মুন্না তারগা ঙাঙলকউ

তাগদবশিংগীবুদি তৌগদবশিং লেপথোকখ্রবনি

ঙাঙথোক-শক্তোরকপা ৱাঙাঙ-শঙাঙনা মীদু কনানো, করিনো হায়বদু খঙই হায়বা চুমত্রিক চুল্লবা, নুমিৎনা নোংপোক্তগী থোরক্লিবা মখে চুল্লগদবা ৱাফম লৈরিবনিনা হৌজিক ওইরিবা মণিপুরগী ফীভমসিগী মতাংদা ঙাঙনীং-শকনীংবদি ময়াম লৈরমগনি অদুবু পেৎ-পেৎ তৌনরকপদি তানীংদ্রে। চুম্না তানীংদবা খক্তগী ৱাফমসিবুদি তরাইখ্রে। তাবীগদবা অমসুং তাহন্নীংবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্কীদি মণিপুরগী মতাংদা মখোয়না ওইহন্নীংবা ফীভমশিং কায়াৎ নাইনা য়াৎথোক্তুনা থমখ্রবনিনা করিমত্তা কান্নরোই। নূঙদা ঈশিং চাইবা অমসুং শামু মথুন্দা পেনা খোংবদৌনা থোক্লনি। নুংশিৎ মায়রম লশিং কাপ্পদৌনা থোক্লনি হায়বনি। ফীভমসি মে ৩, ২০২৩দগী লান হৌরকপদগীসু থোক্তুনা লাক্লিবা নৎত্রো? মসিদবু 'জ্ঞান' তাদবা অমসুং লৌশিং লৈতবা মীওইদৌনা ঙাঙলক-শক্লকপা চুস্ত্রা হায়বনি। লান হৌরকপদগী নৎত্রো কুকি মিলিটেন্টশিংগা তৌনরকপা 'সস্পেন্সন ওফ ওপরেশন' (স্) লৌথোকউ, এগ্রোগেট তৌ, ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং খন্দোক্লগা মরমদা হলহনখো, নেশনল রেজিষ্টর ওফ সিটিজেন (এন আর সী) চৎনহল্লু হায়রকখিবদুবু য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা মনাদা, মথুনদা হাপখিব্রা? নুংশিৎ থাদোক্লবা বোল অপাইবীদৌনা শুপচিল্লগা য়ুংনা তাশিনখিবা ষ্টেট লৈঙাক্তুনসু মীয়াম্না হায়রকখিবা, লাউনরকখিবা, অকনবা খোঙজং ফাওবা চঙশিন্নরকখ্রবসু শম্না অমগী চাংদা মচি লেঙহনবা ঙম্লমখিব্রো? মীনা মনা লৈরগা ফম্মু-লেপ্পু তৌহনবদা মখে পেন্না হরাওজদুনা লৈরকপদগী ইন্থুরকপদা মমায়না উপশিল্লগা বোম লাওনা তুজখিবা নৎত্রা? নখোয়না হায়বা ঙাক্তনা য়ারোই হায়দুনা ঈ চেল্লিবা মখে মীয়ামগীদমক তৌরমখিনি তোয়না হায়খিবদুগী থৌনাদুনা কৈদৌবা ঙমখিগে? লানসি লেপহনবা ঙমদ্রে, ঐগী মীয়াম্না নখোয়বু য়ানীংদ্রে হায়দুনা ফম থাদোক্লস্বা ওইরম্মদবু লৈ পরেংশিং থম্ফম লৈরমখিগদ্রো? সস্পেন্দেদ এনিমেশনদা থম্লক্লিবা এসেমব্লিসি ফাওবা মুখৎলগা অনৌবা ইলেক্সন তৌরক্লবা ফাওবদা ভোট খোম্নবগী মথৌ তাখিগদ্রা হায়বনি।

কান্নদে, মরম পূম্নমকসিনা হৌজিক ওইহল্লক্লিবা ফীভমদি অশেংবা, অচুম্বা খঙদনা অমসুং মীয়ামগী মচিন্দগী থোরক্লিবশিং মুন্না তাদনা ৱা ঙাঙলক্কনু হায়বনি। চিন পানবা মীওইবা ওইবনিনা অনীংবা-অপাম্বশিং ফোঙদোক-কাঙথোক্লরকপা হায়বসিবুদি মশানা তাবনি। মীওইবা খুন্নাইগী মচৎনি। অদুবু হৌজিক্কী মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্লা হোল্লিবা শ্বরসিদদি করিমত্তা কান্নররোই হায়বনি। মীয়াম্না মখোয়গী অনীংবা অপাম্বশিং ফোঙদোক্ল বগী ময়া কাথোরকপদা বোড়া য়েত্তুমদা শুটলি লেংলগা ফোৎচিল্লগে অমসুং ফিবুল নম্লগে হায়বৈ ৱা নত্তে। কৈবু কৈওইবগী উতোং অহোবা ওইরে হায়বনি। অদুননি হৌজিক লাইগুম্লবা মীয়ামগী মচিন্দগী থোরকপা খোঞ্জেলশিং মুন্না তারগা ৱা ঙাঙলকউ হায়বনি। নত্তে, হৌজিক মীয়াম্না হায়রিবসি প্রসিদেন্টস রুলসি লৌথোকখো অদুগা মীয়ামগী মীহুৎশিংগী লৈঙাক অমা লৈহল্লু হায়বনি। লানগী মৈশা লাংলবশিং অমসুং ফম থাদোকহনবীখ্রবা লৈঙাক্তুনা মীয়ামগী অপাম্বা মতুংইন্না থবক তৌরক্তে হায়বশিংগনা চৌক্রিদগী কুমথরক্লো, ফম থাদোক্লো হায়রকখিবনি। অদুবু ৱাফমসি হায়রকখিবা মীয়ামদুনা 'প্রসিদেন্টস রুল' পামজে, থম্বীয়ু হায়খিদে। শুকপনবু পনখিদে। অদুগুম্বা মীয়ামদুনা হৌজিক মীয়ামগী লৈঙাক অমা লৈহল্লু হায়দুনা মচি-মচিদা য়ৌ-য়ৌ তৌনরক্লিবসিবু উচিদা অমুক হঞ্জিন্দুনা হান্নগী মীথিবোং মীতম্বালগুম ওইখ্রবা লৈঙাক্তু হঞ্জিলহল্লু হায়রকপা মওইরিদ্রানে? শ্বাইসিদনি মুন্না তারগা ঙাঙলকউ হায়বগী ৱাফম থোরক্লিবসি। হোয়, উৎসব মেলাদা চাকথোংবা অমনা কোর্ফু অমত্তদা থোংবা এঞ্জাংদু মী ময়াম্না চাবনিনা ময়ামদুগী মরক্তগী মান্নদবা চিনখুমশিং থোরকপা হায়বসিবুদি অদুম্মক থোক্লিবনি। খরনা থুম নমদে, খরনা মোরোক শাই, ঙানম-থুম্নমদে নৎত্রগনা থুম-মোরোক কনমল্লিগা হায়রকপসু য়াওগদৌরিবনি। অদুনবু প্রসিদেন্টস রুল লৌথোকউ, মীয়ামগী লৈঙাক লৈহল্লু হায়দুনা লাউনরকপা খোঞ্জেল মরক্তা ফম থাদোকখিবা মতাং চাদেগা হায়দুনা তকশি শোল্লকপা খোনগাই খরসু নাশোন পীক্লা য়াওরক্লিবসিনি। হৌনবীনি, চিন্দা পৌদানরুবদা লেপ্লোই। অমুববু অঙৌবনি, অখাববু অথুম্বনি হায়বদগী হেন্দোরক্তুনা নুমিৎনা নোংচুপলোমদগী থোরকই হায়বা ঙম্বা মীওইশিং ওম্থোক্লা য়াম্না লৈহল্লকখ্রিবনি। অঙকপা তরেৎকী মতুংদা নিপানশুবা অঙকপা ওইখ্রিবনি। অদুবু হৌজিক্তি কন্সটিটুশনগী আর্টিকল ৩৫৬কী মখাদা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিবু সস্পেন্দেদ এনিমেশনদা থম্লগা চৎনহল্লক্লিবা প্রসিদেন্টস রুলসি মরা তাশিল্লক্লগা মফম চাশিল্লক্লে। এসেমব্লিসিসু চুম্নতগী সস্পেন্দ তৌবগী মথক্তা দিজোল্ব তৌরক্তুনা মূখৎলকপা য়াবগী লম্বী পাকথোকহল্লকপগুম তৌরক্লে হায়বনি। ফীভমসিদদি 'মল্টি ওর্গান ফেলিয়র' ওইরবা, ক্লিনিকেল্লি শিরে হায়দুনা লাউথোক্কদবদা ঙাইরবনিনা ওক্সিজেন অমসুং ভেন্টিলেটরনা কান্নররোই। মতমসু কুইশিল্লক্তে। মীয়াম পূম্নমক মথংগী অনৌবা মীখল অমসুং মীরেপশিংগীদমক ফি শেন্নগা লৈবনা খুয়া তুশিৎলনি হায়নীংই। য়ুনিয়ন লৈঙাক্কীদি মখোয়না তৌগদবশিং য়াৎথোকপা লোইখ্রবনি। অশেঙবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১০৯গী ৱাহং

১) "অপংবা তাইবঙ মরুপতি ইপুরোইগী মমিনি মিংখৈরোনবু ফংবনা কুম্মৈ উজখিবনি।" ৱাহৈ পরেং অসি অরিবা মণিপুরী লাইরিক অমদগী লৌথোরকপনি। লাইরিক অদুগী মমিং হায়য়ু।

২) "অন্দ্রোগী মৈ" হায়বা ৱারেং অসি ময়াম্না শকখঙলবা ৱারেংগী লাইরিক অমদগী লৌথোরকপনি। ৱারেং অসিগী অইবা কনানো অমসুং লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে?

৩) "তমথীবা নিংথমথা অমা' হায়না মীংথোনবা লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে? ওরিজিনেল রাইটর অসি কনানো?

৪) "থাবল ইপোম হৌরকঙৈ" হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবনো?

৫) "অশিবা তুরেল" হায়রিবা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্লো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম (মার্চ ১৪-১৮ ফাওবা য়াওশঙগী ছুটি ওইবনা) মার্চ ১৯, য়ূমশকৈশা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১০৮গী অচুম্বা পাউখুম থাবীরকখিবশিংদি

১) তোংব্রম জিবোন, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায় - (১,২,৩,৪,৫)
২) মাইস্নাম বুধ, চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায় - (১,৩,৪,৫)
৩) অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ূম, তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায় - (১,২,৩,৪,৫)
৪) সীনেদা থিয়াম, চীংমৈরোং মমাঙ লৈকায় - (১,২,৩,৪,৫)
৫) থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাং, থাংমৈবন্দ থাও কমপ্লেক্স - (১,২,৩,৪,৫)
৬) মাইবম কাংজাম্বা মৈতৈ, লোইতাং খুনৌ মনীং লৈকায় - (১,২,৩,৪,৫)
৭) দোনেশ্বরি থিয়াম, চীংমৈরোং য়েংখোইবা মেজর মমাঙ লৈকায় (১,২,৩,৪,৫)

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ- ১০৮গী ৱিন্নর

তোংব্রম জিবোন, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায় (দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবা)

লিটরেরি ক্যুইজ ১০৮গী শেলগী মনা অসি ৱিন্নর ওইরবা মীওই অসিগী বেঙ্ক একাউন্টতা ওইনা হাপচিঞ্জরগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ-১০৮গী পাউখুম

১) "পূম্নমক অরেম্বনি, কবিগী তাঙলবা খুভম অসিদি নঙগী পূক্নিংগী মখা পোনবা নত্তে; ঐখোয়না মথক্তা হায়খ্রে, নথৱায় শোক্লা হায়বা ৱাহৈতনা মীগী মথৱায় শোকহনবা ঙম্মী।" ৱাহৈ পরেং অসি মীয়াম্না য়াম্না খঙনরবা ৱারেং অমদগী লৌথোরকপনি। ৱারেং অদুগী অমসুং অইবগী মমিং হায়য়ু। **:- ৱারেংগী মমিং - কবি, অইবা- খ্বাইরাকপম চাউবা সিংহ, লৌথোরকফম - ৱাখলগী ঈচেল, অহুমশুবা ফোঙবা : জুলাই, ১৯৮২।**

২) "নঙ ঐবু নুংশি হায়বদায়।-নুংশি-করি হায়না নুংশি, ঐদি য়ূম পানবা ঙম্মোই হায়বা নৎত্রা...।" ৱাহৈ পরেং অসি ময়াম্না শকখঙনরবা অইবা অমগী নোভেলদগী লৌথোরকপনি। ৱাহৈ পরেং অসি য়াওরিবা নোভেল অসিগী অইবা কনানো? লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে? **:- অইবা- হিজম অঙাংহল সিংহ, লাইরিক্কী মমিং - জহেরা (নোভেল), ৯শুবা এদিশন : নবেম্বর, ২০১৭।**

৩) "বীর টিকেন্দ্রজিৎ" হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি ওরিজিনেল করি লোলদা ইবদগী ইংগ্রাজিদা কুমজা ২০২৪দা কনানা হন্দোকপগে? **:- ইংগ্রাজিদা হন্দোকপা- নোংমাইথেম কুঞ্জরাজ সিংহ, মণিপুরীদা- মৈত্রম বীর সিংহ (দ্রামা), ফর্ষ্ট পব্লিশ :** ২০২৪।

৪) "বোরখানগী ইনে" হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবগে? **:- অইবী - বিনাপানী থোকচোম, লাইরিক্কী মখল-ৱারীমচাগী লাইরিক, অহানবা ফোঙবা : ২০১৮।**

৫) "থম্মোয় মচেৎ" হায়রিবা লাইরিক অসি মণিপুরগী মপানগী অইবা অমগী লাইরিক্নি। অইবগী মমিং করি কৌবগে? **:- অইবা- ক্ষেত্রিময়ূম মাধবী, লাইরিক্কী মখল-শৈরেংগী লাইরিক, ফর্ষ্ট এদিশন : ওক্টোবর ২১, ২০২৪।**

তনবদগী থবক শূনীংদবা নত্তে

(শেল্লেপ য়াওদ্রদি শেল তান্নবা থবক হৌবা য়াদে)

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

য়ূমথোঙ খুদিং ষণ লোয়নরম্মী। হৌজিক্তি ষণ লীক্লা-লীক্লা উরে। ফেসবূক্তা, য়ুট্যুবতা নৎত্রবদি ষণ উবা ফংদ্রে। চহী খরসিদা ষণগী মথৌ পূম্লোই লোইশিনখিবদৌনা তৌরে। ষণ মশীং য়াম্না হন্থখ্রে। লৌউ-শিংউবদা শীজিন্নবা ষণ পাক্লা উদ্রে। মসিগী মহুৎ ত্রেক্টরনা শিনখ্রে। লেমহৌরিবা ষণ খরসি থবক ওখাক য়াম্না কোম্মে। লীচৈ চাখিদ্রে অমদি মীচৈ তাখিদ্রে।

চহী তরামঙামুকসিগী মনুংদা ষণ অসি মশা চাননবা অমদি ষণ শঙ্গোমগী ওইনদং লোয়নখৎলক্লে। মতম অমদা য়ূমগী ফক্লাং ৱাই তৈবদা, মাঙ্গোল ৱাই তৈবদা ষন্থিনা তৈনরম্বদু তৌনখিদ্রে। ষণগী কানবা ইরৈ লৈরক্ত্রে মথক্তা হায়জখিবা মরম অনী অসি নত্তনা। ঐনা অঙাং ওইরিঙৈদা মমীৎ খুমজিল্লবা কোলু ষণ অমবু কোল্লু পাল্লগা চুহী শুম্বা উরকই। বাবানা ষণনা উকায় তকপদু ঐসু তোংবা ফংলকই। মশা ফরবা ষণ পাবোৎনা শম্পোৎ খোইবা মরাং কায়না উহৌই। ষণ পাবোৎ অদুনা ষণগাড়ী পাল্লগা লৌবুক্তগী ফৌ চিংখৎপদা ঐখোয় অঙাংশিংনা ষণগাড়ীদা তোংলগা য়া-য়া লাঙদুনা য়াচঙলকপদা লৌকারকপদু হৌজিক মতমগী কার তোংবনা হেনবীবজাৎ নত্তে।

মতম অদুদা ষণগাড়ীনা লম্বীদা চরূ, ঈ, শীং, উ, ৱা, উপাক চিংই। ষণ নত্তনা মদুগুম্বা অরূম্বা হোনবীনবা পাম্বৈ লৈরমদে। গাড়ী অচৌবা পাক্লা শীজিন্ননবা ঙম্নরমদে। য়াম্নসু লৈরমদে। হৌজক-হৌজিকসু লৈকায়-লৈকায়দা ষণ অমদি ষণগাড়ী খরা খরদি লৈনরি। থৱায় য়াওবা ইচিল-ইনাওশিংনা ষণ লোয়নরি অমমম/অনীনীতা ওইরবসু। ষণগাড়ী খরা-খরা লোয়নরি।

লৈজরিবা ষণ খরসি থাদোক্লগা লোইবা হায়বসিমসু হৌজিক্কী মতমদা অরুবা অমনি। চুম্না থাদোক্লগা লোয়বা য়ারক্তে। ষণনা লৌ ইঙ্খোলদা চঙদুনা লৌ চায়, মনা-মশিং, অশং-অমান উবা য়াদে, মাদি হেক্তা চাথোকই। ইঙ্খোল কোয়বদা মতেং পাংদুনা য়াম্না কানখ্রবা ষণ অসি থাদোক্তুনা লোয়বা তারবদি ইঙ্খোল-শম্বলদা অমাঙবা হেক্তা ওইরকই। ষণগী মতাংদা মস্বাইফাওবা অমা লৈরে...

অদুদগীদি, হৌজিক মণিপুরগী খয়াৎ মশীং য়ামখৎলক্লে হায়বসি ময়াম্না লোইনা হায়রুদ্রবসু ইখঙ খঙনরে। খয়াৎ ময়াম অসিনা নোংমদা শায়রমগদৌরিবা মচীঞ্জাক ময়ামসি টন কয়া ওইরমগনি? মী লাখ কুন্থ্রামুক হেনবা অসি লোইনমক চীঞ্জাক চাদনা হিংবা য়াদবনিনা মপান্দগী তঙাইফদনা তাঙগে তাঙউ, হোঙগে হোঙউ লৈর-লৈরগা চানরি-তিন্থৌ, চনম, ঙা, আলু, অচাথাও, মরূ-মরাং। কোন্নদ্রবনিনা নৎত্রগা লৈত্রবনিনা লৈরগা চাইনাদগী, ম্যান্মারদগী, পঞ্জাবতগী, অন্ধ্র প্রদেশতগী, উত্তর প্রদেশতগী, বিহারদগী লৈরগা চাবা তাবনি, কায়দে। মদু লৈননবা শেলসু থোকপা তাবনি। লৈরগা চারি।

অমরোমদা, লৌবুক লমদমসিগী লৌ লোকখ্রবা লৌবুক ময়াম অমা চহী চূপ্পা পুমহাঙ হাঙনা লম্মাঙ-তুহাঙ ওইনা লৈরি। মসি করি-করিনো থাবা য়াবা ময়াম অমা থাবা য়াবনি। লম্মাঙ ওইনা লৈরে হায়নসু হায়নরি। **অদুবু** হায়না-হায়না অসুম থানদ্রিবা অসি করিগীনো? মসি হংবা য়াই হায়না খল্লি। মরম খরা লৈবদগী থানদ্রিবা শোয়দনা ওইরমগনি!

মণিপুরগী লৌবুক্লা হাঙনা লৈবগী ঐনসু সুম খঞ্জবা মরম খরা হায়জগে, ***(১) ঈশিং ফংদবা নৎত্রগা পীবিদবা*** - ইঙ্খোল কোইনবা লৌবুক তান্না ঈশিং পীবা হায়বসি লন্নাই মী অমনা শেল পুথোক্লগা পাক্লা তৌবা ঙম্বা থবক নত্তে, মসি লৈঙাক্লা পীবিবা তাই। হৌজিক লৌবুক্তা ঈশিং তশেং-তশেংনা য়ৌবা য়ানবা পাম্বৈ ফজনা লৈতে, উদে। ***২) ইঙ্খোলদা মাঙহন তাকহনগদবা শা-ষণ, শগোল থাদোক্লগা থম্বা*** (মসিমদি মথক্তা শাংনা পঞ্জখ্রে) ***৩) ইঙ্খোল কোইনবা শেল পায়নদবা***- ইঙ্খোল কোইবা অসি শেল ফংনি হায়দুনসু শেল্লেপ লৈতনা হেক্তা কোইবা য়াবা নত্তে, মোরোক ফৈদোম অমা থাবদি লায়বা য়াই, শেল তান্নবা ইঙ্খোল কোইবা শেল্লেপ য়াওদনা য়াবা নত্তে। মী লোইনা খঙলিবনি ইঙ্খোল কোইরগা শেল থোকই হায়বসি শেল্লেপ লৈতদনা কোইনদবগী ৱানি। ***৪) মেকানাইজ তৌবা ঙম্নদবা*** - শেল থোক্লবা ইঙ্খোল কোইগে লৌবুক মাঙহল্লোই হায়রবদি মেকানাইজ ফজনা তৌবা তাবা, খূৎনা শূরগা মঙমসু চত্তবা, পাঙ্গলসু ৱাবা, য়াম্নসু পুথোক্তবা, মেকানাইজ তৌবা য়ানবা লৈঙাক্লা তশেংনা হোৎনবা অমা চঙই অমদি ***৫) মী পূম্নমক লৈরগা চাবগী হৈনবী লৈনথোকখিবা*** - শেলনা লৈরগা চাবনা কোম্বা হেনবা, শেল থোকপা শেল পায়বা মী মশীং হেনগৎলকপা অদুনা লৈরগা চাবনা শম্বা হেল্লকপা হায়বা মরমশিং অসিনা ওইবা য়াই। অতৈ মরমসু শোয়দনা লৈরমখিগনি।

তনবদগী শূনীংদবদগী লৌবুক লম্মাং ওইনা থম্বনি হায়বসি তাবদা য়াম্না ৱাবা ৱাহৈ অমনি। মী কনা অমত্তা তল্লোইদবা মরমসু লৈ। শেল ফংবা থবক্লি। মীঙোন্দা অৱাবসু, অয়েৎপসু পীদবা। মীনসু নুংশিবা থবক্লি ইঙ্খোল কোইবা হায়বসি। ইঙ্খোল কোইবা মী অমত্তা কনামত্তনা নুংশিদে হায়বা তারোই। য়োনবদা শীৎতবসু লৈত্রে। মমলসু কোবিফুল কেজি অমদা লুপা ১০০ য়ৌরবনি। কোবি অমনা কেজি অহুম তাবা ফাওবা য়াওরিবনি। ***ঐখোয়গীদি নহাশিংদা অহলশিংনা শূনীংদে তল্লি, নুংঙাইবা পাম্মীদনি হায়বিরিসি। চৈশিনবখক্তনি।*** অহলশিংনা নহাশিংদা লোন পীগদবনি, শেল থাদগদবনি, ত্রেক্টর পীগদবনি, হার পীগদবনি, নহাশিংগীদমক ঈথৈ লৌখোং পীগদবনি। চৈবা ঙাক্তনা পোৎ থোক্লোই। নহাগা অহলগা অহলনা থৌদাং চাউই হায়দবা য়াপোত্তে, অহলশিং ফৎত্রবদি নহাশিংসু ৱায়। অহলশিংনা নহাশিংগী য়াম্না তৌবীরম্বা তাবনি। থবক শূনীংদবা নহা লৈতে। শেল্লেপ লৈতবদগী ককঙাওনবনি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ নুদল সীগ্রাস # ৪৮০

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

নুদল সীগ্রাস হায়বসি থুমহী চেনবা সমুদ্র খোংবানগী ঈশিং মনুংদা হৌবা অথোৎপা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি তামিলগী মরোলদা নীর পাশি (Neer Pasi) নৎত্রগা নীর কোরাই (Neer Korai) নৎত্রগা নুল পাশি (Nool Pasi) নৎত্রগা কোরাই পাশি (Korai Pasi), চাইনিজদা য়ি য়ে নাঙ জাও (Yi ye nang zao), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা সাইমোদোসিয়া আইসোটিফোলিয়া (Cymodocea isoetifolia Anderson) নৎত্রগা সিরিঙ্গোদিয়ম আইসোটিফোলিয়ম (Syringodium isoetifolium (Asch. Dandy) নৎত্রগা ফাইকোসকোন্স আইসোটিফোলিয়া (Phycoschoenus isoetifolia (Asch.) Nakai) হায়না কৌই অমসুং সাইমোদোসিয়েসী (Cymodoceaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসি খ্বাইদগী মরু ওইবা জেনেরা সাইমোদোসিয়া (Cymodocea K.D. Koenig) গী মতুংইন্না থোনখিবনি। মসি কুমজা ১৮০৫দা এন্নেলস ওফ বোটানি (Annals of Botany) দা ইহান হান্না ফোঙখি। শাগৈ অসিগী মনুংদা জেনেরা ৫ লৈ। মখোয়শিং অদুদি (ক) এম্ফিবোলিস (Amphibolis), স্পিসিস ২ লৈ। (খ) সাইমোদোসিয়া (Cymodocea), স্পিসিস ৪ লৈ। (গ) হালোদ্যুল (Halodule), স্পিসিস ৬ লৈ। (ঘ) সিরিঙ্গোদিয়ম (Syringodium), স্পিসিস ২ লৈ অমসুং (ঙ) থালাসোদেন্দ্রোন (Thalassodendron), স্পিসিস ৩ লৈ।

নুদল সীগ্রাস পাম্বীগী অপাবা মনাশিং অদু শাংনা, চয়োম ওইনা পানবদুদা হেক য়েংবদা চীঞ্জাক ওইরিবা নুদল (Noodle) অদু মানবদগী নুদল সীগ্রাস হায়না থোনখিবনি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না নুদল সীগ্রাস পাম্বী অসি ইন্দিয়ান অমসুং পেসিফিক ওশিনশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। পাম্বী অসি অন্দমান অমসুং নিকোভর ঈথৎশিং, গল্ফ ওফ মান্নার (Gulf of Mannar) অমসুং টামিল নাদুগী সমুদ্র খোংবানশিং, ইজিপ্ট, ফিজি, জাৱা, কেনয়া, সাউথ চাইনা সী, খা নোংপোক থংবা চাইনাগী সমুদ্র খোংবানশিং, মাদাগাসকর (Madagascar), মালায়া, মৌরিসিয়স, ম্যান্মার, ফিলিপিন্স, ওমান, পেলিসটিন, সাউদি অরাবিয়া, ওষ্ট্রেলিয়া, সোমালিয়া, শ্রীলঙ্কা, সুদান, ভিএটনাম অমসুং য়েমেনদা হৌবগী পাউদমশিং লৈ। অইবা ইশামক্লা কুমজা ২০২৪গী ওক্টোবর থাদা চৎপা খোঙচৎ অমদা নুদল সীগ্রাস পাম্বী অসি লক্সদিপকী ঈথৎ অমা ওইরিবা কারাভাতি ঈথৎ (Karavatti Island) দা মরাং কায়না হৌবা থেংনরকই। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না নুদল সীগ্রাস পাম্বী অসি জপানগী সমুদ্র খোংবানশিংদসু মপূং ফানা হৌই।

Dhanaraju অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০২২দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না নুদল সীগ্রাস পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা কম্পাউন্দশিং অদুদি ফ্লোরিজিন (Florizin), ফিওফাইতিন (Pheophytin), এন্টিওক্সিদেন্ট (Antioxidant) শিং অসিগী মথক্তা ফারমাকোলোজি কেল্লি এক্টিভ ওইবা কম্পাউন্দশিং মরু ওইনা ফিনোল (Phenol), এলকালোইদ (Alkaloid), গ্লাইকোসাইদ (Glycoside), সেপোনিন (Saponin), ফ্লেভোনোইদ (Flavonoid) অমসুং দাইকার্বোক্সিলিক এসিদ (Dicarboxylic acid) শিং য়াওই।

নুদল সীগ্রাস অসি মীওইবনা কান্নরবা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। পাম্বী অসিদা এন্টিহিমোলাইটিক (Antihemolytic) হায়বদি আর বি সী অদুদা অমাঙ-অতা থোকহনবা অদুদগী ঙাকথোকপা ঙম্বগী মথক্তা বেক্টরিয়া অমসুং কোকফাই-শুজা মখল কয়ামরুমসু ঙাকথোকপা নৎত্রগা হাৎপা ঙম্বগী মগুণশিং য়াওই হায়না পাউদম্লি। নুদল সীগ্রাস পাম্বীদা য়াওরিবা ফ্লোরিজিন হায়রিবা কম্পাউন্দ অসি HepG2 Cell lines কেন্সর অসি ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়নসু পাউদম্লি (www.sciencedirect.com)। Cholinesteras হায়রিবা মীওইবগী থোপ (nervous system) অসিবু মথৌ ফজনা তৌহনবা ঙম্বা এঞ্জাইম (Enzyme) অসি নুদল সীগ্রাস পাম্বীদা য়াওবা মরম্না পাম্বী অসি থোপকী অনাবা মখল খরদা হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াগনি হায়না অখঙ অহৈ খরনা ফোঙদোক্লি। চাবা তুমদদুনা চাকখাওদা অশিনবা খেগৎপদা নুদল সীগ্রাস পাম্বী অদু শুগাইরগা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংবগী চৎনবী লৈ। অরিবা লায়েং পথাপ খরদা নুদল সীগ্রাস পাম্বী অসি মখল কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং, অরুম-লাইহৌ তৌবা, অশোক-অপন তৌদুনা ঈ কা হেন্না থোকপা, চাকখাউ চাথৎপা অমসুং তোংশা কায়বা অদু লায়েংনৈ। Ranjbar অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৯দা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না নুদল সীগ্রাস পাম্বী অসিদা দাইএবেটিস ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুণশিং য়াওই। নুদল সীগ্রাস পাম্বী অসিদা ভাইরস অমসুং অতোপ্পা হীংকুপ মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না Martinez অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৮দা পাউদমখি। মৈনা পোকপদা নুদল সীগ্রাস পাম্বী শুগায়দুনা শেম্বা অনংবা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈবদা চৈনা অদু ঈংথহনবগী মথক্তা অচাকপা উনশা অদু থুনা শয়োন চিংখৎহনবা ঙম্মী হায়নসু পাউদম্লি।

নুদল সীগ্রাস অসি অতোপ্পা হীরম কয়ামরুমদসু শীজিন্নৈ। বাইওকেমিকেল মখল য়াম্না য়াওবা মরম্না পাম্বী অসি অফবা চীঞ্জাক অমা ওইনসু শীজিন্নৈ। পাম্বী অসি শা-ষণশিং মরু ওইনা হামেংগী অফবা শজিক অমা ওইনা পীজনৈ। হৈকোল-লৈকোলশিংদা নুদল সীগ্রাস অসি য়াম্না ফবা হার মখল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। পাম্বী অসি মিথানোল হায়রিবা য়ু মখল অদুদা শুগায়রগা লৌবা মহী অদু চাইথোকপদা অতোপ্পা পামদবা পাম্বী মচাশিং হৌহনবা ঙমদে হায়না Palanisamy অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৪দা পাউদমখি। সমুদ্রগী ঈশিং মোৎপা মরু ওইনা কার্বোনদাইওক্সাইদ অসি পাম্বী অসিনা চূপশিনবা ঙম্বগী পাউদমসু লৈ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৬৮)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

হেমজেং মীরৌ লাইবু উনা থেনরগনে। হৈরাঙ অশং লাই। তাওজিং অমুল লাইবু তাননরকলগনে হায়না। থেংনা কোইথোকনা চৎনা লাকপদা। মহকচাং খুদোল খোংথাং য়াংলে। নুমিৎ অদুদগী থেংয়াং ও মিংথোল মিংকৌববু কিয়াং ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। নয়ুৱা নবুথৌ চীঙখোং পোইরৈতোলনা। য়াংলৈ তাওবা মাহুইচাবু তরা চাদুম হুলনা চাকথাকলমমে। তরা চাকশু ঙৌদুম ঙৌনা তারমমে। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ'

(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯴꯶꯸)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯛꯄꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯀꯅꯤ꯫)

ꯍꯦꯃꯖꯦꯡ ꯃꯤꯔꯣꯏ ꯂꯥꯏꯕꯨ ꯎꯅꯥ ꯊꯦꯅꯔꯒꯅꯦ꯫ ꯍꯩꯔꯥꯡ ꯑꯁꯪ ꯂꯥꯏ꯫ ꯇꯥꯎꯖꯤꯡ ꯑꯃꯨꯜ ꯂꯥꯏꯕꯨ ꯇꯥꯟꯅꯔꯛꯀꯜꯂꯒꯅꯦ ꯍꯥꯌꯅꯥ꯫ ꯊꯦꯡꯅꯥ ꯀꯣꯏꯊꯣꯛꯅꯥ ꯆꯠꯅꯥ ꯂꯥꯛꯄꯗꯥ꯫ ꯃꯍꯛꯆꯥꯡ ꯈꯨꯗꯣꯜ ꯈꯣꯡꯊꯥꯡ ꯌꯥꯡꯂꯦ꯫ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯑꯗꯨꯗꯒꯤ ꯊꯦꯡꯌꯥꯡ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯕꯕꯨ ꯀꯤꯌꯥꯡ ꯑꯣ꯫ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ꯫ ꯅꯌꯨꯕꯥ ꯅꯕꯨꯊꯧ ꯆꯤꯡꯈꯣꯡ ꯄꯣꯏꯔꯩꯇꯣꯜꯂꯅꯥ꯫ ꯌꯥꯡꯂꯩ ꯇꯥꯎꯕꯥ ꯃꯥꯍꯨꯏꯆꯥꯕꯨ ꯇꯔꯥ ꯆꯥꯗꯨꯝ ꯍꯨꯜꯂꯅꯥ ꯆꯥꯛꯊꯥꯛꯂꯃꯃꯦ꯫ ꯇꯔꯥ ꯆꯥꯛꯁꯨ ꯉꯧꯗꯨꯝ ꯉꯧꯅꯥ ꯇꯥꯔꯝꯃꯦ꯫ ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।