লমদমসিগী ফিল্মগী অতাঙবা নৈন-মী অমা ওইরম্বা সনাগী থম্বাল নেশনল এৱার্দ ফংখ্রবা আর কে বিদুর

- নানি

অঙাংনসু অহলনসু ইশু শুনা মীপুম খূদিংনা নুংশিনা কৌনবা মিঙ্গৌনি 'যাম্মুং বিদুর'। অতেনবা মিং অসিদা যাম্মুংগী মতিক-ময়ায় ইশু শুনা য়াওরে। মিং অসিদং পনবদা নৎত্রগা তাবদা যাম্মুংনা মণিপুরী ফিল্মবু, লিটরেচরবু, ম্যুজিকপু থম্মোয় শেংনা নুংশিজবগী ইঙ্গিৎ অদু থম্মোয়সিদা মোংবা হৌরকই। মহাক্না যাম্না নুংঙাইনা থৌরম কয়াদা মণিপুরী কলচরগী ফিল্মগী মতাংদা মচা তানা তানা, মরক-মরক্তা নুংঙাইবা ফাগী য়াওনা ফ্লো নাইনা ঙাংখিবদু নাকোংসিদা হেক্তা তারকই।

মহাক্কী ৱাঙাংদি ইচম চমদে, ময়াক যাম্না য়াওই, ৱাখল যাম্না খলহনবা ঙম্বগী মফোঙদোক মহাক্কী ৱাহৈশিংদা য়াওই। মহাক্কী ৱাহৈশিং ৱাহম্থোক যাম্না ফজে, ৱাহৈ অমগী মমল খঙনা ইবা ঙম্মী। নৈন-মী অমা ওইবগী চপ চাবা মতিক-ময়ায় চেনখিবা চঙ থোকপা মীশক অমনি হায়না ঙসিসু খল্লি। যাম্মুংসি ঐনা খঙ্‌বদা, ৱাখলসি লুনা খনগল্লি, হীরম খূদিংদা যাম্না চেকশিন-চেকশিন্না য়েংই। মহাক মশাসি মতম চুপ্পাদা হস্তজনা য়েংজগনবা, মরু লুক্কপ অদুম চৎপা, স্পিচ পীবদা অনৌবা ৱাহৈ-ৱাতা শীজিন্নদুনা ঙাংবা, লাইনিং-লীচৎ যাম্না চুম্বা মীশক অমনি হায়না উজে। করিগুম্বা ৱাহৈ অমা শোয়বদা নৎত্রগা অরুবা ফীভম অমা লাকপদা তত্তনা হেক হেক পনবসি 'হরে কৃষ্ণ' নৎত্রগা 'শ্রীগোবিন্দ' হায়বসিনি। মসি মহাক্কী চহীগী চৈকক্লা ঙাংবা নত্তে, ঙল্লিঙৈদগী হৌনা চীনদা পক্তুনা লাকখ্রবা ৱাহৈনি। ৱাহৈসিনা তাক্লিবদি, মহাক অচুম্বা ঙাংবা, অরানববু যাম্না কিজবা, হঙ্গৈইজবা মীশক অমা ওইরকই হায়বসি ৱাহৈসিগী মরুমদা লেঙদনা লৈরম্মী। অসিগুম্বা তাঙলবা মীশক অসিনা মতমগী খোঙলৈ মতুংইন্না থুপখিবসি তশেংনা পেলহৌদে। ইশাগী মমল যাম্লবা করিগুম্বা অমা মাঙখিবগুম্না খল্লি।

রাজকুমার বিদুর (আর কে বিদুর), নোংমৈবুং ৱাঙ্খেরাকপম লৈকায়দা পোকখি। মহাক কম্মর্সতা লক্ষ্নৌ য়ুনিভর্সিটিদগী মাষ্টর দিগ্রী ফংখি। একাউন্টেন্ট জেনরেল মণিপুরগী ওফিসতা থবক তৌরম্মী। মণিপুরগী লিটরেচরগী লূপ কয়াদা মেম্বর ওইরম্মী। লমদমসিগী তাঙলবা লিটরেচর অমদি কলচরগী ওইবা জর্নেল কয়াদা মমল নাইদ্রবা আর্টিকল কয়া ইবীদুনা ফোঙবীরম্মী। মহাক অহানবদা শৈরেং ইবা যাম্না পাল্লকখি। ইবসু খরা ইরমখি। যাম্মুংনা নোংমা হায়বীবদা মহাক্না ইবা শৈরেং অমা কলচরেল ফোরমগী ঋতু চেফোঙদা ফোঙখি। মদুনা যাম্মুংগী লিটরেরি ক্রিএটিভ ৱার্ককী ইহান হানবা ফোঙবনি। মদুগী মতুংদগী ইবগী খোঙজং অসি খুম্মাং চাউশিনখি হায়না পনবীরমখি।

মহাক কলচরেল ফোরমগী অচঙবা মেম্বর অমা ওইনা খূৎফম নাইরবা থবক কয়া তৌরমখি। একাউন্টেন্ট জেনরেল মণিপুরদা থবক তৌরিঙৈগী মতমদা লমদমসিগী মমিং লৈরবা দ্রামাটিষ্ট রতন থিয়াম, লৈখিদ্রবা পুখ্রম্বা শামু, কহ্নাইলালনচিংবগা নকশিন্ননা লোয়নখি। মদুনা মরম ওইদুনা দ্রামা কয়াগী রিভিয়ু অমদি ক্রিটিকেল আর্টিকল কয়া ইদুনা মণিপুরদা ফোঙবা পাউচেশিংদা ফোঙবা হৌখি। শক্তাইরবা থিয়েটর আইকন অমা ওইরিবা রতন থিয়ামদি যাম্মুংগা যাম্না কা হেন্না নক্লে। মীকুপ খূদিং থাদোক্লদবা মরুপ অমা ওইখি।

যাম্মুং আর কে বিদুর, মণিপুরী ফিল্মগী অকনবা এক্তিভিষ্ট অমসু ওইরকই। ফিল্ম সোসাইটি মণিপুরগী থৌ পুবা মীশক্নি। কুমজা ১৯৭৭তা ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুরনা মহাকপু ফিল্ম এপ্রিসিএশন কোর্স তম্বা পুনেগী এফ টি আইদা থাখি। কোর্স অদুনা ফিল্মগী অনৌবা লেংগ্বেজ, ৱারী-ৱাখোং, ফিল্মগী এস্থেটিক্স কয়াগী লৌশিং কয়া পুদুনা হল্লকখি। মদুগী মতুংদগীদি মণিপুরী ফিল্মবু হেন্না মপাঙ্গল কনখৎনবা ঈহৌ কয়া শাগৎপা মতমদা চোকথবা লৈতনা হোৎনরকখি। কুমজা ১৯৭৯দা ইম্ফাল সিনে ক্লব মহাক্না সেক্রেটরি অদুগা লৈখিদ্রবা কে ইবোহল শর্ম্মনা প্রসিদেন্ট ওইদুনা লিংখৎখি।

মণিপুরদা ফিল্মগী পোলিসী লৈহনগদবনি হায়বগী ঈহৌদসু মহাক মাঙজিল থাবা মীশক অমা ওইরকখি। মপান লমগী অফবা ফিল্ম কয়া মণিপুরদা পুশিল্লক্তুনা চাং নাইনা কাপ্পা, ফিল্মশিংদু য়েংলবা মতুংদা ফিল্মগী মরমদা নৈনবা থৌরমশিংসু পাঙথোকখি। মদুনা মণিপুরদা অফবা ফিল্ম পুথোক্লবগী অচৌবা পূক্নিংগী ইথিল কয়া পীখি হায়বসি অশেংবা অচুম্বা ৱাফমনি। ইম্ফাল সিনে ক্লবনা ফিল্ম কয়া কাপ্তুনা য়েংবা, নৈনবদা শরুক য়াবগী তাঞ্জা ফংখি। মদুগী অচৌবা মরমদি এক্স-সিনে ফোটো ষ্টুদিওগী মনুংদা নৎত্রগা খুদোংচাগদবা মফম অমা য়েংদুনা ঐজ্ঞা ইবোহলনা শীল্লি। ঐজ্ঞাগী দুকানগা ঐখোয়গী লীলাগী ওফিসকা যাম্না নক্লে। অদুগা অশংবা মতমদা ঐসু ঐজ্ঞাগী মনাক্তা হেক হেক ফম্বগী খুদোংচাবদুনা হোরেল ফিল্ম কাপকনি হায়না পাউ হেক হেক তাকপী। মরম অদুনা ঐহাক সিনে ক্লবকী মেম্বর অমা নৎত্রবসু মীওই খরখক্লা ফিল্ম য়েংবদুদা ঐজ্ঞাগী অঙাং অমা ওইনা পুশিনবীদুনা ফিল্ম য়েংবগী তাঞ্জা ফংজখিবনি।

কুমজা ১৯৮১-৮২দা ইম্ফাল সিনে ক্লবনা শীন্দুনা মণিপুরদা অহানবা ওইনা লৈখিদ্রবা ইমাশি এম কে বিনোদিনীগী মমাঙ শঙ্গোইদা পাঙথোকখিবা ফিল্ম ৱার্কশোপ অদুদা ঐহাকসু য়াওবা ফংজহৌখি। ৱার্কশোপ অদু ওইননবা যাম্মুং বিদুরনা কোয়চেন চেন্দুনা হোৎনখিবদু মীৎতা শং-শং উরি, নীংশিংলি। যাম্মুং বিদুরনা মণিপুরী ফিল্মগীদমক লৌখিবা থৌদাং কয়া অদু নৌহৌনা নীংশিংদুনা হায়নবা হোৎনবদা চিংথহৌবদনা হেনগনি। মহাক্না হোৎনজরম্বশিংনা শরুক কয়া অমা হেনগনি খল্লি।

মণিপুরদা পুথোক্লরিবা মণিপুরী ফিল্ম (লোয়নমক্কী ৱাদি নৎচদে) কয়াদা আর কে বিদুরগী মশক্তি অমুক্তা ফাওবা উবা ফংদে। অদুগা ফিল্ম অমগী ক্রেদিট থাবদসু মহাক্কী মমিংদি মফম অমত্তদা য়াওবা উদে। অদুবু ফিল্ম অদু নম্বা হৌনবা থৌরাং লাংলকপদগী ফিল্ম অদুবু ওইনবা হোৎনবা, তান্ন-তীক্লদুনা নৈনবগী থবক্তদি মহাক থৱায় যাম্না য়াওরকখি। মণিপুরী ফিল্মগী হৌরক-ৱারী-ৱাখোং, ফিল্মগী থাক, কনানা করি তৌবা, করি ওইবা অমদি মসিনা চাওখৎলকপগী খোঙচৎ কয়া অসিগী মতাংদা মহাক্না মথৌ অমা ওইনা যাম্না কুপ্পা থিজিন্দুনা মমুৎ তানা খঙখিবা মীশক অমা হেক হায়বা তারবদি আর কে বিদুর অসিনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

ফিল্ম নম্বা হায়বসিনা অমনি। ফিল্ম অদুগী মরমদা নৈনবা হায়বসিনা অমনি। অনীমক্কী মীৎয়েং অসি করিগুম্বদা মান্নবা মতাং থোক্লবসু মীৎয়েংফম অমদি পান্দমদি খেন্নৈ। মসি খঙনা যাম্মুংনা মণিপুরী ফিল্মবু থাক-থাক কাখৎনবা অমদি পুখৎনবা হোৎনবদা ক্রিটিক্স অমগী থৌদাং অসি অসুক্কী মতিক চাউই। ফিল্ম অদুগী মনুংদা লৈরিবা ৱাখল্লোন, চেল্লিবা নুংলোনগী ওইবা ঈচেল, কলচরগী ফজবা মশক, লীরিবা ৱারী খূৎলিগী মতৌ, দিরেক্তরনা ফিল্ম অদুদা য়েংলিবা মীৎয়েং মায়কৈ কয়াদগী য়েংবদা ইৱায় লায়না অমদি অফবা-ফত্তবা কয়াগী চেই-চাং ওন্দুনা হেন্না ফগৎনবা সজেশন কয়া পীবদা এক্তরশিংনা ফিল্ম অদুগী কেরেক্টরশিং অদু শানবা হোৎনবদা কাংলিবা মিহুল কয়া অসি ক্রিটিক্সশিংনা উই। মদু মপান্থোংদা পুথোক্তুনা মমুৎ তানা নৈনখি। মসিগী হৈ-শিংবা অসি যাম্মুং বিদুরদা অঙকপা ফংনা চাউনা লৈ।

এন বি : যাম্মুং বিদুরবু খঙনিং নীংশিংলক্তুনা ইখিবা কুইরবা ৱারেং অসি ময়ামদা ফোঙদোকচরি।

নত্থাশিংগী অখনবা কাখল : - নত্থা ফাল

থিয়েটরগী লমজেলদা খূরুপ থারক্লিবা ইম্ফাল থিয়েটরগী রাশোমোন নেটৱার্ক য়েংলুবদা

দিরেক্তর, লোইতোংবম পারিঙানবা

মণিপুরগী থিয়েটরগী খোঙজেল অসি লেপ্তুনা চেন্থরকপা ঈচেল অমগুম কংবা নাইদনা ঙসিসু চেন্থরি। মসিগী খুদম নৎত্রগা মরম অমা হায়বা তারবদি থিয়েটর তৌরিবশিং অসিগী ফজরবা দিসিপ্লিন অসিননি হায়বা য়াই। দিসিপ্লিন হায়বসি য়াওদ্রবদি আর্ট হায়বসিগী ফজবা মশক অসি লৈরম্লোই। থিয়েটর তৌরিবশিং অসিনা অহল-লমন অমা উবা মতমদা মকোক নোনদুনা উৎলিবা থৌগল্লোন অসিনা আর্টকী মতিক ময়ায় অসি যাম্না হেনগৎহল্লি। তোঙান তোঙানবা থিয়েটর গ্রুপ কয়া লৈরিবশিং অসিনা মাগী মাগী ওইবা প্রদক্সন কয়া পুথোক্তুনা কন্না হোৎনরি। থিয়েটর পামজরিবা আর্টিষ্টশিং অসিবু মখোঙ শেংনা তম্বীবা হায়বসিসু যাম্না মথৌ তাবা হীরম অমনি। মরম অসিনা লমদমসিগী থিয়েটর গ্রুপ খরনা থিয়েটর খক্তগী ওইবা ৱার্কশোপনচিংবা কয়া শীন্দুনা থিয়েটর আর্টিষ্ট কয়া পুথোক্লরি।

হৌজিক মতমগী মণিপুরগী ওইবা থিয়েটরগী লমজেলদা থোইদোক্লা ফজবা দ্রামা কয়া পুথোরক্লিবা, কম্পিটিটিভ ওইবা থিয়েটর গ্রুপ অমা হায়বা তারবদি 'ইম্ফাল থিয়েটর' অসিসু অমনি হায়বা য়াই। ইম্ফাল থিয়েটর অসি এক্সপরিমেন্টেল প্লে অমদি ফোক প্লে কয়াদা খূৎ থারক্লিবা থোইদোক্লা মাঙজিল থারক্লিবা থিয়েটর গ্রুপ অমনি। মসিনা হন্দক নেশনল স্কুল ওফ দ্রামা (এন এস দি)গী এক্সটেন্সন প্রোগ্রাম দিপার্টমেন্ট, ন্যু দেল্লিগী মখাদা পাঙথোকখিবা নুমিৎ ৩০নিগী ওইবা প্রদক্সন ওরিয়েন্টেদ থিয়েটর ৱার্কশোপ প্রদক্সন লোইশিনখিবগা লোয়ননা মমাঙ থা মার্চ ২৯দা 'রাশোমোন নেটৱার্ক' হায়না মিংথোনবা ৱার্কশোপ অসিগী প্রদক্সন অমা য়াইস্কুলদা লৈবা মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়ন (এম দি য়ু)গী ওদিটোরিয়মদা উৎখ্রে। নুমিৎ ৩০নিগী ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়াখিবা ত্রেনিশিংনা শান্নবা প্লে অসিগী স্ক্রপ্ট, সিনিওগ্রাফি অমদি দিরেক্সননা লোইতোংবম পারিঙানবনি। অদুগা এসিস্টেন্ট দিরেক্তর ওইনা থৌদাং লৌখিবনা ময়েংবম বোবোনি। পুথোক্লিবা দ্রামা অসিবু শুপ্পা য়েংশিনখিবনা লোইতোংবম দোরেন্দ্রনি।

দ্রামা অসিগী শল্লপ্পা ৱারীদি- 'রাশোমোন নেটৱার্ক' হায়না মিংথোনবা ঈ-পাউজী চেনেল অমদা পাউ পারিবা এঙ্কর অমনা পাউ পারিঙৈদা ইখঙ খঙহৌদনা ৱারী অমা য়াওশিল্লকখি। এঙ্কর মহাক মশাসু ৱারী অদুদা য়াওবা কেরেক্টর অমা ওইখ্রে। মহাক্না লৌরিবা কেরেক্টর অসি লল্লানবা অমগী শক্তমনি। অমরোমদা, মহাক মশাসি কম্পেনি অমদা থবক তৌরিঙৈদা কোভিদ লায়চৎনা মরম ওইদুনা থবক্তগী লৌথোকপীরবা পান্থে লৈত্রবা মীশক অমসুনি। মহাক ঙাওচৎনরে। মফম মরাং খঙদনা নোংজুগী অহিং অমদা অসুম লাকপনা রাশোমোন নেটৱার্ক কৌবা মফম অমদা থুংলুরে। মফমসি মতম অমদদি ঈং-তপ্লবা ফজরবা মফম অমা ওইরম্বনি। ঙসিদি মদু নৎত্রে। মফমসে লানগী মৈখু নংলবা, মথোং মরম খঙদ্রবা, অশিবা হকচাং কয়াগী হুন্দোকফম নমথী-হঙ্গৈইরবা মফম অমা ওইরে। তাল্লকসিদা হুরানবা অমসু মফমদুদা থুংলরে। মখোয় অনী মরুপ শান্নখ্রে। লল্লানবদু হুরানবা ওইনিংলম্মী। তাঞ্জাসিদা হনুবী অমনা কাটি পায়রদুনা অশিবা নুপীগী মশমশিংদগী শম্বান্দোং শেম্নবা শম ককপদো উরুবদা মখোয়নি ঙকপগী পনখৈ লৈরমদে। হনুবীদুনা শিখ্রবী নুপীশিংদুগী পূন্সি ৱারী শিৎ-নান্না লীবা ঙম্লম্মী। অহানবা ৱারীনা শাগৈ হম্থবদা পোল্লবনা মাগী চান্নজবা নুপাগা নুংশি পম্থুং য়ৌঙমখিদবনা মদোম পূন্সি পীখন্নখ্রবী নিঙোল অমগী ৱারীনি। অনীশুবনা মপুরোইবনা ওইদবা মরাল কয়া পীশিন্দুনা ওৎপীমনবদগী খাঙবা ঙমদ্রবী মৌনহা অমনা মদোম থৌরী যান্দুনা শিজখিবগী ৱারীনি। মথংগী ৱারীদি রাশোমোন নেটৱার্ককী পাউ পাফম ষ্টুদিওদা হঞ্জিল্লক্লে। শম্বান্দোং ককপী হনুবীগী মতাংদা খন্ন-নৈনবা মীফম ফম্নবা খঙ-হৈরবী এক্সপার্ট নুপী কৌদুনা খন্ন-নৈনহল্লম্মী। খন্নগদবা হীরমগী ৱাংমদা অমনা অমদগী হেল্লি হায়না নাপল তৌনরকপদগী মীফমদু কায়খি। অরোইবা ৱারী মতাং অসিদি মোবাইল ফোনদা টাইপ তৌদুনা থানরিবা টেক্সনা কেরেক্টর ওইনা থোরক্তুনা ৱারী শানররে, ঈশৈ শকমিন্নরে। অদুবু মখোয়বু টাইপ তৌরিবা নুপা-নুপী অনীদুনা টাইপ তৌবা লেপখ্রবদা ময়েকশিং (টেক্স) অদুনা পান্থে লৈতনা তেংথারকপগী ৱারীনি। শম্বান্দোং ককপী নুপীগী মরমদা হংবা লোইবা নাইদবা ৱাহং মরক্তা দ্রামা অসি লোইশিল্লি।

দ্রামা অসিগী স্ক্রপ্ট, সিনোগ্রাফি অমসুং দিরেক্সনগী থৌদাং লৌরিবা লোইতোংবম পারিঙানবনা মাগী দিরেক্তর্স নোটতা অসুম্না পল্লি- দ্রামা অসি পানখৎলকপদা অমদি মশক লেপ্পদা মখল মখা কয়াগী পোষ্টমোদনগী মচাকশিং অমদি কাঙলোনশিং হায়বদি পেরোদি (মীতৌ তন্নদা হেঞ্জিন্না য়াকশিনবা মতৌ), ইন্টরটেক্সচুএল রিফরেন্স (তোঙান তোঙানবা ৱারী কয়ানা য়াশিন-তোৎশিন্নরকপা), দিকন্সত্রক্সন (ৱাহৈ অমনা ফোঙদোক্লিবা মপাল নাইদ্রবা ৱাহম্থোকশিং), ব্রিকোলজ (খেন্নবা ময়ামগী অপুনবা মতৌ), হাইপররিএলিটি (অশাবনা অশেংবদগী হেন্না মাল্লক্তুনা খন্দোকফম খঙলক্তবা) অসিনচিংবা কয়াসি শীজিন্নরি। রাশোমোন নেটৱার্ক হায়বসি হৌজিক্কী মতমগী মীওইশিংগী ৱাখলগী ফীভম অমদি মীদিয়াগী ওইরিবা ফীভমসিবু সিম্বোল ওইনা উৎলি। মায়কৈ অমখক্তদগী য়েংদুনা লিরকপা ৱারীনা পুনিংবা মায়কৈদা পুদুনা চৎখিবদগী অচুম্বা থৌদোক্কী চপ চাবা মশক মাঙখিবদু উৎলি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

ঐখোয়না হকাম চল্লিবা করিগীনো?

হকাম চনবা হায়বসি টেক্নিকেল ওইবা লোন্দাদা হায়বা তারবদি, য়া অসি লাওনা কাথোক্লগা নিংশা কামথোক্লবা মতুংদা অমুক হন্না চিংশিন্দুনা ওক্সিজেন লৌশিনবনি। মসি হকচাং মশানা তৌরকপা থৌওং অমনি। হকচাং অসিনা যাম্না চোকথরকপা নৎত্রগা হৈনীংলক্তবা মতমদা নিংশা হোনবগী চাং অসিসু তপথরক্তুনা, ঈ পুবা শিংলীশিংনা থবোন্বীদা ওক্সিজেন অসিবু মশাগী ওইফম থোকপা চাং অদুদা য়ৌহনবা ঙম্লক্তবদগী হকাম চল্লকই হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা ফোঙদোক্লরি।

কনাগুম্বা মীওই অমনা হকাম চনবা মতমদা, নিংশা হোনবা অমসুং থবোন্বীদা নুংশিৎ ফংহনবগী মওং অসি মহৌশাগী ফীভম অদুদা হঞ্জিলহনবগা লোয়ননা ইখঙ খঙহৌদনা ওক্সিজেন চিংশিনবদগী থম্মোয়গী খোঙজেল হেনগৎহনবা, থবোন্বীগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহনবা, ঈগী ঈচেলদা য়াওবা কার্বনদাইওক্সাইদকী চাং ৱাংখৎহনবা অমসুং শিংলীশিংনা ব্রেইনদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়ৌহনবা মরমদগী হৈনীং-শিংনীংবা হেনগৎহল্লি।

হকাম চনবা হায়বসি মীওই অমদগী অমদা লৌনগল্লি হায়না থাজনৈ। ময়াম পুন্না লৈমিন্নরিঙৈদা কনাগুম্বা মীওই অমনা হকাম চল্লক্লবদি অতৈ মীওইশিং অদুসু মরী মরী চন্নরকই। মসি মতৌ তমদুনা হেক্তা তৌনরকপা নত্তে। মীওইবা হায়বসি তূম্নিংবা পোল্লবদি হকাম চন্নীংলকই অমসুং তূম্ন-হীপ্পবগী মতম অসি মান্নবা মরম্না হকাম চনবা অসিসু অমদগী অমদা লৌনরকপগুম্না উবা য়াই। মী যাম্না চিন্না লৈবা কা অমদা ওক্সিজেন অসি মরাং কায়না লৈতবদগী মহৈ-মহৈ হকাম চন্নরকপসু য়াওই অমসুং মসিবুসু লৌনরকপগুম্না উনীংঙাই ওই।

অদুম ওইনমক, অঙকপা খরদি ঙসিসু করিগীনো হায়বা মরম খঙদনা অদুম্মক মচি লেঙবা তৌদনা লৈরি। মশাগী থবোন্বীশিং অদুদা নুংশিৎ হায়বসি য়াওদবা তারবশু, মমাগী পুক্নুংদা লৈরিবা পোক্ত্রিবা অঙাংশিংনা হকাম চল্লিবা করিগীনো হায়বসি ইহান হানবা অঙকপা অমনি। অনীশুবদা, শিংলী কয়ামরুম খূজিল্লকপা (মল্টিপল স্কেলেরোসিস) নৎত্রগা ব্রেইনষ্টেমগী মখা থংবা শরুক্তা অনাবা লৈবা মীওইশিংনা কা হেন্না হকাম চল্লিবা করিগীনো হায়বা অসিসু খঙবা ঙমদ্রি।

[illegible] ?

[illegible]

হৈনৌ মপাল থোইদোক-হেন্দোক্লা শাৎপা চহীদু নুংশিৎ কল্লি! চুম্বজাৎলা?

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind this Hcarsay)

মপাল মশীং য়ান্নবসু মহয়দি য়ামদে

মপাল শাৎপা অমসুং মরু চঙবা হায়বা ৱাহৈ অনী অসি উহয়-ৱাহৈ অমসুং মহয়-মরোং পুথোকপদা চঙবা খ্বাইদগী হেন্না শোয়হন্নীংদবা তাঙ্ককশিংনি। মপাল ফজনা শাৎত্রবদি মহয় পুথোকপগী চাং হন্থে। মপাল মপুং ফানা শাৎপা পান্নে। হৈনৌ মপাল ফজনা, মরাং কায়না শাৎপা চহীদু নুংশিৎ কল্লনি, মপাল যাম্না কেল্লনি পাখৎনৈ। অয়াম্বা মীওইশিংনদি মপালশিং কেনখ্রগা, হৈনৌ খরখক পালহৌবগী নুংঙাইতবা ফাওনৈ।

হৈনৌ মখল অমসুং পাম্বীগী চাউ-শাংবা খেন্নবা মরম্না মপাল চরোংশিংগী চাও-শাংবা খেন্নৈ। হৈনৌ মপালগী চরোং অমনা ইঞ্চি মরিদগী ২৪ ফাওবা শাংই। চরোং অমদা মপাল ৫০০দগী ৬০০০ ফাওবদি য়াওই। করিগুম্বদা ১০,০০০ য়ৌবা য়াওই। পাম্বী অমদা হৈনৌ মপাল চরোংসি ২০০ দগী হৌরগা অচৌবা পাম্বীদা চরোং ৩০০০ য়ৌনা শাৎপা য়াওই।

মপাল যাম্না শাৎলবসু হৈনৌ খরখক পানবগী মরম : ১) মপাল চরোং অমদা লাবগী মপাল Staminate Flower) অমসুং লাবা-অমোম অনীমক্কী মগুণ য়াওবা মপাল (Hermaphroditic Flower) হায়না খঙনবা মপাল মখল অনীমক য়াওই। Andromonocious ওই। অদুবু লৈ লাবগী মশীংনা হেল্লি। হৈনৌ মপাল চরোং অমদা লাবগী মপাল ৫২%দগী ৮৯% ফাওবা য়াওই। লাবা-অমোম অনীমক্কী মগুণ য়াওবা মপালনা চাদা ১১দগী ৪৮ ফাওবা য়াওই। হৈনৌ পানবা ঙম্বা মপাল মশীংবুদি লাবগী মপালনা মশীং হেল্লি। হৈনৌ পাম্বীদা মপাল ময়াম অমা উরবসু লোইনা পানগদবা নত্তে।

২) লাবনা পুথোকপা লৈরিকশিং (মিলিমাইক্রোন ২০-৪৫ মুক্তং শাংবা অয়াংবা) বু হয়ীংখোই অমসুং অতৈ তীল মখল কয়ানা নৎত্রগা নুংশিৎকী মতেংনা মপালদা য়াওরিবা অমোম য়ৌহল্লকই, হৈনৌ পালহল্লি। অমোমগী মপাল খূদিংমক মহয় ওইনবা Pollination গী খুদোংচাবা ফংদে। অমোমগী মগুণ য়াওবা মপাল খূদিংমক মহয় (হৈনৌ) ওইগদবা নত্তে।

৩) মহৌশাগী ওইনা হৈনৌ মপাল নৎত্রগা মহয়শিংগী অরুম্বা পুগদৌরিবা চরোংগী মখোক্তুদা পুবা ঙমগদবা হৈনৌখক লৈহৌরগা অহেনবশিং কেনখি। মসিবু Natural Thinning হায়নসু খঙনৈ। চরোং অমদা খ্বাইদগী হেন্না পানবা ঙম্বা হৈনৌ মখল হায়রগদি Neeleshwari মমিং পনবা য়াই। হৈনৌ মখল অসিগী মরুনা মঙ্গল মরুমুক্ত চাউরিঙৈ মতমদদি চাংচত্তা হৈনৌ চরোং অমদা হৈনৌ ৮০ ফাওবা পাল্লি। হৈনৌশিংদুনা মার্বলমুক চাউরকপা মতমদা অয়াম্বা হৈনৌশিং কেনখ্রগা চাংচত্তা ৩৩ মুক্তা পালহৌই। হেকপা য়ারকপা মতমদুদদি চাংচত্তা ১০ মুক্তা ঙাইহৌই। অতৈ মমিং লৈবা মখলশিং Amrapali, Totapari, Aamin, Dashehari নচিংবা অফবা মমিং লৈবা মখলশিং ফাওবদা হেক্লমদাইদদি মপাল চরোং অমা শাখিবা মফমদুদা হৈনৌ অমা অনীদগী হেন্না লৈহৌদে।

৪) লায়না-তীলনানা মরম ওইরগা কেনখিবদগী অমত্তা হেক্লিংঙাই লৈহৌদবা য়াওই। তীল-লায়নানা কেলহনখিবদুসু নুংশিংনা কেলহনখিবনি খল্লি।

৫) মচীঞ্জাক ৱাৎপা- মীওই অমা অনীখক নত্তনা হৈনৌ পাম্বীগী মচীঞ্জাক/হার হাপ্পীবা থেংনদে। হৈনৌ হেকপদা অমুনবা খুনবগীদি কাওনদে। মচীঞ্জাক পীদবসিসু হৈনৌ মপাল মহয় কেন্নবা, পান্দবগী মরম অমনি।

লৈ লাবশিংগী মরক্তা অমোমগী মপাল অমসুং মহয়

৬) অঙৈং-অশা-মপাল শাবা মতমদা (দিসেম্বর-ফেব্রুৱারী) যাম্না ঈংলবদি লাবগী মপাল হেন্না পুথোকই। হৈনৌ পানবা যাম্না হন্থে। অমুক ঈংবা অমুক শাবা, অঙৈং-অশা যাম্না তোয়না হোংলবদি মপুং ফাদ্রিবা হৈনৌ কেনবগী চাং হেল্লি।

৭) ঈশিং ৱাৎপা নৎত্রগা হেনবনসু হৈনৌ কেলহল্লি।

৮) অকনবা নোং, নুংশিৎ অমসুং নোংলৈ-নুংশিৎনসু হৈনৌ তম্বা হন্থহল্লি। মপুং ফাদ্রিবা হৈনৌশিং হেন্না কেলহল্লি।

৯) হৈনৌ পাম্বী অমত্তদা নাকল অমা পাল্লগা নাকল অমদা পান্দবা তোয়না থেংনৈ। মসিগী মথক্তা কুম অমা পুল্লপ পান্দবসু য়াওই।

১০) ফ্লোরেল সালফোরমেশন- মপালশিংগী শওং কায়বা, মপাল অমত্তা মহয় তম্বা ঙমদবা, মপালশিং কনশিন্দুনা লৈবসু তোয়না থেংনৈ।

মরমশিং অসি লৈবনা হৈনৌ মপালনা তেকথবমখৈ শারবসু পানবগী চাংদি ৱাংদে। চরোং অমমমদা হৈনৌ ১-২দগী হেন্না পান্দে। হৈনৌ অমা ফাওবা পান্দবা মপালগী চরোং ময়াম অমসু য়াওরিবনি। মতাং অসিদনি হৈনৌ মপুশিংনদি শাৎলিবা হৈনৌ মপালশিংদুগা চানবা চাংদা হৈনৌ যাম্না পালহন্নীংবা অদুবু পাম্বী মখাদা কেল্লক্লিবা হৈনৌ মপালশিং অমসুং মপুং ফাদ্রিবা মহয়শিংদু উরগা 'যাম্না কেনমল্লে' হায়না খল্লি। নুংশিৎ লাকপদা অমুক্লা হেন্না কেল্লনি হায়দুনা পাখৎচবনি। অয়াম্বা মপালশিং কেল্লবনিনা নুংশিৎনা কেলহনবনি- 'হৈনৌ মপাল যাম্না ফজনা শাৎখিদবনি' হায়জবনি। হৈনৌ মপাল কয়া শাৎখিদবা চহী কয়া অমসু নুংশিৎ যাম্না কনবা য়াওখিবশিংদুসু নীংশিংনীংঙাইনি। লান্না থাজরোইসি। মপাল শাবদা নুংঙাইজবা ঈশিং-নুংশিৎকা নুংশিৎ কনবগা মরী অমত্তা লৈনদে। মসিদি ঐখোয়গী খোঙগী খোঙশা অমা অশোক-অপন য়াওখিবদগী নারিঙৈ মতমদা থেংলুবা খূদিংগী নাবা ফাওবদুদা 'অনাবা খোঙ মমিৎ তাঙভী' হায়নবীবসিগুম্বনি। হেক্তা হায়জিবনি। নাদবা খোঙশাশিংদুসু মফম কয়াদা থেংজিন খোৎচিনবা ময়াম অমা য়াওরিবনি। চৈনা ফাওদবগী করিসু খল্লুদবনি।

হৈনৌ মপাল যাম্না শাবগা নুংশিৎ কনবগা মরী লৈনদে। পঙহায় হায়বসি তারোইসি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৬।০৪।২০২৫ ইং, নোংমাইজিং;
শজিবুগী ৮নি পানবা

মেষ: হোয়া ফবনা থাজদনা নরল মাঙগনি, য়েৎনবা পাল্লবদি পাঙবা য়াবা থবকসু পনগনি। লৌশিংনা উপায় ওইরবদি নরলদি শোয়দনা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা ৱারৌগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: নীংবা শোয়দনা থুংগনি, খূৎচাও থাহৌরো, লাইবক ফগনি, নীংবা মপা চাগনি। পোরোম শীনবা, ঙাংবা শকপা শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক যাম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: চরাংনরবদি নরল মাঙবা শোয়দে, য়েৎনবা পাল্লবা অঙম্বনা তাথিগনি। মরুপ-মপাংগী মতেং লৌরবা শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা, নীংবা মপা চাবা, মীচঙ খোন্বদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু, নথক থোংবগী পাউতাক লৌরবদি চাউনা লন ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: নীংবদুমক পাঙবদা মায় পাকপা অমদি অঙম্বনা চানবীবা ফংগনি। হন্থববু মীরাইরবদি য়েৎনবদি শোয়দ্রে, নচা-ননাই নৎত্রগা লৌশিং চাউবগী তারবদি মায়থীবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নীংবদি শোয়দনা থুংগনি, অদুবু নাপল লোয়নরবদি মৈদগী অকিবা নংগনি। মরুপ-মপাং অমদি মরী-মতাগী পাউতাক লৌরবদি মাঙবা য়াবদগী শোয়দনা কনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনদি চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: নীংবা খূদিং পাঙগনি খনগনু, পাঙবা খনগে থবক অনীরক্তি খন্থৌ। নথক থোংবনা হান্নগুম চাল্লি। মরুপ-মপাংগী ৱা তাদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌদ্রবদি য়াইফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: নীংবা খ্বাইদগী থুংগনি, লল্লোন-ইতিক্তা খূৎচাউ থাহৌরো, নঙবু ঙম্বীনবা লৈরোই। তৌবতবু মীৱা লৌরবদি য়েক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা হায়বা তাও।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: ঙসিসু লাইবক ফবা নুমিৎনি, মাঙবা লৈরোই, অঙম্বগী ৱাদি যাম্না কান্নগনি। লাংতক্লবা অমদি মীৱা লৌবনা মায়থীবা ওইগনি।
লৈশা পাখংগী- কথোকপা তম্মু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: নীংবদুমক পাঙহৌরো, মীৱা লৌগনু, য়েক্লবনসু নঙবু ঈকায় খুম্নবীগনি। থাজদবা লনসু ফংগনি। অনমদি তানগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: হোয়া ফবনা অমদি আশা চাউবনা মতম মাঙগনি, মীতোপ থাজরবদি লূনা থমজবা নরল মৎখিনি। লাই-গুরুগী ৱা তাউ, কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মীন: খাঙবা কনবনা অমদি মীৱা লৌদবনা নঙবু ঙম্বীনবা লৈরোই। মীতোপ থাজগনু অমদি লৌশিং চাউবা শাগনু। নথক থোংবগী ৱা লৌরবদি মাঙবা অমত্তা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- চরাংনবনা খুদোংচাবা মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।