# অহল ওইরবশিং অসি য়ুমগী য়ুম্বীরেল ওইবদা নত্তনা খুন্নাইসিবু চুমথোক্লবা গাইদিং ফোর্স অমনি : এস প্রসান্ত

**ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৪ (ঐচ এন এস) :** লৈমা চনু নৱা তেঙবাং লুপ অমসুং সঙাই ত্রষ্ট ফাউন্দেশননা খুৎশম্নদুনা কোংবা নোংথোম্বম লৈকায়গী নুপীশিংতগী ওইবা সেনিয়র সিটিজেন্স হোমদা 'লিভ নো ৱান বিহাইন্দ' হায়বা থিমদা মালেমগী অহল ওইরবশিংগী নুমিৎকী থৌরম ঙসি পাঙথোকখ্রে।

মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা 'ওল্ডর পার্সন্স দ্রাইভিং লোকেল এন্দ গ্লোবেল এক্সন : ওৱর এস্পিরেশন, অৱর ৱেল-বিইং এন্দ অৱর রাইট্স' হায়বা থিমদা থৌরম অসি পাঙথোক্লরি।

থৌরমসিদা সঙাই ত্রষ্ট ফাউন্দেশনগী মেনেজিং ত্রষ্টি এস প্রসান্তনা ফোঙদোকখিবদা অহল ওইরবশিং অসি ঐখোয়গী য়ুমগী য়ুম্বীরেল অমা ওইবদা নত্তনা খুন্নাইসিবু চুমথোক্লবা গাইদিং ফোর্স অমনি। তুংগী জেনরেশনবু অফবা মায়কৈদা পুবা হায়বসি অহল ওইরবশিংগী পাউতাক অমদি মীৎয়েং য়াওদনা ঙম্লোই। অফবা খুন্নাই অমা পুরক্লবা হোৎনবদা অহল ওইরবশিংগী পাউতাক মথৌ তাই। খুন্নাই অমবু অফবা মায়কৈদা পুগে অমসুং পুরোই হায়বসি ঐখোয়গী অহল ওইরবশিংগী খুৎতা লৈ হায়খি।

ঙসি পাঙথোক্লিবা থৌরম অসি অহল ওইরবশিংনা খুন্নাইসিদা পীরিবা ৱাখল্লোন, লৌরিবা থৌদাং, হৌজিক মখোয়না থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং চেলেঞ্জশিং ঐখোয় পুম্নমক্লা খঙমিন্নবা, মখোয়গী খোঞ্জেল তাবা অমসুং রাইট্সশিং ঙাক্তুনা মখোয়বু ঙাকপী শেনবীবা হায়বসিদা পান্দম ওইদুনা পাঙথোকপনি। মখোয়গী পাউতাক য়াওদনা চাওখৎপা খুন্নাই অমদা মাঙশিল থানা চংশিনবা ঙম্লোই হায়বসি ঐখোয় পুম্নমক্লা খঙমিন্নসি হায়খি।

থৌরম অসিগা মরী লৈননা হোম অসিদা লৈরিবা অহলশিংগী চান-থক্ল বা তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিং অমদি মখোয়গী ন্যুত্রিশন সপোর্ট তৌনবা ইসেন্সিয়েল মল্টিভিটামিন্স, মল্টিমিনরেল, কেলসিয়ম টেবলেট অমসুং দাইজেষ্টিভ এনজাইমশিং য়েন্থোকখি।

লৈমা চনু নৱা তেঙবাং লুপকী প্রসিদেন্ট ওইরম্বী রিটাইয়র্দ প্রোফেসর ডা. এস ভৈগ্যবতি, এল সী এন টি এলগী প্রসিদেন্ট টিঐচ রেনু, সেক্রেটরি কে ঐচ শান্তিবালা, জোইন্ট সেক্রেটরি এম সৈত্যবতি, এগজিক্যুটিভ মেম্বরদা কেঐচ কুসুম, নর্সিং ওফিসর টিঐচ রিতা, এস ইবোচাউবীসু শরুক য়াখি।

# শাথৌ লুপনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

**ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৪ (ঐচ এন এস) :** শক্লাইরবা অইবা মোইরাংথেম রাজেন্দ্রনা লৈখিদবদা সাহিত্য থৌপাংলুপ (শাথৌ লুপ) কী এদভাইজর সরতচান্দ থিয়াম্না মীফম মপু ওইদুনা লুপ অসিগী ওফিসতা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

পাঙথোকখিবা মীফমসিদা শরুক য়াখিবা লুপসিগী মেম্বরশিংনা মিনট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা লৈখিদ্রবগী থৱায়না তাইবং মপুগী মফমদা ইংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিখি। সরতচান্দ থিয়ামনা এম রাজেন্দ্রনা মণিপুরী খোরিরোলদা লৌরম্বা থৌদাংশিংগী মতাংদা ৱা ঙাঙখি।

নীংশিংবা য়াবদি অইবা অসি লুপ অসিনা গোপাল শর্ম্মা এৱার্দ পীদুনা ইকায়খুম্নবা উৎখ্রবনি। মহাক্লা লৈখিদবদা ইমুং-মনুংনা নংহৌরিবা অৱাবদসু লুপ অসিনা শরুক য়ারি হায়রি।

# থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

**ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৪ (ঐচ এন এস) :** হাওরৈবী অৱাং তেরা মখোঙ অপর প্রাইমারি স্কুলগী অৱাৎপা বেঞ্চ অমদি দেস্কনচিংবা পোৎলমশিং পীরকপদা স্কুল মেনেজমেন্ট কম্মিটিনা ইদ্যুকেশন (এস) কী দিরেক্টর অমদি পাঙল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেশন (পি এস ও) বু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

হায়রিবা মহৈশঙ অসি হৌজিক মহৈরোয় ২৫০ হেন্না মহৈ তন্নি। অদুবু মতম শাংনা ফর্নিচরগী অৱাৎপা কয়া মায়োক্লদুনা লাকখিবগী মতাংদা পি এস ও না মহৈশঙ অসিদা সর্ভে লাকপা মতমদা পাউদমখিবনি। ওর্গনাইজেশন অসিনা মহৈশঙ অসিগী হেদ মাষ্টর ইনচার্জদা এদ্যুকেশন (এস) কী দিরেক্টরগা ফম্মিন্নদুনা অথুবা মতমদা ৱাৎলিবা পোৎলমশিং থারক্লবা ফোঙদোক্লমখিবা মতুং ইন্না থবক ওইনা পাঙথোক্লকপদা স্কুল মেনেজমেন্ট কম্মিটিনা হরাওবা ফোঙদোক্লি।

# ৱাগী মচং মরু মরা খঙনা মৈতৈনা ৱা ঙাঙসি মীগী লৌশিং ওইগদবা ৱাহৈ ফোঙদোক্লোইসি : পন্থৌ

**ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৪ (ঐচ এন এস) :** ঙসিদি মৈতৈ ঐখোয় মীতোপ মীয়াননা পুমকোই কোইশিল্লে মৈতৈ লৈপাক মণিপুরসি। মৈতৈ মশেল ঙাঙনবসিদগী মীতোপ্পা লুম্লগা লৈরিবনি খুদোংচাবা লৌরিবনি নোংমা ৱা ঙাঙলক্কনি। মী লৈ হায়বসি ঐখোয় খঙসি ইমা অমত্তগী মচানি হায়রোইসি, মখোয়গী ইমাগা ঐগী ইমাগা মান্নদে, মখোয়গী মমানা মখোয়গীনি ঐখোয়গী ইমানা ঐখোয়গীনি। ইমা অমমমগী মচা ওইবদুনা লাইনিং অমমম লৈরিবনি, ফিজোল মান্নদ্রিবসি মী লৈ হায়বা খঙসি। মী অতোপ্পগা খুন্দামীন্নৈ হায়বসি মৈতৈ ঐখোয় খঙনা ৱা ঙাঙবা ওইসি, মৈতৈ ঐখোয় অখঙবা ৱা ঙাঙসি খঙদবা ৱাহৈ ঙাঙলোইসি। মীনা তম্লকপা ৱাহৈনা ৱাপুং ওইরগা ৱা ঙাঙলোইসি। মৈতৈ ঐখোয় ৱা ঙাঙবদা ৱাগী মচং মরু মরা খঙনা মৈতৈ ৱা ঙাঙসি। মীনা তাখ্রগা মীগী লৌশিং ওইগদবা ৱাহৈ ফোঙদোকলোইসি হায়না নোংপোক চীংঙু থোঙ মৈতৈ লাইকোল থলো শিপি লোক সেলোই লংমাই চীং, ইম্ফাল নোংপোক্তা লৈরিবা লাই ওইবা পন্থৌনা ফোঙদোকখ্রে।

ইশানা খঙবা লাইরিক ময়েক্তা ৱা ঙাঙবসিনা মীওইবগী ময়াই হেনগৎলি মীওইবদুগী লিচং মশক খঙবা ঙম্মী। মৈতৈ ঐখোয়না ঙসি থবক খুদিংমক্তা অনি অনি থোক্লিবা অমনা অমবু থাজনদ্রিবা পুম্নমকসি খঙলগা, অখঙবা কনানো থিরুরগদি অনিমক অমত্তা খঙদবগুম্না হেকসু মউরকপগুম্না তৌরি। লাইনিং পুয়াসু মৈ থাদোকখ্রে, লাইনিংগী লুচিংবা ইপু তরেংসু মাঙখ্রে। মৈতৈ নিংথৌগী ৱায়েলসু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লৌশিনখি নিংথৌ খুঙ্গমসুনাথৌহল্লি। লাইরিক্তা হায়রগদি কুমজা১৯৪৯ গী ওক্তোবর ১৫ দা মর্জ তৌখ্রে ইন্দিয়ানা লৌশিনখ্রে হায়রক্কনি লাইরিক্কী ময়েক্লা হায়রক্কনি। লাইরিক্কী মপাঙ্গনসি য়াম্না কল্লি লাইরিকসি লোনি লোগী মপাঙ্গলনা লৈঙাক্লোন ওই। নিংথৌগী কষ্টমরিদি ঐখোয় ঙাক্লা চৎলি ঙাক্লসু চৎকনি। মৈতৈ ঐখোয়গী ইনাৎ লাইনিং হায়বসি থৱায়গা হকচাংগনি। মৈতৈগী হৌরক্লিবা নহা মীরোলশিং মৈতৈগী য়েক সলাইদা লৈরিবা ইখা থাবশিং, ইচা ইনাওশিংদা, ইথক থোংবদা লৈরিবা নুমিৎ থা উবা হাল্লিবা লাইগী মশক ওইরবশিংনা মৈতৈ লাইনিংসি ঐখোয় লোয়না চৎসি তাকপীরমগদবনি। ঈমোইনুগী চাকশঙদগী চাক চাবা ঐখোয়দি মৈতৈ ওইসি, কিটচনদগী চাক চাবশিং মৈতৈ ওইদবদা কায়দে।

চাকহোংবা ঙাহোংবা হায়বসিগী লাইশোন শোল্লিবা মৈতৈনি ৱাহৈসি হায়রগা মৈতৈ ওইদবা হায়বসি হিংলগসু পুন্মম মন্নগা হিংবগা মান্নে। য়ুমগী বিল্ডিং শাবা, লম্বী থোং অমদি মৈ-ঈশিংদি নোংম-নোংমগী চাওখৎলক্কনি। লাইরিকসু হৈরক্কনি লৈঙাক্কী থবক তৌদ্রগসু শেল পায়রগা হিংগনি। লায়রৈ হায়বা মচা কয়াসু আই এ এস ফাওদবা নত্তে মশিং হেনকৎলি। মণিপুরদা থবক তৌদ্রবসু মণিপুরগী মপান্দা ইন্দিয়াগী মফমশিংদা ফোরেনদা থবক তৌদুনা চাওখৎলক্লি। খ্বাইদ্গী লুরিবদি মৈতৈনা মৈতৈ লাইনিং খঙদবা, মৈতৈ ওইদবসিনা মৈতৈ লৈপাক মুৎনবগী মশক ওইরকই মৈতৈ ঐখোয়না মালেমসিদা খঙবা য়াম্না য়াই ঐখোয়গী মীৎমাংদা য়াম্না উরি মণিপুরদা ওইরবসু মপান্দা ওইরবসু উই। মশা মশাগী লাইনিংদা য়াম্না চাওখৎনবা হোৎনৈ মশা মশাগী লাইনিং ফি শেৎতুনা লাপখ্রবা লমদমদগী ঐগী লাইফমদা লাকই ঐবু পুনেম্মী। মৈতৈ লৈপাক্তা ইন্দিয়া ওইরগসু লমদম অসিগী চৎনরক্লবা লৈজরক্লবা ফনেকসি মণিপুর মপাঙ দগীলাকপা নুপীশিংনা শেৎতে মৈতৈ লোল ঙাঙজরগসু। মৈতৈ ঐখোয়না মৈতৈগী ফিজেৎ মাংহনলি। শা চারোইসি শাবুক ঙাবুক ওল্লক্কনি শাগী লিচং চৎলক্কনি মপুনা য়োক্তবা শা ওইরক্কনি চারোইসি হায়রগাসু লান্না খন্নে। ঐখোয় ঐখোয়গী ফমদোল ফম্নাইবা মশেল থীনা থীনা ঙাঙবসি তৌরোইসি।

মৈতৈ লৈপাক মণিপুরসিদা লৈরিবা মীওই কাংলুপ ফুরুপশিংসি অমরোমদনা য়াম্না ৱাবা, ফুরুপ অমনা লৈখা তাবনি। ফুরুপ কাংলুপ মীচেনশিংনা য়াম্না নুংঙাইরি লৈরমদবনি হায়বা ফুরুপশিংদি য়াম্না নুংঙাইরি। ঐখোয়না ফমদোল ফম্না হিববু য়াম্না ইকায়খুম্নৈ ঐখোয়গীদি লাইরিক ময়েকনি তমজনফম্নি। ক্লাকপা নিংথৌগী মচানুপা চলাম্বগা মশক খঙনহন্নবগীদমক্তা লাইনা ওল্লক্লবা শজিদু চলাম্বনা ফাননবা তান্নরকখিবদা ক্লাকপা নিংথৌগী ফম্বাল মখাদা চেনশিনখি। শজি তান্নরকপগী মতিক ময়াইবু উরগা ক্লাকপা নিংথৌনা অপোকপী হংলকপদা পীয়াইনুগী মচানি খঙবদগী ঈমোইনু অহোং-অচাওবী পুরগা লাকখিবগী ৱারী লৈতবা নত্তে। মৈতৈ ঐখোয় শা চারোইসি ঙা চাসি লৌশিং হেন্নবা। মালেম লৈশেম্বদা লৈঙাক মপু ওইনবা লৈপাকসি লাইগী ৱারীদা মতম য়াম্না ফৈ। মেরাদা ইরাৎলগা হিয়াঙ্গৈ পোইনুদা মহৈ লোকই। মী অহিংবা ঐখোয়না মৈতৈ লাইনিং খুভম কনগদবনি, পোক্কপা শিবা লুহোংবদা লাইশোন য়াওরিবা মৈতৈনি। থেংখাং অহুমনি য়োৎশবী মখোঙ অহুমনি মঙাং লুৱাং খুমননি মৈতৈ ঐখোয়গী পুন্সি। মীতোপ মীয়াননা হেক য়ামলিবমখৈ ইনাক খুনবা য়ুম মথোল য়াম্না উগনি। মৈতৈ ঐখোয়না ইঙ্খোল য়োন্থোক্কনি মীগী মতেং য়াম্না পাংগনি। মীতোপ্তা ইঙ্খোল য়োন্নবা লম কনবীগনি, মৈতৈশিংনা ইঙ্খোল য়োনবগী চৎনবী মৈতৈ ঐখোয়না তৌরোইসি। নহাক্কী ঐগী পুন্সিগী খল্লগা হিংলোইসি তুংলমচৎকী খল্লসি হায়না পন্থৌনা মখা তাখি।

# চিলদ্রেন হোমদা থবক তৌরিবশিংনা লৌরিবা থৌদাং অৱাংবা থাক্তা কখোকপনি : এম এল এ ইবোমচা

**ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৪ (ঐচ এন এস) :** ইম্ফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাৎকী য়াইবিলেন চিলদ্রেন হোমগী ৪২ শুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙসি হোম অসিদা পাঙথোকখ্রে হায়না হোম অসিগী সেক্রেটরি প্রেম পেবমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লম্লাই এ সীগী এম এল এ খোঙবানতাবম ইবোমচানা থৌরমসিদা অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়ারদুনা হায়, কনা লৈজদ্রবা অঙাংশিংগীদমক চিলদ্রেন হোমদা থবক তৌরিবা মীওইশিংনা লৌরিবা থৌদাং অসি অৱাং থাক্তা কখোকপনি। পীক্লিবা অঙাংশিংগী লেমহৌরিবা পুন্সি শেম্বদা লৌরিবা থৌদাং অসিদা মীয়াম্না অঙম্বা থাক্তা মতেং পাংবগী তঙাইফদবা লৈ।

তোঙান তোঙানবা হোমশিংদা লৈরিবা কনা লৈজদ্রবা অঙাংশিংবু মতিক চাবা মীওই অমা ওইনবা শেম্বদা ঐখোয় পুম্নমক্লা শরুক য়াদুনা তেঙবাংমিন্নসি হায়খি।

থৌরমসিদা এন রাজেন্দ্রো (বোই) না অখন্নবা মীথুং অমসুং হোম অসিগী প্রসিদেন্ট ৱাই পিবানা থৌরম মপু ওইখি। তোল্ল-তারবা অঙাংশিংবু য়োকপী থাকপীদুনা তুংগী অচংবা মীশক অমমম ওইহন্নবা চিলদ্রেন হোমনা লৌরিবা থৌদাংবু শিংথারদুনা এম এল এ ইবোমচানা লুপা লীশিং ১৫, এন রাজেন্দ্রোনা লুপা লীশিং ১০ গী মতেং হোমসিদা পাঙখি হায়রি।

মীয়াম্নসু চিলদ্রেন হোমগী অৱাৎ-অপা মেনখৎনবা অঙম্বা মতেং পাংবীয় হায়না চেরোল অসিনা মখা তারি।

# লম্বোইখোংনাংখোঙগী মেলা গ্রাউন্দগী লম্বী পরিংদা উ চারা থাখ্রে

**ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৪ (ঐচ এন এস) :** উরিপোক অপুনবা লুপ, সেনিয়র সিটিজেন ফোরম লম্বোইখোংনাংখোঙ, ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্ট, এনভাইরনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্ন দুনা লম্বোইখোংনাংখোঙ মেলা গ্রাউন্দগী লম্বী পরিংদা চেরি পান্বী ২৪ থাখ্রে।

ঙসি উ চারা থাবা অসিগা মরী লৈননা উরিপোক অপুনবা লুপকী জেনরেল সেক্রেটরি এস ধুরবনা হায়, উমং কোকথোকপনা মরম ওইরগা মালেমগী অইং-অশাগী খল কায়থরক্তুনা নোংজু নুংশাগী চাংসু কায়থরক্লি। মসিনা মরম ওইরগা মীওইবা খুন্নাইদা মখল কয়াগী অৱাবা পীরি। শাবগী চাং হেনগৎলকপদা নত্তনা খুদক্কী ওইবা ঈচাও থোক্তুনা মীয়াম্না অৱাবা মায়োক্লরি। খুদোংথিবা কয়াসিদগী খরদা ওইরবসু ঙাকথোক্লবগী পান্দমদা অশংবা মণিপুর অমা ওইহন্দুনা তুংগী মীরোলদা অফবা মণিপুরী খুন্নাই অমা খুৎশিন্নরম্নবগীদমক্তা ঙসিগী উ চারা থাবগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি। অকোয়বগী ফীভম কনবদা পুম্নমক্লা শরুক য়ামিন্নসি হায়খি।

# জিরিবামদা ফ্রী দেন্টেল মেদিকেল কেম্পগা লোয়ননা এৱ্যার্নেস পাঙথোকখ্রে

**ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৪ (ঐচ এন এস) :** জিরিবামগী নৱা লৌশিংকোলদা কোঞ্জেংবম রাজেন্দ্র সিংহ মেমোরিয়েল ত্রষ্ট, হোপ টু ব্লুম ফাউন্দেশন অমসুং গ্লোবেল মীতৈ ফাউন্দেশনগা খুৎশম্নদুনা ফ্রী দেন্টেল মেদিকেল কেম্পগা লোয়ননা এৱ্যার্নেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

এৱ্যার্নেস প্রোগ্রামসিদা মহৈশঙ অসিগী মহৈরোয় অমদি মমা-মপাশিংসু শরুক য়াখি। মাষ্টর ওফ দেন্টেল সর্জরি (এম দি এস) ডা. থৌনাওজম লৈমাতোননা য়াগী মরুওইবশিং, য়া মতৌ করম্না মপাঙ্গল কন্না থমগনি হায়বগী মরিকচুম্না ৱাফম কয়া ফোঙদোক্তুনা শরুক য়াখিবশিংগী পুক্লিং চিংশিনখি। অঙাংশিংনা য়ারিবমখৈ অথুম্বা পোৎ চাদনবা অমসুং করম্না ব্রশ তৌগনি হায়বগী মতাংদসু এৱ্যার্নেস পীখি।

নহা ওইরিঙৈদা পাঙ্গল কল্লি হায়দুনা ঐখোয়না কৈদৌঙৈদসু অকনবা পোৎ অমদি য়াদা শোক্কদবা পোৎশিং চারোইদৌবনি। মসি ঙাক্লা চৎলবা মতমদা ঐখোয়না অহল ওইরবা ফাওবদা য়াশিং মপাঙ্গল কন্না লৈগনি হায়খি।

# লৈঙ্গ ট্যাৱে থমৈৰ ইথাঙ্গথাগাটা

**মহেন, থাম্মাম্ব ০৪ (ঐচ থাম থাম):** লোয়েক্সগৎ থমৈৰ মহৈরক্সথাম্মগ ঐৎথেক্সগৎ টঁমিৎৰম লৈরিক্সগ মুগাৱথাট্টাগ (লৈঙ্গ ট্যাৱ) থাগী থাম্মগৈৰগৎ লৈরক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ ট্যাৱ থোলাগী থাম্মইৎক মহিৎক ৱৈৰ ইথাঙ্গথাগাগী মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মাথাক্সথাগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ ট্যাৱ থোলাগী থাইৎথাগী মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ ৱৈৰ ইথাঙ্গথাগাগী মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মাথাক্সথাগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ।

লৈঙ্গ ট্যাৱে থমৈৰ থাক্সগৎ থাগী ট্যাৱ থোলাগী থাম্মইৎক লৈরিক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ থাগী মাথাক্সথাগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ।

মাথাক্সথাগৎ মহিৎক মহিৎক লৈরিক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ।

মহাৱৈৰগৎ থমৈৰ মহিৎক ঙ্গ্রুমহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ, মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ।

লোয়েক্সগৎ থমৈৰ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ।

মাথাক্সথাগৎ মহিৎক মহিৎক লৈরিক্সগৎ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ।

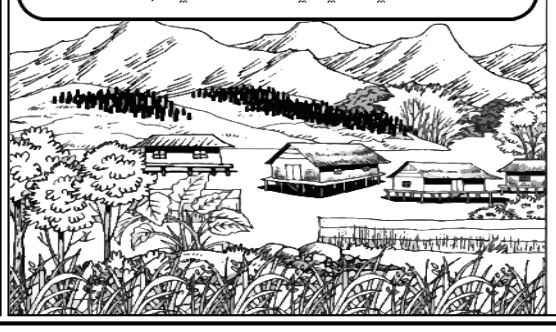
# দশা য়েংজরি / মশে য়ংথাৱোগী

মপোক্কী ওইবা দশা য়েংথোকপীয়ু। পক্লবা শিনফম, সরকারগী থবক, করবার, শেল-থুম শেন্দোনা শিংবা, য়ুম-ইঙ্খোল, গাড়ী, পক্লবা লক্কিষ্টোন, য়ুম্বাল ইচা-ইশু, অঙাং য়াওদবা, মহৈ-মশিং, অৱাংবা পরিক্ষা, নিশাদা লাইচুবা, হকচাংগী অয়েৎপা, পোৎশেম যাদু অসিনচিংবা কুগী অমদি খুবাক ময়িদগী কুপ্থনা য়েংজরি। দশা ঙাক্লবা মরমশিং, ঈরাৎ-থৌনি, উশিন, খায়োম তৌবশু য়াগনি। ওনলাইন য়েংবসু য়াই। ঙসিমক তান্নবীয়ু।

*Contact :* **JM Dr Ph Rajendra**
Nongmeibung Wangkheirakpam Leikai
Imphal East, Manipur
Mobile No. 9077188456

HL-B/9825/4/9 to 4/10


ৱাৰিপুৰ থাকেথেলিৰ মতুংইন্না নিঙোল মৰানা নুপী মপামদা চহি
৩ লৈবা চৎনৰম্মি, অসুমতৌনা ৱাংৱেনসু শঙনুগী ময়ুমদা লৈৰম্মী।
থাৰেৰাগী ঐচলাগী মখোৰগী মচুম্ন চঙল এৰ্মাৰ মচৰেৎ এৰ্মাগী মচাৰেমক মখৰ
ঞ্চ ঠৈৰ মখলগমকী, থৰোমঙৰ্দ মখোৰথম্লৰে লৈৰ্মাগী মচুমক ঠৈগমকী॥


অনালগী থাইনগী চৎনবিগী মতুংইন্না নিঙোল মৱানা নুপী মপামদা চহি
৩ লৈবা চৎনৰম্মি, অসুমতৌনা ৱাংৱেনসু শঙনুগী ময়ুমদা লৈৰম্মী।
থাৰেৰাগী ঐচলাগী মখোৰগী মচুম্ন চঙল এৰ্মাৰ মচৰেৎ এৰ্মাগী মচাৰেমক মখৰ
ঞ্চ ঠৈৰ মখলগমকী, থৰোমঙৰ্দ মখোৰথম্লৰে লৈৰ্মাগী মচুমক ঠৈগমকী॥

মহাৱৈৰগৎ থমৈৰ মহিৎক মহিৎক থাক্সগৎ, মহিৎক মহিৎক
**OFFICE OF THE**
**REGIONAL UPLIFTMENT SOCIETY, MANIPUR**
**Head Office: Kwakeithel, Imphal West District, Manipur**
**Regd No. 7/M/SR/1992**
থাক্সগৎ / **NOTICE**
4th Oct., 2025

This is hereby notified to all the members of the society that the final list of approved up-to. Date members for the election of Managing Committee members of the society that is to be held on 12th October 2025 are as follows:

| Sl.No | Name | Sl.No | Name |
|---|---|---|---|
| 1. | Heisnam Birbabu Singh | 31. | Laishram Raju |
| 2. | Heisnam Bijen Singh | 32. | Salam Bharat |
| 3. | Haobam Baleshwor Singh | 33. | Nongthombam Budha |
| 4. | Haobam Jawan Singh | 34. | Alangbam Lokeshor |
| 5. | Lourembam Raju Singh | 35. | Wahengbam Gopendro |
| 6. | Loitongbam Chinglen Singh | 36. | Sharangthem Dijen Singh |
| 7. | Maibam Surjitsen | 37. | Oinam Achou Singh |
| 8. | Maibam Sanaton Singh | 38. | Chingtham Romeo |
| 9. | Thingujam Sharatkumar | 39. | Elangbam Naba |
| 10. | K. Shityajit Singh | 40. | Elangbam Premjit |
| 11. | Longjam Hemanta Singh | 41. | Mayengbam Ukil Singh |
| 12. | Konjengbam Rajen Singh | 42. | Ningthoujam Ibungo Singh |
| 13. | Naorem Budhichandra Singh | 43. | Maibam Imochou |
| 14. | Leishangthem Ibomcha Singh | 44. | Ngangom Haridash |
| 15. | Changloi Karong Hapou | 45. | Heisnam Geetchandra |
| 16. | Chingtham Ashwinikumar | 46. | Akhui Lukhip |
| 17. | Thongam Ingocha | 47. | R.K. Birendrajit |
| 18. | Shree Shishir Chakraborty | 48. | Sh. Dalini |
| 19. | Khuraijam Ashwinikumar | 49. | Thokchom Jimmy |
| 20. | R.K. Shanti Singh | 50. | Heisnam Pramod |
| 21. | Longjam Ranjan Singh | 51. | Hanio Gachui |
| 22. | Khundrakpam Ibotombi Singh | 52. | G. Mayopham |
| 23. | Maibam Biren Singh | 53. | Heisnam Ranibala |
| 24. | Thounaojam Somananda | 54. | S. Arunkumar |
| 25. | Sanasam Dhanachandra | 55. | L. Ajay |
| 26. | Rajkumar Romesh | 56. | N. Gopendro |
| 27. | Khundrakpam Kirankumar | 57. | H. Bhogen |
| 28. | Thokchom Romesh Singh | 58. | K. Shachinandra |
| 29. | Lourembam Udoichand | 59. | Khwairakpam Tomba |
| 30. | Yumnam Tomba | | |

**Sd/-**
**(Heisnam Bijen Singh)**
Ex-Secretary,
Regional Upliftment Society, Manipur.

HL-P/3633/5


# ক্ষমতা গাইড/EMPLOYMENT NEWS

**1. Punjab and Sind Bank SO Recruitment 2025 Apply Online for 190 Vacancies**
Punjab & Sind Bank (A Government of India Undertaking) has announced a recruitment notification for Specialist Officers in MMGS II, inviting online applications from eligible Graduates and Post Graduates for 190 posts. These permanent roles include Credit Manager and Agriculture Manager.
Interested candidates are advised to review the detailed notification on the official website and submit their online application before the deadline of **10th October 2025.**
* Visit the Punjab & Sind Bank Online Application Portal and register for a new account. https://ibpsreg.ibps.in/psbsep25/

**2. UPSC ESE Exam 2026 Apply Online for 474 Engineering Service Posts |**
UPSC Engineering Services 2025 Notification Out: The Union Public Service Commission (UPSC) will hold an Engineering Services Examination, 2025 (UPSC ESE Exam 2025-26) for recruitment to the Group A and B services of various engineering posts in Civil, Mechanical, Electrical and Electronics and Telecommunication Engineering for filling up approximately 474 Vacancies. Engineering graduates across India are urged to seize this chance to contribute to nation-building through key infrastructural and technical roles.
UPSC ESE 2026 Notification Out
The UPSC Engineering Services Vacancy 2026 Notification was issued on 26th September 2025, and the online application portal remains active from 26th September to **16th October 2025**. Prospective candidates are advised to meticulously go through the detailed notice to confirm their suitability prior to applying.
* Eligible Candidates are required to apply online through UPSC Online Portal. https://upsconline.gov.in/upsc/OTRP/index.php

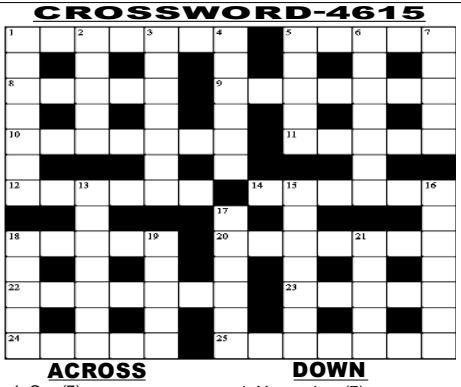
**3. Indian Bank Recruitment 2025 Apply Online for 171 Specialist Officer Posts |**
Indian Bank, a leading Public Sector Bank headquartered in Chennai, has issued a recruitment notification for Specialist Officers (SO) in various scales, for filling up total 171 posts. These roles span Information Technology, Information Security, Credit, Risk Management, and more, offering permanent positions.
Eligible Indian citizens can apply online for Indian Bank SO Vacancies 2025 starting from 23rd September 2025. Before filling out the online application form, candidates must carefully read all the details including eligibility criteria, age limit, pay structure, application fee, and selection process. The last date for online registration is **13th October 2025**.
* Eligible candidates must apply online https://ibpsreg.ibps.in/ibasep25/

**4. SSC Delhi Police Constable Executive 2025 Apply Online for 7565 Vacancies | Last Date 21st October**
Staff Selection Commission (SSC) in collaboration with Delhi Police has issued a fresh recruitment notification for Constable (Executive) posts for Male and Female candidates, aiming to fill up 7565 tentative vacancies. These Group 'C' positions are open to eligible 10+2 pass applicants from across India.
Aspiring Indian candidates should carefully read SSC Delhi Police Constable 2025 Notification details and apply online via **ssc.gov.in** official portal before the closing date of **21st October 2025**

**5. Southern Railway Sports Quota Recruitment 2025 - Apply Online for 67 Vacancies**
Southern Railway, Railway Recruitment Cell (RRC), Chennai invites online applications from eligible Sports Persons for recruitment of Pay Matrix Level-1 to Pay Matrix Level-5 Railway sector posts against Sports Quota under Open Advertisement Scheme for the year 2025-2026.
The Southern Railway Sports Quota 2025 Online Registration Process start from 13th September and scheduled to be end on **12th October 2025**.
* Eligible candidates must apply online through the https://iroams.com/rrc_sr_sports2025/index.php

**6. Northeast Frontier Railway Sports Quota Recruitment 2025 Apply Online for 56 Posts**
Northeast Frontier Railway Recruitment Notification of Sports Quota 2025-26: The Northeast Frontier Railway (NFR) has issued Employment notification for recruitment of 56 Sports Quota Vacancies. Applications are invited from eligible Indian Citizens for appointment of Sports Persons (Men and Women) through Open Advertisement against various sports disciplines. The closing date for submission of online applications is **15th October 2025**.
* Eligible Interested candidates may apply online through NFR Recruitment Portal (nfr-recruitment.in)

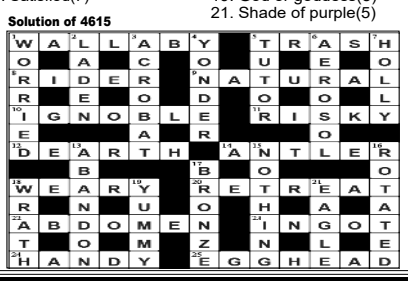
# CROSSWORD-4615



**ACROSS**
1. Own(7)
5. Goes without food(5)
8. Freedom from war(5)
9. Dispute(7)
10. Change for the better(7)
11. Youngster(5)
12. Precious metal(6)
14. Sheep's coat of wool(6)
18. Throng(5)
20. Try(7)
22. Radioactive element(7)
23. Reddening cosmetic(5)
24. Toy bear(5)
25. Satisfied(7)

**DOWN**
1. Young dogs(7)
2. Skin of the head(5)
3. Something offensive to look at(7)
4. What follows(6)
5. Former French currency(5)
6. Canned fish(7)
7. Substantial(5)
13. Skin-tight garment(7)
15. Afterwards(5,2)
16. Beseech(7)
17. Road-surfacing material(6)
18. Container for condiments(5)
19. God or goddess(5)
21. Shade of purple(5)

**Solution of 4615**



# HUEIYEN SUDOKU

**Hueiyen Sudoku-5975**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 8 | | | 3 | | | 5 |
| | 4 | | | 6 | | | | |
| | | 1 | | | | | 2 | |
| 2 | 8 | | 7 | | | | | |
| 7 | | | 2 | | 9 | | | 1 |
| | | | | | 6 | | 9 | 2 |
| | 9 | | | | | 4 | | |
| | | | | 3 | | | 7 | |
| 6 | | | 4 | | | 5 | 1 | |

**Solution of 5974**

Fill in the empty fields with the numbers from 1 through 9
Every row must contain the numbers from 1 through 9
Every column must contain the numbers from 1 through 9
Every 3x3 square must contain the numbers

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 8 | 4 | 7 | 6 | 5 | 9 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 2 | 9 | 8 | 3 | 4 | 1 |
| 4 | 2 | 9 | 3 | 5 | 1 | 8 | 7 | 6 |
| 7 | 3 | 6 | 1 | 8 | 2 | 4 | 5 | 9 |
| 1 | 4 | 5 | 9 | 3 | 7 | 2 