

ইন্টরনেশনল দাস দে সিলেব্রেশন-২০২৫

এপ্রিল ২৯ অসি মালেমগী ওইনা মমিং লৈরবা মোদন বেলৈ হৌদোরকপনি হায়না লৌনরিবা জিন জোজ্ঞ নোভোগী মপোক নুমিংনি। মহাকী মপোক নুমিং অসিবু মোদন দাস ক্রিটর অমা ওইরিবা নোভোগী মফমদা ঈকায় খুম্বা উৎপা ওইনা যু নোভোগী ইন্টরনেশনল দাস কাউন্সীলনা ১৯৮২ দগী হৌরগা ইন্টরনেশনল দাস দে হায়দুনা মালেম শিনবা থুনা যৌরপা পাঙথোকনা লাক্খি।



শারিবা মীশক অদুগী পকবা মতো, ফিজিং, লৈজেং, শাথেক য়েলগা খুবাক খুবসু লৈরমগনি, লৈসু লৈরিবনি। কনাগুদা খরগী মিংয়েদনা জগোয় অদুনা করি হায়রিবনো, করি ফোঙদোক্লিবনো, ঐথোয়ানা কররা অরিবা পাউ অমা নৌনা জগোয়গী থুংখান তুলিবনো? ঐথোয়গী পুসিরোলদা করি-করি হেনেবনা রাখল

অতৈ লৈরিবা ফুরপ অমা অনীগী পর্ফোমেন্স হায়া রাই। লৈঙাকী মায়কৈদগী শেখং পীদুনা য়োকখংলিবা গ্রুপ ফনা য়াম্গমগনি। লৌয়নমক লৌখংপা গুদুদি ওইথোক্তে। অদুবু অমা অনীগুদুদং হেনগেলজগোয়দা হোয়া ফজবা লৌচল অমা শেন্গুয়া য়াই হায়না পুন্সিহা ফাওখি।

মণিপুৰ জগোয়গীদি ফজবা য়াম্গা যাওই অনৌবা দিজ ঈন, রাখল্লোন অমদি শাথেক শেমগতুনা পুথোরকপা খরা অমসু যাওই। হায়া লাইগুদেবা গুন্সিগা থগীয়া ফজবা ঐথোয়গী জগোয় শাথোক্তা দিজিএন তৌরবা নাইতম জগোয়দগী হৌরগা গুন্সি ফজবা জগোয়গি অদু নতবা ইনৌ নৌবা খরসু হুদুকী যৌরম অদুনা উবা ফখি, য়াম্গা নুঙাই। মপান নাইদ্রবা ঐথোয়গী জ গোয়না ঐথোয়গী বারী, ঐথোয়গী ইতিং, ঐথোয়গী পুন্সি, ঐথোয়গী পুসিরোল অমদি হায়দগী লৈজগুদেবা ঐথোয়গী ঈনাংকী ওইবা চন-কলচরনাশিং অথুগা ক্যাশি ওজা-গুন্সিগা থগীয়া ফজবা ক্যা অদু ঐথোয়গী জগোয়গী পর্ফোমেন্স ময়েক লানা যাওরিবু উৰদা পুন্সিহা অপেনবা পোকই।

দস অবটর, মণিপুৰ যুনিভার্সিটি মাইরোয়শিংনা উৎখি, য়াম্গা ফজি। জগোয় অসিগতি য়াম্গা গুন্সিগী হৌজিগি জগোয়দগী পোখাত্ৰবা অহল-লমনাশিংনা পুন্সি চত্তনা শারকপদগী হৌনা য়েংবা ক্যাশি ওজা-গুন্সিগা থগীয়া ফজবা ক্যা অদু ঐথোয়গী জগোয়গী পর্ফোমেন্স ময়েক লানা যাওরিবু উৰদা পুন্সিহা অপেনবা পোকই।

দস অবটর, মণিপুৰ যুনিভার্সিটি মাইরোয়শিংনা উৎখি, য়াম্গা ফজি। জগোয় অসিগতি য়াম্গা গুন্সিগী হৌজিগি জগোয়দগী পোখাত্ৰবা অহল-লমনাশিংনা পুন্সি চত্তনা শারকপদগী হৌনা য়েংবা ক্যাশি ওজা-গুন্সিগা থগীয়া ফজবা ক্যা অদু ঐথোয়গী জগোয়গী পর্ফোমেন্স ময়েক লানা যাওরিবু উৰদা পুন্সিহা অপেনবা পোকই।

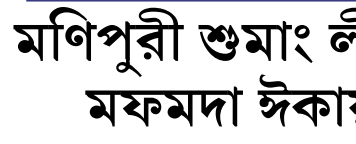
জগোয় হায়বসিমক পুন্সিহা লায়দবা, য়াম্গা মিনিংফুল ওইবা আর্ট ফোর্ম অমনি। জগোয় অমগী মশাদা আর্টিষ্টিক এক্সপ্ৰেশন, হিষ্টোরিকেল ইভিডেন্স, সাইকোলজিকেল কোণ্টিট পীবা গুদা য়াম্গা তান্ডা আর্ট ফোর্ম অমনি। অদুবু হায়বসিমক জগোয় অমা হায়বসে থরায় মশেলনা ফাওনবা লৌল অমনি। জগোয় অমা য়েংবা এগী থায়েয়ানা রা হুংলক্খনি। মদু জগোয় অদুগী মতেনা ঐথোয়গী তৌবা য়াদে, জগোয় অদু শাবদা থেক্খিবা খুংথেক অমদি খোঙথানা ঐথোয়গী পুসিরোলগী হৌখিবা অমদি লাক্খদা কয়গী অফবা মায়কৈরোমদা চঙশিন্নবা মঙ অমা মঙলিবনি। জগোয়দি ফগী খুদিংমক্কা অফবা মরী থম্বা জগোয় উৎলিবনি হায়বসি থক কাউন্সে। জগোয়দা লৌল লৈরোই, জ গোয়দা কাঙলুপ-ফুরপকী থেংবা লৈরোই। মহাজি হকচাগী মুভমেন্ট অমদি পুন্সিগী ইথিল অদুনা চপ চানা মতৌল লৈদুনা য়েংলিবা মীয়াদা অনৌবা রাখল্লোন অমা পীবা গুদা আর্ট ফোর্ম অমনি।

হৌরম অদুনা উৎখিবা জগোয় ক্যাশিং অদু উজরগা ঐথোয়গী লমন্ম অসিগী তেঙান তেঙানবা কাঙলুপ-ফুরপাশিংগী জগোয় ফজবা খরসু যৌরম অদুনা শরক য়াইরিবগী অপাঙ্গা পুন্সি-রাখলদা মোলকখি। কবুই কাঙলুপকী তরাম লাম যাওরে। য়াম্গা ফজখি। নহা ওইরিবা তরামচা-নুগীমচাশিনা মতিং থোক্তা শারকপা তরাম লাম জগোয় উদা অয়েংবাশিংদা পুন্সি মরায় হৌহনখি। অসুকী মতিক ফজনা কো-ওর্গানেশন নৌনা পর্ফোমেন্স পীখি। অতোগা ফুরপ মাও, মরিং, তাল্লুনজিবা

মাইরোয়শিংনা ওইবা বারীনা লৈরিবা ফজবা আর্টিষ্টিক প্রজেক্টেশনিং অদু হৌজিকসু হোয়া মশক থোক্তা অমদি ইনজি লৈনা হাপচিবা য়ারি। মাইরোয়শিংনা ওইবা বারীনা লৈরিবা ফজবা আর্টিষ্টিক প্রজেক্টেশনিং অদু হৌজিকসু হোয়া মশক থোক্তা অমদি ইনজি লৈনা হাপচিবা য়ারি।

হুদক মণিপুৰ লৈঙাকী আর্টস এন্ড কলচর দিপার্টমেন্টনা মশক মও অমা নাইবনা যৌরম অদুগী শেপ অমা নৌনা শেমগতুনা মীয়াদা লাহোরকপা অমদি জগোয়গী ওইবা মালেমগী নুমিং অদুবু যৌরম ওইনা শীলকপা অসিগীদমক অতৈ লৈনা থাংখলি। মতুংদনা হোয়া শেপ তরবা অমদি বাহুতুল্লু থল্লবা যৌরম ওইহুতুল্লু হায়বগী থাজবা থল্লি।

মণিপুৰী শুমায় লীলাগী লৈখিদ্রবা মীওইশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্বা উৎপগী ব্রাহ্মক



মণিপুৰী তাল্লবা ব্রেন্ডিশনল আর্ট ফোর্ম অমা ওইরিবা শুমায় লীলা অসি লমদমসিগী ওইনদি চাউথোকনিংগি। মসি গুন্সিগে মতমদগী মীয়াম্গা পাম্গাদা লাক্খি। মায়কৈ মরিদা মীয়াম্গা ঈকায় কোয়শিল্লগা য়েংবা ঐথোয়ানা 'ফোর সাইদেদ থিয়েটার' নংত্রো 'রাউন্ড থিয়েটার' হায়না খঙনবা মখলগী আর্ট ফোর্ম অসিগী তোপ-তোপ্তা ফজরবা মশক য়াম্গা লৈজি। মক ওইনা দিসিগ্লিনাশিং অমদি লাইনিং-লাইশোলগী ওইবা মচাক কয় অমা যাওরিবগি অসিনি। শুমায় লীলাগী ফজরবা ইলিমেন্ট খরা পনবা তারবদি, মন্দলি পূজা, ধাজ, বৈথা, সভাবন্দনা অমদি জয়তাই অসিনিজিবা মচলশিং অসি পনবা য়াই। লীলা শায়াবিত্তে মতমদসু আর্টিষ্টিশনা ময়াদা থল্লিবা থৌনিগী পোংলমশিং অসি খোঙনা শোকপা য়াদে হায়দনা পীকথুবা স্পেস অদুনা য়াম্গা হেনা, চেকশিয়া শায়াবা অসিমকসু থাংগনিংগি। শুমায় লীলাগী আর্টিষ্টিশ অসিদি মীয়াম্গা নুংশিবা

চাউথোকনিংগি। মসি গুন্সিগে মতমদগী মীয়াম্গা পাম্গাদা লাক্খি। মায়কৈ মরিদা মীয়াম্গা ঈকায় কোয়শিল্লগা য়েংবা ঐথোয়ানা 'ফোর সাইদেদ থিয়েটার' নংত্রো 'রাউন্ড থিয়েটার' হায়না খঙনবা মখলগী আর্ট ফোর্ম অসিগী তোপ-তোপ্তা ফজরবা মশক য়াম্গা লৈজি। মক ওইনা দিসিগ্লিনাশিং অমদি লাইনিং-লাইশোলগী ওইবা মচাক কয় অমা যাওরিবগি অসিনি। শুমায় লীলাগী ফজরবা ইলিমেন্ট খরা পনবা তারবদি, মন্দলি পূজা, ধাজ, বৈথা, সভাবন্দনা অমদি জয়তাই অসিনিজিবা মচলশিং অসি পনবা য়াই। লীলা শায়াবিত্তে মতমদসু আর্টিষ্টিশনা ময়াদা থল্লিবা থৌনিগী পোংলমশিং অসি খোঙনা শোকপা য়াদে হায়দনা পীকথুবা স্পেস অদুনা য়াম্গা হেনা, চেকশিয়া শায়াবা অসিমকসু থাংগনিংগি। শুমায় লীলাগী আর্টিষ্টিশ অসিদি মীয়াম্গা নুংশিবা

অমদি য়ায়াবা, পাম্গা অসিনা মথোয়গী ঝাইদগী অথোইবা মতিক-ময়াই ওইরিবনি। খুদম ওইনা শুমায় লীলাগী ওইয়েলশিংনা ঈশিংনি অদুগা আর্টিষ্টিশ অসিগী হিংহনবদা অটোবা থৌনা লৌনা লাক্খি।

শুমায় লীলাগী আর্টিষ্টিশ অসিগী প্রোফেশনলসু লীলারোই অমা ওইবনি। মতমদা লীলা চংত্রবদি মরোমদোম হিংবা অমদি ইমুং-মনুং পূবদা অসুকী মতিক অরবা ওইবদা নতনা তঙাইফদনা শিনফম হোংবা ফাওবা য়াওনিবনি। শুমায় লীলা হায়বসি লাইনিং-লাইশোলগা মরী লেনবা অমদি এদুকেশনল পপজ ওইবা ব্রেন্ডিশনল মীয়াদা অমনি। মসিবু কুইন্স-হরাও ওইনা উবা অমদি করিগুদা মতমদা থিংদোক-থিংজিন তৌবা অসিনা শিনফমসিদি হিংলিবা আর্টিষ্টিশদা অসুকী মতিক অরবা হায়বদু ওইরি। কোভিড-১৯গী অকনবা চৈথেংদা মথোয় অসুকী মতিক বানরকবা মতুং খরা থজিক অমুক শাফরক্কে হায়না লেনরিঙে কুজা ২০২৩গী মে ৩ দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাংসিদি চহী ২ রোম কুইনা লীলা লেপশিল্লকপনা আর্টিষ্টিশ খম থেংনা

মতমদা লীলা চংত্রবদি মরোমদোম হিংবা অমদি ইমুং-মনুং পূবদা অসুকী মতিক অরবা ওইবদা নতনা তঙাইফদনা শিনফম হোংবা ফাওবা য়াওনিবনি। শুমায় লীলা হায়বসি লাইনিং-লাইশোলগা মরী লেনবা অমদি এদুকেশনল পপজ ওইবা ব্রেন্ডিশনল মীয়াদা অমনি। মসিবু কুইন্স-হরাও ওইনা উবা অমদি করিগুদা মতমদা থিংদোক-থিংজিন তৌবা অসিনা শিনফমসিদি হিংলিবা আর্টিষ্টিশদা অসুকী মতিক অরবা হায়বদু ওইরি। কোভিড-১৯গী অকনবা চৈথেংদা মথোয় অসুকী মতিক বানরকবা মতুং খরা থজিক অমুক শাফরক্কে হায়না লেনরিঙে কুজা ২০২৩গী মে ৩ দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাংসিদি চহী ২ রোম কুইনা লীলা লেপশিল্লকপনা আর্টিষ্টিশ খম থেংনা

চহী খরা লিরবা মীওইশিংনা ঈশিংদা তাউদুনা লৈবা গুন্সিগী মফমদা ঈকায় খুম্বা উৎপগী ব্রাহ্মক



পীক্খিবা অঙাংশিং অসিনা চহী খরা লিরপ তৌরবা মীওইশিংদগী হোয়া ঈশিংদা ইরায় লায়না তাউদুনা লৈবা গুন্সি। মসিগী মরমদি, করিগুদা পোংখেক অমা শারিবা মচাকশিং অদু কুংদবা হেল্লিবমথৈ, ঈশিংদা তাউদুনা লৈবা গুন্সি হেল্লি হায়বসি উৎলগা পীক্কী ফিজি সিষ্ট আর্কিমিডিশনা পুথোক্তা কাঙলোন অসিনি। অঙাংশিং অসি অহলশিংদগী হোয়া মশাদা ফেট হোয়া য়াওনবা মরম্গা মশা য়াম্গা কুংদে অমসুং ঈশিংদা তাউদুনা লৈবা হোয়া গুন্সি।

মীওই কয়াদি কিমনবদগী ঈশিংদা তাউদুনা লৈবা গুন্সি। অদুবু মথোয় য়াম্গাদা 'ঈশিংদা হৈনবগী থোইদোক-হেন্দোক পা মতিক-ময়াই' অমা য়াওবদগী তাউদুনা লৈবা গুন্সি।

থুমহী চেনবা ঈশিংনা ঈশিং অচন্দগী কুংবা খরা হেল্লি। অচন্দা ঈশিংদা ঈরোয়বা মীওই অমনা থুমহী চেনবা ঈশিংদা মফম হোংলকপা মতমদা তাউদুনা লৈবা গুন্সি হেনগলি। নুগীশিং অসি ঈরোয়বগী মতাং অসিদি, কংফালদা শায়াবা মশাশিংগা ঐংদুদুদা নুপাশিংগা হাইফেং মান্না পর্ফোমেন্স উৎপা গুন্সি। মসিগী মরমদি নুগীদা ফেটকী শরক হোয়া য়াওবদগী ঈশিংদা তাউদুনা লৈবা হোয়া গুন্সিগী। ঈরোয়বা মথোই তাবা মক ওইবা অতৈ রাখফশিংদি 'ঈশিংদা হৈনবগী থোইদোকপা মতিক-ময়াই', লো রেজিষ্টেশ, থৌনা অমসুং খাঙবা কনবা হায়রিবগি অসিনি।



মতমদা লীলা চংত্রবদি মরোমদোম হিংবা অমদি ইমুং-মনুং পূবদা অসুকী মতিক অরবা ওইবদা নতনা তঙাইফদনা শিনফম হোংবা ফাওবা য়াওনিবনি। শুমায় লীলা হায়বসি লাইনিং-লাইশোলগা মরী লেনবা অমদি এদুকেশনল পপজ ওইবা ব্রেন্ডিশনল মীয়াদা অমনি। মসিবু কুইন্স-হরাও ওইনা উবা অমদি করিগুদা মতমদা থিংদোক-থিংজিন তৌবা অসিনা শিনফমসিদি হিংলিবা আর্টিষ্টিশদা অসুকী মতিক অরবা হায়বদু ওইরি। কোভিড-১৯গী অকনবা চৈথেংদা মথোয় অসুকী মতিক বানরকবা মতুং খরা থজিক অমুক শাফরক্কে হায়না লেনরিঙে কুজা ২০২৩গী মে ৩ দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাংসিদি চহী ২ রোম কুইনা লীলা লেপশিল্লকপনা আর্টিষ্টিশ খম থেংনা

মতমদা লীলা চংত্রবদি মরোমদোম হিংবা অমদি ইমুং-মনুং পূবদা অসুকী মতিক অরবা ওইবদা নতনা তঙাইফদনা শিনফম হোংবা ফাওবা য়াওনিবনি। শুমায় লীলা হায়বসি লাইনিং-লাইশোলগা মরী লেনবা অমদি এদুকেশনল পপজ ওইবা ব্রেন্ডিশনল মীয়াদা অমনি। মসিবু কুইন্স-হরাও ওইনা উবা অমদি করিগুদা মতমদা থিংদোক-থিংজিন তৌবা অসিনা শিনফমসিদি হিংলিবা আর্টিষ্টিশদা অসুকী মতিক অরবা হায়বদু ওইরি। কোভিড-১৯গী অকনবা চৈথেংদা মথোয় অসুকী মতিক বানরকবা মতুং খরা থজিক অমুক শাফরক্কে হায়না লেনরিঙে কুজা ২০২৩গী মে ৩ দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাংসিদি চহী ২ রোম কুইনা লীলা লেপশিল্লকপনা আর্টিষ্টিশ খম থেংনা

গুসিগী 'স্বীট কোর্ন'; মমাংগৈগীনা 'চুজাক মাইকোস্ট্রী'

ডাঃ এম থোইথোই সিংহ, গ্রোপ সোল্যুসন্স



অভাঙবা মখলগী চুজাক অথুগী

(The Science Behind the Closeness)

চহী ২০ মুক ফারক্কে, মণিপুৰদা চুজাক অথুগী হায়না খঙনবা স্বীট কোর্নসি য়াম্গা তাঙনা মচি-মচিদি থানরকপসি। মতমদুদা চুজাক মখল অসিগী মহাও অমসুং কায়াবা খঙনবনি। চুজাক অমদা লুপা ৭/৮ পীদুনা লৈবিনা লৈতে। অতোগা চুজাকশিংদি লুপা ১০গী অতম ফংই। Sweet Corn অটোবা, ফজবা অমদা 'লুপা ১০' হায়না থাদুনা লৌউ-শিংউগী মেলাশিংদা থল্লিবা চুজাক অথুগীদা কাননসু মশক খঙবীদে। মহাও খঙবা, শেল-থুম মরায় খরা কায়াবা মীওই খরখর লৈবা নতনা পণ্ডলৈ লৈনদে।

গুসিদি স্বীট কোর্ন য়োল্দা/ফংদবা কৈথেল অমতা লৈজে। স্বীট কোর্ন পাল্লরকপগী মরমদি থুমতক তৌনা মহাও লৈবদা নতনা মসিদা যাওরিবা হকচাগী মচি ওইবা পোংলমশিংগী মনুংদা ফাইবর অমসুং এন্টিওক্সিডেন্ট মরায় কায়ানা যাওবসিনি।

মতমদা লীলা চংত্রবদি মরোমদোম হিংবা অমদি ইমুং-মনুং পূবদা অসুকী মতিক অরবা ওইবদা নতনা তঙাইফদনা শিনফম হোংবা ফাওবা য়াওনিবনি। শুমায় লীলা হায়বসি লাইনিং-লাইশোলগা মরী লেনবা অমদি এদুকেশনল পপজ ওইবা ব্রেন্ডিশনল মীয়াদা অমনি। মসিবু কুইন্স-হরাও ওইনা উবা অমদি করিগুদা মতমদা থিংদোক-থিংজিন তৌবা অসিনা শিনফমসিদি হিংলিবা আর্টিষ্টিশদা অসুকী মতিক অরবা হায়বদু ওইরি। কোভিড-১৯গী অকনবা চৈথেংদা মথোয় অসুকী মতিক বানরকবা মতুং খরা থজিক অমুক শাফরক্কে হায়না লেনরিঙে কুজা ২০২৩গী মে ৩ দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাংসিদি চহী ২ রোম কুইনা লীলা লেপশিল্লকপনা আর্টিষ্টিশ খম থেংনা



স্বীট কোর্ন (অথুগা চুজাক)গী চক্ষম

মতমদা লীলা চংত্রবদি মরোমদোম হিংবা অমদি ইমুং-মনুং পূবদা অসুকী মতিক অরবা ওইবদা নতনা তঙাইফদনা শিনফম হোংবা ফাওবা য়াওনিবনি। শুমায় লীলা হায়বসি লাইনিং-লাইশোলগা মরী লেনবা অমদি এদুকেশনল পপজ ওইবা ব্রেন্ডিশনল মীয়াদা অমনি। মসিবু কুইন্স-হরাও ওইনা উবা অমদি করিগুদা মতমদা থিংদোক-থিংজিন তৌবা অসিনা শিনফমসিদি হিংলিবা আর্টিষ্টিশদা অসুকী মতিক অরবা হায়বদু ওইরি। কোভিড-১৯গী অকনবা চৈথেংদা মথোয় অসুকী মতিক বানরকবা মতুং খরা থজিক অমুক শাফরক্কে হায়না লেনরিঙে কুজা ২০২৩গী মে ৩ দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাংসিদি চহী ২ রোম কুইনা লীলা লেপশিল্লকপনা আর্টিষ্টিশ খম থেংনা

গুসিগী রাশি ফল	
ডাঃ ৪।০৫।২০২৫ ইং, নোংমাজিঃ	
অয়ুৰ পুং ৭.১৮ ফাওবা কালেনগী ৭ নি পাল্লি, মতুং ৮ নি পাল্লি।	
	মেঘঃ হোয়া ফবা অমদি থৌনা কুদোকপা গুসি য়ারোই। নীংখিনা শীন্দোকপা পাঙবা যৌরমদি কায়াবোই, য়েক্কা লৈরবসু লাকশিন্দা অরং-অরাক ফংগনি। লৈশা পাখঙগীঃ ঈকায় খুম্বাগিনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ অভাঙবা
	বৃষঃ রাখল থোকপা, অনৌবা যৌরমদনা হোয়া মায় পাকপা নুংবনি। য়েংবনরসু ফরিদ, মীনা ফনা শোয়গনি অমদি নথক থোংবনা হায়গুম চাচি। লৈশা পাখঙগীঃ নীংবা মপা খরদি চাগনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ অভাঙবা
	মিথুনঃ নচা-ননাই অমদি মীয়ামগা লৌয়নবা হোংনৌ, নুংঙাইবা ফংগনি। নটৈ-নশিংদা নথক থোংবনা চানবিগিনি। অখঙ-অটৈ শাবদি মাজগনি। লৈশা পাখঙগীঃ মরী য়াম্গা ফরি। থৌনি পোংলমঃ লৈ/চিনি অভাঙবা
	কর্কটঃ হকচাগ নুংঙাইবা, মীয়ামগা মতেং লৌনবা য়াবা, অফবা থবক-থানাদা শেল থাদবা মতাং চাবা, অফবা হেনবা নুমিংনি। ফিংলবদি শোক্খনি। লৈশা পাখঙগীঃ রাখল নুংঙাইজি। থৌনি পোংলমঃ লৈ/চিনি অভাঙবা
	সিংহঃ য়েংবনা, শাবনা অমদি চরাংবনা কায়ফম খঙলোই। হে-শিংনা গুং-শকপনা অহেনবা নরল তানশিনবদি গুংগনি। থবকী পাখঙগীঃ নীংবা থুংগনি। লৈশা পাখঙগীঃ গুংথোকপদা পকচগনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ অভাঙবা
	কন্যাঃ হরানবনা ইমুং-মনুংদা ফাওবা য়েংখি, চেকশিল্ল। মরপ-মপাং লৌয়নবা কায়গনি, লানবু লাল্লবদি নথক থোংবনসু শোয়দনা থৌজালবিগিনি। লৈশা পাখঙগীঃ লাইবক ফংগনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ হিগোক
	তুলাঃ মীয়ামগা মরী ফবা রাংলি, নাইতোম অফবা বারোপসু লৌগনু। লম চখোকপদি কায়াবোই, নুংঙাইবা পাউ তাগনি, অনীংবা থবক পাঙগনি। লৈশা পাখঙগীঃ লাইবক খরদি ফৈ। থৌনি পোংলমঃ লৈ অভাঙবা
	বৃশ্চিকঃ পাঙমদবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজিবা, মীনসু লাকচবা গুন্সেইবনা, পাইরকী লৌশিং চাউবা নুমিংনি। রা গুন্সেইবনা চোপা য়াবদে কজগনি। লৈশা পাখঙগীঃ নীংবা থুংগনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ অশংবা/কিসমিস
	ধনুঃ পোরম শীন্দোকপা হেগনি, অফবা থবক খুং থাবা য়ারনি অমদি মিচং অহেনবা ফংবা য়ারে। মরক-মরক্তা য়েক্কা য়াওরি হায়বদি কাওগনু। লৈশা পাখঙগীঃ নুংখিনা থাংগীগিনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ নাপু/কিসমিস
	মকরঃ লম য়াম্গাদা চাউনা মায় পাক্কা নুমিংনি। শেদোং য়াম্গা লৈগনি, ইমুং-মনুং পুকেল খোয়জেল তিলগনি। পাউসু নুংঙাই, নচা-ননাইসু ফংজি। লৈশা পাখঙগীঃ নীংজবা থুংগনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ অভাঙবা
	কুম্ভঃ পাইরকী লৌশিং চাউই, মীনসু লাকচবা গুন্সেই, মরপ-মপাংখিনা তেংবাগনিংবা, বানোম-থৌনোম কায়বা লৈগনি। আশা চাউবগী কায়বসু লৈ। লৈশা পাখঙগীঃ মায় পাক্খনি। থৌনি পোংলমঃ লৈ অভাঙবা
	মীনঃ পুন্সি ফাথনা অমদি য়াক্কা য়েংনা লৈবা হায়বসি অশিংবগী থৌশিলনি। রাথোক থোকহুদবদি মায় পাকপদি কাওগনু। মীয়াম্গা য়ানবা চংলু, শাকগনি। লৈশা পাখঙগীঃ নীংবা মপা চায়েই। থৌনি পোংলমঃ লৈ/চিনি অভাঙবা
থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয়া মহাং ফংগনি।	