লাইনিংগী মিংদা পীক্লবা মীতৈ ফূরুপসি অনী থোক্লা উহনগদবা মতম নত্তে : এম এম টি য়ু

ইম্ফাল, জুলাই ০৪ (ঐচ এন এস): হৌজিক লৈবাকসিগী লুরবা তানফমসিদা মীতৈ-হিন্দু, মীতৈ সনামহী নৎত্রগা মীতৈ বামোন হায়না লাইনিং, ফূরুপকী মরমদা য়েলহৌ-ফূরুপশিংগী মরক্তা খাইবুং-খাইবুং তান্নগদবা মতম নত্তে। লাইনিংগী মিংদা পীক্লবা মীতৈ ফূরুপ অসি অনী থোক্লা উহনগদবা মতম নত্তে হায়না মীতৈ/মৈতৈ ত্রাইব য়ুনিয়ন (এম এম টি য়ু)গী ওর্গনাইজেশন সেক্রেটরি তখেল্লম্বম পরিজাৎকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, শ্রীশ্রী গোবিন্দজি টেম্পল বোর্দকী মখাদা চহী খুদিংগী ইঙেনগী নীনি পানবদা কোনুং কাং চিংবগী থৌরম পাঙথোক্তুনা লাক্লি। কুমসি চহীসিদদি মশীং য়াম্নবা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্স অমদি আর্মিগী কেম্পর গাড়ীনচিংবা শীজিন্নদুনা ঙাক শেনবগী অচৌবা মমি অমা তারি। মসিনা লাইনিং খুদিংমক চপ মান্ননা খঞ্জবা য়েলহৌঙৈদগী সেক্যুলরিজমদা য়ুম্ফম ওইদুনা হিংমিন্নরকপা ফূরুপশিংগী মরক্তা থাজনদবা, চিংনবা ফাওবগী মমি অমা তাহনবগুম তৌরে।

কোনুং কাং চিংবগী থৌরমসি মৈদিংঙু গম্ভির সিংহগী মতম কুমজা ১৮৩২দগী পাঙথোকপা হৌরকখিবনি। মতমদুদা মপুং ওইনা মীতৈনা হিন্দু লাইনিং লৌরবসু কোনুংগী কাং চিংবগী থৌরমসি ওরিষাগী জগনাথ পুরিদা পাঙথোকপা থৌরমদুগা মণিপুরদা পাঙথোক্লিবসিগা য়াম্না শাথিনা খেন্নে। মণিপুরগী কাং চিংবগী থৌরমসিদি ঐখোয়গী নাৎ, কলচর অমদি থাজবা লাইনিংগী মীৎয়েংদা পাঙথোকপা হৌরকখিবনি। ঐখোয়গী কাং অসি কংলাগী সনথোঙদা থেৎলিবা কাই অমদি মচু তরেৎকী ফিরাল থেৎলি। কোনুংগী কাং চিংদ্রিঙৈদা লৈকায় অমত্তগী কাং চিংবগী থৌরম পাঙথোক্লদে। লৈকায়-লৈকায়দা পাঙথোকপা কাংগী থৌরমশিংদা অপূনবা খুন্নাইগী শক্তম অমদি নাৎ, কলচর, কলা সংস্কৃতিগী থৌরমশিংগা লোয়ননা পাঙথোক্তুনা লাক্লি।

থৌরমসিনা পীরিবা পাউজেলদি লাইনিং, কাঙলুপ, অচৌ-মচা, অমাঙ-অশেং খায়দবা পূম্ন মকপু চপ মান্ননা য়েংবগী মীৎয়েং অমদি ৱাখল্লোন অদুনি। তশেংনমক কাং চিংবগী থৌরমসি অরিবা ত্রাইবেলিজমগী শক্তমনি। অসিগুম্বা থৌরমসিগী নুংগী ওইবা ৱাখল্লোনসিগী ওন্ন-তৈনবদা মীতৈ হিন্দু নৎত্রগা ব্রাহ্মণগী হকচিনবা মীৎয়েংদা য়েংদুনা অমনা অমবু তাথিনবগী মমি তাহনবগী থৌওংসি এম এম টি য়ুনা নুংঙাইতবা ফাওই।

লৈবাক অসিগী মপুং ওইরিবা মীতৈনা মীতৈগী হকচিনবা নেশনেলিজম শাগৎপা, নাগানসু নাগা খক্কী ওইবা নৎত্রগনা কাঙলুপ-কাঙলুপকী ওইবা লন্নাই নেশনেলিজম শাগৎপা হায়বসি অরানবা ৱাখল্লোননি। খুন্দামিন্নরিবা, লৈমিন্নরিবা ফূরুপশিংগী অপূনবা নেশনেলিজম অমা শাগৎপা মথৌ তাই হায়না চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরকপগা লোয়ননা কাংলেন নুমিৎকী রথ যাত্রাগী থৌরমনা ফূরুপ-কাঙলুপ খায়দনা কাঙলুপ খুদিংমক নুংশি চান্নবা পুরক্লসনু হায়না এম এম টি য়ুগী মায়কৈদগী য়াইফ পাউজেলসু পীরক্লি।

ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৪ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাংসিদা অরাম্বাই তেঙ্গোলগী তেঙ্গোল্লোই কানন ফাজিনখিবগী মায়োক্তা মীয়াম্না মহাকপু থাদোরক্লবা ঈহৌ হৌরকপগী শরুক অমা ওইনা নম্বোলদসু মীয়াম্না ঈহৌ শাগৎপদা কৈথেলদা পামদবা থৌদোক থোকখ্রবা মতুং বিষ্ণুপুর পুলিসনা নম্বোল মায়কৈগী অরাম্বাই তেঙ্গোল্লোইশিং, মৈরা পায়বীশিং ফাগৎপা অমদি কৌখৎলগা ৱাহং-পাউহং চথরক্লিবসি লেপ্পু হায়না নম্বোলগী তোঙান তোঙানবা খুলশিংদগী ইমাশিংনা নম্বোল খোরি লৈকায় চীংমাং অপূনবা মৈরা শঙলেদা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে।

খোঙজংসিদা শরুক য়াখিবা নম্বোল এরিয়া অপূনবা মৈরা পায়বী লূপকী জেনরেল সেক্রেটরি মোংজম চান্দনিনা ফোঙদোকখিবদা, খুল ঙক্লমদাই, লৈবাকঙক্লমদাইদা, ঈশিং-ঈচাও থোরক্তুনা মীয়াম্না খুদোংথিবা তারকপদা অরাম্বাই তেঙ্গোলগী তেঙ্গোল্লোইশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাকখিবশিংবু ফা-পুন্নবা হোৎনরকপা লেপ্পীয়ু হায়খি।

মালেমসিবু হীরম খুদিংদা হোংহনবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরক্কদৌরিবা মহৈরোয়শিংদা য়াওরি : পূজা এলাংবম

ইম্ফাল, জুলাই ০৪ (ঐচ এন এস) :

মালেমসিবুহীরম খুদিংদা হোংহনবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরক্কদৌরিবা মহৈরোয়শিংদা য়াওরি। মরম অসিনা মখোয়দা উপাল থাবগী ৱাখল চুশিনখ্রবদি অকোয়বগী ফীভম কনবদা অচৌবা খোঙথাং অমা চঙশিল্লবনি হায়না বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নর পূজা এলাংবমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি 'প্লান্ট ত্রীজ, সেভ ত্রীজ, লেন্দ এ হেন্দ টু মেক অৱার মণিপুর গ্রীনর' হায়বা থীমদা পাঙথোকপা ৭৬শুবা বন মহোৎসব ২০২৫গী শরুক অমা ওইনা জ ৱাহর নবোদয়া বিদ্যালয়, বিষ্ণুপুরদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী ফোরেষ্ট দিভিজননা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ত্রী প্লান্টেশনগী থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা দি এফ ও ৱাইখোম রোমাবাই, জে এন ভি বিষ্ণুপুরগী প্রিন্সিপাল ময়াংলম্বম রঘুমনি, এদিশনল এস পি (এল ও) বিষ্ণুপুর য়ুম্নাম প্রেমজিৎনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা বিষ্ণুপুরগী এ দি এম তোইজম ওপেন্দ্রো, নম্বোলগী এস দি ও শ্যামকুমার তোংব্রম, বিষ্ণুপুরগী এস দি পি ও, এল খোগেন, বিষ্ণুপুর পি এসকী ও সী, পি খোগেন্দ্রো অমদি অতৈ মকোক থোংবা ওফিসল কয়া, জে এন ভি অসিগী ওজাশিং অমদি মহৈরোয়শিংগা লোয়ননা বিদ্যলয়সিকেম্পস অমদি অকোয়বদা উ চারা কয়াসু থাখি।

পূজা এলাংবমনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, মহৈরোয়শিংদা উপাল-ৱাপাল থানবগী ৱাখল পোকহন্নবা অমদি মালেম অসিবু কন্ননবা অমদি মতম শাংনা মালেমসিদা থৱায় পানবশিংনা হিংবা য়ানবা উপাল থাবগী কান্নবা খঙহনবা তাই। হীরমসিদা জে এন ভিনা লৌরক্লিবা থৌদাংসি পূক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওই হায়খি।

উমং য়োকখৎনবগী পায়খৎলক্লিবা থবকশিং হেন্না খুম্মাঙ চাওশিনহনবা মথৌ তাই : ডা. ঐচ জিতেন

ইম্ফাল, জুলাই ০৪ (ঐচ এন এস) :

ষ্টেটসিদা হৌখিবা মতম খরসিদা কা হেন্না শাবগী চাং হেনগৎলক্লিবা অমদি নোং খজিক্তং তাবগা তম্পাক লমদা ঈচাও তোয়না থোক্লিবসি হন্থহনগে হায়রবদি লৈঙাক্লা চীংদা উমং য়োকখৎপগী থবক পায়খৎলক্লিবসি খরা হেন্না খুম্মাঙ য়াংশিলহনবা মথৌ তাই হায়না হিয়াংলম কন্সটিট্যুএন্সিগী পি সী সী মেম্বর ডা. ঐচ জিতেননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মোন্দুম মহাদেবগী লাইশঙদা মহাক্লা স্পোন্সর তৌদুনা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা চতুনা উ থাবগী কেম্প্যান অমা হৌদোকপগী থৌরমদা মহাক্লা ফোঙদোকখিবনি।

উ থাবগী কেম্প্যান হৌদোকপা অসিদা হিয়াংলম এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা কোংগ্রেসকী ৱার্কর কয়ানা শরুক য়াখি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা ডা. জিতেননা মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুরদা হৌখিবা চহী খরসিদা চীংগী অয়াম্বা শরুক্তা পাক শন্না উমং কয়া কোকথোরক্লি। মসিনা মরম ওইদুনা ষ্টেটসিদা শাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। মসিগা ঈরোয়ননা তুরেল কয়াগী হৌরকফম মরু ওইরিবা চীংশিংদা উমং কোকথোকখিবদগী নোং খজিক্তং হেক চুবগা তম্পাক্তা ঈচাও হেক্তা থোক্লে। অসুম্না মীওইবগী কা হেনবা থৌওংশিং অসিনা নাকোয়ননা থোকহল্লক্লিবা অৱাবা কয়াসি কোকহনসি হায়রবদি কোকথোকখ্রবা উমংশিং অসিদা অমুক হন্না উপাল-ৱাপাল থাজিন্দুনা উমং শেমগৎপা মথৌ তারে।

মরম অসিনা লৈঙাক্লা অমদি তম্পাক্কী মীয়াম্না তম্পাক্তা চহী খুদিংগী উ পান্থী লাখ কয়া থারিবা অসিগুম চীংদসু চপ মান্ননা উপাল থাবগী থবক পায়খৎপা মথৌ তারি। চীংদা উমং কোকথোকপা হন্থহন্নবগীদমক চীংমীশিংদা এব্রেৎনেস পীবগা লোয়ননা মখোয়বু উমংদা অকায়বা পীরোইদবা মওংদা লৈহন্নবা হোৎনবা য়াম্না তঙাইফদ্রে। লোয়ননা ঙসিদগী হৌদোক্লিবা উ থাবগী থবকসি মখা চথখিগনি হায়খি।

আমসুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৪ (ঐচ এন এস) : ওল অসাম মণিপুরী ষ্টুডেন্টস য়ুনিয়ন (আমসু), সেন্ট্রেল কম্মিটিগী জেনরেল সেক্রেটরি (১৯৯২-৯৩) ওইরম্বা এদভোকেট লোংজম অমলনা ঙসি নুংথিল পুং ২ তারকপদা তাইবংপান থাদোক্তুনা লাইরক্লেন্দা তীনখ্রে হায়না য়ুনিয়ন অসিগী প্রসিদেন্টকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, এদভোকেট এল অমলনা লৈখিদবদা আমসুনা অৱাবা অমদি নুংঙাইতবা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা মহাক্লা মতম খুদিংমক্লা মীতৈ খুন্নাই অমসুং মহৈরোয় খুন্নাইগীদমক চাওখৎ থৌরাং কয়াদা লমজিংদুনা লাকখিবশিংবু শীংথানখি। মহাক্লা লৈবাক্কী ওইবা খোঙজং কয়াদসু শরুক য়াবদা নত্তনা অচৌবা থৌদাং কয়াসু লৌরমখি। মহাক্লা লৈখিদবসি মীতৈ খুন্নাইগী ওইনা অচৌবা মাঙজবা অমা ওইহৌরগনি হায়না ফোঙদোক্লে খিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী থৱায়বু তাইবং মপুগী মনাক্তা ঈংনা চিক্লা লৈহনবীনবসু থৌনিজখি হায়রি।

ফ্যাষ্ঠ/অৱাবা ফোঙদোকপা

নোংমৈবুং অৱাং, নোংমৈবুং মখা লৈকাই, চকপ্রম লৈকাই অমসুং পোরোম্পাৎ ক্ষেত্রি লৈকাই অৱাংথংবা শরুক মং শেমগৎ লূপকী এদভাইজরি কম্মিটিগী মেম্বর ওইনা মশাগী অৱা-অনা থিদনা মীয়ামগীদমক চোকথবা লৈতনা থৌদাং কয়া লৌবীরম্বা শ্রী ঁৱাংখৈরাকপম তোম্বা মৈতৈনা তাং ০২/০৭/২০২৫, য়ুমশকৈশা নুমিৎতা লৈখিদবদা মং লম্পাক্কী মিনি মল্টিপর্পজ হোলদা মং শেমগৎ লূপকী প্রসিদেন্ট শ্রী নাম্বম চাউবা সিংহনা ময়ায় তাংবল লৌবীদুনা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা তাং ০৪/০৭/২০২৫ ইংগী অয়ুক পুং ৮ (নিপান) তাবা মতমদা পাঙথোকখি। মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা মেম্বরশিংনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা লৈখিদ্রবগী থৱায়না ঈশ্বরগী খুয়া-খাদা ঈংনা-চিক্লা লৈজরুনবগীদমক থৌনিজখি। লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

***Sd/-* R.K. Dhiren Singh**
Secretary
The Nongmeibung Awang, Nongmeibung Makha Leikai, Chakpram Leikai and The Northern part of Porompat Kshetri Leikai Mang Shemgat Lup, Porompat

HL-P/2706/5

কল / CALL তৌবীরকউ
(Door step service on call)
অদোমগী য়ুম-য়ুমদা লাক্তুনা Refrigerator, Washing Machine, Room AC, Electric Fitting, Chimney (Cleaning also), LED TV (Pick up & drop), Petrol Generator, Microwave Oven, Water Pipe Fitting, Tulu, Geyser অমসুং Water Purifier নচিংবা Repairing অমসুং Servicing তৌজরি। মবুক শেংবা Mechanic অমা পামজৈ।
KINDLY CONTACT : **IMOINU DOOR STEP SERVICES**
Regd. No. : MN-05-0023045
Khuyathong Pukhri Achouba Mapal, Imphal
#9366887571/7005232052
HL-P/2704/5

লৌশিং পুক্কে

নুপাদসু ব্রেষ্ট কেন্সর নাহল্লকপা য়াই

নারকপা মতমদা ঐখোয়না থেংনবা খুদমশিং খঙজিনমিন্নসি

ব্রেষ্ট কেন্সর হায়বসি নুপীশিংদা য়াম্না নাগল্লি, অদুবু নুপাশিংদসু নাবগী রিস্ক লৈ। নুপীশিংদা লৈবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ককী মতাংদদি ঐখোয় খুদিংমক্লা খঙই, অদুবু ব্রেষ্ট কেন্সর অসি নুপাশিংদসু নারকপা য়াই হায়বগী মতাং অসিদি ঐখোয়না অনম্বা মতমদা থৌশানরুদে। য়াম্না তাঙনা থোকপা থৌদোক ওইরগসু নুপাশিংদসু ব্রেষ্ট কেন্সর দিভেলপ তৌরকপা য়াই। ক্লিনিকেল ইভিদেন্সনা উৎলি মদুদি অপুনবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী কেসশিংগী চাদা ১ য়ৌদবা চাংদি নুপাশিংদা নাই। নুপা ২,৬৫০ দি ব্রেষ্ট কেন্সর দাইগ্লোজ তৌবা য়াই হায়না পানৈ, অদুগা নুপা ৫৩০ দি লায়না অসিনা মরম ওইরগা শিবা য়াই হায়না পানৈ। মরম অদুনা নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবগী চাং অসি অসুক্কী মতীক নেন্নগসু খুদোংথীবা অদু ইশাদা কৈদৌঙৈদা মায়োক্লরক্লোই হায়বদুদি লৈতে, লোয়ননা ঐখোয়না নুপাশিংগী ওইবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী খুদমশিং অমসুং লাইওংশিংগী মতাংদা খঙজিনবা হায়বসি তঙাইফদবা অমনি।

নুপাগী ব্রেষ্ট কেন্সর অসি অনম্বনা অহল ওইরবা নুপাশিংদা নাগল্লি। সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্না ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা অসি চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা হেনগৎলকই হায়রি। ব্রেষ্ট কেন্সরকী কেস অয়াম্বা চহী ৫০ হেল্লবা মীওইশিংদা থেংনৈ হায়না হেল্ঠ এজেন্সী অসিনা হায়রি।

চাং নাইনা ব্রেষ্ট স্ক্রিনিং তৌবা হায়বসি নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক লৈবরা হায়বগী খুদমশিং দিটেক্ট তৌনবগী অফবা পাম্বে অমনি। নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাবগী খুদম-চাংদম কয়া লৈ। অমেরিকান কেন্সর সোসাইটি (এ সী এস)কী মতুংইন্না নুপাগী ব্রেষ্ট কেন্সরগী কম্মন ওইবা সিম্পটম খরা মখাদা পীরি:

- ব্রেষ্টতা চৈনাখোলদি ফাওদবা অপোম্বা অমা লৈবা
- নিপল মতোন মনুংদা চঙশিনখিবা, অলসর তৌবা, অমদি মচুম তাবা
- ব্রেষ্টতা দিম্পল লৈবা
- ব্রেষ্ট নৎত্রগা নিপলগী ঊনশাদা কুচু ওল্লকপা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

মথক্তা পীরিবা খুদম-চাংদমশিং অসি ব্রেষ্ট কেন্সরগী ঙল্লিঙৈ মতমগী খুদম-চাংদমশিংনি, অদুগা কেন্সর শন্দোকপা হৌরক্লে হায়বা খঙবা ঙমগদবা খুদম চাংদমশিংসু লৈতবা নত্তে। লিম্ফ নোদশিংদা পোমথোকপা, ব্রেষ্টতা নাবা, শরদা নাবনচিংবশিং অসি করিগুম্বা হেন্না খুদোংথীবা অমগী খুদমশিং ওইবা য়াই।

হৌজিক লাক্লিবা ৱাফমদি নুপাশিংদা করম্বা মখলগী ব্রেষ্ট কেন্সরশিং দাইগ্লোজ তৌবা য়াবগে অমদি কমদৌননো হায়বা অসিনি। সী দি সীনা হায়বগী মতুংইন্না নুপাশিংদা থেংনবা য়াবা অমদি দাইগ্লোজ তৌবা য়াবা ব্রেষ্ট কেন্সর মখল অহুম লৈ হায়রি। মখলশিং অদুগী মরমদা মখাদা পীরি:

– ইনভেসিভ দক্টেল কার্সিনোমা: মসিগী ব্রেষ্ট কেন্সর মখল অসি দক্টশিংদগী হৌরকই অদুগা মথংদা দক্টশিংগী মপান্দা থোক্লক্তুনা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংগী অতৈ পার্টশিংদা শন্দোরকই।

– ইনভেসিভ লোব্যুলর কার্সিনোমা: মসিগী কেন্সর সেলশিং অসি লোব্যুলশিংদগী হৌরকই অমদি মথংদা কুঙনা য়াওবা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংদা শন্দোরকই।

– দক্টেল কার্সিনোমা ইন সিটু (দি সী আই এস): মখোয় অসিনা ইনভেসিভ ব্রেষ্ট কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই, মখোয় অসি দক্টশিংগী লাইনিংদখক য়াওবা মরম্না অতোপ্পা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংদদি শন্দোরক্তে। নুপাশিংদা নাবা ব্রেষ্ট কেন্সরশিং অসি মামোগ্রাম, অল্ট্রাসাউন্দ, নিপল দিসচার্জ টেষ্ট নৎত্রগা বাইওপ্সিগী মতেংনা দাইগ্লোজ তৌবা য়াই। চাং নাইনা ব্রেষ্টপু সেল্ফ-এগজামিনেসন তৌজবনসু দাইগ্লে াসিসতা মতেং পাংবা ঙমই।

ব্রেষ্ট কেন্সর অসি জিনেটিক ম্যুটেসনশিংনা ওইহল্লকপা থৌওং অমা ওইবসু য়াই। ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাখিবগী হিষ্টরি লৈবনসু নুপা অমদা হায়রিবা লায়না অসিমক দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই। পারী পুরীদগী এবনোর্মেল ওইবা BRCA১ নৎত্রগা BRCA২ জিনশিং থঙথরকপা নুপাশিংদা মেল ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎপা য়াই। অদুমওইনমক, নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাহল্লকপা য়াবা মরম অসি জিনেটিক ম্যুটেসনখক্তনা ওইবদি নত্তে, অতোপ্পা মরম কয়া অমসু লৈ।

অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিগী মতুংইন্না নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাহল্লকপা য়াবা রিস্ক ফেক্টরশিংগী মনুংদা চহী য়ামশিল্লকপা, ব্রেষ্ট কেন্সরগী ফেমিলি হিষ্টরি লৈবা, পারী পুরীদগী থঙথরকপা জিন ম্যুটেসনশিং, ক্লাইনফেল্টর সিন্দ্রোম (পোকপদগী য়াওজরকপা অনাবা অমা), রেদিএসনদা এক্সপোজ তৌবা, য়ু য়াম্না থকপা, ফিরাক্কী অনাবা, এস্ট্রোজেন ট্রিটমেন্ট, হকচাং নোয়বা, টেষ্টিকুলর কন্দিসননচিংবনি হায়রি।

ট্যুমর (অপোম্বা) অদুগী চাউবগী চাং অদুগী মতুংইন্না ডাক্তরনা মদুগী চানবা ট্রিটমেন্টশিং হায়রকপা য়াই। সর্জরি, কেমোথেরাপি, রেদিএসন থেরাপি, হোর্মোন থেরাপি, অমদি টার্গেটেদ থেরাপিনচিংবশিং অসি ব্রেষ্ট কেন্সরগীদমক হৌজিক হৌজিক লৈরবা ট্রিটমেন্টশিংনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

গ্লাহৈশ্বম থাগৈ

১। বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেশন মণিপুরনা লাউথোকখিবা ক্লাস টেনগী এগজামিনেশন, ১৯৭৮কী রিজল্টতা পুন্না মহৈরোয় ১৪,৭৫৬ শরুক য়াখিবগী মনুংদা মহৈরোয় ৪,৭১৩ পাস তৌখি, পাস তৌবগী চাংনা চাদা ৩১.৯৪ ওইখি। ফর্ষ্ট দিভিজনদা ২৯, সেকেন্দ দিভিজনদা ৪৭০ অমসুং থর্দ দিভিজনদা ৪১৩৪ মায় পাকখি অদুগা মহৈরোয় ৮০না কম্পার্টমেন্টেলদা লাকখি।

২। কুমজা ১৯৯৬কী জুলাই ৫দা, ইহান হানবা ওইনা সাইন্টিষ্টশিংনা মপুং-মরৈ ফারবা সোমাটিক সেল অমদগী মায় পাক্লা ক্লোন তৌবা, খোম থকপা থৱায় পানবা ফিন দোর্সেট মখলগী য়াউ অমোম 'দোল্লি' হায়না মিংথোনবা অসি য়ুনিভর্সিটি ওফ ইদিনবোরোগী রোসলিন ইন্সটিট্যুটতা পোকখি।

৩। কুমজা ১৬৮৭গী জুলাই ৫দা আইজেক ন্যুটননা মহাক্কী নেচরেল ফিলোসোফিগী মেথমেটিক্সকা মরী লৈনবা কাঙলোনশিং উৎপা, ভোল্যুম অহুমগী লাইরিক অহানবা ওইনা ফোঙদোকখি।

৪। কুমজা ১৯৭১ গী জুলাই ৫ দা য়ু এসকী কন্সটিট্যুশনবু ২৬ লকশুবা ওইনা শেমদোক্তুনা মশাগী চহী ১৮ শুরবা অমসুং মথক্কী মীওইশিংবু ভোট থাদহনবদা প্রসিদেন্ট রিচার্ড নিক্সননা অয়াবা পীখি।

৫। কুমজা ১৯৭৫ গী জুলাই ৫ দা অর্থর এশনা জিম্মি কোন্নর্সপু মায়থীবা পীদুনা, ৱিম্বলদন সিঙ্গলসকী টাইটল ফংবা ইহান হানবা কুচু মুবা মীওই ওইখি।

৬। [illegible] ১৯৫৬ গী জুলাই ৫ দা ৫৮৯ [illegible] ১৯৫৬কী মতুংইন্না নুপাগী ব্রেষ্ট কেন্সরগী কম্মন ওইবা সিম্পটম খরা মখাদা পীরি:

- ব্রেষ্টতা চৈনাখোলদি ফাওদবা অপোম্বা অমা লৈবা
- নিপল মতোন মনুংদা চঙশিনখিবা, অলসর তৌবা, অমদি মচুম তাবা
- ব্রেষ্টতা দিম্পল লৈবা
- ব্রেষ্ট নৎত্রগা নিপলগী ঊনশাদা কুচু ওল্লকপা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

মথক্তা পীরিবা খুদম-চাংদমশিং অসি ব্রেষ্ট কেন্সরগী ঙল্লিঙৈ মতমগী খুদম-চাংদমশিংনি, অদুগা কেন্সর শন্দোকপা হৌরক্লে হায়বা খঙবা ঙমগদবা খুদম চাংদমশিংসু লৈতবা নত্তে। লিম্ফ নোদশিংদা পোমথোকপা, ব্রেষ্টতা নাবা, শরদা নাবনচিংবশিং অসি করিগুম্বা হেন্না খুদোংথীবা অমগী খুদমশিং ওইবা য়াই।

হৌজিক লাক্লিবা ৱাফমদি নুপাশিংদা করম্বা মখলগী ব্রেষ্ট কেন্সরশিং দাইগ্লোজ তৌবা য়াবগে অমদি কমদৌননো হায়বা অসিনি। সী দি সীনা হায়বগী মতুংইন্না নুপাশিংদা থেংনবা য়াবা অমদি দাইগ্লোজ তৌবা য়াবা ব্রেষ্ট কেন্সর মখল অহুম লৈ হায়রি। মখলশিং অদুগী মরমদা মখাদা পীরি:

– ইনভেসিভ দক্টেল কার্সিনোমা: মসিগী ব্রেষ্ট কেন্সর মখল অসি দক্টশিংদগী হৌরকই অদুগা মথংদা দক্টশিংগী মপান্দা থোক্লক্তুনা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংগী অতৈ পার্টশিংদা শন্দোরকই।

– ইনভেসিভ লোব্যুলর কার্সিনোমা: মসিগী কেন্সর সেলশিং অসি লোব্যুলশিংদগী হৌরকই অমদি মথংদা কুঙনা য়াওবা ব্রেষ্ট

ফ্যাষ্টরী/ককচিং বজারদা DUKAN PLOT য়োঙ্গরি
ককচিং বজারদা MAIN ROAD কা হেক তায়ননা লৈবা DUKAN PLOT অনী য়োঙ্গরি। অকুপ্পা মরোলগীদমক মখাগী Mobile No. অসিদা Contact তৌবীয়ু।
HL-P/2688/4,5
Contact No. : 8732076432

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৫।০৭।২০২৫ ইং, থাংজ;
নুংথিল পুং ৬.৫৯ ফাওবা ১০ নি পাল্লি মতুংদি ১১ নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা খরা ৱাৎলবসু নীংবা থুংজবা, নচা-ননাইগী মতেং ফংজবা, অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াবা নুমিৎনি। অকল-অথৌদি শারুনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: অফবা মিংচৎ ফংজবা, লাইবক ফবা, অনৌবা থৌরমদা পূক্লিং চঙবা ঙমজবা, পোরম শীন্দোকপা হৈবা নুমিৎনি। অশাওবনদি তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: নথক থোংবগী মতেং ফংজদুনা হৈ-শিংনা থবক পাঙবা ঙমজগনি। অফা অপুন্নরম্বা কোকচগনি। মীতোপ্পা লান্না পাউথোকপীবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- ৱারৌনবা লৈরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: মরুপ অফবা ফংগনি, শেল-থুমগী লমদা মায় পাক্কনি, মীয়ামগা মরী ফগৎকনি। নোল্লুকপা হৈত্রবদি কায়নবা অমদি চাদিং হেনবা য়াই।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: খোইরাং-খোয়শাওবা লৈগনি, ফিংগনু। হৈ-শিংবনা নচাক-নরলদি চাওখৎহনবা লায়না ঙমগনি। খম্বরবদি খুৎচাও থানা লন তানবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, ঙাং-শকপা হৈগনি, পাংঙমদবা থবক্তগী কান্নবা ফংগনি। খাঙবা কনবনা য়েৎনবা য়াবদৈ লৈথোক্কনি, থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হরাওবা, পূক্লিং পেন্না ওইজ-ওইথক তানবা য়াবা নুমিৎনি। মীয়ামগা নুংশিনবা হেনগনি, নথক থোংবনা চানবীরনি। হুদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: হেন্না থাজরুনু অমদি অনম তানবা অপঙ তাগনি। মীয়াম্না য়ানবা চৎলু। নাপল লোয়নরবদি মীনা লাকচখিনি, অঙম্বগী মনাক নক্লুনু।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: লাইবক ফরনি, অনৌবা ৱাখল অমদি মরুপ ফংজগনি। লৌশিং তানশিনবদি খুদোং য়াম্না চাগনি। নচাক-নরলদি য়েক্লবনা মৎপীখিনি, পঙথগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: ইমুং-মনুংগা ৱা তান্নবনা নীংথিনা থৌ পাঙবা হেনগনি। য়েৎনরম্বসু ফরনি, নচাক-নরল খরদি চাওখৎকনি। লৌথোক-চাথোক্লিংবদি অঙকপনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লাই-গুরু অমদি মরুপ-মপাংশিংগী মতেং ফংগনি। অনম তানবনা নখা থাবনা উশিত্তবা য়াই, নাইতোম ৱারেপ লৌগনু। শকখঙদবা থাজরুনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নচাক-নরল মফম চাবদা থাদবা য়াগনি, নথক থোংবনসু থোইনা চানবীগনি। খম্বদনা হোয়া ফবা অমদি অনম তানবদি মরুপ কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- মতাং চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।