ꯍꯨꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
HUEIYEN LANPAO

হন্দক্তি শোয়ররোইদ্রা

মীয়ামদি হয়িং পাইবা য়াদ্রবনি

তাবদা, উবদা অমসুং থেংনবদা পূক্লিংবু নুংশি। মণিপুর লৈঙাক্কী চীফ সেক্রেটরিনা জন্যুৱারী ২৯, ২০২৬তা অইবা চেরোল 'প্রেস রিলিজ' অমা থোরকখ্রে। চীফ সেক্রেটরি ডা. পুনীট কুমার গোয়ল মশানা খূৎয়েক পীদুনা থোরকপনি। ফেব্রুৱারী ১৩, ২০২৫দা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিবু সস্পেন্দেদ এনিমেশনদা থম্লগা চলাইরক্লিবা প্রসিদেন্টস রুলসিগীদি মহাক্না অনীশুবা চীফ সেক্রেটরিনি। মহাক্কী মমাঙদা পি আর লৈঙাকসিগী অহানবা চীফ সেক্রেটরিগী ফমসি প্রশান্ট কুমার (পি কে) সিংহনা পুরম্মী, পায়রম্মী। মহাক্কী মহুৎ শিলহৌবা ডা. পি কে গোয়লনা থোরক্লিবা চেরোলসি রিলিফ কেম্পশিং অমসুং আই দি পিশিংগা মরী লৈনবনিনা চীফ সেক্রেটরিগী থবক পুরকপদা ঙাইরিঙৈদা পি কে সিংহবু করিগীদমক কমদৌনা থাংদোকখ্রগা মহাক্কী মহুৎতা পি কে গোয়লনা শিঞ্জিল্লকখিবনো হায়বদি লোইনা কোত্থোক্লগুমসি। পি আর লৈঙাক লাক্লিঙৈগী মমাঙদা লৈরম্বা পোপ্যুলর গভর্ণমেন্ট অদুগী লুচিংবা, তৌগেদা ঙম্বা খরনা শোয় চাবদৌনা থম্লম্বা লোয়শঙ খরগী শেন্মীৎলোনশিং চপখৎলুবদগী অরৈবা পাম্বৈ পুথোক্তুনা মহাক্কী চৌক্রি থোক-থোক নোম্বদগী ওন্থ্রগা হলহনখিবা ওইরমান্নে। ফমসিগীদমক অমা শিনে দাক্লগা অমা থাংজিল্লকপগী থৌদৌসিদি মখোয়গী লৈঙাক্লোনসিগী মচৎনি, হৌনবীনি, থোইদোক্লেনে। পন্নিংলিবা ৱাফমদি পি কে সিংহনা চীফ সেক্রেটরি ওইরিঙৈদা রিলিফ কেম্পশিংদা চংজফম লৌহল্লক্লিবা আই দি পিশিংবু হৌখিবা মমাঙ চহী ২০২৫গী দিসেম্বর থা ফাওবগী মনুংদা থেঙ্খাং অহুন্নক্তা মশা-মশাগী ময়ূমশিংদা হঞ্জিলহল্লগনি হায়খিবনি। ৱাফমসি মহাক্না লোন্না-থুপ্না অমসুং নাশোন পীক্লা মুরুম-মুরুম শোল্লগা হায়খিবা নত্তে। মীয়াম তিনবা থৌরম অমদা শরুক য়ারগা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না ৱাফমসি ফোঙদোকপা খক্তা নত্তনা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফ্যেরস (এম ঐচ এ) না কৌদুনা দেল্লীদা পাঙথোকখিবা মীফমশিংদা শরুক য়ারুবা সী এস ওগী মীহুৎশিংদসু মিনিষ্ট্রিসিগী মহুৎ শিনবা ওফিশলশিংনসু হায়রকখি হায়। দেল্লীদগীসু হায়রকপা অদুগা শ্বাইদা লৈবা ষ্টেট লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংনসু হায়বদগী, থাজবা পীবদগী আই দি পিশিংনসু মখোয়বু দিসেম্বর, ২০২৫ ফাওবগী মনুংদা মশা-মশাগী ময়ূমশিংদা হঞ্জিলহল্লু হায়রকখি। মীয়ামগী অচৌবা লূপ ওইরিবা কোকোমিনসু অকনবা প্রেসর তৌরকখি। কয়ামুক য়াম্না কন্না তৌরকখিবা দিমান্দনো হায়ববু লম্বোইখোংনাংখোঙদা 'দিসেম্বর' থাদুমা চূপ্না ৱাকৎ খোঙজৎ চঙশিনখি। নুমিৎ খুদিংগী গভর্ণর অমসুং চীফ সেক্রেটরিদা আই দি পিশিংবু ময়ূমদা কৈদৌঙৈ হঞ্জিনহনগদবনো হায়বগী ৱাহংশিং হংখি।

য়াম্না কনবা দিমান্দ অমসুং প্রেসরনিনা ষ্টেট লৈঙাকসু অয়েকপা শক্তম অমসুং নুঙগী 'মুর্ত্তি'দৌনা লৈথোকখিববুদি নত্তে। লৈত্রাম-ৱারোইচীং, তোর্বুং অমসুং শুগুনুগী মফম খরগী য়াওনা আই দি পি খরা মশাগী ময়ূমদা হঞ্জিলহনখি। হোয়, লৈঙাক্না আই দি পিশিংবু হোংজিনহনবা হৌরকপদগী চংলক্লনি থাজবা য়ূম বোম পোকখায়হন্দুনা থুগাইখি। হঞ্জিনবা হৌরক্লবা মফমদনা বোম অমসুং নোংমৈগী নোং চুহল্লকখি। বোম পোকখায়হনবা মফম য়েংবা লাকপা মীওইশিং ফাওবা অমুক্কসু বোম অনী খম্লাংননা পোকখায়হল্লক্তুনা শোকহনখি। মচিনদা রেদ অমসুং বফর জোন হায়বা'মা লৈতে হায়রবসু সিফাই য়াঙ্গোন অমনা চীং-তম তাইনবা মফমশিংদা অমগা অমগা চঙন-থোক্না য়াদে হায়দুনা হৌজিক ফাওবা অথিংবা পীদুনা থম্লক্লি। আই দি পিশিংবু ময়ূমদা হঞ্জিনহনবা হৌরকপদা থোকখ্রিবা থৌদোক ময়ামদুনা মীয়াম্বু খোইনা চিকপদৌনা থোকহনখি। মীয়াম পূম্নমক পাখৎনখি। থৌদোকশিংসিনা হুনগৎহনখিবা মীয়ামগী থরক হন্থরক্লিঙৈগী চৈরক্তা চীফ সেক্রেটরি পি কে গোয়লনা অমুক আই দি পিশিংবু মার্চ ৩১, ২০২৬ ফাওবগী মনুংদা হঞ্জিনহন্নবা হোৎনরি হায়রকপসিদদি মীয়ামদি খোইনা চিকখ্রগা হয়িং পাইবা য়াদে হায়বদুমক থোক্লে হায়বনি। থবকসি অঙাং নত্তে। মরম অসিনবু লৈঙাক্না হোৎনদনা কন্নানা হোৎনগনি? হোৎনফম থোকপদগী হোৎনরি হায়রকপনি। হোৎসু হোৎনরমগনি। হোৎনফমসু থোকই। হায়রকফম থোকই হায়দুনা হায়রকপসু মওইরমগনি। হায়রকসনু, করিসু কায়দে। তৌবতবু নহানমখৈ হায়রক্তুগা জন্যুৱারী ৩১, ২০২৬তা য়াম্লবা মীয়াম্না শরুক য়াদুনা 'মণিপুর কনবা খোঙচৎ' হায়দুনা চৎখিবদুগী মাঙওইননা হায়রকখিবনিনা নৌহৌননা অনৌবা 'কেকুলোৎপী' অমমুক শান্নরক্লিব্রা হংবনি। ৱাহংসি চুম্না হংবা নত্তে। চিংনবা'মা পোক্লকপদগী হংনরকপনি। মরমদি মথোং খঙদবা কুকি-জোশিংনা তৌনীং-তৌনীংবা তৌরকপদা ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্না করিমত্তা তৌহন্দবা-থোকহন্দবা ঙমদে। থিংবসু ঙমদে। মীশি-মীনাগী থৌদোক থোরক্লবা মতুংদতা হুরানবা মতুং মৈরিংই। থৌদোকশিংদুগী মতাংদা লৌখৎপা পুলিস কেসশিং এন আই এদা শিন্নৈ হায়বসিদং মীয়াম্না খঙই হায়বনি। লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্তুনা মহৌশাগী ঈং-তপ্পা ফীভমদা হঞ্জিনহল্লক্লববুদি হোৎনফম থোকপনিনা মহোৎনরমগনি। অদুবু মণিপুরনা তম্মীগা চীংমী কাঙলূপ অমগা খায়বোক তান্নদুনা লৈরক্লিবসিদি চহী ৩ ফাজিল্লক্কদৌরে হায়বনি। হন্দক্কী জন্যুৱারী ২৬, ২০২৬ ফাওবদা লৈবাকসিনা মপূং ফাবা রিপব্লিক ওইরকখিবা চহী ৭৭ শুরকখ্রে। বৃটিশকী মখূৎতগী নীংতম্বা ফংখিবনা ওগষ্ট ১৫, ১৯৪৭তনি। অদুবু হৌজিক মণিপুরদা ওইরিবা ফীভমসি লৈবাকসিগী করম্বা ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটরিদা ওইবা য়াওখ্রবগে হায়বনি। য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী থৌওংসিদি মণিপুরদা থোক্লিবা লানসিগী মরুমদা সেন্টরগী লুচিংবশিংনা অরোনবা থৌশিল অমা চত্থরে হায়বদা লাল্লি, চুমদে অমসুং য়ূম্ফম য়াওদবা ৱাফমনি হায়দুনা চেনবা য়াগদৌরিব্রা? থোরক্লিবা লানসিগা ইরোয়ননা করিগুম্বা খরা তৌনীংনা তৌরক্লি অমসুং মখা তানসু তৌথনীংলি হায়বা নৎত্রা? মম্বাইদা চপ-চানা ৱাফংনথোকপগী খুদম-চাংদমশিং মরাং কায়না লৈ। লান নংলক্লিবা মণিপুরগী মীয়াম্না শমাই লৈদুনা চেনগদবা লৈতে। অপঙ-অশিংগী খেন্নবা লৈতে। নখোয়গী নরমচৎ, পূক্লিং-ৱাখল অমসুং থৌশিলশিং মণিপুরগী মীয়াম্না 'ৎ', 'ৎ।' ফাওবা অমত্তা চিংখদনা শিৎ-নান্না খঙই। মরমশিং অসিনা মথৌবুদি তারবসু, ওইহনফম থোকপা ফীভমশিং ওইরবা ফাওবদা আই দি পিশিংগী মরা চেৎপা পূন্সি মহিং ওইহন্নবা, হঞ্জিনহন্নবা, অঙাংশিংবু মহৈ-মশিং তমহনবগা লোয়ননা মহৌশাগী খুন্নাইগী পূন্সি ওইহন্নবা হোৎনরি কায়না কোইথোক-কোইশিন তৌরগা পেৎ-পেৎ তৌদুনা লৈরনু। লান থোরকপগী ৱাফম ঙাক নত্তনা মীচম মীয়ামগী পূন্সি অমসুং লন-থুম মাঙহন্দনবা ঙাক-শেনবসিবু লৈঙাক খূৎপায়নরিবা লৈঙাক্লোই নখোয়গী নথৌ নত্ত্রা? মমাঙ চহী ২০২৫গী দিস্বের ফাওবদা লোইনা হঞ্জিনহনবা ঙমখিদবদৌনা মার্চ ৩১, ২০২৬ ফাওবগী মনুংদা অমুক্কসু ঙমদ্রবদি করি অমুক হায়জিন্দুনা নচিনশিংদু চেন্থি-থিখিগে হায়বনো? মে ৩, ২০২৩দগী লান হৌরকপদগী নখোয়না তৌরক্লিবা ময়ামসি লেম্না অমত্তা মাঙলোই। মতাং-মতম চানা মীয়াম্না লম্মন খুল্লক্কনি হায়বসি কাউথোকহন্নীংদে হায়বনি।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্ লম্‌পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৬৮৭)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্কী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

খাইয়োইরোল চনু কোরৌ নোংথিলচাইবীনা। লৈমা সনা খোঙলেঙনা হুয়েল লালদাবদি। মাকক লুহাঙ লমগী। লুহাঙ খুললেল লৈবাকতা। লৈমা সনা খোঙলেঙবী। লাইজ সমুদ্র ঈরেল ঈয়াচাওগী। পুহান খাওজাও লোকপী ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। য়োয়বু মৈতে লৈমনা সনা খোঙলেঙখিবদি। অসিনসু লোইবা লৈখিদে। মাইকৈ খানা পাংবা লম। লোইবী চীঙশাং আনান মপুংয়াই। চীঙখোং পোইরৈতোনগা মতৈমা লৈমা লৈনাওতবীগা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯶꯸꯷)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯖꯔꯒꯅꯤ॥)

ꯈꯥꯏꯌꯣꯏꯔꯣꯜ ꯆꯅꯨ ꯀꯣꯔꯧ ꯅꯣꯡꯊꯤꯜꯆꯥꯏꯕꯤꯅꯥ॥ ꯂꯩꯃꯥ ꯁꯅꯥ ꯈꯣꯡꯂꯦꯡꯅꯥ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯗꯥꯕꯗꯤ॥ ꯃꯥꯀꯛ ꯂꯨꯍꯥꯡ ꯂꯝꯒꯤ॥ ꯂꯨꯍꯥꯡ ꯈꯨꯜꯂꯦꯜ ꯂꯩꯕꯥꯛꯇꯥ॥ ꯂꯩꯃꯥ ꯁꯅꯥ ꯈꯣꯡꯂꯦꯡꯕꯤ॥ ꯂꯥꯏꯖ ꯁꯃꯨꯗ꯭ꯔ ꯏꯔꯦꯜ ꯏꯌꯥꯆꯥꯎꯒꯤ॥ ꯄꯨꯍꯥꯟ ꯈꯥꯎꯖꯥꯎ ꯂꯣꯛꯄꯤ ꯑꯣ॥ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ॥ ꯌꯣꯌꯕꯨ ꯃꯩꯇꯩ ꯂꯩꯃꯅꯥ ꯁꯅꯥ ꯈꯣꯡꯂꯦꯡꯈꯤꯕꯗꯤ॥ ꯑꯁꯤꯅꯁꯨ ꯂꯣꯏꯕꯥ ꯂꯩꯈꯤꯗꯦ॥ ꯃꯥꯏꯀꯩ ꯈꯥꯅꯥ ꯄꯥꯡꯕꯥ ꯂꯝ॥ ꯂꯣꯏꯕꯤ ꯆꯤꯡꯁꯥꯡ ꯑꯥꯅꯥꯟ ꯃꯄꯨꯡꯌꯥꯏ॥ ꯆꯤꯡꯈꯣꯡ ꯄꯣꯏꯔꯩꯇꯣꯅꯒꯥ ꯃꯇꯩꯃꯥ ꯂꯩꯃꯥ ꯂꯩꯅꯥꯎꯇꯕꯤꯒꯥ॥ ●

লৌমীশিংগী কাখল

থবী থাবা - ১

- ডা. এম থোইথোই সিংহ -

কালেনগী মরী চৎপী পান্দ্বীশিং থানরিবসিগী মরক্তা থবীনা ইহান হান্না লৌপাক য়ৌরকই। থানরিবা থবী মখলশিংগী মরক্তসু কালেন থবীনা ইহান হান্না থানৈ। লমদমসিগী মরূ, লৌমী মশানা লোকচরগা থাজবনিনা মরূগীদমক শেল তিংনদ্রে। মরাং কায়না থানৈ কাঙ্খুল অমদা মরূ ১০গী মথক্তা হাপ্লবা মফমসু য়াওরিবনি।

মালেমগী মফম পূম্নমক্তা পাম্না চানরিবা থবীসি অনী থোক্না খায়দোকই। খরা শাংবা থবীশিংদি Slicing ওইনা শীজিন্নৈ, শোইরগা হিংনা চানৈ। অতোপ্পাঅমনা আচার শেম্নবা, Pickling গী ওইনা শীজিন্ননবনি। ইঞ্চি ২-৬ ফাওবদং শাংই। মণিপুরদদি মখল অনীমক ফংই, অনীমক শোইরগা হিংনা চানৈ। আচারদি শেম্নদে। করিগুম্বা মতমদা চম্ফুৎ খরবুদি চানৈ।

থবী মখল খরা : কালেন থবীগা মশক হায়ফেৎ মান্নবা Shenti সু থানরি। পিকল শেম্নবনি অদুবু স্লাইসি ভেরাইটিজগুম্না শীজিন্নরি। অঙৈংবাখাঙবা ঙম্বদি কালেন থবীনা হেল্লি। খরা থেংথনা শাগৎলকপা মতমদা থানবা ভেরাইটিজ খরদি Malini, Britey, Pusa Sanyog, Japanese Long Green, Straight Eight, Poona Khira, Balam Khira, Priya, Poirsett T6, ADV 265, CT 380, CT 99, CT 280, CT 180 নচিংবা মমিং পনবা য়াই।

মরূ য়াওবা থবী পাম্নদে। চাবদা নুংঙাইতে। অচৌবা হোটেলশিংদা ময়াম্না পাম্না চানরিবা; থবী পান্দ্বীদা শাৎলিবা লাবগী মপালশিংদগী লৈরিকশিং নৌনা তম্লক্লিবা থবীদা (অমোম) য়ৌরকখিদবদগী মরূ চংদবা, চাবদা মরূ য়াওই খঙদবা, Parthenocarpic ওইবা থবী মখলশিংগী মমল ৱাংই। থাননবা মরূসু তাঙই। মপান্দগী চেল্লগা থানৈ।

KPCH-1, Punjab Kheera-1, PPc-6, PPc-2, Subra, Heera, Kian F2, Multstar RZ F1, Sarpan Gulgai-99, Shinefit, Iris, Fadia F1 নচিংবসি মমিং লৈবা Parthenocarpic Cucumber Variety শিংনি।

থাবগী মতম : অঙনবা পুথোক্লবগী জন্যুৱারী-ফেব্রুৱারীদা থানৈ। চীংজিন থবী ওইনা জুন-জুলাইদা অমুক থানৈ।

থবীনা পামজবা অঙৈং-অশা : থবী মরূনা মতোন থোক্লবগীদমক লৈবাক্কী মথকথংবা লৈরোন (টোপ সোইল) না সেলসিয়স দিগ্রী ১২গী মথক্তা লৈগনি। অয়ূক নুংথিলগী মতমদা সেলসিয়স দিগ্রী ২৪-৩০ ফাওবা লৈবা মতম নুমিদাংগী মতমদা সেলসিয়স দিগ্রী ১৮-২০ ফাওবা লৈ, ১৫দগী তাদবা, উন তাদবা মতমদা পান্দ্বীশিংনা ফজনা হৌই।

নোংনা নৎত্রগা অতৈ মরম কয়ানা সেলসিয়স দিগ্রী ১০গী মখাদা লৈখ্রবদি পান্দ্বীশিং চাউবা লেপ্পী। থবী মপান লাকপা মতমদা কা হেন্না শারবা সেলসিয়স দিগ্রী ৩৫গী মথক্তা লৈখ্রবদি লৈরিকশিং কংহল্লি, মথৌ পাঙথোকপা ঙমদে। মতমদুদা থবী পান্দ্বীগী চাং য়াম্না হন্থৈ। মখোয়গী চানজবা অঙৈং অশাগী চাংদি সেলসিয়স দিগ্রী ২১-৩২ ফাওবনি।

শঙম অমদা চংগদবা মরূগী চাং : শঙম অমা থাবদা চঙগদবা থবী মরূ গ্রাম ৫০০দগী ৬৫০ ফাওবদংনি। মখল খেন্নবগী মতুংইন্না মরূ চঙবগী চাং খেন্নৈ। থাবগী মওং, অকুং-অরল খেন্নবগী মতুংইন্নসু মরূ চংবগী চাং খেন্নৈ। চারা শেল্লগা লিংথোকপনা মরূ চঙবগী চাং হন্থৈ। মরূ ওইনা লীংবদা হৌদবা মরূ নৎত্রগা ফজদবা পান্দ্বী য়াওরক্লবসু লৌথোকখিনবা কাঙ্খুল অমদা ২-৩ লিংবনা মরূ হেন্না চঙই। কালেন থবীশিংগী ওইনদি কাঙ্খুল অমদা মরূ ৫/৬ নৎত্রগা মসিদগী হেন্না হাপ্পে। মসিগী মরূ ওইবা মরম অমনা লোল্লগা পংথম থমখিবনিনা হৌবা-হৌদবা য়াওগনি খনবনসুনি। মখোঙ শোম্বা মতমদা পান্দ্বী ২-৩ থম্লগা অহেনবা ফজদবা নৎত্রগা হেন্না কুঙশিন্না হৌবা পান্দ্বীশিং লৌথোক্কনি। মশানা লোকচবা মরূ ওইবনা মরাং কায়না শীজিন্নৈ।

থবীগীদমক শঙম অমা চাউবা মফমদা পীগদবা হারগী চাং : শঙম অমা চাউবা থবী থাফম অমদা হাপফম থোকপা ষন্থি-ষণয়ুংগী হার নৎত্রগা কম্পোষ্ট টন মঙাদি হাপকনি। লৈরবদি ১০ য়ৌনা হাপ্পদা কায়দে। ঐখোয়গী লৌফমশিং অসিদি হান্নদগী ওর্গেনিক মেট্টর য়াম্না ৱাৎনা লৈরবনি। হাপকদৌরিবা ষন্থি-ষণয়ুংগী হারদুদা *Azospirillum,* Phosphorus Solubilizing Bacteria (PSB), Potash Mobilizing Bacteria গী অপূনবা Consortium (Biopower, NPK) লিটর অমগা তোৎশিন্নহৌগনি; লোয়ননা *Trichoderma Viride* গ্রাম ৫০০ অমসুং *Pseudomonas fluorescens* মিলিলিটর ৫০০সু হাপচিল্লগা ঈশিং ঈনিল লৈননবা ঈশিং খরসু চাইশিল্লবা মতুংদা লৈবাক্তা খোইজিনগনি। থবী থাগদবা নুমিৎ ১৫নিমুক ৱাৎলিঙৈ অরোইবা খোইরমদাইদা য়ুরিয়া কিলো ২০, সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কিলোগ্রাম ৫০, পোটাশ (এম ও পি) কিলোগ্রাম ২০সু চাইথোক্লবা মতুংদা খোইজিনহৌনি। অমুক্তদা লোইনা চাইথোক্লগা খোইজিনবা য়াই। ● *(মখা চৎথজরকখিগনি)*

লৌউ হীদাকশিং চেকশিন্না শীজিন্নবা

- ডা. এস সুমঙ্গল -

লৌউ পোত্থোকশিং থাবা মতমদা থারিবা পান্দ্বীশিংবু মশা-মউ ফনা থমদুনা অফবা, মগুণ লৈবা, হায়বদি চাবদা হূ চেন্দবা, চীঙাক্কী মচিশিং মপূং ফানা য়াওবা অদুগা পোত্থোকসু শেন্দোং লৈনা পুথোক্লবা হোৎনবা মতমদা মখোয়গী য়েক্লবা কয়া অমদগী ঙাকথোকপা/কনবা তারকই। য়েক্লবাহায়রগা মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা পান্দ্বীবু মাঙহল্লিবা লায়না, তীলনা, নাপী, শা-উচেক কয়া অসিবু খঙনৈ। মসিবু ঙাকথোক্লবা ময়াম্না লৌ হীদাক কয়া অমা শীজিন্নরি। অনৌ অনৌবা হীদাক কয়া অমসু লেপ্তুনা পুথোরক্লি। লোয়ননা হান্নগী অরিবা কা হেন্না অকোয়ববু মাঙহনবা কয়া অমসু শীজিন্নবা থিংখ্রে/মুখৎখ্রে। লুরিবদি মখোয়শিং অসিবু কাঙলোন চুম্না শীজিন্নদনা লান্না শীজিন্নরবদি অফবা ওইবগী মহুত্তা হেন্না মাঙননবা ওইবসু য়াই। মাঙবা হায়বসিদা পোত্থোক্তুখক মাঙবদা নত্তনা মীওইবা য়াওনা শা-উচেক কয়া অমগী মশা-মউ শোকপগা লোয়ননা অকোয়বগী ফীভমদা শোকহন্দুনা মীয়াম্না হেন্না খঙনরবা অমাঙবা কয়া অমা থোকহনগদৌরিবনি।

মতাং অসিদা থমজরিবা পান্দ্বীগী য়েক্লবা হায়বসিদা লায়না হায়বা অমা তীলনা হায়বা য়াম্না খেন্নবা মখল অনীসিগী খেন্নবসি মুন্না খঙবা মথৌ তারকই। লায়না হায়বসিদা অমুক মখল কয়া অমনি লৈরিবসি। খুদম ওইনা বেক্টেরিয়া হায়বা অমা, ফঙ্গস হায়বা মখল কয়া অমা, ভাইরস হায়বা অসিনচিংবা কয়া অমনি। তীলনা হায়বসিদা য়াম্না খেন্নরবা তীল মখল কয়া অমসুনি লৈরিবসি। খুদম ওইনা মনা চাবা, মহি চূপ্পা, মউ অমদি মহৈ হুৎপা অসিনচিংবা কয়া অমনি। নাপীগী ওইনসু নাপী মখল কয়া অমনি। মনা পাক্না পানবা, মনা য়ুংনা/চপ্পা পানবা অসিনচিংবা মখল কয়া অমনি। থমজবগী মরমদি য়াম্নমক ফবা হীদাকসু ওইসনু, ব্রোদ স্পেক্ট্রম হায়বদি মখল কয়াবু মাঙহনবা ঙম্বা হীদাকসু ওইসনু চপ চাবা হীদাক হায়বা অমসু লৈ হায়বসি কাউদনা হীদাকশিং অসি শীজিন্নসি। ময়াম্না লৌ হীদাক হায়রগা য়াম্না লায়না হেক্তা লৌবীবা কয়া অমসু হৌজিক ফাওবা লৈবদৌনা উবা, নৌনা মনা মশিং, উহৈ-ৱাহৈ থাবদা মায় ওনশিনবীরকপা কয়া অমসু থোরকপসু লৈরিবনি। ফোনদা করিদা লম্বীদা কনাগুম্বনা হংবীরকপা ৱাহংশিং তারগা ৱাখল অসি পোক্লকপনি। মরূ ওইনা হীদাক শীজিন্নবা মতমদা হীদাক থম্বগী মওং হকচাংগী চেকশিন থৌরাং কয়াগী মরমদা অয়াম্বনা য়াম্না লায়থোক্না লৌবা উজে হায়বসিমসু লৈ। হীদাক হায়বসিদবু ফনা য়াম্না মহু কন্দবা ওইদুনসু থৱায় পানবা কয়াবু মাঙহন্নবা ওইনা শারকপনা অদুমক চেকশিনবা ফৈ হায়বনি।

খুদম খরা মীয়ামগী মীৎ-মায় ওইনবা থমজগে। কনাগুম্বনা হীদাক্কী লেভেলদা থারিবা অদু মুন্না পাদনা দুপোন্ট কম্পনি হায়না থারিবা ওল্মিক্স হায়রিবা নাপী হীদাক অদু দবল হায়বা ব্রাসিনোলাইদকী হীদাক অদু ওইরবোই নীংদুনা নীংথিনা ফরবা খ্বাং য়ৌনা ৱাংলবা কোবিলৈ অদুদা চাইশিল্লু হায়দনা হাথু-হাথু শীন্নরল্লগা থবক চত্থোকখ্রে। হীদাক্তু কাপশিনহল্লল্লে, খরা লৈরগা নিংথিনা ফরম্বা কোবিলৈ অদু ময়োন কংশিনবা হৌরক্লে। থিদোক্লবা মতমদদি দবলগী মহুত্তা ওল্মিক্স চাইবনি হায়বসি খঙলকখি। লুপা লিশীং নিফু হেন্না ফংলমগদবা অদু পূম্নমক মাঙখ্রে। সিদা নত্তনা নাপী হীদাক লান্না শীজিন্নবগী খুদম অমগা থমজগে। মচানুপা অমদা মমা অমনা লৌদু নাপী য়াম্না হৌরে নাপী হীদাক কাপসি হায়বদগী নৌরিবা লৌদুদা পেরাকেট রাইনো হায়রিবা নাপী হীদাকসি কাপশিল্লুবদগী নুমিদাংৱাইরম য়ৌরকপদা ফৌনাশিং অদু পুমকঙ কঙশিল্লক্তুনা অখঙ অহৈশিংদা হংলুবদা নাপী হীদাক লান্না কাপ্লুবগীনি হায়বা খঙলকখি। ফৌদুদি পুম্মাঙ মাঙখ্রে। কয়াদা লুরিবনো খঙমিন্নসি হায়না থমজবনি।

খুদম অমগা থমজগে - কনাগুম্বা অমনা মাগী নৌনা থাজবা য়োংচাক পান্দ্বী কয়া অমা মশক খঙদবা লায়না অমা তারে হায়দুনা য়েংবা চৎলুবদা ওইরল্লিবা ফীভম অদু লায়না নত্তে হায়বদি খঙলে। থিগৎলুবদদি হীদাক্তি চুম্না কাপ্লম্মী অদুবু অশোয়বা অমদি লৈরে হায়দুনা কুপ্না হংবদদি নাপী হীদাক ২-৪-দি কাপ্লুবা পম্প শীজিন্নদুনা হীদাক অদু কাপ্পদগী ২-৪-দিগী ইফেক্টনি হায়বা খঙলকখি। সর্ফ হাপ্তুনা ফনা য়াম্না চামথোক্লগা শীজিন্নবনি হায়রক্লবসু মদু য়াদে। নাপী হীদাক কাপ্লবা পম্পকা অতৈ হীদাক কাপ্লবা পম্পকা তিন্নবা য়াদে হায়বা পাড়া অদু নীংথিনা খুদম চাংদমগা লোয়ননা খঙহৌরে হায়বা তাই। খুদমশিং অসি নত্তবা অৱাবা য়াম্না মাঙবগী খুদম কয়া অমসুনি লৈরিবা। অদুবু খুদম খরসিনা লৌউবা অরায়বা নত্তে হায়বদু খরা মীয়ামগী মিৎ-মায় ওইনবা থমজবনি। খঙ হৈরবা লাইরিক লাইশু হৈরবা নহা ওইরিবা কয়া অমা থোরকপা উরে, য়াম্না পূক্লিং থৌগৎনীংঙাইনি অদুবু খরা চেকশিনবা ফৈ। লৌউ শিংউবা হায়বসি লৈখোম লৈনাং মরক্তা লৈখোম লৈবাক পায়দুনা লৌ খোইবা, লৈবাক তৌবখক নত্তে, আর্ট অমসুনি। এপ্লাইদ সাইন্স/দাইরেক্ট সাইন্সসুনি হায়বসি কাউদনা চেকশিন্না থৱায় য়াওনা হোৎনদুনা ইশা য়াওনা মীওইবা অমদি শা-ষণ কয়াগী পুকচাক থাক্লিবনি হায়বসি কাউদনা অমদি অকোয়বগী ফীভমগসু য়াম্নমক মরী লৈনৈ হায়বসিসু নীংশিংনা থবক পায়খৎপা চুম্মী হায়বদুনি থমজরিবসি। লৌউ-শিংউ তৌবীরিবশিং, লৌ হীদাক য়াল্লিবশিং লোয়ননা এগ্রিকল্চরগী এক্সটেন্সন তৌবিরিবা খুদিংমক্না মথৌশিং খঙনা লৈবাকসি চাওখৎপা মায়কৈদা পুরক্লবা পুকচেল শেংনা হোৎনমিন্নবা চঙই হায়বসিনি থমজরিবসি। ●

ঙা মশা তেক্লা থম্বা অমদি মসিগী কান্নবা

- ডাঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ -

ঙা হায়বসি য়াম্না থুনা পথ্থগনবা পোৎশক অমনি। অতোপ্পা শা-উচেক অমদি মনা-মশিংশিংদগী খরা হেন্না পথ্থগনবা পোৎশক অমা ওই। য়েন-ঙানু, হামেং, ওকনচিংবদগী খরা হেন্না পথ্থগনবা পোৎশক অমা ওইবা মরম্না ঙা ফাদোক-ফাজিন তৌবা অমদি পুথোক পুশিন তৌবা মতমদা খরা হেন্না চেকশিন থৌরাং লৌখৎপগী তঙাইফদবা লৈ। ঙা ফাবা অমদি পুথোক-পুশিন তৌবা মতমদা ঙাদা অৱাবা য়াম্না পীরবা অমদি অশোক-অপন থোকহল্লবদি ঙাশিং অদু য়াম্না থুনা পথ্থ-পুমথবা থোকহল্লি। মরম অদুনা মতাং অসিদা চেকশিন থৌরাং খরা হেন্না লৌহৌবনা ঙামী অমনা শেন্দোং লৈনা ঙা য়োনবা ঙমগদৌরিবনি। ঙাবু করম্না হিংনা পুগনি অমদি ফাদোক-ফাজিন তৌবদা করম্না চেকশিন থৌরাং লৌগনি হায়বদু খঙনা তৌরবদি শেন্দোং লৈনা ঙা য়োনবা ঙমগনি। মসিগীসু মথক্তা ঙাশিংবু হিংনা পুথোক-পুশিন তৌনবগী খুদোংচাদবশিং অদু করম্না চেকশিন থৌরাং লৌগদগে হায়বদু খঙলবদি অমুক্কসু হেন্না কান্নগনি।

ঙা ফানবা ঈলনা খোনবা মতমদা ঙাদা অশোক-অপন খরা থোকই অমদি ঈলদগী নান্থোকখিনবা হোৎনবা মতমদা ঙাদা অৱাবা কয়া পীবা মরম্না ঙা অদু শিরবা মতমদসু খরা থুনা পথৈ। ঙা ফাবা মতমদা ঙাদা অৱাবা পীদনবগীদমক্তা ঙা য়োক্লিঙৈ মতমদা তোয়না ঈল খোন্দুনা ঙাদা ঈল খোনবগী হৈনবী ফাওহনগদবনি। শম্না হায়রবদা ঙা ফাবা মতমদা য়ারিবমখৈ ঙাদা অৱাবা পীবিরোইদবনি। ঙা য়োক্লিবা পুখ্রিদা ঈল খোনবগী কান্নবা অসুক্কী মতিক য়াম্না লৈ। খুদম ওইনা হায়রবদা পুখ্রিদা লৈরিবা ন্যুত্রিএন্টশিং ফজনা চাইথোকহনবা অমদি পুখ্রিগী মখা থংবা লৈমায়দা য়াওবা মহু চেনবা পোৎশকশিং মথক্তা পাইথোকহনখিদুনা ঙাবু মশা ফহল্লি।

ঙা হিংনা পুবা : করিগুম্বা ঙা য়োক্লিবা মফমদগী ঙা য়োনগদৌরিবা মফম অদু য়ৌবা মতমদা পুং তরুক্তগী হন্থনা চংবা মফম ওইরবদি ঙা হিংনা য়োনবনা অসুক্কী মতিক কান্নগনি।

(১) অহিংবা ঙা ওইনা য়োনবা ঙম্লবদি ঙা অদু মশা তেকই হায়বা খঙলবনিনা য়োনবা মতমদা চাদা ২০-৫০ ফাওবা হেন্না মমল হেনগৎলগা য়োনবা ঙমগনি। (২) ঙা লৈরিবা মীওইশিংনসু ঙা অহিংবনা হেন্না পাম্নে। অদুগীসু মথক্তা ঙাগী মহাওসু হেল্লি। (৩) ঙা হিংনা পুবা মতমদা উন শীজিন্নদে অমদি অতোপ্পা থৌওংশিং শীজিন্নদবা মরম্না ঙাবু পুমথহন্দনবা থৌরাং কয়া লৌখৎপগী চংগদবা শেল অদু হন্থহনবা ঙমগনি।

ঙা হিংনা পুনবগীদমক্তদি মখাগী থৌরাংশিং অসি পায়খৎপীগদবনি : (১) ঙা ফাবা মতমদা নুংথিলগী মতম হায়বদি নুংশাগী মৈশা খরা হন্থরক্লবা মতমদা ফাবীগনি। (২) ফারবা ঙাশিং অদু হাপ্পা (Happa) অমদা হাপ্পীদুনা নুমিদাং অমা ঙা লৈরিবা পুখ্রিদুদা থম্বীগদবনি। মতম অসিদা মথি ফজনা ফাইদোকখিবা মরম্না পুথোক পুশিন তৌবদা ঈশিং মোৎশিল্লকপগী চাং হন্থগনি। (৩) ঙা হাপকদৌরিবা পাত্রশিং অদু গাড়ীদা হাপ্লবা মতুংদা অঙৈংবা ঈশিং হাপ্পীগনি। (৪) ঐখোয়না চানরিবা থুম অসি ঈশিং লিটর অমদা গ্রাম ১০গী চাংদা হাপ্পীগনি। (৫) ঈশিং লিটর অমদা ঙা গ্রাম ৫০০দগী কিলোগ্রাম (অমা) ফাওবা হাপ্পীগনি। (৬) য়ারিবমখৈ ঈশিং অদু লেংহন্দনবা হোৎনবীগনি। (৭) ঙা পুরিবা পাত্রশিং অদুদা য়াওরিবা ঈশিং অদু পুং তরুক খুদিংগী নৎত্রগা ঈশিং মোৎশিল্লকপা খুদিংগী শিন্দোকপীগদবনি।

ঙা হিংনা পুবা মতমদা তৌবীগদবা চেকশিন থৌরাং খরা : (১) কৈদৌঙৈদসু ঙাগী মচীঙাক, গ্লুকোজনচিংবা হাপ্পীরোইদবনি। মরমদি ঙানা শ্বর ফুল্লকপা মতমদা ঙাগী মচীঙাক্না কৈদৌঙৈদসু ঙাবু হিংহনবা ঙমদে। (২) এরিয়েটর শীজিন্নদুনা ওক্সিজেন হেনগৎহল্লবদি য়াম্না কান্নগনি। (৩) ঈশিং মোৎশিল্লকপা মতমদা নৎত্রগা পুং ৬ শুরকপা খুদিংগী ঈশিং শিনবীবা কাউবীরোইদবনি। (৪) ঈশিং ঈংথহন্ননবা উন খরা শীজিন্নরবদি অমুক্না হেন্না কান্নগনি। (৫) ঙানা থাদোরকপা অমোৎপা নৎত্রগা মহু চেনবা পোৎশকশিং চুপশিনখিনবা এক্টিবেটেট চারকোল (মৈতাল) শীজিন্নরবদি অসুক্কী মতিক কান্নগনি।

উন হাপ্তুনা ঙাবু পুমথহন্দবা : উন হাপ্পনা মাইক্রোবিয়েল হায়বদি মহিক-মতাইশিংনা ঙাবু পথ্থহনবা অমদি ঙাদা য়াওজরিবা এনজাইমশিংনা ঙাবু পথ্থহনবা অদু থিন্থহল্লি। হায়রিবা থৌওং অসিদা চোংগাংগী পাত্র শীজিন্নবা কান্নগনি। চোংগাংগী পাত্রশিং অসি মৈশা ফাওবা ঙমদবা, য়াম্না য়াংবা, কুইনা চৎপা মগুণশিং চেল্লি। হায়রিবা থৌওং অসি পাঙথোকপীবা মতমদা ঙা অমদি উনগী অরূম্বদু মান্নহগদবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা করিগুবা ঙাদু কিলোগ্রাম অমা ওইরবদি উন অদুসু কিলোগ্রাম অমা ওইহনগদবনি।

উন হাপত্রিঙৈদা ঙাশিং অদু ফজনা চামথোকপীগদবনি। করিগুম্বা অমোৎ অকাই, ঈ থোকপা, ঙাগী মনাং য়াম্না য়াওবা নৎত্রগা লায়না লৈবা ঙা য়াওরবদি পাত্রদুদা য়াওবা ঙা পূম্নমক মাঙহনখিনি। মরম অদুনা অসিগুম্বা ঙাশিং অমদি উন হাপ্পা মতমদা সেন্টিমিটর ৫০দগী হেলহল্লোইদবনি। করিগুম্বা মসিদগী হেনবা তারবদি মখা থংবা শরুক্তা লৈবা ঙা অদু মথক থংবা শরুক্না ননশিনখিদুনা অকায়বা থোরক্কনি। ঙা অমদি উন হাপ্লীবা পাত্র অদুগী কাচিন অমদা অহোবা মখুল মচা অমা হূৎপীগনি। মসিদা উন শৌদোরকপগী মহিশিং অদু মতোমতা চেন্থখিগনি।

উনদা ঙা লিবগী থৌওং :- ঙাদু ঈশিং অঙৈংবদা শেংনা চামথোক্কনি - চাওবা অমদি মখল মান্নবা ঙাশিং খনদোক্কনি - মশা শোক্লবা ঙাশিং লৌথোক্কনি - ঙা হাপকদৌরিবা পাত্র অদু ঈশিং লিটর অমদা ক্লোরিন মিলিগ্রাম ১০গী চাংদা হাপ্লগা চামগনি - পাত্র অদুগী মখা থংবা শরুক অদু উন্না সেন্টিমিটর ৫ থানা হাপকনি - ঙা ফজনা হাপ্পীগনি - মথক্তা পনখ্রিবা ঙা হাপ্পা অমদি উন হাপ্লগী থৌওং অসি পাত্র অদু থন্দ্রিবা ফাওবা তৌবীগনি। -মথক থংবা শরুক অদু উন্না ফজনা কুপকদবনি - পাত্রদু মখুম খুমজিনগনি।

অসুম্না ঙাবু তগৎ তগৎ-তেক্লা য়োনবা অসিনা ঙামীশিংদা কান্নবা পীবদা নত্তনা ঙা চারিবা মীওইশিংদসু হাওনা চাবা ফংহনবদা নত্তনা হকচাং ফহনবদসু অচৌবা থৌদাং লৌদুনা মশা-মউ ফবা খুন্নাই অমা শেমগৎপদা অচৌবা থৌদাং লৌবা ঙমগনি। মপান লমদগী পুশিল্লকপা ঙাশিং অসিদি মফম অসি য়ৌরক্লবা হোৎনবদা মতম শাংনা চঙবা মরম্না ন্যুত্রিটিভ ভেল্যু হন্থবতা নত্তনা ঙাশিং অদু মতম কুইনা পুমদনবগীদমক করম করম্বা হীদাক লাংথক শীজিন্নবগে হায়বদু য়াম্না মুন্না থিজিনবগী তঙাইফদবা লৈরি। ময়াম্না হায়নরিবা ফোরমেলিন হাপ্পনচিংবা থৌওং কয়া শীজিন্নবা থোক্লবদি ঐখোয়গী খুন্নাই অসিগী য়াম্না লাইবক থীবনি। মরম অদুনা ঐখোয় পূম্নমক্না লমদম অসিগী য়াইফনবা খরদা ওইরবসু পাঙথোকপা ঙম্নবা হোৎনমিন্নদুনা তগৎ-তগৎ তেকপা ঙা ফংহন্নবা হোৎনমিন্নরসি। ●