অহাংবা সেঙ্কশন পোষ্টশিং ষ্টাফ সিলেক্সন কম্মিশনগী খূত্থাংদা মেনশিনবীয়ু, কন্ত্রেক্ট বেসিসতা থবক লৌবীগনু : জে এ সী

ইম্ফাল, জুন ০৩ (ঐচএনএস): মণিপুরগী লেপ্পা লৈত্রবা ঈরাংসিনা শোকহল্লবা শেন্মীৎলোনগী য়েংলগা পাল্লিবা লৈঙাকসিনা হাংদুনা লৈরিবা অপূনবা সেঙ্কশন পোষ্ট ৪৯,০০০ রোমসি মণিপুর ষ্টেট ষ্টাফ সিলেক্সন কম্মিশনগী খূত্থাংদা মেনশিনবীয়ু, কন্ত্রেক্ট বেসিসতা থবক লৌবীগনু। লোয়নন্না লৈঙাক্না পীগদবা ৱাৎলিবা দি এ/দি আরগী চাদা ১৮ অথুবা মতমদা পীবীদুনা মীয়ামগী শেন্মীৎলোনদা মতেং খরদং পাংবা ঙম্নবা হোৎনবীয়ু হায়না ওল মণিপুর ত্রেদ য়ুনিয়ন কাউন্সীল (এমটুক) অমদি ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ীজ ওর্গনাইজেশন (এম জি ও)গী জোইন্ট এদমিনিষ্ট্রেটিভ কাউন্সীল (জে এ সী)গী প্রসিদেন্ট রাজকুমার বাসুমনিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ষ্টেট কেবিনেট্না হন্দক্তা লৌখিবা ৱারেপশিংগী মনুংদা হাংদুনা লৈরিবা পোষ্ট খরা মেনশিন্নবা লৌখিবা ৱারেপ লোয়নন্না ঈরাংনা থল্লবা লমদমসিগী থবক ফংদ্রিবা লাইরিক হৈরবা নহারোলশিংগীদমক য়েংবীদুনা থবক চঙবগী চহী ২গী মতম রিলেক্সেশন তৌবীবগীদমক মণিপুর লৈঙাক্কী থৌমী, শিন্মী অমসুং অপূনবা এপেক্স বোদিগী মায়কৈদগী তরাম্না ওক্লি। তৌবতবু ঙসি ফাওবদা মণিপুর লৈঙাক্কী তোঙান তোঙানবা লোয়শঙশিংদা হাংদুনা লৈরিবা সেঙ্কশন পোষ্ট ৪৯,০০০ লোমসি অথুবা মতমদা মেনশিল্লক্লবদি ষ্টেট লৈঙাকপু অমুক্কা হেন্না তরাম্না ওকচগনি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচর, লেন্দ রেভিন্যু, সোসল ৱেলফেয়র, মণিপুর এক্সসাইজ, এদ্যুকেশন (এস)নচিংবগী অহাংবা ফম কয়াগীদমক কন্ত্রেক্ট বেসিসতা থবক লৌননবা হোৎনরিবসিগী মহুত্তা কুমজা ২০২২ গী ওগষ্ট থাদা লিংখৎখ্রবা মণিপুর ষ্টেট ষ্টাফ সিলেক্সন কম্মিশনগী খূত্থাংদা রেগ্যুলর বেসিসতা থবক লৌবীদুনা মরা তপ্পা শেন্মীৎলোন্দা অফবা ষ্টেট অমা ওইহনবদা নত্তনা করপশন ফ্রী ওইবা ষ্টেট অমা ওইননবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু আপীল তৌরক্লি।

ঙসি-ঙসিমক হাংদুনা লৈরিবা মণিপুর লৈঙাক্কী তোঙান তোঙানবা লোয়শঙশিংগী পোষ্টশিংসি মতম চানা মেনশিন্দনা লাকপনা মরম ওইরগা লমদমসিগী শেন্মীৎলোন্দা চাউনা অহোবা অমা লৈরক্লি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। হাংলিবা সেঙ্কশন পোষ্টশিংসি নৌনা ক্রিএশন তৌবা পোষ্ট অমত্তা নত্তে। মরম অদুনা চাংচত্তা চাউরাক্লা লুপা ক্রোর ২৮৭ লোম থা অমদা লমদমসিদা মাঙদুনা লৈরি। মসিগী মতাংদা লমদমসিগী শক্লাইরবা ইকনোমিষ্টশিং, পাউচেগী এদিটরশিং, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেশনশিং মরু ওইনা লাইরিক হৈরবা থবক ফংদ্রিবা নহারোলশিংনা হীরমসিগী মতাংদা খন্ন-নৈনবীয়ু হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, লৈঙাক্কী থৌমী, শিন্মী অমসুং পেন্সনরশিংদা মতম চানা দি এ/দি আর পীবীদবসিনসু লমদমসিগী শেন্মীৎলোন্দা শোকথরকপগী মরম অমসু ওইরি। দি এ/দি আর অসি মখল অমত্তগী এল্লাওৱেন্স নত্তে। মসিদি নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎ-চৈগী মতম-মতমগী হেনগৎলক্লিবা মমলগী শরুক অদু ওল ইন্দিয়া হোলসেল কঞ্জ্যুমর্স প্রাইস ইন্দেক্সনা থা ৬/৬ খূদিংগী য়েংলগা কোষ্ট ওফ লিভিং এদজষ্টমেন্ট এল্লাওৱেন্স হায়না হেনগৎখ্রিবা মমলশিং অদুগী কম্পেন্সেশন ওইনা লৈঙাক্কী থৌমী, শিন্মী অমদি পেন্সনরশিং লোয়নন্না অতৈ পব্লিক সেক্তরগী থৌমী, শিন্মী অমদি পেন্সনরশিংগী খূত্থাংদা পীদুনা লমদম অদুগী শেন্মীৎলোন্দা মতেং পাংবনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

অঙ্গনৱাদি ৱার্কর অমসুং হেল্পর লিশীং অমা...

লমায় ১গী মখা... অঙ্গনৱাদি ৱার্করস/হেল্পরশিংগী ফংফম থোকপা ইন্সেন্টিভ, পোষান ত্রেকরগী সী বি ঈ, পি এম এম ভি ৱাই, হাউস রেন্ট পীবা মতমদা ফংফম থোকপা মশীং শুনা পীবীয়ু অমসুং একাউন্টতা থাবীয়ু। সপ্লিমেন্টরি ন্যুত্রিশনগী পোৎলমশিং পীবা মতমদা মণিপুরগী অঙাংশিংনা পাম্বা পোৎলমশিং অমদি পীরক্লিবা শেনফমগা চান্ননা পীবীয়ু। অতোপ্পা ষ্টেটতা অঙ্গনৱাদি ৱার্কর/হেল্পরশিংগী চহী ৬৫ দা রিটাইয়র্দমেন্ট ওইবগুম মণিপুরগীসু চহী ৬৫ দা ওইহনবীয়ু। দিপার্টমেন্টকা য়ানখিবা মতুংইন্না চহী ৩গী মমাঙদগী থবক তৌরক্লিবা ৱার্কর/হেল্পরশিংগী ওনরেরিয়ম অথুবদা থাদোকপীয়ু। মখোয়না থবক্তগী পোত্থাবা মতমদা রিটাইয়র্দমেন্ট বিনিফিট পীগদবনি হায়না তান্দুনা লাকপা দিমান্দশিং তকশিনখি।

খোঙজংদুদা সোসল ৱেলফেয়র দিপার্টমেন্টকী দিরেক্তর শৈখ অব্দুল হকিম মশামক মহাক্কী ওফিসকী কাদগী থোরক্লুনা খোঙজংলোইশিংগা উনদুনা ৱারী শানখি। অঙ্গনৱাদি ৱার্করস/হেল্পরশিংনা তাল্লিবা মরম চাবা দিমান্দশিংদু য়াম্না কুপ্না খন্নরগা থবক্তা ওন্থোক্লবা হোৎনগে। অদুম ওইনমক চহী শাংদোকপগী মতম অসিমদি প্রোসেস তৌরি হায়না ফোঙদোরকখি। খোঙজংলোইশিংনা ঙসিমক লৈখাই তানবা সী এম উনরগা পুন্না ৱারী শাননবা শিল্লু হায়না তকশিল্লকপদা দিরেক্তরনা সী এম মপান্দা চৎখিগদবা লৈবনা মহাক হল্লক্লগা পুন্না ফম্মিন্নরসি হায়বদা য়ানবা পুরকপদগী ঙসিগী খোঙজংদু লেপখি।

[illegible]

[illegible]: [illegible]

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিগী মতাংদা : হো চি মিন (১৯৫৯)

হান্নগী মখা... ৱাফম অসি ওইদুনসু হৌজিক মক্কী ওইনদি লন্নাইগী ৱাখল হায়বসিনা ঐখোয়গী কমরেদ কয়ামরুম্বু লাকশিন্দুনা থল্লি। মখোয়না হীরম খূদীংমক্তা খঙ-হৈরবনি হায়না ক্লেইম তৌরদুনা মীয়ামদগী লাপথোক্লি, মখোয়গী মফমদগী লৌশিং তানশিল্লু হায়বা য়াদ্রি অমসুং ওজাশিং ওইনা লৈবখক্তমক পাল্লি। মীয়ামগী মরক্তা ওর্গনাইজেশন, প্রোপেগন্দা অমসুং এদ্যুকেশনগী থবক তৌ হায়বদা মখোয়না য়ানীংদ্রি। অচৌ-অশাং শাবা অমসুং য়াথং পীবা মীওই ওইনীংবগী লায়না অমনা মখোয়গী মশাদা নারে। মসিগী মহয় ওইনা মীয়াম্না মখোয়বু নুংশিবদি লায়রদুনা থাজবা নৎত্রগা ঈকায়-খুম্নবা অনীমক অমত্তা ঙমদ্রে। মতাং অসিদগীদি মখোয়না করিগুম্বা অফবা অমত্তসু তৌদ্রে।

ঐখোয়গী লৈবাক্কী নোর্থ অসি সোসিয়েলিজমগী মায়কৈদা খুন্মাঙ চাওশিল্লক্লি। থৌওং অসি শু-নোম্বা মীওই মিল্লিয়ন কয়াগী অপাম্বনি। মসি ঐখোয়গী পার্টিগী লিদরশিপ মখাদা হুমাংমলনা হিংলিবা মীয়ামগা পুন্না পাঙথোকমিন্নবা থবক অমনি। লন্নাইগী ৱাখল চেনবা (ইন্দিভিজুয়েলিজম) হায়বসি সোসিয়েলিজম শাগৎলকপদা অচৌবা খুরৌ অমনি। মরম অসিনা *সোসিয়েলিজমগী মায় পাকপা হায়বসি লন্নাইগী ৱাখল মুথৎপগী খোঙজংদগী তোঙান্না খাইদোকপা য়ারোই।*

ইন্দিভিজুয়েলিজমগী মায়োক্তা থেংনবা হায়বসি 'লন্নাই পূন্সিগী হকশিং অদুবু খোঙনেৎনগদবা নত্তে'। মীপূম খূদীংমকমশাগী মচৎ-মওং, অপাম-পামদা, লন্নাইগী পূন্সি অমসুং ইমুং-মনুংগী ওইবা কাঙলোন লৈজে। মীয়ামগী অপাম্বগা লন্নাইগী অপাম্বগা অনী অসি পুন্না চৎমিন্নরিবমখৈদি করিসু অকায়বা লৈতে। মীপূম খূদীংমক্কী লন্নাই পূন্সিগী ফীভম ফংগৎহনবা অমসুং মশাগী পর্সনেলিটি অমদি অচেৎপা ফিরেপ শেমগৎপা হায়রিবশিং অসি সোসিয়েলিষ্ট লৈঙাক্কী মখাদতা ঙমগদবনি হায়বসি ঐখোয়না খঙদবা য়াদে।

মীওইবগী ফংফম থোক্লবা হক ফংহন্নবা হোৎনদুনা ঈকায়-খুম্নবা উৎপদা করিগুম্বা সিষ্টেম অমত্তগা সোসিয়েলিজম অমসুং কম্যুনিজমগা মান্নদে। মীওৎ-মীনৈ চথবা কাঙলুপ্না পানবা খুন্নাই অমদা, হায়রিবা কাঙলুপ অসিগী মনুং চনবা মীওই খরগী লন্নাইগী ওইবা অপাম্বশিং অদুখক্তমক ফংই, অদুগা শু-নোমদুনা হিংলিবা মীয়ামগী অপাম্বশিং অদুদি খোঙয়াখাদা নেথদুনা থম্মী। অদুবু শু-নোম্বা মীয়াম্না মপু ওইবা সোসিয়েলিষ্ট অমসুং কম্যুনিষ্টশিংগী মরক্তদি, মীপূম খূদীংমক্না অপূনবা খুন্নাইগী শরুক অমমম ওইবগা লোয়নন্না মসিগী মনুংদা চপ চাবা শক্লোন অমা লৌই অমসুং মশাগী পাঙথোকফম থোকপা মথৌদাং পাঙথোকই। মসিনা মরম ওইদুনা মীওই অদুগী অপাম্বশিং অদুগা অপূনবা মীয়ামগী অপাম্বগা চপ মান্নে। মীয়াম্না য়াইফরবতদা লন্নাইগী পূন্সিনা চাওখৎলকই।

লন্নাইগী অপাম্বশিংগা মীয়ামগী অপাম্বগা অনী অসি থাদোক্লবা য়াদনা মরী লৈনৈ। মসিগী মরক্তা য়েৎনরকপা তারবদি, রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিগী মতুংইন্না মীয়ামগী অপাম্বনা চুমগনি। রেভল্যুশন অসি লেপ্পা লৈতনা খুন্মাঙ চাওশিল্লক্লি। পার্টিসু চাওখৎলক্লি, মরম অসিনা রেভল্যুস্নরিশিংসু চাওখৎফম থোকই। রেলভ্যুস্নরিগী ঈহৌ অসিদা মীওই মিল্লিয়ন কয়ানা শরুক য়ারি। রেভল্যুস্নরিগী থবক অসি হায়নীংঙাই লৈতনা কুপ্লবা অমসুং অরুবা থৌদাং লীশীং-লীশীংনা শাবনি। অসিগুম্বা লুরবা থৌওংশিং অসিবু মশক মুন্না খঙবা ঙম্নবা, মনুংগী য়েৎনবশিং অদু ময়েক শেংনা উনবা অমসুং অরুবা ফীভম কয়াবু কোকহন্নবগীদমক্তা ঐখোয়না মার্ক্সিজম-লেনিনিজম মুন্না নৈনগদবনি। অসুম্না তৌরবতদা ঐখোয়না ইশাগী রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিগী খোঙফম চেৎশিনহনবা, ফিরেপ কায়হন্দনা থম্বা, থিওরিটিকেল অমসুং পোলিটিকেল লেভেলগী থাক ৱাংখৎহনবা অমসুং পার্টিনা ঐখোয়গী ইফমদা শিন্নবা থবকশিং অদু মপুং ফানা পাঙথোকপা ঙমগনি।

মার্ক্সিজম-লেনিনিজম নৈনবা হায়বসি কনাগুম্বা মীওই অমগী পূন্সিদা থেংনরিবশিং, মীয়াম অমসুং মশামক্কা মতৌ করম্না লোয়নগদগে হায়বগী স্পিরিট অদু তমশিনবনি।

'কৈথেলদা পোলিটিক্স তৌবীগনু'

ইম্ফাল, জুন ০৩ (ঐচএনএস): ওজা বিজয়গী ৱাফম খূদিং লোইনা ফজে, অদুবু কৈথেলদা পোলিটিক্স তৌবীগনু হায়না কৈথেল ফম্বী ইমাশিংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, নোংমা পানবদা কৈথেল লেপ্পগা ইকনোমি শোকই হায়বসিদি লানগনি। নোংমা পানবদা কৈথেল লেপ্লিবসি লাইনিং-লাইশোনগা মরী লৈননা লেপ্পনি। কৈথেলগী ইমাশিংনা অমত্তা ওইনা য়ানরগা শিন্থা লেপখিবনি, মীনা ইনশিল্লগা তৌবনি হায়বদু লানগনি হায়রি।

[illegible]
MAHARAJA COLLEGE MANIPUR
A Constituent College of
MIU (UGC Under Section 2(f) & 22 of UGC Act. 1956)
ADMISSION OPEN
SESSION 2026-27
Academic Block
Ph.D.
Phy, Chem, Maths, Bot, Zoo, Geo, Manipuri ...
M.Sc., M.A.
Admission Fee Rs. 4800/- 1st Install. /Sem.
Phy, Chem, Maths, Bot, Zoo, Geo, Manipuri ...
M-Tech, MBA...
Bachelor of Physiotherapy
Bachelor of Public Administration
D. Pharm. (Ayurveda) B. Pharm. (Ayurveda)
INTEGRATED COACHING BLOCK at College Campus
Integrated Coaching for
UGC CSIR/ NET 2027
UPSC IAS / NEET
You will be first IAS OFFICER / DOCTOR in your family
Canchipur, Near MU, Langthabal Kunja, Imphal – 795003, # +919366822522
HL-P/1402/4

[illegible]
THE MANIPUR ELECTRICITY EMPLOYEES' UNION
শিন্মীশিংগী খূৎশুমল পীথোকপীয়ু

মণিপুর লৈঙাক্কী পৱার দিপার্টমেন্টকী মখাদা লৈরিবা কম্পনি অনী MSPCL/ MSPDCL শিন্মীশিংগী ২০২৬ এপ্রিল অমসুং মে থাগী খূৎশুমল হৌজিক ফাওবা পীথোক্তনা লৈরিবা অসি পীথোকপীয়ু হায়না মণিপুর ইলেক্ট্রিসিটি ইমপ্লোয়ীজ য়ুনিয়ন (MEEU)গী মায়কৈদগী মরী লৈনবশিংদা আপীল তৌজরি।

ষ্টেট অসিদা 24x7 পৱার সপ্লাই পীনবা অৱা-অনা থিদনা হোৎনজরিবা শিন্মীশিংগী খূৎশুমল ২০২৬ কী এপ্রিল অমদি মে থাগী খূৎশুমল হৌজিক ফাওবা পীবীদনা লৈরিবা অসি শিন্মীশিংবু থওইবীদবা, হন্থনা য়েংবীবা মানবা মওং অসি নুংঙাইজদে।

মথক্তা পঞ্জরিবা দাবী অসি অথুবদা থবক ওইনা পাঙথোকপীরক্তবা তারগদি MEEU না মখল কয়াগী অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না চেকশিন ৱা থমজরি।

Sd/- T. Shyamnagor Singh
General Secy., MEEU
HL-P/1298/4

[illegible] / সনা কোনুংগী ইমা অমাইবীশিংগী মফমদা খঙহঞ্জবা

লাক্লিবা চৈচৎ ৫।০৬।২০২৬ ইঙাগী ২০ নি পানবা ইরাই নুমিত্তা হান্না সনা কোনুংদা মিং চন্দুনা আই কার্দ পায়বীরবা ইমা অমাইবীশিংনা নুমিৎ অসিগী অয়ুক পুং ১১ তাবা মতমদা উত্রা শঙলেন্দা লাকপিদুনা খন্ন-নৈনবা য়াওবীয়ু। নুমিৎ অসিদা অমাইবীশিংগী ফল্লোনশিং অমসুং পানা পানাগী শঙলাকপীশিং, ঙমথংশিং অৱাৎ অপা মেনশিনবা অমসুং লৈখিদ্রবীশিংগী মহুৎ শিনবগী মতাংদা খন্নজগনি। ইমা অমাইবীশিংনা মতম চানা লেংবীরক্লবা নোল্লুকচরি।

খঙহঞ্জরিবাঃ
লাইশ্রম পোইরৈতোন
পব্লিসিটি
সনা কোনুং উত্রা শঙলেন
HL-P/1288/03,04

লৌশিং পুক্কে

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা

মীওইবগী পুন্সি নুংশাংনা লৈহনবা ঙম্মী হায়বসি কাউরোইদবনি

মীওইবগী পুৱারী হঙ্গৎনা য়েংলুবদা হকচাং শাজেল তৌবগী হৈনবী অমদি চৎনবী লৈরমদ্রগসু মতম অদুদা হিংবা পুন্সি মহিং অদুগা ঙসিগী হিংলিবা পুন্সি মহিং অসিগা চাউনা খেন্নবা লৈরে। অরিবা মতমদদি নুপা-নুপী, অঙাং খাক্তনা হুমাং থোক্না হিংনবগী পুন্সিদা মখল মখা কয়াগী থবক তৌদুনা পাঙ্গল থৌনা ফুদোক্তুনা থবক শুনরম্মী। মদুনা হকচাং শাজেল তৌবগীদমক তোঙান্না অমুক মতম খায়দোক্তুনা হকচাং শাজেল তৌবগী মথৌ তাদে। অদুবু ঙসিদি চাওখৎলকপগী মতুংইন্না হায়গদ্রা নৎত্রগা হিংনরিবা পুন্সি মহিংদা চাউনা অহোংবা লাকপনা হকচাং শাজেল তৌবগী তঙাইফদবা লৈরক্লি। অরিবা মতমদা ৱানা থবক শুরুরগা চারিবা চীঞ্জাকশিং অদুদসু কেমিকেল অমদি মখল মখা কয়াগী হার য়াওদবা শুপ্নগী য়াম্না শেংলবা নেচরেল ওইরবা চীঞ্জাকশিং ওইবনা হকচাং কন-কন লাউনা নাদ-য়েক্তনা লৈবা ঙম্মী।

অনৌবা মোদর্নাইজেসনগী খুন্নাই অমদি সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী চাওখৎপগী থাক খম থেংনা য়ৌরবসু মীওইবনা চারি-থল্লিবা চীঞ্জাকশিং অয়াম্বা মখল মখা কয়াগী কেমিকেল য়াওরকপদা নত্তনা চাননবগীদমক্তা থারিবা পোৎশকশিং অদুদা মখল মখা কয়াগী হার শীজিন্নরকপনা মীওইবগী হকচাংদা অকায়বা কয়া পীরক্লি। মসিদা নত্তনা মীওইবগী পুন্সিদা য়াম্না তঙাইফদ্রবা থক্লরিবা ঈশিং অসি ফাওবা হু চেল্লকপগী মশক অমা ওইরক্লি। অসিগুম্বা ঈশিং-নুংশিৎতা চাউনা অহোবা লাকপদা নত্তনা পুন্সি মহিংদসু চাউনা খেন্নরকপনা ঙসিদি মীওইবা খূদিংমক্না নোংমদা য়ামদ্রবদা পুংখায় অমা ফাওবগী মতম কাইথোক্তুনা হকচাং শাজেল তৌবগী তঙাইফদবা লাক্লি।

মতম অমদা থবক খূদিংমক পাঙ্গল থৌনা ফুদোক্তুনা শুনরম্মী। অদুবু ঙসিদি ওফিসতা কম্প্যুটরগী মমাঙদা ফমদুনা অমদি তোঙান তোঙানবা ফিজিকেলগী থবক ওইদবা মখল কয়াগী থবকশিং শুনরকপনা হকচাং চাউখৎপা অমদি মখল মখা কয়াগী লায়না লাকপগী চাং ৱাংখৎলকপদা নত্তনা মেন্টেল্লি অমদি ফিজিকেল্লিদা চাউনা চৈথেং পীরক্তুনা মীওইবগী পুন্সি মহিংদা অৱাবা কয়া মায়োক্লহল্লি। অসিগুম্বা অহোংবা কয়া লাক্লিবা, লাক্লিবা অহোংবা অসিবুসু নাথৈদুনা চৎপা ৱাগদবা ওইগদবা মরম্না ঙসিগী মীরোলশিংনা চাং নাইনা হুমাং লৌথোকপগা লোয়নন্না হকচাং শাজেল তৌবগী তঙাইফদবা লাক্লি। হকচাং শাজেল তৌবনা মীওইবগী পুন্সিদা কান্নবা কয়া পীবদা নত্তনা ক্রোনিক দিজিজদগী ঙাকথোকপগী মথক্তা পুন্সি নুংশাংনা হিংবা ঙমহনবগা লোয়নন্না ৱাখল নুংঙাইনা হিংবা ঙম্মী। ঙসি-ঙসিমক মীওই চা কয়া দিপ্রেসনগী লাংদা থুদুনা অৱাবা পুন্সি মখল অমদা হিংলিবা অসিদগীসু হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবনা কনবা ঙম্মী।

হকচাং শাজেল তৌবগী কান্নবা কয়া লৈখ্রে। অদুবু হকচাং শাজেল তৌবনা কান্নবা কয়া পী হায়দুনসু কা হেঞ্জিন্না হকচাং শাজেল তৌবনা মাঙজবা কয়া অমসু পীদবা নত্তে। অদুমকপু নোর্মেল ওইনা হিংলিবা পুন্সি মহিং অসিদা য়ামদ্রবদা নোংমগী নুমীৎতা পুংখায় অমত্তং ওইরবসু কাইথোক্তুনা হকচাং শাজেল তৌহৌবনা লাক্কদৌরিবা পুন্সি লম্বীদা নুংঙাই য়াইফবা, নাদ-য়েক্তবা অমদি পূক্নিং ৱাখল নুংঙাইনা হিংবা শোয়দনা ঙমগনি। ঙসি মীওই কয়াগী পুন্সিদা হকচাং চাউখৎলকপা অমদি হকচাং লুমশিল্লকপগী কমপ্লেন্ট কয়া লৈতবা নত্তে। হকচাং চাউখৎপা, কা হেন্না নোইবা, অরূম্বগী চাং হেনগৎলকপগী থৌওং অসি ঙসিদি চহী নৌরিবা অঙাংশিংদা ফাওবা থোক্লে। মসিগী মরম কয়া মেদিকেল টর্মদা হোর্মোন চেঞ্জ তৌরকপদগী অমদি তোঙান তোঙানবা মরম কয়া লৈরমগনি। অদুমকপু তূম্বা চাবা চাং নাইদবা হকচাং শাজেল তৌদবগা লোয়নন্না ফিজিকেল এক্টিভিটিজ মপুং ফানা পাঙথোক্তবদগী হকচাং চাউখৎলকপা অমদি নোয়খৎলকপগী মরম অমসু ওইগনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

ঙসি হোল্লিৱুদ অমদি বোল্লিৱুদকী ফাওরগা এক্টর কয়া মখোয়না লৌগদৌরিবা রোলগী মতুংইন্না হকচাং নোইহনবা, হকচাং পাথহনবা অমদি মসল কয়া পুথোক্তুনা শেম্লিংবা মওংদা শেম্বা ঙম্মী। মসিনা তাকপদি ঐখোয় মীওইবগী হকচাং অসি থৱায়-হকচাং য়াওনবু হোৎনরবদি শেম্লিংবা মওংদা শেম্বা য়াই। হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবনা হকচাংদা য়াওরিবা শৱশিংগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। হার্ট এটেক লাক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মীওইবগী ইনর্জি লেভেল ৱাংখৎহল্লি। তূম্বা চাবা নুংঙাইহল্লি অমদি ৱাখল নুংঙাইবদা নত্তনা অনৌবা ৱাখল লৌশিং থোকপা হায়বদু ওইহল্লি। শক ফজবদা, লাইরিক হৈবদা, শেল পায়বদা, থবক তৌবদা অমদি হীরম খূদিংমক্তা কম্পিটিসন অসুক্কী মতিক ৱাংলবা মতমসিদা মীওইবগী পুন্সিদা কল্লকপা মীহৌবা কয়া ফাওহন্দবসু নত্তে। পুম্নমক অসিদগী ঙাকথোক্লবা হকচাং ফনা অমদি ৱাখল লৌশিং থোক্না হিংনবগীদমক হকচাং শাজেল তৌবা তঙাইফদে। ঙসি মোবাইলগী মতম অসিদা অহিং-নুংথিল খাক্তনা মখল মখা কয়াগী মোবাইল গেম শান্নবা অহিং থেংনা থেংনা নুপী ওইবীশিংনা সেরিএল য়েংবা অসিনা মরম ওইরগা নুপী-অঙাংশিংগী ব্রেন, মীৎ অমদি খনবা ঙম্বগী চাং হায়বদি মেমোরিনচিংবদা চাউনা অকায়বা পীরি। মসিদগী ঙাকথোক্লবা তূম্বা চাবা মতম নাইবদা নত্তনা হকচাং শাজেল তৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

মণিপুর খক্তা নত্তনা লৈবাক কয়াদা চহী খরগী মমাঙগা চাংদম্নদুনা য়েংনরুবদা অঙাং পোকপগী চাং নেমথরক্লি। মসিগী মথক্তা নোর্মেল ওইনা অঙাং উনবগী মশীংসু হন্থরক্লি। পুম্নমক অসিগী মরম চারিবা চীঞ্জাক, অহোংবা পুন্সি মহিং, হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌদবা, ফিজিকেল এক্টিভিটি হন্থরকপা মরম কয়াশিং অসিনা ওইহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা অফবা খুন্নাই অমা ওইনবা হোৎনবদা খুন্নাই অদুদা লৈমিন্নরিবা মীওই খূদিংমক হকচাং ফনা লৈমিন্নবা মথৌ তাই। মালেমগী সুপর পৱার ওইরিবা খ্বাইদগী চাওখৎলবা লৈবাক অমনি হায়রিবা অমেরিকানচিংবদা নোংমগী মিনট খরদং ওইরবসু হকচাং শাজেল তৌবগী মতম কাইথোক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ১৯৮৯ গী জুন ৪ দা, বৈজিংগী টিয়ানান্মেন স্কৱারবু খুদুম চনশিন্দুনা মীয়াম্না চয়োল তরেৎ চুপ্না চঙশিল্লকপা ঈহৌ অমা চাইনাগী লাম্নীশিংনা তমথিবা মওংদা নমথনবা হোৎনবদা দেমোক্রেসি শৌগৎপা মীওই চা-লীশীং কয়া হাৎখি অমসুং লাম্নী কয়ামরুম শিখি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০০৯ দা, শকখঙদবশিংনা ইকুই কুইদনা খুরাই লম্লোং কৈথেলদা দুকান ফম্বা নন-মণিপুরী অমা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখ্রবা মতুংদা, চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদসু নম্বোলগী ইরেংবন অমসুং লৈশ্রাম খুল ফাওনফম লম্বীদা লৈবা কেনেল অমগী ময়াদা শকখঙদবশিংনা নন-মণিপুরী অনী কাপ্লগা হাৎখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ দা, ককচিং পুলিসনা কোনবা করোংথেলগী মফম অমদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দো পর্সনেলশিং অমসুং ২০-এ আরগী অপূনবা খূৎপু অমনা য়ু জিনি হায়বা মীওই অমা নোংমৈনা কাপ্লগা হাৎপগা লোয়নন্না শিরিবা মীওই অদুগী মশাদগী এ কে ৫৬ রাইফল অমা, মেগজিন ২, লাইভ রাউন্দ ১৬ অমসুং কেনৱুট সেট অমা ফংলে হায়না ক্লেইম তৌখি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ দা, এম য়ুগী প্রোফেসর এম দি ইস্লামউদ্দিনবু নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখিবদা য়ানীংদবা ফোঙদোকপা স্কুলশিংগী মহৈরোয়শিংনা স্কুলগী গেট মমাঙদা ৱাকৎ-মীফম চত্থবগী পাউ লৌবা চৎপা পাউমী কাঙবু অমনা তোংবা টাটা মেজিক পুলিসনা ফাজিন্দুনা পাউ লৌহনখিদে।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ২০০৯ দা, মণিপুর হোক্কি এসোসিএশনগী মীৎয়েং মখাদা সুপর স্পোর্টিং এসোসিএশন (এস এস এ), চৱাংপাৎনা শীন্দুনা হায় স্কুলগী গ্রাউন্দদা পাঙথোকপা নুপা অমসুং নুপীগী অহানবা ষ্টেট লেভেল সেভেন এ সাইদ বি কে টি কে কপ হোক্কি টুর্নামেন্ট, ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা নুপাগী মেটচতা সিয়ো শীংজমৈ ৱাংমা, ক্ষেত্রি লৈকায় অমসুং হোক্কি য়ুনিয়ন লাইরিকয়েংবম লৈকায় দ্রো চৎখি। অতোপ্পা মেটচ অমদনা এম পি এস সী (এ) মায় পাকখি।

৫. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৪।০৬।২০২৬ ইং, শগোলশেল;
ইঙাগী ১৯নি পানবা।

মেষ: ঙসিসু ফিংবা অমদি য়েৎনবনা মাঙজগনি, থিবা-হুম্বা কল্লু। য়েক্লবনা ফাওবা ঈকায় খুম্নবী, ঙাং-শকপদি পকচগনি, শেন্দোং চাউগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: থিবা-হুম্বা কনবা, লাই-গুরুগী ৱা হিক্তোক্তবা, অরীবা থবক্তগী কান্নবা ফংগনি। লৌশিংদি থোক্তবা, নকুবনা য়েংথিবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা অমদি অচুম্বতনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। চীন য়াংগনু, মীতোপ্তা থাজবা থমগনু, অরুবা ৱারেপ লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- ওইজবতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: নীংবা থুংবা, শেন্দোং য়াম্না লৈবা, অনৌবা আশা লাকপা, কিদবা অমদি থৌনা ফবনা লম অয়াম্বদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

সিংহ: চাদিং হন্থবা, অরং-অরাক তানশিনবসু ঙম্বা, পোরম শীন্দোকপা হৈবা নুমিৎনি। য়েক্লবনদি খুরৌ থাংহল্লক্কনি, পঙশিন্নবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংগনি, অরাপ্পগা মতেং লৌনবা য়াগনি, মরুপ/ইমুংগী ৱা লৌবা কান্নগনি। মীয়াম্নসু থোইনা চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি হেন্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: নাইতোম ৱারেপ লৌবা লুবা, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, হোয়া ফবনা মরুপকা নুংঙাইনদবা য়াবা লৈ। অনৌবা থৌরম পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: হকচাং খিঙগনি, মীচঙ লৈগনি, আশা চাউবগী কান্নজগনি, অফবা মিংচৎ শোয়দনা ফংগনি। মতম য়াম্না লিক্না শীজিন্নহৌরো।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: পাউ নুংঙাইবা তাজগনি, অফবা মফম কনগনি, লম চৎপা কান্নগনি। নচাক-নরলদি ঙাইঙমদ্রবদি ময়েং তাগনি, মীয়াম্না ৱারৌগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকপা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: হরাওবা, ইমুং-মনুংগী ৱাদি মাঙবা লৈররোইদবা, মীয়াম্নসু তেংবাঙবীবা নুমিৎনি। অদুবু লৌথোক-চাথোক্লিংবদি ৱাৎলোই।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: নকুবগী মতেং অমদি মতাং চানা থৌনা ফুদোকপনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। নাপল অমদি অনম তানবদি কায়নবা নংগনি, ঈংথৌ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: শেল-থুমগী লমদা চাউনা মায় পাক্কনি, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা অমদি মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবসু য়াম্না কান্নগনি। অঙম্বনদি চানবীদে।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।