‘অঙাও অফৈগী লান-!’

– এল ইবোমচা –

মীগা শাগা খেন্নরিবসি শুপ্পতগী হীরম অমখক্তনি মদুদি মীওইবদি অচুম্বনা করিনো, অরানবনা করিনো হায়বদু খঙই অদুগা শানদি মসি খঙদে। য়ূম-কৈ শংহন্নবা, ইঙ্খোল কোয়হন্নবা, খোংবাল-লুকপাল শেংহন্নবা, অতোপ্পগী ষণ-ইরোই, শগোল চঙলক্তুনা ইঙ্খোলদা হৌবা এঞ্ঞাং-নাপিশিং চাদনবা, শম্বল য়েংশিন্নবা থম্বা মীনা মপুগী ইঙ্খোল মুন্নবা অরোনবা থৌরাংদা লান্দাশিনবা মসিবু মীওইবা অমনা তৌফম থোকপ্রা? মখোয় অৱা (ম্যান্মার) লৈবাক্তগী মখোয়দগী হেন্না মপাঙ্গল কনবা ফূরুপ অমনা ওং নৈবীদুনা তাল্লকপদগী মতু-মমান ইপোন-পোন্না মমাঙৈগী মীতৈ নিংথৌদা শৈদাংফম নীরবদগী মচীঞ্জাকসু থাকপীবা, মহৈ-মশিংসু তাকপী-তম্বীবা অমদি খোইরি-খোইরি তৌবা ৱাঙাঙ তারুবদা মীনুংশি পোকখিদুনা মণিপুরগী খা থংবা চীংমাইদা চোইনা চোইনা খুন্দাহন্দুনা লৈহল্লকপা অদু ঙসিদি চহী চনী শুরক্কদৌরে। অদুগদি মখোয় অসি নুং-পান নাইনা চৎপা হৈবা, মপান্দনা অফবা শারগা নুংদনা হু! তরেৎমুক খারবা মীওই ঙাক্তা ওইরম্বনি। হায়বদি মপুগী খুয়া লুখুম ফাক্লগা অচেৎ-অকোম, অরোন-অথুপ শিৎ নাম্না খঙদুনা লৈরম্বনি। মপুগী চেকশিন্দবা তাঞ্জা শেন্নদুনা লৈরগা লম মপুবু মরৈবাক্তগী নমদুনা তাম্থোক্লবা পোরম শিন্দুনা লৈরম্বনি। মপুদা তাক্তনা ইঙ্খোলগী মচি-মচিদা মখোয়গী ঈ মরী ওইবা মীওই মশীং খঙদনা কৌশিল্লগা য়ূম মচা-মচা কয়া শাদুনা লৈহল্লম্লে। ঐগী মী শাদুনা লৈঙাক্লোন্দা য়াওশিন্দুনা মনুংগী অচেৎ অকোম খঙদোক্লগা মপুদা লান্দানবা থৌরাং য়াৎতুনা লৈরম্লে। মখোয় অসি কনা নত্তে অচুম-অরান, অফ-ফত্ত মশক খঙদবা শৈদাংবা চীন-কুকিশিং অসিনি।

ইপা ইপুশিংনা মশাগী হুমাং অমদি ঈখেংতনা শেমদুনা থম্বীরম্বা মণিপুরবু ঙরাং নহান্তা খাংতপ্তা লাকপা কুকিশিংনা নমদুনা মুল্লগা কুকিলেন্দ অমা শেমগে থৌরাংলিবা মসিবু হৌনরিব্রা হায়বনি। মসিসু তরাই তরাইনা শিনবা থৌরাং নত্তে, লম মপু খঙহন্দনা লোন্না পোপি পান্বী চীংমাই-চীংমাই থারগা মদুদগী লোকপা মহৈদুদগী নম্বর ফোর অমদি কানি শুংলগা মদুনা শেল খাওজাউ খাওজাউ তানবনি। শুংফম্না তম্পাক্কী ফূরুপ অমগী মফম খরদা ওইরগা চাবা অমদি কাপ্পনা তম্পাক্কী মীতৈ নহাশিংননি। অতৈ অহেনবশিং অদুবুনা ইন্দিয়া য়াওনা মপানগী ইনাক খুনবা কন্ত্রিশিংদা অৱাংবা মমলদা থাদোকখিবনি। মদুদগী কারকপা য়াম্লবা শেনফম ময়াম অদুনা মখোয়গী লেপশিনবা য়াবা মরল-মথুম লেপশিল্লবা তুংদা অরেম্বদুনা মীতৈদা খুদোংচাবা হেক ফংবগা লান্দানবা নোংমৈ, বোম, টোপ, ফোর হ্বিলর গাড়ী কয়া লৈশিনবগী মথক্তদা বুল-দোজর অমদি জে সী বি ফাওবা গভর্ণমেন্ট ওফ কুকিলেন্দগী মমীংদা লৈশিন্দুনা থম্মী।

ঙসিদি মণিপুরদা লৈমিন্নরিবা য়েলহৌমী ফূরুপশিং অসিগী ফীভম য়াম্না লুরে হায়না লৌবা য়ারে। লৌনম চাউবা কুকিশিং শৈদাংফম মফম পীদুনা মখোয়গা পূন্না লৈমিন্নরুবদগী মণিপুরগী শুক্ল-মন্লবা চীংগী উমং মেছিন শীজিন্নদুনা শিৎ নান্না মরূ কোক্লগা পোপি পান্বীশিং পাক্তক্লনা থাখিবদগী ঈশিং নুংশিৎ নুংঙাইরমখ্রবা ইমা লৈবাক মণিপুরসে পুমচাই চাইরে। নুংশা শাগদবা মতমদা শাদ্রে, নোং চুগদবা মতমদা চুদ্রে, ঈশিং নুংশিৎকী ফীভম পূমওল ওল্লে। ঈশিং নুংশিৎকী ফীভম হোংখিদুনা লৌউ-শিংউবদা চাউনা অকায়বা থোকহন্দুনা পোত্থোক চাথোক হন্থহল্লে। নোংজু নুংশাদা মথোং মরম খঙদ্রবনা অঈং-অশাগী মতমসু পুমওন ওনগ্রে। মহৌশা কুমদমখোল খঙলগা মণিপুরগী চহী অমগী মরাইবক খঙলম্বদুসু ঙসিদি কুম তমখিদ্রে, তম্লবসু মায়কৈ ওন্নগা তম্লে। মীতোপ্পা ইরৈবাক মুন্নবা হোৎনরক্লে, ইয়ূমদা মোংবা চঙলে, মীতোপ্পা মীতৈগী য়ূম মৈ থাররে, শুমাং য়ৌনা চঙশিল্লক্তুনা মীতৈশিং নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎলরে। য়েলহৌমী ফূরুপ মীতৈশিং মরমদা রিফ্যুজি ওইরে, চাক্লি-ফিনিদুনা হিংলে। মীতৈ উবদা কুকিশিংনা কিবদগী চেনগদবদা কুকি উবদা মীতৈশিংনা চেল্লে, মসিনা মরম ওইরগা মীতৈশিং পুল্লপ-পুল্লপ রিলিফ কেম্পতা লৈনরে। ঙসিদি মীতৈশিং তম্পাক্কী ময়োল ওইরিবা ইম্ফাল অমদি মসিগী অকোইবদগী হেন্দোকপা য়াদ্রে। মপানগা শমুরিবা নেশনল হায়ৱে অনীসু কুকিশিংগী কম্ত্রোল মখাদা লৈখিবদগী মপান্দগী পুশিল্লক্লদবা হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম খুদিং ফংদবদগী চাদ-থক্তদুনা কংশি শিরদ্রা তম্বা ঙমদ্রে। মপানগা শমুরিবা অসি নোংথক লম্বী খক্তা ঙাইরে। টেলিফোন্দা মপানগা ঈ-পাউ খরা ফাওনরিবা মসিতা ঙাইরে। করিগুম্বা ইন্টরনেটকী অথিংবা লৈশ্রবদি মহৌশা শুরুংগী তাইবঙ হায়বদু শোয়দনা ওইরগনি। তশেংনা হায়রবদা মণিপুরগী য়েলহৌ ফূরুপ অমা ওইরিবা মীতৈশিং শুরুংগী পূন্সি মরেলদা লেল্লে হায়বা য়াই। য়েংলু য়েংলুবদা মসিমদি খরা শাফরি হায়বদু অমত্তা লৈশিল্লক্ত্রে, শেম্মীৎলোন্দা পোলিটিক্সকী লম্দা অমদি মোরেল গ্রাউন্দদা য়েংলবসু পূমকাই কাইরে। অমুক হন্না শেমগৎপা ৱাবগী চাং ৱাংমা লান্না লৈখা তানা লৈম্লে।

ওইম্লে। শক্কা-শক্কা উনদ্র’সু মখোয় অনী মোবাইলদদি মতম-মতমগী পাউ ফাওনৈ। ৱাশক্লা কনখিবনা ৱাশক চেৎপা শাবী-শানৌ অনীদু পূক্লিংগী ইথিল ফাজিনবতদা লাইমন ওইনরবনি। অদুবু তুংদা ওইরমগদবা শকউদ্রিবা পূন্সি লম্লেল চৎমিন্নবা ঙম্লনবা খাঙবদা ৱারবা ‘শাবী-শানৌগী নুংশি-নুংওল’ নাথৈনখিবনি। রোবার্টনা ইবেহায়বীবু মীরাইবা লৈতে। ইবেহায়বীনা রোবর্টকী কথোকপা ঙম্বা থম্মোয় ইকায়খুম্নদবা নত্তে। অদুবু কনানা খঙবা, উবু উনদ্রদি অকাউবনা লাকশিনখি ‘আউট ওফ সাইট-আউট ওফ মাইন্দ’ হায়বা প্রোভর্ব অমদি লৈ। চহী তরেৎতুদা থৌদোক মচা-মচা কয়া থোকখিরম্বসু য়াই। মপু মাগী লীলা ওইবসু য়াই। থৌদোক খরদি থোকম্লে, রোবর্টকী মফমদা, ইবেহায়বীগী মফমদা।

মেদিকেল মহৈরোয় ওইরিঙে, ইবেহায়বীগী মফমদা মখল কয়াগী থৌদোক থোকম্লে। শক্তা চঙখোনবী, ঈং-তম্বী, নোকপদা মীবু শুমহৎপা ঙম্বী ইবেহায়বীনি। হেন্না মীনা ইকায়খুম্নরিবনা ৱা য়াম্না ঙাঙগন্দবীনি। ৱাহৈ অমা অনীনা অরেপ্পা ফিরেপ তাকপীনি। খ্বাইদগী ঙাক্লা চৎলিবনা রোবর্ট নত্তনা অতোপ্পা নুপা অমত্তগা নকশিন্নবদি লায়রদনা মমীৎনা ফাওবা মুন্না য়েংদ্রবীনি। মাগী মফমদদি রোবর্ট মীৎনা উবা লাইমক্লি। রোবর্টপু নীংজবনা মাগীদি অপেনবনি, পামজবনি। নোংমা মাগী কলিগ সুস্মাগা কান্টিনদা চা থক্লিঙে সিনিয়র মহৈরোয় অমনা ইকায়না চঙলক্তুনা-

“সুস্মা, ঐগী ৱাফমদু ইবেহায়বীদা ফোঙদোকপীখ্রবরা...”

“অস! ব্রদর মতাংদি চাখিদ্রেদা? এনিরে, মশা লৈরিঙৈসিদা ঙাঙনজরো- ঐ অসোমগী টেবলসিদা ফম্লুগে”

সুস্মা চৎখ্রে, ইবেহায়বীসু তিঙক-মাইঙক লৈহৌরে। য়াম্না থুনা মশানা মশাবু লাকশিঞ্জরগা ইবেহায়বীনা-

“ঐ ৱাশক অমগা লোয়ননা নুপা অমত্তগা ওনশিন্নদুনা ৱারী শানজদে, য়ারদি সুস্মাগী নাক্তা চৎলগা হায়বীরম্মু- প্লিজ, ঐবু লান্না খনবীনু”

সিনিয়র মহৈরোয়দু মমায় ঙাংশং ঙাংনা সুস্মাগী মনাক্তা চৎখ্রে। সুস্মানসু করি চৈবীখ্রবনো থুনা য়াঙনা কান্তিনদুদগী মপান্দা থোকখ্রে, চৎখ্রমাল্লে। ইবেহায়বীসু হৌগৎলগা সুস্মাদা চৎলসিরা হংলরি।

“ইবেহায়বী, নঙ লান্না খন্নুকো। হৌজিক্কী সিনিয়র কলিগতো মবুক মপাউ ফবা, য়াম্নসু ব্রিলিএন্ট ওইবা মেদিকেল ষ্টুদেন্টনি”...

সুস্মাগী ৱাহৈ লোইদ্রিঙে ইবেহায়বীনা-

“খঙলে ঐগা মরী লৈনসি সি নৎত্রো...?

“সুস্মা, ঐদি মপু লৈরবী চমজরবী লৈশাবী অমনি। সিমত্তং নঙনা সিনিয়র কলিগ অদুবু কনভিন্স তৌবীয়ু। ঐ নঙোন্দসু ৱারৌদে, মাবুসু ইকায়খুম্নজে, তম্বীয়ু।”

নোংমসু ইবেহায়বীগী মমানা ফোন তৌরকই-

“ইবেম্মা নঙ ইমাগী ৱা ঙাকউকো, ইমাসে ঙাউচৎনদোরে”

“কৈদৌরগে ইমা, নচা ডাক্তর ওইরবনে, হায়য়ুনে?

“নোই ডাক্তরনকা লায়েংবা য়াবজাৎ নত্তেদা”

“মরমদুদা খঙহল্লুনে?”

“হো ইমৌ ওইজরগে হায়না ঐঙোন্দা ৱানোম্বা লাকইবা”

“অদুদা ইমাদি করি হায়খি”

“হো ডাক্তর তম্বা লোইদ্রি... সিনিদনা। অতৈ লাইরি ইবেম্মা নঙ মীগী তৌবীমল খঙদবীতদি ওইনুকো”

“হোয়বা ইমাসিমা- মথং লাকপদদিনে মপু পানখ্রে হায়রগা শমজিল্লু”

“ঙাইখো রোবর্টতু নোংমা থেংনৈ। মশাগা নাল্লদনা টাইগসু পুল্লিনে। কার অমা থৌরগা ইনাক্তা থৌজিল্লকপগী ৱানিসে-

“কৈ হায়রিনো ইমা”

“কৈসু হায়দেদা ঐদি বজার চৎকেনা ওটো ঙাইবনি, মানা নমদনা বজার ফাওবা থিনবীরম্মেদনা”

“ইমানা থিল্লু হায়রমগনি ঐ ইমাগী নগুণ খঙই”

“ইমা হায়জদে-হায়জদে। মাসু কোলেজ চৎপনি লম্বী থোকএ হায়দুনা থিল্লম্বজাৎনি। মী মচাদি লেমখ্রেদা, নঙগী মরমদকা ৱা মচেৎ অমত্তা হংলক্তে। অদুগা ৱা অমননে, ঙসি নোং-নীনি লৈরগা ইমাগী নাক্তা লাক্কনি হায়রম্মী। নঙনা করি-করি হায়রুরগেমী...”

“ইমা ঐ মাগা ৱারী শানখিদবা কুইরে। শানববুদি য়ারবনি। ঐনা হোদোকপা ইকায়জবগী ৱানি। মানা লাক্কদৌরিবগী মরমসু ঐ চিংনবা লৈ। ঐবু মতিক চাবী ডাক্তর অমা ওইননবা শেম্লকপদা মহাক অমুক্তসু ঐঙোন্দা প্রোব্লেম লৈহল্লক্তে”

“অদো নঙ হৌজিক্তি ডাক্তর ওইরেদনা”

“ইমা দা রোবর্টকী অনীংবা থুংদ্রি... ফরে ইমা দা রোবর্ট লাক্লদি নঙ শাউরুনুকো, চৈরুনুকো মানা হায়বদুতমক তারগা লৈহৌ কো...”

“ঙাইখো রোবর্টসু মহৌশাগা ইমান মান্নদে, মাগী ৱা অমত্তা নঙোন্দা হায়রুনু হায়, নবান্নি খৎনরব্রো?

“খৎনবা নত্তে, ৱাশক অমা ঙাকমিন্নবনি। ঐগী য়াইফনবতা খনবদা মহাক মশাগী অপাম্বা পূম্নমক কথোকখিগদবা লাইগুম্বা মীশকনি। দা রোবর্ট কোলেজগী ওজা ওইখ্রবনি অদুবু ঙসি ফাওবা ঐঙোন্দা ফোঙদোরকপা লৈত্রি। ইমা নঙ কোক ঙাওরনি, ঐ ছুটি নুমিৎ অমদা য়ূমদা লাক্কে। দা রোবর্টসু য়াওনা চাক চরা অমা চামিন্নসি”

“খঙদ্রেদা ইবেম্মা, ইনখৎলকপদা লমফৈ চৎখিদ্রা হায়না পাখৎখি, হৌজিক্লা ৱাখল তান্নদুনা মী অমমম ওইরক্লসিদনা ... ইমা ৱাখল তাদ্রে। নখোয় অনীদি ৱাশক চেৎপা তান্নরম্লিবোইরে”

“ইমানা থায়না হায়খিদাইনে- অমুনবা উহৈদি মীনসু হেক্তৎনীংবনি, নোংলৈ নুংশিৎনসু কেলহন্নীংবনি”

“হোয়নে অমুক ইমানা হংনীংলিবনা - উহৈদুনা মমুন ফানা মুলহল্লিদু ‘কথোকপা’ নৎত্রো?

“ইমা ফরে সিমতংদি খঙনা চৎপীয়ু- কথোকপগীসু পাম্বে লৈহনবীয়ু, লৌশিনবসু মতম নাইসি” (মথং-মথং)

নুংশি নোংলৈ অমনা - ৩

– বি সী খুমন –

রোবর্ট-ইবেহায়বী য়ানখিবগী মতুংইন্না উনখিদবা চহী ৭ মপূং ফারক্লে। মরকসিদা মখোয় অনীমক ফিরেপ অমমমদা পূক্লিং চপ য়ুংনা লেপ্পদুনা মী অমমম ওইনদ্রি ফাওবা উনখিরোইসি হায়না ৱাশক্লখি। ইবেহায়বী, রোবর্টনা অঙম্বা থাক্তা মায়োং য়াদুনা মেদিকেল কোলেজদা ডাক্তর তমহন্দুনা সেমিষ্টর খুদিংমক মকোক থোংদুনা হৌজিক-হৌজিক ইন-টর্ন তৌরি। মরকসিদা রোবর্টসু লিটরেচরদা পি ঐচ দি দিগ্রী ফংদুনা লৈঙাক্কী কোলেজ অমগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ - ১১৩গী ৱাহং

১) “চকমোম মৈ কনবদা চরৈ ময়িন ফিবু থুম্না চাকলে খুম্বীও কৌএ। য়াওরৌ শাকণ্ডঙ পামেন উ কারক্তা য়েপ্পা শিরমএ অদু নোংগীবু শায়েপ-ও কৌএ।”

ৱাহৈ পরেং অনী অসি লৌথোরক্লিবা অরিবা লাইরিক অসিগী মমিং হায়য়ু।

২) “...গীতাঞ্জলিবু ঐনা পাজরুবদা পূক্লিংদা খনজখি ঐ শৈরেং মখা অমুক ইরুদ্রবসু য়ারে, ঐনা পামজবা শৈরেং মখল পুম্নমক বিশ্ব কবিনা লোইনা ইথোক্তুনা থম্বীরম্লে।”

ৱাহৈ পরেং মতেক অসি মণিপুরীদা হন্দোক্লবা লাইরিক অমগী ৱাহৌদোক্তা ট্রান্সলেটরনা ফোঙদোকপনি। ট্রান্সলেটর অসি কনানো? লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে?

৩) “থাজ থানিল” হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিক্লো? অইবা কনানা ইবনো?

৪) “নোক্লীংদবা ফাগি” হায়বা ৱারীমচা অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে? লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং হায়য়ু।

৫) “শমজিল্লবা লিক্লাং পরেং” হায়রিবা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্লো? করম্বা মখলগী লাইরিক্লো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বাইজ-১১২গী অচুম্বা পাউখুম থাবীরকখিবশিংদি

১) তোংব্রম জিবোন, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায় - (২,৩,৪,৫)

২) মাইস্নাম বুধ, চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায় - (২,৩,৪,৫)

৩) রাজকুমার গেরীন, পুরানা রাজবারি নোংমৈবুং - (২,৩,৪,৫)

৪) হিজম অজেম, পাৎশোই পার্ট ৪ লাই হরাওবুং মনাক - (২,৩,৫)

৫) অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ূম, তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায় - (২,৩,৪,৫)

৬) বর্লিন খাঙেম্বম, হৈক্রুজম ময়ায় লৈকায় - (২,৩,৫)

৭) কে ঐচ তাতোন, ঙাইখোং খুলেন মনীং লৈকায় - (২,৩,৫)

৮) মাইবম কাংজাম্বা মৈতৈ, লোইতাং খুনৌ মনীং লৈকায় - (৫)

৯) থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাং, থাংমৈবন্দ থাও কমপ্লেক্স - (২,৪,৫)

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বাইজ- ১১২গী ৱিন্নর

মাইস্নাম বুধ, চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায় (দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবা)

লিটরেরি ক্বাইজ ১১২গী শেলগী মনা অসি ৱিন্নর ওইরবা মীওই অসিগী বেঙ্ক একাউন্টতা ওইনা হাপচিঞ্জরগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ-১১২গী পাউখুম

১) “লীলা ইবা হায়বসি য়াম্না মরিং মরাংবা থবক অমনি। সাহিত্যকারশিংগী মরক্তা খোঙ থাংজিনগদবসু থিয়েটরগী হৌনবীশিংনা ফিজি য়ান্দুনা লৈ।” ৱাহৈ পরেংশিং অসি শোর্ট প্লে খরগী খোমজিনবা লাইরিক অমদা অইবগী ৱাহৌদোক্তা ফোঙদোকপনি। ৱাহৈ পরেং অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে? অইবগী মমিং হায়য়ু। **:- লাইরিক্কী মমিং - হংগী লীলা অমসুং অতৈ লীলা খরা, অইবা - ক্ষেত্রি সনাজাওবা, অহানবা ফোঙবা : ২০১৬।**

২) “মাদর তেরেসা” হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে? ওরিজিনেল রাইটরগী মমিং করি কৌবগে? **:- মণিপুরীদা হন্দোকপা - ডা. থোকচোম ইবোহনবী সিংহ, ওরিজিনেল রাইটর - নবীন চাওলা, অহানবা ফোঙবা : ২০২৪।**

৩) “শীঙেল নাচোম” হায়বা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্লো? করম্বা মখলগী লাইরিক্লো? **:- অইবা - খাঙেম্বম তোমচৌ, লাইরিক্কী মখল- ৱারীমচাগী লাইরিক, অনীশুবা খুৎনম : জন্যুৱারী, ২০১৫।**

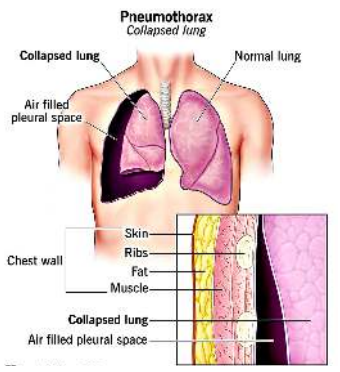
৪) “শামু মচা” হায়রিবা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো? **:- অইবা - ক্ষেত্রি রাজেন, লাইরিক্কী মখল - অঙাংগী শৈরেং লাইরিক, ফর্ষ্ট এডিশন - ২০২৪।**

৫) “ৱাংমা ৱাংমগী থম্মোয় অনী” হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিক্লো? অইবগী মমিং হায়য়ু। **:- লাইরিক্কী মখল - নোভেল, অইবা - চোংথাম দীপু, ফর্ষ্ট ইমপ্রেশন, ২০২৪।**

নীংশা হোঞ্জিনবদা থবোম্বী নাম্মা ফন্দোক্লক্ক্লবদি করি তৌগনি?

– ডা. কে কে পান্দে –

সিনিয়র ভাস্কুলর এন্দ ইন্দোভাস্কুলর সর্জন,
ইন্দ্রপ্রস্থা এপোল্লো হোস্পিটাল, সরিটা বীহার, ন্যু দেল্লী



থবোম্বী চপশিনবগী নুংঙাইতবা থৌওং অসি ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা পাক-শন্না থোকই। ইমুং-মনুংগী মীওই অমা থবোম্বীদা অনা-অয়েক থোকপদগী থবাক মনুংদা মহী নৎত্রগা নাইগুম্বা ক্তুংশিন্দুনা লৈরকপদা ট্রুব অমগী মতেংনা লৌথোক্লবসু, নারিবা থবোম্বী অদুদি মহৌশাগুম্না, নীংশা হোঞ্জিনবদা মপূং ফানা ফন্দোক্লকপা তৌদে। অমরোমদা, লম্বীগী খুদোংথীবা থৌদোক অমদা থবাক্তা অশোক-অপন থোক্লবা নহা ওইরিবা নুপা অমসুং নুপী কয়া অমসু, লায়েংলবা মতুংদা পূন্সি কনবদি ঙম্লগা, অশোকপা থবোম্বী অদুদি হান্নগী মতৌগুম্না ফন্দোকপা তৌদনা, চপশিন্দুনা অদুম লৈবা য়াওই।

ইন্দিয়ান সবকন্টিনেন্ট অসিদা লৈরিবা মীওই কয়ামরুম্মগী থবাক্তা ট্রুব অমা থিঙ্গিল্লগা ইপুম-নাইপুম অমসুং কোঙ্গোলশিং চিংথোকই। অসিগুম্বা অনাবা মীওইশিং অসিনা বেগ অমগা শমুবা থবাক্কী ট্রুবশিংগা লোয়ননা কোয়চৎ চৎপা উই। মশাদা নারিবা অনাবা অদুতবু ফরবদি হায়দুনা মখোয়না চত্তবা মফম লৈতে, মাইবগী নৎত্রগা য়ূমদা শেমজবা হীদাক চায় অমসুং আয়ুর্বেদিক অমদি য়ুনানি দাক্তরশিংগা তান্নে, অদুবু অসুক য়াম্না হোৎনজরবসু, মশাদা নারিবা অনাবা অদুদি ফগাৎলু হায়বা ইয়ামক ময়াদবগা লোয়ননা, থবাক্তগী ঈ-নাই অমসুং নুংশিৎ অসি মখা তানা থোক্তুনা লৈ। কয়াদা তায়োন্নখ্রবা থৌওংনো! অমরোমদনা, ঐখোয়না ইন্দিয়ান সবকন্টিনেন্ট অসিদা অৱাংবা থাক্কী অনা-লায়েংগী ওইবা খুদোংচাবা ফংলে হায়না চাউথোকচবগা লোয়ননা, ইন্দিয়াদা মেদিকেল টুরিজমগী হীরম অসি চাওখৎলকপা য়াই হায়না কন্না ঙাঙনরি, অদুগা অমরোমদনা অমুক লৈবাক অসিদা ওইরিবা অনা-লায়েংগী ফীভম অসিদি কয়াগী মতিক মওং তাদনা লৈরিবগে হায়বদা - অনাবা মীওইশিংনা চহী কয়ামরুম্ম চুপ্পা থবাক্কী ট্রুব পুরগা মফম শীনবা থুংনা কোয়চৎ চৎতুনা লৈনরি। মসিদি, অনাবা মশামক্লা “এহ! ঐগী অনাবা অসিদি লাইবক্লা তম্বা হায়বদুদা তারে, থবাক্তগী মহী-মনাই অমসুং নুংশিৎ য়ুবগী লায়না অসি লাইকোকহনবা ঙমগদবা লায়েং অমত্তা লৈত্রে” হায়না মথন্তা নীংবা কায়না লেনবগী ফীভম্লি। ৱাফম অসিদসু নত্তনা, অনাবা লায়েংলিবা ফিজিসিয়ানশিং অসিসু লায়না অসি লায়েংবা ঙম্লোই হায়না খন্নবগুম্বগী মওং অমা উরি।

থবোম্বী নাম্মা চপশিল্লিবা করিগীনো? করিগুম্বা নীংশা হোঞ্জিনবা মতমদা থবোম্বী নাম্মা মপূং ফানা ফন্দোক্তবা তারবদি মদু মশা নারকপদগী অকাই-অতোই থোক্তুনা থবোম্বীনা মহৌশাগী মওং অদুদা হঞ্জিনবা ঙমদবা, নৎত্রগা থবোম্বী তম্না নুংশিৎ পুরিবা উতোং, অমসুং মসিগী মসা-মরেংশিং অদুদা ফুনবা হায়রিবা মরম অনী অসিনা ওইগনি। নুংশিৎ-উতোংদা অপোম-অতঙ থোকপা, ঈ মতূম নৎত্রগা য়াম্না নঙবা মখলগী লোক্লচিংবা অমোৎ-অকায়শিং পৈশিন্দুনা লৈরবদি নুংশিৎ-উতোং, অমসুং মসিগী মসা-মরেংশিংদা ফুনগল্লি। থবোম্বীনা ফন্দোকউ য়াদনা লৈবগী অহুমশুবা মরম অমনা, মমাঙদা থবোম্বীগী অনাবা নীংথিনা লায়েংবা ৱাৎখিবদগী থবাক মনুংদা মহী-মনাই পৈশিল্লকপা অসিনি। করিগুম্বা, মতৌ অসুম্না পৈশিল্লক্লিবা মহী-মনাইশিং অসি মতম চানা থবাক্তগী লৌথোকহৌদবা তারবদি, মদুনা থবোম্বী অসিবু কুপশিন্দুনা থম্লিবা মপ্তাম নৎত্রগা কুয়োম অদুবু হান্নদগী য়াম্না কা হেন্না থাগৎহল্লকই। মসিনা থবোম্বী অসিবু মহী-মনাই অমসুং অথাবা মপ্তাম অদুনা ইকোয় কোয়না চপশিল্লকপগা লোয়ননা, মপূং ফানা ফন্দোকপা ঙমহন্দে।

থবোম্বীবু মপূং ফানা ফন্দোকপা ঙমহন্দবা লায়নাশিং : ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা, থবোম্বী অসি চপশিন্দুনা লৈবগী খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইবা মরম অমদি ট্রুবরক্কুলোসিসনা নাবা অসিনি। ইন্দিয়াদা চহী খুদিংগী চাউরাক্লা মীওই লাখ ৩ লোম টিবিনা নাবা থেংনরি। ট্রুবরক্কুলোসিসনা থবোম্বী অসিবু মওং অনী থোক্লা অমাঙ-অতা থোকহল্লি। অহানবদা, মসিনা থবোম্বীগী মহৌশাগী ওইনা লৈরকপা কয়াৎকী মওং অদু থুগাইরকই, অমসুং অনীশুবদনা, থবাক মনুংদা থবোম্বী অসিবু মায়কৈ মরিদগী চপশিন্দুনা থম্না, নাপু মচুগী মহী অমা পৈখৎলকই। অসুম্না পৈশিল্লক্লিবা নাপু মচুগী মহী অসিনা তুংদা অরুবা ফীভম অনীখক থোকহল্লি। ফীভমমশিং অদুদি অহানবদা, হায়রিবা নাপু মচুগী মহী অসি নঙশিল্লকপগা লোয়ননা কংশিল্লকই। মসিনা মিরাং মহুম শাবদৌনা থবাক মনুংগী অহাঙবা মফমশিংদা শিনবা থুংনা শন্দোক্লকই, অমসুং মতুংদা থবোম্বী অসিবু লেঙবা ঙমহন্দদা চপশিন্দুনা থম্মী। *(মখা চত্থজরকখিগনি)* ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।