হিন্দীবু সেক্সন ১দি দিপার্টমেন্ট খুদিংনা শীজিন্নগদবনি হায়বা এম য়ু ওথোরিটিগী ৱারেপ চংনবা য়ারোই : মহৈরোয় লুপ ৬

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৩ (ঐচ এল এস): হৌজিক য়াম্না থাজদবা মওংদা তুং-মাঙ য়েংদনা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি (এম য়ু)গী ওথোরিটিনা হিন্দীবু সেক্সন অমদি দিপার্টমেন্ট খুদিংদা শীজিন্নগদবনি হায়বা ৱারেপ চংনবা য়ারোই হায়না মহৈরোয় লুপ ৬কী প্রেসিদেন্টশিংনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরী স্টুদেন্টস ফেদরেশন (এম এস এফ), দেমোক্রেটিক স্টুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম), কংলৈপাক স্টুদেন্টস এসোসিএশন (কে এস এ), স্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ওফ কংলৈপাক (সুক), অপুনবা ইরেপাক্কী মহৈরোয় শিনপাংলুপ (এঅিমস) অমদি অতোপ্পা মহৈরোয় লুপ অমনা পুন্না থোরকপা চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মণিপুরগী স্বাইদগী অহানবসু ওইরিবা লমদমসিগী চাউখোৎলকনিংঙাই ওইরবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী রেজিষ্ট্রার ওইরিবা প্রোফেসর এম প্রেমজিৎনা খুৎয়েক পীদুনা মমাঙ থাগী ২৯না থোরকপা চেরোল অমনা এম য়ুগী সেক্সন অমদি দিপার্টমেন্ট খুদিংনা হিন্দী লোল ওইনা শীজিন্নবা হায়রক্লিবসি লমদমসিগী ইমালোলবু ওইহনবনি অমদি অসিগুম্বা থৌওংসিনা মীয়ামগী সেন্টিমেন্ট শোকহনবদা নত্তনা ইন্দিয়াগী চৎশুবা সেদুলদা চন্নবা লোল খুদিংমকপু নমহৎপীবা ওইনা থোক্কে হায়রি।

এম য়ু ওথোরিটিগী থৌওংসি য়ু জি সীগী মখাদা লৈরিবা য়ুনিভর্সিটি খুদিংদা হাংলিবা এম আই এল দিপার্টমেন্টশিংগী লেংগ্বেজ সেক্সনদসু অকায়বা পীবদা নত্তনা এন ই পি-২০২০ অমদি ভাষা সম্বর্ধন সমিতিগী প্রোজেক্টপুসু মায় পাক্তনবগী অচৌবা খোঙথাং অমনি। ইন্দিয়াদা ভাংনরিবা ৮শুবা সেদুলদা চন্নবা লোল খুদিংমক নেশনল লেংগ্বেজ ওইনা লোইনা লৌই। অদুগা ওফিসল লেংগ্বেজ ওইনা হিন্দীবু ইন্দিয়াগী মনুংদা লৈরিবা ষ্টেট খুদিংগী সেন্ত্রেল ওফিসকী সাইন বোর্দ অমদি নোটিফিকেশনশিংদা হৌদেনা ইংলিস অমদি অতৈ লোলশিংগা শীজিন্নবদি হান্নদগী অদুম চৎনরগা লাক্লি। হিন্দীবু চাওখৎহন্দুনা নেশনল অমদি ইন্দিয়াগী ওফিসল লেংগ্বেজ অমা ওইনবগী পান্দমদা সেন্ত্রেল হিন্দী ইন্সটিট্যুট ইন্দিয়াগী ষ্টেট অয়াম্বদা হাংলি। অদুবু ঙসি ফাওবদা হিন্দীনা ষ্টেট কয়াগী লোলদা অথিংবসু থমগ্রি।

ওং ইন্দিয়া রেদিওদসু হিন্দী অমদি অতৈ রিজনল লেংগ্বেজ কয়াগা লোয়ননা থৌরম কয়া শন্দোক্লি। অতোপ্পা অমরোমদা ষ্টেট খুদিংগী মাগী মাগী ষ্টেট লেংগ্বেজবু ওফিসল লেংগ্বেজ ওইহন্দুনা রিজনল লেংগ্বেজ চাওখৎনবগী পান্দমদা লেংগ্বেজ দিরেক্টোরেট, লেংগ্বেজ দিপার্টমেন্ট অমদি ইন্সটিট্যুট কয়া হাংদোকলি। মসি পুম্নমকসিগী তায়ওইনবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ওফিসল লেংগ্বেজ ইম্প্লিমেন্টেশন কম্মিটিনা হৌখিবা ওগষ্ট ৮দা হিন্দী লোলবু ওফিসল নোটিং অমদি ড্রাফ্টিং তৌবদা শীজিন্নগনি হায়না লৌখিবা ৱারেপ অদু লমদমসিগী রিজনল আইদেন্টিটিদা চাউনা শিংনবা খোঙথাং অমা ওইনা চৎনবা য়ারোই।

চেরোলসিনা মখা তানা, মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা হিন্দী দিপার্টমেন্টসু হাংলি। দিপার্টমেন্ট অসিগী ওৱজে স্কিমনা অমা ওইঙ্গবসু অতোপ্পা দিপার্টমেন্ট হায়বদি মণিপুরী অমদি ফেরেন লেংগ্বেজ দিপার্টমেন্টশিংগী ওঙাশিংদি ওফিসল লেংগ্বেজ ইম্প্লিমেন্টেশন কম্মিটিসিগী মেম্বর ওইনা য়াওবীদ্রা হায়রক্লদুনা মখোয়না ৱাহৈ অমফাওবা থম্মিখিদ্রিবসিনা করি মরম লৈবগীনো হায়নসু হংলক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙরাং অমুক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ওফিস ওর্দর নম্বর ২৭৯ সেপ্তেম্বর ২ রেজিষ্ট্রার প্রোফেসর এম প্রেমজিৎনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকখিবা চেরোল অদুনা অমুক প্রোসিজরেল অদু লাপসেন লৈরে হায়দুনা কেন্ট ইন এবিয়েন্স (থৈথোকপা)তা থমখিবা অদু মীয়ামদা এম য়ুগী ওথোরিটিনা করিগুম্বা খরা চায়েং ওইনা য়েংথোকপা মাল্লি। মীয়াম্না করিগুম্বা ৱাহৈ অমফাওবা হায়রক্লবদি হিন্দীবু সেক্সন অমদি দিপার্টমেন্টশিংগী ওফিসল দোকুমেন্টশিংদা শীজিন্নহন্নবা তৌবা থৌরাং অমনি হায়না লৌগনি। লমদমসিগী লৈহাওদা চাউরকপা অমদি লমদমসিগী চেঙ চারগা চাউরকপা কয়ানা লমদমসিগী লৈহাওগা শম্নবা মওংদা অমদি মীয়ামগী অনীংবা অপাক্পী মায়োক্নগা থবক তৌরকপসি লমদমসিগী মীয়ামগী মায়োক্তা লৈবা ওইনা থোক্কনি। মরম অসিনা মীয়ামগী ইহৎ খঙনা হায়রিবা ওর্দর অসি খুদক্তা হন্দোকপনবনি হায়না তকশিনক্লি।

এম এল এনা থা ২গী মনুংদা লম্বী শেম্বীদ্রবদি মীয়াম্না অঙম্বা পুথোক্কদুনা পোট হোল মেনশিনবগী থবক মখা চৎথরগনি : জয়া খাঙেম্বম

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): ষ্টেট হায়রে অমসু ওইরিবা কুম্বীদগী ৱাঙ্ফাওবগী লম্বীদা লৈবা পোটহোলশিং মেনশিনবগী থবক কুম্বী বজার দিভেলপমেন্ট কম্মিটিনা লুচিংদুনা অতৈ লপ মরিগী লোয়ননা মীয়ামগী মতেং লৌদুনা মপুং ফানা শেম-শাবা লোইশিনখিবদা অদু লম্বীসি থা ২গী মনুংদা এম এল এনা ব্রেক টোপিং তৌরগনি বি জে পি কুম্বী মন্দলগী প্রেসিদেন্ট এস অঙৌম্বানা মীয়ামদা লাউথোকখিবদগীনি।

রাহম অসি ঙসি কুম্বী কৈথেলদা তোঙান তোঙানবা এসোসিএশনশিং, ঈ-রিক্সো, ওটো, বস অমদি ফার্মর্স এসোসিএশনশিংগী মীহুৎশিং য়াওনা পাঙথোকখিবা প্রাউগী মীফম অমদা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লম্বী শেম্সি পি এচ সী কুম্বী খাওবা পোটহোল মেল্লগা মখা তাবা অসিদি থা ২ ডাইখিসি হায়দুনা ঙাইরকপনি।

লোকেল এম এল এদা লম্বীসিগী মতাংদা তকশিনদ্রবসু এম এল এগী অৱাবা অমদি লৈবাকসিগী ওইরিবা ফীভমসিগী য়েংলগা তকশিনখিদবনি। মীয়ামগী চথোক-চৎশিন্দা থেংনরিবা অৱাবা কয়াসিগী খন্দুনা মীয়ামগীদমক ঙমজবা খরদং পাঙথোকপসিনা কনাগুম্বা অতোপ্পা অমত্তগী থৌইনশিন লৈখিদে। পোলিটিক্স য়াওদবা ঙমজবা খক্তিক্তং লৈবাক্কী পাঙথোকচগে হায়দুনা থোকচরকপা ঐথোয়সিবু এম এল এনা লান্না উহ্নবা মওংদা মীয়ামদগী শেল খায়রগা লম্বী শেম্বা, ফরিৎখাউদা লুপা অমত্তা লৈতবা মীনা লম্বী শেম্বা, মখা তানা করিগী লম্বী শেমদবনো হায়না মীদিয়াদা ফোঙদোকখিবা অদু য়ানিংদে, বি জে পি কুম্বী মন্দলগী প্রেসিদেন্ট এস অঙৌম্বানা মীয়ামদা এম এল এনা লম্বী শেল্লগনি হায়না থাজবা পীখিবদগী তোকখিবনি হায়রদুনা মীয়াম্সু লাউনা উহ্নবগী মহুত্তা মীয়াম্বু থাগৎপীফম থোকপনি। মদুগী মহুত্তা হত্থবা থাক্তা করেক্লবিবসি কন্দেম তৌই। মতুংদা অসুম্না ভাংবীগনু। মীয়াম্বু নুংশিবীদুনা চাওখৎ-থৌরাংগী থবক্তা পুম্না চৎমিন্নবগী মহুত্তা মীয়াম্বু নিংহান্নবা থৌওং চৎথরকপসি তৌবীগনু হায়নসু এম এল এগী মফমদা অপীল তৌরক্লি।

হায়রিবা মতমসিগী মনুংদা লম্বীসি শেমজিনবীদ্রবদি মীয়াম্না অঙম্বা-অঙম্বা মতেং পাংনদুনা পোটহোল মেনশিনবগী থবক মখা চৎথরগনি হায়না কুম্বী বজার দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী চেয়রমেন, সোসল এক্টিভিষ্ট অমসু ওইরিবা জয়া খাঙেম্বমনা ফোঙদোকপ্নে।

কৈশাম দেবদত্ত লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): মমাঙ থাগী ২৫দা হাওবম মরক ইরোম লৈকায়দগী কৈশাম গৌরহরি অমদি কৈশাম ওংবী কাংজম সামোলা অনীগী মচানুপা কৈশাম দেবদত্তনা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা ধনমঞ্জুরিয়ন গ্রুপনা অৱাবা ফোঙদোকপ্লে হায়না গ্রুপ অসিগী প্রেসিদেন্ট অহৈবম সুভাশকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কৈশাম দেবদত্তনা লৈখিদবদা ধনমঞ্জুরিয়ন গ্রুপনা মিনট অনী তুমীন্না লোয়ননা মহাক্কী থৱায়বু তাইবং মপুগী লৈকোলদা ইংনা চিন্না পোথাক্তনবীনবগীদমক থৌনিজ খিবগা লোয়ননা মহাক্কী ইমুং-মনুংনা নংথৌরিবা অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফমসিদা মহাক্না হিংলিঙৈ মতমদা গ্রুপ অসিগী চাওখৎনবা হোৎনবদা লৌরমখিবা থৌদাং খক্তাবু লৌইন্দনা নীংশিংদুনা শীংথানখি। লোয়ননা কৈশাম দেবদত্তনা লৈখিদবসি ধনমঞ্জুরিয়ন গ্রুপকীদা নত্তনা লমদমসিগী ওইনা অমুক হন্না মেনশিনবা ঙম্নরোইদবা অচৌবা মাঙজবা অমা ওইহৌরগনি হায়না ফোঙদোরক্লখি হায়রি।

উৎলৌদা নুমিৎ হুম্না চৎথগদবা নেচরেল দাইং টেক্নিককী মতাংদা কেপাসিটি বিল্ডিং প্রোগ্রাম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): বিষ্ণুপুরগী দিষ্ট্রিক্ট ফোরেষ্ট ওফিসর ৱাইখোম রোমাবাইবীগী মীহৈয়ে মখাদা সপ্টৈনেবল কলর ক্রেম নেচর অন্দর রাইজিং এসেলেরেটিং এম এস এম ই পর্ফোর্মেন্স (আর এ এম পি) স্কিম হায়বা নুমিৎ হুম্না চৎথগদবা কেপাসিটি বিল্ডিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি উৎলৌ অৱাং লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা হৌদোকপ্লে।

বিষ্ণুপুর ফোরেষ্ট দিভিজন অমদি মণিপুর লৈঙাক্কী টেক্সটাইলস, কমার্স অমসু ইন্দষ্ট্রি লোয়শঙশিংগা খুৎশমন্না শীন্দুনা নেচরেল দাইং টেক্নিক হায়বা প্রোগ্রামসি হৌদোকপগী থৌরমসিদা বিষ্ণুপুর ফোরেষ্ট দিভিজনগী রেঞ্জ ওফিসর আর কে সদানন্দ, এম/এস ইঅিন্ট দাইং এন্দ প্রিন্টিং ইন্দষ্ট্রিজগী ফাউন্দর লোয়ননা নেশনল এৱার্দী অমসু ওইরিবা ওইনাম রোজেন্দ্রো, নন-টিম্বর দালেনগী দিষ্ট্রিক্ট কো-ওর্দিনেটর, নম্বোল ব্লোককী ইন-চার্জ এম এস আর এল এম, কে এস ঐচ অভিজিৎনা অথৌবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

হৌদোকপগী থৌরমসিদা ভি এল এফ অহুম, লমজিং মৈরা ভি এল এফ উৎলৌ অৱাং, ঈরিক ভি এল এফ থিয়াম অমদি মঙালৈবী ভি এল এফ উৎলৌ মখাগী থৌমী ২৬না শরুক য়াখিবগা লোয়ননা মখোয়না মতৌ করম্না মহৈশাগী ওইবা মওংদা মচু শংগদগে হায়বগী থৌওংশিং মরিক চুম্না তাগী-তম্লিখি।

থৌরমসিগী মরী লৈননা বিষ্ণুপুর ফোরেষ্ট দিভিজনগী রেঞ্জ ওফিসর আর কে সদানন্দনা ফোঙদোকখিবদা, মাইক্রো স্কেল এন্ত্রপ্রেন্যুরশিংনা মতৌ করম্না মখোয়-মখোয়গী ইনকম হেন্না লাকহনগদগে হায়বসিদা মরু ওইবা পান্দম ওইহনবনি। মসিগীদমক তোঙান তোঙানবা মফমশিংদসু মখা তানা লেপ্পনা পাঙথোকহনগনি হায়না ফোঙদোকখি। হায়রিবা থৌরমশিংসিদা দিষ্ট্রিক্টগী অসিগী ভি এল এফ মেম্বরশিং অমদি খুঞ্জাশিংনা শরুক য়াবীয়ু হায়খি।

শেম্বোক লম্বীগী শিনফমশিংগী মথক্তা অহেনবা ওইনা লমদমসিদা মহৌশাগী ওইনা ফংবা পোৎলমশিংদগী করম-করম্না মচু লৌদুনা লং অমদি ফি শংবা য়াবগে হায়বগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংগী মতেং লৌদুনা নেচরেল দাইং টেক্নিক অসি খুঞ্জাশিংদা তম্বীনবগীদমক প্রোগ্রামসি পাঙথোকপনি। অসিগুম্বা মখলগী কেপাসিটি বিল্ডিং প্রোগ্রামসি উৎলৌ খুঞ্জা নত্তনা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদসু মখা তানা লেপ্পনা পাঙথোকহনগনি হায়না ফোঙদোকখি।

নুপীশিংনা মপুঙ ফানা তুম্নবা

হোৎনদ্রবদি ষ্ট্রোক য়াওনা ৱাখলগী ওইবা নুংঙাইতবশিং থোক্লক্কনি

লৌশিং পুক্কে

মীওই খুদিংমক মপুং ফানা তুম্না মথৌ তাই। অদুবু স্বাইদগী মরুওইবা কয়াখ অমা ওইরিবা ব্রেনদা খেৱাবা খরা লৈবা মরম্না নুপাদগী নুপীনা মতম খরা হেল্লা শাংখনা তুম্না মথৌ তাই।

ইংলেন্দগী লেসেষ্টরশাইয়রদা লৈবা লোগবোরো য়ুনিভর্সিটিগী স্লিপ রিছার্চ সেন্টরনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নুপীশিংনা তুম্না ৱাংখা মতমদা সাইকোলোজিকেলগী ওইবা অহোংবা কয়া থোকখদপগী খোয়রাং খোয়শাউবা, ৱাখল লাঙতক্লবা অমদি দিপ্রেসননী খুদোংচাবা মায়োক্নরকই। স্লিপ রিছার্চ সেন্টরগী দিরেক্টর ওইরিবা প্রোফেসর জিম হোর্ননা হায়খি, নুপীগী ব্রেননা নুপাগী ব্রেনদগী খরা খজিক তোঙাল্লি। মরম অদুনা মতম খরা হেল্লা শাংখনা তুম্না মথৌ তাই। নুপাদগী নুপীনা ব্রেন শীজিন্নবা হেল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা চাক থোংনা থোংনা ইমুংগী অতৈ থবক নোম্না, ৱাইরম শীৎ-শেংবা, অঙাং শেন্নবা অসিনচিংবা কয়া কয়ানি। ব্রেন হেল্লা শীজিন্নবা মরম্না তুম্নগী মতমসু নুপীনা হেল্লা শাংগদবনি।

তুম্না ৱাংখনা নুপীশিংদা দিপ্রেসন অমসুং অতৈ সাইকোলোজিকেল প্রোব্লেম কয়া মায়োক্নহল্লকপগী খুদোংচাবা য়াম্না হেল্লি। ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎলকই। কুমজা ২০১৩ দা নোর্থ কেরোলিনাগী দ্যুক য়ুনিভর্সিটিনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদসু নুপীনা নুপাদগী মতম হেল্লা শাংনা তুম্না মথৌ তাই হায়বা খঙ্গনরি। তুম্না ৱাংলবা নুপীশিংদা ফিজিকেল অমদি মেন্টেলগী ওইবা অশোয়বা কয়া থোকহল্লকই হায়রি।

মীপুম খুদিংমক নুংঙাইনা তুম্না পাঙ্গবসু তৌগদবা ইথৌদাংনা য়াম্নবনবগী মপুং ফানা তুম্না তাই হায়রি। মথৌ চিংবা মীওই অমনা স্বাইদগী অরায়বা মওংদা মতম কাইথোকপা ওস্লিবসি তুম্নগী মতমনি। মরম অদুনা অহিং তুমদবমখৈ থবক তৌনরিবনি।

দেলি মেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা বুটেনগী স্লিপ সাইন্টিষ্ট ডা. জিম হোর্ননা হায়খি, চাংচৎতা নুপীনা নুপাদগী মিনিট ২০ হেল্লা তুম্না মথৌ তাই। মসিগী মরুওইবা মরমদি নুপীনা নুপাদগী ব্রেন শীজিন্নবা হেনবনি। অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা ব্রেন য়াম্না শীজিন্নরিবমখৈ শাংখনা তুম্নসু মথৌ তাই। অদুবু তোঙান তোঙানবা মরম খরদগী নুপী অয়াম্বা মপুং ফানা তুম্না ফংদে। স্বাইদগী মরুওইনা মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং থাগী থোঙাক্ লাকপা মতমদা মপুং ফাবা তুম্না ফংদে। নুপানা খেঙনা হাঞ্জিল্লকপনসু নুপীগী তুম্না কায়হল্লি। নেসনেল স্লিপ ফাউন্দেসনগী রেকমেন্দেসন মতুংইন্না তুম্না য়াদবগী অৱাবা কোকহহরবগীদমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা কা হেল্লা কেফি থক্লোইদবনি, মৈথু শীজিন্নরোইদবনি অমসুং য়ু থক্লোইদবনি হায়রি।

অমরোমদা নোর্থ কেরোলিনাগী দরহেমদা লৈবা দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সাইন্টিষ্টশিংনা হায়খি, মদুদি নুপীনা নুপাদগী মতম হেল্লা শাংনা তুম্না মথৌ তারবসু নুপী অয়াম্বা মপুং ফানা তুম্না ফংদে। দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী স্লিপ এক্সপার্ট ডা. মাইকেল ব্রিয়সনা হায়খি, মপুরোইবনা মহাক্কী লোয়নবীসু তশেংনা নুংশিবা তারবদি নুমীৎ খুদিংগী মপুং ফানা তুমহায়না হোৎনবীগদবনি। নুপীনা তুম্না ৱাংলবদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

নুপীনা ঈশৌ লাংবা হেনগৎলকপগা লোয়ননা ৱাখল নুংঙাইতবগী মওং উৎথোক্লকই তুম্না ৱাংলবদি খুদমদি হায়না পল্লদুনা ডা. মাইকেল প্রিয়সনা হায়খি, নুপীনা নুমীদাংদা মপুং ফানা তুম্না ফংদ্রবদি অয়ুক-নুংথিলদা ওইরবসু অশংবা মতমদা ঙাইহাক-ঙাইহাক তুমহনবীগদবনি। অদুবু নুংথিল তুম্দ্রা পুংখায় অমদগী হেল্লবদি অমুক্তা হেল্লা মাঙ-তাক্লিঙাই ওইরক্লি। ইংলেন্দগী লোগবোরো য়ুনিভর্সিটিগী স্লিপ রিছার্চ সেন্টরগী দিরেক্টর ওইবা প্রোফেসর জিম হোর্ননা হায়খি, কা-হেল্লা শীজিন্নবগী অমাঙ-অতা থোক্লকপা ব্রেনগী শরুক পুম্নমক তুম্লিঙৈদা মশা-মথন্তা রিপেয়র তৌরকই।

তুম্না ৱাংলনা হকশেলদা অসুক্কী মতিক অকায়বা থোকহল্লকই মদুদি নোংমদা পুং ১ খক ৱাংলনা তুম্না মতমদা ৱাখল খনবগী মওং মতৌদা শোয়দবা লাকই, ইনর্জি হন্থরকই, ৱাখল খনবা তুম্বগী মতিক মথাই হন্থরকই, ইম্যুন সিষ্টেম শোন্থরকই অমসুং কার্দিওভাস্কুলর হেল্থতা অকায়বা পীরকই। কনাগুম্বনা নুমীৎ খুদিংগী তুম্না ৱাংলবসু ছুটি নুমীৎতা পুল্লপ মতম খরা হেল্লা শাংখনা তুম্বগদি অকায়বা লৈতে হায়না থাজেনি। অদুবু থৌওং অসিনা স্লিপ-রেক সাইকলদা অকায়বা থোকহল্লকই হায়না নেসনেল ইন্সটিট্যুট ওফ হেল্থকী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুক্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিঙবা হোৎনবদি নত্তে

ময়াং ইম্ফাল কৈথেলদা দ্রাইভ চৎথদুনা সিঙ্গল য়ুজ প্লাষ্টিককী পোৎলমশিং খোমগৎখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৩ (ঐচ এন এস): মণিপুর পোল্যুশন কন্ত্রোল বোর্দ অমদি ময়াং ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল (এম আই এম সী)না কোনবা এরিয়াগী মনুং চন্না ময়াং ইম্ফাল কৈথেলদা লৈরিবা সিঙ্গল য়ুজ প্লাষ্টিককী হোলসেলর দুকানশিংদা দ্রাইভ চৎথখ্রে।

ঙসি চৎথখিবা দ্রাইভ অদুদা কৈথেলসিদা হাংলিবা দুকানশিংদগী প্লাষ্টিককী পোৎলম কে জি ৩৩২ রোম ফাগৎপা ঙমখিবগা লোয়ননা ফাইনসু থিহনখি। ফাগৎলবা পোৎলমশিংসি মতুংদা অমুক থেংনরবদি দুকানশিং অদু থিংজিনগনি অমদি মখোয়না পোল্যুশন কন্ত্রোল বোর্দনা পীরিবা চৎন-কাঙলোনশিং থুগাইরম্বগী মতুংইন্না ফাগৎলবা পোৎলমশিং মতম খরা এম আই এম সী ওফিসকী কষ্টদিদা থমগনি অমদি মতুংদা মণিপুরদা রি-সাইকল তৌনবা মেছিন লৈতবনিনা ষ্টেটসিগী বাংলদা লৈবা ঈ পি আর এস ফার্ম অমদা থাদোকখিগনি হায়রি।

ময়াং ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ... মখা লমায় ৬ কলম ১

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০১১গী সেপ্তেম্বর ৪ দা মণিপুর লৈঙাক্না সদর হিলস দিষ্ট্রিক্ট দিমান্দ কম্মিটিদা অচৌবা দিষ্ট্রিক্ট শেম্বগী ৱাফম থা অহুম ডাইবিনবা অমসুং চৎথরিবা ইকোনোমিক ব্লোকেদ হন্দোকপা অপীল তৌবদা দিমান্দ কম্মিটিনা য়াখিদে।

[illegible]

২। কুমজা ১৭৮১ দা নৌনা খুন্দাবা স্পেইনগী মীওইশিংনা গর্ভর ফেলিপে দে নেভেটী লমজিং মখাদা লোস এঞ্জেলস শেমগৎখি।

[illegible]

৩। কুমজা ১৯৭২ দা য়ু এসকী ষ্টীমর মার্ক স্পিটজনা ম্যুনিক ওলিম্পিক্কী মিটর ৪০০ মেদলে রিলেদা ৭শুবা গোল্ড মেদল ফংদুনা ওলিম্পিক গেমস অমদা মেদল তরেৎ ফংবা ইহান হানবা শারোই ওইখি।

[illegible]

৪। কুমজা ১৯৭৪ দা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসনা ইষ্ট জর্মনিগা দিপ্লোমেসিগী মরী থমখি।

[illegible]

৫। কুমজা ১৯৯৮ দা, ষ্টেনফোর্দ য়ুনিভর্সিটিগী পি ঐচ দি মহৈরোয়শিং সর্গেই ব্রিন অমসুং লেরিপেজনা গুগল লিংখৎখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০১৬ দা লৈখা তারবশিংগীদমক কথোক্লবা কেথোলিক চর্চকী স্বাইদগী ৱাংবা ঈকায়-খুম্নবগী চিনদা থাজবসু তোনা পোপ ফ্রান্সিসনা মাদর টেরেসাবু খুঙাইগী তোল্ল-তারবশিংগীদমক্তা অথাকপা লৈমনা কথোকপা অমসুং মালেমগী লুচিংবশিংবু মখোয় মশানা শেমগৎপা লায়রকগী ক্রাইষ্টশিংগীদমক্তা ঈকায়বা পীবা ওই থৌনাগীদমক থাগৎপা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লাইপোক অমগা চাংদক্লখি।

[illegible]

৭। কুমজা ১৯৪৯ দা শৈকপা পোল রোবসননা ন্যু য়োর্ককী পিকস্কিলদা পীবা পর্ফোর্মেন্স অমদা এন্টি-কম্যুনিষ্ট মোব অমনা, ঈশৈ তাবা লোইদুনা ময়ুমদা হন্দূরবা মীয়ামদা এটেক তৌবদা মীওই ১৪০ অশোক-অপন নংখি, শেন্দ্রবা মীওইশিং অদুগী মনুংদা মালেমগী অহানবা লাঞ্জাওদা কন্দ্রেট পাইলোট ওইনা মথৌ তৌখিবা অমত্তা ভায়রবা আফ্রিকান-অমেরিকান য়ুজিন বুল্লার্দসু য়াওখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) কেমিষম চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৪।০৯।২০২৫ ইং, শগোলসেন; লাংবনগী ১২ নি পানবা।

মেষ: অরাঙ্গদগী কান্নবা ফংঙবা, মরুপ-মপাংগী মতেংনা পল্লন্না থবক পাঙবা, নরল চাওখৎহনবা ঙম্না নুমিৎনি। নাপল লোয়নবদি পাঙলোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

বৃষ: লাইবক ফবা ৱাংলি অমদি নীংবা মপা চারোই। অখঙ-অহৈ নৎকায়া নথক থোংগগী ৱা তাদনা নাইতোম অরুবা থবক পাঙদনবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- তায়ওরাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

মিথুন: হকচাং খিঙবা, নচা-ননাই ফংজবা, পোরম শীন্দোকপা হৈবা, য়েংনবদা ঙম্নীনবা লৈতবা নুমিৎনি। অশাওবা লোয়নবদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাওবা

কর্কট: নীংবা মপা চাগনি, মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা অনৌবা থৌরম পাঙহৌবা য়াগনি। য়েংনবা, ঙাইঙমদবা অমদি মীরা লৌবনদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

সিংহ: লাইবক য়াম্না ফবা, খৃচাও থাবা মতাং চাবা, ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। অদুবু ঈরাং পুরবদি কায়নবা অমদি চাদিং হেনবা থেংনগনি।
লৈশা পাখংগী- মীচঙ লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

কন্যা: খোয়রাংবা, হোয়া ফবনা মতমদুম মাঙবা, মীচঙ ৱাংপা লৈ। পোরম য়াংথোক্লগা খুৎ থারবদি চিংনদনা মায় পাক্কনি, অরং-অরাক ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হায়ঙম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

তুলা: ঙসিসু য়াম্না চাওখৎপা, পুক্নিং পেল্লা নুংঙাইবা, লৌশিং থোকপা নুমিৎনি। ৱানোম-থৌনোম কায়গনি, অরুবা থবক পাঙহৌবা য়ারনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: মীয়াম্না চানবীগনি, লাইবকসু ফবনা নীংবা মপা চাগনি, মীচঙ থোমহৌবা য়াগনি। খঙদনা অখঙ শারবদি নচাক-নরল মহুং হোগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাক্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: মীকোক খোংবা ৱাবা, ৱারেপ লৌবা মতাং চারোইদবা, আশা চাউরগা নরল মহুং তাগনবা নুমিৎনি। নচা-ননাইগী মতেংদি কায়গনি।
লৈশা পাখংগী- নাপল থাদোকউ, ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

মকর: হরাওবা, মীচঙ য়াম্না হেনগৎপা, মরুপ-মপাংগী মতেংদগী নথক খোংবনা চানবীবা নুমিৎনি। শেন্দোং য়ামগনি, য়েংনরম্বা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

কুম্ভ: য়াম্না চন্না লৈগদবা নুমিৎনি। খুদোংচাবা ফংলবসু ৱা ঙাংলুন, করিসু নত্তবা নরল নুমিৎনি। ফিংদ্রবদি খুদোংথিবা ঙাকনি, লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মীন: শেল-থুমগী লমদা চাউনা কায়গনি, নচা-ননাইগী মতেং পাঙবদি ফংজগনি, ৱাখল থোক্কনি। লাংতক্লগনু, য়েংনবনা অরানবা তাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিংগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ঈশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

[illegible]

মাপেন্ট / MEE-OI AMA PAMJEI

Fast food ki acha-athak thongba, semba heiba Meeoi ama athubada pamjei.

Mapham : Utlou

Contact No. : 8259839515, 9362263898

HL-P/3342/4

OFFICE OF THE ASTRO-RESEARCH & VEDIC MATHEMATICS TRAINING CENTRE
Wangkhei, Wangkheimayum Leirak

থা মরিগী পাঞ্জি তম্বগী কোর্স লাক্লিবা সেপ্তেম্বর ১০, ইং ২০২৫, য়ুমশকৈশা নুমিতগী হৌরগনি। মফম :- এষ্ট্রো-রিসার্চ এন্দ বেদিক মেথেমেতিক্স ট্রেনিং সেন্তর, ৱাংখৈ, ৱাংখেময়ুম লৈরক, ইম্ফাল ইষ্ট, মণিপুর। মতম :- অয়ুক পুং ৭:০০ তগী অয়ুক পুং ৯:০০ ফাওবা। হেল্লা অকুপ্পা মরোলদি মোবাইল নম্বর :- ৯৫৩৬৪৬৬৫২ দগী খঙবীগনি।

Sd/- W. Homendro Singh
Course Co-ordinator, ARVMTC

HL-P/3344/4