# মণিপুরী খুন্নাইগী মিহুন ওইনা হুল্লিবা ত্রেদিশনল পর্ফোর্মিং আর্ট ফোর্মশিং ১দি হৌজিক্কী ওইরিবা ফীভম

– নানি

মণিপুরগী পোলিটিকেল মেপ পুম্নমক্না খঙনদুনা লৈরে। চহী লীশিং ২গী মথক্তা লেঙদবা পুরারী লৈজরক্লবা, মনিং তম্না লৈঙাকচরম্বা লৈবাক অমনি হায়না পোংদুনা খোঙ্গায় নীক্তুনা লৈরিঙৈদা ফুরুপ কয়াগী অমদি কাঙলূপ নাইবা ৱাখল্লোনগী দিমান্দ কয়াগী মরক্তা ময়াই লমদা লৈরিবা ফুরুপশিংগী মকোক কোক্লেন ওইরিবা মীতৈনা খোঙ্গায় শৎপা নংদ্রিঙৈদা ঙসিদি পোলিটিকেলগী মরৈ-তুরৈ কয়ানা ফিরৈ য়েপ্পা নংদনা লাঞ্জেন্নদুনা লৈরি। লমদমসিদা লৈরম্বা ঈং-তপচবা মহৌশাদু পুমকায় কায়রবসু ঐখোয়গী তোঙান তোঙানবা কাঙলূপ-ফুরুপশিংগী ওইবা নাৎকী ফজরবা পর্ফোর্মিং আর্ট কয়াদি লেঙদনা লৈরি। লৈরি হায়বদুগী ৱাফম অদুমা থম্লগা, নকশিন্না য়েংলুবদদি ময়াং য়াম্না কংলম্লে।

হিন্দু লাইনিংগী খ্বাইদগী মরু ওইবা কুম্বৈ অমা ওইরিবা কাং লোইশিনখ্রে। নুমিৎ ৯নি চুপ্পা থৌরমদু পাঙথোকখি। মীপুম তিংনা হরাও-নুংঙাইবা ফোঙদোক্লখি। মমাংঙৈ মতম অমদা লৈরম্বা কাংগী ফীভম অমদি মচৎ অদুদি খরা হোংলে। মরাং কায়না তৌরম্বা থৌরম মমিংতগী ওইনা তৌবা মানবা অমা কুম খরা অসিদা উবা ফংই। তশেংনা লৈবাকসিদা থোক্লিবা, কোভিদ-১৯ অমদি মসিগী ফেজ নাইবা লীচৎ, মে ৩, ২০২৩দগী হৌরগা লমদমসিদা চথরক্লিবা লানগী চরাংনবা কয়াসিনা ওইংদ্রা হায়বদুসু নত্তে। মীয়ামগী পূক্লিংদা করিগুম্বা অহোঙবা লাক্তুনা ওইংদ্রা অদুসু হায়বা ঙমদে, কাংদি ময়েং তারক্লে। কাংগী মতমদা মণিপুরী খুন্নাইসিদা অনৌ-অনৌবা আর্টকী ফজরবা মশক কয়া শেগত্তুনা খুদোল তম্বীরম্মী। জোইদেব- ঈশৈ, চালি জগোয়, নুপা অমসুং নুপীগী খুবাক ঈশৈ মখল কয়াসি ওম্থোক্লে ফজখ্রবা কাংনা মণিপুরী কলচরগী শরুক অমা ওইনা পীবীবা চঙ্রবা খুদোল ঙাক্তনি। কাংগী চালি শাবদগী নেশনল অমদি ঈন্টরনেশেনলগী থাক্তা মণিপুরী জগোয়বু উৎলুদুনা ইমা লৈবাক মণিপুরবু মশক তাকখিবা কোঙ্গায় লৈখ্রে। ঐখোয়গী ওইনা লৈজরবা জোইদেব ঈশৈ অতোপ্পা কাঙলূপ-ফুরুপ অমত্তনা অমদি মালেমগী মফম অমত্তদা মসিগী ফজবা অদু মপুং ফাবা এক্সপ্রেশন অমগা লোয়ননা উথোকপা ঙমদ্রি। খুবাক ঈশৈ (নুপা অমদি নুপীগী) মসিসু ওম্থোক্লে ফজখ্রবা জয়দেব কবিগী শৈরেং গীত গোবিন্দদগী শেমগৎপা ঈশৈ পরিংনি। হৈখ্রবা লমদমসিগী গুরু কয়ানা মপুং ফানা শেগৎলম্লবা পর্ফোর্মিং আর্ট ফোর্ম অমনি। ঙসি ফাওবদা গীত গোবিন্দ হায়বসিগী ফজবা মশক অদু মণিপুরীদা ওইনা লৈরি হায়নরিবনি। অদুগুম্লবা তাঙলবা আর্ট ফোর্ম কয়া অদু ঙসিদি ময়েং তাশিল্লকপা হায়গদ্রা, মতম অমগী ফজবা মশক অদু উবা ফংদ্রে।

কুম্বসি কুম্বগী ওইনা পাঙথোক্লিবা কাং অদুগী শরুক অমা ওইনা রঙ্গনিকেতন সোসাইটি, মণিপুরনা হৌখিবা কাং চিংবা নুমিত্তগী নুমিৎ ৯নি চুপ্পা 'রথ যাত্রা ফেষ্টিভেল মেলা, ২০২৫' (জুন ২৭তগী জুলাই ৫) ফাওবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা, পেলেস কম্পাউন্দদা মায় পাক্লে পাঙথোকখি। ফেষ্টিভেলদুগী মপুং ওইবা থৌরমশিংদি জয়দেব চোংবা, চালি শাবা, তোঙান তোঙানবা কাঙলূপকী জগোয়শিং (কবুই জগোয়), খুবাক ঈশৈ (নুপা অমসুং নুপী তোঙান তোঙান) শকপা, মণিপুরী থাঙ-তাগী খুদোলশিং উৎপা, পূঙ ময়াম য়ৈবা, পূঙ চোলোম, বাল

লীলা উৎপা, জোগাই মথাই উথার তৌবগী মতাং উৎপা, হি লানবা, মখল কয়াগী জগোয় উৎপা, মনোহরসাই, ক্লাসিকেল সোলো দান্সশিং তোঙান তোঙানবা আর্টিষ্টশিং উৎপা, ভজন সন্ধ্যা, লোয়ননা নুমিৎ খূদিংগী পাঙথোকপা থৌরমগী অরোইবদা শুমাং লীলা অমমম উৎপা অসিনা মপুং ওইখি। ফেষ্টিভেল অসিদা য়াম্না নুংঙাইরিবা অমদি ফজরিবা মশকসি লমদমসিগী তাঙলবা ফজরবা মাঙশিল্লক্লবা ত্রেদিশনল আর্ট ফোর্ম কয়াশিংসি মীয়াম মাঙদা থেন্দুনা উৎপা, মদুগী ফজবা মশকশিং নৈননবগী তাঞ্জা পীবগা লোয়ননা উৎরিবা জগোয় ঈশৈশিং অদুনা ঐখোয়গী ওইবা তাঙলবা অহল-লমন কয়ানা থম্বীরম্বা পর্ফোর্মিং আর্ট কয়া অসিসু মশক খঙজনবগী তাঞ্জা অমা পীবা অসিনি হায়বা তাই। ইশৈং শেংনা হায়রবদা, খুবাক ঈশৈ অমদি চোইদেপ চোংবা হায়না খঙনরিবা (জয়দেব কবিগী গীত গোবিন্দ) হায়রিবা অদুদৈ মাঙদা চৎখ্রবা ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা ৱানা শেমগৎচরম্বা ঈশৈগী শৈদা অদুগী ফজবা অদুদি শীংথাবগী লোইবা নাইরোই। হায়রিবা শৈশকশিং অসিদি শুপ্নগী কাংগী মতম খক্তদা শক্লবা ঈশৈ শৈদা অমনি। মমিং লৈরবা সঙ্কীর্তনগী শৈশকপা ওজাশিংনা অদুগুম্বা শৈশক অদু থৌওইনা কাংগীদমক তক্লগা, তাক্ল-তীক্লরগা মান্দপ কয়াদা শক্তুনা মীয়ামদা তাহল্লম্মী। ঙসিদি কাং চিংবগী চাংসু হন্থরকপা অদুগা শৈশক অসিবু মপুং ফানা অমদি মনুং থিংনা খঙবা অমদি মদুদা চেল্লিবা রসশিং অদু খঙনা শকপা ঙম্বা মীগী মশীংসু হন্থরকপগুম তৌরে। লোয়ননা তাবীনবা মীগী মশীংসু মফম খঙনা হন্থখ্রে হায়না লৌজে।

অদুগুম্লবা শৈশকশিং অদু হন্দক্কী রঙ্গনিকেতন সোসাইটি মণিপুরনা শীল্লিবা রথ যাত্রা ফেষ্টিভেল অসিদা মপুং ওইনা নুমিৎ খূদিংগী অথন্নবা লমদমসিগী তাঙলবা ওজাশিংনা শক্তুনা মীয়ামদা তাহনবগী খুদোংচাবা ফেষ্টিভেল অদুনা পীখি। মসিদা নত্তনা হৌরক্লিবা নহাশিংদা ঐখোয়গী তাঙলবা ত্রেদিশনলগী ওইবা পর্ফেমিং আর্ট ফোর্ম কয়াশিংবু উৎহনবগী খুদোংচাবা পীখি। লোয়ননা কৃষ্ণ সাইকল লীলাদা য়ূম্ফম ওইবা মান্দপ লীলাগী মশক ওইরিবা বাল লীলা, জোগাই মথাই উথার অমদি হি লানবনচিংবা কয়াসু মচুতনা ফেষ্টিভেলসিগী শরুক অমা ওইনা হাপচিন্দুনা মপুং ফাহনখি। পাঙথোকখিবা ফেষ্টিভেল অদু মণিপুরদা অহানবা মখলগী ফেষ্টিভেল অমা ওইগনি খল্লি। মরমদি কাংগীদমক অখন্নবা ফেষ্টিভেল অমা শীনবা হায়বসি মমাঙথক্তা লৈখিদ্রি হায়না নীংশিংলি।

পুম্নমক অসিনা মাঙদা থম্লগা ফেষ্টিভেল অদুদা শরুক য়াখিবা আর্টিষ্টে পুম্নমকপু থম্মোয় শেংনা থাগৎচবা ফোঙদোক্লি। অদুম্নমক্তি ওইরগা ঐখোয়গী তাঙলবা পর্ফোর্মিং আর্টশিং অসিদা য়াম্না শাথিনা অহোঙবা মশক অমদি উবা ফংলে। মসিমক্তি খরা চেকশিনবা মথৌ তাই হায়না থমজনিংই। উৎলিবা পর্ফোর্মেন্স অদুদা য়াওরিবা নুংগী ওইবা ৱাখল্লোন অমদি মদুগী ভাব অদু য়ৌশিন্না খল্লগা শক্তোরকপা, পূক্লিংগী ইথিল অমদি ৱাখলগী অরেপ্পা ফিরেপ অদু য়াওনা ঈশৈ লাম্থোরকপদনি ঐখোয়গী এস্থেটিক্স অদু মাঙদা চোংথোরক্লদৌরিবা। এস্থেটিক্স অদুসু মাঙখ্রবা, উৎলিবা অদুগী নুংগী ওইবা শক্লোন অদুসু য়াওদ্রবা, মপানগী ওইবা মীৎয়েংফম খক্কী খল্লগা ঈশৈ শক্লবা, হকচাংগী মুভমেন্ট শীজিন্নরক্লবা অদু ওইবা তারবদি উৎলিবা অদুগী ইম্প্রোর্টেন্স অদু পুম্নাঙ মাঙলে হায়না লৌবা য়াই। ঈশৈ শক্লদৌরিবা খূদিংগী ঐখোয়গী অহল-লমননা থম্বীরম্বা ফজরবা ফিজোল লৈজে, লৈতেং লৈজে। মদুদগী হেঞ্জিন্না শেৎ-চারুবদা মরিং-মরাংবা থোক্তবা নত্তে। ঈশৈ শকপদা ঈশৈগী তাম্বা অমা আর্টিষ্টে মশানা তোঙান্না শেমজিল্লগা হেন্না মীয়ামগী মীৎ থক্লবা, খৎ-ও করি-ও হাই হুমদুনা তৌবদু য়েংবদদি পংনুং নুংঙাই হায়ববু উৎলিবা অদুগী ফজবা ভক্তি-প্রেম অদুমদি ময়েং নীংথিনা তাহল্লি। মসিগী এরিয়া অসি তুংলমচৎকী য়েংলগা হৌজিক্কী আর্টিষ্টিশিং অসিনা অমদি ওজাশিংনা হেন্না চেকশিনগদবা অমা ওই। হি লানবা উৎখিবদু ফনা নীংথিনা নুংঙাইখি। কুম্বৈ ওইনা ফাগীগী মশক মশাগী ওইনা ঈশৈদা অদুম য়াওদুনা লৈজরবনি। হেঞ্জিন্না তৌরবদি ফজবা ময়েং তাহল্লি। ঈশৈ শক্লিবা হিরানবগী মজা ইবেম্মগী ঈশৈগী ফিলিংস, ইমোশন অসুক্কী মতিক ফজৈ, শীংথানিংঙাই ওই। অদুবু মীৎয়েং-নায়েং অমদি ঈশৈগী সুর কয়া অদুনা খরখিৎ হেঞ্জিনখিবনা উৎলিবদুগী ৱাহন্থোক লান্না চৎখিবা তারবদি ঐখোয়গী এস্থেটিক্সকী ৱাহং থোরকহল্লি। চেকশিন্নিংঙাই ওই, জগোয়দসু অদু মঙাই, ঐখোয়গী খূৎথেক, মীৎয়েং, হকচাংগী ফীভম কয়ানা নুংগী লৈরিবা ভাব অদু উৎলিবনি। মদু মতমগা চুনবনি হায়দুনা মীৎ-না থক্তুনা কা হেন্না নীংতম্বা লৌরগা মীতৈ জগোয় উৎলবদি মদুগী ফজবদু মাঙখিবা য়াবগী অকিবা লৈতবা নত্তে। খুবাক ঈশৈ লাম্থোক্লিবশিং য়াম্না নীংথিজৈ। অদুবু ৱাফম অমা কাংবা তারবদি অহল-লমনশিংনা খুবাক ঈশৈ হায়না মমিং থোল্লম্লিবা অদুগী মতিক ইশা লেংবগী শাহুম, খুবাক্কী মখোল, মদুগী ফজবা অদুমদি কয়া নীংথিনা উবা ফংখিদে। খুবাক ঈশৈগী ফজবসি খুবাক পালাগী লেঙ-ওৎপা, খোঙথাংগী ফজবা কয়া অদুনি। মদুগা লোয়ননা ঈশৈগী তাম্বা অদুনা অয়েংবশিংদা ফাওহনবা ইথিল অদু য়ৌনা পীবা ঙম্লিব্রা, ঙমদ্রগনা রিহার্সেলগী শরুক ৱাৎপ্রা য়েংশিনবা মথৌ তাই। খরসি লৈদুনসু রঙ্গনিকেতন সোসাইটিনা অদুগুম্বা ফেষ্টিভেল অমা শীন্দুনা মাঙশিল্লক্লিবা ঐখোয়গী আর্ট ফোর্ম কয়ারু কন্নবা হোৎনরকপগী পান্দম অদুমদি তশেংনা থাগৎলি। মথং ওল্লকপদসু হেন্না চাউনা ফজনা শীনবা ঙম্বা ওইসনু হায়না জগৎকী মপুদা থৌনিজরি।

## নখোশিংগী অখনবা কাখল : – নখা ফাল

# অম্ফিম্পাগী ফ্যুচর এক্টর ২০২৫ তাখ্রবা প্রিতম লোংজম গা ঙাইহাক চিনগোইনরুবদা

লমদমসিদা স্পোর্টস অমদি আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা টেলেন্ট লৈরবা নহা কয়া থোরক্লি। অসিগুম্বা নহাশিংনা মখোয়গী ষ্ট্রগল অমদি মায় পাকপদুবু মীয়ামদা পাউন্দম্লিবা কলমনি নহা ফাল। ঙসিনা হন্দক ওল মণিপুর ফিল্ম মেকর্স এন্দ প্রদুসর্স এসোসিএশন (অম্ফিম্পা)না শীন্দুনা মে ১০দা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা এম এস এফ দি এসতা পাঙথোকখিবা মঙারকশুবা অম্ফিম্পা ফ্যুচর এক্টর ২০২৫দা বেষ্ট মেল এক্টর ২০২৫ তাখ্রবা ইম্ফাল ৱেষ্টকী শামুশঙ শান্তিপুর মখা লৈকায়দগী প্রিতম লোংজম, অপোকপা লোংজম হেরোজিৎ অমদি অপোকপী লোংজম ওংবী অঙৌবীগা পাউচে অসিগা উনদুনা মতৌ করম্না মহাক্না ফ্যুচর এক্টর তারকখিবা অমদি আর্ট অসি মতৌ করম্না পাম্লকখিবগে হায়বগী মতাংদা ঙাইহাক চিনগোই পাউমেন্নরুই। মদুগী শরুক খরা মীয়ামদা থমজরি।

**হেম :** প্রিতম লোংজম হৌজিক করি কোলেজদা করম্বা থাক্তা তম্বীরিবগে?

**প্রিতম :** ইম্ফালগী এল এম এস লো কোলেজদা এল এল বি ফোর্থ সেমিষ্টরদা তম্লি।

**হেম :** আর্টকী লমদদি করি-করি লমদা তম্লুবা অমদি হোৎনরুবা লৈরবগে?

**প্রিতম :** আর্টকী লমদা ঐনা হোৎনরুবা অমদি ৱার্কশোপশিং খরা হায়জবা তারবদি জ্ঞানন্দস ব্যুটি দিজাইনিং একাদেমীনা কুমজা ২০২২দা শীনখিবা সেভেন্থ বেঁচ ষ্টুদেন্টস ওফ জি বি দি এ; এম এস এফ টি আই ইম্ফালদা কুমজা ২০২৩দা নুমিৎ ২১নিগী এক্টিং ৱার্কশোপ; কুমজা ২০২৪দা এম এস এফ টি আই ইম্ফালনা শীনখিবা নুমিৎ তরেৎনিগী ফ্লপ্লে রাইটিংগী ৱার্কশোপ; চহী অসিমক্তদা মন্ত্রিপূখ্রিগী ফিলাস্ট্রোফিদা পাঙথোকখিবা থা ৩গী দান্স কোর্স অমদি ৱেব সেরিজ অমসুং ম্যুজিক ভিদিও সেরিজশিংদা শরুক য়ারুবগী এক্সপরিয়েন্স অসিনচিংবনি হায়বা য়াই।

**হেম :** করিদগী আর্ট অসি পাম্লুরিবনো অমদি এক্টর অমা মতৌ করম্না ওইনিংলকখিবগে ?

**প্রিতম :** অঙাং ওইরিঙৈদা ফিল্ম য়েংবা, জগোয় শাবা, এক্টিং তৌবসি য়াম্না পাম্না হৌরকখি। অদুবু ইমা-ইপাগী অমদি ওজা-গুরুশিংগী সপ্পোর্ট কয়া ফংখিদে। অদুবু পামজরুবদগী ফ্লুলগী টিচরস দেগী থৌরম, লৈকায়গী য়াওশংদা চিত্রমালানচিংবা পাঙথোকপদা জগোয় শাদুনা শরুক য়ারকখি। অদুবু মণিপুরী ফিল্মগী তাইবংদা করম্না চঙগনি হায়বদুদি ইশানা লাম্বা ফংলমদে। তৌবতবু হোৎনবদি লেপখিদে। ঈশৈ শকপসু পামজনা হৌরকপনা মরম ওইরগা মতম খরা কোংবগী ওজা অমদা ক্লাস নাইন কারকপা মতমদা তম্লকখি। অদুবু নীংবা থুংখিদে। জগোয়গীদি ঐনা পামজরিবা আর্ট অসি নবোদয়াদা তম্লবগী সিলেক্সন ফংলবা মতুং জে এন ভি বিষ্ণুপুরদা চঙখিবদগী পামজরুবা ইীরমসিদা খরমখৈ তম্লকখি। অদুবু লম্বীসিদা হেন্না চঙশিন্নিংলবসু ঐবু লমজিংবীনবা অমত্তা ফংখিদে। তৌবতবু আর্টকী লম্বীসিদা চৎকে হায়বা ৱাখলগী ফিরেপ্তি চেংনা লেপখি। কায়নথংদা ওজা জ্ঞানন্দগা থেংনরুবদগী ঐত্তোন্দা লৈরম্বা চমম্নবা খূদিং কোক্তুনা মহাক্না চহী খরা লোয়নজরকপদগী থৌনা লাকখিদুনা ঙসিগী লম্বী অসিদা চঙদুনা মণিপুরী ফিল্মগী তাইবংসিদা করিগুম্বা খরা ঐগী মফম কল্লমগে হায়বগী ৱাখল লাক্তুনা এক্টর অমা ওইনিংলকখিবনি।

**হেম :** করম্বা মতমদগী লম্বীসিদা মায় ওনশিনবীরকখিবগে?

**প্রিতম :** শেংনা হায়রবদা ঙল্লিঙৈদগী পাম্লকখিবনা মরম ওইদুনা ঐবু পুথোকপীনবা মীশক লৈত্রবসু য়াম্না ঙন্না আর্টকী লম্বীদদি লাকখি। অদুবু মমি তাইবংগী ওইবা ওজা-গুরুশিংগা লোয়নজরকপা মীকুপ হায়রগদি ঐনা ফর্স্ট য়্যর কারকপা মতমদগী হৌরকখিবনি।

**হেম :** প্রিতমগী পূন্সিগী পান্দম অমদি হোবিনচিংবনা করি-করিনো?

**প্রিতম :** ঐগী পূন্সিগী পান্দমদি বিজিনেসমেন অমা ওইনিংই। লোয়ননা কেরেক্টর আর্টিষ্টে অমদি এক্টর অমা ওইবসিনা ঐগী অচেৎপা ফিরেপ্লি। ঐহাক্কী হোবিদি ফুটবোল শান্নবা অমদি এক্টিং তৌবনি।

**হেম :** ফুচর এক্টর তারবা মতুংদা এক্টর অমা ওইনা করিয়র শেম্বদা মসিনা মণিপুরদা প্রোফেশন অমা ওইনা থবক তৌবা ঙমগনি হায়না খনব্রা? অদুগা পামজবা এক্টরশিংনা কনা-কনানো?

**প্রিতম :** হৌজিক্কী মতমসি য়াম্না য়াঙনা চাওখৎলবা মতমনি। ঐনা ঐনা পায়রিবা, তৌরিবা থবক খূদিংমক পীক্লেরা চাউগেরা পামজনা তৌরিবা থবক অদুদা অৱাবা খঙদ্রবা, অকিবা পোক্তুবা, ঐ-ঐনা পামজনা তৌরিবা থবকশিংসি প্রোফেশনল ওইনা তৌবা ঙম্লবা হোৎনগদবনি। অদুগা আর্টিষ্টে অমা ওইনা ঐনা আর্টকী লম্বীদা করিগীদমক্তা প্রোফেশনল ওইনা চৎপা য়ারোইদৌরিবনো? মসিদা চৎপা ঙম্লনি হায়দুনা চঙলবদি খূদিংমক তৌগদবনি। মদু ঙম্লোই হায়বা তারগদি প্রোফেশনল ওইরোই, ঙাইহাক ৱাখল অমনা পুদুনা লাকপা ওইবনা ঙসি মমিগী তাইবংসি মীয়াম্না মনিং হনবগুম উরিবনি। মরম অসিনা আর্টিষ্টে ওইনা থোকপীরক্লবদি মসিদা প্রোফেশনল ওইনা আর্টিষ্টে অমগী মচাক খূদিং য়াওরগা থোকহন্নিংই। মসিদতা প্রোফেশনল ওইবা ঙমগনি অমদি মণিপুরী ফিল্মসিসু ইন্টরনেশেনলগী থাক্তা নোংম-নোংমগী খুম্মাঙ চাওশিল্লক্কনি হায়বগী থাজবা লৈজে। হৌজিক ফাওবদা মণিপুরগী ওইনা ঐহাক্না পামজবা মেল এক্টরনা গোকুলনি অদুগা ফিমেল এক্টরনা মন্দানি। অদুগা ইন্টরনেশনলগী ওইনা মেল এক্টরদা লিওনার্দো দিকেপ্রিয়ো অদুগা ফিমেল এক্টরনা কেট ৱিনস্লেট অনী অসিনি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

# নুমিদাং নোং তারমদাইদা অতিয়া মচু ঙাংলৈনরিবা করিগীনো?

এটমোস্ফিয়র হায়না খঙনরিবা নুংশিংকী কুয়োম অসি গ্যাস মখল মখা কয়ামরুম্না পূনশিল্লগা শাবনি। মসিদা উফুল-ৱাইফুল কয়ামরুম অমসু য়াওই। অতিয়াদা নুমিৎনা কোকতোনলোম্না থোক্লকপা নুংথিলগী মতমদা, মঙালনা নুংশিংকী কুয়োম অসি ফাওদুনা হেন্না তেনবা লম্বেল অমদা চৎপা মরম্না অপন-অরাক কয়া থেংনবা তৌদে।

নোংঙাল্লমদাই অমসুং য়াচঙলকপা মতমদা নুমিৎকী মঙালশিং অসিনা হেন্না থাবা অমসুং উফুল-ৱাইফুল য়াওবা নুংশিংকী কুয়োম অমা ফাওদুনা চৎপা তাই। অসিগুম্বা খোঙচৎ অসিদা ৱেবলেংথ খ্বাইদগী হেন্না তেনবা অঙাংবা অমসুং কমলা মচুশিং অসিনা অতোপ্পা মচুশিংদগী হেন্না নীংথিনা ফাওদোক্তুনা চৎপা ঙম্মী অমদি মতম অদুদা নুমিৎ অমসুং অতিয়া অনীমক অসি মচু ঙাংলৈনরপ নৎত্রগা ঙাক্তুন্নানা উই।

নুমিদাং নৎত্রগা অহিংদা নোং তারমদাইদা অতিয়াগী মচু ঙাংশিল্লিবা অসিসু নুংশিংকী কুয়োমদা লৈচিল হায়বসি য়াওবদগী মঙালগী খোঙচত্তা অপনবা থোকহনবা মওং অদুমক্লনি। লৈচিলশিংদা মঙালগী খোঙচৎপু অকায়বা থোকহনবা ঈশিং মরিকশিং য়াওই। অদুবু অঙাংবা অমসুং কমলা মচু অনী অসিমক্লা ফাওদুনা চৎপদগী ঙাংলৈনবা মচু থোক্লকই।

অতিয়াগী মচু অসিনা ওইরক্কদৌরিবা নোং-চীংগী ফীভমগা মরী লৈনবা লংলা-লংজিলশিং খঙবা ঙমহল্লি। খুদম ওইনা, লৈচিল-নোংফাই থাংবা অতিয়াদা ঙাংলৈনবা নৎত্রগা কমলা মচু উরবদি, নুংশিংতা ঈশিং মনিল য়াওরে অমসুং নোং চুরক্লগনি হায়বসি খঙহল্লি। হীগোক নৎত্রগা অশংবা অতিয়ানা নোং-চীংগী ফীভম ফগনি হায়বসি তাকই। হায়রিবা মচুশিং অসিনা নুংশিংতা ঈশিং মনিলগী চাং য়াম্না য়াওদে, মরম অসিনা নোং তারক্লোই হায়বা মপাউ অমা তম্লি। অদুবু অতিয়াদা নাপু মচু হাইরপ চঙবা নৎত্রগা ৱাইথাংনবা মচু উরবদি মদু নুংশিংতা ঈশিং মনিল ওমখৎলক্লে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদম অমনি।

লাইবক থীবনা অসিগুম্বা নোং-চীংগী ফীভম মাঙজৌননা খঙহনবা মেথদ অসি অর্বান এরিয়াশিংদদি পোল্ল্যশনগী চাং য়াম্না ৱাংনা থোক্তুনা মীৎনা ময়েক শেংনা উবা ঙমদবদগী কয়া কান্নফম খঙদে।

# পুৱারীদা ঙসি

## গ্লাস্তেৰ্ম্ম থাগৈ

১। কুমজা ২০১০ দা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লম্ফেলদা লৈবা লাঙ্গোল ভিয়ু চেরিটেবল ক্লিনিক এন্দ মেটর্নিটি হোম মমাঙদা শকখঙদবা মীওই অনীনা শেষ্টৌ-বোমনি চিংনবা হেন্দ গ্রেনেদ অমা লংশিন্দুনা পোকখায়হল্লকপদা লম্বীদা চৎপা মীওই অহুম শোকখি।

২। কুমজা ১৪১৫ দা, চর্চপু য়ানিংদবা উৎপা ৱাফম কয়ানা চহী ১০০ হেন্না রিফোর্মেশনগী ঈহৌ হৌহনখিবা, চেককী লাইনিং চুমথোকপা জান হসপু চৎনবীগী মায়োক্তা লৈবগীদমক্তা উচুক্তা পুল্লগা মখোঙদা শীং পৈশিন্দুনা হিংনা মৈ থারগা হাৎখি।

৩। কুমজা ১৫৩৫দা ইংলিসকী হ্যুমেনিষ্ট অমসুং ষ্টেটসমেন থোমাস মোরবু কিং হেনরি ৮ শুবনা চর্চ ওফ ইংলেন্দগী মকোকনি হায়বা ৱাফম অসি য়ানীংদবগীদমক্তা মঙক কক্তুনা হাৎখি।

৪। কুমজা ১৮৮৫ দা লুই পাষ্টরনা রেবিজদগী ঙাকথোক্লবা ভেক্সিন অমা মায় পাক্লা চাংয়েং তৌখি।

৫। কুমজা ১৯৯৫ দা বোসনিয়াগী সর্ব লাম্মীশিংনা স্রেব্রেনিকা, বোসনিয়া অমসুং হর্জেগোভিনাদা লান্দাবা হৌদুনা বোসনিয়াক (বোসনিয়ান মুস্লিম) নুপামচা অমদি মীওই ৭০০০ হেন্না হাৎখি। তমথিবা মীহাৎ অদু মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাও মতুংগী য়ুরোপতা থোকখিবা খ্বাইদগী হেন্না অকি-তুজুংনিংঙাই ওইরবা মীয়াম হাৎপগী থৌদোক অমনি।

৬। [illegible]

# ‘‘চহী য়াম্লবা অহলশিংনা থাবা পাম্বী ফগন্দে, পানগন্দে’’ হায়নৈ

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind this Saying)

ঈশিং হোল্লগা পেরেনা চাইবা

“ চহী য়াম্লবা, অহল ওইরবা মীওইশিংনা থাবা পাম্বীশিং ফগন্দে; মসা ফবা, মপুঙ ফানা পানবা ঙম্বা পাম্বী ওইগন্দে” হায়নবসি তাবদি য়াম্না কুইরে। পঙহায় হায়নরিবোই খল্লুই। অদুবু হায়নরিবসিগীসু অচুম্বা খরদি লৈবজাৎনি, মমাংঙৈ মতমদুগী ওইনদি। মমাংঙৈগী মতমদা য়াম্না চানরম্বা ৱাফম কয়া অমা মতমগী মতুংইন্না চানরক্তবা য়াওই। ৱাফমসিমকসু ঙসিগী মীরোলনসিদদি চানদবা খরা লৈরে।

চহী য়াম্লবা মীওইনা মহয়-মরোং, পাম্বী থাবদা ফগন্দবা অমসুং পানবা ৱাৎপগী মরম : পাঙ্গল হল্লক্লবা, অহল ওইরক্লবশিংনা পোৎ থাননবা য়োৎপাক তৌবা, যনপোৎ খোইবা হায়বসি লৈচঙ লৈবা ৱাৎকনি, চাং মান্নবসু ঙম্লক্লোই। অকংবা তম্পাক লৈতুমশিং তোকসু শীজিন্নদুনা থুগায়বা হায়বসিসু মঙম শাল্লোই, লৈবাক কুপহনবা ঙম্লোই। খরদি অদুম ৱাৎকনি। ফৈদোম চিংখৎপদা মপা চুম্বা, ফৈদোম অনীগী কারক মকা লামহনবগী চাং ৱাৎকনি। ফৈদোম ৱাংনা চিংখৎলরোই। পাঙ্গল হল্লক্লবা মীওইনা চিংখৎপা ফৈদোমশিং মওং তাবা ৱাৎকনি। চপ মান্নবা মওংদা কাংখুল তৌবদসু মওং তারোই।

লিংথোক্লবা চারাশিং ফুকপদ মরা তত্তনবা, মরাদা লৈবাক খরা নপ্লক্লবা হোৎনবদা পাঙ্গল শোল্লকপগা মরী লৈননা পাম্লিবা থবক্তু মপুঙ ফাদবা, ফজবা চারা পুথোকপা ঙম্লক্তবসু য়াই। লিংথোক্লবা চারাশিংবু নুংশাগী অকনবা মৈশা অমসুং নীংথমথাগী অঙ্গৈংবা নুংশিংনচিংবদগী লিংথোক্লবা চারাশিংদুবু খরা শাফনা ঙাকথোকচনবা লফু তুঙ্গা মককশিংনা ঙাকপদুসু মওং চুম্বা ৱাৎকনি। মসিগীদমক শেম-শাবা ঙমদবসু য়াওরিবনি।

নৌরিবা চারাশিং ফজনা হৌনবা লিংথোক্লবা মতুংদা তোয়না ঈশিং চাইবা চঙই। ঈশিংদু বাল্টিনশিংদা হোল্লগা পাম্বী মখোঙশিংদা চাইগদৌরিবনি। য়াম্না ৱাখ্রবা থবক্লি। অহল ওইরবা পাঙ্গল ময়েং তারক্লবা অহলশিংনা ঈশিং চাইবগী থবক্তু শমজিল্লক্কনি। পাম্বীনা পাম্বা ঈশিংগী চাংদুমক য়ৌরক্লোই। মতমদুদা মোরোক ঈশিং চাইবা হায়বসি নহা ওইরিবশিংনা ফাওবা য়াম্না তনবা থবক্লি। থারিবা পাম্বীশিংগী মরক অমসুং মনাক্তা নাপী হৌরক্কনু য়ারোই। মদুসু মতম চানা ফোইদোক্কদৌরিবনি। পেংগদৌরিবনি। পাঙ্গলগী থবক্লি। থারিবা পাম্বীশিংদুনা ফংজগদবা ঈশিং, মচিঞ্জাক, নুংশা মঙাল নাপীশিংনা মুনখিনি। লায়না-তীলনা তাবা হেনগনি। পোথোক হন্থরনি।

পুম্নমকসিনা মরম ওইরগা পাম্বীশিংগী শাহৌ ফগন্দে, পানগন্দে হায়নরিবদু চুমদে হায়বা য়ারোইদৌরি।

চহী য়াম্লবা অহলশিংনা থাবা পাম্বী ফগন্দে, পানগন্দে হায়নরম্বদু ঙসি (মতমসিদা) চানরক্তবগী মরম : মতম অমদা য়াম্না চুম্লম্বা ৱাহৈ পরেংসি মতমসিগা চানরক্তে। মতমগী অহোঙবা লাকপগা লোয়ননা অহেনবা, অনৌবা টেক্লোলোজি শিংদু অহল ওইরবা এক্সপরিয়েন্স য়াম্না লৈরবা মীওইদুনা চপ চানা শীজিন্নরগা তৌথোরকপদা ফজরবা ফার্ম ওইনরে। পোথোক য়াম্না থোক্লে। উহয় য়াম্না পাল্লে। মদুগী মরু ওইবা মরম খরদং-

নোং চুবগুম ঈশিং পীরিবা রেন পাইপ

- চহী খরা য়ামজরবা মীওই ওইরবসু মশানা য়োৎপাক তৌনদ্রে। Power tiller শিং শীজিন্নদুনা খোইনরে। হেন্না লৈচঙ লৈহনবা ঙম্লে।

- লৈবাক থুগায়নবা তোকসুশিং শীজিন্নদ্রে, Rotavator শীজিন্নদুনা লৈবাকপু কুপহন্নিংবা চাংদু য়ৌনা থুগায়রে। পোৎ থারিবা মীদুগী য়াম্না কনবা-কন্দবা হায়বা অমা লৈত্রে।

- চারাশিং লিংথোকপদা খূৎলোনবা ৱাদনবা হোৎনবা, লফু তুঙ্গানা নাখল পীবগী থবক তৌরবোই। লিংথোক্লদবা চারা অয়াম্বদি Earth balls য়াওনা লিংথোক্লরে। চারাগী মরাদা লৈবাক্লা য়োম্লগা লাক্লবনিনা খূৎলোনবা-খূৎলোন্দবা হায়বা অমা লৈত্রে। চারা হুনবদা Pro-tray দা হুল্লবনিনা চারা ফুকপদা চারাগী মরা তৎলরোই।

- অকনবা নুংশাগী মৈশানা পাম্বীবু শোকহনবদগী (Sun burn) ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা ৱাদ্রে। S-abscisic acid য়াও