এগজামিনেশনদা মী মহিক

মশোক লাক চবান থাদোকপীগদ্রা

বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেশন, মণিপুর (বোসেম) না লৌবা হন্দক চহী ২০২৫গী হায় স্কুল লিভিং সর্টিফিকেট এগজামিনেশনগী 'সোশল সাইন্স' সবজেক্ট থোকপা নুমিৎতা সবজেক্টসিগী ক্লেশন লিক ওইরকখ্রে। থৌদোক্তু মণিপুরগী মীয়াম, মরু ওইনা এগজামিনেশন অসিগী অরাংফম ওইরিবা বোসেমগী থৌমী, এগজামিনেশনদা শরুক য়ারিবা মহৈরোয়শিং অমসুং মখোয়গী গার্দিয়ন পূম্নমক্তা পুমঙক-ওক্লা থোক্লম্লোই। থৌদোকসিগী পাউ তাখিবা শাইজিন লোন্নরিবা ষ্টেটশিংদগীনা অনকপা অমসুং অরাপ্পদা লৈবা মীওই পূম্নমক্তবু 'উপদ্রোপ' অমা ওইনসু থোক্লম্লরোই। মরমদি ক্লাস টেনগী এগজামিনেশনদা ক্লেশন লিক ওইবগী থৌদৌসি হন্দক্কীসিনা অহানবা নত্তে। মতুংদা শুংথোক থোরক্লরোই হায়দুনা পূক্লিং লুম্না হায়বা ঙম্বগী ফীভমদসু লৈত্রিবনি। হায়বদি ক্লেশন লিক ওইবগী থৌদোকসি বোসেমগী তৎন-থান য়াদ্রবা মমি অমগুম লোয়নরকপা কুইরে, ঙসি-ঙরাংতগী ৱাফম নত্তে। অসিগুম্বা থৌদোকসি বোর্দসিগীদি তঙাইফদ্রবা মশিল অমদৌনা থোকহল্লকখ্রিবনি। হৌজিকপুদি বোসেমনা সাইবর ক্রাইম পুলিস ষ্টেশনদা ৱাকৎপদগী রেগুলর এফ আই আর কেস অমা রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎখ্রে। চেন্নবনি হায়বা এগজামিনেশন সেন্টর ওইখিবা হায়র সেকেন্দরি স্কুল অমগী ফাউন্দরনিসু হায়জবা ভাইস প্রিন্সিপাল অমগা সেন্টরদুগী এ ও সী ওইহনবা মপাম্লোংদদি ওজানি হায়বা মরমচৎনা হুরানবগী লমচৎ চৎপা মীওই অনী ফাগৎখ্রে। মরী লৈনবা মেজিষ্ট্রেট অমগী মমাঙদা ফাওবা পুথোক্লগা নুমিৎ হুম্নিগী পুলিস কষ্টদি রিমান্দগা লৌদুনা ইনভেষ্টিগেশন চখ্রে। থবকসি হুরানবা মতুং মৈরিংবনি হায়গেরা-হায়রোইরা অরানবা তৌবা মীওইশিংবু মরালগী মতুং ইনবা চৈরাক পীনবগী মথৌ তাবা থবকশিং লৌখৎলকপনি। ফৈ, তৌসনু। অদুবু ক্লাস টেনগী সবজেক্ট অমগী ক্লেশন লিক ওইহনবগীদমক ফাগৎপা ওজাগী মায়খুম উপ্পা মীওই অনীবু পুলিস কষ্টদিদা থম্লিঙৈদা কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেশন, মণিপুর (কোসেম) না লৌবা ক্লাস ত্বেলভকীনা 'ফিজিক্স' সবজেক্টকী ক্লেশন অমুক লিক ওইরক্লে হায়বসিবু থোকহনফম থোকপা, থোরক্তবা য়াদবা হুরান-লোঞ্জাগী নত্তে হায়গে হায়রিব্রা হায়বনি।

অসিগুম্বা থৌদোকশিংসি মমাঙথক্তসু ময়াম থোকখ্রে হায়দুনা লোইশিন খমজিনবসু নাইদে। মখা তানসু থোরকই, মতুংদসু থোরক্লরোই হায়বসু ঙমদ্রি, কম্মাই তৌসিগে? ৱাহংসি হংবদি লুদে, য়াম্না লায়। থৌদোকসি থোরক্লবনিনা অমত্তা অনীদা নত্তনা মায়কৈ কয়াদগী হংনরকপা মশানা তাবনি। তাঞ্জাসিদা এগজামিনেশন অনীসিগী থৌবু ওইরিবা বোসেম অমসুং কোসেমনা ক্লেশন লিক ওইরকখ্রিবসিবু কম্থোকপা মানবা ৱাঙাঙ-শঙাঙশিং তুকাগা থিদুনা শন্দোক্লগা তাক্লগা হায়রকপা চুম্লোই। ক্লাস টেনগী ওইগেরা, ত্বেলভকী ওইগেরা সবজেক্ট অমগী এগজামিনেশনদবু মসি হৌরমদাইদগী হৌরক্লগা হৌদুনা চখরকপা অমসুং লোইদ্রিঙৈদা এগজামিনেশন অদুগী সবজেক্টতুগী ক্লেশনবু মরি লৈনরিবা মহৈরোয়শিং অমসুং ইনভিজিলেটরগা হায়গদ্রা এগজামিনেশন্দুনা মরী লৈনবা ওজাশিংগা নত্তনা অতোপ্পা মীওইনা ফংবা অমসুং পায়বা য়াবগী অয়াবা (ওথোরাইজেশন) তৌবা লৈত্রা হায়বনি। হন্দক্কী লিক খুৎওইসিনা চুম্নগী এগজামিনেশনদা শরুক য়াগদবা মহৈরোয়শিংদা নত্তনা থৌওইনা সোশল মীদিয়াগী প্লেটফোর্ম অমা ওইরিবা 'ৱাটসএপ' কী গ্রুপশিংদা মথং-মথং পাক্তক্লনা স্যোর তৌদুনা ভাইরেল ওইহল্লকখ্রিবনি। মহৈরোয়শিংনা এগজামিনেশন লোইরগা ময়ুমদা হল্লক্লবা মতুংদা ফুল অঙ্গর তৌরম্মী-তৌরমদেগা হায়দুনা ময়ুমগী অমসুং অতোপ্পা মীওইশিংগা ক্লেশন পেপরদু পুথোক্লদুনা তান্ন-তিক্র তৌজবদুবুদি মহৌশানি। মদ্বাইদা চৈ কানবগী ৱাফম লৈতে। অদুবু এগজামিনেশন হৌদ্রিঙৈগী মাঙওইননা, হৌরবা মতুং অমসুং লোইদ্রিঙৈদা সবজেক্টতুগী ক্লেশনদুবু সোশল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মশিংদা শরা-শলহল্লকফম থোকপ্রা হায়বনি। ক্লেশন লিক ওইখ্রিবা থৌদোক অনীসিগী মপান তাংদুনা মহৈরোয়শিংনা অরানবা পাম্বৈ অমত্তা শীজিন্নখিবা লৈতে হায়বগী পাদমসি মতৌ করম্না, করিদা য়ূম্ফম ওইরগা লেপথোক্লদোইনো? হোয়, মসিসু এক্সপরিএন্স লৈরবা বোসেম অমসুং কোসেমগী সিনিয়র ওফিশলশিং, থৌদাং চাউবা পোষ্টশিং খুৎপায়নরিবশিংনা খঙদোকপা ঙম্মী হায়রগদি অদুক য়াম্না হৈথোই শিংথোইরগদি এগজামিনেশন অনীমক্তা কৈদৌবৈ ক্লেশন লিক ওইহনবগী ৱাথোকশিং থোকহল্লক্লিনো হায়বনি। ৱাহংসিগী পাউখুম বোর্দ অমসুং কাউন্সিলগী মরী লৈনবা ওফিশলশিংনা খুন্নকউ। নখোয়না শিন্দুনা পাঙথোকপা এগজামিনেশনশিংদা অসিগুম্বা থোরকহনফম থোক্তবা থৌদোকশিংসি থোরকহন্দবা ঙম্লরোই হায়ব্রা? হোয়, মণিপুর পীকচরবসু মী য়াম্মী, মখল শুনসু লৈ। মীয়াম মরক্তা মীদি মী মানবা, মীদি নত্তবা হুরানবগী লীচৎ চৎপা মীওইশিং মাঙজৌননা খন্দোকপদি ঙম্লোই। অদুবু থৌদোকশিংসিদদি মীয়াম হুপ্পা চিংশিন-কোংশিল্লবা য়ারোই। ক্লেশন শেম্বা, নম্বা, লৌথোকপা অমসুং মহৈরোয়শিংদা য়েম্থোকপদা চেন্নবশিং খক্তদগী নম্না থোরক্লদবনি। মরম অসিনা বোর্দ অমসুং কাউন্সিল অনীমক্না এগজামিনেশন অনীসিদা মথৌ পাঙথোকহনগদবা ওজাশিং রুল, এক্ট অমসুং লো ময়ামদুনা মাঙজৌননা হঞ্জিন-হঞ্জিন মুন্না তোৎশিনবীহৌবদি করিমত্তা কানরোইদ্রা? থৌদোকশিংসি মতুং থোক্তনবা বোর্দ অমসুং কোসেমনা হান্না মৈ মুরকউ। মীয়াম্নসু মতেং পাংনরক্কনি। য়াদ-য়ারক্তগনা মশোক লাক চবান থাদোকপীবনা ফরোইদ্রা হায়বনি!!

এন্টিবাইওটিকশিংনা হাৎপা ঙমদ্রবা সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীনবগী অনৌবা লাল্লোং

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

সুপরবগ হায়বসি এন্টিবাইওটিক/এন্টিমাইক্রোবিঅলশিংনা হাৎপা ঙমদ্রবা বেক্টেরিয়া নৎত্রগা ফঙ্গসশিংবু খঙনৈ। মখোয়বু এন্টিমাইক্রোবিঅল রেজিষ্টেন্স (এ এম আর) নৎত্রগা এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্স ওইরবা বেক্টেরিয়া নৎত্রগা ফঙ্গসশিং হায়রগসু খঙনৈ। সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী) না ফোঙদোকখিবা কুমজা ২০১৯গী 'এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্স থ্রেট রিপোর্ট' কী মতুংইন্না য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা চহী খুদিংগী এন্টিবাইওটিক রেজিষ্টেন্ট ইনফেক্সনশিংনা মীওই মিলিয়ন ২.৮ মুক নাহল্লি, অদুগা মখোয়দুগী মনুংদগী ৩৫,০০০দগী হেনবনা অশিবগী খয়াত্তা তাখি হায়রি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশনগী মতুংইন্না এন্টিমাইক্রোবিঅল রেজিষ্টেন্স (এ এম আর) না কুমজা ২০১৯দা মালেমগী ওইনা মীওই মিলিয়ন ১.২৭ মুক শিহনখি হায়রি।

অসিগুম্বা তানফম অসিদা সুপরবগ অমা হাৎনবা হোৎনবা হায়বসি অরুবা ওইরকই। অদুনা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎপগী তঙাইফদবা লাকই। সুপরবগশিংনা এন্টিবাইওটিক/এন্টিমাইক্রোবিঅলশিংদগী মশাবু ঙাকথোকচবা ঙম্লকপগী মরমশিংগী মনুংদা মরু ওইবা মরম অমদি মীওইবা, শা অমদি পান্থীশিংদা এন্টিমাইক্রোবিঅলশিংবু লান্না অমদি হেঞ্জিন্না শীজিন্নবা অসিনি। অদুনা য়ারিবমখৈদি মীওইবনা এন্টিবাইওটিকশিং চাবা, পান্থী অমসুং শাশিংদা শীজিন্নবা মতমদা অখঙ-অহৈ, ডাক্তর অমদি লম্দুদা নীংথিজনা খঙলবা মীশিংগী পাউতাক লৌবীগদবনি। খুদম ওইনা, ইনফেক্সন তৌরে হায়বদগী ফার্মাসিদগী এন্টিবাইওটিকশিং হেক্তা লৈরগা চাবসি তৌরোইদবনি।

অতোপ্পা অমরোমদনা, থিজিনবগী থবক্তা মায় ওনশিল্লিবশিংনা সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীনবা অনৌবা লাল্লোং কয়া থিরি। "নেচর কম্যুনিকেশন্স" (ওক্টোবর ১২,২০২৪) অমসুং "ন্যুক্লিক এসিদ রিসর্চ" (নবেম্বর ১৮, ২০২৪) দা ফোঙদোরকখিবা পাউদমশিংগী মতুংইন্না য়ুনিভর্সিটি ওফ ইলিনোইসকী থিজিন লূপ অমনা বেক্টেরিঅল ইম্যুন সিষ্টমশিংগী মতাংদা হেন্না কুপ্পা ৱাফম খরা খঙবা ঙম্লকপগা লোয়ননা সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীনবগী অনৌবা লাল্লোং খঙবা ঙম্লে হায়রি। পাউদমদুগী মতুংইন্না Bacteriophage (শম্না phage) হায়না খঙনরিবা বেক্টেরিয়াবু হাৎপা ঙম্না ভাইরসশিংবু শীজিন্নদুনা সুপরবগশিংগী ইনফেক্সনশিংবু লায়েংবা য়ারগনি হায়রি। অদুম ওইনমক বেক্টেরিয়াদা CRISPER-Cas গুম্না তোপ-তোপ্পা ইম্যুন সিষ্টম অমা য়াওরি, অদুনা ফেইজনা ইরায় লায়না লান্দাশিনবা ঙমদে। অসিগুম্বা ইম্যুন সিষ্টমশিং অসিনা মরম ওইরগা ফেইজদা য়ূম্ফম ওইবা লায়েংগী কাঙলোনশিংনা মায় পাকপা ঙমদে।

য়ুনিভর্সিটি ওফ ইলিনোইসকী এসোসিএট প্রোফেসর ওফ মাইক্রোবাইওলোজি ওইরিবী Asma Hatoum Aslan গী লেবতা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংগী মনুংদগী "ন্যুক্লিক এসিদ রিসর্চ" তা ফোঙদোকখিবা পাউদম অদুদা Type III-A anti-CRISPER protein অমা পুথোকপা ঙমখি হায়রি। CRISPER Cas ইম্যুন সিষ্টমশিংনা ফেইজদগী হৌরকপা ন্যুক্লিক এসিদশিংবু মশক খঙদোকপা অমসুং মাঙহন-তাকহনবা ঙম্বা অখন্নবা কমপ্লেক্স অমা শীজিন্নৈ। কমপ্লেক্স অসি CRISPER-associated Cas nuclease অমা নৎত্রগা অমদগী হেনবদা ফাজিন্দুনা লৈরিবা আর এন এশিং য়াওই। CRISPER Cas সিষ্টম তরুক্কী মনুংদগী Type III অসিনা খ্বাইদগী হেন্না কমপ্লেক্স ওই। CRISPER সিষ্টম অয়াম্বনা দি এন এ নৎত্রগা আর এন এ ইনভেদরশিংদা টার্গেট তৌই, অদুগা Type III সিষ্টমশিংনদি অনীমক্তা টার্গেট তৌই। Type III সিষ্টমশিংনা Cas nuclease শিংবু ইথিল পীরিবা অনীশুবা মেসেঞ্জর সিগ্নেলিং মেকানিজম অমা শীজিন্নৈ অদুগা মশাবু ঙাকথোকচনবা অহেনবা লেয়র অমা শেম্মী। মসিগী মহয় ওইনা Type III CRISPER-Cas সিষ্টমশিংনা ফেইজ ইনফেক্সনশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

ইলিনোইসকী থিজিন লূপ অসিনা Type III-A CRISPER-Cas সিষ্টমশিংদা লান্দাশিনবা ঙম্বা ফেইজ কয়ামুক্তা থিজিনখিবা মতমদা anti-CRISPER protein অমা পুথোকপা ঙমখি। অসিগুম্বা প্রোটিন অসি পুথোক্লবা মতুংদা করম্বা অখন্নবা জিনশিংনা অসিগুম্বা থৌওং অসি থোকহল্লিবনো হায়বগী মতাংদা থিজিনবা হৌখি। জিন ২০০ হেন্না নৈনরবা মতুংদা Type III-A anti-CRISPER gene ওইরিবা acrIIIA1 হায়রিবা জিন অসি মশক খঙদোকপা ঙমখি। অসিগুম্বা anti-CRISPER protein শিংবু এঞ্জিনিয়রিংগী পাম্বৈনা হাপচিল্লবা ফেইজশিংনা এন্টিবাইওটিক/এন্টিমাইক্রোবিঅল রেজিষ্টেন্ট ইনফেক্সনশিংবু মায় পাক্লা লায়েংবা ঙমগনি হায়না থিজিন-লূপ অসিনা থাজবা থল্লি।

"নেচর কম্যুনিকেশন্স" তা ফোঙদোকখিবা অতোপ্পা পাউদম অমদনা, ইলিনোইসকী থিজিন লূপ অসিনা *Staphylococcus aureus* অমসুং *Staphylococcus epidermidis* কী ষ্ট্রেইন ১,০০০ হেনবগী দিফেন্স মেকানিজমশিং অমসুং জিনশিংগী লৈফম্বু মশক খঙদোকপা ঙমখি। মসিদগী ভাইরসশিংনা লান্দারকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্লিবা এন্টিভাইরেল দিফেন্সশিংগী মরু ওইরবা পাথৱে অমা ফংবা ঙমখি। অসুম্না থিজিনখিবা অসিদা staphylococcus শিংনা মখোয়গী মশাবু ঙাকথোকচনবগী দিফেন্স কয়ামুক্তি SCC*mec* cassettes হায়না খঙনবা দি এন এগী লেঙথোক-লেঙশিন ঙম্বা সেগমেন্টশিংদা নৎত্রগা সেগমেন্টশিংগী মনাক্তা লৈ হায়বা খঙখি। কেসেটশিংসি জিনোমদা চঙলকপা নৎত্রগা জিনোমদগী থোকখিবা ঙম্বা জিনশিং য়াওরিবা তোপ-তোপ্পা মফমশিংনি। SCC*mec* কেসেটশিংনা জিনোমদগী থোকখিবা নৎত্রগা জিনোমদা চঙলক্তুনা লৈরবা ঙম্মী। কেসেটশিং অসিনা পেরেন্ট বেক্টেরিয়ম অমদগী থোকখ্রগা মরী লৈনদবা অনকপদা লৈবা বেক্টেরিয়ম অমদা চঙখিবসু ঙম্মী। থৌওং অসিবু হোরাইজোন্টল জিন ত্রান্সফর হায়রগা খঙনৈ।

SCC*mec* কেসেটশিংনা মরম ওইরগা methicillin হায়রিবা এন্টিবাইওটিক অসিদা রেজিষ্টেন্ট ওইরকই। SCC*mec* কেসেটশিংনা থোকখিবা অমসুং অমুক হন্না চঙলকপা অসিগীসু মথক্তা SCC*mec* কেসেটশিংগী মনুংদা ইনকোদ তৌরিবা এঞ্জাইমশিংনা এন্টি-ফেইজ ইম্যুন সিষ্টমশিং পুরিবা দি এন এগী থংনরিবা সেগমেন্টশিংদগী থোকখিবা নৎত্রগা সেগমেন্টশিংদা চঙলকপা ঙম্মী হায়বসি খঙবা ঙমখি। লূপ অসিনা মখা তানা পুথোকপা ঙমখি মদুদি ফেইজ ইনফেক্সনশিংনা অসিগুম্বা কেসেটশিংবু সেলশিংদগী থাদোরকপদা ইথি পী।

মতৌ অসুম্না Type III-A anti-CRISPER protein পুথোরকপা অমদি SCC*mec* cassette শিংনা তৌরিবা মথৌবু খঙলকপা অসিনা এন্টিবাইওটিক/এন্টিমাইক্রোবিঅল রেজিষ্টেন্ট ইনফেক্সনশিংবু মায় পাক্লা লায়েংবা, হায়বদি সুপরবগশিংবু মায়থীবা পীবা ঙম্লগনি হায়বগী আশা অমদি পোকহনবা ঙম্লে। ●

হকচাং অসি ময়ায় ওইরপ্পদগী হায়ফেৎ কল্লপ তৌবা চাং ফাওবদা মথৌ খরা খরা তৌহল্লবদি দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা য়াম্না হন্থহনগনি

- নোঙথাঙ লৈমা -

জোন্স হোপকিন্স ব্লুমবর্গ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী রিসার্চরশিংনা লুচিংদুনা পাঙথোকপা অনৌবা ষ্টদি অমনা হকচাং অসি খরদং ওইরবসু লেঙ-ওত্তুনা শান্নরবদি অহল ওইরক্তুনা মশা শোল্লবা মীওইশিং ফাওবদা অকাউবগী লায়না (দিমেন্সিয়া) দগী ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

মতম পূম্বদা হকচাং অসি মচী লেঙবা তৌদনা লৈগদবগী শরুকপুদি চয়োল অমগী মনুংদা শুপ্নতগী মিনট ৩৫ খক্তং ময়ায় ওইরপ্পদগী হায়ফেৎ কল্লপ তৌবা চাং ফাওবদা মথৌ তৌহল্লবদি চাংচৎতা চহী মরিগী মনুংদা দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা অসি চাদা ৪১ হন্থহল্লি হায়বা ৱাফম অমা রিসর্ছরশিং অসিনা থেংনরে। অহল ওইরক্তুনা মশা শোম্বরকপদগী, অনাবা মখল কয়ানা নারকপা য়াবা মীওইশিং ফাওবদা হকচাং অসি চাং নাইনা লেঙ-ওত্তুনা মথৌ তৌহল্লবদি দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবগী চাং হন্থহল্লি।

হকচাং অসি থবক তৌরিবমখৈ দিমেন্সিয়াগী খুদোংথীবা হন্থহল্লি। চয়োল অমদা মিনট ৩৫দগী ৬৯.৯ ফাওবা মশা-মউ লেঙ-ওত্তুনা শান্নবা মীওইশিংনা দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা অসি চাদা ৬০, মিনট ৭০দগী মিনট ১৩৯.৯ ফাওবগী কাঙবুনা চাদা ৬৩ অমসুং মিনট ১৪০ অমদি মসিদগী হেনবশিংনা চাংদা ৬৯ লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

রিসর্ছরশিং অসিনা য়ু কেগী, মশাদা স্মার্ট-ৱাটচ-টাইপ-এক্টিভিটি-ত্রেক্করশিং হাপ্পা মীওই ৯০,০০০ রোমগী দাটাসেট অমা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংখি। ষ্টদি অসি হৌখিবা জন্যুৱারী ১৫দা **জর্নেল ওফ দি অমেরিকান মেদিকেল দিরেক্টর্স এসোসিএশন** হায়বসিদা ওনলাইনদা ফোঙদোক্লকপনি। ষ্টদি অসি ইবগী মকোক ওইরিবা ব্লুমবর্গ স্কুলগী দিপার্টমেন্ট ওফ ইপিদেমিওলোজিদা এসিস্টেন্ট প্রোফেসর ওইবা অমল ৱানিগাটুঙ্গা, পি ঐচ দি, এম পি ঐচনা হায়, ঐখোয়গী ফাইন্দিংশিং অসিনা নোংমদা য়ামদ্রবদা মিনট মঙাখক্তং ওইরবসু হেনগৎনা হকচাং অসি থবক তৌরবদি চহী য়াম্লবা মীওইশিংদা দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা হন্থহল্লি হায়বসি উৎলি। ৱানিগাটুঙ্গা অসি জোন হোপকিন্স সেন্টর ওন এজিং এন্দ হেল্থতা কোর ফেকল্টি মেম্বর অমসু ওইরি অমসুং জোন হোপকিন্স য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনদসু থবক তৌরি। ৱাফম অসিনা মচী লেঙদনা লৈগদবগী শরুকপুদি হকচাং শাজেল খরা তৌবা হায়বসি মরু ওইনা হৌজিক্কী মতমদা লায়েংদুনা ফহনবা ঙমদ্রিবা, ব্রেইনদা শোকহনবা, চহী য়ামশিল্লকপগা মরী লৈনবা অনাবা অমদা কান্নহল্লি হায়বগী মখা তাবা অনৌবা খুদম অমসু ওইরে' হায়না মহাক্লা ফোঙদোরক্লি।

মহৌশানা অলজাইমর'স দিজিজদগী ওল্লকপা দিমেন্সিয়া হায়বা অনাবা অসি অহল ওইরকপগী খ্বাইদগী হেন্না নাগনবা লায়নাশিংগী মনুংদা অমনি। মসিনা য়ু এসতা মশাগী চহী ৮৫শুরবা মীওইশিংগী শরুক অহুম থোকপগী অমা য়াওনা চাউরাক্লা মীওই মিল্লিয়ন তরেৎলোম নাহল্লি হায়না পানৈ। দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা অসি চহী অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা হেনগৎলকপা তারবসু ইকুই কুইদনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি খরনা মসি কোলেস্টোরেল, ব্লদ প্রেসর অমসুং ব্লদ সুগর হায়রিবশিং অসি নীংথিনা কন্ত্রোল তৌবা য়াওনা পূন্সি মহিং হোংদোক্তুনা হকচাং অসি হেন্না এক্টিভ ওইরবদি খরগীমখৈ থিংহৌবা ঙম্মী হায়বসি উৎলি।

দিমেন্সিয়াগী খুদোংথীবা অসি খন্নবা য়াবা মওংদা হন্থহনবা ঙম্লবগীদমক্তা য়ামদ্রবদা মথৌ তাবা হকচাংগী এক্টিভিটি অসি চাং কয়ামুক ওইগদগে হায়বদুদি ময়েক শেংনা খঙবা ঙমদ্রি। ওফিশল গাইদলাইনশিংদা রেকম্মেন্দ তৌরিবা শাজেলগী চাং অসি ৱাংমনখিবনা অহল ওইরবা মীওইশিং থোইদোক্লা মশা শোনবশিংনা শান্নবা ৱাগনি অমসুং শাজেল হায়বা জাৎ অসি তৌনীংদবগী ৱাখল অমা পোকহনবা য়াই। য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ হেল্থ এন্দ হ্যুমেন সর্ভিসেস অমসুং য়ু কে নেশনল হেল্থ সিষ্টম অনীমক্না অহল ওইরবা মীওইশিং অসি নোংমদা মিনট ২০গী চাংচৎতা চয়োলগী ওইনা য়ামদ্রবদা মিনট ১৫০ অসি ময়ায় ওইরপ অনবা হকচাং শাজেল শান্ননবা রেকম্মেন্দ তৌরি।

ষ্টদি অসিগীদমক্তা ৱানিগাটুঙ্গানা য়ু কে বাইওবেঙ্ক প্রোজেক্টকী শরুক অমা ওইনা বৃটিশ অহল ৫,০০,০০০ রোমদা লিশাং শিংনা চখরিবা ষ্টদি অদুদা ফংলকপা দাটাশিংদু নৈনখি। অনৌবা ষ্টদি অসিদা কুমজা ২০১৩গী ফেব্রুৱারীদগী কুমজা ২০১৫গী দিসেম্বর ফাওবগী মনুংদা চয়োল অমগী ওইনা মশাগী ফিজিকেল এক্টিভিটিশিং অদু খোঙ্গুল লীনবগীদমক্তা খুদাংদা ঘড়ীগী মতৌগুম্না এক্সেলেরোমিটর শিবা অয়াম্বনা মশাগী চহী ৫০ শুরবা অমসুং মথক্কী মীওই ৮৯,৬৬৭কী দাটাসেট অমা নৈনখি। হায়রিবা মীওইশিং অসিগী হকশেলগী ফীভম অদু মখা তানা কুমজা ২০২১গী নবেম্বর ফাওবা চাউরাক্লা চহী মরি মখায় রোম কুপ্না য়েংবা মতমদা মীওই ৭৩৫ দিমেন্সিয়ানা নারে হায়বসি খঙবা ঙমখি।

এনালিসিস অসিদা এক্সেলেরোমেটর (ত্রেক্কর) না চয়োলগী ওইনা ময়ায় ওইরপ্পা চাংদগী হৌরগা অকনবা ফিজিকেল এক্টিভিটি তৌই হায়না উৎপা মীওইশিংগা শুংতৌ তৌদবা অমসুং চহী অহল ওইবা নৎত্রগা মশাগী অনাবা লৈবা মীওইশিংগা অনী অসি চাংদম্নদুনা য়েংখি। মদুদা হকচাংগী মথৌ য়াম্না তৌবা অমসুং দিমেন্সিয়ানা নাবগী চাং য়াম্না নেম্বা অনী অসি য়াম্নমক মরী লৈনরম্বা থেংনখি। চয়োলদা মিনট ১দগী মিনট ৩৪.৯ ফাওবা খ্বাইদগী য়ামদবা চাংদা ফিজিকেল এক্টিভিটি তৌবা মীওইশিং ফাওবা চাদা ৪১ রোমদি খুদোংথীবা থোকপা য়াবগী ৱাংমদা লৈ। রিসার্ছরশিং অসিনা ষ্টদি অসিদা শরুক য়ারিবা মশা শোনবা নৎত্রগা শোল্লপ তৌবা মীওইশিংগী মরমদা নৈনবদসু হকচাং অসি লেঙ-ওৎপগী চাং হেল্লিমখৈ দিমেন্সিয়ানা নাবগী চাং হন্থে হায়বসিদা থোইদোকপা অহোংবা লৈবা উখিদে।

ৱানিগাটুঙ্গানা হায়, মশা শোনবা নৎত্রগা শোল্লপ তৌবা অহলশিং ফাওবদা হকচাং শাজেল খরা-খরা তৌবনা দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বসি মসিনা উৎলে।

ৱানিগাটুঙ্গানা ষ্টদি অসি দিমেন্সিয়ানা নারকপগী মরম পুথোকপা ক্লিনিকেল ত্রাইএল অমা ওইনা চখখিবা নত্তে, হকচাং শাজেল তৌবনা লায়না অসিনা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা হন্থহল্লি হায়বা ৱাফম অসিগী অচুম-অরান খঙদোক্লবগীদমক্তা পাঙথোকপনি অমসুং মসিদা থেংনরিবা ফাইন্দিংশিং অসিনা ৱাফম অসিবু অচুম্বনি হায়বদু তাক্লে হায়রি। রিসর্ছরশিং অসিনা মখোয়গী ফাইন্দিংশিং অসি হকচাং কয়াৎ লেঙ-ওত্তবদগী দিমেন্সিয়ানা নারবসু চপ চানা খঙবা ঙমদ্রিবা কেসশিংগা মরী লৈনবরা হায়বসি চোক তৌনবগীদমক্তা এনালিসিস অসি হন্না হন্না পাঙথোকখি, অদুবু মসি হৌরকপগী অহানবা চহী অনী অদুদা দিমেন্সিয়ানা নারে হায়বা খঙলবশিংদি কোনশিনখিদে। ৱাফম অসিনা হকচাং অসি হেন্না মথৌ তৌরিবমখৈ দিমেন্সিয়ানা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা হন্থহল্লি হায়বসি ময়েক শেংনা তাক্লে।

দিমেন্সিয়ানা নারকপা থিংহৌনবা লাল্লোং অমা ওইনা ফিজিকেল এক্টিভিটিগী চাং হেনগৎহন্নবগীদমক্তা পায়খৎপা মরু ওইবা অহানবা খোঙথাংদা অনেম্বা চাংগী শাজেল অসিবু তুংদা চখরক্কদবা ক্লিনিকেল ত্রাইএল মওংগী ষ্টদিশিংনা থিজিন-হুমজিন্নবা ৱানিগাটুঙ্গা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা রেকম্মেন্দ তৌরি। ***(ন্যুজ সিন্দিকেটদগী লৌথোকচবা)*** ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৭২)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

লাইরেল মৈদিংঙু শেলবী কিয়ামবা লৈমা ফাবা ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। মৈদিংঙু শেলবী লোইলেনবা। কিয়াং লালথেং লালচাইবা। তুবী সনা লালদা খৃৎশুনখিবদি মসিনসু লোইবা লৈখিদে। মাইকৈ অৱাং থংবা লমদা। অৱাং মাখান লাইকা পুঙ ও। মিংথোল মিংকৌখিবদি। করি তৌখিবা নুমিৎতগীনো। য়োইরুমলোল লুৱাংচনু খোইনৌ মতা চাননবী তরুকমকনা কোরৌ নোংকারকপদা। খোইনৌ মমাননবী মতা লৈমা য়াংতা অতাউবী। ইঙেল নুরাবীনা। কোলনা খোইয়ম লাইনা কাবগুমনা কারকলে। ●

ꯃꯁꯤꯠꯂꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ 'ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯇꯃꯥꯡꯗꯥ' (ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯇꯃꯥꯡꯗꯥ) -(꯲꯶꯹)

(ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯇꯨꯡꯗꯥꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯇꯃꯥꯡꯗꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥꯅ