মণিপুর ড্রামাটিক য়ুনিয়ননা পাঙথোকপা ফোক ড্রামা ফেষ্টিভেল, ২০২৫ দা খেঙ্গোংলাংগী পিদোন্নু - নানি

মণিপুরী ফোক ড্রামা হায়বসি অতৈ ষ্টেজশিংদা লৈনরিবা ফোককী মশক্তগী খরা তোপ-তোপ্পা মতাও পীবা ড্রামা অতাওবা মখলগী থিয়েটর প্লে অমনি। ফোক ড্রামা হায়বসিগী মতাংদা ৱাহেং য়াম্না লৈনম্লে মমাঙদা, মমিং অসিমক চুম্বী, লাল্লি হায়বনচিংবা। ঐখোয়না খঙলিবদি, অরিবা লমদমসিগী লৈরোলনুংদা চন্দুনা লৈপ্তবা ৱারী-শিংবুল কথাদা য়ুম্ফম ওইদুনা মতমগী চুনবা ৱাহন্থোক অমদি আইদিয়া কয়া পীবা ড্রামা মীয়ামগী পুক্লিং থোঙা য়াম্না পাম্না য়েংনখিবা মখলগী প্লে অমনি হায়না লৌরিবা অসিদগী খুবৈ অমা হেন্দোকহন্না পরিং অদুদা লাকচৈ।

অসিগুম্বা মখলগী প্লে অসি ৱাসিদ মমি ফজনা শাম্লে। ইবীনবসু, য়েংশীনবসু, শান্নবীনবসু, পুথোকপীনবীসু লোয়নমক তাওলে। অদুমুকসিনা য়াম্না ফজবা মশককয়াওরি হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্না লোইনা য়ানগনি। সোসল, পোলিটিকেল, লিটরেরি অমদি কলচরেল ভেল্যুগা লোয়ননা হ্যমেনিজম, রিএলিজম, সোরেলিজম, এক্সপ্রেসনেলিজম, নেচরেলিজম, আইদেলিজম, ইজম কয়ানা কুয়েম ওইনা য়োক্লগা মীওইবগী নুংদা লৈরিবা নুংনাংবা, পেন্দবা, ওমচাক্লবা, নুংঙাইবা, অপেনবা-পেন্দবা পুম্নমক মমি তাহল্লি। ফোক প্লে অমদা শীজিন্নরিবা লোন্দা-পুদা কয়া মতৌ কয়ল্লা কয়ল্লা তাঙ্কক্ল শীজিন্নবা, লমদমসিদা লৈরম্বা, থৌগ্লোন, মিঙ্গৌরোল, চনরোল, পুন্সিরোল খুদিং ঐখোয়গী ফোক প্লেশিংদগী খোমজংথপা য়াই। অদুনানি মণিপুর ড্রামাটিক য়ুনিয়ন (এম দি য়ু) গুম্বা অমনা হুন্দক থানা ৯লকশুবা ওইনা ফোকথিয়েটর ফেষ্টিভেল পাঙথোক্লিবা।

ফেষ্টিভেল অসিগী শরুক অমা ওইনা অরোইবা নুমিৎ, জুলাই ২০দা খেঙ্গোংলাংনা মতম অমগী শরুকইবা অইবা হাওখম তোম্বা মমিং লৈবা 'পিদোন্নু' হায়রিবা প্লে অদু পুথোক্লুনা উৎখি। প্লে অদু ডা. সনাতম থানিল লৈমনা দিরেক্তন পীবনি। অদুগা শরুক য়াখিবা আর্টিষ্টশিংনা- থিংনাম রবিচন্দ্র, ময়েংবম বোবো, ময়েংবম মহেশ, অতোম রাজেশ, হঞ্জবম ললিস, প্রিয়া তোইজম, সুম্মা ক্ষেত্রিমচিংবা কয়ানা মপুং ওইবা প্লেগী রোল লৌখি। অদুগা- ভেলেন্টিনা, নরমানা, চাওয়াইমানচিংবনা ড্রাক্টো ওইদুনা প্লে অসিদা শরুক য়াখি। অরিবম মদননা লাইট, ৱাহেংবম রোমেন, রোবার্ট অমদি মিলননা মুজিক লোয়ননা সনাবম সঙ্গীতানা কোষ্ট্যুমগী থৌদাং পুখি।

চোথে নিংথৌনা মোইরাং চনু খোংজোমনুবীবু নুংশি মরী থম্বা খি অমদি খোইজিবাদা নরা অমা মীতমখি। অদুবু মোইরাং নিংথৌনা মদু য়াখিদে। চোথে নিংথৌবু চহী ১৫ কৈশুমশঙদা থমখি। মোইরাং নিংথৌগী অচানবা মনাই ওইদুনা লাকখিবা ওকচিল্লাকপনা মাগী নুংশিরবা মতাও চোথে নিংথৌনা খোংজোমনুবীগী খোইজিবাদা তাওজিং মক হল্লম্বা অঙাং অদুগা মমা-মচাবু মচা শক্লা নাওকোন্দুনা চীংয়াগী মফম অমদা থমখি। চোথে নিংথৌনা মহাক্কী ৱায়োং চাবা মতমদা মোইরাং নিংথৌগী লুরেন কক্লুনা লম্যন খুমগে শরিখি। মোইরাং নিংথৌগী মচা ইবুংঙো চিঙ্খোনা নোংমা শাদানবা লাকপদা পিদোন্নুবু থেংনখি। মখোয় অনী নুংশিনরখি। ওকচিল্লাকপনা পিদোন্নুবু লেমা ফজ্জন অমুক্তক কাহননবগী খনখি। নিংথৌকোন্দা পুবক্লগা লৈমরেন্বীগী মনাই ওইনা থম্মকখি। মতম খরগী মতুংদা পিদোন্নুগী খোইজিবাদা চিঙ্খোগী নুংশি মকহৌনখি। চিঙ্খোনা মফম অমদা লাম মায়োক্লবা চৎশিঙৈদা পিদোন্নুবু লৈমরেন্বীনা তাঙ্খেকখি। ওকচিল্লাকপনা পিদোন্নুবু মফম অমদা নাথেদুনা থমখি। মমাগী শরৌ লাংদা থুরবা চিঙ্খো অতোপ্পা নুপী অমা লুহোংদুনা লৈমরেন্বী ফমথোল হাপ্লে।

মতম খরগী মতুংদা চিঙ্খোনা শাদানবা লাকপদা চোথে নিংথৌনা মাগী শরি ভাক্লবগীদমক মোইরাং নিংথৌ ওইরিবা চিঙ্খোবু হাবনবা তেমশিংলক্লবদা মপুরোইবা থরায় কান্নবগীদমক মহাক্কী লুরেন লৌবিয়ু। অদুগা মাগী অপীকপা অঙাং অদুবু চিঙ্খো নিংথৌদা শীন্নবীয় হায়না হায়জবদগী চোথে নিংথৌনা পিদোন্নুগী লুরেন কক্লুনা মাগী শরি ভাক্লে হায়না হরাও মথোই কারিঙৈদা ওকচিল্লাকপনা লাক্লুনা চোথে নিংথৌদা হৌখিবা শীন্না পুম্বা লীদুনা পিদোন্নু হায়রিবীদু মহাক্কী মচানি হায়না তাকখি। মচা কায়নবগী মৈনা চক্লবা চোথে নিংথৌনা মচাগী লুরেন কোল্দুনা কপখি। চিঙ্খোগী মফমদা অপীকপা মচা অদু শীজ্জবনা লীলাগী অরোইবা শরুক ওইখি।

খেঙ্গোংলাংগী প্লে অদু য়েংবা য়াবা প্লে অমনি ওইখি। অদুবু ফোক প্লে অমগী মমাঙৈদগী হৌনা অহল-লমনশিংনা উৎলম্বা অমদি মদুদা কেরেক্টরশিং অদুনা লৌগদবা থৌদাং কয়া অদুগী মতাংদদি খরা য়াঙলপ ওইনা থোকই। মসি হৌজিক্কী মতমদা থেংনরিবা অচৌবা প্রোব্লেম অমনি। ঐখোয়গী এক্টরশিংনা কেরেক্টরশিং অদুদা কায়মদলবা ফিরেপ ভুমংদগী হায়বা অদোমদগী হোৎনগদবা খরা ৱাৎলি হায়না থমজগে। 'পিদোন্নু' হায়রিবা প্লে অসিমকসু মতম অমদা ইয়ুর যাত্রা এসোসিএশননা য়াম্না মাং পাক্লা শায়খিবা শুমাং লীলা অমনি। লীলাদুদা তঙখৈজম্নম নবকুমারনা ওকচিল্লাকপা, তঙখৈজম্নম ব্রজবিধুনা চিঙ্খো, মনিহারনা তোলোংখোম্বা, ইবোবীনা পিদোন্নু শাখিবনি। মখোয়না শায়খিবা লীলা অদুদা ভসি ফাওবদা ভাংখিবা ৱাহৈশিং অদুগী মহাও থেংনা ঙাক্লো মীয়ামদা কাউবা ভমদনা লৈরি। কেরেক্টরশিং অসিনা থোরকপদা লীলানি হায়বা কাউবমখৈ মীয়াম্না পাম্না খোযদানা য়েংনখি।

হাওবম তোম্বা শুপুগী লীলা তরেংতগী হেয়া ইরমখিদে। মহাক্লা ইরমখিবা লীলা খুদিংমক শুমাং লীলা ওইনা ইখিবনি। মহাক থিয়েটরগী প্লে অমফাওবা ভম্বা খৎ থারমখিদে। মহাক্লা ইরমখিবা ফজরবা শুমাং লীলাশিংদি-নুরা শাম্বলেঙ্গী, পিদোন্নু, লৈরাং, শায়োন শাফবা, তাম্না, থায়নাগী লৈরাং, থাজ থাবা অমদি শক্তি থাবা হায়রিবশিং অসিনি। মহাক্লা মাগী প্লেশিংদা শীজিন্নরিবা লোন্দা অসিনি মীয়াম্না অঙক্লনা অমা ওইনা নৈনরিবা, ওন্দ্রেক্টে । ফজত্তবা লিটরেরি ভেল্যু নীংথৌনা য়াওবা, য়াম্না থোংপা অমদি য়াম্নসু কনবা মানবা ফজবা ৱাহৈশিং মহাক্লা শেমগংলম্বী। হাওবম তোম্বাগী স্ক্রিপ্টকী মতাংদদি তোপ-তোপ্পা কুপ্পা নৈনবা মথৌ তাই। মহাক্লা খুন্নাই অসিদা পীরমখিবা খুদোল অসিদি অওকপনি হায়না শীংখানিংই। তখেল্লম্বম নবকুমার অমদি হাওবম তোম্বা অনী অসি শুকখা থোংনাকুখিদবা এক্টর অমদি রাইটরনি। মহাক্কী প্লে খুদিংমক তখেল্লম্বম নবকুমারনা লোয়নমক শায়খি। মহাক্কী লীলাশিংদা ইখিবা প্লে ডাক্তনি হায়নসু অইবা মশানা পল্লমখিবা লৈ। মহাক্লা উৎখিবা অমদি রাহী শানহৌবা খুদিংমক্লা মসিগী রাহী অসি শোয়দনা খঙনি।

লাক্লিবা রাফমদি খেঙ্গোংলাংগী প্লে অদুনা পিদোন্নু হায়রিবা প্লে অদু কক্লুনা পুথোরকখিবগে, কয়া য়াম্না পুক্লিং চঙলা অমদি মহৌশিংদু ঙম্না লীলাদা লৈখিবা মতিক অদুম্মক নৎব্রবসু অনৌবা মীৎয়েং অমদা ত্রিট তৌরকপগে হায়বদুনি। মালেমগী ওইনা ফাওরবা প্লেরাইট কয়াগী চপ মান্নবা স্ক্রিপ্ট তোক্লান তোভানবা লৈবাক্টী থিয়েটর দিরেক্তরশিংনা মাগী মাগী মেথিয়ম অমদি আইদিয়া শীজিন্নদুনা লীলা পুথোক্লরি। রিল্লিয়ম সেক্সপিয়রগী হেমলেট মণিপুরগী শুমাং লীলাদসু শায়খি। সেক্সপিয়রগী লীলানি হায়বা নীংশিংদবমখৈ চপ চাবা লীলাগী মহাও পীবা ভমখি। হেমলেট শাখিবা ওজা ব্রজবিধুসু হেমলেট শাবা হায়না শেষকে কায়না মমিং চখি। অইবা অদুমক্লী প্লে 'মেকবেথ' তোভান তোভানবা দিরেক্তরশিংনা পুথোক্লরবসু জাপানগী কুরোশ্যানা 'থ্রোন ওফ ব্লাড' হায়না মমিং ফাওবা ওন্দ্রেক্লা থিয়েটরদসু অমদি ফিল্মদসু পুথোকখি। ভসি ফাওবা ফিল্ম নৈনবশিংনা নৈনরি। মণিপুরদসু রতন থিয়ামনা মহাক্কী অনৌবা আইদিয়া হাপচিন্দুনা মেকবেথ পুথোকখি। মালেমগী মফম কয়াদা কোয়না চল্লা মায় পাক্লা উৎখি। মদুগসু অঙক্লপ ফজনা মীপুম খুদিংনা থাগৎনখি। মায়কৈ অদোমদা খেঙ্গোংলাংগী প্লেদু য়েংলিঙৈদা অনৌবা মীৎয়েং অমগা লোয়ননা শোয়দনা পুথোকল্লনি হায়না চপ ঙমনা থাজখি।

থানিল লৈমা ড্রামা অমা পুথোকপদা অল্টনেটিভ মিন্স অমা থিদুনা অয়েংবশিংবু মহাক্কী দিজাইনদা ড্রাওহনবা ভম্বা থৌদোক হেন্দোকখি। ক্রিএটিভ দিরেক্তর অমনি হায়না ঐনা লৌজবা মীশক্লি। অদুবু হুন্দক্কী ফিল্মদা ক্রিএটিভিটি অদু উবা ফংখিদে। চপ চানা মানা তৌরগে হায়না তৌরম্বদসি অতোপ্পা মশক অমা থোক্লরম্বসু য়াবনি। অদুবু এম দি য়ুনা পামজবা অহল-লমনশিংনা থম্মিরম্বা ফোক থিয়েটর হায়বদুগী পরিংদা য়ুংনা চঙশিনজবা প্লেদু পুথোরকপনি হায়না খল্লি। মদুদা থেংনরিবদি ঐখোয়গী এক্টরশিংনা প্লে অদুনা হায়নিলিবা, উৎনিংলিবা অমদি থাল্লি ৎলিবা কয়া অদু মপুং ফানা খাঙ্গিজন্দুনা দাইলোং চিনফা পুনবা হোৎনরগা লৈরম্নিবা স্ক্রিপ্ট অদুগী মরেংবন্দা কাখৎলংগা লীলা শায়খিবদনি ওইনা উবা ফংখি। দাইলোগ ওরিয়েন্টেড ওইবা প্লে অমগী অনৌবা মশক অমবুদি খেঙ্গোংলাংগী প্লে অসিদা উবা ফংই। মসিসু অনৌবা নুংঙাইবা মহাও অমনি হায়না থমজগে। অদুমুক্তি ওইরগা দাইলোগ ডেলিভরি, মোদুলেশন, এক্সপ্রেসনেলিজম, আইদেলিজম কয়া অদুমদি এক্টরশিংনা খরা খজিক নাকোয়নরগা অতোপ্পা মায়কৈদোমদা লাকখিবদা অদুনা হান্নগী শুমাং লীলা য়েংখিবা ওদিয়েন্সশিংদি 'পিদোন্নু'গী অনৌবা মহাও অমা থীরকপগা ফংবা ৱানা থোকখি হায়বসিমদি থমজনিংই। অদুম ওইনমক লৈরম্লিবা ৱারী পরিং অদুনা অয়েংবশিংবুদি মীৎ-না চোইথোকহনবা ঙমখিদবা প্রদক্ষন অমদি ওইখি।

থানা মালেমদগী লাপথোক্লিবা করিগীনো?

থানা মালেমগী অকোয়বদা পাইদুনা চৎপগী লন্দ্রেল- ওর্বিট অসি তপ্না তপ্না মালেমদগী লাপথোকপা হেনগৎলক্লি, অদুমুসি মতম পুক্নী থানা লাপথোক্লিবা হায়নদি থাজবা পোক্লদে। মহৌশাদগী হৌনা লৈরকপা সিষ্টম অসি হায়রী ফীভমদা অমুক হঙ্লিরক্লনি।

থানা মালেমদগী চহীদা সেন্টিমিটর ৩.৮গী খোঙজেলদা লাপথোক্লিবা অসি সমুদ্র অচৌবদা

স্থার কাবগা মরী লৈনৈ। মালেম অসিদা লৈরিবা ওসিনশিংদা স্থার কাদুনা অকনবা ঈথক-ঈপোম হৌবা অসিনা মরম ওইদুনা থানা মশাগী ওবিটতা পাইদুনা চৎপগী খোঙচৎ অসিদা অকায়বা থোকহল্লি।

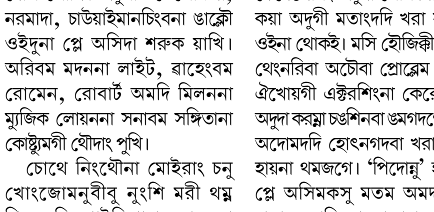
স্থার কাবা অসিনা থা অসিবু মালেমগী তপ্না তপ্না লাপথোকহন্দুনা মশানা পাইদুনা চৎলিবা ওবিট অসি অসুম অসুম ৱাংখৎহল্লকপগা লোয়ননা খোঙজেল য়াঙবগী চাং অসিসু হেনগৎহল্লকই। চৈরক অসিদা, মালেমগী খোঙজেল অসিসু চহী মিল্লিয়ন চাম্পাগী মনুংদা নুমিৎ খরনিগী ওইনা তপথরক্লনা অদুগুম্বা তপথরক্লিবা খোঙজেলগী চাং অদু থাগী খোঙজেলদা হাপচিনখি।

অদুম ওইনমক মালেম অসি মতমগী মতুংইনা খোঙজেল তপথরকপগা লোয়ননা মসিদা লৈরিবা স্থার কাবগী অকনবা ঈথক-ঈপোমশিং অসিনা থাদা হকথেংননা ইথিল পীদুনা খোঙজেল য়াঙনা পাইহনবা তৌরগনি। মতাং অসি খৌরকপগা মতমদদি মালেম অসুম থা অনী অসি অমগা অমগা থাদোক্লগা লোয়ননা থা অসি মখা তানা হেয়া ৱাংখৎপা ওবিট অমদা পাইদুনা চৎলরগনি।

লাংবন তর্পন উৎসব চারগা মোইরাংফৌ লিংবা চৎখি, ফৌ অদুম লোকখি

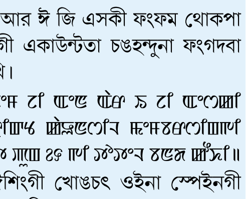
ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind this Traditional Knowledge)



লৌফমদা হৌরিবা মোইরাংফৌগী ফৌপালশিং

লাংবন থা যৌঙ্গিঙৈদা লৌ শেম-শাবা লোইশিয়ে। লমদমসিদা মমাংঙৈদগী চৎনরকই। ভসিদি মণিপুরগী ঈশিং-নুংশিংবা মরী লৈননা ওগষ্ট থাগী চেৎ ১০ ফাওবদা লৌ লিংনৈ। পাম্ফলগী ওইনদি জুলাই ১৫ ফাওবগী মনুংদা ফৌ হুয়ে। হায়রিবা মতমশিং অসিদগী থেংননা লিংনবা নৎত্রগা পাম্ফেল হল্লবদি ফৌশাং চুস্লরোই, মওং চুন্না লোক্লরোই হায়দুনা লৌ ভা লোইশিন্নবা হোৎনৈ।



মোইরাংফৌগী ওকথোক্লবা চেঙ

লোক্কত্রা য়েংঙ্গু হায়রস্লিবদু চুস্বী, শোয়দনা লোক্নমগনি। মোইরাংফৌদি Photosensitive ওই।

মোইরাংফৌসি য়াম্না ভনখৎনা থারবসু মাগী মপাল শাৎপগা চানবা মতমদু (photoperiod) য়ৌহিনবগী ভমবা মপাল শাৎপা ভমদনা লৈগনি। মানা চাফম থোকপা মচিল্লাক, ঈশিং, নুংশা-মঙাল অদুম শীজিন্নদুনা লৈ, মচিঞ্জত্রা হেয়া শীজিন্নখি। মাগী চানবা নুংশা ফংবগী চাংদু (phtoperiod) যৌরবা মতমদা মপাল লাক্কনি।

খরা থেংননা থারগসু মাগী মপাল লাকপগা চানবা photoperiod তু যৌবা মতমদা মপাল অদুম লাক্কনি। মরম অসিনা অতৈ ফৌগী মতমদগী নুমিৎ খরনি (১০-১৫) থেংথবদা অতৈ ফৌনা শাৎপা ভমদ্রবসু মোইরাংফৌদি শাৎকনি। অদুমকপু থেংথরিবনি হায়দুনা হেয়া শাৎথনা থেংথরকপা থোক্লদবদি ফৌ পান্দীদুনা (মোইরাংফৌ) শেম্ফম থোকপা মনা, মরা-মঔ মপুং ফানা শেমহৌদ্রবদি হায়বদি Basic Vegitative Phase দু মপুং ফাহৌদ্রবদি মপাল লাকপা ভল্লেই। Photoperiod ভাক্লনা য়ারক্লই। নুমিৎ খরখক থেংথবগী রাফমনি। অহলদুনা হায়খিবা নথোয়গী নুমিৎ মশীংদদা চৎপা ফৌ হায়রিবদু Photoperiod insensitive varieties শিংবনি।

ফৌ মখল খেংবগী মতুং ইয়া ফৌ পান্দীশিংনা পাম্না নোংমদা ফংবা নুংশা মঙালগী চাং (Photoperiod) খেয়ৌ। অদুমকপু ফৌগী মপাল থোকপা হায়বসি ফৌ পান্দীদুগী অকক্লবা Gene খরনা- Hd1, Ehd1, Ghd7, DTH8, Hd3a, RFT1 নচিংবগা লোয়ননা মতমদুদা নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং মনিল অমসুং মতমদদা লৈবা অঙৈ-অশাগী Interaction গী মখা পোয়া ফৌগী মপাল লাকই নৎত্রগা মপাল লাকপা ভমখিদবসু য়াওই।

থমজনিংলিবা রাফমদি হুন্দক ঈশিং তোয়না চাওশিনখিবদগী লৌ অনী-অদুক্লব হায়বসু মতমসিদা মমাঙৈদগী ইপা-ইপুশিংগী মোইরাংফৌগী চায়ম হেনগৎলক্লি। লাইবক থীবা অমনা নীংথৌনা য়েংশিনবীদ্রবা মোইরাংফৌসিবু কয়া য়াম্না শেংলমখিংদগে হায়বসিনি। লাই ওইবা ইপা-ইপুশিংদুনা থম্মীরম্বা পুক্কৈ খুদিং মচে তাথরক্লি।

মণিপুরগী অঙৈ-অশাগী চাং অমসুং নোংজুগী মওং মতৌসি মমাংঙৈদগী মায়াদ্রে। লৌ পানবা মতমদা ঈশিং ফংদবা তোয়না য়াওই। ঈশিং-ঈচায়না মরম ওইদুনা লৌফম ভুমজিনখিবদগী লৌ অনী-অদুক্লন হায়বসু কুমসিসু তৌরিবনি। অসিগুম্বা মরম কয়া অমনা মতম চানা লৌ ভা ভমদবদগী লৌফমশিং হাঙনা লৈখিবা, কুম কাংবা লৌফম কয়া অমা য়াওরগনি।

অদুবু লাই ওইরবা ইপা-ইপুশিংদুগী তোভানবা হৈ-শিংবা কয়া অমা লৈজরম্না ফৌ মখলশিংগী মরক্তগী খরা থেংননা থারবসু মোইরাংফৌদি লোকপা ভম্মী হায়বসি মতমদুগী অহলশিংনা খঙই। লাংবন থা যৌরবা ফাওবদা লৌ লিংনৈ। লাংবন তর্পনগী উৎসব হায়বসি থরান থা লোইরগা পানখৎলকপা, মহৌশানা ওগষ্ট থাগী থাখায় চল্লবা মতু ওইগনি। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ উৎসবকী ঈশিং হোননা, শীং খায়বা, কোর্ফু ফেরবা, সগোল হুৱাই চাম্বনচিংবা য়াম্না তনবা থবকশিং তৌরিঙৈ মতমদদা তাখি ঈথবা খরগী মনুংদা তর্পন উৎসব চারগা মোইরাংফৌ লিংবা চৎখিবগী নীংশিংলি। চৎলমদাইদা মমান্নবখিবা 'ফৌ লিংবা থেংমল্লে' হায়রকপা অহলদুনা 'নথোয়গী নুমিৎ মশীংদা চৎপা ফৌদু নত্তে, ঐগী মোইরাংফৌসি লোকপা লোক্লত্রা য়েংঙ্গু' হায়রস্লুদ্রা নীংশিংলকই। লাংবন তর্পনগী উৎসব হায়বসি থরান থা লোইরগা লাংবন থা পানখৎলকপা, মহৌশানা ওগষ্ট থাগী থাখায় চল্লবা মতুং ওইগনি। ময়াম্লা ফৌ লিংনরিবা মতমদগী নুমিৎ খরনিদি থেংথরৈ। অদুবু অহল অদুনা 'মোইরাংফৌনি লোকপা-

---

নম্বাশিংগী অখনবা কাখল : - নম্ব ফাল

বারীনগী এসিয়ন য়ুথ ওলিম্পিক গেমসতা মুএথাই মশান্নদা শরুক য়ারুগদৌরিবা কোন্থৌজম জিরনকুমার

মণিপুর হায়রিবা লমদমসি ইন্দিয়াগী অরাং নোংপোক্তা লৈবা ষ্টেট অমনি। ষ্টেটসি আর্ট এন্দ কলচর অমদি স্পোর্টসকী লমদদি য়াম্না খুম্নাঙ চৎশিনবা ষ্টেট অমনি। মসিমক্লা মণিপুরবু স্পোর্টসকী পাৱর হাউস অমনি হায়না শীংথানরিবনি। লমদম অসিদগী হৌরকখিবা শাম্নরোই কয়ানা মালেমগী থাক্তা ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকখিবা কয়া অমা লৈম্লে অমদি ওলিম্পিককতসু মেদল কয়া তোভান তোভানবা মশান্নশিংদা লৌরক্লুনা পজেং-ফিরাল থেৎখিবা লৈম্লে। স্পোর্টস, শান্ন-খেলনবা হায়বসিদা মণিপুরী মচানা শোক্তবা মশান্না ইরৈবু লৈশিল্লক্লে হায়বা য়াই। অদুবু ঐখোয়গী শাম্নরোইশিংসি মায় পাক্লগা হক্লকপা মতমতা মীয়াম্না ওঅশিন্দুনা লৈ পরেং হক্পা অদুগা শান্নবা চৎলমদইদা শেল-থুমগী মতাংদা অরাবা থেনবা মতমদনা কনানসু মতেং পাংবীনবা লৈতবসি শাম্নরোই খুদিংমক্না থেংনদুনাতা লাক্লবা থৌদোক অমনি।

চহিবা চহী অসিগী ওক্তোবরদা বারীন (Behrain) দা পাঙথোক্লদৌরিবা এসিয়ন য়ুথ ওলিম্পিক গেমস অসিদসু মণিপুরদগী মুএথাই হায়রিবা মশান্না অসিগীদমক ইন্দিয়াগী মহুৎ শীন্দুনা মণিপুরী মচা অমনা শরুক য়ারক্লদৌরি। অদুম ওক্তোবরদা পাঙথোক্লদৌরিবা ওলিম্পিক অসিদা শরুক য়াগদৌরিবা অহল্লুম বমদিয়ার অরাং লৈকায়দগী কোন্থৌজম জিরনকুমার মৈতেদি ময়াম্না মতেং পাংবীদ্রগদি চল্লুনা শরুক য়ারবা ভল্লৈবগী ফীভমদা লৈরি। কোন্থৌজম জিরনকুমার (১৬), অপোকপা কোন্থৌজম জিবন মৈতেগা পাইচৈ অসিনা মহাক্কী ময়ুমদা অম্বানা ঊরবদা হেংদোকখিবদা, ঐগী ইচিল-ইনাও অমখনি। মসিগী মনুংদা নুপা ইথঙ্গন অমদি অহলসু ওইরি। ইচলনুপী অনী অমগসু লৈ। হৌজিক পাইনরম ডিয়ু স্কুল, কাক্চৈংকোল লমদোং লৈকায়দা সাইন্স স্ট্রিমদা ক্লাস ত্রেল্ভ তম্লি। দ আর্ট অফ আইট লিম্প্স হায়না খঙনরিবা মুএথাই মশান্না অসি ঐহাক্কী ওইনদি কোংবা লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা 'ইমা অভৌবী কম্যুনিটি হোল'দা শাম্লে। অদুগা থোংজু পার্ট চুরা লৈবা 'বারিয়র্স মুএথাই একাদেমী'দসু চল্লুনা শাম্লে। ক্লাস নাইন তৌরিঙৈ মতমদগী হৌনা মশান্না অসি শান্নবা হৌরকখিবনি। মশান্না অসিগী ওস্তাদশিং য়াইমা, তোন্দোনবা, নানাও, মরিনপু হায়রিবা ওস্তাদশিং অসি লৈকায়গী ওস্তা ভাক্লনি। মখোয়না শান্নবা মতমদু উবদগী পীরকখিবা ইথিলনা ঐহাকসু শান্নবা হৌরকখিবনি। স্কুলসু চৎপনিনা প্রেক্টিস তৌবসি স্কুলদগী হক্লক্লনা নুংথিল পুং ৪গী মতুংদা অয়াম্না শান্নরকই।

হৌজিক ফাওবদা মহাক্না শরুক য়ারকখিবা অমদি মনা ফংলকখিবা চেম্পিয়নশিপশিংদি- কুমজা ২০২২দা মধ্য প্রদেশকী দিরাসতা পাঙথোকখিবা ঊআই নেশনল মুএথাই চেম্পিয়নশিপতা গোল্ড, কুমজা ২০২৩দা মোহালীদা ঈ ভি পি ফিল্ম সিটিদা পাঙথোকখিবা ঊআই নেশনল মুএথাই চেম্পিয়নশিপতা গোল্ড, কুমজা ২০২৪দা অসামদা পাঙথোকখিবা ঊআই নেশনল মুএথাই চেম্পিয়নশিপতা গোল্ড, কুমজা ২০২৪দা ত্রিপুরাদা পাঙথোকখিবা নাইথানোমেটিক কপ, ওল ইন্দিয়া ইনভাইটেসনল নেশনল মুএথাই চেম্পিয়নশিপতা গোল্ড অমদি চহীসিগী ওইনা হরিয়ানাগী এম দি য়ুনিভর্সিটিদা পাঙথোকখিবা ঊআই নেশনল মুএথাই নেশনল চেম্পিয়নশিপতা গোল্ড লৌরকখিবগা লোয়ননা চহীসিগী ওক্তোবর থাদা বারীনদা পাঙথোক্লদৌরিবা য়ুথ এসিয়ন ওলিম্পিক গেমসকীদমক সিলেক্সন ফংলে হায়খি।

মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোরকখিবদা, ইন্দিয়াগী মহুৎ শীন্দুনা অতোপ্পা কন্ত্রি অমদা চৎকদৌরিবা অসিগী প্রেক্টিস য়াম্না কয়া হোৎনরি। স্কুলসু চৎপনিনা নুংথিলদনা অয়াম্না শান্নরে। অদুবু ঐখোয়গীদি স্পোন্সর লৈজদবনিনা চাফম থোকপা দাইট চাগদবসু শেল লৈতবনিনা স্কুলগী হক্লক্লগা চরা খরা লাক্লগা শান্নবা চৎপা মতমদসু শেল-থুমগী খুদোংচাবা প্রোব্লেম কয়া লৈবনিনা শান্নবগীবু খনগদ্রা, শেল-থুমগীবু খনগদ্রা পুক্লিংদা লাংতক্লবা, অরাবা অমদি অদুম্মক শাগোয়নদুনা লৈরি। মসিনা নত্তনা মপান লমদা মালেমগী থাক্তা পাঙথোকপা অচৌবা টুর্নামেন্ট অমা শরুক য়াবা চৎকদৌরিবনিনা তংৎংগীদি মণিপুরগী ৱাংমদা লৈবা মতিক চাবা শান্নকোলশিংদা চৎলগা প্রেক্টিস তৌবগী তঙাইফদবদি লৈতবা নত্তে। অদুবু মসিমসু শেল-থুমগী ফীভম অদুম্মক হায়না তঙাইফদবা অমদি শাং ওইদুনা ফংবা ভম্বদা অহাংবা চক-এঙ্গাং খরা চারগা শান্নবগী ফীভমদা অদুম্মক লৈরি। মসিগী খল্লুরগদি লমদমসিগী পুক্চেল চাক্তরিবশিংনা শান্নরোইশিংগীদমক থরদৎ খত্তুবীদুনা স্পোন্সর তৌবা মীওইশিং মথৌ তারি হায়জনিংই।

মুএথাইগী ওইনদি মশান্না অসি ওলিম্পিককতা চনবসি হুন্দক্কী অসিনা অহানবা ওইরদবনি। মসিদা শরুক য়ানবা চৎকনি হায়বসি মরী লৈনবশিংনসু খঙ্গৈবীদনা লৈরে। ইন্দিয়ন ওলিম্পিক এসোসিএশননা মসিদা চৎপগী এক্সপেন্দিচরমখৈদি পুথোকপীরনি হায়বা লৈরে। মসিসু য়াম্না নুংঙাইরে। অদুগদি ওইরগা শেম-শানবগী খুদিংমক্লা ইন্ডাই হোৎনজবা তারি। মরম অদুনা ওস্তাদশিংগা লোয়ননা হোৎনজরি। তৌবতবু মতিক চাবা চাংকা চাবা ভমদবা অসিগীদমকসু নুংঙাইতবা ফাওই। মসিগী মতাংদসু অঙক্লশিংনা স্পোন্সরগা খরা তৌবীরগাদি য়াম্না নুংঙাইহনরগনি। মালেমগী থাক্তা ফাইট তৌরঙকনিনা হকচাংগী ফীভমসি নীংথৌনা থম্বা ওইবা চাঙ্গাক মথৌ তারি। অদুবু ইমুং-মনুংগী শেল-থুমগী ফীভম খবা ওইদবনা নীংবা থুংবদি ওইদ্রে। শান্নবা চৎত্রিঙৈ মমাঙগী শেম-শারিঙৈ মনুংদা মীয়াম্না মতেং পাংবীরকপনা তুংদা মায় পাক্লুনা মেদল পুরগা লাকপা মতমখৈ লৈ পরেং হক্লুনা ওকপীবদগীদি হেয়া পাম্জৈ। চৎলমদইগী থৌরাং অসি তৌবসিসু মীয়ামগী মতেংদা পামজে হায়না ফোঙদোরকখি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

পুৱারীদা ঙসি

১। কুমজা ২০১২গী ওগষ্ট ৩ দা, সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টতা এম জি এন আর ঈ জি এসকী ফংফম থোকপা খুঙ্গাশিংগী একাউন্টতগী চাদা ২৫ দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল মেম্বরশিংগী একাউন্টতা চঙহন্দুনা ফংগদবা শেনফম শুনা ফংহন্দবগী মায়োক্তা পূং ৪৮গী টোটেল বন্দ কৌখি।

১। [illegible]

২। কুমজা ১৪৯২ দা খৃষ্টোফর কলম্বসনা মহাক্কী ইহান হানবা ঈশিংগী খোঙচৎ ওইনা স্পেইনগী পালোসতগী হিজাউদা খোঙখান্দুনা ভসিগী অমেরিকা অসিদা য়ৌরিকখি।

২। [illegible]

৩। কুমজা ১৯৩৬ তা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী জেছে ওবেন্সনা বর্লিন ওলিম্পিক্সকী মিটর ১০০গী স্প্রিন্টতা মহাক্কী গোল্ড মেদল মরিগী ইহান হানবা গোল্ড মেদল লৌখি।

৩। [illegible]

৪। কুমজা ১৯৭২ দা, য়ু এস সিনেটনা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটস অমসুং সোভিয়েট য়ুনিয়ন অনীগী মরক্তা খুৎয়েক পীমিনখিবা এন্টি-বেল্লিষ্টিক মিসাইল ট্রিটি অয়াবা পীখি।

৪। [illegible]

৫। কুমজা ১৯৭৭ তা টেন্দি কোর্পোরেশননা, ইহান হানবা ওইনা পাক শন্না শীজিন্নবা কম্প্যুটরশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা টি আর এস-৮০ পুথোকখি।

৫। [illegible]

৬। কুমজা ২০০৪ দা ষ্ট্যাচু ওফ লিবর্টিগী মিতম মখোঙদা ভিজিটরশিংবু ৯/১১ এটেকশিং অদুগী মতুংদা ইহান হানবা ওইনা চঙবা য়াহনখি।

৬। [illegible]

৭। কুমজা ১৯১৬ তা, আয়রলেন্দবু মনীৎ তমহনবা পাম্বা আইরিশ মচা বৃটিশ দিপ্লোমেট রোজর কেসমেন্টপু লৈবাক থুগাইনবা শীনবগী মরালদা থৌরী য়ান্দুনা হাৎখি।

৭। [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওতেক) জেতিস্ম চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩।০৮।২০২৫ ইং, নোংমাইজিং;
অয়ুক পুং ৯.৪৩ ফাওবা থরানগী ৯নি পাল্লি, মতুংদি ১০ নি পাল্লনি।

মেষ: অকল-অথৌগী লমদা মায় পাকচবা, হৈ-শিংবনা য়েকুলবু লাকশিনগনি, অরং-অরাক ফংগনি। য়েংনবনদি কায়নবা/মাঙজবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখঙগী- মতাং চাবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিগোক

বৃষ: লাইবক ফবনা নীংবা মপা চাগনি, লৌশিংনা লন তানশিনগনি, অফা-অপুন কোকচগনি। থাজদনা খুরক্পী ঈনা লাই শাই, চিন য়াঙগনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিগোক

মিথুন: নচাক-নরল চাওখৎপা,অনৌবা থৌরমদা পুক্লিং চঙবা নুমিৎনি। নচা-ননাইশা নত্তনা মীয়াম্না পাম্লে। নাপল তৌরদি নরল মাঙহনগনি।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ/চিনি অঙাংবা

কর্কট: খন্দ্রবা অমদি এ মঙাইরে খন্না চৎলবদি কোক ইৎলোই। নচা-ননাইগী মতেংদি ফংগনি, অকিবা লৈতবনা অথোইবা থবক পাওগনি।
লৈশা পাখঙগী- থৌনা ফুদোকপা মতাং চাগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা/শঙ্গম

সিংহ: মিংচৎ তানবদি হাম্নম মায় পাক্কনি, নহৈ-নশিং অমদি অচুম্বগী লমদা লাই-গুরুনা চানবীগনি। য়েংনবা য়াবদদি য়াওরুনু, ফজরোই।
লৈশা পাখঙগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিগোক

কন্যা: লন চঙবা, আশা চাউবগীসু মতাং চাবা নুমিৎনি। থাজদনা নুংঙাইবা পাউ তাগনি, অরাঙদগী কানাবা ফংজগনি। লৌশিংদি খরা ৱাৎলি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম- লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: হকচাং নুংঙাইবা, ইচঙ থৌবনা থবক পাঙবা, মীনা য়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। অদুবু মরম খঙদনা খুৎচাও থাবদি নরল খরদি মাঙগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা/শঙ্গম

বৃশ্চিক: হরাওবা, নুংঙাইবা, হকচাংসু খিঙবা, য়েকুলবা মাঙখিবা নুমিৎনি। অদুবু চিন কল্লবা, পোরম লৈতানা শীন্দোক্তুবদি অঙম্বা য়েংনরকগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা/শঙ্গম

ধনু: অরাপ্পা মতেং লৌনবা য়াগনি, অফবা মরুপ খনবা রৈবদি মীথোই-মীহেয়া থৌ পাঙগনি। ভাইশ্রমন্নবদি নরল মহেং তাগনি, খুরৌগনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফংগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিগোক

মকর: ৱাখল নুংঙাইবা, ইমুং-মনুং ৱাখল তানবনা ওইজবা হেয়া ফংগনি। মীতোপ থাজরবা অমদি অঙম্বা য়েংনরবা কায়নবদি শোয়দ্রে।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম- লৈ অঙৌবা/চেঙ

কুম্ভ: শাওনবা য়াবা থবক্তা য়াওকনু, ইংথৌ। অতৈ লমদদি নীংথম্নরবদি চাউনা মায় পাক্কনি। ৱাখল থোক্কনি, পাইরক্কী থৌনি চাউগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম- লৈ/চিনি অঙাংবা

মীন: খাঙবা কনবা, অশাওবা লোংলৈশিনবা, অশঙ-অহৈগী ৱা তাবা নৎত্রবদি অরং-অরাক মাঙগনি। মীয়ামগী লোয়ননা চৎলু মায়থোৱ লৈরাই।
লৈশা পাখঙগী- মতম খরা লৌথো।
থৌনি পোৎলম- লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয় মহয় ফংগনি।