

স্পোর্টসতা থরায়
য়াওজবশিংনা
মতম চানা লাকুবা
আপিল তৌরক্লি

ফাওই হয়না ফোণ্ডেব্রস্সা লেখি
 অদূর মহাক্স রাষ্ট্রা খাজদবা মওদ
 মশগী নেশনল রেকোর্ড থুগাইক
 অনৌবা রেকোর্ড অমা থল্লু ওমখিব
 লোয়ননা চহী দিকৈদ কয়া মেদ
 লৌবা ওমদনা লাকথ্রবা ইভেন
 অসিদা অমুক হয়া মেদল লৌন
 লৈবাক অসিগী মিংচং পুরকপা ওম
 হাববসি ঐথেয় খুদিংমকী অম
 লৈবাক অসিগী চাওখোচনিঙাই
 হয়খি।

অমন্তনা ক্বাটর ফাইনেল চংব
 ঙমদনা লাকখিবনি।
 হীরম অসিগা মরী লৈনন
 পোলনা ফোঙদোকখিবদা এলেঞ্র
 মহাক্সা ঙ্টেট সেটতা মায়থিব

দদগী অহানবা নুপা সট্টলর ওইরে
মালেমগী অহানবা মফ
কনবা ওমস্তবা কুনলাভুট পেরিস
ওলৈম্পিক্কী সিলডর মেদলি
অমসু ওইরি। সিজ্ঞ অসিগী ওইন

মীয়ামদা খণ্ডহঞ্জবা

৩১/০৩/২০২৫ নত্রগা মদুগী মমাংদা থবক্তগী পোখাথ্রবা য়ামদ্রবদা চহী ১০ থবক তৌরন্মবা সবক্তাইবরশিং অমদি নত্রগা লিগেল ওইনা মথোয়না লুহোংদুনা লৈমিারিবশিংনা মখাদা পীরিবা অহেনবা খুদোংচাবশিং অসি য়ুনিফাইদ পেন্সন স্কিম (য়ু পি এস) কী খুখাংদা ক্রেইম তৌবা য়াগনি, অহেনবা খুদোংচাবশিং এন পি এস তগী মাঙজৌননা ক্রেইম তৌনথ্রে।

- **লম শম পেমেন্ট** (অমুক্তদা) ইকোন কোলা ফংবিবা বেসিক পে অমসুং দিয়রনেনস এল্লাব্রেসকী শরুক ১০ থোকপগী অমা, কালিফাইয়িং সার্ভিসকী থা ৬ মপুং ফাবা খুদিংগী।
- **মস্থলি টোপ-অপ এমার্টন্ট** অসি এন পি এস কী মখাদা য়ু পি এস পে আউট + দিয়রনেনস লিরিফ (দি আর) দগী রিপজেটেটটিভ এনুইটি এমার্টন্ট খাইদোকথ্রবা মতুংদা হোংকনি।
- **এরিয়র্স ব্রিথ সিম্পল ইন্টারেস্ট** পি পি এফ রেইটকী মতুং ইয়া ফংফম থোকপা।

য়ু পি এস বেনিফিট ক্রেইম তৌ

ফিজিকেল মোদ - দি দি ও দা চংলু অমসুং ফোর্ম (বি২ - সবক্তাইবরগী অমসুং বি৪/বি৬-মীয়াম খঙদা লুহোংদুনা লৈরিবা স্পাউস) সবমিট তৌ। ফোর্ম- www.npsra.nsdl.co.in/ups.php দগী দাউলদোদ তৌ
ওনলাইন মোদ - ওনলাইন ফোর্ম মোবকীদমক www.npsra.nsdl.co.in/ups.php দা চংউ।

বিনিফিট ক্রেইম তৌবগী অরোইবা তারিক : জুন ৩০, ২০২৫

অকুপ্তা মরোলগীদমক, বেবিনরদা য়াওশিল্লু :

<https://www.pfrda.org.in/index1.cshtml?Isid=546>

সেয়া খঙদকীদমক মসিগী কু
আর কোদ স্কেন তৌ

র, নাওরোজি নগর, নুু দেল্লি, ১১০০২৯

| য়ু পি এস হেল্প ডেস্ক, (টোল-ফ্রী): ১৮০০৫৭১২৯০০ | ফোলাো তৌ

[f](#) [X](#) [v](#) [in](#)