লেপ্লমক মায় পাকচরো

অদুবু মরীদি ফৎত্রি হায়বনি

এম এল এ ২১না এপ্রিল ২৯, ২০২৫দা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি অমসুং হোম মিনিষ্টর অমিট শাহদা মণিপুরদা মীয়ামগী মীহুৎশিংগী লৈঙাক 'পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রি' অমা লিংদুনা লৈহনবীনবা অইবা চেরোলশিং পীশিনখ্রে। প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টরনা থবক্তা ওন্থোরকপা-ওন্থোরক্তবা হায়বদি অনৌবা লৈঙাক অমা শেমহল্লকপা-শেমহল্লক্তবা হায়বদুনা পব্রার পায়রিবা মখোয় অনীগী ব্রানি। অমরোমদনা থবক্তা ওন্থোক্তুনা শেমহল্লক্তগনা এম এল এ ২১ অসিনা কৈদৌরক্কদগে, করি ফিরেপ লৌরক্কদগে হায়বসিনা নরেন্দ্র মোদি অমসুং অমিট শাহগী মখা পোনগদৌরিবনি। হৌজিক মপূন্সি লৈরিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী অহিংবা এম এল এ ৫৯ লৈরি। এন পি পিগী এন কায়শি লৈখিদবদগী পূন্না ৬০ লৈগদবদা অমা ব্রাৎপনি। হৌজিক লৈরিবা ৫৯সিগী মনুংদা মার্চ, ২০২২দগী ষ্টেট লৈঙাক লুচিংলকখিবা বি জে পিগী এম এল এ ৩৭ য়াওরিবনি। কুমজা ২০২২দা পাঙথোকপা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মীখলদা এম এল এ ৩২ কাদুনা বি জে পিনা সিঙ্গল লাজেষ্ট পার্টি ওইবগী মথক্তা এবসোল্যুট মেজোরিটি ফংখিবনি। এম এল এ ৬ কারকখিবা জে দি-য়ুদগী ৫না বি জে পি ওনশিল্লকখিবদগী পূন্না ৩৭ শুখিবনি। মসিগী মথক্তা মমাঙগী লৈঙাক্তগী খুজেং পালোইনরকখিবা এন পি এফকা মখা তানা খূৎশম্নরকখি। মিনিষ্টরিএল বর্থতা নত্তনা বোর্দ, কোর্পোরেশন, এজেন্সীনচিংবগী মকোক থোংবা ফমশিং ফাওবা থিন্দোকখিদ্রবসু এন পি পিনা শৌগৎলকখি। খাঙতপ্তা বি জে পিগী নেশনল প্রসিদেন্ট জে পি নদ্দাদা শৌগৎপা তোক্লনি হায়দুনা অইবা চেরোল অমা ফাওবা ইদুনা পীখ্রবসু হৌজিক লৈরিবা পার্টিসিগী এম এল এ ৬কী মনুংদগী খরদি বি জে পিগী এম এল এশিংগী মনম শুৎ-শুৎ নমদুনা নামৈ পায়রগা কোই-ইন ইন্নরি হায়বা ফাওবা য়াবগী ফীভমদা লৈরক্লিবসিনি। ইন্দিপেন্দেন্ট এম এল এশিং ওইনা কারকখিবশিংগী মনুংদসু এম এল এ ওইনা খল্লে হায়বগী রিটর্নিং ওফিসরনা পীরকপা সার্টিফিকেটতা পীবা খূৎয়েক্কী মুক ফাওবা কংদ্রিঙৈদা হোৎচিন্দুনা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক্তা শৌগৎখ্রিবনি। হায়বদি বি জে পিদি এম এল এ ৩২ কাবগী মথক্তা শৌগৎনরকপা ময়াম্না লায়বক্তা থম্বাল শাৎপা হায়বদুমক থোকখ্রিবনি। অপুনবা এম এল এ ৬০গী মনুংদা ওপোজিশন কোংগ্রেসকী ৫ খক খায়দোকখ্রগা লেমহৌরিবা ৫৫দি বি জে পিনা লুচিংদুনা লিংলম্বা লৈঙাক্তুগী ঙাক্তা ওইরম্লিবনি। শুপচিন্না য়েংবদা এম এল এ অমা লৈখিদ্রবা ফাওবদা ৫৪দি রুল্লিং কাঙবু ওইরম্বা নাকল অমদা লৈরি হায়বা য়ারিবনি।

মরম অসিনা রুল্লিং ওইরম্বা খূৎপুগী নাকলদা অমুক হন্না লৈঙাক শেমদুনা পায়বা য়াবগী এম এল এ মশীং লৈরিক লৈরাক থন্না লৈরিবনিনা মখোয়গী মরক্তগী প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টিরদা লৈঙাক শেমদুনা লিংহনবীয়ু হায়বা ব্রাফমসিদি হায়বা য়াই, হায়ফম থোকইনা! ব্রাফমসি মার্চ, ২০২২দগী লিংলকখিবা ষ্টেট লৈঙাক্তু ফেব্রুব্রারী ৯, ২০২৫দা রিজাইন তৌহনখ্রে। ফেব্রুব্রারী ১৩দগী প্রসিদেন্টস রুল চলাইরকখ্রে হায়বসি খঙনা-খঙনা হৌদোরক্তুনা হায়ফম থোকই হায়দুনা হায়রকপনি। কন্সটিট্যুশনগী আর্টিকল ৩৫৬কী মখাদা ষ্টেট এসেমব্লি অমবু সস্পেন্দদ এনিমেশনদা থম্লগা পি আরগী লৈঙাক লৈহল্লকপগী অফোংবা, লৈবাকসিদা চৎনবা প্রোভিজনশিংসু, মণিপুরগী ওইনা হন্দক পি আর থম্লকখ্রিবসিগী অরোনবা মরমশিংদু শিৎ-নান্না খঙলমগনি। মে ৩, ২০২৩দগী লান হৌরকপদগীনা হৌজিক চহী ২ ফারক্লবা ফাওবসিগী মনুংদা গভর্ণর কয়ারক শিল্লবগে হায়বসিগী ব্রাহন্থোকসু ময়েক শেংনা খঙলমগনি। ইশম-শম্বদা সেন্টরগী পুঙলোন, পুঙখোন অমসুং জগোয়গী শাথেক-খোঙথাং পূম্নমক অমত্তা চিথদনা খঙলম্লগনি। মার্চ, ২০২২দগীনা ফেব্রুব্রারী ৯, ২০২৫গী নুংথিল ফাওবা লৈহল্লমখিবা লৈঙাক্তু করিগী তোকহনখিবনো, লৈঙাক্তুবু লুচিংলকখিবা নুপাদু ফম থাদোকহনখ্রবা মতুংদা মহুৎ শিন্নবা হেন্না মতিক চাবা কোকথোং অমা লৈরবসু মখা শমথহনখিদ্রিবদুনা করিগীনো হায়বসু চিনফা পুরমগদবা মাল্লে। অদুবু পি আর হায়বসিদি লৈঙাক্লোন মখলসিবু চৎনহনবগী অকক্লবা মতম লৈবগী মথক্তা থম্লমদাইদা থমদবা য়াদবগী লৈহনখিবা মরমশিংদুগা থম্লকপদগী হৌজিক ফাওবদা ওইরক্লিবা/লৈরক্লিবা ফীভমশিংসিসু মুন্না য়েংলবা মতুংদা প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টরদা অইবা চেরোল পীশিন্দুনা হায়জবা ওইরমগনি। ব্রাফমসি মণিপুরগী ইলেক্টেদ মেম্বরশিংনা হায়ফম থোকপদগী হায়বনি। মীয়ামগী লূপশিংনসু হায়দুনা লাক্লিবনি। 'আয়ুশমান ভাবা' লেপ্লমক মায় পাকচরকপা ওইহন্নীংই। পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রি অমা লিংহনবীয়ু হায়জখ্রিবসি মণিপুর মীয়ামগীদমক্তনি। 'নিদ-নিয়ু পিরক্তসু মহুৎ তাই' হায়বদুনি। অদুবু মণিপুরগী এম এল এ ৬০গী মনুংদা অমা লৈখিদ্রগা ৫৯ লৈহৌবগী মনুংদা ওপোজিশনগী ৫ খায়দোকখ্রগা ৫৪গী মনুংদা ২১ খক্তনা হায়রিবা করিগীনো? হোয়, সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেশন তানবা ১০দু খায়দোকখ্রবসু ৪৪না পুনশিল্লগা অমত্তা ওইনা হায়বা য়াদব্রা হায়বনিদা!! লৈঙাক লৈহনবীয়ু হায়জবদা ফাওবা মচোই তানরিবসিগী মরম এম এল এ ২১না নৎত্রগা ২৩না হায়রক্তবসু মীয়াম্না হোত্রোং হোনা খঙই। মণিপুর এসেমব্লিগী মথংগী মীখল নকশিল্লকপনিনা মীখলদুগী মমাঙদা নরেন্দ্র মোদি অমসুং অমিট শাহনা মখোয়গী পার্টিনা লুচিংবা পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রি অমা লৈহনবা শোয়দনা পামগনি হায়বসু খঙই। লাক্লিবা ব্রাফমদি লৈঙাক লুচিংগদবা বি জে পি অমসুং শৌগৎখিগদবা পার্টিশিংগী মনুংদা নাকপাক তানবগী মমিশিং ময়েক শেংনা উরিবসিনি। অদুবু এম এল এ ২১না প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টরদা অইবা চেরোল পীশিনখ্রিবসিদি ওন্থোক্লা ফখ্রে। মতাংসু য়াম্না চাখ্রে। নীংথিজনা পুল্লপ ফম্মিন্নরগা সেগা-মাইগা তান্ন-তিক্লবগী নকশিন্নবা মরীদুবুদি লৈত্রে তাক্লবসু 'মল্টিপর্পজ' গা হায়গদ্রা মরোং-মরোং লোংবা কান্নবা য়াম্না য়াওখ্রে। মসিগী মনুংদা ফম থাদোকহনখ্রবা নুপাদু অমুক হল্লকহল্লনু হায়বগী ইঙ্গিৎসু য়াওরি। মঙোন্দা লোয়েল ওইজবশিংনা লৈঙাক শেম্নবনেনা খা-ব্রাং চেনবদসু খৌতক চারনি। পূম্ন মকসিগী মথক্তা লৈঙাক লিংদ্রগদি ২১সিনা কৈদৌরক্কদগে হায়বদুসু খলহল্লেদনা!! ওন্থোক্লা কান্নখ্রে, মায় পাকচরো!!

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৫২২)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

তুবী মতিক মথৌনা উৎ। লাইরেল মতিক ফুদোকনা। চুঙলেল মরোল ৬০ লালনা চোং। কাওরেল শনখাং ১০ লাননা। খংনং খূৎশু তারেল। লৈবাক লৈতং লেংনা। হুয়েল লালদা পলথেংবদি মোনশাং চীঙশাং য়াইগা চাইরে। হুয়েল লালঙমঙৈদা মোনশাং চীঙশাং নিংথৌ হুয়েল কোললৈবী। কোললোইবা মিংকৌববু। লাকচাথীনা লালঙমলে। তুবী সনা খূৎশু থাঙলেল থাঙহাই লালদাঙৈগী। লোইবী মোলশাং ঙমবা হুয়েল কোললোইবী। কোললোই ফাবা ও মিংথোল মিংকৌয়ে। লাইরেল মৈদিংঙু লোইবী মোলশাংঙমবা শেলসাপোমবদি। ●

[illegible] ([illegible]) -(৭৪৪)

([illegible])

[illegible] ●

শাবাস ! মসিনি হৌমিন কামিন্নরকপা হায়দো

(মহৌশাগী কলি যুগ চঙবা হৌরকপগী ব্রারী অমা খংলী লীনীংলকই। মঙ্গিজাউ অমদি ইবেমহল অনীগী তগৎ-তগৎলিবা থম্মোয় কায়রবা চোপ চোপ চানবগী ব্রারীনি।)

ব্রাইরু-ব্রাইরুবদা

ইবেমহল মতমদুগী লৈকায় তরাগী নীংথিজরবী থম্মোয়গী মবেম্মনি। মতমদুদা মণিপুরী ফিল্ম অমদা মাবু ফিচর ফিল্ম অমা কুম্মু হায়না প্রদ্যুশর অমনা মতাং অমদা লাকপদা মঙ্গিজাউনা ইবেমহলবু খম্বঞ্জবনা ফিল্ম কুম্বা য়ারোই হায়না ব্রাকোক পায়দুনা থিংখিকাইনা হায়নখি। কয়াম য়াম্না চুম্বনো হায়বদুদি খঙদে। মতমদুদা মানা ফিল্ম কুমহৌরম তারদি হৌজিক মতমগী ফিল্ম কুম্বী ময়ামসিনকা মঙোন্দগী মশক মতৌদা হেনগদৌজাৎ নত্তে। মঙ্গিজাউনা কুপশেন্দগী হেন্দোক্তুনা চাউশেল ফাওবা থব্রায় য়াম্না ব্রানা শেন্নজদুনা (নমদনা হেক) ইবেমহলবু ফিচর ফিল্মদি লায়রদনা শোর্ট ফিল্ম অমফাওবা কুমহনখিদে। হীরোইন মমান্নবী ফাওবা শাহনখিদে। ইবেমহলনা ফিল্ম কুম্বা থিংবা হায়বসি মঙ্গিজাউগীদি লেঙদ্রবা ব্রাশক্লি, তঙাইমক ফদবা মথৌদাং অমনি। অমরোমদনা হক্লিফাওবা হায়বা য়াই।

ইবেমহলখোয়গী থোঙ্গাল ফাওদুনা নোংমগী অনীরক অহুম্লক কুফেৎ কাফেৎ চৎহৌদ্রবদি মঙ্গিজাউ চাক চাবা চঙদে। ইবেমহলনা য়াসু য়াগদবনি, য়াদবসু য়ারোই, য়াদ্রগসু য়ানবা হোৎনগদবনি হায়বগী অরোইবা খোঙজংনি। মদুদা ইবেমহলনা মঙ্গিজাউবু মশক হেক উবদা তিন শীৎলি। নুপামচা অসিবু উরগা ইবেমহল খোয়দৌ শাউগৎপনা মশরুক ওই। মখল মথেলগী খোঙজং লিশীং কয়া কয়াগী মতুংদা নুরা ইবেমহলনা পাখঙগী মাগী মক্তবা শেংলবা থম্মোয়গী য়াব্রাবু তাবীখি নোংমা। ফনা নুংশিবীদ্রবসু নুংশি-নুংশি সুম-সুম হায়জিল্লক্লবদি মদুগী মহয় খরা অদুম ফংজে। চৈরাওবা মশীং কয়া লান্না নুংশিনবা য়াবা নুংশিনজরে কোয়মিন্নরে। নুরা পাখঙ অনীগী থম্মোয় অনীদু গঙ গঙ থেঙ্গাইনদবগী ব্রাদা মঙায়রে।

মঙ্গিজাউগা খ্বাইদগী নক্লজবা মমান্নবদি ইবোতোন হায়রিবা নুপাসিনি। মশক মতৌদদি মঙ্গিজাউদগী য়াম্না হেল্লি। নুপীনা পাম্বা শক্তানি। রাশি লৈজে। দ্রো দ্রা দ্রো দ্রা তৌই। মানা ঙাঙবা ব্রা তাবদা শুক্ষৎতবা নুপী অমত্তা লৈতে। ইবোতোন মঙ্গিজাউগী কুইনা লুনা চান্না তিন্নজবা মতাউবীনি। ইবোতোননা কোলেজগী ভোট লেপ্পদা মঙ্গিজাউনা মতেং চাউনা পাংদুনা ভোট কাখি। মঙ্গিজাউ মতাং চারবদি মরুপ অমগীদমক্তা থব্রায় থাবা ঙম্বা নুপা অমা ওইবা ঙমগনি খল্লি। থব্রায়মক থাদ্রফাওবদা য়াম্নদি কৎথোকপা ঙমগদবা মীতানি। অমনা অমবু চেৎনা থাজনৈ। মসিনি মরুপ! মসিনি হৌমিন কামিন্নরকপা!

নোংমা **এপ্রিল ফুল** নুমিৎ অমদা ইবোতোন ইবেমহলগী মনাক্তা লাক্লগা হায়রখি, "ইবেমহল ঐনা নঙবু নুংশি। ঐনা মঙ্গিজাউবু মরুপ অমা ওইবগী মায় ঙাক্লকপা য়াবা ঙাক্লকপা ওইনা নঙোন্দা অসুক কুইবসি ঐনা নফমদা নুংশি হায়দবনি। ঙসিদি মসি লোৎশিন্নবগী মতমদু লোইরমাল্লে। মাগীসু নহাকপু নুংশিবা য়াবা নুংশিরে, ঐনমুক নঙবু নুংশিজনবগী মতমদু য়ৌরে। খল্লু মাগী নুংশিবতনা নুংশিবরা, মাগী নুংশিবতনা নুংশিবনি হায়না খল্লিবা অরেপ্পা নাইদবা তাইবঙসিদা? হায়য়ু নহাক ঐবু নুংশিদবরা?"

ইবোতোনগী নুংশি ব্রাহৈশিং তাবদা ঙক্লগা লৈখি ইবেমহল অদুবু কাইনথংদদি হংলকখি, "তামোনা হায়বিরিবদু অশেংবরা ফাগিরা?" অশেংবসু মানবা ফাগিসু অসুম মানবা করিনো মফম মরাং ইখঙ খঙহন্দবা অমদি ইবোতোনগী ব্রাঙাঙদুদা য়াওরি।

"এহ! অসুক শেংনা হায়রবা অসিবু ফাগিরা হায়না হংলকপা অসিদি ঐবু নুংশিদবা মাল্লে" হায়না ইবোতোননা অমুক্তং ফুক হৌগৎলগা চৎকে তৌরকপদা ইবেমহলনা মাগী খুদাংদা তাপ য়াল্লগা খাম্মী। অসিমকসু অসুম ফাগিসু মাল্লি অশেংবসু ইমান মাল্লি।

ইবেমহল অমদি ইবোতোনগী মচাশিংসু লোইনা চাউরে। ইবেমহলনা ইবোতোনদা ওঙখ্রবা মতুং ফাইরেন থা তরামঙাগী মতুংদা মঙ্গিজাউগা ইবোতোনগা ইম্ফালগী মফম অমদা তান চানরুদুনা লৈদুনা চেনবা য়ানদদুনা উনখি। নুমিৎতুদা ইবোতোননা হংখি, "ইতাউবী, ঐদি ইবেমহলদা এপ্রিল ফুল নুমিৎতুদা চুম্নতা ফাগি মচা অমত্তং শান্নরুবতনি অদুবু ইবেমহল লমহেনবী অসিনা হরাউ হরাউনা খূদাং পায়রগা য়ানখিবদা ঐ নাম্থোকপা য়াখিদবনি। ঐনা ফাগিওই করিওই ইচম চম্না নুমিৎতুদা মাবু নুংশি হায়খিবদনি, ইতাউ। ইতাউ নঙবু ঐগী ফাগি তৌগনবা মতৌদু খঙদ্রবরনে? ঐনা শোয়বা নত্তে মানা য়ারকখিবদগীনি ঐবু লান্না লৌবীগনু, ইতাউবী। ঐনা এপ্রিল ফুল শান্নরিবনি হায়দুনা ফাগি তৌরুবনা মীনা নুংঙাইরোইদৌবা থৌদৌসে থোকখিবনি।"

মঙ্গিজাউ মমিৎতগী পি চদুম-চদুম শীম্বরগা হায়রকই, "ভায় অদুম্না মী শিবা য়াবা পোৎতা ফাগি তৌবা য়াব্রনে হা? কনানা অদুম্না ফাগি তৌ হায়বগে? ফাগি ওইরসু সিমক্তি খরা হেনমন্দ্রো হা? মদু কনানা ফাগিনি হায়না লৌদৌরিনো হায়বা?"

"ইতাউ অঙাং কয়া শুরবগে?"

"নুপী থিদনা কদাইদগী অঙাংনো, ইতাউ?"

কপ্পা কপ্পা মঙ্গিজাউ ময়ূমদা হনখি। ইবোতোন মতাউবু খাম্বা ঙমখিদে। ইবোতোননা ইবেমহলদা মীৎয়েং অমা তৌই হায়বসি মঙ্গিজাউনসু থায়নদগী অদুম চিংনজখিবনি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ ফক্পায় # ৪৮৮

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ফক্পায় অসি মণিপুরগী মরোয়-মপাংশিংগী মনুংদা থোইদোক্লা পাম্না চানবা পাম্বীশিংগী মনুংদা অমনি। ফক্পায় পাম্বী অসি ইংলিসতা ভিয়েটনামিজ কোরিয়ান্দর (Vietnamese Coriander) নৎত্রগা ভিয়েটনামিজ মিন্ট (Vietnamese Mint) নৎত্রগা ভিয়েটনামিজ সিলান্ত্রো) (Vietnamese Cilantro) নৎত্রগা কম্বোদিয়ন মিন্ট (Combodian Mint) নৎত্রগা হোট মিন্ট (Hot Mint) নৎত্রগা লাকসা প্লান্ট (Laksa Plant), চাইনিজদা লা সা য়ে (La Sha Ye) নৎত্রগা য়ু নান ছিয়াং (Yue Nan Xiang), জর্মনিদা ভিয়েটনামেসিসকর কোরিয়ান্দর (Vietnamesischer Kariander), হঙ্গেরিয়ানদা ভিয়েটনামি মেন্টা (Vietnami Menta), লাওজদা ফাক্ ফিয়ু (Phak Phew) মালেমদা দুরন কেসুম (Daun Kesum),থায়দা ফাক ফাই (Phak Phai) নৎত্রগা পাকপাই (Pakpai) নৎত্রগা পা পাও (Pa pao) নৎত্রগা চান চোম (Chan Chom) নৎত্রগা হোম চান (Hom Chan), ভিয়েটনামিজদা রৌ রেম (Rou Ram), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা পর্সিকেরিয়া ওদোরাতা (Persicaria Odorata (Lour.) Sojak) হায়না কৌই অমসুং পোলিগোনেসী শাগৈগী মনুং চল্লি। পাম্বী অসিগী জিন্সকী ওইবা মমিং পর্সিকেরিয়া হায়বসি লেটিনগী পর্সিকা (Persica) চুমব্রে-মালহৈ অসিগী মওং মানবদগী থোনখিবনি অদুগা স্পিসিসকী মমিং ওদোরাতা হায়বসিনি । মনম য়াম্না নুংশিবা অমদি চাবদা মহাও য়াম্না লৈবা অদুদগী থোনখিবনি। ফকপায় পাম্বীগী অরিবা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা পোলিগোনম ওদোরেটম (Polygonum Odoratum Lour.) হায়না কৌরম্মী। পোলিগোনম হায়বসি গ্রীককী ব্রাহৈ পোলিজ (Polys) হায়বদি ময়াম অদুগা গোনি (Gony) হায়বদি খূকউ (Knee) হায়বনি, মসিগী মরু ওইবা মরমদি পোলিগোনমদা চনবা পাম্বী খুদিংমক্কী মখোক অদু মতাং-মতাং (Nod) কয়ামরুম খূকউগী মওংদা পানবা অদুদগী থোনখিবনি। মরম অসিনা পাম্বী কাঙলূপ অসি ইংলিসতা নোটব্রীড (Notweed) হায়না খঙনৈ। পোলিগোনেসী শাগৈদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি য়েলাঙ পাম্বী (পোলিগোনম বারবেটম), ব্রাখা-য়েন্দেম-পাম্বী (ফেগোপাইরম ইসকুলেন্টম), চাওখোং পাম্বী (পোলিগোনম হাইদ্রোপাইপর) অসিনচিংবনি।

ফক্পায় অসি পেরেনিয়ল হায়বদি চহী খরা পূন্সিবা, সেন্টিমিটর ২০দগী ৪০ ফাওবা ব্রাংবা, মসা য়াম্না লোংবা অপীকপা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি ত্রোপিকেল হায়বদি অশাবা অমদি সব ত্রোপিকেল হায়বদি ময়ায় ওইরপ্পা শাবা অদুগা ঈশিং ঈনিলগী চাং ব্রাংনা য়াওবা, চোৎ-চোৎ লাউবা মফমশিংদা থোইদোক-হেন্দোক্লা চুশিন্নানা অমদি মপূং ফানা হৌবা ঙম্মী। য়াম্না ঈংবা অমদি কা হেন্না শাবা মফমশিংদদি পাম্বী অসি হৌবা ঙমদে। পাম্বী অসিগী মনাগী মথক থংবা শরুক অদু শংত্রিক-শংই অমসুং মুরং তৌবা মচেৎ-মচেৎ য়াওই অদুগা মখা থংবা শরুক অদুনা ঙাংতক তৌই।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না ফক্পায় পাম্বী অসি ইন্দো-চাইনা হায়নসু খঙনবা খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি অদুবু ঙসিদি নোংপোক থংবা অমদি খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদা শন্দোক্তুনা থানখরে। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদসু ফক্পায় অসি মরোয়-মচল অমা ওইনা পাম্না থানৈ।

ফক্পায় পাম্বীগী মশা পূম্নমক অসি নুংশিবা মনম হায়বদি ফদিগোমগা চম্প্রাগা য়ানশিন্নবা অপুনবা মনম অমা চেল্লি। হায়রিবা মনম অসি পাম্বী অদুদা য়াওরিবা মনিল থুনা কাগনবা থাও অদুননি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না হায়রিবা থাও অদুদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিংদি দিকানেল Decanal) চাদা ২৮, দোদিকানেল (Dodecanal) চাদা ৪৪, দিকানোল (Decanol) চাদা ১১ অসিগী মথক্তা বিতা-কেরয়িওফাইলিন অসিসু চাং ব্রাংনা য়াওই।

ফক্পায় পাম্বী অসি মীওইবনা কান্নরবা হীরম কয়ামরুমদা শীজি ন্নৈ। খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদা ফক্পায় পাম্বী অসি এঙ্গাং থোংবদা অমদি মখল কয়াগী অচাপোৎশিং শাবদা মরু ওইবা মচল অমা ওইনা হাপ্লে। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি ফক্পায় মনা অমসুং মতোন অদু ইরোনবা মরু ওইনা লফু ইরোনবদা মরোয় অমা ওইনা হাপ্তুনা চানৈ।

ভিয়েটনামদদি ফক্পায় পাম্বী অসি সলাদ হায়বদি শীংজু শুবদা মরু ওইবা মচল অমা ওইনা হাপ্লে। য়েন অমেৎপদসু হাপ্লে। কেন চুব্রা (Canh Chua) অমসুং বুন থাং (Bun Thang) হায়না কৌনবা এঙ্গাং মহীশিংদা ফক্পায় খরা হাপ্তুনা শৌহল্লগা মহী অদু পাম্না থক্লে। হোট ভীট লোন (Hot vit lon) হায়না খঙনবা ঙানু মরূমনা শেম্বা এঙ্গাং অদুগী মথক্তা খো টো (Kho to) হায়না খঙনবা ঙা থোংবদসু মহাও হেঙ্গৎহনবদসু হাপ্লে। থাইলেন্দদদি ফক্পায় অসি থোংদ্রিবা ষণগী শাদোংগা মেৎলগা চামিন্নে। মলেসিয়াদদি ফক্পায় লাকসা (Laksa) হায়না খঙনবা থক্লবা মহী অমা শেম্বদা ফক্পায় অসি চঙফদ্রবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নে। কম্বোদিয়াদদি চী ক্রাসাং টোমহোম (Chi Krasang tomhom) হায়রিবা এঙ্গাং অসি থোংবদা ফক্পায় অসি হাপ্লে।

ফক্পায় পাম্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিংসু অদুমক য়াওই। পাম্বী অসি শুগায়রগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা তৈদুনা মখল কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং লায়েংনৈ। হায়রিবা মহী অদু খৌনাও অমসুং লায়বক্তা তৈদুনা অঙাংশিংগী লোক থুংবা অমসুং কোক চিকপা অদুসু লায়েংনৈ। ভিয়েটনামগী মীওইশিংনা থাজনৈ মদুদি ফক্পায় পাম্বী অসি তোয়না অমদি চাং হেন্না চারবদি নুপী-নুপাগী ফম্বী কংহন্দুনা হকতিন্ননীংবগী অপাম্বা অদু মাঙল্লি। শন্যাসি হায়বদি ময়ূম মকৈ পান্দ্রবা লম্লোইবা নুপা-নুপীশিংনা য়ূম পানবগী ব্রাখল্লোন্দগী থাপতোক্লবগীদমক্তা ফক্পায় অসি য়ূমগী অকোয়বদা থাদুনা য়াম্না তোয়না চানৈ হায়বগী পাউদমসু লৈ। খোঙ হামথবদসু পীজনৈ। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ব্রারেংশিং অসিগী ব্রাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ব্রাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।