈরাৎপা য়ূমথোঙ খূদিংদা পাঙথোকপা ওইরসি হায়না লাই ওইবা পন্থৌনা পাউজেল পীরক্লি।

লাই ওইবা পন্থৌনা মখা তানা পাউজেল্লদুনা হন্দক্কী কুমজা ২০২৫গী ঈমোইনু ঈরাৎ থৌনিসিদি মহয় য়াম্না চাউই। য়ুমশকৈশা নুমিৎ দিসেম্বর ৩১ সু তারি। ইবেনধৌ ঈমোইনুনা পীবীবা থৌজালনা কুমজা ২০২৬পু তরাম্না ওকসি। চাহৈদবা চীঙ্গাক চাররোইসি, শাজৎ কান্নরোইসি, ফজবা লীচৎনা মাঙওইনরসি। নুপী ওইবী অমদি নুপা ওইবা কয়াগী থৱায় মাঙখ্রবশিং অচঙবা থৱায় ওইরসি। কুকিনা হাৎখ্রবা থৱায়শিং অচঙবা ওইদুনা অমুক হন্না শিদ-নাদবা ওইরসি। তুংগী মীরোল ওইগদৌরিবশিংনা লৌরি-য়ূম্ফম কলহৌগদবা ওইবনা হেপ্পিগী ৱাহন্থোক লৈহনসি। ন্যু য়্যর জন্যুৱারী ১বু তরাম্না ওকসি। শানৈ-য়ুনৈদুনা গাড়ী থেংজিন্নবা, শাজৎ কাম্বা, মীনুংশি লৈতবা, মীনা মীগী মমল খঙদবা পূন্নমকসি ঐখোয়না তৌররোইসি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক য়োনবা পূন্নমকসু য়োল্লরোইসি। মসিনা লৈবাক পুম্বা মুৎলগনি, মৈতৈ পূন্নমক মুৎখ্রগনি। শেন্দোংমানা কৈদৌরুনি, শেল মাদি শিবদা পুগদবসু নত্তবদুবু খল্লগা ময়াই কাবা চীঙ্গাক য়োন্নিংবগী ৱাখল থাদোক্লসি। মসিবু লৈরগা চানিংবসু চাররোইসি।

ইরোমদোম মাঙবদা নত্তনা ফূরুপ অমা মাঙহৌরগনি। মৈতৈ অসি লৈখা তাহৌরনি। নোংমা খক্তং হিংলগা নুংঙাইবদু নত্তে। পূন্সি, মপোক খঙনা হিংবদু পূন্সিনি। লাইনা থারকপা পূন্সি চহী ১০৮ মপুং ফানবগীদমক কুমজা ২০২৬না লাকপসিদা হেপ্পি ন্যু য়্যর ওইহল্লসি।

লীক্লম খঙবা, খূৎপায় শেল ৱাত্তবা, ইমুং-মনুংদা মচা-মশু, মমৌ পূন্নমক নুংশি-চান্ননা হিংমিন্নবা ওইরসি। নুপী ওইবীশিংনা তরেৎ শেঞ্জাগী খল্লগা তাইবং হকচাংবু মমল লৈতনা লল্লোনপোৎ ওইরকপসিসু তৌহৈদে খল্লগা থাদোক্লল্লসি। লাক্কদৌরিবা কুমজা অসিদদি তৌহৈদবা হায়বা ৱাখলনা মাঙজিল থারগা ইচা য়োক্তবা য়াদে, ইপুরোইবগী য়ূম্ফম কন্দবা য়াদে, ইশা কন্দবা য়াদে হায়বা ৱাখল্লোন্না মাঙজিল থারসি। নুপা ওইবশিংনসু ইফূরুপ ইয়েকচাশিংগী নুপী ওইবী খূদিংমক্তা হন্থনা খনবা, উনা-ৱানাগুম খনবা থাদোকখ্রসি হায়রি।

ꯊꯥꯡꯃꯩꯕꯟꯗ ꯑꯊꯂꯦꯇꯤꯛ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ (ꯊꯥꯎ)
OFFICE OF THE
THANGMEIBAND ATHLETIC UNION (THAU)
RESULT OF 26th EMOINU THAU LOTTERY 2025

1st Prize : Series E No. 9292
2nd Prize : Series B No. 3977
3rd Prize : Series B No. 3676
4th Prize : Last 3 (Three) Digits 378
5th Prize : Last 2 (Two) Digits 20

CONSOLATION PRIZES
1st Prize 9292 Series : A, B, C, D, F
2nd Prize 3977 Series : A, C, D, E, F
3rd Prize 3676 Series : A, C, D, E, F

HL-P/4667/1
Sd/- Secretary (Thau)

ꯁ꯭ꯀꯥꯏ ꯍꯣꯁ꯭ꯄꯤꯇꯦꯜ ꯑꯦꯟꯗ ꯔꯤꯁꯔꯆ ꯁꯦꯟꯇꯔ ꯄ꯭ꯔꯥꯏꯚꯦꯠ ꯂꯤꯃꯤꯇꯦꯗ
SKY HOSPITAL & RESEARCH CENTRE PVT. LTD. 24/7 Emergency Services
RIMS ROAD, IMPHAL WEST - 795004

Upcoming Special Heart Treatment Session
(Celebrating the glorious 10 years of heartcare service to the people of Manipur and neighbouring Northeastern states of India at SKY Hospital, Manipur's first full fledged heart hospital)

Date	CATH LAB PROCEDURES & OPEN HEART SURGERY	Booking Status
06/01/2026	EPS+RFA, Coronary Angiogram, PCI, Device Closure of Heart Hole (ASD, VSD, PDA, etc.), ICD/Combo Implant, etc.	Limited slots remaining, rush for the registration, first come first serve.
15/01/2025 to 18/01/2025 onwards	Free Heart Surgery Camp for patients of any age group: 1. Coronary Artery Bypass Grafting (CABG), etc. 2. Heart Valve Replacement (MVR/ AVR /TVR) 3. Complex Surgical Correction of TOF 4. Large heart hole operation of ASD, VSD and PDA (Led by renowned Heart Transplant Surgeon, Dr. Ajay Kaul)	

- Free Heart OPD, Hypertension, Diabetes Detection Test etc. For all age group ends on 31/12/25.
- Registration for Open Heart Surgery starts from 29/12/2025 (Monday).
- Heart OPD timings: 8:00 am to 5:00 pm (Mon-Sun).
- Contact +91 8415 938 207, Front office for registration.

HL-B/11099/1

খোঙনা লমশাঙ চৎপনা

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী

মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবগী চাং হেনগৎনরকপা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দনবা হোৎনবদা মতম কাইথোকপা ঙম্নরক্তে। অমা-অমা নংনবা হোৎনবদা চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং শোয়রকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌদ্রে। মপুং ফানা তূম্বসু ফংদ্রে। মদুনা মরম ওইরগা হকচাংগী অরূম্বা অসুম অসুম হেনগৎলকপগী ফীভমদা লৈরে। কনাগুম্বনা অরায়বা মওংদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবগীদমক দাইট পিল, সপ্লিমেন্ট অমদি সজরিগী মতেং লৌনবা হোৎনরি। অদুবু হায়রিবা থৌওং অসিনা মতম খরগী ওইনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা ঙল্লবসু হকশেলদা কা হেন্না খুদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই হায়না হীরমসিদা থিজিল্লিবা অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখি।

কেলোরি য়াওবা চীঙ্গাক চাং হন্থনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসিনা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পান্থেনি হায়রি। কা হেন্না হুমাং তাহনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবমক নৎত্রবসু ইচম চম্না নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা লমশাং চৎপা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই। নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎলবদি পুক নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা কান্নবা পী। মতেক খরদং ওইরবসু নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মীওইশিংদা হার্ট দিজিজ অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থরকই। অতৈ কান্নবশিংদি ব্লদ প্রেসর হন্থহনবগা লোয়ননা টাইপ টু দাইবেটিস, অজমা অমসুং কেন্সরগী রিস্ক হন্থহনবনি।

নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মতমদা এণ্ডোফিন্স কৌবা হোর্মোন অমা থাদোরকপা মরম্না ষ্ট্রেস অমদি এঞ্জাইটি ফহল্লি। মসিগা লোয়ননা শরূ অমদি মশলগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। মীওইবনা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না মশল শোন্থরকই। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি মশল কন্না থম্বা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি কয়াদগী খঙবা ঙম্লে। খ্বাইদগী ফবা হকচাং শাজেলদি ইচম চম্বা মওংনা খোঙনা চৎপনি। মসিনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা ঙম্মী। নোংমদা মিনিট ৩০ খক খোঙনা চৎপা মতমদা নুমীৎ খুদিংগী কেলোরি ১৫০ হেন্না বর্ন তৌবা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ ফিন্নলেন্দগী প্রোফেসার রিটা এন্টিকাইনেননা হায়খি, চহী য়ামশিল্লক্লবসু নুমীৎ খুদিংগী মতেক খরা খোঙনা চৎপা মতমদা কোরোনরি হার্ট দিজিজ, ষ্ট্রোক অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকই।

অমরোমদা, টেনেসিগী নেসভিলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ ভেন্দরবিল্টতা ফার্মাকোলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার ওইবা সোন দেবিসনা হায়খ্রে মদুদি, বেক্টেরিয়া মখল খরনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তুংদা থোক্লকপা য়াবা খুদোংথিবা কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংলে। সোন দেভিসনা হায়খি, নীংথিনা শেমদোক শাদোক্তুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়া খরা মীওইবগী ইন্টেষ্টাইনদা কাপশিনবা মতমদা তপ্না তপ্না হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা থেংনরে। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙল্লকখিবনি।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবদগী ওইহল্লকপা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং পান্থে অসি শীজিন্নদুনা ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবগীদমক রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌখি। জেনেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌদুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়ানা ইন্টেষ্টাইনদা চঙখ্রবা মতুংদা অকক্লবা চাংদা লিপিদকী শরুক খরা থাদোরকপা মরম্না মীওইবদা অরাম খৌরাংবা ফাওহন্দে অমসুং ইনফ্লেমেসন হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি। এসোসিয়েট প্রোফেসার ভেন্দরবিল্ট দেবিসনা হায়খি, জেনেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌরবা মহীক শীজিন্নদুনা উচি খরদা চাংয়েং তৌবদা বোদি ৱেথ হন্থরকপগা লোয়ননা ফেট্টি লিভর দিজিজ অমসুং এথরোসক্লেরোসিসকী রিস্ক হন্থরকপা থেংনরে।

ফেট্টি লিভর দিজিজ হায়বসি লিভরদা ফেটকী শরুক তুংশিন্দুনা লৈবগী থৌওংবুনি। এথরোসক্লেরোসিস হায়বসিনা অর্টরিগী ৱাল কনশিল্লকপদগী খুজিল্লক্তুনা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহল্লকপা হার্টকী লায়না মখল অমনি। কোলোরেদোগী ৱেষ্টমিন্সটরদা পাঙথোকখিবা অমেরিকান ফিসিওলোজিকেল সোসাইটিগী ইনফ্লেমেসন, ইম্যুনিটি অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী কনফরেন্সতা পাঙথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, অনৌবা পান্থে অসি শীজিন্নরগা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়বদগী ওইহল্লকপা লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱানা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগীদমক দাইটিং তৌবা, হীদাক-লাংথক চাবা নৎত্রগা সর্জরি তৌবগী মহুৎ নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা অমসুং চম্বা পান্থেনি। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎপা মতমদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপগা লোয়ননা পার্কিন্সন্স দিজিজগী লায়ওংশিংসু হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱাগী টিম অমনা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবা মীওই ৬০ দা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙল্লকখিবনি। চয়োল অমগী মনুংদা অহুল্লক্তং ওইরবসু মিনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা মোটোর ফঙ্কসন অমদি মুদ ফগৎলকপগা লোয়ননা মথৌদা পূক্নিং চঙবা ঙমহল্লি অমসুং হকচাং কনখৎলকই হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

ন্যুরোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, পার্কিন্সন্স দিজিজনা নারবা মীওই ওইরবসু চয়োল অমগী মনুংদা নুমীৎ হুম্না নোংমদা মীনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা অনাবগী ফীভম ফগৎলকপা থেংনগনি। হেন্না মরুওইরিবা ৱাফমদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থরক্তুনা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া ঙাকথোকপগী মতাংসিনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

ꯄꯨꯋꯥꯔꯤꯗꯥ ꯉꯁꯤ

১। কুমজা ১৯৫৯ গী জন্যুৱারী ১ ঙসিগী নুমিৎসিদা, ফুলজেনসিও বাটিষ্টানা ক্যুবাগী প্রসিদেন্ট ফম থাদোকখি অমসুং লৈবাক অসিদগী চেনখিবগা লোয়ননা ফিদেল কাষ্ট্রোগী লান্মীশিংনা মায় পাক্তুনা ক্যুবান রেভল্যুশন লোইশিনখি।

꯱. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯱꯹꯵꯹ ꯒꯤ ꯖꯅꯨꯋꯥꯔꯤ ꯱ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗꯥ, ꯐꯨꯂꯖꯦꯅꯁꯤꯑꯣ ꯕꯥꯇꯤꯁ꯭ꯇꯥꯅꯥ ꯀ꯭ꯌꯨꯕꯥꯒꯤ ꯄ꯭ꯔꯦꯁꯤꯗꯦꯟꯇ ꯐꯝ ꯊꯥꯗꯣꯀꯈꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯑꯁꯤꯗꯒꯤ ꯆꯦꯟꯈꯤꯕꯒꯥ ꯂꯣꯌꯅꯅꯥ ꯐꯤꯗꯦꯜ ꯀꯥꯁ꯭ꯠꯔꯣꯒꯤ ꯂꯥꯟꯃꯤꯁꯤꯡꯅꯥ ꯃꯥꯏ ꯄꯥꯛꯇꯨꯅꯥ ꯀ꯭ꯌꯨꯕꯥꯟ ꯔꯦꯚꯣꯂ꯭ꯌꯨꯁꯟ ꯂꯣꯏꯁꯤꯟꯈꯤ꯫

২। কুমজা ২০১২ দা, মণিপুরগী এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সি ৬০গী ফাইনেল ইলেক্টোরেল রোল ফোঙখি, অপূনবা ভোটর মশীং ১৭,৪০,৮২০ গী মনুংদা নুপী ভোটর মশীং ৮,৮৯,৪৯৭ অমসুং নুপা ভোটরনা ৮,৫১,৩২৩ ওইখি। হান্নগুম্না নুপী ভোটরনা নুপা ভোটরদগী মশীং হেনখি।

꯲. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯱꯲ ꯗꯥ, ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯦꯁꯦꯝꯕ꯭ꯂꯤ ꯀꯟꯁ꯭ꯇꯤꯇꯨꯌꯦꯟꯁꯤ ꯶꯰ ꯒꯤ ꯐꯥꯏꯅꯦꯜ ꯏꯂꯦꯛꯇꯣꯔꯦꯜ ꯔꯣꯜ ꯐꯣꯡꯈꯤ, ꯑꯄꯨꯅꯕꯥ ꯚꯣꯇꯔ ꯃꯁꯤꯡ ꯱꯷,꯴꯰,꯸꯲꯰ ꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯥ ꯅꯨꯄꯤ ꯚꯣꯇꯔ ꯃꯁꯤꯡ ꯸,꯸꯹,꯴꯹꯷ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯅꯨꯄꯥ ꯚꯣꯇꯔꯅꯥ ꯸,꯵꯱,꯳꯲꯳ ꯑꯣꯏꯈꯤ꯫ ꯍꯟꯅꯒꯨꯝꯅꯥ ꯅꯨꯄꯤ ꯚꯣꯇꯔꯅꯥ ꯅꯨꯄꯥ ꯚꯣꯇꯔꯗꯒꯤ ꯃꯁꯤꯡ ꯍꯦꯅꯈꯤ꯫

৩। কুমজা ২০১২ দা, কৈশাম্পাৎ এয়রপোর্ট রোদতা লৈবা 'নহারোলগী থৌদাং' পাউচেগী ওফিস কাখৎফমদা চাইনিজ হেন্দ গ্রেনেদ হাপ্পা বোক্স অমা ন্যু য়্যরগী খুদোলপোৎ ওইনা শকখঙদবশিংনা থনম্বদগী পুলিসনা লৌখত্তুনা লম্ফেলদা পুরগা পোকখায়হনখি।

꯳. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯱꯲ ꯗꯥ, ꯀꯩꯁꯝꯄꯥꯠ ꯑꯦꯌꯔꯄꯣꯔꯠ ꯔꯣꯗꯇꯥ ꯂꯩꯕꯥ 'ꯅꯍꯥꯔꯣꯂꯒꯤ ꯊꯧꯗꯥꯡ' ꯄꯥꯎꯆꯦꯒꯤ ꯑꯣꯐꯤꯁ ꯀꯥꯈꯠꯐꯝꯗꯥ ꯆꯥꯏꯅꯤꯖ ꯍꯦꯟꯗ ꯒ꯭ꯔꯦꯅꯦꯗ ꯍꯥꯞꯄꯥ ꯕꯣꯛꯁ ꯑꯃꯥ ꯅ꯭ꯌꯨ ꯌꯤꯌꯔꯒꯤ ꯈꯨꯗꯣꯜꯄꯣꯠ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯁꯀꯈꯪꯗꯕꯁꯤꯡꯅꯥ ꯊꯅꯝꯕꯗꯒꯤ ꯄꯨꯂꯤꯁꯅꯥ ꯂꯧꯈꯠꯇꯨꯅꯥ ꯂꯝꯐꯦꯂꯗꯥ ꯄꯨꯔꯒꯥ ꯄꯣꯛꯈꯥꯌꯍꯟꯈꯤ꯫

৪। কুমজা ১৯৫৯ গী জন্যুৱারী ১ দা, মালেমগী গ্রেভিটি ৱাংমদা ইহান হানবা ওইনা পাইখিবা সোভিয়েটকী স্পেসক্রাফ্ট *লুনা*-১ শুন্দ্রংদা থাগৎখি।

꯴. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯱꯹꯵꯹ ꯒꯤ ꯖꯅꯨꯋꯥꯔꯤ ꯱ ꯗꯥ, ꯃꯥꯂꯦꯃꯒꯤ ꯒ꯭ꯔꯦꯚꯤꯇꯤ ꯋꯥꯡꯃꯗꯥ ꯏꯍꯥꯟ ꯍꯥꯅꯕꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯄꯥꯏꯈꯤꯕꯥ ꯁꯣꯚꯤꯌꯦꯇꯀꯤ ꯁ꯭ꯄꯦꯁꯀ꯭ꯔꯥꯐꯠ ꯂꯨꯅꯥ-꯱ ꯁꯨꯟꯗ꯭ꯔꯪꯗꯥ ꯊꯥꯒꯠꯈꯤ꯫

৫। কুমজা ২০১২ দা, মণিপুর ভেটরান হোক্কি এসোসিএশননা শীন্দুনা খুমন লম্পাক হোক্কি ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকপা অহানবা খুমুকচম ইবুংঙোয়াইমা মেমোরিএল ভেটরান হোক্কি টুর্নামেন্ট ২০১১ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা ৱাই এ সী য়াইস্কুলনা রাইজিং য়ুথ ওর্গনাইজেশন (আর ৱাই ও), মোইরাংখোম, বোকুল মখোঙবু গোল ৪-২ দা মায়থীবা পীখি।

꯵. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯱꯲ ꯗꯥ, ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯚꯦꯇꯔꯥꯟ ꯍꯣꯀꯤ ꯑꯦꯁꯣꯁꯤꯑꯦꯁꯅꯅꯥ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯈꯨꯃꯟ ꯂꯝꯄꯥꯛ ꯍꯣꯀꯤ ꯁ꯭ꯇꯦꯗꯤꯌꯃꯗꯥ ꯄꯥꯡꯊꯣꯀꯄꯥ ꯑꯍꯥꯅꯕꯥ ꯈꯨꯃꯨꯀꯆꯝ ꯏꯕꯨꯡꯉꯣꯌꯥꯏꯃꯥ ꯃꯦꯃꯣꯔꯤꯑꯦꯜ ꯚꯦꯇꯔꯥꯟ ꯍꯣꯀꯤ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯠ ꯲꯰꯱꯱ ꯒꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗꯥ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕꯥ ꯃꯦꯆꯇꯥ ꯋꯥꯏ ꯑꯦ ꯁꯤ ꯌꯥꯏꯁ꯭ꯀꯨꯂꯅꯥ ꯔꯥꯏꯖꯤꯡ ꯌꯨꯊ ꯑꯣꯔꯒꯅꯥꯏꯖꯦꯁꯟ (ꯑꯥꯔ ꯋꯥꯏ ꯑꯣ), ꯃꯣꯏꯔꯥꯡꯈꯣꯝ, ꯕꯣꯀꯨꯜ ꯃꯈꯣꯡꯕꯨ ꯒꯣꯜ ꯴-꯲ ꯗꯥ ꯃꯥꯌꯊꯤꯕꯥ ꯄꯤꯈꯤ꯫

৬। কুমজা ২০১২ দা, এম রবীচন্দ্র ত্রষ্ট, ক্যামগৈ ইম্ফাল ইষ্টনা শীন্দুনা ক্যামগৈ ময়াই লৈকায়দা লৈবা ক্যামগৈ আইদিয়েল হায় স্কুলগী গ্রাউন্দদা পাঙথোকপা ৩ শুবা ষ্টেট লেভেল এম রবীচন্দ্র মেমোরিএল সেভেন এ সাইদ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১১গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা কে এফ সী (বি) ক্যামগৈ অমসুং ৱাফা, ৱাঙ্গোই মায় পাকখি।

꯶. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯱꯲ ꯗꯥ, ꯑꯦꯝ ꯔꯕꯤꯆꯟꯗ꯭ꯔ ꯇ꯭ꯔꯁ꯭ꯠ, ꯀ꯭ꯌꯥꯃꯒꯦ ꯏꯝꯐꯥꯜ ꯏꯁ꯭ꯇꯅꯥ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯀ꯭ꯌꯥꯃꯒꯦ ꯃꯌꯥꯏ ꯂꯩꯀꯥꯏꯗꯥ ꯂꯩꯕꯥ ꯀ꯭ꯌꯥꯃꯒꯦ ꯑꯥꯏꯗꯤꯌꯦꯜ ꯍꯥꯏ ꯁ꯭ꯀꯨꯂꯒꯤ ꯒ꯭ꯔꯥꯎꯟꯗꯗꯥ ꯄꯥꯡꯊꯣꯀꯄꯥ ꯳ ꯁꯨꯕꯥ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯂꯦꯚꯦꯜ ꯑꯦꯝ ꯔꯕꯤꯆꯟꯗ꯭ꯔ ꯃꯦꯃꯣꯔꯤꯑꯦꯜ ꯁꯦꯚꯦꯟ ꯑꯦ ꯁꯥꯏꯗ ꯑꯣꯄꯟ ꯐꯨꯇꯕꯣꯜ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯠ ꯲꯰꯱꯱ ꯒꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗꯥ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕꯥ ꯃꯦꯆꯇꯥ ꯀꯦ ꯑꯦꯐ ꯁꯤ (ꯕꯤ) ꯀ꯭ꯌꯥꯃꯒꯦ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯋꯥꯐꯥ, ꯋꯥꯡꯉꯣꯏ ꯃꯥꯏ ꯄꯥꯀꯈꯤ꯫

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০১।০১।২০২৬ ইং, শগোলশেল;
ৱাকচিংগী ১৩ নি পানবা।

মেষ: থাজদনা কান্নবা ফংজবা, পাউ নুংঙাইবা তাজবা, নরল চাওখৎপা, মীয়ামগা মরী ফগৎপা নুমিৎনি। হোয়া ফবা/নাপলনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনদি চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: লাইবক ফবা, ওইজ-ওইথক ফংবগী নুংঙাইবা, নক্লবনা নঙগীদমক লেপ্পিবা নুমিৎনি। নোল্লুকপা অমদি অশাওবা ফাথবদি তঙাইফদে।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: অরং-অরাক চেকশিনগদবা, মরুপ খনবা খজিক লুবা নুমিৎনি। লৈজবা লৌশিং ফুদোকপা ৱাগনি, লৌশিং চাউবগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংগী- য়েৎনবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কর্কট: নীংজবদুমক খূৎলোইনা পাঙগনি, অফবা থবক পাঙহৌবা ফগনি। থিবা-হুম্বা কন্দ্রবদি অঙম্বনা চানবীবা ৱাৎকনি। শকখঙদবদি থাজগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: অনীংবা থবক পাঙগনি, লাই-গুরুনা চানবীগনি, মীয়াম্না পাম্বা নুমিৎনি, অৱাবা কাওগনি। অদুবু ঙক কল্লবদি অচানবা কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: হকচাং খিঙবা, মরুপ-মপাংনা ঈকায় খুম্নবীবা, অফবা থবক পাঙবা নুমিৎনি। অশাওবা লোয়নরবদি পামদবা নংবা য়াই, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: নচা-ননাই অমদি মরুপ-মপাং লোয়নবনা নুংঙাইজবা, য়েৎনরম্বা ফবা, লান্দবনা নথক থোংবনসু চানবীবা লৈ। থবক্তি পনগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃশ্চিক: ৱাখল থোকপা, মীচঙ হেনগৎপা, মীয়াম্না য়াবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংনদি য়েংশিল্লি, মীতোপ্তা থাজবা থমগনু, অরোনবা ঙাকউ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: মীচঙ হেনগৎকনি, ৱাখল লৈনা থৌ পাঙবা ঙমজগনি। অদুবু অশাওবা ফাথবা অমদি ঈংথবা হৈত্রবদি কোক শাবা/পামদবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: মরুপ-মপাংনা লৌথোক্নিংগনি, ফিংলগনা কায়নবা নংগনি। য়েক্লবদি খুদুম চনগনি, লাই-গুরুনসু চানবীগনি, য়েৎনরম্বা ফরনি।
লৈশা পাখংগী- ফনা শোন্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: অচুম্বনা মাঙওইনৌ, ঙম্বীনবা লৈরোই, অফবা লাইরিক পাশিনবা মতাং চাই। তৌহৈদবনা মাঙওইনরবদি অকিবা নংগনি, লন চৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নচা-ননাইশিংগা লোয়নবনা ওইজবা হেন্না ফংগনি, মীয়াম্নসু হান্নগুম লূম্না লৌই, খুদোংচাবা মাঙহনগনু। য়েক্লবনা ফাওবা চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।