পঙতাদা তাও হায়ব্রা

ইকায়বা খঙদবগী হীদাক'সিবু লৈররোইদ্রা

হায়দ-হায়রুরগদি চহী লিশীং ৩ হেনবগী পুৱারীগা শাগোন্নরকপনি, ইশাগী লাইনীং, লোল অমসুং ময়েক লৈজে, শান্ন-খোৎনবা অমদি ঈনাক-খুল্লবা আর্ট এন্দ কলচরনা মালেমদা শক্তাক্লিবনি, মালেমগী মীয়াম্না শকখঙবীরিবনি হায়বা চুমখ্রবা ৱাফমসি হেক্তা হায়রক্কনি। হায়দুনসু লাক্লিবনি। হায়বদি সেপ্টেম্বর ২১, ১৯৪৯দা 'মর্জর এগ্রীমেন্ট' নি হায়বা'মগা শিল্লোং অস্বাইদা নম্ফুন্দা খূৎয়েক্কা পীহল্লগা ইন্দিয়াগী শরুক অমগা ওইরকখিবদুদি ঙরাং-নহান খক্তগী ৱানি হায়বা য়াই। হায়বদি চহী ১০০না শারিবা মীরোল অমা য়ৌদ্রি হায়বনি। পীক্লবা চীংলৈবাকসিদি খা-নোংপোক এসিয়াদা হাইন-হুন্নমক পাল্লম্মী হায়বদা হেঞ্জিনবা ৱাফম ওইগদবা ওইরবসু তোপ-তোপ্না, মশেক-মঙাল নাইনা লৈরকখিবনি। লৈঙাক্লোনদা য়েংলুরবসু ইন্দিয়াগী চৎনরক্লিবা কন্সটিট্যুশনগসি কুমজা ১৯৫০গী জন্যুৱারী ২৬ খক্তদগীনি। বৃটিশনা মণিপুরসু ইন্দিয়াসু থংমুন-নাওমুন ওইনা কুমজা ১৯৪৭কী ওগষ্ট ১৪ অমসুং ১৫দা থাদোক্তুনা চৎখিবদগী মণিপুরগী 'মণিপুর কন্সটিট্যুশন এক্ট-১৯৪৭' শেমদুনা মীখলগা পাঙথোক্লগা মীহুৎশিং খনখ্রিবনি। মীয়ামগী লৈঙাক্লোইশিংগী এসেমব্লি ফাওবা লিংখ্রবনি হায়বনি। হৌজিক দেমোক্রেসিগী লৈঙাক্লোননি হায়দুনা মসিবু খূৎপায়ননবা মীখলগা পাঙথোক্লগা মীহুৎশিংগা খল্লিবা 'য়ুনিভর্সেল এদল্ট ফ্রঞ্চাইস' গা হায়বসিদি মণিপুরনা উদবা মখে হানখ্রে হায়বনি। পীক্লবসু পীক্লা অসিগুম্বা লমদম অমদবু হৌজিক ওইরিবা ফীভমশিংসি ওইরকফম থোকপ্রা, তারিবা-উরিবা ময়ামসিবু হকথেংনহনফম থোকপ্রা হায়বনি। লৈবাকসিগী কন্সটিট্যুশননা পীবা হক (রাইটস) ময়েক শেংনা খঙলিবা, মসিগীদমক চিন্দা-পৌদানদুনতা লাক্লিবা মণিপুরগী মীয়াম্না হৌজিক হায়গদবা অমসুং তৌগদবশিংসিবু করি-করিনো? মিনিষ্টরদা নত্তনা চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বদুসু য়াওনা ময়া শৎতোকপীখ্রবা এম এল এশিংনা তৌগদবসিবু য়াওশঙ মনুংদা লৈকায়দা পাঙথোকপা 'চফুথুগাইবী' নচিংবা আইটেমশিং য়াওবা য়াওশঙ স্পোর্টস লোইশিনবগী থৌরমদা ষণলুপ ওইনগা চৎতুনা শরুক য়ারগা পার্টি পুনশিন্নদবা মশেলদা ওনশিন্নদুনা মহাক্না অদু হেক তৌরম্বনি, অদা হেক তৌরম্বদগীনি হায়দুনা মোন ফূরগা মহাভারত/রামায়নগী ৱারী লীবদৌনা লোইনমক শিৎ-নান্না কোখোক্লগা ঙাঙগদবরা অমসুং ঙাঙদুনা লৈগদবরা হায়বনি। য়াওশঙ স্পোর্টসকী লোইশিন থৌরমদা চিন পেলহৌদ্রবরা করিনো 'ঈদ-উল-ফিটর'গী মমাঙদা নুংতিগী নুমিৎ চঙখ্রবা মতুংদা পাঙথোক্নখিবা 'ঈফটার' ফাওবা পোলিটিকেল ফঙ্কশন ওইনগা থৌওইনা শিল্লগা পিদ্রিৎ থোক্লগা ঙাঙখি।

অচুম্বা-অশেংবা ঙাক্তা কবোক পোকপদৌনা পোকথরকখিবদুবুদি মীয়ামগী মিৎ-নাকোং ওইহৌই। সোশল মীদিয়াদসু ফনা কুইনা ভাইরেল ওইখিদি হায়ববু হৌজিক মখোয়না তৌগদবসিবু মসিরা হায়বনি। হোয়, চৎনহল্লক্লিবা 'প্রসিদেন্টস রুল' সিবুদি কন্সটিট্যুশননা প্রসিদেন্টতা পীবা পৱারগী মতুংইন্ননি। মসিগী মথৌ তারকপদা শীজিন্নবগীদমক কন্সটিট্যুশনদা হাপ্তুনা থম্লক্লিবনি। য়াই, তৌসনু, চৎনহল্লকসনু। অদুগা মীয়াম্না মখোয়গী লৈঙাক্লোন খূৎপায়নদুনা ৱায়েল থৌদা চত্থনবা খূৎশিন্নরকপা 'মীহুৎ' হায়বদুগী মতিক ময়াই অমসুং মপাঙ্গল লৌথোকপীরিবসিদি মীহুৎ মখোয়গীদা নত্তনা মখোয়গী মীয়ামগী হক পূন্নমক মৎপা নৎত্রা? মসি ওইরগদি প্রসিদেন্টস রুল চৎনহল্লক্তবা য়াদবগী ফীভমশিংদু লোইশিন-খমজিন্দুনা লৈহন্দনবা হোৎনৌ, মপূন্সি লৈরিবা মীহুৎশিং চঙ-চঙ লাউনা হিঙ্গৎহন্নবা মীয়ামগী লৈঙাক লিংউ হায়দুনা মফি কনগদবা নৎত্রা? প্রসিদেন্টস রুলসি ফেব্রুৱারী ১৩, ২০২৫দগী চৎনহল্লকখিবনি। হৌজিক থা ২ ফাজিল্লক্কদৌরে। এন পি পিগী এন কায়সি লৈখিদবদগী ৫৯ খক্তা ঙাইহৌরবা এম এল এশিংগী মনুংদগী মণিপুরবু ফৈজে চিংথোক্লবা হোৎনরক্লিবা মখোয় ১০সু খায়দোকখ্রগা লৈহৌরিবা ৪৯গী মরক্তগী প্রসিদেন্টস রুলসিগী মায়োক্তা ফোংনা চোংথোরক্তুনা এম এল এ কনানা য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা করি হায়বা ঙমখ্রবগে? য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী থৌওংসি য়ানীংদে হায়দুনা মিৎনা কুপ্পদা খোঙফম হন্দোকখিগদবা পাম্বে কোকথোং অমা লৈ। অদুবু হৌজিক ফাওবদা পাম্বেশিংদু কনানা শীজিন্নরকপা ঙল্লবগে হায়বনি। তৌগদবদি তৌদে, য়ামাঙ শৎলল-শৎলসু, মখোঙ-মখূৎ ক্রক-ক্রক লাকশিন্দুনা পুল্লসু করিমত্তা তৌথোরকপা ঙমদে। অদুগা মখোয় মশেল ওনশিন্নদুনা চিন্দা-পৌদানদুনা লৈ। মখোয়সিবু করি-করম্বা শুক্ষৎলাং থাক্তুনা মীয়াম্বু থুহল্লগা ৱাংলবা মীহুৎকী চৌক্রিদা চোংখৎলকখিবা জাৎনো ওন্থোক্লা হৈখ্রেদা! লান থোকহল্লে খামদ্রে, মখা চত্থহল্লে, মীয়াম হা-কার লাওহল্লে, নুপী-অঙাং য়াওনা মীওই লিশীং ৬০ রোম রিলিফ কেম্পশিংদা লৈহল্লক্লে। মসিগী মতুংদা এসেমব্লি সস্পেন্দ তৌরগা পি আর থমজিল্লক্লবা ফাওবদা মখোয়গী পার্টি, পার্টিদুগী লুচিংবশিংবু ঙাক্তুবাক শঙবা হৌদোংদৌনা মিৎকুপ অমত্তংগী মতম ফাওবা চোন্থনা শঙদুনা লৈফম থোক্লিব্রা? অচুম্বা অশেংবতা ঙাঙদুনা থবক তৌবা লুচিংবনবু অনৌবা মীখল থেংনবদা কোকচাওবী কাফম থোকপ্রো? সেন্টরগী লুচিংবশিংদা য়াদে হায়বা'মা কিহন-খংহনবা ঙমজরক্তবদগী ফীভমসি য়ৌরক্লিবা নৎত্রা? তাঞ্জাসিদা লানসিগী মায়োক্তা খুবৈ অমগী মখোঙ নাম্মা ফাওবা থাংলকখিদ্রবা, নুপী-অঙাং য়াওনা চংহাৎ-চংহাৎ হাৎখিবদসু ৱাহৈ অমত্তা কাংথোরকখিদবা মীওই খুজোক অম-নিগা থোরক্তুনা পাউগী মীফমগা পাঙথোক্লিবশিংসিনা করম্বা জীব ওইরমগদগে? হাক্লন চংলিবা কাইদুরা নৎত্রগা চাশিন-থকচিনখিবা লুখাকশিংদু হৌজিক ফাওবা তুমদবদগী মথৌ তৌরক্লিবা হায়বদু ওইগদৌরিবা জাৎলা? নুংশাগা হাইগৎলকপনে মীয়ামদি নাকোং শীংজা য়ৈরে। ইকায়বা খঙদবগী লৈরক্তিবা হীদাকসিবু অদুম্মক ফংলরোইদ্রা? পূন্নমকসি মীয়ামদি অদুম্মক তাদুনা লৈখো হায়ব্রা?

ꯄꯪꯇꯥꯗꯥ ꯇꯥꯎ ꯍꯥꯏꯕ꯭ꯔꯥ

ꯏꯀꯥꯏꯕꯥ ꯈꯪꯗꯕꯒꯤ ꯍꯤꯗꯥꯛ'ꯁꯤꯕꯨ ꯂꯩꯔꯔꯣꯏꯗ꯭ꯔꯥ

[illegible]

স্পেসতা থা ৯ লোম লৈরুবদা ঐখোয়গী হকচাংদা করি অহোংবা লাকপগে?

- রোনেল -

নাসাগী astronaut Sunita Williams অমসুং Butch Wilmore থা ৯ হেন্না International Space Station (ISS) দা লৈরুরবা মতুং থা অসিগী ১৯দা মালেমদা হল্লকখ্রে। স্পেস এক্সকী Falcon 9 Rocket না য়ু এসকী কেন্নেদি স্পেস সেন্টরদগী আই এস এসতা মখোয়গী মহুৎ শিলহৌগদবা ক্রু ৪ পুদুনা পাইখৎলবা মতুং Sunita অমসুং Butch মালেমদা হল্লকখিবনি।

নাসাগী Anne McClain অমসুং Nichole Ayers, Japan গী Takuya Onishi অমদি রসিয়াগী Kirill Peskov হায়রিবা ক্রু মরি অসিনা লাক্কদৌরিবা থা তরুক অসি আই এস এসতা লৈদুনা Sunita অমদি Butch না তৌরম্বা থবক খুদিংমক্কী থৌ পুবা হৌখ্রে।

অদুবু ঐখোয়না হংবা য়াবা ৱাহংদি স্পেসতা অসুম্না মতম শাংনা লৈবসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা করি অহোংবা লাকপগে হায়বসিনি।

থা ৯ স্পেসতা লৈবা হায়বসি মালেমদগী Mars তান্না চৎপদা চঙগদবা মতম অদুগা মান্নে। হায়রিবা মতম অসিদা স্পেসতা লৈবা astronaut শিংনা মসল অমদি শরূগী মাস হন্থরকপনচিংবা অহোংবা কয়া থেংনৈ।

মালেম্না পীরিবা গ্রেভিটিগী ফোর্স অসি এষ্ট্রোনোটশিংগী হকচাংদা ফাওদ্রবনিনা তপ্না-তপ্না মখোয়গী হকচাংগী শরূগী দেন্সিটি হন্থরকই। শরূগী দেন্সিটি হন্থরকপগী চাং অসি থা অমদা অপূনবা শরূগী চাদা অমনি। দেন্সিটি হন্থরকপসিনা শরূ হেক্তা তেকপা য়াবগী খুদোংচাদবা মায়োক্নহল্লি। খোঙ অমসুং নঙ্গলগী মসল অসিসু শীজিন্নদবনা মরম ওইরগা মপাঙ্গল শোন্থরকই। হায়রিবশিং অসি এষ্ট্রোনোটশিংনা নুমিৎ খুদিংগী হকচাং শাজেল তৌরবসু শুকশোয় শোয়দনা মায়োক্নরগদবা খুদোংচাদবশিংনি হায়রি।

খুদোংচাদবশিং অসি থেংনবদা খরদা ওইরবসু মপাঙ্গল ওইনবা এষ্ট্রোনোটশিংনা নোংমদা পুং অনী মখায়রোমদি হকচাং শাজেল তৌদবা য়াদে। মখোয়না Squat, deadlift, row, bench press নচিংবা তৌবগী মথক্তা আই এস এসতা শাদুনা থম্বা treadmill দা চেন্দুনা মখল কয়াগী শাজেল তৌরি। শরূগী মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগীদমক dietary supplement কয়াসু চাদবা য়াদে হায়রি।

মাইক্রোগ্রেভিটি হায়বদি স্পেসতা গ্রেভিটি য়াম্না শোনবা, লৈতবগা মান্নবা মফমসিদা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা মহী (ফ্লুইদ) ময়াম অসি মালেম লৈমায়দদি গ্রেভিটিনা মখাদা চিংথবদু গ্রেভিটি লৈত্রবনিনা ঐখোয়গী হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা চাইথোক্লগা লৈদুনা মায় কামখৎপা অমসুং intracranial গী প্রেসর হেনগৎলক্তুনা মীৎতা মশেন-মরাং উহনবনচিংবা তৌই হায়রি।

হকচাংগী কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টম অসিসু গ্রেভিটি লৈত্রবনিনা মথৌ কা হেন্না তৌদ্রবসু য়ারকপনা মরম ওইরগা স্পেসতা এদাপ্ট তৌদুনা এষ্ট্রোনোটশিংগী হার্টকী সাইজ অসি খরা পীকশিল্লি অমসুং মসিনা মালেমদা হল্লকপদা খুদোংথীনীংঙাই ওইহল্লি। হায়রিবা খুদোংচাদবশিং অসি মপূং ফানা থেংনবা ঙম্নবা হৌজিক সাইন্টিষ্টশিংনা আই এস এস অমদি স্পেসক্রাফ্টশিংদা রোটেশনেল ফোর্স শীজিন্নদুনা মালেমদা লৈরিবা গ্রেভিটিগী ফীভম অসি মতম পূম্নমক্তা লৈহনবা ঙম্নবা হোৎনবসু লেপত্রি।

হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবশিং অসি খক্তা নত্তনা এষ্ট্রোনোটশিংনা মতম কুইনা স্পেসতা মখোয়গী মরুপ-মপাংশিংগা ৱারী শাদনা অমদি খুন্নাইগী ওইবা হরাও কুম্মৈদা শরুক য়াদনা লৈবনা মখোয়গী সাইকোলোজিকেল হেল্থতসু খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নহল্লি। মসিদা নত্তনা স্পেসতা ব্রেনগী ষ্ট্রকচর অসিসু গ্রভিটি লৈতবা মফমদা এদাপ্ট তৌনবা হোৎনজবনা মরম ওইরগা এষ্ট্রোনোটশিংগী হকচাংগী ওইবা বেলেন্স অমসুং কো-ওর্দিনেশনদা শাথীনা শোকহল্লি হায়রি। হায়রিবা ব্রেনগী ষ্ট্রকচরদা অহোংবা লাকখিবসি এষ্ট্রোনোটশিংনা মালেমদা হল্লক্লুবা মতুং হান্নগী ফীভমদা হঞ্জিনবদা চহী অহুমলোম চঙই হায়রি।

কিনীংঙাই ওইবা অমসু হায়রগদি স্পেসতা এষ্ট্রোনোটশিং অসিগী হকচাংদা খুদোংথীনীংঙাই ওইবা কোসমিক রেদিএশন কয়ানা য়ৈরিবা অসিনি। মালেমগী মেগ্নেটিক ফিল্ডনা রেদিএশনশিং অসি ঙাকথোক্কদবদু মেগ্নেটিক ফিল্ড লৈত্রবনিনা মতম শাংনা রেদিএশনশিং অসিনা য়ৈবদা এষ্ট্রোনোটশিং অসি কেন্সর নারকপা য়াবগী চাং হেনগৎহল্লি অমসুং মখোয়গী দি এন এদা শোকহল্লকপা য়াই হায়রি।

এষ্ট্রোনোটশিংনা মতম শাংনা স্পেসতা লৈরুরবা মতুং মালেমদা অমুক হল্লকপদা মখোয়গী হকচাংদা ইনফেক্সন থোক্লকপা য়াবগী চাং হেনগৎলি। মখোয়গী ইম্যুন সিষ্টমগী সেলশিং অসিসু মথৌ নীংথিনা তৌদবনা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী চাং অসুক্কী মতিক ৱাংই। মসিগী মথক্তা এষ্ট্রোনোটশিংগী মেটাবোলিজম হোংবনা মরম ওইরগা মখোয়গী হকচাংনা চীঞ্জাক্তগী ন্যুত্রিএন্ট চূপশিনবগী মওংদা কায়রকপনা খঙহৌদনা ৱেট হন্থরকপনচিংবা থোকহল্লি হায়রি।

Vestibular অমদি musculoskeletal system শিংসু অহোংবা লৈবনা মরম ওইরগা এষ্ট্রোনোটশিংনা কোক ঙাওগনবা, মশা শোনবা অমদি মখোঙ থাদুনা চৎপা ঙমদবনচিংবা খুদোংচাদবশিংসু থেংনৈ হায়রি।

থা ৯গী মতুংদা মালেমদা হল্লকখিবা এষ্ট্রোনোট Sunita Williams অমদি Butch Wilmore সু হান্নগী পূন্সি মহিংদা হঞ্জিনবদা থা ৯ লোম রিহেবিলিটেশন চত্থগনি হায়রি।●

ইপা শিবদি নুংঙাইতে লাইকোয় চাকপদি পেনখ্রেদা

- রানাপ্রতাপ য়ূম্নাম -

খুরা মাঙ্গোলজাও মতম শাংনা শোন্দুনা নুংথিলগী মতমদা মাঙ্গোলগী ফমেন্দা ফক থাদুনা ফম্মী। নুমিদাংগী মতমদনা ফমুংদা ফি অমা ইল্লগা হিপ্পা, ফম্বা তৌদুনা লৈ। মচাশিংগী থবক ইনখাং, মশুশিংগী চেনবা-চোংবা য়েংশিনজবা ঙমজদে। মচাশিং, মমৌশিংনসু মশুশিংগা শোক্লা শম্নহন্নীংদে। মরমদি মহাক লাইকোয়না মখোঙ মখূৎ মশা পূন্বা শিনবা থুংনা লৈবা মরম্না তূল্লিঙৈ ঙাইহাক অদু মঙাইরে য়েৎ-ওই চঙদুনা হোৎতুনতা লৈবা মরম্না মশুশিংদু অমুক শম্নরগা লৌনরক্কদরা হায়দুনা শোক্লা শম্নহন্দে। শিংলি নাওরিদা নাবা নত্তবনা চাবা-থকপা মতমদা ময়েং তাবদি লৈরমদে। ইমুং অদুদা লৈরিবা মীয়াম্না হায়বা-ঙাঙবা ঙমদবগী ৱাদনি শাওনীংবা পেন্দবদি অদুম্মক ফাওরবনি।

কৌনাকগদেশ হায়বা লমদম অদুদা নিংথৌ অমা পাল্লম্মী। মহাক্না পাল্লিঙৈ মতম অদুদা মাগী মখাদা লৈবা দরবার মেম্বর অমদি বড় মন্ত্রি, শোতো মন্ত্রি খুদিংমক মাগী মায়োক্তা নুংঙাইতবা মীৎয়েং, পেন্দবা ৱাকৎ হেক লাকপা অমদি উবা মতমদা মাবু দরবার মেম্বর ওইনদি লৈহল্লগা ফংফম থোকপা খরা ফংহনবা, চাফম থোকপা খরা চাহল্লগা অদুম পংথম থম্বা, পংলৈ লৈহনবা অসি কৌনাকগদেশ অসিগী নিংথৌগী মচৎ অমা ওইদুনা চহী ৭/৮ পাল্লম্মী। মাগা য়ান্নবা বড় মন্ত্রি অমদি শোতো মন্ত্রিশিং লাইরিক হৈবা হৈতবা লৈঙাক্কী মতাংদা কোক থাদবা, খঙবা-খঙদবা পূন্না চৎমিন্নৈ। শোতো বোরো নত্তবা দরবার মেম্বরশিংসু খুদোংচাবা য়েংদুনা থবক তৌমিন্নৈ। অসুম তোৎন-তিন্ননা লোন্দিন্ননা অকাবদা দোলাই তোং, অকুম্বদা শগোল তোংদুনা হাইনা হুম্না পাল্লম্মী। কেগেদা ইনিং, মোইরাংদা ইখা হায়দুনা হাইনা হুম্না পাল্লম্মী। কৌনাকগদেশ লৈবাক্কী বড় মন্ত্রি অমদি শোতো মন্ত্রি পূন্নমক মসিদা নত্তে দরবার মেম্বরশিংসু মখোয় মখোয়গী চাকথুং ফংবা মরেক মহাও খরা খরা লেকপা ফংবা কাঙবুসু মীশিংবু মীওইনা খনদবা, মখোয় খক্তনা হেন্না খঙবা, হেন্না উবা, হেন্না হৈবা ওইনা মশানা মশাবু পন্দিট ওইনা লৌজরি। মসিনা লৈবাক অদুগী লৈঙাক মপু ওইরিবা নিংথৌবু মাগী মখা থাবা খোঙলোইশিংগী মওং মতৌনা নিংথৌনা মীয়ামগা লাপথোক্নহল্লি।

মখোয় মখোয়গী মপুদগী মখোয়না পূন্নমক খঙবা হেন্না চাওবা শাবা, হেন্না থবক ঙম্বা, হেন্না শক্তি লৈবা মওং মতৌদুনা নিংথৌদুবু নাকোয়ননা নুংশিহন্দে, মীয়াম্না শাওনীংহল্লি। নিংথৌ মতিক মগুন হেনগৎহনবা মতমদা মাগী মখাদা লৈরিবা মচা মনাই অমদি মাগী দরবারগী বড় মন্ত্রি অমদি শোতো মন্ত্রি অমদি অতৈ ফম্নাইবা পূন্নমক পুকচেল শেংবা কথোকপা অমা তঙাইফদ্রে। নত্তদুনা চাহৌদবা য়াদে, লৌহৌদবা য়াদে হায়বা ময়াম্না মাগী কাউন্সিল ওফ মিনিষ্ট্রি অমদি শাগৈ নাতৈ, মরী মতা কয়ানা মন্ত্রি ওইরক্লবা, মখোয়না নিংথৌ শাদুনা খূৎ য়েৎ-ওই থাদুনা মথং মথং লামখৎলক্লবা লৈবাক অদুনা কাং খোং চাইরোইদৌবগী মরম লৈবরা?

ইনাক কৈরাক খুনবা মীওই মতমগী শক্তি পায়বা মীওইশিংগী মরুপ মপাং, শাগৈ নাতৈ কয়াগীদি য়াইতোংবা খমদোংবা ঙাক্তনি। পোৎয়েং-চায়েং চাউনা পীবা ঙমগনি, লৈকায়গী সী এস ওশিংগী মতেং চাউনা হাপ্পা ঙগনি মদুনা তাইবুংঙো, খুরাইঙো মিঙ্গৌনরিবনি। লায়রবগী মফম তোল্লবা তারবশিংগী ফিদা লৈতে ঙসিগী মতম অসিদা শক্তি পায়বশিংদি লাইরেল মতুং ঙাইনবগুম্না তুংদা মাংদা নাক য়েৎ পুময়োম য়োমগনি। খুদম ওইনা লায়রবা কনাগী ইমুংদা থোকপা থৌদোক ৱাথোক, দেব-কর্ম্ম কয়া তরক-তরক ইতাক তাক পূন্নমক অসি লায়রবা হায়বা অদুগী লায়থুং অদুনা থোকহনবা ঙাক্তনি। কনানা কনাদা ৱাকৎলুগনি, কনানবু তাবীগনি। অচৌবা ঈপাক্তা লৈবা ঙা মচাশিংবু মখয়াৎ লাউবা অচৌবা ঙাগী মচীঞ্জাক ওইদুনা তোকপা ঙাক্তনি। ঙা মচাশিংদুনা অচৌবা ঙা অদুদা করিসু তৌবা ঙমদনা মাগী মাগী মতম লোইখিবা ঙাক্তনি।

নিংথৌদি নিংথৌগী শাজৎ, ৱাঙাঙ-শঙাং, ৱাহৈ-ৱাতা খুদিংমক্না লৈতেংবা লায়রবা ইনাক খুনবা তোল্লা তারবা খুদিংমকপু মান্নবা মীৎয়েং, মান্নবা চাকথুং, মান্নবা ফিথুংহনবা খক নত্তনা সহর, খুঙ্গং অমদি মাগী লৈবাক অদুগী কাচিন কোয়া খুদিংমক্কী মাগী মখা থাবা কাউন্সিল ওফ মিনিষ্ট্রিশিংনা কূপ্না শেন্নহনবা তঙাইফদবনি। মতম অমদা কৌনাকগদেশ নিংথৌ কয়া পানখ্রে, চাক তাঙবা, ঈশিং-ঈচাও, ঈকং থোকপা, লায়না-তীলনা কয়া অমদি মাগী ঙমখৈদা শীংনরকপা কয়া পানখিবা নিংথৌশিংনা হৈনা শিংনা মায়োক্নখিবা ঙাক্তনি। লৈবাক অমগী ষ্টেট অমগী লুচিংবা ওইবা হায়বা অসিদি মাগী মীয়ামগী অপাম্বা অনীংবা খঙনা লৈঙাকপবু অফবা লৈঙাকনি হায়না মীয়াম্না লৌনৈ।

মাগী মীয়াম্না থাঙ্গৎলকপা ৱাকৎ অদু মুন্না তাবীবা, মীয়ামদুগী অৱাবা নুংঙাইতবা কয়াদু মতৌ করম্না তৌরগা ৱারোইশিন পুরক্কনি হায়বদু মাগী কাউন্সিল ওফ মিনিষ্ট্রি পূন্নমক অমদি মাগী দরবার মেম্বর পূন্নমক তিক্লা-তান্নদুনা ৱারোইশিনগী পান্দম অমদা খোঙ থাংবা তঙাইফদে। মাগী মাগী থোকপা বড় মন্ত্রি, শোটো মন্ত্রি ওইরিঙৈ দরবার মেম্বর ওইরিঙৈ লৌ য়াম্না লৈশিন্নবা, দুকান কয়া, কৈথেল অচৌবদা মপু ওইনবা হোৎনবা কাঙবুনা করিনো লৈবাক্কী ফনবা তৌগদৌরিবসি। তৌরক্কনি হায়বগী মমিসু তাদে, আশা তৌবসু তৌনীংঙাই ওইদে। লৈঙাক অদুগী ফজবা মিংচৎ লৈহনবা মতমদা নিংথৌদগীনা খোঙমী ফাওবনা লৈবাক্কী ৱাফমনা মাঙদা থারগা তৌবা অমা মথৌ তাই।

লম্বী সড়ক, লৈরক খুল্লক, আই ভি আর ষ্টেট হায়ৱে কয়াদা মীয়াম শোয় ঙামদনবা চৎথোক চৎশিন্দা নুংঙাইহন্নবা হোৎনবগী মহুত্তা শেঙ্গাও পূনবা থিদুনা ঠিকা পীনবা হোৎনখিবা কয়া লম্বী সব ষ্টেন্দর্দ ওইবা কয়ানা মীয়ামগী মফমদা নুংঙাইহন্দবা নত্তনা করিসু অফবা ওইদে। তুংগী আশা লৈবা নুপামচা, নুপীমচা কয়ানা লৈঙাক্কী থবক থিরকপা মতমদা মাগী মাগী মহৈ মশিং মথৌনা মরিংজেল য়েংবগী মহুত্তা শেল য়াম্না পুরক্লগা ৱাচৎ ৱানোম্বা ঙম্বগী ফালা থাংগৎপদি খুন্নাই অসি নোংম-নোংমগী মনিং শোয়দনা হল্লক্কনি হায়বা খঞ্জবা ঙমদবা বড় মন্তি, শোটো মন্ত্রি অমদি দরবার মেম্বর পূন্নমক্না কৌনাকগদেশপু খুমাঙ চাওশিননা খোঙজেল য়াঙনা চৎপগী মহুত্তা মাগী মাগী ফুরিৎ খাউ চোন্নবা, শেঙ্গাও পূনবা মশেল শায়েন ঙায়েন্ননবা হোৎনবনা কৌনাকগদেশপু মনীংদা হলহনবদা মখোয় মখোয়গী থৌওং থৌশিলনা ওইহনখিবা ঙাক্তনি।

মীওইবা ঐখোয়দি ৱাখল খনবা অফবা করিনো, ফত্তবনা করিনো, মসিনা হয়েং তুংদা করি ওইরকপা, হৌখিবা কয়া নৈনবা, লাক্কদৌবা কয়া খোঙফম য়েংনা খোঙদাবা ঙম্বগীদমক্তা মালেম সংসার অসিদা লৈরিবা থৱায় পানবা পূন্নমক্তগী মীওইবা হায়বা অসিনা পুন্নমক লাকশিন্দুনা থম্বা ঙম্বদগী মীওইবনা অথোইবা মপোকনি, লেংলি পাল্লিবা জীব পূন্নমক্কী মকোক ওইদুনা লৈরিবনি। ইচা মীচা য়োংলৈ মেল্লে নাইবা ঐগী, মীগী হায়বা থবক অসিনা লৈবাক ঙাকপদা পুশিনবা য়াদে হায়বা অসি খঙমিন্নবা অমা চঙই। থবক লৌগনি হায়দুনা তোঙান তোঙানব লোয়শঙ কয়াদা নুপামচা, নুপীমচা লিশীং লিশীংনা ওইনা ইন্টরভিয়্যু মায়োক্নহল্লে। কুমজা ২০১৯দগীনা ঙসি ফাওবদা চহী ৭ চঙশিল্লক্লবা মতম অসিদা রিজল্ট আউট ওইদনা থম্বা অসিদা করম্বা নহাশিংনা পেন্থোক্লগা লৈবা ঙম্লমগদগে। কৌনাকগদেশ লৈঙাক লিংদুনা মীয়াম পূন্নমক্কী ৱাকৎ তারিবরা, তাদ্রিবরা হায়বা ঙমদে। লম্বীগী-থোংগী ফীভম, ঈথৈ লৌখোংগী ফীভম, ফংফম থোকপা ইসেন্সিএল কম্মোদিটিজ খুদিংমক মতম চানা ফংলিবরা, কুকিং গ্যাস চহী অমদা কঞ্জ্যুমর অমনা কয়া ফংহনবীরি হংবা য়াবা ৱাহং ওইরি।

শেন্থোক লম্বী লৈবনি নহাশিংনা পাল্লিবসি। মদুনা মরম ওইদুনা থবক চঙনবা হোৎনবা, শূফম নোম্ফম থিবা হায়বা অসি নহাশিংগী অপাম্বনি। অপাম্বা অদুসু ফংদ্রবা করম্বা ইমুংনা লৈঙাকপু ৱারৌদুনা পেন্দবা হায়বা অসি শোয়দনা চাং ৱাংলমগনি। নহা কয়াগী অহল-লমন অপোকপা অপোকপী পূন্নমক্কী আশা থল্লিবা মচানুপা, নুপী পূন্নমক্না ভিক্টিম ওইহনবা হায়বমক ওইদ্রবসু চহী ৬/৭কী চাংদা নহা কয়াবু খোয় চোপ্পগা থমদুনা পূন্সি ইনখৎলকপা তাঙলবা মতম কয়া মাঙহনবীরি। মসিনা পূন্সিগী নীংবা কায়খিবদগী ময়ূম পান্দবা য়াওবা কয়া অমা, ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তা লাইচুখিদুনা পূন্সিবু করিসু থৌওইরক্তবা কয়া থোক্তবা নত্তে।

মীওইবদি পোকই নোংমা শোয়দনা শিখিগনি। মাগী মাগী পূন্সি চেঙজেল লোইরবা মতমদা কনানা কনাবুসু খাম্বা ঙম্বা লৈতে। মীওইবা খক্তা নত্তনা লৈরম্বা চীং মাঙখি, লোইখি মহৌশাগী খূৎশেম্না শেমগৎলম্মী, মাঙহনখি মতম মাগী ঈরৈনা ঙম্না চেন্থখি। চীং কয়া, পাৎ কয়া, তুরেল কয়া অহোংবা কয়া লাকই। কৌনাকগদেশকী লৈঙাক মীয়ামদগী নোংম-নোংমগী লাপথোক্না লৈবা মীয়ামগী মফমদা শান্তি লৈতবা ময়ূম লৈতবা খুনজেন লৈচেন্নহনবা পূন্সি লন-থুম ঙাকপা ঙমদবা লুখ্রাবী কয়া পাখ্রা কয়া মমা মপা লৈত্রবা লমজা কয়াগী তেংথাখোলনা নিল্লবা লমদম ওইরকপদগী লৈঙাক অদু মতম খরগী থুপচিনকিবদা কৌনাকগদেশকী হন্না হন্না মায়থীরবা নুপামচা অমনা শোন্থাংননা হায়খি লৈঙাক লৈতবদি নুংঙাইতে, ঐখোয়না খনবা মীহুৎনা লৈঙাকচবদু অদুবু ঐখোয়গী মীহুৎনা মীয়ামগী মফমদগী থাপথোকখিবদগী অদুনা লাইকোয়গী মহিককা চাংদম্নরবা লৈঙাক্লোইনা মমু শৎখিবদি ইপা শিখিবদি নুংঙাইতে লাইকোয়গী মহিক চাকখিবদি ওন্থোক্না পেনখ্রেদা হায়দুনা নহা অদু এরোপ্লেন তোংদুনা কৌনাকগদেশ থাদোকখ্রে, নুংঙাইত-নুংঙাইত চৎখি নুপামচাদু।●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৯৩)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

তাপুং চীঙয়াই খায়না। খংনং খুৎশু তারেল মালেম লৈতং লেংনা হুয়েল লালদা পলথেংলবদি। খারম খুলবী তুশোম খুলয়াই লালচাইরে। হুয়েল লালদা লালঙমঙৈদা তুলাইকুপপা। লোলমাথংবা। মারুম লাইপাওতাওবীবু। লাকচাথীনা লালঙমলে। সনা শেনপুংসু খোমনা লোকলকয়ে। ক্বা চীনকন লোঙচুম লোইবু লোইচললকলে। তুবী সনা খুৎশু খূৎপায়না লালঙমঙৈদগী। সনা মিংথোল মিংহোংখিয়ে। লাইরেল মৈদিংঙু খারম তুশোনঙমবা মথংলেল তুলাইকুপপা। লোলমাথংবা। মরুম লাইরেল লাইপাওতাওবী কাইনা হুনবা ও।●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'

(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯴꯹꯳)

[illegible]