দ্রগতা লাইচুরবা মীওইশিংগা শাগোন্নদুনা চৎমিন্নরিবা Personality triat খরা

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —
সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াট্রিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

মণিপুর পীকচরবসু, মীশিং য়ামজদ্রবসু হীরম কয়ামরুমদা মালেমগী লৈবাক কয়ানা মশক খঙলবা লমদম অমনি। মণিপুরগী শগোল কাংজৈ, জগোয় ঈশৈ, পুঙ চোলোম মালেমগী মীওই কয়ামরুম্না নীংশিংনরি। শান্ন-খোৎনবদসু লমদম অসিগী শান্নরোয় কয়া ইন্দিয়া শিনবা থুংনা পাম্না লৌনরি। মীশিং খরা খক্তমক লৈবা লমদম অসিদগী ওলিম্পিয়ন কয়া পুথোক্লি। পূম্নমকসিদগী পুমতোপ তোপ্পা শক্তম অমা হায়বা তারবদি মহৌশা লাইরেম্বীগী তুংনফম ওইরিবা য়েংলু য়েংলুবদা মিৎফম হোংবা য়াদবা চীংয়া-তময়া, নুংঙাইরবা ঈশিং নুংশিৎকী ফীভম চাংদম্ননীংঙাই লৈত্রবা লমদম অসিগী মহৈ-মরোং, মনা-মশিং, মপা লৈতনা মহাও লৈরবা ঙারি/হেন্তাক, হৱাইজার, য়োংচাক লমদম অসিদা লাকখিবা মীওই খুদিংনা শোন্নরিবা ঙাক্লি। অসিনসু লোইদ্রি ইন্দিয়াগী মনুংদা মণিপুরনা শিংলিদা দ্রগ কাপ্পা Injecting Drug Users (IDUs) খ্বাইদগী হেন্না লৈবতা নত্তনা ঐচ আই ভি/এইদস নাবা মীশিং খ্বাইদগী য়াম্না লৈবদা মমিং শেগাক কায়না চৎখ্রবা লমদম অমসুনি। আই দি য়ুশিংগী মরক্তা ঐচ আই ভি ইনফেক্সন হেনগৎলকপা মরম্না মসিদগী ঙাকথোক্লবা Harm reduction measures অমা লৌখৎপা হৌরকই। Harm Reduction গী হীরম অসিদা খ্বাইদগী হেন্না পোপ্যুলর ওইবা ষ্ট্রেটেজি অমদি Oral Substitution Therapy (OST) অসিসু অমনি। লমদম অসিদা ফংলিবা হিরোইন নম্বর ফোর অসি ৱাটর সোল্যুবল ওইবা মরম্না ইঞ্জেক্সন ওইনা শীজিন্নে। মসিগী হেবিট অসি তোক্লবা চাবা য়াবা অমসুং হিরোইন নম্বর ফোরগা এক্সন মান্নবা দ্রগ অমনা মহুৎ শিনবগী থৌওংনি ও এস টি হায়রিবসি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না শিন্দুনা কুমজা ১৯৯৭কী ফেব্রুৱারী থাদা কাঠমন্দুদা লৈবাক কয়ামরুম য়াওনা মীফম অমা ফমখি। মীফম অদুদা আই দি য়ুশিংগী মরক্তা ঐচ আই ভি ইনফেক্সন কন্ট্রোল মিজর অমা ওইনা অমসুং হার্ম রিদক্সন গী ষ্ট্রেটেজি অমা ওইনসু ওরেল সবষ্টিট্যুশন থেরাপি অসি রেকমেন্দে তৌখি অমসুং Methadone অসি হিরোইন নম্বর ফোর শীজিন্নবা আই দি য়ুশিংগী ও এস টি ওইনা শীজিন্নবদা য়ানখি। অদুগা অলকোহোল দিপেন্দেন্টশিংগী ওইনা Acamprosate শীজিন্নবগী মরমদসু খন্নখি। ইন্দিয়াগী ওইনা Methadone import তৌবা য়াবগী খুদোংচাবা লৈতবা মরম্না Buprenorphine শীজিন্নবগী ওইথোকপা খন্নবা লৈখি।

লমদম অসিদা আই দি য়ুশিংগী মশীং হেনগৎলকপা অমসুং ঐচ আই ভি/এইদসনা ওইরক্লিবা পব্লিক হেল্থ প্রোব্লেম অসি মায়োক্লবা ঙম্লবা দ্রগ এদ্দিক্টশিংগী ওইবা রিহেবিলিটেশন সেন্টর কয়া লিংখৎলকপগা লোয়ননা ওরেল সবষ্টিট্যুশন থেরাপিসু হৌদোকখি। রিহেবিলিটেশন সেন্টর অমসুং ও এস টি অনী অসিগী লায়েং পথাপ খেন্নবা কয়ামরুম লৈ। রিহেবিলিটেশন সেন্টরদি দ্রগ শীজিন্নবগী থৌওংগা লোয়ননা চৎমিন্নরিবা বিহেবিয়র অদু চুমথোক্লবা, হোংদোক্লবা হোৎনবা বিহেবিয়র মোদিফিকেশনদা ফোকস তৌবা লায়েং পথাপ অমনি। মসিগীদমক সেন্টর অদুদা য়ামদ্রবদা থা ৩-৬ ফাওবদি লৈবা মথৌ তাই। ও এস টিগী কান্নবনা হিরোইন নম্বর ফোরগী মহুৎ শিনবা অমা চারবনিনা হিরোইন নম্বর ফোর শীজিন্নবা তোক্লে। ইঞ্জেক্সন তৌদ্রে। ঐচ আই ভি ইনফেক্সন শন্দোকপা হন্থহনবা ঙম্লে। হিরোইন নম্বর ফোর ফংনবা হোৎনবদা মতম মাঙবা অমসুং মায়োক্লগদবা ক্রাইম কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লে। য়ূমদা নৎত্রগা থবক মফমদা লৈতানা লৈদুনা থবক মায়পুননা তৌবা ঙম্লে। ইমুংগী মীওইশিংগা অফবা মরী থম্লগা লোয়ননা হিরোইন লৈবদা শীজিন্নবা শেনফম অদুসু তুংশিনবা ঙমহল্লি। হকচাং ফনা অমসুং ৱাখল নুংঙাইনা লৈবা ফংলি।

অসুম্না লমদম অসিদা নুপা-নুপী অনীমক দ্রগ শীজিন্নবগী অচৌবা প্রোব্লেম অমা চহী কয়া লিশাং শিৎনা মায়োক্লদুনা লাক্লি। দ্রগ মখল য়াম্মী। দ্রগ অমদা হৈনবা মীওই অমনা শীজিন্নরিবা দ্রগ অদু তোক্লবা হোৎনবদা অতোপ্পা মখলগী দ্রগ অমা শীজিন্নদুনা হান্নগী প্রাইমারি দ্রগ অদু শীজিন্নদবা খুদম ওইনা হিরোইন তোক্লবা হোৎনবদা য়ু শীজিন্নবা মতমদা মীওই অদুনা নৎত্রগা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা হিরোইন শীজিন্নবা তোক্লে হায়দুনা নুংঙাইবা ফাওই। অদুবু মীওই অদু দ্রগ শীজিন্নবগী হৈনবী বিহেবিয়র অদুদি থাদোকপা লৈতে। ঙসি দ্রগ অমদা লাইচুরবা মীওই অদু হয়েং হায়বদি মথংদা অতোপ্পা দ্রগ অমদা অমুক হৈনদুনা মপুন্সি চুপ্পা দ্রগতগী লাপথোকপা ঙমদবা মীওই কয়া লৈরি। মরম অসিনা রিহেবিলিটেশন সেন্টরদা লৈরগা লায়েংবা মতমদা মীওইশিং অদুগী বিহেবিয়র চুমথোক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা সর্ভাইভেল স্কিলস কয়াসু তম্বীবা মথৌ তাই। অসিদসু নত্তনা মেন্টেল হেল্থ ফগাৎনবা লায়েং কয়াসু পীবা মরু ওই। অদুবু রিহেবিলিটেশন সেন্টরশিংদা কদায় ফাওবা সিরিয়স ওইনা হোৎনরিবগে হায়বসিগী ৱাহং কয়া চেফোঙ কয়াদা হংবা লৈখ্রে। শেন্দাল লম্বী ওম্থোক্লব্রা হায়বগী চিংনবা লৈতবা নত্তে। লৈরিবা ইনমেট মশীংগা লৈফমগা চান্নদবা ওভরক্রাউদিং ওইবা বিহেবিয়র মোদিফিকেশনগী স্কিলস তাকপী তম্বীবগী মহুৎ ফূ-চৈদুনা ৱারকপদগী অশি-অনা থোকপগী থৌদোক লৈখ্রে। সেন্টরদুদা লায়েংলিবা মীওই জোরো শারগা দ্রগ চাবা থিদুনা ফারগা সেন্টরদা থমজিনবগী ৱারী লৈতবসু নত্তে। হায়নীংলিবা ৱাফমদি ক্বালিটি লৈনা, সিন্সর ওইনা, দেদিকেশন অমগা লোয়ননা সর্ভিস তৌহন্নীংই। ও এস টি লায়েং পীরিবা মীওইশিংনা কাউরোইদবা অমদি চথরিবা লায়েং অসি দ্রগ শীজিন্নবা তোক্লবা হোৎনবগী অহানবা খোঙথাং অমনি। ও এস টি ক্লাইন্ট খুদিংমক্কী অপাম্বা মওংদা দ্রগ সপ্লাই তৌবা লানগনি। খ্বাইদগী হম্বুবা ইফেক্টিভ দোজ অমদা পুরক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা লায়েং অসিদা ইমুং মনুংগী মীওইশিং য়াওহনগদবনি।

লায়েং চথ-চথনা মীওই কয়া অমা দ্রগ শীজিন্নবগী হৈনবী তোকপা ঙমদনা লৈবসু য়াওই। মসিগী মরু ওইবা মরম অমদি মীওই অদুগী Personality triat কয়া অদুগী মখা পোনবা য়াই। মরু ওইবা পর্সনেলিটি করেক্টরিষ্টিক্স খরদি - impulsivity, poor emotion regulation, norms ঙাক্লা চৎপা ঙমদবা, ষ্ট্রেশ মায়োক্লবা ঙমদবা, এঞ্জাইটি/দিপ্রেশন লৈবা, নাইতোম লৈগনবা, মীয়ামগা মত চান্নবা ঙমদবা অসিনচিংবা পনবা য়াই। মসিনা মরম ওইদুনা দ্রগ শীজিন্নবা ফত্তে খঙলবসু নৎত্রগা দ্রগ শীজিন্নবনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরবসু নৎত্রগা প্রোব্লেম কয়া থোকহল্লে খঙলবসু দ্রগ মখা তানা শীজিন্নবা থেংনগনি। অসিদসু নত্তনা অসিগুম্বা মীওইশিং অসি দ্রগ শীজিন্নগল্লি। মথক্তা পনখিবা personality trait ময়াম অসিগী মনুংদা মরু ওইবা অনীখক হায়বা তারবদি poor emotion regulation অমসুং impulsivity পনবা য়াই। Impulsivity ৱাংবা অমসুং emotion dysregulation ওইবা মীওইশিং দ্রগ এদ্দিক্ট ওইবতা নত্তনা অতৈ এদ্দিক্টিভ বিহেবিয়র কয়াসু লোয়নরকপা য়াই। মরু ওইনা internet addiction, gambling online shopping অসিনচিংবা। মরম অসিনা impulsivity অমসুং emotion regulation গী মরমদা খরগা হেন্না খঙমিন্নসি।

দ্রগ addiction নৎত্রগা দ্রগতা লাইচুরবা হায়বসি অচৌবা পব্লিক হেল্থ ইস্যু অমনি হায়বসি ঐখোয় চহী কয়া অসিদা খঙদুনা লাক্লবনি। দ্রগতা লাইচুরবা হায়বসিগী মরু ওইবা লায়ওংশিংদি দ্রগ শীজিন্নবা ফত্তে নৎত্রগা মসিনা খুদোংথীবা কয়া থোকহল্লে হায়বা খঙলবসু হঞ্জিন হঞ্জিন শীজিন্নে। অসুম্না তৌবা অসিদা impulsivity অমসুং emotion regulation গী অচৌবা থৌদাং লৈ। ইমোশন হায়বসি করিনো? মীওই অমনা থৌদোক নৎত্রগা সিচুএশন অমা থেংনবদা ফাওরিবা ফিজিকেল অমসুং মেন্টেল রিএক্সন অদুবু ইমোশন হায়না খঙনবা য়াই। খুদম ওইনা হরাওবা, পূক্লিং-ৱাবা, অকিবা, অশাওবা, অঙকপা, তুক্কচবা অসিনচিংবা। অসিগুম্বা থৌওং অসি লাকপা মতমদা মসিবু করম হায়না রেগ্যুলেট তৌগদগে হায়বদি মতৌ করম্না মায়ওন চুমগনি হায়বসি য়াম্না মরু ওই। মরমদি মসি ফজনা রেগ্যুলেট তৌবা ঙমদবা মতমদা impulsive behaviour কয়া লোয়নরকপা য়াই। impulsive behaviour হায়বদি নীংলকপদা মদুগী অফ-ফত্ত খন্থরদনা অনীংবা অদু পাঙথোকপগী থৌওংনি। মসি খুদোংথীনীংঙাই ওই। পামদবা বিহেবিয়র কয়া উৎথোরকই, তৌথোরকই। ঐখোয়গী চরাংনরবা পূন্সি মহিং অসিদা মখল মখা কয়াগী ইমোশন থেংনবা য়াই। লৈফম লৈতবগী, লাইরিক মপূং ফানা তম্বা ফংদবগী, মমা-মপা, ইমুং-মনুং কায়নবগী, লমন খুম্লিংবগী, অশাওবা পেন্দবা কয়া অসিনা নুংঙাইনা হিংবা পূন্সি হায়বদু ওইদে। ষ্ট্রেশ, এঞ্জাইটি, দিপ্রেশন পূক্লিংগী লায়ওং কয়া লোয়নদুনা হিংবা পূন্সি মহিং অমদা লৈরি। মরম অসিনা ঐখোয় খুদিংমক্কী ইমোশন অফবা ওইদে। ইমোশনেল ফীলিং ময়াম অসি ফজনা রেগ্যুলেট তৌবা ঙমদবা মতমদা ইম্পলসিভ বিহেবিয়র কয়া লোয়নদুনা চৎমিন্নে অমসুং দ্রগ শীজিন্নরকপগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লি।

রিসর্ছ পেপর কয়াদগী খঙবা ঙম্লে মদুদি imotion dysregulation অমসুং ইম্পলসিভ ওইবা মীওইশিংনা ময়াই কাবা পোৎশক শীজিন্নবা হেল্লি। অসিদসু নত্তনা দ্রগ অসুম মখা তানা শীজিন্নরকপা মতমদা ইম্পলসিভিটিগী চাংসু হেনগৎলকই। মরম অসিনা দ্রগ শীজিন্নবা তোক্লে হায়বগী ৱাখল ফাওদে অমসুং দ্রগ এদ্দিক্ট অমা ওইরকপগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লি। হৌখিবা চহী খরা অসিদা ম্যান্মারদগী মখল কয়াগী দ্রগ পুশিল্লকপদা নত্তনা লমদম অসিদসু কানি মরাং কায়না ফংলি। ব্রাউন সুগর শুংফম কয়া লৈরে। দ্রগ মরাং কায়না ফংবা হায়বসিসু দ্রগ শীজিন্নবা হৌরকপগী মরম অমনি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা হৌগৎলক্লিবা নহাশিং দ্রগ শীজিন্নবগী হৈনবীগা নক্লা চৎমিন্নরিবা পর্সনেলিটি করেক্টরিষ্টিক্স মরু ওইনা imotion dysregulation অমসুং ইম্পলসিভিটি অনী অসি অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মতম চানা তাকপী তম্বীদুনা চুমথোকপা য়াম্নমক মরু ওই। মসিদা মমা-মপা অমসুং স্কুল ওজাশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ। অসিদসু নত্তনা দ্রগতা লাইচুরবা মীওইশিং লায়েংবদা imotion dysregulation অমসুং ইম্পলসিভ বিহেবিয়র মেনেজ তৌবা ঙম্লবা অমসুং মেন্টেল হেল্থ ফগাৎনবা লাইফস্কিলস কয়া তাকপী তম্বীবা মথৌ তাই। অসুম্না তৌবসিদা মপূং ফাবা লায়েং পথাপ অমা চথবদা অচৌবা মতেং ওইগনি। ●

পি আর নৎত্রগা মীয়ামগী লৈঙাক করিবু খেন্নরিবগে, অম্মাগী অম্মানিদা!

মতম মতমগী
গুরুময়ূম জ্ঞানেশ্বর শর্ম্ম

লমদম অসিগী এম এল এশিং মরু ওইনা বি জে পিগী অমসুং মখোয়বু শৌগৎপা তোঙান তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী এম এল এশিংনা লমদম অসিদা লৈঙাক শেন্নি হায়বা ৱাহৈ অসি মখা তানা হায়বীগনু, হায়হন্নীংদ্রে, তাবা নুংঙাইরক্লে, তানীংদ্রে। মতম কুইরবনি হায়নীংলকপা, ঙসিদি থেমজিন, খামজিনবা ঙম্লক্লদুনা হায়দোরক্লবনি। লমদম অসিগী মীওই অয়াম্বনসু তানীংলম্লরোই। করম্লবু তানীংখিগনি? কয়াদি কুইরে লৈঙাক শেন্নি হায়না ফি শেন্নক্লিবা, চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা বিরেননা ফম হেক থাদোকখিবা নুমিৎতগীনি। লৈঙাক শেন্নীংবা, মিনিষ্টর ওইনীংবা আশাজাও কয়ানা লৈঙাক শেমহনবীনবা দেল্লীদা হঞ্জিন হঞ্জিন হায়জ খোঙচৎ কয়া চৎলুরে অমিট শাহনা কৌরকপনি হায়, লন্নাই চৎচবনি হায়, সেন্টরগী লুচিংবশিং উনবনি হায়দুনা দেল্লী খোঙচৎ চৎখিবদু কয়াদি য়াম্লে মশীংবু থিবা ঙমখিদ্রে। চৎখিবা খোঙচৎশিং অদুনা করি কান্নববু পুরকখ্রবগে? করি করম্বা মশক নাইবা পাউ পুরগা লাকখিবগে? চৎখিবা খোঙচৎশিংদা লুচিংবশিংগী থম্মোয়দা হিমালয় চীংজাওমুক চাউবা আশা কয়া পুরগা চৎখ্রবসু হল্লকপদা নুংশিৎ তারগা লাকখিবা ঙাক্তনি। করিবু কান্নরিবগে চৎলুবগী? হল্লকপদা ইম্ফাল এয়রপোর্টতা প্রেসমেন উনদনবা হোৎনখিবনা অয়াম্বনি। দবল ইঞ্জিন লৈঙাক্কী লেম্না থাগন্দবদুদগী চৌক্রি কমদৌনা শৎখি, করিগী সী এমগী ফমদগী চিংথখি লমদম অসিগী মীয়াম পূম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফম্নি, অরোনবা নত্তে। দেল্লীদা মনীং মখা তম্না তৌনীং তৌনীংবতা তৌদুনা হাইনা হুম্না পাল্লিবা বি জে পি লৈঙাক্তুগী লৈঙাক্লি লমদম অসিদা থৌবু ওইনা লৈরম্বদুসু। লৈঙাক মাইনোরিটি তাখিদে। মেম্বর ৬০ লৈবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিদা মেম্বর ৫৫না শৌগৎতুনা য়ং য়ং লাউনা পাল্লম্বা লৈঙাক্লি। দেল্লীগী লুচিংবশিংনা কৌরগা করিগী ফম থাদোকহনখি? ওইহন্নীংবতা ওইহনবা ঙম্বা দেল্লীগী লুচিংবশিং পেলহনবা ঙমখিদ্রবরা? মখোয়না য়াদ্রে, মখোয়না পামদ্রে হায়বা নৎত্রো? ফূরুপ অনীগী লান খাম্বা ঙমদ্রে, মতিক চাদ্রে, লৈবাক ঙাকপা হৈত্রে হায়বগীরা? অতোপ্পা মরম কয়া অমসু লৈরমখিবা য়ারি।

হোয়নে ফরেনে, লিদরশিপ ক্রাইসিস লৈরে হায়নসু লৌরসি, মখোয় য়ানদ্রে, মখোয়না য়াদবদু (লৌথোকপবু ওইরবসু তোকহনখিববু ওইরবসু) তোকখ্রেদনা, মখোয়না য়াবা মীওই অমা লুচিংবা ওইনা খল্লগা অনৌবা লৈঙাক অমদি শেম্মুদনা, করিগী ঙমদে? লৈঙাক থুগাইবা অদুখক্তরা মখোয়গী পান্দমসে, পেল্লবরা, নীংবা থুংলবরা? ইমা শিবগীদি নুংঙাইতে অদুবু লাইকোই চাকখিবসিমদি পেল্লি হায়দোইরা? পি আর থম্লকপা থা তরুক মপূং ফাজিল্লক্কদৌরে, লৌথোকখিবা য়াবগী মওং উদ্রি, মখা তানা থা তরুক অমগা শাংদোক্লবা শেম শাবা লোইখ্রে। করি তৌগদৌরি? মোদি অমদি অমিট শাহগী থৌজাল ঙাইদুনা লৈখিবা তারিবরা? লৈঙাক শেম্বা হায়বসিবু এম এল এশিংগী সংবিধাননা পীবা হক নত্তবরা? মেজোরিটি পার্টিগী লুচিংবনা ক্লেম তৌরবদি লৈঙাক শেমহনফম থোক্তবরা? হৌজিক হৌজিক অপূনবা সিট ৬০গী মনুংদা ৫৪ লৈরিবা নৎত্রা (কোংগ্রেসকী মঙাগা, লৈখিদবা অমগা লৌথোকখ্রগা) কুকি ১০দুমগা লৌথোকখ্রবসু ৪৪দি লৈরিদনা, মখোয় লৈঙাক শেম্নবা ক্লেম তৌবগী পাউ লৈতে, করিগীনো? অতোপ্পা ষ্টেটতা ওইরম্লবদি কমদৌরমগনি? অসামদা নৎত্রগা ৱেষ্ট বেঙ্গলদা ওইরম্লবদি এম এল এশিংদু তূমিন্না লৈরমগদ্রা? কুমজা ২০১১দা থোকখিবা কর্ণাটকাগী থৌদোক অমা নীংশিংমিন্নবা য়াই। দেল্লী লৈঙাক কোংগ্রেসকী মখূত্তা লৈরিঙৈগী মতমদনি। মতম অদুদা কর্ণাটকাদা মেজোরিটি লৈনা লৈনা বি এস য়েদুরপাগী লৈঙাক মৃথৎলগা পি আর থম্লকই হায়বগী ৱাথোক্লি। পি আর থম্লকপা অদুবু য়ানীংদবা উৎতুনা য়েদুরপানা মেজোরিটি উৎনবা ২০১১গী মে ১৭তা মহাকপু শৌগৎপা এম এল এ ১২২ দেল্লীদা পুদুনা মতম অদুগী ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট প্রটিভা পটিলগী মমাঙদা পেরেদ তৌদুনা মেজোরিটি লৈ হায়বা উৎখিবগী থৌদোক অমা লৈখি। লমদম অসিদা মেজোরিটি মপূং ফানা লৈরবসু এসেমব্লিবু সম্পেন্দেদ এনিমেশনদা থম্লগা পি আর থম্লকপদা নীংশিংলকপনিদা।

হৌজিক হৌজিকসু (কুকিগী ১০, কোংগ্রেসকী ৫ অমসুং লৈখিদবা অমদুগা লৌথোকখ্রবসু) ৪৪দি চং চং লাউনা লৈরিদনা, মখোয় ৪৪ লৈনা লৈনা পি আর থা তরুক হায়জিল্লক্লে, লৈঙাক শেম্নবা করিগী ক্লেম তৌদবনো? ঐখোয়গী এম এল এশিং মতিক চাদ্রবরা? সেন্টরগী লুচিংবশিং ঙাঙনবা ঙম্বা লুচিংবা লৈত্রবরা? লমদম অসিগী মমাঙথক্কী পোলিটিক্সকী ৱারী য়েংলুরগদি ঐখোয়গী লুচিংবশিংগী হৈশিংবা থাদুনা লোইবা নাইরোই, মীপূম খুদিংমক্লা খঙনখ্রবনি। এম এল এ ফাদোক ফাজিন তৌদুনা লৈঙাক থুগায়বা অমদি শেম্নদা মমিং চৎপা লুচিংবা কয়া লৈরমখি, অমা অনীগী ৱা নত্তে, লুচিংবগী মিংথোল ফংখিবা খুদিংমক্লি। এম এল এ য়োনফম তাকউ হায়রক্লবদি ঙম্লোইদবা অমদি লৈবা য়োনবগী চপ চাবা প্রমান পীয়ু হায়রক্লবদি পুথোক্তুনা পীরুবা ঙম্লোইদবনা এম এল এ লৈরগা লৈঙাক শেমখি হায়বমক্তি হায়জরোই অদুবু চোংথোক চোংশিন অমদি ফাদোক ফাজিন্দদি মমিং লৈখিবনি। হৌখিবা রাজ্য সভাগী মীহুৎ খনবদসু ঐখোয়গী লুচিংবশিংগী হৈশিংবা অদুম উনখ্রবনি অদুবু ঙসিদি থম্বাল লৈনমদা পঙথখ্রবরা নৎত্রগা মখোঙ মখূৎ পুন্দুনা থমখ্রবরা, লুদা চঙলবা লিলহা ওনখ্রমাল্লে, ইতে তেথখ্রে, লৈয়েং ফাইখ্রমাল্লে, মরোল থোকখিদ্রে।

মপূং ফাবা মেজোরিটি লৈরবসু সেন্টরগী লুচিংবশিংগী থৌজাল ফংদনদি মণিপুর লৈঙাক শেম্বা ঙম্লরোই হায়বসিমদি ময়েক শেংলে। লৈঙাক অমা লাক্লবগী আশাবুদি থাদোক্লদ্রি। থোক থোক নোম্লবসু শুক্লেন হেক কেল্লরোইদবা ইরোই থরোইবীগী মচী খুনগনি হায়না মতুং ইন্নবনি হায়বমক্তি হায়জরোই। লৈঙাকপুদি শেমহল্লকখিনি। হৌজিক লৈরিবা মণিপুরগী এসেমব্লি অসিনা ঙনখৎনা দিজোম্ব তৌদ্রবদি চহী অমা মখায়মুক্কী মতুংদা মীখল অমদি শোয়দনা থেংনগদৌরি। এম এল এ ৪৫না (এন পি এফকী ১০ অমসুং কোংগ্রেসকী ৫ য়াওদনা) য়ং য়ং লাউনা হোৎনদুনা থেংনখিবা এম পি ইলেক্সন ফাওবদা মখোয়না থাগৎপা মীরেপ অনীমক মায়থীখিবদা লৈঙাক পায়দনা কমদৌনা মীখল থেংননীংগনি? থাজ দে, এসেমব্লি মূখতৎনা থম্লিবা অসিসু লৈঙাক অমুক হিঙ্গৎহল্লকখিনি হায়বগী ইঙ্গিৎ ওইফম থোকই। লৈঙাক লাকখিগনি, শোয়দনা শেমহল্লকখিনি। থেংলবসু থেংনা মীখল মমাঙদা লৈঙাক শোয়দনা শেমহল্লক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ। অনৌবা লৈঙাক অমা লাক্লবদি মীয়ামগী অনীংবা অপাম্বা খুদিংমক ফংলগদ্রা? পূম্নমক্লা খঙই পি আর সেন্টরগী লৈঙাক্লি, নন মণিপুরী কয়াগী লৈঙাক্লি, দিক্টেটরমক নৎত্রবসু থবক থৌরম খুদিংমক মখোয়গী অনীংবা অপাম্বগী মখা পোনবনি। অনৌবা লৈঙাক লাক্লবদি অহোংবা লাক্লদ্রা? মেজোরিটি লৈনা লৈনা লৈঙাক শেমজগে হায়জরবফাওবা ঙমজদবা ঐখোয়গী লুচিংবশিংনা মনীং তম্না লৈঙাকপা ঙমগদ্রা?

কুকিনা মীতৈদা লান্দাদুনা নে-না তাদবা পূন্সি মরেল হৌরকপা মতমদসু চহী অনীগী ময়াদা লৈঙাক্লমখিবা ঐখোয়না টেষ্ট তৌদুনা মহাও খঙখ্রবা লুচিংবশিং অদুননি লৈঙাক্কদৌরিবসি (করিগুম্বা অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্লক্লবদি) মমিংদা অনৌবা লৈঙাক হায়জরবসু মখোয়দগী করি অনৌবা আশা তৌনীংঙাই লৈরি? মণিপুর থুগায়রগা কুকিলেন্দ শেম্নবগী দিমান্দ তৌরিবা লৈঙাক্কী মিনিষ্টর অনী য়াওনা এম এল এ ১০দুগী মথক্তা করি তৌবা ঙমখি? অমিট শাহ য়াওনা সেন্টরগী অমদি ষ্টেটকী লুচিংবা কয়ানা মণিপুরগী ঙমখৈ কৈদৌনুংদা কায়হল্লোই হায়না হন্না-হন্না হায়খ্রবসু বি জে পিগী এম এল এ মঙা য়াওনা লৈঙাক্তা য়াওরম্বা এম এল এ তরাগী মণিপুর থুগায়বগী দিমান্দ ঙসিসু থাদোক্তি। পার্টি অমদি লৈঙাক্কী মায়োক্তা ঙসিসু লেপ্লি। পার্টিগী মায়োক্তা লৈবগী লৈঙাক্কী মায়োক্তা থবক তৌবগী করি করম্বা এক্সন লৌখ্রবগে? হৌজিকসু এম এল এ ওইরি, লৈঙাক্কী মায়োক্তা থবক তৌরবসু এম এল এ ওইবগী ফংফম থোকপা খুদিংমক লেম্না অমত্তা থাদোক্লম্লোই, লৌরমগনি। হৌখিবনা হৌখ্রে, হৌখ্রসনু ঙসি অনৌবা লৈঙাক অমা লাক্লবা করিগুম্বা কুকি এম এল এ ১০দুনা মহৌশাগী মহৌশাগুম লৈঙাক্কী মায়োক্তা থবক তৌরক্লবা, পার্টিগী মায়োক্তা লৈরক্লবা এক্সন লৌবা ঙমগদ্রা? লানবুদি নেমথখ্রে হায়না লৌবসু য়ারে, নেম্ফম থোকই, নেম্লক্কনি কুকিশিং চোকথরকপনি। মীতৈবুদি লান্দারুবা নত্তে, ইশা ঙাকথোকচবনি, কুকিনবু হৌরক্তুবদি ঈং-তপ্পা লাক্কনি। সেন্টরগী অপাম্বসু মদুমক্লি, পি আরনা নেমহনবনি হায়না লৌবা চুম্লোই। মখোঙ মখূৎ পুনশিল্লগা থম্বা লৈঙাক্লি হায়নখিবা লৈঙাক অদু লৈরম্লবসু লানবুদি মশানা নেম্লক্কনি, পি আরনা ক্রেদিট লৌখিবনি। মসিদি পি আরগী মায়ওনসু তম্পাক্কী লম্বী মনাক্কী য়ূম অমসুং দুকান থুগাইবরোমদা ওনখ্রে, মদু নৈনজরোই। লৈঙাক লাক্লগনা হায়দোক্কনি হায়দোক্লোই তম্বা ঙমদবা লৈঙাক্কী থবক কৌবা মদুসু কন্ট্রেক্ট বেসিসতা। পি আর নৎত্রগা মীয়াম্না খনবা লৈঙাক অম্মাগী অম্মানিদা। ●

মচু তরেৎকী ফিরাল - ২

- হৈস্নাম শ্যাম মঙাং -

অদুগুম্বা থৌচান (থৌজাল) অদু ফংদুনা ইপা-ইপু ওইবশিংগী মতিক-ময়াই অমদি মঙম অহুম অসি চেল্লবা ইলৈচাশিং অদুনা লৈঙাক্লোই, ৱায়েল মপু অমদি লৈঙাক-ৱায়েল অনীগী থৌদালোই-হায়রিবশিং অসি ওইবা ঙম্লক্লবা লোয়ননা অঙম-অথৌশিং, অচৌ-অশাংশিং, তোঙান তোঙানবা শিনফমশিংদা লৈরিবশিং, লৈবাক্কী থবক তৌরিবশিং অসিনসু হায়রিবা মতিক-ময়াই অমদি মঙম চেল্লবা ইলৈচাশিং ওইবা ঙম্লক্লবা অদুগুম্লবা মতম অদুদদি ইপা-ইপু অমদি ইমা-ইবেন অনীনা শেমজরম্বা মতম অমগী 'মীওইবগী হৌরকফম' (ওরিজিন ওফ হ্যুমেন বিয়িং) হায়বদি শাশিং অমদি শাহিং-ঙাহিং চাবশিংগী ৱাখল্লোন চেনবা, মীগী শবান (হ্যুমেন ফিজিক) পাল্লুরবনিনা ঐ মীনি হায়দুনদি চৎচরিবা মীদি মওইবশিং অদুনা মনীং মখা তম্বা য়াদবা মফম অমা ওইবা ঙম্লক্কনি হায়বসি ঐগী লেঙদ্রবা থাজবনি।

মালেম লৈকোইপুং অসিদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা মী কাঙলূপ অমত্তগা মান্নদনা তোপ তোপ্পা য়েক্ (য়েন্) তরেৎ লৈবা য়েলহৌমীশিংবু (মরু ওইনা মীতৈ/মৈতৈ কাঙলূপ্পু লোয়ননা য়েন্-তরেৎকী চৎন-কাঙলোনবু ঙাক্লা চৎলিবা য়েলহৌমীশিংবু) মহুৎ শিন্না খঙনহল্লিবনি হায়না মালেমদা পাউজেল্লিবনি। ইপা ইপুশিং অদুনা চাংয়েং তৌদুনা য়ারিবনি হায়না লেপ্লগা পুথোক্তুনা থম্বীরমখিবা য়েক তরেৎকী চৎন-কাঙলোনশিংবু ঙাক্তুনা অমদি চৎতুনা হিংলমখিবা মতমদুগী য়েলহৌমীশিং অদুদি মথক্তা পঞ্জখিবা মীওইবা (মীওইপা) হায়বদুগী থাক্তা কাখৎপা ঙম্লমখিবনি হায়বগী পাউজেল লোয়ননা ঙসিগী মীরোল অসিদা হিংলিবা ইলৈচাশিং অমদি ইলৈপাক অসিগী ৱাংমদা লৈরিবা মালেমগী মী অমা হেক্তনা নৎত্রগা মী কাঙলূপ অমা হেক্তনা য়েক্ তরেৎকী চৎন-কাঙলোনশিং অসিবু ঙাক্লা চৎচবা ঙম্লগদি, মহাক নৎত্রগা কাঙলূপ অদুসু মীওইবা হায়বদুগী থাক্তা কাখৎপা ঙমগনি হায়বসি য়েংমিন্নবা অমদি চাংয়েং তৌমিন্নবা য়াই হায়বগী পাউজেল - হায়রিবা পাউজেল অনী অসিবু মচু তরেৎকী ফিরাল অসিনা অতিয়াদা পাইহন্দুনা মালেম শিন থুংনা পাউজে ল্লিববু মহুৎ শিন্না খঙহল্লম্লিবনি।

য়েক্ (য়েন্) তিন্নবা/মান্নবা নুপা নুপী মশেল হায়বদি ঈ মরী অমত্তা ওইবা নুপা নুপী অনী অমগা অমগা লৌন-লৈনবা য়াদে, নামুংনৈ হায়বদি ঈ মরী মান্নদবা নুপা নুপী লৌন-লৈনগদবনি হায়ববু তোঙান তোঙানবা য়েক্ তরেৎপু (য়েন্ তরেৎপু) মহুৎ শিন্না খঙহল্লিবা তোঙান তোঙানবা মচু তরেৎ শঙলবা ফি তরেৎকী মনুংদা মচু মান্নদবা ফি পুংবা (ফি জুরা) অমমমবু লংগী লংলা অমমমনা তাইশিল্লিবা অদুনা মহুৎ শিন্না ফোঙদোক্লিবনি। মচু তরেৎকী ফিরাল মশাদা মচু মান্নদবা ফি পুংবা তরুকপু লংলা অমমমনা তাইশিল্লিবা অদুনা "থৱায় মঙা মীগা থানা তরুক" পু মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি। থৱায় মঙা অদুদি - ঈশিং, নুংশিৎ, মৈ, লৈপাক অমদি অতিয়া হায়রিবা মখোয়সিবুনি। মখোয় মঙা অসিনা মী হায়বদুগী হকচাং কয়াৎনুংদা চঙখিদুনা হকচাং মাগা ঙান্নদুনা অমদি থান্নদুনা লৈরকপা অদুবুনি "থৱাই মঙা মীগা থানা তরুক" হায়না কৌনগদৌরিবসি। হায