হিংনা হিংনা মরোল থোক্তবগুম লৈরিবা এম এল এশিং মণিপুরগী খল্লগা থৌনা লৈবীয়ু : কে এম দব্লিয়ু ও

ইম্ফাল, এপ্রিল ০২ (ঐচ এন এস): অপূনবগী শক্তম কায়বা য়ারোই অমদি তুংগী মীরোল কনসি হায়বগী পান্দমদা লৈরিবা কংলৈপাক মাইনোরিটি ৱেলফেয়ার ওর্গনাইজেশন (কে এম দব্লিয়ু ও), মণিপুরনা ঙসিগী লুরবা তানফমসিদা ইরমদমগী লুচিংবা এম এল এশিংনা মণিপুরী মীয়ামগী অৱাবা উবীদুনা অতেনবা মতমদা অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্লক্কনি খল্লুবসি অরানবা ৱাখল ওইরম্লে হায়না কে এম দব্লিয়ু ওগী জেনরেল সেক্রেটেরিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, চহী ২ ফাজিল্লক্লবা খঙহৌদবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাংনা মরম ওইরগা মশাগী ময়ূম-মকৈ অমদি মরল-মথুম থাদোক্তুনা পুন্সি হিংনবগীদমক রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা মীয়ামগীদমক্তা লৈঙাকসিনা করিমত্তা খন্দ্রবরা হায়না লূপ অসিনা হংলক্লি। রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিং অসি মশাগী ময়ূমদা করম্বা মতমদা হঞ্জিলহনবা ঙমগদৌরিবনো হায়নসু মখা তানা হংলক্লি।

মীয়ামগী অৱাবা উবা ঙমদবা মীওইশিংনা লুচিংবা ওইনা লৈরম্বসি মণিপুর মীয়ামগী ওইনা লাইবক থীবনি। হৌজিক লৈরিবা এম এল এশিংনা পুনশিন্দুনা তুংগী মীরোলগী খল্লগা অতেনবা মতমগী মনুংদা লৈঙাক অমা শেম্লবা হোৎনবীয়ু। মতম লৈরিঙৈদা ইশাগী লৈঙাক শেমহৌদ্রবদি মণিপুর অসি তুংদা করি ওইরক্কনি হায়বা তম্বা ঙমদে। মণিপুর মীয়ামগী অৱাবগী চৈথেং করম্বা মতমদা কোকহনবা ঙমগদৌরি। পেন্দবা অমদি অৱাবগী চৈথেং কয়াসিনা নোংমদি ইরমদম অসিদা থোকহৈদবা, তাহৈদবা থৌদোকশিং থোক্লকপা য়াই অমদি ৱাখল ফাথবা ঙম্লক্তবদগী অশি-অনা কয়া থোরক্লিবসিনি। হৌজিক মণিপুরসিদা লৈঙাক লৈতবদগী নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলমশিংগী মমল অতিয়া পক্লা ৱাংখিবনা নোংমগী চরা তানবদা অৱাবা ওইরক্লি।

চৈরকসিদা ৱাখল মপুং ফাদ্রিবা নহাশিংনা মশাগী ফিজোল কাউথোক্তুনা ফিজেৎ-ফিগাই শেত্তুনা রিলস, ভিদিও কয়া নমদুনা ফেসবুক, ইন্সটাগ্রামনচিংবা সোসল মীদিয়াশিংদা অপলোদ তৌরকপা হৌজিকসু লেপত্রি। অসিগুম্বা থৌদোক কয়াসিনা লমদমসিবু মিংচৎ থীহল্লি। চাওখৎপদা মাঙজিল থারম্বা মণিপুরনা পুম্নমক্তগী শোথবা ষ্টেট ওইরকপা য়াই। অসিগুম্বশিং অসিদগী খরদা ওইরবসু কলহৌনবা অতেনবা মতমদা অফবা লৈঙাক অমা লৈহন্নবা থৌনা লৈবা, কাঙলুপ-ফুরুপ খায়দবা, পুম্নমকপু মান্নবা য়েংবা ঙম্বা লুচিংবা অমা খনবা মথৌ তারক্লি। লুচিংবা খন্নবগী মীচঙ খোম্লরিঙৈদা মণিপুরবু মচেৎ তাহনখিবা থোক্লবদি মদুগী তেকচাক কনানা পুগনি হায়না খঙনা থবক তৌবীয়ু।

হিংনা হিংনা মরোল থোক্তবা অমগুম তুমীন্না লৈদুনা সেন্টরগী য়ানবা চৎলিঙৈদা ইরমদম সনা লৈবাক মণিপুর মুখৎনবা হোৎনবীগনু। নাকল অমরোমদা, ইপা-ইপুনা শৈথাদুনা থম্বীরম্বা ৱাহৈচীংলোন মাপলনা লৈতেং ওইরিবী হায়রিবা মফমশিংদা নোংমা কাংদনা চীংশাং পরেংদা লাম্মৈ থারক্লিবসি কনানা করিগী তৌরিবনো হায়বদু কুপ্পা থিদোকপীয়ু। মীয়ামগী অৱাবা উবা ঙমখিদবা, পেন্দবগী খোল্লাও তাখিদবা, ইমা কয়াগী মিৎলুগী পিরাং তৈথোকখিদবা অমদি কলমগী মতেংনা কংলৈপাক কনগদবা তুংগী মীরোলশিংবু অৱাবা চৈথেং ফংহনখিবা মীওই অমত্তা ইমা লৈবাক্কী থৌগল তৌনবা থোকপীরক্লনু। থম্মোয় শেংনা ইমা লৈবাকসিবু নুংশিবা লুচিংবশিংনা অফবা লৈঙাক অমা শেমদুনা কংলৈপাক অমদি কংলৈচা মীয়াম্বু কনবীরম্মু। ষ্টেটসিদা এন আর সী মপুং ফানা চৎনদ্রিঙৈদা দিলিমিটেশন তৌবীদনবা লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিল্লি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

খোংজোমদা লৈবা দাইমন্দ দোনর্সনা শেলগী মতেং পীখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০২ (ঐচ এন এস) : খোংজোমদা লৈবা দাইমন্দ টি ভিগী দাইমন্দ দোনর্সনা অৱা-অনা তারবশিং অমদি ইরমদম অসিগী ঙমখৈ ঙাক্লিবশিং, লোয়ননা ময়ূম-মকৈ থাদোক্তুনা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা অমদি লেখিদ্রবা কয়াদা তেংবাঙ পীবগী থবক চথদুনা লাকপগী শরুক অমা ওইনা লম্বীগী লাইবক থীবা থৌদোক অমদা অশোক-অপন নংখিবা থৌবাল ৱাংমতাবদগী দাইমন্দ দোনর্সকী মেম্বর হেন্দি লাইশ্রমগী অনা-লায়েংবদা মতেং ওইনবগীদমক লুপা লীশিং ২৫গী মতেং পাংখ্রে।

শেনফম অসি দাইমন্দ দোনর্সকী মেম্বরশিংনা হেন্দি লাইশ্রমগী ময়ূমদা চত্তুনা খৃৎশিন্নখিবনি। তেংবাঙ খোঙচৎ অসিগা মরী লৈননা দাইমন্দ টি ভি অমদি ৱাহোং রেদিওগী মেনেজিং দিরেক্তর জেমস হৈক্রুজমনা হায়খিবদা, দাইমন্দ দোনর্সনা লমদমসিগী অৱা-অনা তারবা মীওইশিং অমদি হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা খঙহৌদনা মীতৈশিংগী মথক্তা চথরকপা লান্দা অসিদা খুদোংচাদবা মায়োক্লরবশিং, রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিং, খুল অমদি ঙমখৈ ঙাক্লবা হোৎনবদা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা ইরৈচা কয়াদা অঙম্বা মতেং পাংদুনা লাক্লি। মখা তানসু অসিগুম্বা মখলগী তেংবাঙবগী থবক চথখিগনি।

অমরোমদা, গ্রুপ অসিগী মেম্বর অমনা করিগুম্বা মখলগী এক্সিদেন্ট থোক্তুনা অশোক-অপন নংলবা নৎত্রগা করিগুম্বা অরুবা অনাবা অমদগী লাইবক থীদুনা লৈখিদবা থোক্লবদি মেম্বর খুদিংমক্লসু চঙশিন দুনা তেংবাঙগনি হায়রি।

ফোক দান্সেস ওফ মণিপুর হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০২ (ঐচ এন এস) : নুমিৎ নীনি চুপ্পা চথগদবা ষ্টেট লেভেল প্রদক্সন 'ফোক দান্সেস ওফ মণিপুর' ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী খুরাই কোংপাল নিংথৌবুংদা হৌদোকখ্রে।

থৌরম অসি ইম্ফাল ৱেষ্টকী থাংমৈবন্দদা লৈবা কলচরেল গিল্ড, ইম্ফালনা শীল-লাঙবনি। থৌরম অসিদা জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমীগী গুরু রোশন মৈতৈ অমসুং কলচরেল গিল্ড ইম্ফালগী এদভাইজর চনমথাবম বসন্তরোইনা অথোইবা মীথুং অমসুং থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমসিগা মরী লৈননা গুরু রোশন মৈতৈনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরগী ফোক দান্স হায়রগা খঙনরিবা মাইবী জ গোয়, থৌগল জগোয়নচিংবা অসি নীংথিনা য়োকখত্তুনা থম্বগী তঙাইফদবা লৈরি হায়খি।

কুইনা ফমজিন্দুনা থবক শুবদগী

লৌশিং পুক্কে

ওইহল্লকপা য়াবা খুদোংথিবশিংদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং

কনাগুম্বনা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবগী মথৌ তাবা থবক তৌরবদি হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা মরম্না নোংম-নোংমগী অরুম্বা অমসুং নোয়বা হেনগৎলকই। মসিনা মরম ওইরগা ওবেসিটি, থম্মোয়গী লায়না, ডাইবেটিস, তোঙান-তোঙানবা কেন্সর মখলশিং অমসুং শরু পাথরকপনচিংবগী রিষ্ক ৱাংখৎলকই। মী-মীগী হকচাং শাজেল তৌবগী মওং-মতৌনা তোখায়না থমখ্রগা নুমিৎ চুপ্পা ফমজিন্দুনা লৈবা মীওইশিং ঙম্লানা শিবা য়াবগী রিষ্ক ৱাংখৎলকই। হীরমসিগী মতাংদা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট মতুং ইন্না নুমিৎ চুপ্পা ফমজিন্দুনা লৈবগী মহুৎ পুংখায় খৃদিংগী হৌগৎলগা ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙকাপ খরা চৎথোক-চৎশিন তৌরবদি ঙম্লানা শিবা য়াবগী রিষ্ক হন্থরকই।

ন্যু য়োর্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরনা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমগী মনুংদা অকক্লবা মতম খরখক কাইথোক্তুনা হকচাং শাজেল তৌরগা অতৈ মতমশিংদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে। হকচাং শাজেল তৌবা নৎত্রগসু নোংমগী মনুংদা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈতবা অমসুং হকচাং লেঙ-ওৎপগী থৌওংদুনি কান্নরিবসি। খ্বাইদগী ফবদি হকচাং শাজেল তৌবগী মথক্তা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈতবদুনি।

ডাক্তরশিংগী নেটৱর্কিং এপ 'ক্যুরোফি' না চৎথখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অমসুং অয়াম্বা মতমদা থবক অমসু নংহৌররোই, অমসু নংহৌররোই হায়বগী মওংদা লাঙতক্লবা পোকপনা ইন্দিয়াদা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমনি। সর্ভেগী রিপোর্টনা হায়খি, ইন্দিয়াদা মী শিহনবগী মতাংদা চাদা ২৫ রোমদি থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরগা শিবনি। সিটিগী ইনাক কৈরাক খুনবা, নুংঙাই য়াইফনা হিংবা মীওইশিং খক্তা নৎতনা খুঙ্গংগী লায়রবা মীওইশিংদসু চপ মান্নবা মওংদা থম্মোয়গী লায়না লৈরম্বা থেংনখি। মসিগী মরুওইবা মরমদি ইনাক খুনবা ইমুংগী মীওইশিংনা অফবা চীঙ্গাক চারবসু হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অদুগা লায়রবা ইমুংগী মীওইশিংনা হকচাং লেঙ-ওৎলবসু মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চাদবননি।

ডাক্তর ২,২৩০ ইন্দিয়াগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিং শোয়বনা অপূনবা মীশিংগী চাদা ২৫ রোম থম্মোয়গী লায়নানা নাবদগী মনুং-মতম চাদনা শিবনি। মেদাল্টাদা কার্দিওলোজিগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট ওইনা লৈবা কার্টিকেয়া ভর্গবানা হায়খি, অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা, ৱাখল চরাংনবা অমসুং মৈখু শীজিন্নবনা মরম ওইরগা কার্দিও ভাস্কুলর ডিজিজ গী চাং ৱাংখৎলকপনি। মসিগীসু মথক্তা থাউদা তাউবা চীঙ্গাক কা-হেন্না চাবদগী ঈ উত্তোং ফুঞ্জিল্লক্তুনা হার্টকী মথৌদা অকায়বা থোকহল্লকপদগী হার্ট এটেক তৌহল্লকপনি। ইমুং মনুংগী ওইবা ঈ মরীদগী লৌনরকপা থৌওংনা ওইহল্লকপা থম্মোয়গী লায়নাদি শুপ্পগী চাদা ১৩ খক্লি হায়না মেদাল্টাগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট কার্দিওলোজিষ্ট কে ভর্গবানা ফোঙদোকখি।

অদুননি ফেমিলি হিষ্ট্রিনা মরম ওইরগা হার্ট এটেক তৌরকপনি অমসুং লাইবক্তা তম্বা অমা লাকচরসনু হায়দুনা লৈথোকপগী মতম নৎত্রে। ইশা-ইশানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎত্তুনা য়ারিবমখৈ হার্টকী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহন্নবা হোৎনগদবনি। থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মতাংদা মেদাল্টাগী মেনেজিং ডিরেক্টর নরেশ ট্রেহানা হায়খি, মৈখু শীজিন্নবা, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা, চিনি য়াওবা চীঙ্গাক কা-হেন্না চাবা, তূম্বা-চাবা মতম নাইদবা, থাউদা তাউবা চীঙ্গাক হেঞ্জিন্না চাবা অমসুং অয়াম্বা মতমদা ৱাখল ৱাবনা হোর্মোনগী খল কায়হল্লকপদগী হার্ট ডিজিজ ওইহল্লকপনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী মতুং ইন্না অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা হায়বসি মৈখু শীজিন্নবগা চপ মান্ননা হকচাং শোক্লিংঙাই ওই হায়রি।

হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা হায়বসিনা মীওই কয়া মনুং-মতম চাদনা শিহনবগী মতাংদা মরিশুবা খ্বাইদগী মরুওইবা মরম ওইরি। দব্লিয়ু ঐচ ওগী রিপোর্টনা হায়খি, পুন্সি মহিং শোয়বা অমসুং অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি সাইকোসিসকী রিষ্ক ৱাংখৎলকই। সাইকোসিস হায়রিবা পুক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অসিনা নারবদি ইশাগী ইথৌদা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপদগী চহী ১৫ রোম পুন্সি তেনশিলহল্লি হায়রি। মশাগী চহী ১৮ দগীনা চহী ৬৪ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই খৃদিংমক খোঙনা চৎপা, সাইকল থৌবা, ইমুংগী থবক ইনখাং নোম্বা অমসুং শান্ন-খোৎনদুনা চয়োল অমদা মিনিট ১৫০ রোমদি হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌগদবনি হায়না দব্লিয়ু ঐচ ওনা রেকমেন্দ তৌরি।

অমরোমদা মুম্বাইগী এস আর টি হোস্পিটালদা ডাইবেটোলোজিষ্ট ওইনা লৈবা অভয় বিস্প্যুটনা চৎথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপনা হৌখিবা চহী ১০ গী মনুংদা ডাইবেটিসনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৩০ রোম ইন্দিয়াদা মশীং হেনগৎলকখি। হায়রিবা মীওইশিং অদু মশাগী চহী ২০ দগী ৪০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ঙাক্তনি। কুমজা ২০০০ গী অঙনবা শরুক্তা ডাইবেটিসনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৩১.৭ লোম ইন্দিয়াদা লৈরম্মী। অদুবু কুমজা ২০১৫ দদি মিলিয়ন ৫০ লৌরকখি। চাবা-থকপা মতম নাইদবা, মপুং ফানা তূমদবা, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অমসুং পুন্সি মহিং শোয়বনা পুম্নমক অসি ওইহল্লকপনি হায়না এস আর টি হোস্পিটালগী ডাইবেটেলোজিষ্ট অভয় বিস্প্যুটনা ফোঙদোকখি। ঈ মরীদগী লোয়নরকপা জিনগী অশোয়বনা ডাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াওরবসু অয়াম্বদি পুন্সি মহিং শোয়বদগী ওইহল্লকপনি হায়রি। ইন্দিয়াবু 'ৱর্ল্ড ডাইবেটিক কেপিটেল' ওইনা লাউথোকখিবগা লোয়ননা কুমজা ২০২৫ দদি লায়না অসিনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৭০ রোম ইন্দিয়াদা লৈরগনি হায়না পানরি।

মুম্বাইগী হোলি স্পিরিট হোস্পিটালদা ডাইবেটোলোজিষ্ট ওইনা লৈবা টেজ াস শাহনা হায়খি, মশাগী চহী ১২ অমসুং ১৬ কী মনুংদা লৈবা অঙাং ফাওবা টাইপ-টু ডাইবেটিস নাবগী কেস থেংনবা মরম্না মীপুম খৃদিংমক পুন্সি মহিং শেমদোকপা অমদি তোয়না চেক তৌবগী তঙাইফদবা লৈরে। ডাইবেটিস, ব্লড প্রেসর ৱাংবা অমসুং হার্ট ডিজিজনচিংবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিং ঙাকথোক্লবগী অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈদি পুন্সি মহিং শেমদোকপনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

খোংজোম পর্ব্বগী ত্রেনিং কম প্রদক্সন হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০২ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ইষ্টকী পেলেস কম্পাউন্দ, মহাবলি মমাঙদা লৈবা কংলৈ শৈশক্লোন শিন্দমশঙনা দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচরগী মখাদা চীফ মিনিষ্টরগী আর্টিষ্টশিংগী তেংবাঙনা নুমিৎ ২০নি চুপ্পা চথগদবা ত্রেনিং কম প্রদক্সন ওফ খোংজোম পর্ব্ব মমাঙ থাগী ৩০দা হৌদোকখ্রে হায়না শিন্দমশঙ অসিগী সেক্রেটরি এস গগনচন্দ্রগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

নোংপোক ইঙ্খোল পুরৈরোম্বা লৈকায়, কোনুং মমাঙদা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী গেষ্ট ফেকল্টি, ইন্টরনেশনল অমসুং মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দি খুমস্থেম সুন্দরিনা মৈরা চুখত্তুনা হৌদোকখি। থৌরমসিদা ত্রেনিং অসিদা শরুক য়ারিবা আর্টিষ্ট ৯না খোংজোম পর্ব্ব খুদোল তমখি।

অমরোমদা, শিন্দমশঙ অসিনা কুমজা ২০২৪-২৫গী ওইনা পুথোকপা 'লৈরাং লৈরোল' হায়না মিংথোনবা অনৌবা প্রদক্সন অমসু মমাঙ থাগী ৩১দা নোংপোকইঙ্খোল পুরৈরোম্বা লৈকায়দা পুথোকখ্রে। থৌরম অসিদা শক্লাইরবা ফোক অমসুং সঙ্কীর্ত্তনগী শৈশকপা আর কে গৌড়স্নানা অথোইবা মীথুং অমদি শিন্দমশঙ অসিগী ফাউন্দর প্রসিদেন্ট খুমস্থেম সুন্দরিনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

পল্লেলগী লানফমদা শোকপদগী লায়েংলিবা শ্যামসুন্দরদা শেলগী তেংবাঙ খৃৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০২ (ঐচ এন এস) : কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী চথরক্লিবা মণিপুরগী ঈরাংসিগী মনুং চন্না চহীদুমক্কী সেপ্টেম্বর ৮দা পল্লেলদা কুকি মিলিটেন্টশিংনা চথরকখিবা এটেক অদুদা নাকল অনী খৃৎ থোক্লখিবা থৌদোক্তা য়েৎথংবা মফেগন্দা নোংমৈ মরূনা পানবদগী শোক্তুনা ঙসি ফাওবা মপুং ফানা ফগৎপা ঙমদনা লৈরিবা ককচিং মখা লৈকায়, সাবল অশাংবা পরেংদগী ময়াংলম্বম শ্যামসুন্দর এলিয়জ ইনাওবী অপোকপা লৈখিদ্রবা এম তোমচৌদা অরাম্বাই তেঙ্গোল য়ুনিট-২৬ ককচিংনা শেলগী মতেং পীখ্রে।

অরাম্বাই তেঙ্গোলগী লুচিংপুরেল কোরৌঙানবা খুমনগী মীৎয়েং মখাদা তেঙ্গোল অসিগী ২৬শুবা য়ুনিট ককচিংগী তেঙ্গোল্লোইশিংনা শেলগী তেংবাঙ অসি খৃৎশিন্নখিবনি। শেলগী তেংবাঙ খৃৎশিন্নবগী মতাংদা য়ুনিট ২৬ ককচিংগী সেকেন্দ কম্মান্দ রোমেশনা হায়খিবদা, পল্লেলগী লানফমদুদা মণিপুরগী ঙমখৈ কন্নবা হোৎনবদা মশা শোকপদগী ঙসি ফাওবা ফগৎপা ঙমদদুনা লৈরিবা ময়াংলম্বম শ্যামসুন্দর ঙসিসু শোকখিবদুনা মরম ওইরগা হৌগৎ-কাংখৎপা ঙমদনা লৈরি। ইরৈবাক ইরমদমগী ঙমখৈ ঙাক্লবগীদমক লান দারক্লিবা কুকিশিংবু ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা অশোক-অপন য়াওখিবশিং ঙসিদি মশা মরন্নাই তাবগী মওংদা লৈরে।

মসিগুম্বা কয়াসি এ টিগী মায়কৈদগীসু থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফাওজে। অদুমকপু এ টিগী মায়কৈদগীসু শেল-থুমগী অৱাবা কয়া অমা লৈবনা মতিক চানা মতেং পাংবসু ঙমজদে। অদুম ওইনমক হন্দক হৌখিবা মার্চ ৩০দা ককচিংগী মরু ওইবা চীংশাং কয়াদা চাউনা লাম্মৈ চাক্লকপদা এ টি য়ুনিট-২৬ ককচিংগী তেঙ্গোল্লোইশিংনা লাম্মৈ চাকপদু মুখৎনবা হোৎনজখি। তেঙ্গোল্লোইশিংনা খরা হোৎনজখিবা অদুবু মশক খঙবীদুনা 'এজেন্দা ককচিং' হায়বা ৱাটচএপ গ্রুপ অমনা শেনফম খরা অমসুং এ টি য়ুনিট-২৬ ককচিংগী তেঙ্গোল্লোইশিং, এদভাইজর খরনা পীরকপা তেংবাঙ শেলশিং পুনশিল্লগা ঙসি খৃৎশিন্নজবনি। অসিগুম্বা ইমা লৈবাক্কী ঙমখৈ কন্নবা হোৎনজবদা লানফমদা অশোক-অপন নংলবশিংদা কুমসি চহীগী অরোইবা লমতা থা অসিদা লৈরিবা সী এস ওশিং অমদি পূকচেল চাউরবা মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু হায়নসু চেরোলসিনা লৈবাক মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি।

নীংশিংবা য়াবদি, লানফম অদুদগী শোক্তুনা লৈরকখিবা শ্যামসুন্দরগী য়েৎথংবা ফৈগলদা শোকপদগী ঙসি ফাওবা লায়েং চথদুনা লাকপনি। অদুমকপু হৌজিক ফাওবা ফগৎলকপা লৈতবদগী মপান্দা চত্তুনা লায়েংনবা হোৎনরবসু শেল-থুমগী ফীভম ফত্তবনা ঙমদদুনা লৈরক্লিবনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩।০৪।২০২৫ ইং, শগোলশেল;
শজিবুগী ৬ পানবা।

মেষ: নোল্লক্লা চৎচবা অমদি অশাওবা ফাথবনা নখা থাবনা উশিৎপা অমদি হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি। আশা চাউরুরবদি নচাক-নরলদা য়েংশিল্লক্কনি।
লৈশা পাখংগী- অশাওবা লোয়নগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: পূক্লিং ঈংনা পাঙনিংবা থবক লায়না পাঙজগনি। খৃৎচাও থানা ওইজবা তালহৌবা মতাং চাগনি, মতম মাঙহল্লনু। থৌনা ফুদোকপা মতাং চারনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: নথক থোংবনা চানবীরনি, ঙাং-শকপসু পকচগনি। মরম চাদবদা অখঙ-অহৈ শারুবদি কায়নবা নংগনি নৎত্রগা পাঙগে খনবা থবক মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মরুপকী মতেং কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: ঙাংথোকপদা মীনা থাগৎপিবা, অরং-অরাক লৌশিনবা মতাং চাবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংশিংনা লোয়নবা পামগনি। অনম কল্লবদি শক-চু থোক্লরোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: শাওনিংবা য়াবা লাক্লবসু উথোক্কনু, মদুনা থবক মাঙলোই। ঙাংনিংলবসু ঙাংথোক্তবনা নথক থোংবনা চানবীগনি। শেন্দোংদি চাউনা ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: মরুপ-মপাং অমদি ইমুং-মনুংগী ৱা তাবনা লম অয়াম্বদা শোয়দনা মায় পাকচগনি। অরং-অরাক্তি চেকশিনগদবা, তিং শোকপা ৱা ঙাংলোইদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: পাইরক্কী লৌশিং চাউই, চিংনদনা অরুবা ৱারেপ লৌহৌরো, পল্লম্বা লন ফংবা য়াবসু লৈরে। লম চৎপা কান্নগনি। মীয়ামগা ৱাখল তান্নবদি ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃশ্চিক: নথক থোংবনা শোয়দনা চানবীগনি, ৱানোম থৌনোম কান্নগনি। ইমুং-মনুং লোয়নবনা হেন্না চাওখৎপা, মীয়ামগা মরী ফবসু হেনগৎপা শোয়রোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: নীংবা থুংগদবা অমদি অনৌবা ৱাখলদা নুংঙাইজবা খরদি লৈগনি। শেন্দোং তানবা য়াগনি। অমরোমদা থিবা-হুম্বা কন্দবনা নরলদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: অরাপ্পগা মতেং লৌনবা য়াবা, থাজদনা ওইজবা ফংজবা, লৌশিং ফুদোকপা ঙম্বা অফবনা হেনবা নুমিৎনি। অনা-অয়েক লৈরম্বসু কোকচগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: মরুপ-মপাংশিংনা তেংবাঙনিংবা অমদি ৱানোম থৌনোমসু শোয়দনা কান্নগদবা নুমিৎনি। মরৌ চাউবনদি নরলদা মীতাবা লেপ্তে, শাজৎ হৈয়ু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নীংবা থুংবদি ঙসিসু লৈ। নচা-ননাই লোয়নবনা হেন্না কান্নগনি, আশা চাউবগীসু কান্নগদবা নুমিৎনি। অশাওবা অমদি নাপলনদি তাথি, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ꯑꯩꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯣꯏꯕ