মেন্স অন্দর-১৯ ৱান দে ট্রোফি : মোদেল, এ কে এস দি ও অমসুং সাইক্লোন মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ৩০ (ঐচএনএস): মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশন (এম এন সী এ)না শীন্দুনা হৌজিক-হৌজিক চথরিবা ৩লক শুবা এম এন সী এ মেন্স অন্দর ১৯ ৱান দে ট্রোফি ২০২৪-২৫গী ওইনা ঙসি শান্নখিবা তোঙান-তোঙানবা মেটচশিংদা মোদেল শীংজমৈ চীংঙা মখানা কে এ এস সী খোমিদোক, এ কে এস দি ও খাঙবোক্লা ট্রাও ক্লাকৈথেল অদুগা সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা টি সী এম দি সী থোংজু পার্ট-২ পেচু লম্পাক মায়থীবা পীখ্রে।

ঙসি অয়ূক অঙনবদগী হৌরগা মোইজিং পব্লিক গ্রাউন্দ থৌবালদা মোদেল অমসুং কে এ এস সীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস মোদেলনা ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌদুনা শান্নখি। মোদেলনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা অপীবা ওভর ৪০ লোইবদা ৱিকেট ৬ তুরগা রন ২৭৯ লৌবা ঙমখি। ইন্নিংস অসিদা বেটসমেন ইরুংবম তোনতোননা বোল ১২৩ মায়োক্নবদা রন ১৭৩ লৌদুনা টিমগী রন মশীং য়ামহনবদা চাওনা মতেং পাংলমখি।

কে এ এস সীনা টার্গেট রন ২৮০ লৌবা ঙম্নবা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা ওভর ৩৪.৩দা ৱিকেট ১০ মক তুরগা রন ২৪৫ দগী হেন্না লৌবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু মোদেলনা রন ৩৪দা মায় পাকখিবনি।

খুদৈবন্দ লম্পাক তাওথোংদা এ কে এস দি ও অমসুং ট্রাওগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস এ কে এস দি ওনা ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌদুনা শান্নখি। এ কে এস দি ওনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা ওভর ৩৯.২দা ৱিকেট ১০ মক তুরগা রন ২০০ লৌবা ঙমখি।

ট্রাওনা টার্গেট রন ২০১ লৌবা ঙম্নবা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা ওভর ২৫.১দা ৱিকেট ১০ মক তুরগা রন ৯৯ খক্তমক লৌবা ঙমখিবদগী মেটচ অদু এ কে এস দি ওনা রন ১০১দা মায় পাকখিবনি।

লাইরেঞ্জম পব্লিক গ্রাউন্দদা সাইক্লোন অমসুং টি সী এম দি সীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী টোস টি সী এম দি সীনা ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌদুনা শান্নখি। টি সী এম দি সীনা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা অপীবা ওভর ৪০ লোইবদা ৱিকেট ৮ তুরগা রন ১৫৫ লৌবা ঙমখি।

সাইক্লোননা টার্গেট রন ১৫৬ লৌবা ঙম্নবা বেটিং তৌদুনা শান্নখিবা ইন্নিংস অদুগী ওইনা ওভর ২২.৩দা ৱিকেট ৩ তুরগা টার্গেট রন হেন্দোক্তুনা পূন্না রন ১৫৯ লৌবা ঙমখিবদগী মেটচ অদু সাইক্লোননা ৱিকেট ৭তা মায় পাকখিবনি।

অমরোমদা, পব্লিক গ্রাউন্দ খাঙবোক পার্ট-৩ চেরাপুরদা ৱাই য়ু সী সী অমসুং আর সী এগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদু নোংনা মরম ওইরগা লোইশিনখিদ্রে।

টি কে দব্লিয়ু এ ট্রোফি : ওল ষ্টার ক্যামগৈ অমসুং য়াইরিপোক এফ সী মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ৩০(ঐচ এন এস):

তেন্থা খোংবাল ৱেলফেয়র এসোসিএশন (টি কে দব্লিয়ু এ)না শীন্দুনা টিম ৪০না গ্রুপ ৮ থোক্লা খায়দোক্তুনা তেন্থাগী মল্টিপ্লেক্স প্লেগ্রাউন্দদা চথরক্লিবা টি কে দব্লিয়ু এ ট্রোফি ২০২৩গী ওইনা ঙসি শান্নখিবা তোঙান-তোঙানবা মেটচশিংদা ওল ষ্টার ক্যামগৈনা লিলোং হাওরৈবী কোলেজ অদুগা য়াইরিপোক এফ সীনা গলি এফ সী খাঙবোক মায়থীবা পীখ্রে।

ওল ষ্টার ক্যামগৈ অমসুং লিলোং হাওরৈবী কোলেজগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা হৌগৎলকপদগী নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা হৈ-শিংবা মান্ননা শান্নবা ঙমখি। অদুমওইনমক মেটচ অদুগী হৌগৎলকপা ২শুবা মিনটতা ওল ষ্টার ক্যামগৈগী শান্নরোয় জর্সি নম্বর ১৪ কিরননা লিলোং হাওরৈবী কোলেজগী মায়কৈদা অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখিবগা লোয়ননা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল ১-০দা মাঙজিল থারগা লৈখি। অনীশুবা হাফ শান্নখিবা অদুগী ওইনা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা পাঞ্জলশিং চনবা ঙম্নখিদবদগী মেটচ অদু ওল ষ্টার ক্যামগৈনা পাঞ্জল ১-০দা মায় পাকখিবনি।

অমরোমদা, য়াইরিপোক এফ সী অমসুং গলি এফ সীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা য়াইরিপোক এফ সীনা পাঞ্জল ২-০দা গলি এফ সীবু মায়থীবা পীরমখিবনি। য়াইরিপোক এফ সীগী মায় পাকপগী পাঞ্জলশিং অদু মেটচ অদুগী ৩৮ অমসুং অনীশুবা হাফকী ইঞ্জুরি টাইমদা টিম অদুগী শান্নরোয় জর্সি নম্বর ১৪ সুধিরনা চনখিবনি।

তিলহৌ-চনমনা চীঞ্জাক্কী মহাউ

লৌশিং পুক্কে

হেনগৎহনবতা নত্তনা কেন্সর লায়নাদগী ঙাকথোকপদসু মতেং পাংই

ষ্টদি অমগী মতুংইন্না তিলহৌ-চনমনা চীঞ্জাকপু মহাউ হেনগৎহনবগী মথক্তা হকচাংবু কেন্সরদগী ঙাকথোকপদসু মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই হায়রি। তিলহৌ, চনম অমদি নাকুপ্পীনচিংবগী মখলশিং অসিবু এল্লিয়ম ভেজিটেবল হায়না খঙনৈ। মখোয় অসি মালেমগী মফম অয়াম্বদা হৌবা, ইমুং খুদিংদা য়াম্না মরু ওইনা শীজিন্নবা মনা-মশিংশিংনি। মমাঙদা চত্থবা ষ্টদিশিংদা এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিংদা য়াওবা ফ্লেভানো অমসুং ওর্গানোসলফরনচিংবা কম্পাউন্দ কয়া অসি বাইওএক্টিব ওই হায়বা খঙখ্রবনি। ষ্টদি খরদদি হায়রিবা মনা-মশিংশিং অসিনা হকচাংদা কেন্সর দিভেলপ তৌরকপদা থিন্থহল্লি হায়নসু উৎখিবা লৈখ্রে।

এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং চাং য়াম্না চাবনা কোলোরেক্টেল কেন্সর নারকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা খঙননবগীদমক চাইনা মেদিকেল য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা লৈবা ফর্স্ট হোস্পিটালগী সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিনখ্রে হায়রি।

স্কিন কেন্সর য়াওদনা বোৱেল কেন্সর হায়রগসু খঙনবা কোলোরেক্টেল কেন্সর হায়রিবসি য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী নুপা অমসুং নুপীশিংদা খ্বাইদগী চাং য়াম্না নাগনবা কেন্সর মখলনি হায়রি। রেদ মিট নৎত্রগনা প্রোসেস তৌরবা মিটশিং য়াম্না চাবনচিংবনা কেন্সর নাহল্লকপা য়াবা মরম কয়াদি সাইন্টিষ্টশিংনা হান্নদগী খঙলবনি। অদুবু কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বা চীঞ্জাকশিংগী মতাংদদি থোইদোক্লা খঙনদ্রি। এল্লিয়ম ভিজিটেবলশিং অসিনা বোৱেল কেন্সর নাবগী চাং হন্থহনবা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিনবা হৌখিবা লৈরে। মখোয় অদুগী মরক্তা খরদি য়াম্না কান্নবা ফংবা থেংনরগসু অতৈ অতোপ্পা খরদি কান্নবা খজিক্তং ফংবা নৎত্রগনা শুকফং ফংদবগী খুদম থেংনখি।

রিজল্টশিংগী মরক্তা খেন্নবা য়াওরিবসিগী মরম অসি দেটা কল্লেক্ট তৌবগী মওংদা খেন্নবনসু ওইগনি হায়না অনৌবা ষ্টদি অসিদা শরুক য়াখিবা সাইন্টিষ্টশিংনা থাজরি। খুদম ওইনা ষ্টদি খরদনা এল্লিয়ম ভিজি টেবলগী মনুং চল্লিবা মনা-মশিং খুদিংমক এনালাইজ তৌনবা গ্রুপ অমদা য়াওহল্লি অদুগা ষ্টদি খরদদি কয়া কম্মন ওইদবা এল্লিয়ম ভেজি টেবল খরা য়াওহনখিদে।

মরমশিং অসি খঙলবা মতুংদা সাইন্টিষ্টশিং অদুনা এল্লিয়ম ভিজি টেবলশিংনা কোলোরেক্টেল কেন্সরগী মতাংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বদু ময়েক শেংনা খঙনবা ষ্টদি মখল অমা চৎথখি। অনৌবা মখল অসিগী মতুংইন্না থিজিন্নবগীদমক মখোয়না লৈফম অমদি চহী চপ মান্নবা কোলোরেক্টেল কেন্সর নারবা মীওই ৮৩৩৩গা নাদবা মীওই ৮৩৩৩গা চাংদম্নদুনা য়েংখি। পার্টিসিপেন্টশিং অদুবু ইন্টর্ভিয়ু লৌরম্মী অমদি অখন্নবা ক্বেসন্নেয়র মখল অমা শীজিন্নদুনা মখোয়গী চাবা-থকপগী হৈনবীশিং রেকোর্দ তৌরম্মী।

রিছার্সরশিং অদুনা থাজরম্বগা চপ মান্ননা মীওই অমনা এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং চাবগী চাং অমদি কোলোরেক্টেল কেন্সর নারকপগী রিস্ক অনীগী মরক্তা য়াম্না চাউবা মরী অমা লৈরম্বা থেংনখি। এল্লিয়ম ভেজিটেবল খ্বাইদগী চাং য়াম্না চাবা মীওইশিং অদুনা খ্বাইদগী চাং য়ামদনা চাবা মীওইশিং অদুদগী কোলোরেক্টেল কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৭৯ গী চাংদা হন্থবা থেংনখি। হায়রিবা থৌওং অসি এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং লোইনা শুনা চাবদসু উবা ফংখি অদুগা অকক্লনা চনম, চনমগী মনা, লীক (তিলহৌ মখল অমা), তিলহৌ অমসুং ঈশিং তিলহৌ অসিনচিংবশিং অসি চাবদসু উবা ফংখি।

রিছার্স অদুগী সিনিয়র ওথর ওইরিবা ডা. ঝী লিনা এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং চাং য়াম্না চারিবগী মতীক কোলোরেক্টেল কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বগী চাংসু হেল্লি হায়বসি থিজিল্লিবা অসিদগী খঙলে হায়খি। লৈনরিবা মরী অসি নুপা অমসুং নুপীশিংগী মরক্তসু চপ মান্ননা উবা ফংখি। মমাঙদা চত্থখিবা ষ্টদিশিংদদি নুপা-নুপী খেন্নবগী মতুংইন্না খেন্নবা রিজল্ট ফংখি, অদুনা হন্দক্কী থৌওং অসি য়াম্না নুংঙাইনিংঙাই ওইরি। হান্না পাঙথোকখিবা রিছার্সশিংদা চয়েৎনবা খরা লৈরবসু এল্লিয়ম ভেজিটেবল চাবগা কোলোরেক্টেল কেন্সরগা লৈনরিবা মরী অসিদি ময়েক শেংবা হেনগৎলক্লি। খুদম ওইনা সাউদর্ন য়ুরোপিয়ান পার্টিসিপেন্টশিংদা চত্থখিবা ষ্টদি অমদা এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং চাবগী চাং খেন্নবগী মতুংইন্না কোলোরেক্টেল কেন্সরদগী ঙাকথোকপগী চাংসু খেন্নবা থেংনখি। মসিগা চপ মান্ননা হেন্না পাক-শন্না পাঙথোকখিবা থিজিনবা অমদসু এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং চাবগা কোলোরেক্টেল কেন্সর ওল্লক্নদবা এদেনোমেটস পোলিপশিং হকচাংদা লৈবগা মরী লৈনবা থেংনখি। এল্লিয়ম ভেজিটেবলশিং চাং য়াম্না চাবগা কোলোরেক্টেল এদেনোমেটস পোলিপকী চাং হন্থবগা মরী লৈনরম্বা য়াই হায়না সাইন্টিষ্টশিংনসু ফোঙদোকখি।

এল্লিয়ম কাঙলুপকী মনা মশিং অসিনা পুন্সি মহিং হোংহন্দুনা কোলোরেক্টেল কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়না ডা. লিনা থাজে। তশেংনমক্কীসু অসিগুম্বা মনা মশিং খক্তনা তশেংনা রিস্ক অদু হন্থহনবা ঙমদ্রবসু অতোপ্পা দাইটরি চেঞ্জেসশিংগা পুল্লবদি শোয়দনা কান্নবা ফংগনি। এল্লিয়ম ভেজিটেবল মরাং কায়না য়াওবা দাইটনা কেন্সরগী রিস্কতা হোংহনব্রা হায়বদুদি য়েৎনদুনা লৈখিবা য়ারি। খুদম ওইনা হায়রবদা মনা-মশিং থোংবগী মওং খেন্নবগী মতুংইন্না মদুদা য়াওবা কেমিকেল কম্পোজিসনশিংদা হোংহনবা য়াই।

মরমসিনা তোঙান তোঙানবা মফম অমদি মীওই কাঙলুপশিংদা তৌবা ষ্টদিশিংদা তোঙান তোঙানবা রিজল্ট ফংলিবনি। হীরম অসিগী মতাংদা ৱারোইশিন অমা চপ চানা লেপথোকপা ঙমদ্রগসু ঐখোয়গী য়েঙ্গুংদা তিলহৌ-চনম খরা হাপ্পনা মহাউ হেনগৎহনবগী মথক্তা কোলোরেক্টেল কেন্সরগী রিস্কসু হন্থহনগনি হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মাইপাকপী মেমোরিএল ট্রোফি : ইন্দেভর এফ সী অমসুং এস দি ও শীংজমৈ মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ৩০ (ঐচএনএস): সিটি ক্লব গ্রাউন্দ হৈরোক লিতান মখোঙদা চথরক্লিবা ৩লক শুবা মাইপাকপী মেমোরিএল ট্রোফি ২০২৫গী ওইনা ঙসি শান্নখিবা তোঙান-তোঙানবা মেটচশিংদা ইন্দেভর এফ সী ৱাংজিংনা এম এফ সী সী ৱাংজিং, এস দি ও শীংজমৈনা তেরা এফ সী মায়থীবা পীখ্রে। অতোপ্পা মেটচ অমদনা শঙ্গাইয়ুম্ফম এফ সী অমসুং জে জে তাইগর এফ সী থৌবাল দ্রো চৎখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসিগী অহানবা গ্রাউন্দদা ইন্দেভর এফ সী অমসুং এম এফ সী সীগী মরক্তা লম্বা তৌনখি। টিম অনীগী মরক্তা ঙসি শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা হৌগৎলকপদা ইন্দেভর এফ সীগী শান্নরোয়শিংনা বোল খরা হেন্না পায়দুনা লাকচনা শান্নবা ঙমখি। মদুনা মরম ওইরগা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা ইন্দেভর এফ সীনা পাঞ্জল ২-০দা মাঙজিল থারগা লৈখি। ইন্দেভর এফ সীগী পাঞ্জলশিং অদু মেটচ অদুগী ৪ অমসুং ১১ শুবা মিনটতা মথংশিৎনা সনাতোম্বা অমসুং রোহিটনা অমমম্ চনখিবনি।

অনীশুবা হাফ শান্নখিবা অদুগী ওইনা এম এফ সী সীগী মায়কৈদগী মখোয়গী মায়োক্তা চনশিনখিবা পাঞ্জলশিং অদু হন্দোকপা ঙম্নবা অকনবা মওংদা শান্নখি। মেটচ অদুগী ৩৭শুবা মিনটতা এম এফ সী সীগী শান্নরোয় সুপ্রিমনা পাঞ্জল অমা হন্দোকপা ঙমখি। অদুমওইনমক মেটচকী অপীবা অরোইবা মতম ফাওবদা ইক্বেলাইজর ওইগদৌরিবা পাঞ্জল অদু চনবা ঙমখিদবদগী মেটচ অদু ইন্দেভর এফ সীনা পাঞ্জল ২-১দা মায় পাকখিবনি।

ঙসিগী অনীশুবা মেটচ ওইনা তেরা এফ সী অমসুং এস দি ও শীংজমৈগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা নাকল অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা হৈ-শিংবা মান্ননা শান্নবা ঙমখিবনা মরম ওইরগা অমনা অমবু লাকচনা কন্ট্রোল তৌদুনা শান্ননবা হোৎনখিবশিং মায় পাকপা ঙমখিদে। মদুনা মরম ওইরগা টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা অপীবা অরোইবা মতম ফাওবদা এস দি ও শীংজমৈনা পাঞ্জল ১-০দা তেরা এফ সী মায়থীবা পীরমখিবনি। এস দি ও শীংজমৈগী পাঞ্জল অদু মেটচ অদুগী ৪৩শুবা মিনটতা সোহেবনা চনখিবনি।

শঙ্গাইয়ুম্ফম এফ সী অমসুং জে জে তাইগর এফ সীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা টিম অনীমক্না পাঞ্জল অমমম্ চন্নদুনা দ্রো চৎখিবনি। শঙ্গাইয়ুম্ফম এফ সীগী পাঞ্জল অদুনা ১৮শুবা মিনটতা এম দি সাহির অলিনা অদুগা জে জে তাইগরগী পাঞ্জল অদুনা ১১শুবা মিনটতা মার্টিননা চনখিবনি।

ফ্রী প্রোগ্রেস একাদেমি কোন্থৌজমগী ইন্টর হাউস এন্যুএল স্পোর্টস মীট লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ৩০ (ঐচএনএস): ফ্রী প্রোগ্রেস একাদেমিনা শীন্দুনা চথরকখিবা একাদেমি অসিগী ৩৪রক শুবা ইন্টর হাউস এন্যুএল স্পোর্টস মীট ২০২৫ ঙসি লোইশিনখ্রে।

স্পোর্টস মীট লোইশিনবগী থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখিবা জয়চন্দ্র কোন্থৌজমনা হায়, মীওইবা অমা ওইনা পোকপদা খ্বাইদগী মরু ওইরিবসি হকচাং ফবনি। হকচাং ফৎত্রবদি মীওই অদুগী পুন্সি নুংঙাইবা ঙল্লোই। খুন্নাই অসিগী মরক্তা থবক তৌবা ঙম্লক্লোই। মরম অসিনা ঐখোয় খুদিংমক্লা শাজেল তৌবা মথৌ তাই। শাজেলগা স্পোর্টসকা পূন্না চৎমিন্নে। মরম অসিনা স্পোর্টসমেন খুদিংমক মশা ফবা কাঙলুপনি হায়না লৌনৈ। মসিগী মথক্তা দিসিপ্লিন হায়বসি য়াওদ্রবদি হীরম খুদিংমক্তা মায় পাকপা ঙমদে। দিসিপ্লিনগী হৌরকফম অসি স্কুল অমদি য়ুমনি। মসিগী মথক্তা লৌশিং শিংবা য়াম্না মথৌ তাই। লৌশিং লৈনবগীদমক ঐখোয়না লাইরিক তম্লিবনি হায়খি।

মহাক্না হায়, মী ওইনা পোক্লবদি মীনুংশি চাওগদবনি। ইমা-ইপা, ইচিল-ইনাও, মরুপ-মপাং, কৈরোই-লৈকাই পুম্নমক নুংশিবা ঙমগদবনি। হকচাং ফনা ফরবসু, লাইরিক ফনা হৈরবসু অপোকপা মমা-মপা অমদি মচিন-মনাও নুংশিবা ঙমদ্রবশিং অদুদি খুন্নাই অসিদা লৈরুবগী কান্নবা লৈতে হায়বসি হৌগৎলক্লিবা মহৈরোয়শিংনা কাউরোইদবনি। ঐখোয় খুদিংমক্লা খ্বাইদগী মরুওইনা কাউরোইদবদি ঐগী ফুরুপ হায়বসিনি। ঐগী ফুরুপ লৈত্রবদি ঐগী লৈবাক লৈরোই। মরম অসিনা ঐখোয়গী পোক্নফম লমদম অসিদগী হেনবা মফম অমা লৈতে হায়বসি খনবা তম্বগা লোয়ননা ইমা লৈবাক মণিপুরগীদমক্তা অফবা মী অমা ওইদুনা অফবা মণিপুর অমা শেমগৎপদা হৌগৎলক্লিবা নহারোলশিংগী থৌদাং য়াম্না চাওই।

মণিপুর পীক্লবসু পীক্লা শান্ন-খোৎনবগী লম্দা মালেমগী মীয়াম্না শকখঙবীবা ষ্টেট অমনি। মরম অদুনা মহৈরোয়শিংনা শান্ন-খোৎনবদা হেন্না থৱায় য়াওশিন্দুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা মণিপুরবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনগদবনি হায়খি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১। ০৫। ২০২৫ ইং, শগোলশেল;
অয়ূক পুং ১১.২৪ ফাওবা কালেনগী ৪ নি পাল্লি, মতুংদি ৫নি পাল্লনি।

মেষ: লাইবক ফবা, মরুপ-মপাংনা ফনা শোন্নবা, শেন্দোং তানবা কান্নগদবা নুমিৎনি। অনম তানবা, মীয়ামগা মরী ফত্তবা, মহূ চাওবনা তাথীবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- আশা খরদি লাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: মতাং চানা থৌনা ফূদোকপা ফগনি, ৱাখল থোক্ত্রদি ইমুং-মনুং ৱাতান্নৌ-কান্নগনি। ঐনা মহেল্লে খন্না চৎলদি মরুপ-মপাংনা ফাওবা য়েংথীবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মরম চাদনা পূকচেল পীকশিনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

মিথুন: লাইবক ফবনা নীংবা মপা চাগনি, হকচাংসু নুংঙাইবনা থাজদনা থৌয়াম পাঙগনি। লাই-গুরুনা য়াবনা অফবা মিংচৎসু শোয়দনা ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা খরা ৱাৎলসু নথক থোংবগী ৱা হিক্তোক্ত্রদি থোইনা কান্নজগনি। য়েক্লবনা লান্না পাউথোক্তনবা পঙথবা, কিগনবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌদ্রদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: লন চঙগনি, চাদিং হন্থহনবা ঙমগনি, অফবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবসু লৈগনি। নাইতোম মায়পুননা অরুবা থবক পাঙবদি মতাং চারোই।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

কন্যা: লন মরাং কায়না চঙগনি-খূদোংচাবা মাঙহনগনু। অকল অথৌগী থবক্তসু মীকোক থোংগনি। অখঙ-অহৈ তান্নবনা পোরম শীন্দোকপসু হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা

তুলা: খন্থদনা অঙম-অথৌ মনাক নক্লুরদি মীপাইনিংঙাইনি। পোরম য়াৎথোক্লগা থৌরম পাঙলদি ইকাই খুম্নবীগনি, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- ইকাই খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: অনীরক খন্থদনা খূৎচাও থাগনু, মীনা ইনশিনবা লৌগনু-তুংদা নীংঙল্লক্লোই। অচূম্বনা মাঙওইনরদি নরল চঙগনি অমদি য়াম্না নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংগী- আশা চাওবা মতাং চাদে।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: ফিংলদি নুংশা থিবা নংগনি, নাপল তৌরদি কায়নগনি। নীংবা খরদি শোয়দনা থুংগনি, অনৌবা আশাগা লোয়ননা থৌপাঙলদি মিংচৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

মকর: য়েক্লবা লৈরম্লসু শোয়দনা হন্থখিনি, থিবা হুম্বা কল্লদি মায়থীবা লৈরোই। ইমুং-মনুং ৱাতান্নবা কান্নগনি। অশাওবনা মাঙজবদি ঙসিসু লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

কুম্ভ: লৌশিং থোক্তে, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, মীনা ইনশিনবা লৌরদি নরল হেন্না ময়েং তাগনি-থাজৌ। থেংলপ্লা নথক থোংবা/মরুপ্তগী কান্নজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মীন: মীয়াম্না য়াম্না য়াই, মখোয়গা লোয়নবনা নুংঙাইজবা হেনগনি। মীতোপ্পা ইনশিনবা লৌরদি হেন্না মাঙগনি-থাজৌ। নোল্লুক্লা চৎলু খরদি শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।