কোসেমনা লৌবা ক্লাস ত্বেল্‌ভ সাইন্স অমসুং আর্টসকী মায় পাক্লক্লবা মহৈরোয়শিং তরাম্না ওক্লখ্রে

এগজামদা মায় পাকপা হায়বসি হার্দ ৱার্ক অমদি কন্সিষ্টেন্ট য়াম্না মরু ওই : রিয়া খ্বাইরাকপম

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচ এন এস):

মণিপুর তম্পাক্কী তোঙান-তোঙানবা স্কুলশিং অমদি মীয়াম্না কুমসি চহীগী কোসেমনা লৌবা ক্লাস ত্বেল্‌ভকী তোঙান-তোঙানবা ষ্ট্রিমশিংদা মকোক তারকপ্রবশিং অমদি পোজিশন লৌরকপ্রবা মহৈরোয়শিংবু তরাম্না ওকপগী থৌরম পাঙথোক্লখ্রে।

চহীসিগী ওইনা ত্বেল্‌ভ ক্লাসকী সাইন্স ষ্ট্রিমদা মণিপুর পুম্নগী ওইনা মকোক তারকপ্রবী রিয়া খ্বাইরাকপমবু কুম্বী এ সীগী এম এল এ, এস প্রেমচন্দ্র য়াওনা ইথাইগী মীয়াম্না পূক্লিং থৌগত্তুনা তরাম্না ওকপগী থৌরম অমা ঙসি ইথাই কৈথেলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা সোসল ৱার্কর সোভা, বোরায়াংবী জিল্লা পরিষদকী মেম্বর এম ব্রোজেন, ৩২ শুবা সী আর পি এফ বট্টালিয়ন লোক্তাক প্রোজেক্টকী সেকেন্দ ইন-কম্মান্দ রাজেশ কুমার, বি/৩২ বট্টালিয়ন ইথাই বরাজগী এসিষ্টেন্ট কম্মান্দেন্ট ও/সী রাকেশ ওইনাম, ৱাঙু জি পিগী প্রধান এ কেশোজিৎ অমদি জি পি অসিগী পঞ্চায়ট সেক্রেটরি টি রোশন, সাইতোন জি পিগী এম ইবোমচানা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

ইথাই বরাজদগী কে ঐচ সুরচান্দ অমদি লুকমনি অনীগী মচানুপী রিয়া খ্বাইরাকপমবু পূক্লিং থৌগৎপা ওইনা ইথাই য়ুথ ক্লবনা শীন দুনা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা ক্লব অসিগী এরিয়াদগী এগজামিনেশন অসিদা মায় পাক্লক্লবা মহৈরোয়শিংবুসু মেমেন্টো, সর্টিফিকেট অমদি খুদোলপোৎশিং খুৎশিন্নখিবগা লোয়ননা রিয়া খ্বাইরাকপমগী অপোকপা-অপোকপীদসু অচম্বা খুদোলপোৎ পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

রিয়া খ্বাইরাকপমনা ফোঙদোরকখিবদা, এগজামদা মায় পাকপা হায়বসি হার্দ ৱার্ক অমদি কন্সিষ্টেন্ট য়াম্না মরু ওই। হন্দক মায় পাক্লকপসিগীদমক মরু ওইনা স্কুলগী ওজাশিং, ট্যুশনগী ওজা অমদি অপোকপা-অপোকপীদা ক্রেদিট পীনিংই হায়খি।

অমরোমদা, রিমেন্স ইনকম জেনরেসন সেন্টর (দল্লিয়ু আই জি সী), থৌবাল; এদভোকেট লৈশাংথেম রোসমনি মেমোরিএল ত্রষ্ট, সগোলবন্দ অমদি অগাষ্টি কলচরেল একাদেমী, থৌবালনা হন্দক কোসেমনা লৌবা ক্লাস ত্বেল্‌ভকী এগজামদা আর্টস ষ্ট্রিমগী ওইনা মকোক তারকপ্রবী এনলাইটন নোলেজ হায়র সেকেন্দরি স্কুল, সঙাকফমগী মহৈরোয় কৈশাম হন্নাহবু শেল অমদি খুদোলপোৎ কয়া পীদুনা তরাম্না ওকপ্রে।

থৌবাল ৱাংমতবদা লৈবা দল্লিয়ু আই জি সীগী হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা দল্লিয়ু আই জি সীগী ফাউন্দর সেক্রেটরি ওইনাম ইন্দিরা, এ এল এম আর টিগী দিরেক্তর সাপম সুর্নলতা অমদি অগাষ্টি কলচরেল একাদেমীগী প্রসিদেন্ট এল প্রমোদিনিনা শরুক য়াবগা লোয়ননা মায় পাক্লকপ্রবী কৈশাম হন্নাহবু পূক্লিং থৌগৎপা ওইনা মেমেন্টো, সাইটেশন কয়া খুদোল তমখি। দল্লিয়ু আই জি সী অমদি অগাষ্টি কলচরেল একাদেমীগী মায়কৈদগী শেল ওইনা লুপা লীশিং ৫০সু পীদুনা পূক্লিং থৌগৎখি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংজিং-লমদিংদা লৈবা রোয়েল একাদেমী স্কুলগী ওইনসু হন্দক্কী কোসেমনা লৌবা ক্লাস ত্বেল্‌ভকী এগজামিনেশনদা পোজিশন লৌরকপ্রবা অমদি ইন্সপায়র্দ এৱার্দ ফংলকপ্রবা মহৈরোয়শিংবু স্কুল অসিনা তরাম্না ওক্তুনা পূক্লিং থৌগৎখ্রে।

ওজাশিং, মহৈরোয়শিং অমদি মমা-মপাশিংনা শরুক য়াদুনা স্কুলসিদা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা স্কুলসিগী প্রিন্সিপাল তোংব্রম বাবুলাল অমসুং ভাইস প্রিন্সিপাল অহোংশাংবম জিতেন্দ্র অনীনা মরু ওইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

খাঙবোকতা লৈবা কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলনসু হন্দক্কী কোসেমনা লৌবা ক্লাস ত্বেল্‌ভকী এগজামিনেশনদা চাউনা মায় পাক্লকপ্রবা স্কুল অসিগী মহৈরোয়শিংবু তরাম্না ওকপগা লোয়ননা ফ্যেরবেল কম ফেলিসিটেশন সেরেমোনি অমা স্কুল অসিদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা স্কুলসিগী মেনেজমেন্ট কন্মিটিগী চেয়রমেন খুন্দ্রাকপম মেঞ্জোর মঙাং, প্রিন্সিপাল ডা. খুন্দ্রাকপম রোমেন কুমার, স্কুল অসিগী মোর্নিং অমদি ইভনিং শিফ্‌টকী ভাইস প্রিন্সিপালশিং, সুর হোস্পিটাল খাঙবোককী প্রোপ্রাইটর ডা. লাইশ্রম সোমেনকুমার অমদি শক্লাইরবা এক্টর আর কে সোমোরেন্দ্রো এলিয়জ কাইকুনচিংবনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিং ঙাইহাক্তং ওইরবসু পোথানবা অমদি কলচর মশক খঙহন্নবা হোৎনরি : কে দিনমনি

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচ এন এস):

চীফ মিনিষ্টরগী আর্টিষ্টিকী তেংবাঙ ফংলবশিংনা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিংবু কলচর মশক খঙহন্নবা হোৎনবদা থৌদাং লৌমিন্নসি। লোয়ননা রিলিফ কেম্পতা লৈরবশিংবু ঙাইহাক্তং ওইরবসু পোথাবা ফংহনবগা লোয়ননা কলচর মশক খঙহন্নবা হোৎনরি হায়না আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্তর কে দিনমনিনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচরগী শেন্থং মখাদা স্পিক মেকি ইম্ফাল চেপ্টর্স ইন্দেভরনা শীন্দুনা নুমিৎ তরেৎনি পুল্লা চথরকপা ৱার্কশোপ মণিপুর ত্রেদ এন্দ এক্সপো সেন্টর, লম্লেইখোঙনাংখোঙদা লৈবা রিলিফ কেম্পতা লোইশিনখিবদা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

কে দিনমনিনা মখা তানা হায়খিবদা, আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্ট অসি শেল য়াম্না লৈবা দিপার্টমেন্ট অমদি নত্তে। অদুবু য়াম্না কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা ত্রেদ এন্দ এক্সপোগী ৱার্কশোপ অসি পাঙথোকপনি। মণিপুরগী আর্ট এন্দ কলচরগী মচল অমা ওইরিবা থাঙ-তা অমদি জগোয়নচিংবশিং অসি হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি-জো মিলিটেন্টশিংনা অতম্নুনা মীতৈশিংগী মথক্তা চথরকখিবা লান্দা অদুনা মরম ওইরগা হৌজিক ফাওবা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিংদা খরদং ওইরবসু খঙহন্নবা হোৎনবনি। হৌজিক দিপার্টমেন্ট অসিগী মায়কৈদগী চীফ মিনিষ্টরগী আর্টিষ্টিকী তেংবাঙ স্কিমগী মখাদা মতেং ফংলবশিংগী দ্রামা ফেষ্টিভেলসু পাঙথোক্লি। অসিগুম্বা ফেষ্টিভেল অসিসু রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিংনা য়েংনিংবা লৈরগদি পার্ড পীবীরকউ। ফেষ্টিভেল অসি য়েংবা লাক্লবা চথোক-চৎশিনগীদমক ত্রান্সপোর্টকী থৌদাং লৌজ গে। য়ামদ্রবদা মীওই ৩০/৪০ ফাওবা য়েংবীয়ু। লোয়ননা মে থা অসিদগী শুমাং লীলা, জ গোয়নচিংবসু উৎপা হৌরগনি। হায়রিবা থৌরমশিং অসিদসু রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিংনা য়েংবীনিংলবদি মদুগীদমক অখন্নবা থৌরাং লৌখৎচগে হায়খি।

স্পিক মেকি ইম্ফাল চেপ্টরগী প্রসিদেন্ট ডা. ৱাহেংবম ইবোমচানা ফোঙদোকখিবদা, মহৈরোয়শিং অমদি নহাশিংগীদমক্তা মণিপুর খক্তা নত্তনা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদা লৈবা স্কুলশিংদা মহৈরোয়শিং পুরগা কলচরেল হেরিটেজগা মরী লৈনবা প্রোগ্রামশিং পাঙথোক্তুনা লাক্লি। লাইবক থীবদি কোভিদ পেন্দমিক লৈখিবা অমদি পেন্দমিক অসিনা লোইশিল্লকপগা ইকান কান্নদনা কুকিশিংগী লান অমুক লাকপসিনা মরম ওইরগা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মহৈরোয় অঙাংশিংগী খল্লগা থৌরমসি রিলিফ কেম্পশিংদা পাঙথোকপনা ফৈ হায়না খল্লগা থৌরমসি পাঙথোকপনি।

...মখা লমায় ৬ কলম ৫

ৱর্ল্ড দাস দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচ এন এস) :

মালেমগী মফম কয়াদা পাঙথোকপগুম্না কোস্মোপোলিটান কলচরেল ইন্সটিট্যুট, পিশুম ওইনাম লৈকায়না শীন্দুনা খোংমন জোন ৱানদা এপ্রিল ২৯ দগী পাঙথোকপা হৌরকখিবা ৱর্ল্ডদাস দে সেলেব্রেশন ২০২৫ ঙরাং লোইশিনখ্রে।

থৌরমসিদা শ্রীশ্রী গোবিন্দজি টেম্পলগী রাসধারি ওইরিবা শংলাকপম খোগেন্দ্র, সুত্রধারি ওইরিবী ডা. সগোলশেম জসোদা অমসু আর্ট এন্দ লিভিং ফাউন্দেশনগী ওজা ইরোম সোনিনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমসিদা শংলাকপম খোগেন্দ্রনা হায়খিবদা, মণিপুরী কলচরগী অটোবা মচাক অমা জগোয় রাসনা ওইরি। মসি ইন্দিয়াগী ক্লাসিকেল দান্সশিংগী মনুংদা অমা ওইবদা নত্তনা মালেম শীন-থুংনা খঙনরবা জগোয় মখল অমনি। হৌরক্লিবা মীরোলনা মসিবু খঙননবা হোৎনবা তঙাইফদে হায়না ফোঙদোকখি। ঙসিগী থৌরমসিদা কোস্মোপোলিটাল কলচরেল ইন্সটিট্যুটকী মহৈরোয় ২৫না নিত্য রাস উৎখি।

লৌশিং পুক্কে

কা হেন্না শাউগনবা অমদি

অশাওবা ফাথবা ঙমদবগী মতাংদা ঐখোয়না খঙজিনবদা কান্নগদবশিং

অশাওবা হায়বসি অক্লবা ফিভম খরদা মশা মথন্তা লাকচবা নেচরেল রেস্পোন্স অমনি। অশাওবা হায়বসি করিগুম্বা মতমদদি য়াম্না মথৌ তাবা য়াওই। অদুবু অশাওবা অসি ইশানা কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লক্তবা মতমদদি প্রোব্লেম ওইরক্তুনা তৌরোইদবা তৌরুবা নৎত্রগা ঙাঙলোইদবা ঙাঙলুবনা মরম ওইরগা তুংদা নীংঙমদবা পোকহল্লকপা য়াওই।

কুমজা ২০১০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা কন্ট্রোল তৌদবা অশাওবা অসি ঐখোয়গী ফিজিকেল অমদি ইমোসনেল হেল্থকীদমক্তা য়াম্না ফত্তে হায়না খঙবা ঙমখি। মসিনা য়াম্না থুনা ৱাহং নৎত্রগা ফিজিকেল ভাইওলেন্স কয়া থোকহন্দুনা শাউরিবা মীওই মশা অমদি মহাক্কী অকোয়বদা লৈরিবশিংদসু অমাঙ অতা থোকহল্লি।

অশাওবা ওইরক্লবগী মরম কয়ামরুম লৈ, খুদম ওইনা ষ্ট্রেস, ইমুং-মনুংগী প্রোব্লেমশিং অমদি শেল থুমগী খুদোংচাদবা অসিনচিংবশিংনি। মীওই খরদদি অশাওবা অসি অলকোহোলিজম নৎত্রগা দিপ্রেসনগুম্বা অতোপ্পা দিসওর্দরশিংনা থোকহল্লি। শাওগনবা হায়রিবা অসিমক্তি দিসওর্দর অমনি হায়না লৌনদে, অদুবু মসি তোঙান তোঙানবা পুক্লিং ৱাখলগী অনাবা কয়াগী সিম্পটোম অমদি ওইরি। অশাওবা ফাথবা ঙমদবা অমদি শাওগনবা থোকহনবা য়াবা মরমশিং মখাদা পীরি:

দিপ্রেসন: শাওগনবা হায়বসি দিপ্রেসনগী সিম্পটোম অমা ওইবা য়াই। অসিগুম্বা ফিভম অসি ওইরগদি ৱাখল নুংঙাইতদবা অমদি থবক থৌরম খুদিংমক্তা অপাম্বা লৈরক্তবগী থৌওংশিং য়ামদ্রবদা চয়োল অনীরোম লেপ্তুনা থেংনগনি। অশাওবা অদু নমশিন্দুনা থম্বা নৎত্রগা মপুঙ ফানা উৎথোকপা য়াই। অশাওবা অদুগী চাং অমদি উৎথোকপগী মওং অদুদি মী মীগী মতুংইন্না খেন্নে। দিপ্রেসন লৈরগদি অতোপ্পা সিম্পটোমশিং হায়বদি ইরিটেবিলিটি, ইনর্জি মাঙখিবা, হোপলেস ওইবা, মশানা মশাবু শোকহঞ্জবা নৎত্রগা সুইসাইদগী ৱাখল পোক্লকপনচিংবসু থেংনগনি।

ওবসেসিব কম্পলসিব দিসওর্দর (ও সী দি): ও সী দি হায়বসি এঞ্জাইটি মখল অমনি। দিসওর্দর অসি লৈবা মীওইশিং পামদবা অমদি ৱাখলদা লৈতাহন্দবা ৱাখলশিং খনবনা মরম ওইরগা করিগুম্বা থবক অমা হঞ্জিন হঞ্জিন তৌহনবগী থৌওং থেংনগনি। খুদম ওইনা খুদোংথীবা নংগনি হায়না খনবদগী খুদোংথীবা অদু নংদনবগীদমক মশিং হঞ্জিন-হঞ্জিন্না থীবা নৎত্রগা ৱাহৈ নৎত্রগা ৱাহৈ পরেং মতেক অমা হঞ্জিন-হঞ্জিন্না হায়বা অসিগুম্বা থৌওংশিং তৌই। কুমজা ২০১১ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা অশাওবা হায়বসি ও সী দিগী য়াম্না কম্পন ওইবা সিম্পটোম অমনি হায়বা খঙবা ঙমখি। ও সী দিনা নারবা মীওইশিংগী তঙ্খায় অমদি শাওগনবগী খুদোংচাদবা থেংনৈ। শাউরিবা অদু মহাক্লা হঞ্জিন হঞ্জিন্না খল্লীবা ৱাখল নৎত্রগা হঞ্জিন-হঞ্জিন্না তৌরিবা থবক অদু লেপ্পা ঙমদবদগী নৎত্রগা মানা তৌরিবা থবক অদুদা অপনবা পীরুবদগী ওইগল্লি।

অলকোহোল এব্যুজ: রিসার্চ তৌবদগী খঙলে মদুদি য়ু থকপনা এগ্রেসিব ওইবগী চাং হেনগৎহল্লি। অলকোহোল এব্যুজ নৎত্রগা অলকোহোলিজম হায়বসি য়ু য়াম্না কা হেন্না নৎত্রগা চাং নাইনা থকপবু খঙনৈ। য়ু থকপনা থল্লিবা মীওই অদুগী ৱাখল খম্বুবা ঙম্বা অমদি অচুম্বা ফিরেপ লৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদু মাঙহল্লি। য়ুনা ইম্পলস কন্ট্রোলদা অকায়বা পীবগা লোয়ননা ইমোসন কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনবদা অৱাবা ওইহল্লি।

এটেন্সন দিফিসিট হাইপরএক্টিভিটি দিসওর্দর (এ দি ঐচ দি): এ দি ঐচ দি অসি পুক্লিং চঙদবা, হাইপরএক্টিবিটি অমদি ইম্পলসিটিগুম্বা সিম্পটোমশিং লৈবা ন্যুরোদিভেলপমেন্টেল দিসওর্দর অমনি। সিম্পটোমশিং অসি অয়াম্বনা অঙাং ওইরিঙৈ মতমদগী হৌরগা মীওই অদুগী পুন্সি চুপ্পা লোইনগল্লি। মীওই অদুনা অহল ওইরবফাওবা লায়েংদনা লৈরবদি মসিবু এদল্ট এ দি ঐচ দি কৌই। শাওগনবা অমদি অশাওবা ফাথবা ঙমদবা অসি এ দি ঐচ দি নাবা মীওইশিংদদি চহী তাঙ্কক খুদিংমক্তা থেংনবা য়াই। অতৈ সিম্পটোমশিংদি পোখাফম খঙদবা, পুক্লিং চঙবা ঙমদবা, মতম শিন্দোক-শিঞ্জিন তৌবা অমদি পোরম য়াৎপগী হৈশিংবা ৱাৎপা অসিনচিংবশিংনি।

ওপোজিসনেল দিফাইয়ন্ট দিসওর্দর (ও দি দি): ও দি দি অসি স্কুল তম্লিবা অঙাংশিংগী চাদা ১ দগীনা ১৬ ফাওবগী চাংদা নাগনবা বিহেবিয়রেল দিসওর্দর অমনি। তোয়না থেংনগনবা সিম্পটোমশিংগী মনুংদা শাউগনবা, হোট টেম্পর, ইরিটেবিলিটি অসিনচিংবশিং য়াওই।

ও দি দি নাবা অঙাংশিং অতোপ্পা মীওইশিংনা য়াম্না লায়না শাউহনবা য়াগল্লি। মখোয় অসি মীনা হায়বদা য়ানিংগন্দে অমদি মরৈ য়েৎকল্লি।

বাইপোলার দিসওর্দর: বাইপোলার দিসওর্দর অসি মুদ খঙহোং খঙহোং হোংহনবগী থৌওং থোকহনবা ব্রেনগী দিসওর্দর অমনি। অসুম্না তোয়না মুদ হোঙ্গনবা অসি অঙাওবদগীনা দিপ্রেসন ফাওবা থেংনবা য়াই। অদুবু দিপ্রেসন অসি বাইপোলার দিসওর্দর নাবা মীওই খুদিংমক্তদি থোক্তবসু য়াই।

ইন্টর্মিট্টেন্ট এক্সপ্লোসিভ দিসওর্দর (আই ঈ দি): আই ঈ দিগী অনাবা লৈবা মীওইশিং মী খৎনগনবা, খঙশাও শাওরকপা, নৎত্রগা তমথিবা মওং মতৌশিং অহৌবা নাইনা হঞ্জিন হঞ্জিন তৌগনি। মখোয়না করিগুম্বা মতমদা লৈরিবা সিচুএসনগা চান্নদনা কা হেন্না শাওবগুম্বসু তৌবা য়াই। লায়না অসি নাবা মীওইশিং য়াম্না থুনা শাওগল্লি অমদি অয়াম্বা মতমদা শাওদুনতসু লৈগল্লি। অতোপ্পা তোয়না থেংনগনবা মওং-মতৌশিংগী মনুংদা টেম্পর টন্ট্রম, মরৈ য়েৎকনবা, ফুনগনবা, খৎন-চৈনবা, পোৎ-চৈ লংবা থুগায়বনচিংবসু পনবা য়াই। অসিগুম্বা মীওইশিং অসি অহৌবা নাইবা মখোয়গী মচিং নাইবগী মওং অদু নেমথখ্রবা মতুংদা নীংঙমদবা নৎত্রগা ইকায়বা ফাওরকপা য়াই।

থৱায় নুংঙাইতবা: অশাওবা হায়বসি থৱায় নুংঙাইতবা নৎত্রগা থৱায় ৱাবগী ষ্ট্রেজ অমসু ওইবা য়াই। থৱায় নুংঙাইতবা অসি নুংশিজবা মীশক অমা লৈখিদবা, কায়নখিবা নৎত্রগা খাইনখিবা, নৎত্রগা থবক তৎপগুম্বদগী ওইরকপা য়াই। অশাওবা অদু লৈখিদ্রবা মীওই অদুদা নৎত্রগা থৱায় নুংঙাইহন্দবা থৌদোক অদুগা মরী লৈনবা মীওই অমা হেক্তদা নৎত্রগা পোৎ-চৈদা তাইনবসু য়াই। অতৈ সিম্পটোমশিং ওইনা শোক চৎপা, হকচাং পংথবা-শিথবা, মরাল লৈরে হায়না ৱাখলদা ফাওবা, ৱাখল নুংঙাইতবা, নাইতোম তাবা, অকিবা অসিনচিংবশিংসু থেংনবা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ꯕꯦꯟꯗꯔꯤ ꯑꯦꯟꯗ ꯁꯥꯡꯕꯦꯡꯕꯤꯡꯕꯥꯏꯕꯥꯡ

ꯅꯤꯡꯊꯤꯜ, ꯑꯦꯔ ০২ (ꯑꯦꯕ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ) : ꯑꯦꯔꯦꯔꯤ ꯑꯣꯏꯕ, ꯑꯣꯏꯅꯤꯔꯕꯥꯏꯟꯗꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕ ꯔꯦꯟꯗꯤꯕꯥꯏꯟꯗꯤꯕ ꯑꯦꯟꯗ ꯅꯤꯡꯊꯤꯜ ꯑꯦꯔꯦꯔꯤꯕꯥꯏꯟꯗꯤꯕ ꯑꯦꯟꯗ ꯑꯣꯏꯕꯥꯏꯟꯗꯤꯕꯥꯏꯟꯗꯤꯕꯥꯏꯟꯗꯤ