ৱাখল লায়না লায়েং : হৌখ্রবা মতম অমসুং হৌজিক ওইরিবা মওং

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —
সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াট্রিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা লায়না-লাইচৎ কয়া অসি মীওইবনা লৈরকঙৈদগী লোয়নরক্লবা ঙাক্তনি। অদুবু লায়না-লাইওংশিং অসিগী মরমদা হৌজিক ফাওবা থিজিনবা লেপত্রি। লায়নাশিং অসি করিদগী ওইরকপনো, করম্না লায়েংগনি অমসুং করি তৌরগা নাহন্দবা য়াবগে হায়বসি তোয়না হংদুনা লাক্লিবা ৱাহংনি। লৌনগনবা লায়না লাইচৎ কয়া ফহনবা ঙমখ্রে। মালেমগী ওইনা অকিবগী মশক ওইবা মীওই মিলিয়ন কয়া পূন্সি লোমখ্রবা লায়না কয়া মরু ফংনা মৃত্যুৎপা ঙম্লে। খুদম ওইনা Cholera, Plaque, Small pox, Tetanus, Typhoid, Polio পনবা য়াই। শাথীরবা লায়না Leprosy, Tuberculosis, Malaria খুদুম চনশিনবা ঙম্লে। মহৌশাগুম অচৌবা পল্লিক হেল্থ প্রোব্লেম ওইদ্রে। মতম মতমগী ওইবা লায়না লাইচৎ ঐচ আই ভি/এইদস, কোভিদ-১৯ কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লে। লৌনগনবা লায়না (নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ) মরু ওইনা দাইএবেটিস, কেন্সর, হার্ট দিজিজ অমসুং ৱাখল লায়না কয়া অসিনা হৌজিক ঐখোয়গী পূন্সি মহিংদা অচৌবা শীংনবা অমা ওইরি। নুংঙাই য়াইফনা হিংবা পূন্সি হায়বদু ওইনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইরি। ৱাখল লায়না লায়েংবগী হীরমদা খুমাঙ চাওশিল্লবসু লায়না খরদি মপূং ফানা কিওর তৌবা ঙমদবা ফীভমদা লৈরি।

ৱাখল লায়না অঙনবা মতমদগী মীওইবা ফুরুপনা মায়োক্লদুনা লাক্লি হায়বসি তোঙান তোঙানবা সিভিলাইজেশনগী পুৱারী নৈনদুনা য়েংবদগী খঙবা ঙম্মী। গ্রীক সিভিলাইজেশনগী মতমদা ৱাখল লায়না মরু ওইনা Schizophrenia গী লায়ওং অসি মতৌ করম্না লায়েং চথরম্বগে হায়বদু খঙবা ঙম্মী। মতম অদুদা লায়না অসি ইভিল স্পিরিট হায়বদি লাই ফত্তবশিংনা ওইহনবনি হায়না লৌনরম্মী। মীওইবগী ব্রেন মনুংদা চঙখ্রগা ওইহল্লকপা লাইওংনি থাজনরম্মী। মরম অসিনা লায়না অসিগী অমত্তা ঙাইরবা লায়েংদি ব্রেন মনুংদগী লাই ফত্তবা তাম্থোক্লবা হোৎনবনা মরু ওইবা লায়েং ওইরম্মী। মসিগীদমক্তা নারবা মীওইশিং অদু হিংনা পাইজা (Chisel) অমসুং থেংগু (Wooden hammer) শীজিন্নদুনা লাইবক মপাদা কোক্কী শরু (Skull) অদুদা মখুল (burr hole) অমা হুৎলম্মী। অসুম্না তৌবসিনা কোক মনুংদা লৈরম্বা ইভিল স্পিরিট অদু মপান থোকখিদুনা অনাবা অদু ফরক্কনি খল্লম্মী। অসুম্না হৌখিবা চহী ২০০ হায়বদি সেঞ্চুরি ২ (অনী) হেনবসি মখল মখা কয়াগী লায়েং চথদুনা লাক্লি। ইন্দিয়াগী মনুং হুঞ্জিনবা, চাওখৎপা ৱাৎপা, অনা-লায়েংগী খুদোং চাবা ফংদবা মফম কয়াদা অসিগুম্বা মখলগী লায়েং অসি চথরম্মী। ৱাখল লায়না নারবা মীওইশিংবু তমথীনা ওৎপীবা অমসুং মখোয়গী হক (human rights) অমত্তা লৈত্রবগুম লোয়নবীরম্মী। মশাদা লোয়নদুনা লৈরিবা লাই ফত্তবা অদু তাম্থোক্লবনি হায়দুনা শুমচিৎনা কনবা, ফুবা, য়োৎ মৈ ঈক্লগা হকচাংগী মফম কয়াদা মৈ পোকহন্দুনা লায়েংবগী চৎনবী অমসু লৈরম্মী। মসিগী থৌওং অসি ঐখোয়গী লমদম অসিদসু অদুম চথরি। মীনা শেমজিল্লে হায়দুনা মাইবা-মাইবী তান্নবা লেপত্রি। মখোয়না লাই খুরুম্বা অমদি অতৈ থৌরম লোইরবা মতুংদা ডাক্তরদা লায়েংবা য়ারে হায়বগী চৎনবী অমসু লৈরি।

হৌখিবা চহী ৫০গী মতম অসিদা ৱাখল লায়না অমসুং মসিগী লায়েংগী মরমদা খুমাঙ চাওশিনবা হেনগৎলকই। ফবা ঙম্লরোইদবা, মপূন্সি চূপ্পা লোয়নরগনি খল্লম্বা ৱাখল লায়না কয়া লায়েংবা ঙম্লে। মোদর্ন টেক্নোলোজি কয়া শীজিন্নদুনা থিজিনবদগী ব্রেনগী মরমদা হীরম কয়াদা নৈনদুনা খঙবা অসুম-অসুম হেনগৎলক্লি। Specific ওইবা হীদাক লাংথক কয়া পুথোরকপা অসিনা লায়েংবদা অদুক্কী মতিক খুদোং চাহল্লি। Brain scanning, deep brain stimulation, molecular study, hormone assessment test অসিগুম্বা টেক্লিক কয়া অসিনা ব্রেনগী মরমদা থিজিনবদা খুমাঙ চাওশিল্লে। Neuro-biology, Neuro-pharmacology হায়রিবা হীরম অসিদা মপূং ফানা থিজিনবা ঙম্লে। ৱাখল লায়না নারবা মীওইশিংবু কি-তুক্কচনা খনবা অমসুং লোয়নবীবা, ইম্থোকপীবা কয়া অদু খরগী মখৈদি হন্থরে। মখোয়বু লোৎশিন্দুনা থম্বগী মহুৎ লায়েংনবা হোৎনবা উরে। মসি অফবা খোঙথাংনি। ৱাখল লায়না নারবা মীওইশিংবু লান্না উবীবা, কান্নদ্রবা, করিসু তৌবা ঙম্লরোইদবা অমগুম মখোয়গী ফংফম থোকপা হক মৎপীদুনা খুদোংচাবা কয়া ফংহন্দনা লৈরম্বদু খরা ফরে। অদুবু ৱাখল লায়নাগী লায়েংদা খুমাঙ চাওশিল্লবসু লায়েংফম মতিক চানা লৈতবা, মেন্টেল হেল্থ প্রোফেশনেলশিং মশীং ৱাৎপা অসিনা মীওই কয়া অমা লায়েংবগী খুদোংচাবা ফংদনা লৈরি।

অনা-লায়েংগী হীরমদা লমদম অসিদসু অহোংবা কয়া উবা ফংলে। মেদিকেল কোলেজ, হোস্পিটাল কয়া লিংখৎলে। JNIMS, RIMS, SIHS, CMC পনবা য়াই। অসিদসু নত্তনা প্রাইভেট সেক্টরদা হেল্থক্যের ইন্সটিট্যুট কয়া লৈরে। অরুবা অনাবা, ফবা ঙম্লরোই খনবা কয়া লায়েংদুনা মখোয়গী হান্নগী পূন্সি মহিংদা হঞ্জিনবা ঙম্লে। শূ-নোমদুনা শেল তানবা ঙম্লে। অসিগুম্বা থৌওং খক্তবু মায় পাকপা লায়েংনি হায়না লৌবা য়াদবা মতাংসু লৈ। ক্রোনিক ওইরবা মেন্টেল দিসওর্দর কয়ামরুম লৈরি। মখোয়শিং অসি মহৌশাগী ওইবা নোর্মেল পূন্সি মহিং অমদা পুরক্তুনা প্রদক্তিভ ওইবা পূন্সি অমদা হিংবা ঙমদবা য়াই। অসিদসু নত্তনা চহী ৭০ নৎত্রগা ৮০গী মথক্তা লৈরবা Comorbid হায়বদি ফিজিকেল অমসুং মেন্টেল দিসওর্দর লায়না অনীমক খুদম ওইনা Parkinson's disease, Alzheimer's disease নারবা মীওইশিং অসিগী ওইনদি ৱাখল তাবা, লৈরিবা এনভাইরনমেন্ট অদুগা চুশিন্নবা ঙম্লবা হোৎনদুনা হিংমিন্নবগী ৱাখল্লোন অমা পীবা ঙম্লবদি মদু মায় পাকপা লায়েং অমনি হায়না লৌবা য়াই। মরম অসিনা হকচাং ফনা লৈবগা লোয়ননা ৱাখল নুংঙাই-য়াইফনা লৈবা ঙম্লবা হোৎনগদবনি।

লমদম অসিদা থোক্লিবা চহী ২ শুরক্লবা কাঙলূপকী ঈরাং অমসুং মসিনা পীরিবা পূক্লিং ৱাখলগী চৈথেং অমসুং চৈনা অসিনা অহল, অঙাং, নুপা-নুপী মীপূম খুদিংদা অৱা পোৎলূম অমা ওইহল্লে। হোংলক্লিবা খুন্নাই অসিগী মচৎশিং নৈনদুনা য়েংসি। অহানবদা হোংলক্লিবা পোলিটিকেল সিষ্টেম অমুক্তং হঙ্গৎনা য়েংসি। লমদম অসিদা লৈঙাক লৈত্রে। এদমিনিষ্ট্রেশন ফেল ওইরে, লো এন্দ ওর্দর ঙাকপা ঙমদ্রে, হায় কম্মান্দগী মীচং মীখায় নাইবা থৌওং, ইন্দিয়া লৈঙাক্কী দিক্টেটরশিপকী লীচৎ কয়া অসিনা খ্বাইদগী ইহান হান্না পীবা চৈথেং ওইরি। মসিনা মরম ওইদুনা কাঙলূপ অনীগী মরক্তা অচৌবা মুক্লবা অমা ওইহল্লে। মোরে, চূড়াচান্দপুর, কাংপোকপীদা মমাঙঙৈদগী খুন্দাদুনা লৈরক্লবা মীতৈ ফুরুপকী মীওই কয়া মফম অদু থাদোক্তুনা, ময়ূম-মকৈ হুন্দোক্লমদুনা মথৱায় হিংনবা চেনবা তাখি। ইম্ফাল ভেল্লিদা লৈরম্বা কুকিশিংসু অদুমঙায়। মরম অসিনা অচৌবা দেমোগ্রাফিক চেঞ্জ অমা থোকখি। মরমদম অসিমক্তদা মীচেন ওইখি। মসিনা মরম ওইদুনা শূফম-নোম্ফম লৈতবা, নোংমগী অফংবা শূ-নোমদুনা পূন্সি হিংনবা হোৎনবনা মরু ওইরি। শেল-থুমগী ফীভম অদুক্কী মতিক শোকচিনখি। খুঙ্গং অমা, লৈকায় অমা, ইমুং অমা অমসুং খুন্নাইগী চৎন-কাঙলোন, অশি-অনা, দেব কর্ম্ম, লাইনীং-লাইশোন পাঙথোক্তুনা লাকপা religious rituals অমসুং Spiritual practice ময়াম অদু মাঙশিল্লক্লে। খুন্নাই অমদা লৈমিন্নরিবা কম্যুনিটি কয়াগী মরক্তা থাজদবা, তুক্কচবা, লমন খুম্লিংবা ৱাখলনা মাঙওইনরে। অমগা অমগগী মতেং পাংদুনা লৈত-লায়র তান্নদুনা হিংমিন্নবগী ৱাখল্লোন অদু লৈত্রে। শম্না interpersonal relationship তা অকায়বা ওইহল্লি। Insecure feeling অমা ফাওহল্লি। অসুম্না খঙহৌদনা কায়থরক্লিবা খুন্নাইগী চৎন-কাঙলোন, হিংমিন্নবা, নুংশিনবা, মতেং পাংনবা কয়া অদু লৈতবগুম্লে। মসিনা ঐখোয়গী ৱাখল লৈতাহন্দ্রে। অনরেষ্ট ওইরে। লমচৎ শাজৎতা অহোংবা কয়া লাক্লে। পূন্সি মহিংদা অকায়বা পীরে। নোংমগী হিংনবা হোৎনবা, শীংনবা কয়া মায়োক্লবদা নীংহন্নবা পোকহল্লে। মখল মখা কয়াগী ৱাখল লায়না লোয়নরে। অঙাংশিং লাইরিক লাইশু ফজনা তম্বা ফংদ্রে। মখোয়বু য়েংশিনবীবা ঙমদ্রে। খুল ঙাক্লবা হোৎনবনা হেন্না মরু ওইরে। মীওই কয়া অমনা ৱাখল লৈতাদবা, অৱা পোৎলুম পুদুনা পূন্সি হিংলি। মসিনা হিংনীংবা ফাওদ্রে! সাইকোলোজিকেল প্রোব্লেম কয়া মায়োক্লরি। তৎতনা চথরক্লিবা মপান্দগী লাকপা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংগী এগ্রেশন, ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মীচং মীখায় নাইবা থৌওং কয়া অসিনা অকি-তুজুংবা ফাওরে। মসিনি খুন্নাই অসিদা হোংলক্লিবা মওং।

হোংলক্লিবা খুন্নাইগী মওং অসিদা ঐখোয় মরু ওইনা মেন্টেল হেল্থ প্রোফেশনেলশিংনা করি তৌবা য়াবগে? মীপূম খুদিং অঙাং-অহল, নুপা-নুপী খায়দনা মেন্টেল অনরেষ্ট অমা লৈবা মতমদা মেদিকেল বাইওলোজি অমসুং সাইকোলোজিকেল এস্পেক্টতা হোংলক্লিবা মওংশিং মরু ওইনা Psychosomatic কী ওইবা লাইওংশিং অসিনা পীরিবা ৱাখলগী পোৎলূম, চৈনা অদু খঙনবা হোৎনবগা লোয়ননা কম্যুনিটি মেন্টেল হেল্থ টিম আইদেন্টিফাই তৌদুনা অথুবদা এক্সন প্লান অমা শেম্না য়াম্না মরু ওই। খরা হেন্না শাথীবা লাইওংশিং খঙদোক্তুনা অথুবদা লায়েংনবা হোৎনবীগনি। মথৌ তারবদি অখন্নবা লায়েংগীদমক নৎত্রগা মখা তাবা লায়েংগীদমক referral গী খুদোংচাবা ফংহনগনি। রিলিফ কেম্পশিংদা সুইসাইদ তৌনবা হোৎনবা অমসুং সুইসাইদ তৌখিবগী থৌদোক লৈখ্রে। মসি থোক্তনবা চেকশিনগদবনি। মেন্টেল হেল্থ টিম অদুদা Psychatrist Psychologist, Psychiatric nurse, Psychiatric Social worker, মফম অদুগী হেল্থক্যের প্রোভাইদরশিং, সেল্ফ হেল্প গ্রুপ য়াওবা কান্নগনি। মসিনা তুং কোইবা সপোর্ট সিষ্টম অমা লৈহনবদা মতেং পাংগনি। মীপূম খুদিংদা লৈরিবা মেন্টেল অনরেষ্ট অদু লৌথোক্লবা হোৎনবদা কাউন্সেল্লিং পীবা য়াম্নমক মরু ওই। মতাং অসিদা সাইকোলোজি ষ্টশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ। ৱাখল লায়না লায়েংবগা লোয়ননা তঙাইফদনা ষ্ট্রেস মেনেজমেন্ট স্কিল, যোগ, মেদিটেশন, ব্রিথিং এক্সর্সাইজ, guided imagery, relaxation exercise, Psychotherapy (CBT), Communication skill, Problem solving skill অসিনচিংবা কয়া তাকপী তম্বীবা মথৌ তাগনি। লৈঙাক্কী লোয়শঙ খরগী মীহুৎ খুদম ওইনা Health, Social Welfare, Labour, Food & Civil Supply, Housing, Education য়াওহনবা চুমগনি। হীরম অসিদা দিষ্ট্রিক্ট মেন্টেল হেল্থ প্রোগ্রাম মপূং ফানা য়াওগদবনি। Indian Psychiatric Society, Manipur (IPS, MSB) না রিলিফ কেম্পশিং অমদি ভলনরেবল ওইবা মফমশিংদা চৎতুনা মফম অদুগী মীওইশিং অদুবু মতেং পাংনবা হোৎনবীবা ফৈ। তঙাইফদ্রবদি লৈঙাক্তা এক্সন প্লান অমা শেমদুনা এদভাইস তৌবা য়াই। হীরম অসিদা আই পি এস, এম এস বিনা অচৌবা থৌদাং লৌহন্নীংই। ●

কনাদা তাইনরুনি? তাইনফম লৈতে!

মতম মতমগী
গুরুময়ূম জ্ঞানেশ্বর শর্ম্ম

পি আর পান্থা মী লৈরমগদ্রা? থাজদে, লৈরমগদবা মান্দে। মন্ত্রি ওইরম্বশিং পি আর পামদে, লৈঙাক শেম্নবা কোইচেন চেন্নরিবদুনা এম এল এশিংসু পি আর পামদে হায়বা ময়েক শেংনা তাক্লে। মীয়াম্না অমুক্তা হেন্না পামদে, পামদবগী নৎত্রা পি আর লৌথোকউ, লৈঙাক শেম্মু হায়না ৱাকৎ মীফম ফমদুনা লাউরিবসি। মীপূম খুদিংমক্লা পাম্নদ্রবা পি আর মতৌ করম্না লমদম অসিদা লাকখি? কনানা পুশিল্লকখি? পি আর লাকপগী থৌদাং কনাগী ওইগনি? মীপূম খুদিংমক্লা হংনরিবা ৱাহংনি। লমদম অসিদা পি আর মশা মতোমতা মখোঙনা থোংনা লাকখিবদি নত্তে, পুরকখিবনি, মীওই খরনা লাকহনখিবনি হায়বদি মীপূম খুদিংমক্লা খঙনরবা ককপা য়াদনা চুম্লবা ৱাফম্নি। হৌখিবা ফেব্রুৱারীগী ৮দা বিরেননা চার্টরদ ফ্লাইটতা দেল্লী চৎখিবা অদু পি আর লৌবা চৎপদি ওইরমগদবা মান্দে, নোংঙাল্লগা ফেব্রুৱারী ৯দা সম্বিত পাত্রগা লাকমিন্নখিবা অদুদসু পি আর পুরকখিদে। বিরেননা সী এমগী ফম থাদোকখ্রবা মতুংদসু পি আর য়ৌরককিখদে, লাক্তে, লৈঙাক্কী মরী লৈনবা চে-চাংনা লেঙদ্রবা খুদম চাংদম্নি। ফেব্রুৱারী ১৩দনি এসেমব্লি সস্পেন্দেদ এনিমেশনদা প্রসিদেন্টস রুল থমখিবদু, মসিগী থৌদাং কনাগী ওইগনি? বি জে পিগী এম এল এ ৩৭ লৈ, চোঙথোক চোঙশিন তৌখিবগী পাউ লৈতে, মেজোরিটি লৈ, মখোয়গী মরক্তগী লুচিংবা অমা খল্লগা লৈঙাক অমা শেম্না য়াদবরা হায়বনিদা? সী এম শিন্দোকউ হায়না দেল্লীদা হঙ্গৎ-হন্দা চৎখিবশিংদু মখোয়গী মরক্তগী নত্তবরা হায়বা? সী এমনা ফম থাদোক্লিঙৈদা মখোয় খরদু (দেল্লীদগী কৌরকপনি হায়, মখোয়না চৎচবনি হায়) দেল্লীগী মকোক থোংবা লুচিংবশিংগা ক্লোজ দোরদা ৱারী শানখি হায়বগী পাউ মীদিয়াদগী থেংনখি। সী এম শিন্দোকপা শিন্দোক্তবগী মতাংদা ওইরমগনি হৌজিক্তি মখোয়গী (সী এম শিন্দোকপা পান্থা মীওইশিং) মিশন মায় পাক্লে, সী এম ফম থাদোকখ্রে, ফম হাঙলে, করিগী মহুৎ শিনগদবা লুচিংবা খনবা ঙমদবনো? মহুৎ শিনবীনবা মতিক চাবা মীওই য়াওরমদ্রবরা নৎত্রগা য়ানবা লুচিংবা খনবা ঙমদ্রবরা? কেন্দ্রগী মীহুৎ ওইনা লাকখিবা সম্বিত পাত্রনা নুমিৎ নীনি-হুম্নি চঙনা এম এল এশিং অমমমতা ওইনা উনরবা মতুংদা পি আর থমখিবা নৎত্রা? মখোয়না মতম চানা লুচিংবা অমা খনবা ঙম্লম্লবদি পি আর লাক্লমগদ্রা? মসিগী থৌদাং সী এম লৌথোক্লবা হোৎনরগা মহুৎ শিনবীনবা লুচিংবা খনবা ঙমদবা মখোয়গী ওইফম থোক্তবরা? পি আর মখোয়না পুরকপনি হায়বদা লাল্লগদ্রা?

এসেমব্লিদা মশীং য়াম্না কাঙবুগী লুচিংবনা লৈঙাক শেম্নবা ক্লেম তৌবা য়ারবসু, লৈঙাক শেম্বা য়ারবসু হৌজিক্তি লৈঙাক শেম্বা শেমদবা এম এল এশিংগী মখৎতা লৈত্রে, দেল্লীগী অপাম্বগী মখা পোল্লগনি। মখোয়না করি পাম্লিবা, করি তৌরকপা য়েংবা নত্তনা অতোপ্পা পাম্বে লৈত্রে। হৌখিবা থাগী তাং ২৪দা এম এল এ অনীনা কনভিনর ওইদুনা পাঙথোক্লবা হোৎনরম্বা বি জে পিগী এম এল এশিংগী মীফম পাঙথোকপা (সেন্টরগী অথিংবা পীরকপনা পাঙথোকখিদবনি হায়নখিবা) ঙমদনা তোকখিবা অদুনসু লৈঙাক শেম্বা এম এল এশিংগী খৃত্তা লৈত্রে হায়বা ময়েক শেংনা তাক্লে। মীফম পাঙথোকপা য়ারোই হায়রকপদা মরম খরা পীরগা মতম কক্তনা য়ৈথোক্লে হায়বা নত্তনা করিবু তৌবা ঙমখিবগে? পীরিবা মরমশিং অচুম্বা ওইরমগদ্রা? মীয়াম্না থাজগদ্রা? হঞ্জিন-হঞ্জিন ঙাঙলক্লবা ওইদবা পরেং ঙসিসু থাদোকপা ঙমদ্রি হায়বদা লাল্লগদ্রা? ঙসিদি লমদম অসিদা মতিক চাবা পোলিটিসিয়ন লৈত্রবরা হায়বা ৱাহং অমা লৈরে। ঐখোয়গী লুচিংবগী মিংথোল লৌরিবশিং লৈবাক্কী থৌগল তৌজগে হায়না চোংথোরকখিবা নৎতবরা? করম্বা মখলগী থৌগললো মখোয়না তৌনীংলিবসি? লৈঙাক্কী থবক (মদুসু এদহোগ, কন্ট্রেক্ট নৎত্রগা এনগেজ) হাপ্পা, খঙন-চান্নবা নক্লবা মীওই খরদা অচৌ-অচৌবা থিকা পীথোক্লগা লম্বী-থোং শেমহনবনা মীয়ামগী থৌগল মপূং ফারে হায়না লৌবা য়ারবরা? মদুসু থবক হাপ্পীদুনা থাগী তোলোপ ফংলিবা মীওইশিং অমদি লম্বী থোং শেমদুনা মীয়াম্না ফংলিবা নুংঙাইবদুবুদি মখোয়না ফংখিবা অরোনবা বেনিফিটনা হেল্লমগনি। কুকি মিলিটেন্টশিংনা হাৎখিবা মীওইশিংগী নক্লবা মরী-মতাদা এক্স প্রেসিয়া পীদুনা মপি তৈথোকপীবগী মহুৎ মীহাৎ মীপূন তৌহন্দদুনা মপি তাহন্দনবা হোৎনবা হায়বসি লৈঙাক অমগী তৌফম থোকপা মথৌনি। তৌফম থোকপা মথৌদু তৌ হায়বনি। মসিবু হন্না হন্না হায়ফম থোকপরা? মশানা খঙনা তৌগদবা মথৌনি। মখোয়বু নোংমৈ পায়য়ু, লান চঙউ হায়বদি নত্তে হায়বা, মথৌ পাঙথোকউ হায়বনি। পাঙথোকফম থোকপা মথৌদু মতম চানা পাঙথোক্লম্লবদি ঙসি ওইরিবা ফীভমসি ওইরমগদ্রা? পাঙথোকফম থোকপা মথৌ পাঙথোকপা ঙমদ্রবদি মতিক চাদ্রে হায়বা তাবনি। মখোয়না মতিক চাদবদগী নৎত্রা ঙসি সেন্টরনা তৌনীং তৌরিবসি। মখোয় করি হায়বা ঙম্লে?

সনা লৈবাক্লি হায়নরম্বা মণিপুর করি থোক্লে ঙসিদি? সনা লৈবাক কৌবা য়ারিবরা? অমুবা মীদা অঙৌবা কৌবগুম থোক্লে। চীংনা কোয়না পনশাবা, চীংমীনা কোয়না পনঙাকপা হায়নরম্বদো হৌজিকসু মখা তানা হায়বা য়ারিবরা? পনশারিবরা শাদ্রবরা হায়বদুমক খঙদ্রবসু চীংবুদি লৈরি লেঙদনা লেপ্লি ঙসিসু মরু ইকোক কোক্লদুনা। চীংমীনা পনঙাক্তে হায়বসিমদি ককনীংঙাই লৈতনা চুম্লবা ৱাফম ওইরে। পনঙাক্লম্বশিং ঙসিদি মীতৈগী শঙলিংবা ওনখ্রে, মীতৈ উবা য়াদ্রে। কনানা ঙাকপী শেনবীগনি, মীতৈ কনানা কনবীগনি হায়বসি ঙসিদি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরে। অপূনবা এম এল এ ৬০গী মনুংদা (পার্টিগী খেন্নবা লৌথোকখ্রগা) মীতৈ অমসুং মীতৈ পাঙলগী এম এল এ মশীং ৪০নি অমবুদি অতোপ্পনি হায়না লৌরবসু ৩৯ লৈরি। ৩৯ অসিনা মীতৈ কনফম থোক্তবরা? কনবীবা ঙমগদ্রা? ৬০গী মনুংদা ওপোজিশনগী মঙাখক খায়দোকখ্রগা ৫৫ লৈরি, তম্পাক্কী ৪০গী মনুংদসু ৩৫গী ষ্ট্রেঙথ লৈনা লৈনা মশাগী চৌক্রি ফাওবা কঞ্জবা ঙমখিদ্রবা মীওইশিংদা থাজবা থমখিগদ্রা? ঐখোয়না খনখিবা ঙাক্তনি, মখোয়বু লুচিংবা ওইনা খল্লুবা ঐখোয়গীদি ইরাল লৈরোইদ্রা? ঐখোয়না থাজরুবা পান্থীগী মহৈ ঐখোয়না ফংফম থোক্তবরা? সেবোৎ থারগা মাইরেন পাল্লু হায়বদি য়াফম থোক্তে, হৌজিক কনাদা ৱাকৎলুনি? মীখল মতমদা পঙথহনখিবা, পঙথরুবগী মহয়নি ঙসি ঐখোয়না ফংলিবসি। পোলিটিক্সতি পোলিটিসিয়নশিংগী মথৌনি হায়না খল্লুদবা, খঙহৌদবা থিকাদার, করি-করি করবার তৌরম্বা লৈঙাক্কী ফমজাও পায়রম্বা, ঈ-পাউ খোম্লম্বা, ফোঙলম্বা, মান্দব খল্লম্বা পুম্নমক শেলবু পায়রবদি, হৈদোকপবু ঙম্লবদি ইয়াদা য়ারবগুম খল্লুবদুগী মহয়নি ঙসি ঐখোয়না ফংলিবি/এসেমব্লিগী টর্ম লোইদ্রিবা ফাওবা নৎত্রগা এসেমব্লি দিজোল্ল তৌদ্রি ফাওবদি পামদ্রে হায়দুনা লৌথোক্লুবদি য়াররোই, লৈখিবা তাবনি। পাম্নবসু পামদ্রবসু মথংগী মীখল মতম লাক্লিবা ফাওবদি ঙাইখিবা তারি। শেল খরা তিংলবসু এক্সপরিএন্স অসি অফবা ওজানি হায়নবদুগুম্না হৌখিবা থৌদোকশিং অসিনা ওজা ওইরগা মথংগী মীখলদদি শেলদা চৎলগুমসি, লৈবাক মীয়ামগী খল্লগা থবক তৌরক্কদবা মীহুৎ খল্লসি, তুংদা নীঙমদবা পোক্তনবা। ●

চাইনানা ম্যান্মারদা খাবৈ-খারা শাদুনা কাং-খোং চাইহল্লকপগী খুদোংচাবা লৌদুনা ইন্দিয়ানা মণিপুরগী মীয়াম্বু বলিগী হামেং ওইহল্লকপা - (২)

- পোৎশংবম হকিম খাবা -

(ঙরাংগী মখা চথজরকপা...)

সী পি বি অসি মতাং অদুদা চাইনাগী মতমগা চুনরক্লবা কলচরেল রেভল্যুসনগী লালহৌ কাঙবু অমা ওইরক্লে। অদুগা কুমজা ১৯৮৯গী লালহৌ (ম্যুতিনি) অদুদা চাইনাগী খৃৎ য়াওই হায়না পাক-শন্না থাজবা পোক্লে, লোয়ননা চাইনা অসি মাও অমসুং মহাক্কী খৃৎচাবীশিংনা চহী কয়া লীশাং শীৎনা চথরকপা তমথীরবা মীওৎ-মীনৈ অমসুং লৈখা তারবা শেন্মীৎলোনগী অমম্বা অহিং অমদগী মীৎকপ থোক্লবা, পুম্নৌ নৌবা লৈবাক অমা ওইরক্লে।

অদুম ওইনমক, চাইনানা সী পি বি অসিবু য়োকখৎতুনা থমখিবগী থৌওং অদুদি ঙসিসু ম্যান্মারগী আর্মি ভেটেরেন কয়ামরুম্না কাউবা ঙম্লদ্রি, অমসুং ম্যান্মারনা কুমজা ১৯৮০গী লোইরমদাই মতমদগী বৈজিংগা নকশিন্নবা মরী লৈনরকপা উবদা মিলিটরিনা নুংঙাইতবা পোকই হায়বা ৱাফম অসি ইফোং ফোংনা উবা ফংনরি। চাইনানা পীরকপা নোংমৈ মরূশিংনা ম্যান্মারগী লান্মী লিশীং লিশীং হাৎখি হায়বসিমদি কনানসু কাউরমগদবা মান্দে। ম্যান্মার মিলিটরিগী পূক্লিংবু মুন্না মশক খঙবা লোকল এন্যালিষ্ট অমনা 'ৱাফম অসি মখোয়গী থম্মোয়দা খাঙঙমদ্রবা চৈনাখোল পীবা অশোকপা মফম অমগুম্বনি' হায়না ফোঙদোরক্লি। চাইনিজশিং অসি ম্যান্মারনা 'থাজবা অমসুং মতেং লৌবা' য়াবা 'মরুপ-মপাং ওইবা য়ূম্লোন্নবনি হায়না লৌবদা ৱানা থোকই'।

পুম্নমক অসি ওইদুনসু কুমজা ১৯৮৮দা থোকখিবা তমথীরবা মীহাৎ-মীপূনগী থৌদোকশিং অদুগী মতুংদা নোংচুপকী লৈবাকশিংনা চৈরাক পীবা ওইনা অথিংবা কয়ামরুম থমজিল্লকপদগী ম্যান্মারগী মিলিটরিনা চাইনাগী মতেং লৌনবা হোৎনবা নত্তনা অতৈ পাম্বে লৈখিদে। চাইনানা কুমজা ১৯৯০গী অঙনবা মতমদা জিগাউ হায়রিবা মফম অদুদা অচৌবা নীংশিং খুভম অমা শাগৎখি। হায়রিবা মফম অদু কুমজা ১৯৬৮দা সী পি বিনা য়ুনান্দগী ঙমখৈ লানশিল্লকখিবা চীং লম্বী অদুগী নোংচুপলোম থংবা ম্যান্মার-চাইনা বোর্দরদা তাবা খুঙ্গং মচা অমখক ওইনা লৈরম্বনি। নীংশিং-খুভম অদুদা মীওই মরিগী মীতম অমনা মমায়শিং অদু খা মায়কৈ তম্না চুমদ্রিং ওল্লদুনা মখোয়গী মরক্তা লৈবা মতুম তাবা পোৎশক অমখক ইন্দুনা লৈরি, অদুগা খুভম অদুগী মখা ইথং থংবদা চাইনিজ ময়েক্তা 'পূল্লসি! লমজিংউ! মাঙদা চঙশিল্লু' অচম্বা লোন্দাদা 'সাউথ ইষ্ট এসিয়া ঐখোয় লাক্লে!' হায়বা ৱাহৈশিং অসি ইরি।

মতম অদুদগী হৌরদুনা, জিগাউ অসি ঙসিদি ঙমখৈ লান্না লল্লোন ঈতিক তৌফম, মীনা চিক্লা-চায়নবা ঙমদনা তিল্লবা, অচৌবা মেট্রোপোলিটান সিটি অমা ওইরে। মমাঙঙৈদা নোংমৈ মখল মখা কয়া হোৎদাকফম ওইরম্বা মফম অসি ঙসিদি পোৎ-চৈমখল খুদিংমক ঙমখৈ ৱাংমদা পুথোক-পুশিন তৌনরে অমসুং চাইনানা সাউথ অমদি সাউথ ইষ্ট এসিয়াগা মখা তানা শম্নবা ঙম্লবগীদমক্তা ম্যান্মারগী লম্বী-থোং, ঈশিং-লম্বী অমসুং রেলরে হায়রিবশিং অসিবু হেন্না ফজনা শেমগৎনবা থৌরাং কয়া অমসু লৈরি। চাইনা-ম্যান্মার রেভল্যুম্নরি কোরিদোর অসিনা চাইনা-ম্যান্মার ইকনোমিক কোরিদোর হায়না মমিং ওনখিবগা লোয়ননা ম্যান্মার অসি খা-নোংপোক এসিয়াদা চাইনাগী ঈৱায়-ইনিল শন্দোকপদা য়াম্না কান্নরবা পাম্বে অমা ওইরে।

কুমজা ১৯৯০গী মতমদগী কুমজা ২০০০ হৌগৎলকপা অহানবা চহী তরা অদু ফাওবদা য়ু এস অমসুং নোংচুপলোমগী অতৈ পৱারশিংনা হুন্টাগী মথক্তা মীওইবগী হক খোঙ্গাওনবগীদমক্তা লেপ্পা লৈতনা য়ানীংদবা ফোঙদোকখি, অদুবু চাইনানা ম্যান্মারবু নোংম-নোংমগী খুদুম চেৎনা পায়শিনবা হেনগৎলক্লিবা অসি থিংনবগীদমক্তা করিগুম্বা ময়েক থোকপা থবক অমত্তা পায়খৎপদি তৌখিদে। মদুগী মহুত্তা হুন্টাগী জেনরেলশিংনা বৈজিংদা তাংজদুনা লৈবগী চাং অসি হন্থহন্নবা খোঙথাংশিং পায়খৎখি। কুমজা ২০১০দা নমথাক্কী মীখল অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা হান্নগী জেনরেল থৈন সৈননা লুচিংবা মীয়ামগী লৈঙাক মানবা অনৌবা গভর্ণমেন্ট অমা লিংখিবগা লোয়ননা পোলিটিকেল প্রিজনরশিং থাদোকখি, পার্টিশিং ফোংনা মথৌ তৌবা য়াহনখি অমসুং প্রেসকী মনীংতম্বা লৈহনখি। পুম্নমক অসি নোংচুপকী লৈবাকশিংগা লৈনবা মরীগী ফীভম ফগৎহন্নবগীদমক্তা মপাম্বোংগী ওইনা উৎ চাইবা খক্তনি।

কান্নবা খরদি ফংখি। কুমজা ২০১১দা প্রসিদেন্ট খনখিবা হান্নগী জেনরেল থৈন সৈনবু 'ম্যান্মারগী গোর্ভাচোভ' হায়না ৱাংনা থাঙ্গৎখি, অমসুং মালেম্না ইম্থোক্তুনা থম্বীরম্লবা ম্যান্মারনা নোংচুপকী চান্নরবা মরুপ হায়বদু ওইরকখি। অদুবু মহাক্লা মিলিটরি হায় কম্মান্দগী মায়কৈদগী য়াৎলকপা থৌরাং অমা থবক্তা ওম্থোকপদগী, হেন্না থোইদোকপা অতৈ শীংথানবা য়াবা করিসু তৌখিদে। জেনরেলশিংনা শেম্নীংবা মওংদা শেম্বা এসেমব্লি অমন