# ব্যুটি পিজেন্টতা মকোক্তা ওইরকপী ফিল্মগী এক্ট্রেসকী মশীং নাইদনা মনা

# ফংলকখ্রবী ম্যান্মারিজ এক্ট্রেস Eaindra Kyaw Zin

হোৎনববু কল্লবদি মায় পাক্লবগী লম্বী শোয়দনা ফংবা ঙমগনি হায়বসি অহল-লমননা অদুম হায়নদুনা লাক্লি। অদুবু কয়া থোইনা ঐখোয় অয়াম্বনা পূক্লিং খোয়জংলুদে। ঐখোয় মীওইবনা মায় পাকপবুদি য়াম্না ঈখৌ লাংনৈ। অদুবু করম্না মায় পাক্কদগে হায়বা অদুমদি ঐখোয়না লুনা খন্থরুদে। লম্বী থিদনা লম্বী ফংলোই। লম্বীদু ফংনিংবনা ৰাখলগী অপাম্বনি, মদুবু ফংনবা হোৎনবনি। হোৎনবা হায়বসিমক্তবু য়াওদ্রবদি কৈদৌনুংদা ঐনা মায় পাকপগী লম্বীদা চঙশিনবা ঙমদে। মালেমগী ওইনা হীরম কয়াদা মমিং লৈরবা, মায় পাক্লবা, মীওই কয়াগী পূন্সিগী ৰারী নৈনরুবদা মখোয়না মায় পাকপগী ভিক্টোরি ষ্টেন্দদা লেপত্রিঙৈগী মমাঙদা থেংনখিবা অৰা-নুংঙাই অমদি চেল্লেঞ্জেস কয়া অদুদগী ঐখোয়না তমজবা য়াবা কোঙ্গাই অমা লৈরিবনি।

ঙসিগী ঐগী কলম অসিদা এক্ট্রেস অমখক্কী মপাউ পুদুনা লাকচরি। এক্ট্রেস অসিনা করম্না মাগী এচিভমেন্ট কয়া অদু মায় পাকপা ফংলকখিবগে হায়বদু পাউদমজ নিংবগীনি। ম্যান্মারগী য়াঙ্গোন হায়রিবা সিটি অদুদা পোকখিবী মমা-মপা অনীগী ইতোন তোনবী ওইনা পোকখিবী Eaindra Kyaw Zin য়াম্না মমিং লৈরবা ইমুং অমগী মচানুপীনি। মহাক্কী অপোকপা মোদর্ন বর্মিজ আর্মিবু হৌদোকখিবা ম্যান্মারগী কমরেদশিংগী মনুংদা মমিং শীংথানরিবা Bo Zeya হায়বা অদুনি। এক্ট্রেস অসিগী পোকমিন্নদবা মচিন-মনাওশিংসু আর্টকী লম্বীদা য়াম্না মায় পাকপা মীশক ঙাক্তনি। মমিং লৈরবা শৈশকপা Hayma Ne Win অমদি ম্যান্মারগী মমিং লৈরবা ফিল্ম ষ্টার Yaza Ne Win মহাক্কী কজিন ব্রদরশিংনি। অদুগা মাগী মনে Dagon Taya সু মমিং লৈবা রাইটর অমনি। মখোয়গী মরক্তা চাউরকপনা অঙাং ওইরিঙৈদগী লৌশিং লৈবী অমদি চঙখোনবী, লিরি খোইরিবী অমা ওইনা হৌরকখি। এক্ট্রেস অসি Pyay Ti Oo (মমিং লৈরবা ম্যান্মারগী এক্টর) গা যূম্বানমিন্নদুনা অহানবা ওইনা মচানুপী অমগা নুপা অমগা ফংজখ্রে।

মশাগী চহী ৪০ হেঞ্জিল্লকবী এক্ট্রেস অসি ম্যান্মার একাদেমী এৱার্দ অহুম ফংবা ঙমখ্রে। মহাক হৌজিকসু ম্যান্মারগী খ্বাইদগী হাইয়েষ্ট পেদ এক্ট্রেস অমনি। হৌজিকসু য়াম্না মমিং লৈরিবী পোপ্যুলর এক্ট্রেস অমনি। কেমিষ্ট্রিদা বি এস সী দিগ্রী পায়রিবী এক্ট্রেস অসি এক্টিংগী লম খক্তদা নত্তনা মশক নাইবী পেন্টর অমসু ওইবদা নত্তনা ম্যান্মারগী শকহেনবী অমা ওইনা পিজেন্ট কম্পিটিশন কয়াদা মকোক ওইদুনা লাকখিবীনি। এক্ট্রেস অসিনা দ ম্যান্মার টাইমস হায়বা মীদিয়া অমগী ইন্টর্ভিয়ুদা হায়খি- ঐহাক অহানবদা খরা অদুম পামজনা হৌরক্লবসু ফিল্মদা এক্টিং তৌবা হায়বসি ঐহাক্কী চোইস করিয়র অমা নত্তে। এক্টিংদি কোন্না লাকখিবনি। ইন্দিভিজ্যুএল আর্টিষ্ট (পেন্টিং) অমা ওইনা নৎত্রগা ডাক্তর অমা ওইবসি ঐহাক্কী অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা পামজরকখিবনি। পেন্টিংদদি ঐহাক নীংথিনা তমজরক্লগা মায় পাকপা অমা ওইরি। আর্ট এগজিবিশন কয়াদা শরুক য়াখ্রে। ইহান হানবা ওইনা ইন্টরটেনমেন্ট ইন্দষ্ট্রিদা চঙবা হৌরকখিবা অসিনা ব্যুটি কন্টেষ্টতগীনি। কুমজা ১৯৯৬ তা ঐহাক অহানবা ওইনা Kokkine Contest হায়বা অদুদা ৱিন্নর ওইখি। অদুগী মতুংদা মিস খৃষ্টমাস হায়বা অদু চহী অদুমক্তদা ফংবা ঙমখি। মদুগী মতুংদগীদি ঐহাকপু ম্যান্মারদা মশক খঙবা হৌরকখি। ম্যান্মারগী কম্পেনি কয়ানা ঐহাকপু এদভর্টিজমেন্টকীদমক কোয়তান তান্নবা হৌরকখি। লোয়ননা টি ভি সিরিজ শিং অমদি ফিল্মগী মীওইশিংনা ঐহাকপু ওফর কয়া পীবা হৌরকখি। ইহান হানবা ওইনা এক্টিংগী লমদা চঙশিল্লকখিবদি টি ভি সিরিজ অমদা Po Tay হায়বা কেরেক্টর অমা কুমদুনা মীয়ামদা মপুং ফানা শক তাকপা ঙম্লকখিবদগীনি। মসিগী মতুংদগীদি ১৯৯৮ দা Kyanaw Kyama Doh Thi হায়বা ফিল্ম অমদা কুম্বা হৌরকখি। ২০০০ দদি মোদেল্লর অমা ওইনসু ইমিং চৎপা হৌরকখি। য়াম্না নুংঙাইবা ৰারী অমদি ঐহাক্না অহানবা ফিল্ম কুম্বা হৌরকপদা ঐহাক্কী ওপ্পোজিটতা কুম্লিবা মীশক অদু ঐহাক্কী কজিন ব্রদরনি। অদুনা লব সিনগী সুটিং তৌরকপদা য়াম্না হৈনখিদবা পোকখি। অদুবু ফিল্ম অদু ম্যান্মারদা বোক্স ওফিস হিট চৎখি হায়না ফোঙদোকখি।

অতোপ্পা মহাক্কী নৈনফম থোকপা অমনা, Eaindra Kyaw Zin অসি মপুং ওইনা ফিমেল এক্ট্রেস ওইনা কুম্লক্লবসু ভিল্লিয়নগী রোল কুম্বদসু থোইদোক্না মীয়াম্না পান্নৈ। মসিমদি য়াম্না তাঙবা মহাক্কী টেলেন্ট অমনি। অদুনা মরম ওইরগা ম্যান্মারগী ওদিয়েন্সশিংনা মহাক্কী হৈ-শিংবা কয়া অদুগীদমক মহাকপু পোপ্যুলর ওইরক্লবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং অমা ওইবা ঙমখি। Knife in the Heart হায়বা ফিল্ম অদুদা ম্যান্মার একাদেমী এৱার্দ ফংবা ঙমখি। মহাকপু ফিল্ম কুম্লবা হায়বদা কেরেক্টর রোল য়াম্না মুন্না খল্লি। মানা পামদ্রবা অমদি য়ানিংদ্রবদি হেক্তা কুমদে। মমিং লৈরবা ফিল্ম দিরেক্তর Thanit na এক্ট্রেস অসিগী মরমদা হায়বা ৰাফম অমা লৈ- "She was very friendly at first. Then she asked me about my movie. I told her its name, and she refused to talk to me again" কোন্নথংদা নীথিনা ৰারী শানরবা মতুংদা Bang Rajan হায়বা ফিল্ম অদু কুমখি। ফিল্ম অদু ফ্রান্সতা পাঙথোকপা পান এসিয়ন ফিল্ম ফেষ্টিভেলদা স্ক্রন তৌখি। মদুদা ফিল্মদু হেক লোইবগা দিরেক্তরগী মনাক্তা মীদিয়া অমদি অতৈ ক্রিটিক কয়ানা য়োমশিনখি। মদুদা মথক্কী ৰাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

কুমজা ২০২১দা ম্যান্মারদা হৌখিবা anti coup rallies দা এক্ট্রেস অসি মাঙজিল থানা য়াওরকখি। মুভমেন্ট অদু অসুক্কী মতিক কনখিবা অমা ওইখি। হায়রিবা মুভমেন্ট অদুদা ম্যান্মারগী সেলেব্রেটি কয়াসু য়াওশিল্লকখি। মদুগীদমক মহাকপু ফানবা ম্যান্মার পেনাল কোদ ৫০৫ (এ) গী মতুংইন্না ৱারেন্ট অমা ষ্টেট এদমিনিষ্ট্রেশন কাউন্সিলনা ইস্যু তৌরকখি। সেলেব্রেটি খরগা লোয়ননা সিভিল দিসওবিদিয়েন্স মুভমেন্টতা য়াওবগী চার্জ তৌখি। মহাক্কী মপুরোইবা Pyay Ti Oo গা লোয়ননা ফবীখি। অদুগা থা ১১ জেলদা থম্লবা মতুংদা থাদোরকখি। এক্ট্রেস অসি মরু ওইনা হৌরক্লিবা নহাশিংদা অফবা ৰাখল্লোন অমদি তুংগী অফবা পূন্সিরোল অমদা পুরক্লবা হোৎনবদা রোল মোদেল অমা ওইনা সোসল ৱার্কনীংথিনা তৌরিবী অমা হায়বদু ওইরি। মসিমদি মহাক্কী তোপ তোপ্পা মশক অমনি। হৌজিক ফাওবদা এক্ট্রেস অসি তোঙান তোঙানবা ফিল্ম কয়াদা বেষ্ট এক্ট্রেস ১২ রক ফংবা ঙমখ্রে। অদুগা নোমিনেশনদদি মশী নাইখিদ্রে। তোঙান তোঙানবা মফমদা শীনখিবা ফিল্ম ফেষ্টিভেলশিংদা নোমিনেশন ৩৫ ফংবা ঙমখি। মসিগী মনুংদা ম্যান্মারগী একাদেমী এৱার্দকীদমক নোমিনেশন তৌরকখিবা ময়ামগী মনুংদা অহুল্লক ৱিন্নর ওইবা ঙমখি।

মহাক এক্ট্রেস অমা ওইবদা নত্তনা তোঙান তোঙানবা সোসল এক্টিভিষ্ট অমদি সোসল ৱার্কর অমা ওইনা মীয়াম্না মহাকপু নুংশিনা শোন্নৈ। মতাং অসিদা মহাকপু anti coup activities দা ফাখিবদগী জেলদা লৈরুরবা মতুংদা থাদোরকপা মতমদা হায়খিবদু য়াম্না পৱারফুল ওই। "আর্টিষ্ট অমা হায়বসিদি শুপ্পগী ৰারী অমগী কেরেক্টরদা কুল্লগা এক্টিং তৌবা অদুখক্তা নত্তে। আর্টিষ্ট অমদা চেনগদবা মতিক ময়াইশিংদি, মহাক্কী প্লেদা উৎলিবা ময়াম অদুগী অফ-ফত্ত পুম্নমকশিং অদু নৈনরগা মীয়ামদা অফৱা ৰাখল্লোন অদু চপ চানা ফাওহনবা ঙম্নবগীদমক শুপ্পগী ফিল্মগী মমিদা তৌবতা নত্তনা অহিংবা অমা ওইনা মীয়াম মরক্তা চঙ-চঙদুনা মীয়ামগী মতেং পাংবা অমদি মীয়াম্বু লমজিংবা ঙম্বা ওইগদবনি" হায়বা অসিনি।

*- নানি*

---

নহাশিংগী ওখন্নবা কাখল : - নহা ফাল

# মমা-মপাশিংবু মচাশিংনা মীরাইবীরকপগী থৌওং অরানবনি উৎলিবা দ্রামা চৎলোকো

রাইটর এন্দ দিরেক্তর থৌনাওজম প্রেমজিৎ

মীওইবনা পূন্সি লৈপুন শেমদুনা নুপা-নুপী অনীনা যূম্বান লম্বীদা হেক খোঙদারক্লবা মতুং মখোয়গী অহানবা মঙলানদি মচা লৈজবা হায়বসিনি। হোই, তৌবতবু মতম চাই-চাদে হায়দুনা মতম খরা থেংথবা, ঙনখৎপনা মখল অমনি। যূম্বাল্লবা মতুং কুইনা মচা য়াওরক্ত্রবদি ইমুং অদু মহী লাঙনবগী মরম অমা ওইরকই। কনাগুম্বগী ইমুংদদি অঙাং য়াওদে হায়দুনা মমৌবু ওৎপী-নৈবীবগী চৎনবী লৈতবসু নত্তে। মরম অদুনা মীওইবগী পূন্সিদা মচা হায়বসি য়াম্না মরু ওই। অমরোমদা, লৈঙাক্কী ফেমিলি প্লান্নিং হায়বসিনা লৈবাক অমগী মী মশীং কা হেন্না হেনগৎলক্তনবা হোৎনবদা মতেং ওইরবসু মাইনোরিটি ওইবা ফূরুপ-কাঙলুপুদি মসিনা ফূরুপ অদুবু নোংমদি মুৎহনখিবসু য়ারিবনি। অদুবু মীশিং য়াম্বা ফূরুপুদি ফেমিলি প্লান্নিংসি য়াম্না কান্নে হায়বা য়াই। মরম অসিনা মচা অমা পোকপদগীনা চাউবা ফাওবা মমা-মপা ওইবশিংনা কুপ্পা শেন্নজদুনা কন্দায়দা করি শোয়খিগদগে হায়দুনা য়েংশিঞ্জে। মখোয়না মখোয়গী লৈজবা পুম্নমক মচাগীদমক চাদিং তৌদুনা তুংগী মঙলান অমা শাগৎচৈ। মখোয়না চাগদবা ফাওবা মচাদুদা পীজরগা মখোয়না পেন্থোকই। লোয়ননা মীনা ফজবা ফিজেৎ শেৎপা উরগা মখোয়না মখোয়গী মচাদসু শেৎহন্নিংই। লৈবা লৈতবা হায়বদুনা তোঙানবা অমনি। অসুম্না থাবুম তরা নাওপুরগা অৰাবা কয়া খাংদুনা পোল্লক্লবা মতুং চহী কয়া চেকশিন্না শেন্নজরিবসি হয়েং মচাশিং অদুনা অফবা মী অমা ওইরক্লবা মতমদা মহজ চাবা ফংগনি অমদি মখোয়না শোল্লক্লবা মতমদা য়েংশিনবীনবগী মঙলান্দুনি মমা-মপা ওইবশিংনা মঙজরিবসি। অদুবু মসিগী তাইওন্নবদা মচাশিংনা চাউরক্লবা মতুং মমা-মপাশিংবু তাথি-তাওইনা তৌবীবা অমদি মখোয়দা পোৎলুম ওইনা খন্দুনা ওল্ড এজ হোমদা নমশিন্দুনা থম্বীবা কয়া য়াওই। অসিগুম্বা ৰারী কয়াদা যূম্ফম ওইরগা শেমগৎলকপা দ্রামা অমনি কংলৈ লিভিং আর্টস (কংলা), মণিপুরগী দ্রামা 'চৎলোকো'। দ্রামা অসিগী অইবা অমদি লমজিং-লমতাকপনা থৌনাওজম প্রেমজিৎনি।

দ্রামাসিগী শল্লপ্পা ৰারীদি মীওইবনা মচাশিংগী মঙলানদা মখোয়বু মী অমমম ওইনবা শেন্লগা অহল ওইরক্লগা মখোয়গী মরুম থুপ্পা নুংঙাইনা লৈগনি খন্না মচাশিংগীদমক চাবা-তূম্বা কয়া নাথৈরগা হোৎনরকই। অদুবু মচাশিংদুনা মতিক চারক্তুনা ময়ুম-মকৈ পাল্লবা মতুং মাগী মাগী নুপীগী খুদোম্বীনা উংখিদুনা মমা-মপাবু মীরাইরকপা মচা কয়া ঙসিগী খুন্নাইসিদা য়াওদবা নত্তে। থম্বাল মপুরোইবা ঙন্না কায়নখ্রবসু মচাবু মী ওইনবা শেমজরকই। অদুবু মনেম-মকু পীজনিংদবী, মখোয়গী থৌগল তৌনিংদবী মেন্মা মমৌ ওইনা লাকখি। মরমসিনা থম্বাল অহল ওইরক্লবা, মীগী মতেং য়াওদনা হিংবা ৰারগদবা মতমদা ওল্ড এজ হোমদা পূন্সি লেনবা তাখি। হোমদুদা মহাক্কী নহা ওইরিঙৈগী মরুপ ইবোহলসু লৈরমখি। মফমদুদা তোঙানবা পূন্সি অমা মশুং-মমান্নবশিংগা লোয়ননা হিংলকখি। থম্বাল ময়ূমগী অৰাবা খরদং ওইরবসু কাউবা ঙমজখি। অদুবু চহী খরগী মতুংদা থম্বাল নোংমা মচা-মমৌনা অমুক লৌবা লাক্লনি হায়দুনা ফোন তৌরকখি। পাউ অদুনা মফমদুগী ঈংনা চিক্লা নুংঙাইনা লৈরম্বা কয়া কায়হনখি। থম্বালনা ময়ূমদা হনবগী নুমিৎকী অয়ুক মহাক্লা মফমদুদগী থাদোকখিবগা ইবোহল হার্ট এটেক তৌদুনা লৈখিদে। লোয়ননা অসুম্না অৰাবা থৌদোক অমগা লোয়ননা দ্রামা অসি লোইশিল্লি।

দ্রামাসিদা শরুক য়াখিবশিংদি- নুপা কাঙলুপ্তা ইবোহলগী শক্তমদা থৌনাওজম প্রেমজিৎ, খন্বা-লৈহাওথাবম খেখে, থোইবা-শগোলশেম বিজেন, অহল অমা-সলাম প্রেমকুমার, মংলেম-ইরোম কিষন অমদি থম্বালগী নুপাগী শক্তমদা থোকচোম ইরাচন্দ্রনি। নুপী কাঙলুপ্তা থম্বালগী শক্তমদা মৈকাম বেবিগ্রেস, মেন্মা-চেরিন্দা কৈথেল্লাকপম অমদি লিংজেনগী শক্তমদা লিংজেন থোকচোমনি। দ্রামাসিগী লাইট জি ইমোতোম্বা, ম্যুজিক-সরাংথেম উশারানি, সেট এন্দ প্রোপর্টি-ঐচ নোংপোকঙানবা, ফিজেৎ-লৈতেং-বেবিগ্রেস অমদি উশারানি, মেকঅপ-তোম্বা ময়াই, ত্রান্সপোর্ট-মনিমতুম সরাংথেম, কন্সল্টেন্ট-আর কে রাজেন্দ্রোম্বা, প্রদক্সন ইন-চার্জ-লৈহাওথাবম খেখে অমদি তেংবাঙখিবনা বেবিগ্রেস অমদি শগোলশেম বিজেননি।

দ্রামা অসিগী আর্টিষ্টশিং ঙম্নমক্না য়াম্না থৰায় য়াওনা শান্নবগী মমি তাখি। মরু ওইনা থম্বালগী শক্তম লাংখিবী মৈকাম বেবিগ্রেস ওন্থোক্লা থৰায় য়াওনা এক্টিং তৌখি। নহা অমনা চহী য়াল্লবী হনুবী অমগী শক্তম লৌরকপদা অসুক্কী মতিক চুশিন্ননা এক্ট তৌখি। ইবোহলগী শক্তম লাংখিবা প্রেমজিৎসু পূক্লিং চঙনা এক্ট তৌখি, খন্বগী শক্তম লাংখিবা লৈহাওথাবম খেখেগী ফজরবা দাইলোগশিংনা অয়েংবশিংবু শুক্নাৎপা ঙমখি। থোইবগী শক্তম লাংখিবা বিজেনসু কেরেক্টরগা চান্ননা নীংথিনা এক্টিং তৌখি। অসুম্না আর্টিষ্ট পুম্নমক্না থৰায় য়াওনা হোৎনবগী মমি তাখি। অদুম্নদি ওইরগা ওল্ড এজ হোমদা ইবোহল অমদি থম্বাল অনীগী থাবল চোংবগী মতাং অমা হাপ্লিবসি ঙাইহাক নুংঙাইনবা হাপ্পা ওইরম্বদি য়াই হায়ববু মসিগী মহুত্তা অতোপ্পা এক্ট খরনা মহুৎ শীনবা য়ারবদি হেন্না নুংঙাইগনি হায়না খল্লি। মরমদি ওল্ড এজ হোমদা লৈরিবা অহল অনীনা মখূৎ-মখূৎ পায়নদুনা থাবল চোংখৎলকপসি খজিক চুনবা ৰাৎপ্রা হায়না খল্লি। মফম মতম অমদি অকোয়বগী ফীভমগা চুনবা হোৎনবগী মথক্তা খুন্নাইসিগী চৎনবীবু কুপ্পা নৈনরগা মীয়ামগী পূক্লিং ফাবা ঙম্নবা হোৎনহন্নিংই। অদুমকপু মপুং ওইনা য়েংবদদি দ্রামা অসি মীয়াম পুন্না য়েংমিন্নবা য়াবা হায়বদুদি ওইরে।

হেমচান্দ নিংথৌজম

---

# মালেমগা নুমিৎকা থাদোক্লবা য়াদ্রিবা করিগীনো?

নুমিত্তগী ফংবা মৈশানা মরম ওইদুনা মালেম অসিবু থৰায় পানবশিংনা হিংদুনা লৈবা য়াবা প্লানেট অমা ওইহল্লি। নুমিৎ হায়বসি লৈরমদ্রবদি মালেম অসিসু লৈরল্লোই। চহী বীল্লিয়ন ৪.৬ লোমগী মমাঙদা, অহাঙবা শুন্দ্রংদা উৎলগা পাইদুনা লৈবা, পাক-চাউরবা গ্যাস অমসুং উফুল-ৰাইফুলগী লৈচিল মপৈ অমনা মথক্তা চিংশিন্নদুনা ঐখোয়গী সোলর সিষ্টম অসিগী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না চাউবা পোৎশক অমা ওইনা খঙনরিবা নুমিৎ অসি শেমখি অমদি মসিগী মনুং থংবা শরুক্তা ফরেনহৈট দিগ্রী মিল্লিয়ন ২৭ (সেলসিয়স দিগ্রী মিল্লিয়ন ১৫) য়ৌনা শাগৎলকখি। নুমিৎ শেন্লবা মতুংদা মনাক নক্লা লৈবা লেমহৌরিবা পোৎশকশিং অদুনা মার্ক্যুরি, ভেনস্‌, মার্স, লোয়ননা থা অমসুং এষ্টেরোইদশিং য়াওনা, মালেম অমদি অতৈ প্লানেটশিং শেমখি। মালেম অসি, হেক শেন্লা মতম অদুদগী হৌনা নুমিৎ হায়রিবা থৰান্নীচাক অসিগী মপান তাংনা হিংলকখি। নুমিৎকী মশাদা য়াওবা চিংশিনবগী কল্লবা মতীক-মঙম অমনা, ঐখোয়গী প্লানেট অসিবু ঈশিংনা লৈমায়দা মহী ওইনা লৈবা য়াগদবা, য়াম্নসু শাদবা নৎত্রগা য়াম্নসু ঈংদবা, চপ চানা লাপ্পা মফম 'Goldilocks zone' হায়বসিগী মনুংদা লৈবা ওর্বিট মনুংদা চিংশিন্দুনা থম্মী। নুমিৎনা পাম্বীগী মচীঞ্জাক শুংবা (ফোটোসিন্থেসিস) অমসুং কুমগী নোংজু হায়রিবা থৌওংশিং অসিসু থোকহল্লি অমদি ঐখোয়গী অঙ্গং-অশাগী যূম্ফম ওইরিবা নুংশা মঙাল অমসুং মৈশা ফংহল্লি। মসিদসু নত্তনা, মশা-মউ ফবা শরূ-শয়াং অমসুং য়া ওইহনবদা মথৌ তাবা ভিটামিন দি অসি ঐখোয়গী হকচাংনা শুংবদা নুমিৎকী অল্ট্রাভাইলেট মঙালনা মতেং পাংই।

করিগুম্বা নুমিৎ অসি খঙহৌদনা মাঙখ্রবদি মালেম অমসুং মসিদা হিংলিবা মশীং থীঙমদ্রবা থৰায় পানবা পুম্নমক খুদোংথীনিংঙাই ওইরবা অৰাবা কয়ামরুম মায়োক্লগনি। মদুনা "ফোটোসিন্থেসিসকী মপাল তাংনা হিংলিবা, লৈমায়গী থৰায় পানবশিং অমসুং পাক-চাউরবা মীওইবা খুন্নাই পুম্নমক অসিবু শিবা-চঙবা মফম খঙদনা হিংহনগনি" হায়না এম আই টিদা এটমোস্ফিয়রিক সাইন্সকী এসোসিয়েট প্রোফেসর ওইবা টিমোথি ক্রেনিননা Live Science তা ফোঙদোরক্লি। নুমিৎকী মঙালনা মালেম অসি য়ৌরকপদা য়ামদ্রবা মিনট ৮ সেকেন্দ ২০ চঙই, মরম অসিনা হায়রিবা মতম অসিগী মনুংদা নুমিৎ মাঙখ্রে হায়বসি কনানসু খঙবা ঙম্লোই, অদুবু "খঙহৌদনা খংমম মমশিল্লক্কনি" হায়রি।

নুংশা মঙাল ফংদ্রবদি ঐখোয়না অহিং-নুংথিল মফম খঙলরোই। মঙাল অসিবু থক্তোক্লকপা থা অসিসু পুম্নম মমশিনখ্রগনি, অদুবু অতিয়াদা তাম্না থোক্লিবা থৰান্নীচাকশিংদি উবা ফংগনি। ৰাফম অসি ওইদুনসু প্লানেট অমসুং অতৈ নোংথক্কী পোৎশকশিংবু ওর্বিটতা ফাজিন্দুনা থল্লিবা নুমিৎকী গ্যাস মপৈ অমদি চিংশিনবগী মঙম অনী অসি লৈত্ৰবদি প্লানেট পুম্নমক মখোয়না হৌজিক চৎনরিবা লম্বেল অসিদগী মায়কৈ সলাইখঙদনা পাইথোক্লখিগনি হায়না ক্রেনিননা ফোঙদোক্লি। মীওইবনা শুন্দ্রংগী অথাপ্পা লমদমশিংদা চৎপদগী হেন্না লুবা ফীভম মায়োক্লরক্লনি। নুংশা মঙাল ফংদবদগী লৌবুক্তা মহয়-মরোং থাবনচিংবা চীঞ্জাক পুথোকপগী থৌওং অসি ওইথোকপা য়ারক্লোই হায়রি।

ফোটোসিন্থেসিসকী মথৌ তৌবা ওর্গানিজম পুম্নমক হিংবা ঙম্লোই হায়বা ৰাফম অসি পল্লদুনা, ভর্জিনিয়াগী জোর্জ মেসোন যুনিভর্সিটিদা প্লানেটরি সাইন্সেস এন্দ এষ্ট্রোনোমিগী প্রোফেসর ওইবা মাইকেল সম্মর্সনা হায়, "খৃৎশেমগী মৈঙাল মখাদা থাবদা পাম্বী অয়াম্বা য়াম্না থুনা শিগনি। নিংথমথাদা তৌবগুম্না পাম্বী খরনা চয়োল খরা নৎত্রগা থা খরা খুইজিন্দুনা লৈরবসু, ফোটোসিন্থেটিক ওইবা ওর্গানিজম খূদীংমক শিখিগনি।"

অমরোমদা, অহিংবা নৎত্রগা অশিবা পোৎশক চারগা হিংবা কোকফাই-শুজাশিংগী ওইনদি, নুমিৎ মাঙখিবা মতমদা অশিবা পোৎশক মরাং কায়না ফংগনি, মচীঞ্জাক ৰাংলোই, অদুবু মখোয়সু ঈংবা হেঞ্জিল্লকপদগী শিগনি হায়না সম্মর্সনা ফোঙদোরক্লি।

---

# পুৱারীদা ঙসি ꯄꯨꯋꯥꯔꯤꯗꯥ ꯉꯁꯤ

১। কুমজা ১৮০২ গী মে ৩ দা, যুনাইটেদ ষ্টেটসকী কোনুং ওইরিবা ৱাশিংটন দি সী অসি সিটি অমগী থাক্তা মপুং ফানা শেমগত্তুনা হৌজিক্কী মতমদা চৎনরক্লিবা স্মার্ট সিটি হায়বসিগী যূম্ফম থোনখি।

꯱. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯱꯸꯰꯲ ꯒꯤ ꯃꯦ ꯳ ꯗꯥ, ꯌꯨꯅꯥꯏꯇꯦꯗ ꯁ꯭ꯇꯦꯠꯁꯀꯤ ꯀꯣꯅꯨꯡ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕꯥ ꯋꯥꯁꯤꯡꯇꯟ ꯗꯤ ꯁꯤ ꯑꯁꯤ ꯁꯤꯇꯤ ꯑꯃꯒꯤ ꯊꯥꯛꯇꯥ ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯅꯥ ꯁꯦꯃꯒꯠꯇꯨꯅꯥ ꯍꯧꯖꯤꯛꯀꯤ ꯃꯇꯝꯗꯥ ꯆꯠꯅꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯁ꯭ꯃꯥꯔꯠ ꯁꯤꯇꯤ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤꯒꯤ ꯌꯨꯝꯐꯝ ꯊꯣꯅꯈꯤ꯫

২। কুমজা ২০১২ দা, মৈহৌরোলদগী মণিপুরদা লৈরক্লবা কবুই ফূরুপপু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা চহী অসিগী জন্যুৱারী ৯ দগী সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতগী লৌথোকপীখ্রে হায়না চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা কবুই দিভেলপমেন্ট ভোলন্টরি ওর্গনাইজেশননা পাউচেশিংদা পেন্দবা ফোঙদোক্লকখি।

꯲. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯱꯲ ꯗꯥ, ꯃꯩꯍꯧꯔꯣꯜꯗꯒꯤ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯥ ꯂꯩꯔꯛꯂꯕꯥ ꯀꯕꯨꯏ ꯐꯨꯔꯨꯞꯄꯨ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯥ ꯆꯍꯤ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯖꯅꯨꯋꯥꯔꯤ ꯹ ꯗꯒꯤ ꯁꯦꯗꯨꯜꯗ ꯇ꯭ꯔꯥꯏꯕ ꯂꯤꯁ꯭ꯇꯇꯒꯤ ꯂꯧꯊꯣꯛꯄꯤꯈ꯭ꯔꯦ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯆꯍꯤꯗꯨꯒꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗꯥ ꯀꯕꯨꯏ ꯗꯤꯚꯦꯂꯄꯃꯦꯟꯠ ꯚꯣꯂꯟꯇꯔꯤ ꯑꯣꯔꯒꯅꯥꯏꯖꯦꯁꯟꯅꯥ ꯄꯥꯎꯆꯦꯁꯤꯡꯗꯥ ꯄꯦꯟꯗꯕꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯂꯛꯈꯤ꯫

৩। কুমজা ২০১২ দা, সেল্ফ এমপ্লোয়মেন্ট ভোলন্টরি ওর্গনাইজেশন, ক্যামগৈনা শীন্দুনা ক্যামগৈদা পাঙথোকপা অহানবা কৈরাও মাক্তিং জিলা পরিষদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ফোর লেট ঐচ ইবেতোম্বী দেবী ত্রোফি ২০১২গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা এস এন দি সী অমসুং সোনা ব্রদর্স, খোংমন ওক্রম চুথেক ময় পাকখি।

꯳. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯱꯲ ꯗꯥ, ꯁꯦꯜꯐ ꯑꯦꯝꯄ꯭ꯂꯣꯌꯃꯦꯟꯠ ꯚꯣꯂꯟꯇꯔꯤ ꯑꯣꯔꯒꯅꯥꯏꯖꯦꯁꯟ, ꯀꯌꯥꯝꯒꯩꯅꯥ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯀꯌꯥꯝꯒꯩꯗꯥ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯍꯥꯟꯕꯥ ꯀꯩꯔꯥꯎ ꯃꯥꯛꯇꯤꯡ ꯖꯤꯂꯥ ꯄꯔꯤꯁꯗ ꯐꯨꯠꯕꯣꯜ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯠ ꯐꯣꯔ ꯂꯦꯠ ꯑꯦꯆ ꯏꯕꯦꯇꯣꯝꯕꯤ ꯗꯦꯕꯤ ꯇ꯭ꯔꯣꯐꯤ ꯲꯰꯱꯲ ꯒꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗꯥ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕꯥ ꯃꯦꯆꯇꯥ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯟ ꯗꯤ ꯁꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁꯣꯅꯥ ꯕ꯭ꯔꯗꯔꯁ, ꯈꯣꯡꯃꯟ ꯑꯣꯛꯔꯝ ꯆꯨꯊꯦꯛ ꯃꯌ ꯄꯥꯛꯈꯤ꯫

৪। কুমজা ২০১২ দা, মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশননা শীন্দুনা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকপা ক্লাসিফিকেশন ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১১-১২ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা ফোর্স, ক্ষেত্রিগাওনা ইষ্টর্ন স্পোর্টিং যুনিয়ন, ৱাঙ্খৈবু রন ৫৩ দা মায়থীবা পীখি।

꯴. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯱꯲ ꯗꯥ, ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯑꯦꯁꯣꯁꯤꯑꯦꯁꯟꯅꯥ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯂꯨꯋꯥꯡꯄꯣꯛꯄꯥ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯁ꯭ꯇꯦꯗꯤꯌꯃꯗꯥ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯄꯥ ꯀ꯭ꯂꯥꯁꯤꯐꯤꯀꯦꯁꯟ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯇꯨꯔꯅꯥꯃꯦꯟꯠ ꯲꯰꯱꯱-꯱꯲ ꯒꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗꯥ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕꯥ ꯃꯦꯆꯇꯥ ꯐꯣꯔꯁ, ꯀ꯭ꯁꯦꯇ꯭ꯔꯤꯒꯥꯑꯣꯅꯥ ꯏꯁ꯭ꯇꯔꯟ ꯁ꯭ꯄꯣꯔꯇꯤꯡ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ, ꯋꯥꯡꯈꯩꯕꯨ ꯔꯟ ꯵꯳ ꯗꯥ ꯃꯥꯏꯊꯤꯕꯥ ꯄꯤꯈꯤ꯫

---

# ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৩।০৫।২০২৬ ইং, নোংমাইজিং;
কালেনগী ১৭নি পানবা।

**মেষ:** থিবা-হুম্বা কন্দ্রবদি থবক থিন্থবা অমদি লনসু পনবা য়াই। অনৌবা অরুবা থবক অমত্তা পাঙদবা ফগনি। মীচঙ লৈরোই, য়েৎনবা পাম্লুনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**বৃষ:** হস্থবা/শকখঙদবা লোয়নদ্রবা মাঙবা লৈরোই। অখন্নবা লৌশিং তানশিনবা ঙমগনি, মীয়াম্না চানবীগনি, নীংবদুমক পাঙবা ঙমজগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**মিথুন:** মীয়ামগা মরী ফৎত্রবসু অমদি য়েক্নবনা মাঙহন্নবা শীল্লবসু খন্থরবদি মাঙলোই। নীংবদুমক পাঙবা য়াগনি, নীংহন্নদবনা নরল হেন্না ফংগনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক খরদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

**কর্কট:** খূৎচাও থাবা য়াদ্রবসু পোরম শীন্দোকপা হৈবনা থবক পাঙগনি, তাঞ্জা চানা থৌনা ফুদোকপা ঙমগনি অমদি মীনা থাগৎপীগনি।
লৈশা পাখঙগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

**সিংহ:** হান্নগুম লান্দবনা লন হেন্না তানশিনবা ঙমজগনি। অফবা লাইরিক পাশিনগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা, খূৎচাও থাবা, মীৱা থাজবদি ফরোই।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**কন্যা:** মীকোক থোংবা ৱাবা, নোল্লুক্লা চৎকদবা অমদি মৈদগী চেকশিনগদবা নুমিৎনি। নচাক-নরল অমদি মীয়ামগী মতেংদি ফংজগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

**তুলা:** মতাং চানা থৌনা ফুদোকপা অমদি যুমগী ৱা তাবনা চাওখৎকদবা নুমিৎনি। নোল্লুক্লা চৎপা অমদি খন্থবনা মাঙবা য়াবদৈ কনগনি।
লৈশা পাখঙগী- অশাওবা উখোকপা কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

**বৃশ্চিক:** লাইবক ফবা, লাই-গুরুনসু চানবীবা, অফবা মিংচৎ তানবা য়াগদবা নুমিৎনি। অফা-অপুন/খৎন-চৈনবগী থবক্তদি য়াওরুরনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

**ধনু:** চরাংনরবদি কায়নগনি, ফংবা য়াবা পনগনি, য়েক্লবসু কনখৎলক্কনি। অখন্নবা মরুপ লোয়নবা, অরাপ্পগী মতেং লৌবা কান্নজগনি।
লৈশা পাখঙগী- ৰারৌনদনবা তপথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

**মকর:** নীংজবা থুংগনি, মীয়ামগী মতেং লৈ, অনৌবা থৌরমদা পূক্লিং চঙবা চাওখৎকনি। নাপলনা মাঙওইনরবদি মরুপ কায়নবা শোয়দে।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

**কুম্ভ:** অশাওবা ফাথৌ, ঙম্লোইদবা থবক কনশিল্লুনু, মদুনা চোপ্লোই। শীনবা-লাঙবা, ঙাংবা-শকপদি ওন্থোক্লা হৈগনি। অনীংবসু পাঙগনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

**মীন:** খাঙবা কনবা, থিজিনবা তন্দবনা পামদবা কয়াদগী ঙাকথোক্কনি। নক্লবগী মতেং অমদি মীয়ামগী ৰাখল্লোন নত্তনা পান্থৈ লৈরোই।
লৈশা পাখঙগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

---

# মনা-মশিং, উহয়-ৱাহয় থাবদা পোলি মলচ শীজিন্নবা

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind the Technology)

পোলি মলচ শীজিন্নরগা উ মোরোক থাবা

লৌউ-শিংউগী মনুং চল্লিবা মনা-মশিং, উহয়-ৱাহয় থাবগী কাঙলোনদা পাম্বী থারিবা মফমদুগী অকোয়বদু নৎত্রগা ফৈদোমদু অপাবা প্লাষ্টিক্লা কুপশিনবা - "Poly mulching" হায়বা কাঙলোন অসিমক্লা পোথোক হেনগৎহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। চাদা ১৫-৩০ ফাওবা হেনগৎহল্লি।

পাম্বীগী মখোঙদা কুপশিনবীদুনা লৈমায়গা নক্লনা লৈরিবা মফমদুগী Microclimate অমা শাগৎলি। ঈশিং ঈনিল অরেম্বদা পাইথোকহন্দে; নাপী হৌহন্দে; নোংনা লৈবাক য়ৈশিনহন্দে; পাম্বীগী মচীঞ্জাক অরেম্বদা চেন্থহন্দে। পুম্নমকসিগী মথক্তা লায়না-তীলনা ঙাকথোকপদসু মতেং পাংই।

**প্লাষ্টিক্কী (Poly mulch) মচু খেন্নবগী মতুংইন্না মথৌসু খরা খেন্নৈ :**

**লৈবাক্তা পীবা মৈশা: ১) অমুবা মচু :** অমুবা মচুগী Poly mulch না নুংশাগী Ultraviolet, Infrared য়াওনা মঙাল পুম্বা চুপশিল্লি। মথক থংবা লৈরোনগী ইঞ্চি অনীদগী মরী ফাওবদা লৈরিবা লৈবাক্কী লৈফম থোকপা মৈশাদুগী মথক্তা সেলসিয়স দিগ্রী ১.৭-২.৮ ফাওবা নেহগৎহল্লি। নাপীশিং হাৎলি।

**২) মনুং মপান ফাওবা উবা প্লাষ্টিক :** নুংশাগী মঙাল পুম্বা লৈবাক য়ৌরকই। অয়াম্বা মঙালশিং অমুক থক্তোকখ্রবা মতুংদা মনুংদা Infrared light খক লৈহৌই। লৈবাক্তা Green house effect থোকহল্লি। অমুবা প্লাষ্টিক্লা শাগৎহল্লিবা চাংদুদগী হেন্না শাগৎহনবা ঙম্মী। Plastic য়াওদনা শাফম থোকপা চাংদুদগী দিগী সেলসিয়স ৬-৯ ফাওবা হেনগৎহল্লি। নুংশাগী মৈশানা লৈবাক্তা লৈবা মহিক হাৎপা (Soil Solarization) গীদমক চপ চাবা প্লাষ্টিক্নি। নাপী হাৎপদি ঙমদে।

**৩) অঙৌবা নৎত্রগা সিলভর মচু :** নুংশা মঙাল থক্তোকহল্লি। লৈবাক শাগৎহন্দে। কনালেনথাগীদমক য়াম্না চুনবা মচুনি। নাপীশিং ফজনা হাৎপা ঙম্মী, হৌহন্দে।

**ঈশিং ঈনিল ফাজিল্লি :** লৈবাক্তগী পাইখৎখিগদবা ঈশিং মনিলগী চাদা ৩০ দগী ৫০ ফাওবদি হন্থহল্লি। মরম অসিনা মলচ শীজিন্নবা মফমদা ঈশিং চঙবা হন্থে। মলচকা লোয়ননা দ্রিপ ইরিগেশন তৌরবদি পাম্বীগী মরা লৈফম খক্তদা (Root zone) ঈশিং পীবা মরম্না ঈশিং চঙবগী চাং য়াম্না হন্থে।

**মঙাল ফংদবা মরম্না নাপীশিং হৌবা ঙমদে (Zero light) :** মঙাল ফাওদ্রবা মলচশিং শীজিন্নবনা মরম ওইরগা পাম্বীশিং থারিবা ফৈদোমগী লৈবাকশিং মস্মাগা লৈ। নাপী মরূশিং মতোন থোকপা ঙমদে। থোক্লবসু মঙাল য়াওদ্রবনিনা Photosynthesis পাঙথোকপা ঙমদে। নাপীশিং হৌররোই। চুরী অমসুং অকোয়বখক্কী নাপী লাকশিনবা হায়বদুদি ৱাররোই। খূৎ য়াম্না চঙলরোই। নাপী হিদাক শীজিন্নবা তারবসু চাদা ৭০ গী মথক্তা হন্থরবনি।

**লৈবাক য়ৈশিল্লরোই, লৈবাক লৈহাওসু মাঙলরোই :** অকন্নবা নোংগী শাফুন্না ফৈদোমশিংদা লৈরিবা লৈবাকশিং নোংলিক্লা থুগাই, লৈবাক য়ৈশিলহল্লি। মরক মরক্তা শোমগায়বা চঙই। অদুবু পোলি মলচ শীজিন্নবা ফৈদোমগী লৈবাক্তি নোংনা য়ৈশিনবা ঙমদে। পাম্বীশিং মশা ফম্না নৈননবা, চাউননবা হাপ্লিবা মচীঞ্জাকশিং (হার) নোংনা চুমথখি। অদুবু মলচিং তৌবা মফমদদি চেন্থবা ঙম্লরোই।

**পাম্বীগী শাহৌদা মতেং ওই, লায়না-তীলনা ঙাকথোকই :** ১) লৈবাক্তা লৈবা হিংকুপশিংনা থাদোরকপা Carbondioxide শিং পোলি মলচ ফাওনা থাদোরকপা ঙমদ্রবসু পাম্বী মখোঙদা লৈরিবা অহোবা মফমদু ফাওনা থাদোরকই। থাদোরক্লিবা Carbondioxide তু পাম্বীগী মনাশিংনা photosynthesis তৌবদা শীজিন্নহল্লি। পাম্বীগী শাহৌদা মতেং পাংশিল্লি।

২) পাল্লিবা মহয়-মরোং, মনা-মশিং মশা নান্না লৈ। লৈখোম তৈনবা মফম, মতম লৈতে।

৩) মলচকী মখা মায়কৈদা অমুবা মচু ওইরবসু মথক থংবা মায়কৈদা সিলভর নৎত্রগা এল্যুমিনিয়ম মচু ওইবা মলচশিং শীজিন্নবা মতমদা মলচতগী থক্তোরকপা UV light শিংনা পাম্বীদুদা ৱাহিক, থ্রীপসনচিংবা লৈবা হৈনহন্দে।

উ পাম্বী মখোঙদা নাপী হৌদনবা ৱীদ মেট হাপ্পা

**কয়া য়াম্না থাবা পোলি মলচ শীজিন্নগনি :** মতম তেনবা পাম্বীশিং খুদম ওইনা মনা-মশিংগী ওইনদি পারপ তৌবা, মাইক্রোন ২০-২৫ মুক্তা থাবা শীজিন্নগনি। মতম খরা শাংবা পাম্বীশিংগী ওইনদি খরা হেন্না থাবা মলচ ওইনা শীজিন্নগনি। থাবা হেল্লিবমখৈ তাঙবা হেল্লি।

**পোলি মলচ শীজিন্নবগী মওং : ১)** ফৈদোমশিং ৱাংনা, খোইহন্দনা চিংখৎকনি। লৈবাক লৈতেম মান্নহনগনি। মরক্তা অচৌবা লৈতুম, নুঙ নৎত্রগা হৌখিবা চহীগী পাম্বীগী লেমখাক, প্লাষ্টিক্তবু থীন্দৎখিবা য়াবা অতুম্বা চৈ মতেকনচিংবা অমত্তা য়াওহন্দনা ফৈদোমশিং শেমগনি।

২) শেন্লিবা ফৈদোমশিংদুবু পোলি মলচ কুপশিন্দ্রিঙৈদা ঈশিং পারপ্পা পীগনি। লৈবাক্তুনা ফাবা ঙম্বা ঈশিংগী চাদা ৬০-৮০ ফাওবা চোংহনগনি। ফৈদোমশিং অমুক হন্না শেমজিনগনি।

৩) থাগদৌরিবা পাম্বীশিংদুগী হাপফম থোকপা হারশিং হাপ্লগা শেমগাইহৌগনি।

৪) পোলি মলচ হাপ্লমদাইদা দ্রিগ ইরিগেশনগী পাইপশিং হাপ্লগা লৈবাক্লা পাতক্লা খুমজিনবীগনি।

৫) পোলি মলচতু মসুপ-মসুপ তৌহল্লোই, চপ তিংহনগনি। লোয়ননা লৈবাক্তা মৈশা পীবা ঙমহন্নবা লৈবাক্লা তপ নপ্পহনগনি।

৫) পোলি মলচগী শরুক অমত্তা নুংশিংনা হুমখিদনবা ফৈদোমগী মতাই থংবা মলচকীসু মতাই থংবা শরুকশিংদু ইঞ্চি ৪-৬ ফাওবদি লৈবাক্লা য়োমশিনগনি/ননশিনগনি।

৬) শেম-শাবগী থবকসি য়ারিবমখৈ অয়ুক ঈংলিঙৈদা তৌগনি। নুংশা য়াম্না শাবা মতমদদি মলচশিং মরিল চৎপা নৎত্রগা শেগায়বা য়াওবা য়াই।

৭) থানবগীদমক মখুল হুৎপদা থাবা নৎত্রগা মরু লীংশিনবা নুংঙাইগদবা চাংদমক লাওহনগনি। হেন্না লাওনা হুৎলবদি পাম্বী মখোক ময়াদু নাপী হৌবগী চাং ৱাংই।

**লৈবাক মনুংদা তুমজখিবা ঙম্বা পোলি মলচ :** লৌফমদা প্লাষ্টিক/পোলি মলচ শীজিন্নরগা মফম, মতম চানা লোইশিন্দবদগী চাইথোরক্কদবদু লৈবাক মনুংদা তুমহনখিবা য়ারে। Biodegradable mulch শীজিন্নবা হৌনরে। ওর্গেনিক ফার্মিংবুসু অমুক্লা হেন্না খুম্মাঙ চাওশিলহল্লে।