চীফটেন্সিপকী চৎনবী লৈঙাক্লা মুখৎনবা ৱারেপ লৌখ্রবসু হিংহন্দুনা থল্লি : এম এম টি য়ু

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচএনএস): মণিপুরদা খুন্দারক্লিবা কুকি-জোশিংগী পারী-পুরীগী ওইবা চাথাং-পুথাংনা নিংথৌ ওইবগী চৎনবী চীফটেন্সিপ রাইটস অসিনা মণিপুরগী চীংগী লমশিংদা ম্যান্মারদগী চঙলকপা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্ট কয়া পুশিল্লক্তুনা মীতোপশিংনা খুন্দাবা লমদম অমা শেমগৎলকখিবনি। অমরোমদা, কুমজা ১৯৭৬ তা চীফটেন্সিপকী চৎনবীসি পুংমুৎ মুখৎনবা লৈঙাক্লা ৱারেপ লৌখ্রবসু পোলিটিকেলগী খুদোংচাবা য়েংলগা এক্ট অসিবু ঙসি ফাওবা হিংহন্দুনা থল্লি হায়না মীতৈ/মৈতৈ ত্রাইব য়ুনিয়ন (এম এম টি য়ু) গী সেক্রেটরি এদমিনিস্ট্রেশন মুতুম চুরামনি মীতৈগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কুকি-জোশিংগী চীফটেন্সিপকী চৎনবীসিগা নাগা ফুরুপকা মান্নদে। চীংদা খুন্দারিবা নাগা ইচিল-ইনাওশিংসু চীং অমসুং তম অনীমক্তা ম্যান্মারদগী লেপ্তুনা চঙশিল্লক্লিবা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংসি থিংনবা হোৎনবদা পুন্না থৌদাং লৌমিন্নসি হায়না আপীল তৌরক্লি। তাঙ্খুল নাগাশিংগী খুলশিংদা নিংথৌ লৈরিবসিদি দ মণিপুর (ভিলেজ ওথোরিটি ইন দ হিল এরিয়াজ) এক্ট, ১৯৫৬ কী মখাদা সোসল কলচরেল প্রাক্টিসকীদমক লৈবনি। মসিদি মণিপুরগী অরিবা খুল ফয়েং, সেকমাই, অন্দ্রোনচিংবদসু লৈরি। তাঙ্খুল নাগাশিংগী ভিলেজ কাউন্সীলগী হেদ নিংথৌশিংনা ওইরবসু নিংথৌগী দিক্টেটোরিএল পৱার লৈতে, দেমোক্রেটিক ওইবা মওংদা ভিলেজ কাউন্সীললনা খুলশিংগী য়াইফনবা চাওখৎ থৌরাংশিং, সোসিও কলচরগী লাইথৌ-তিন্থৌনচিংবা থৌরমশিং পাঙথোকচবনি। অমরোমদা, কুকি-জোশিংগী চীফটেন্সিপকী চৎনবীসিদি স্পেসল প্রিভিলেজ অমদি ওথোরিটি পূম্নমক্কী খুদোংচাবা লৌরগা নিংথৌনা দিক্টেটোরিএল ওইবা খুল অদুগী লম পুম্না নিংথৌগী মিংদা লৈ। লোয়ননা তৌনিং-তৌনিংবা তৌই। মহাক্লা পামদবা মী খুলদুদা লৈবা য়াদে।

খুলদুগী ওইনা সেন্টর অমদি স্টেট লৈঙাক্লা থাদরকপা চাওখৎ-থৌরাংগী শেনফমশিং নিংথৌগী খৃত্তা লৈ। কুকি-জোশিংগী নিংথৌশিংসি মোনার্কি অমদি দিক্টেটোরিএলগী অসুপ্পা পৱার লৈ। নিংথৌ অমগী মচানুপা ৪/৫ পোক্লবসু পূম্নমক নিংথৌ ওইদবা য়াদে হায়বগী চৎনবী লৈ। মসিগী মথক্তা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী হিল এরিয়া ওর্দর ১৯৭২বু শেমদোক-শেমজিন তৌদুনা নিংথৌগী চারোল-শুরোল নত্তবা নুপা অমনসু অনৌবা খুল অমা শেমগৎলগা নিংথৌ ওইবগী চৎনবী লৈরকই। মসিনা মরম ওইদুনা অনৌবা খুল কয়া শেমগৎলি। খুলশিংসিগী খুঞ্জা ওইনবগীদমক য়ুমথৎনবা ম্যান্মারদগী মীতোপচা কয়া মণিপুরদা লেপ্তুনা পুশিল্লক্তুনা খুন্দাশিল্লক্লি।

মপান্দগী চঙশিল্লক্লিবা মীতোপশিংসি ইনি দয়া লৈঙাক্লা ভোটর লিষ্টতা হাপচিন্দুনা ভোট বেঙ্কদীদমক য়োক্তুনা থম্মী। মখোয়দা আধার কার্দ, জোব কার্দ, রেসন কার্দনচিংবা শকথঙচেশিং পীদুনা ইন্দিয়া অমদি মণিপুর লৈঙাক্লা পায়খৎলিবা চাওখৎ-থৌরাং খৃদিংগী খুদোংচাবা লৌই। মীতোপশিংবু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লৈবাকসিদা চৎনরিবা লোগী ৱাংমদা এস টি লিষ্টতা হাপচিল্লি। মসিগী মথক্তা ম্যান্মারদগী চঙলকপা ফুরুপ মচা-মচাশিংবু কোনশিনবা য়ানবা এনি কুকি ত্রাইব হায়বা টর্ম অমসু লৈবাকসিদা চৎনরি। থৌওংশিং অসিনা য়েলহৌমী ওইরিবা নাগাশিংগী য়ুম্ফম, জিও-পোলিটিক্স, সোসিও ইকনোমিদা অচৌবা চৈথেং পীদুনা লাক্লি। মখোয়বু থিংনবগীদমক জোইন্ট ত্রাইব কাউন্সীল ওফ মণিপুরনা লৌরক্লিবা ফিরেপ এম এম টি য়ুনা মপুং ফানা শৌগৎলি। ...মখা লমায় ৬ কলম ৭

হৌজিক লৌফম অয়াম্বা লৈহাও মাঙথরক্লিবসি মীৎয়েং চঙহৌবা তঙাইফদে : এল শান্তিকিরন

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচএনএস): হৌজিক লমদমসিগী লৌফম অয়াম্বা লৈহাও মাঙথরক্লিবসি ঐখোয়না মীৎয়েং কন্না চঙহৌবা তঙাইফদে। মসিগীদমক ঐখোয় পূম্নমক্কা ওর্গানিক ফার্মিংদা মায় ওনশিনবা মথৌ তাই। মসিবু ঙম্লবদি ঐখোয়না মাঙথরক্লিবা লৈবাক-লৈহাও কনবদা হেন্না মতেং ওইগনি হায়না রাইস রিছর্স ষ্টেশন (আর আর এস), ৱাংবলগী রাইস ব্রীদর এল শান্তিকিরননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ককচিং অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী খনগৎলবা লৌমী কয়াদা সোইল হেল্থ কার্দ অমসুং ক্রিটিকেল ইনপ্যুটস কয়া য়েম্থোকপগা লোয়ননা টেক্নিকেল সেসন কম ফার্মর সাইন্টিষ্ট ইন্টরেক্সন পাঙথোকপদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা মহাক্লা ফোঙদোকখিবনি।

ঙসি থৌবালগী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্র (কে ভি কে)না শীন্দুনা মালেমগী মফম কয়াদা পাঙথোক্লে বগুম মালেমগী লৈবাক-লৈহাওগী নুমিৎ (ৱর্ল্ড সোইল দে)কী থৌরম কে ভি কে থৌবালগী কেম্পসতা পাঙথোকখি। হেল্দি সোইলস ফোর হেল্দি সিটিজন হায়বা হীরমদা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা থৌবালগী হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেশন লোয়শঙগী দিষ্ট্রিক্ট ওফিসর খাইদেম মালেমঙানবা মৈতৈ অমদি কে ভি কে থৌবালগী সিনিয়র সাইন্টিষ্ট এন্দ হেদ ইন-চার্জ ডা. প্রেমলতানা অখন্নবা মীথুং অমদি থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

নেশনল ব্লদ ত্রান্সফ্যুজন এক্ট শেম্নবা রাজ্য সভাদা পুথোকখিববু ফিবদোনা থাগৎলক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচএনএস): ফেদরেশন ওফ ইন্দিয়ন ব্লদ দোনর্স ওর্গনাইজেশন (ফিবদো)না চহী ১৫ চুপ্পা চৎনহন্নবা হোৎনদুনা লাকপা নেশনল ব্লদ ত্রান্সফ্যুজনগী এক্ট অমা শেম্বীনবা ঙসি রাজ্য সভাদা পুখৎখ্রে হায়না ফিবদো, মণিপুর ষ্টেট চেপ্টরগী প্রসিন্টে প্রেমজিৎ মোইরাংথেমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, নেশনল ব্লদ ত্রান্সফ্যুজন এক্ট অমা শেম্বীনবা ৱাফম রাজ্য সভাগী এম পি ডা. অজিৎ মহাদেব রাও গোপচাড়েনা ঙসি নুংথিল পূং ১.৩০ তাবদা পুখৎখিবনি। বিল অসিগী ৱাফম হাউসতা পুখৎলকপা মতমদা এম পি অয়াম্বনা শৌগৎখিবনা মরম ওইরগা য়াম্না অতেনবা মতমগী মনুংদা বিল অসি পাস তৌরকপা য়ানা লৈরে হায়রি। বিল অসি পাস তৌরবদি ইন্দিয়াগী ব্লদ সর্ভিস সিষ্টেমদা অচৌবা অহোংবা অমা লাক্লগনি। হৌজিক থেংনরিবা ব্লদ সর্ভিস সিষ্টেমগী খুদোংচাদবশিং হায়বদি ঈ য়োনবা-লৈবগী চৎনরিবা ইল্লিগেল ওইবা থবকশিং থিংবা ঙমদবা, ব্লদ ত্রেসএবিলিটি ৱাৎপা, রিএক্সন মোনিটরিং মতিক চাদবা, ভোলন্টরি ব্লদ দোনেশনশিংগী চাং ৱাৎপা, মসিনা মরম ওইরগা পেসেন্ট কয়ানা তঙাইফদনা কাপ্লি ংঙাই ঈ লৈতবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লবা অমদি মতম-মতমগী চৎনবা য়ানবা ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী ওইবা থবক থৌরম কয়া চথবনা অনাবশিং অমদি দোনরশিংগী পুন্সি খুদোংথিনিংঙাই ওইহল্লকপশিং কোকহনবা ঙম্লগনি হায়রি।

মরম অদুনা মীয়াম্না বিল অসিবু শৌগৎপীয়ু। ফিবদোনা ব্লদ দোনর অমদি মরাইবক থিরবা অনাবা কয়াগী য়াইফনবগীদমক পায়খৎলকপা থবক থৌরমশিংদা লমদমসিগী মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু হায়নসু আপীল তৌরক্লি।

কেন্সেলেশন তৌখ্রবা সোসাইটিগী মিংদা অরানবা থবক কয়া চথরে : দব্লিয়ু নবা

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচএনএস): চহী ১০গী মমাঙদা কেন্সেলেশন তৌখ্রবা সোসাইটি অমগী মিংদা অমুক হৌজিক অরানবা থবক কয়া চথরে, মসি মরী লৈনবশিংনা য়েংশিনবীয়ু হায়না সেকমাইজিন পার্ট টু কো-ওপরেটিভ কল্লেক্টিভ ফার্মিং সোসাইটি লিমিটেদ অমসুং সেকমাইজিন পার্ট টু জোইন্ট ফার্মিং কো-ওপরেটিভ সোসাইটি লিমিটেদকী চ্যেরমেন দব্লিয়ু নব মীতৈ, সেকমাইজিন মমাঙ লৈকায়দা লৈবনা ঙসি পাউমীশিংদা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, ঐ ইশানা চ্যেরমেন ওইদুনা খোইদুম লমজাওগী লৌ পরী ১১৬ (রেজিষ্টর নম্বর ৪৩ ওফ ১৯৭০), সেকমাইজিন পার্ট টু কো-ওপরেটিভ কল্লেক্টিভ ফার্ম সোসাইটি লিমিটেদ/সেকমাইজিন পার্ট টু জোইন্ট ফার্মিং কো-ওপরেটিভ সোসাইটি লিমিটেদ অসিগী মনুংদা লৈবনি। হায়রিবা লম অসি কুমজা ২০১০ ফাওবদা মশা-মশাগী পাট্টা শেত্তোক্লবা লোইরবা মতুংদা ককচিংগী এ আর সী এসনা হায়রিবা সোসাইটি অসি কুমজা ২০১০গী নবেম্বর ১১দা কেন্সেলেশন সর্টিফিকেট ফাওবা পীরম্লবনি।

মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, মসিদা খ্বাইদগী ঙক্লিবদি কেন্সেল তৌখ্রবা সোসাইটিশিং অসিদা মশানা মশাবু চ্যেরমেননি হায়জবা ৱাইখোম সনাতোম্বা (৬০), অপোকপা লৈখিদ্রবা ৱাইখোম বির অমদি ওইনাম ব্রোজেন (৬০), অপোকপা লৈখিদ্রবা ওইনাম নিংথেমজাও, সেকমাইজিন মনিং লৈকায়দা লৈবনা অশাবা পাট্টা কয়া শেমজিন-শাজিন্দুনা খঙজদবা চিংমী ইচিল-ইনাওশিংদা (কুকি য়াওনা) য়োনশিন্দুনা অচৌবা ঈরাং অমা থোক্লবা শীল্লে। মসিদা লৈবাকসিগী সী এস ও, এন জি ও, ওর্গনাইজে শনশিংনা মীৎয়েং চঙবীদুনা অচুম্বা পুথোকপীয়ু। মসিগা মরী লৈননা ঐঙোন্দা ফত্ত-নুংদা থোক্লবদি সনাতোম্বা অমদি ব্রোজেন অনীনা তেকচাক পুগদবনি হায়খি।

থেঙ্গেল ঙখ্রা খ্রই সংঙ্গম : মঙটাক্লি ৫ঙ

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (থেঁস থেঙ্গ থেগ): সর্বা ১০ মা মহেন্নাম খ্রংগেংগেগে মঁক্লগ ঙ পেন্তেসমা থেমাগী হুমাম থেমুগা কঁগেমা থেঙ্গেঙ ঙখ্রা খ্রই সংঙ্গম, মহে মঙ্গা তৌঙগোমে সংখোগেঙক্লি ঙক্তে পেখাকচগেঙে মাঙেগ ঙ খ্রা-পেখাগেংগমি খ্রাবগেখাগি ইথেমগা পেন্তেসমা চিমিংমা থেমেগে পেখাকচগেঙে মাঙেগ ঙ পেঙগেঙ ইথেমগা খ্রা-পেখাগেংগমি পেন্তেসমা চিমিংমাখা সংগেমেগে মঙটাক্লি ঙক মহিঁ, পেখাকচগেঙে মহেগা তৌঙেম তৌগে খ্রাগে মাঙ্গেমিংগেমা ইথেমখ্রগে॥ মহেম থেগে মাগেগে খ্রাগেগে মাগেঙ্গেখাগা মাঙ্গেখাগি মহিম থেমেম ইথেমখ্রগিগে॥ মহেখাগে মহে মঙে কঙমিংম, থেঁ কঙেগে সংগেখেগে থেঙগ্লে মঙেগ্লে চেমঙ্গেখাগি তেঁ মাগেগি ১১৫ (ওগেগেমঙ্গ থেমগ ২৪ থেঁ ৪), ম পেখাকচগেঙে মাঙেগ ঙ খ্রা-পেখাগেংগমি খ্রাবগেখাগি ইথেম পেন্তেসমা চিমিংমা/ম পেখাকচগেঙে মাঙেগ ঙ পেঙগেঙ ইথেমখ্রা খ্রা-পেখাগেংগমি পেন্তেসমা চিমিংমা থেগোখি মগেখাম তৌগগি কঙমা॥

থেঙ্গেল টগ/য়ুম চিংবগী ওর্দর লৌজরি

কনাগুম্বগী য়ুম, কৈ, শঙ্গোয় অমদি চাকশঙনচিংবা করিমত্তা শোকহনবা তৌদনা চিংবা, থাঙ্গৎপা অমদি মময় লৈথোকপনচিংবা পান্থীবা য়াওরবদি মখাগী কন্টেক্ট নম্বর অসিদা ঙসিমক কন্টেক্ট তৌবীরকউ।

Please Contact- সাইখোম খুম্বোংমচা সিংহ, হৈরোক পার্ট-১, হৈতুপ্লোকপী লৈকায়।

HL-P/4225/6 ফোন- # 9615282911

থংমহাগেন থংগাবে

ADMISSION OPEN

FOR

- RHYMES TEACHERS TRAINING COURSE FOR PRE-PRIMARY TEACHERS
- YOU CAN ALSO HIRE RHYMES TEACHERS FROM US.
- SPOKEN ENGLISH & ENGLISH GRAMMAR COURSE FOR STUDENTS & SENIORS
- WRITTEN ENGLISH COURSE

Please Contact

PHOENIX SCHOOL OF TEACHERS TRAINING

Nagamapal Laimayum Leirak Imphal

8974642764

HL-B/10004/15/11-14/12/25

লৌশিং পুক্কে

অঙাং পোক্লকপা মতমদা

মশা-মউ ফনবা মীরোনবী মমাশিংনা চাগদবা অফবা চীঞ্জাক

মীরোনবী নুপীনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি পুক্লুংদা লৈরিবা অঙাং মশা-মউ ফৈ হায়বসি হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুপীনা মীরোল্লমদাইদগী হৌনা অফবা চীঞ্জাক চাবা মথৌ তারে হায়রি।

লন্দন স্কুল ওফ হাইজিন এন্দ ট্রোপিকেল মেদিসিনগী সাইন্টিষ্টশিংনা হায়খি, মীরোল্লমদাইদা নুপীশিংনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাহৌদ্রবদি তুংদা পোক্লক্কদবা অঙাংগী জিনদা অশোয়বা লৈরকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা অঙাং অদুদা পুন্সি চুপ্পা লোয়নদুনা লৈগদবা মওংদা অমাঙ অতা কয়া থোকহল্লকপা য়াই। 'নেচর কম্যুনিকেসন' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা সাইন্টিষ্টশিংনা হায়খি, নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লমদাইদগী হৌনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাহৌদ্রবদি তুংদা পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদু দাইবেটিস, মেন্টেল দিসওর্দর অমদি ওটিজমনচিংবা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা ন্যুট্রিসনিষ্ট এন্দ্রিয়ু প্রেন্টিসনা হায়খি, মীরোনবী নুপীনা চাবা চীঞ্জাক্লা পুক্লুংদা লৈবা অঙাংগী জিনদা অহোংবা কয়া থোকহল্লি। মীরোনবা মতমদা মমাগী ঈদা য়াওবা মরুওইবা মাইক্রোন্যুট্রিয়ন্ট খরনা মরম ওইরগা অঙাংগী অফবা জিন শেমগৎপদা মতেং পাংই। মরুওইনা তোঙান তোঙানবা ভিটামিন বি মখলশিং অমসুং অতৈ ন্যুট্রিয়ন্ট খরা মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই হায়রি। মীরোনবা মতমদা ওইবা মমাগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) গী ফীভম্নসু অঙাংগী জিন ফহনবা নৎত্রগা ফৎহন্দবদা মতেং পাংই। দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সুসান মর্ফিনা হায়খি, নুপীনা মীরোল্লমদাইদা চাবা চীঞ্জাক অমসুং হকচাং অরুম্বা হেনবা নৎত্রগা হেন্দবগী মওংনা অঙাংগী জিন ফহনবা নৎত্রগা ফহন্দবদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা মীরোল্লমদাই হায়বসি নুপী অমসুং তুংদা পোক্লক্কদৌরিবা অঙাংগীদমক্তদি য়াম্না মরুওইবা মতমনি হায়না দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সুসান মর্ফি অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, 'দ ফর্ষ্ট ১০০০ দেজ: এ ক্রুসিয়ল টাইম ফোর মাদর এন্দ চাইল্ড' কৌবা লাইরিক অমদা রোজর থরোনা হায়খি, নুপী অমনা মীরোল্লে হেক খঙলকপা মীৎকুপতগী পারগা নুমীৎ ১০০০ রোমদি মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই। হায়রিবা মতম অদুদা মতিক চানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌদ্রবদি অঙাংগী মশা-মউ ফৎতবগা লোয়ননা মহৈ-মশিং তম্বদা শোত্থৈ হায়রি।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু এচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি মদুদি, মালেমগী ওইনা মশাগী চহী ৫ শুদ্রিবা অঙাং মিলিয়ন ১৭০ রোম চডিদম থীবগা লোয়ননা লৌশিং লৈবা ৱাৎলি। মসিগী মরুওইবা মরমদি মমানা মীরোল্লমদাইদা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবগা লোয়ননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌদবদগীনি। মীরোল্লে হেক খঙলকপা মীৎকুপতগী পারগা নুমীৎ ১০০০ রোমদি মপুং ফানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই হায়রি। অমরোমদা, য়েল স্কুল ওফ মেদিসিন অমসুং জর্মনিগী মেক্স প্লেঙ্ক ইনষ্টিট্যুট ফোর ন্যুরোলোজি কেল রিছার্চকী রিপোর্ট অমনা হায়খি মদুদি, মীরোনবী নুপীশিংনা কান্নদবা চীঞ্জাক কা হেন্না চাশিনবগী মহুৎ মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি। মতম অমদা মীওইবনা লৌশিংগী মঙাল ফংদ্রিঙৈদা মীরোনবী নুপীশিংবু মী অনীগী শরুক পীজগদবনি খন্দুনা কান্নদবা চীঞ্জাক্তা হেঞ্জিন্না পীজবগী থৌওং চথরম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্পা থিজি ল্লবা মতুংদা রিছার্চরশিংনা হায়, মীরোনবী নুপীশিংগীদমক্তদি কান্নদবা চীঞ্জাক্তা হেঞ্জিন্না চাশিনবগী মহুত্তা হম্বুবা চাংদা মচল শুনা চাবদুনি। বোস্টোন চিলদ্রেন'স হোস্পিটালদা ন্যু বেলেন্স ফাউন্দেসন ওবেসিটি প্রিভেন্সন সেন্টরগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা ডা. দেবিদ লুদরিগনা হায়খি, অঙাং অমগী পুন্সিদা হকচাংগী অরুম্বা হেনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়বা হায়বসি মমানা মীরোল্লিঙৈদা চাখিবা চীঞ্জাক্কী মখা য়াম্না পোল্লি।

মমাঙ চহীগী ওক্টোবরদা লুদরিগ অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মমা ৪০,০০০ অমসুং মখোয় মখোয়গী মচা ৯০,০০০ দা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা 'সেল' জর্নেলদা ফোঙলকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা কা হেনবা মওংদা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাং তুংগী পুন্সিদা হকচাংগী অরুম্বা হেল্লকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। জিননা মরম ওইরগা ফীভম অসি ওইহল্লকপসু য়াওই। মীওইবগী জিনদি হোংদোক হোংজিন তৌবা য়াদবনিনা য়ারিবমখৈ চাবা থকপগী মওং শেমদোক্তুনা পুন্সি মহিং হোংদোক্লগা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরুম্বা হেলহন্দনবা হোৎনগদবনি।

অমরোমদা অমেরিকান জর্নেল ওফ সাইকিয়াট্রিদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট হায়খি মদুদি, মীরোনবী নুপীশিংদা মতম চানা কোলিন য়াওবা চীঞ্জাক নৎত্রগা য়ুদ্দ সপ্লিমেন্ট পীজবা তারবদি ব্রেন ফবা অঙাং পোক্লকই। কুমজা ২০১৩ দা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদোগী সাইকিয়াট্রিষ্ট রোবার্টফ্রীদমেন অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীরোনবী নুপী ১০০ দা কোলিন (ভিটামিন বি মখল অমা) য়াওবা য়ুদ্দ সপ্লিমেন্ট পীজদুনা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। রিছার্চরশিংনা মীরোনবী নুপীশিংবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমদা কোলিন পীজরম্মী অমসুং অতোপ্পা কাঙলুপ অমদা ইচম-চম্বা প্লাসেবো অমা পীজরম্মী।

প্লাসেবো হায়বসি য়েংবদা চপ মান্নরবসু মখল অমত্তগী মতিক ময়াই য়াওদবা হীদাক মানবা পোৎশকনি। মতৌ অসুম্না মীরোনবী কাঙলুপ অমবু অয়ুক্তা কোলিন মিলিগ্রাম ৩,৬০০ অমসুং নুমীদাংদনা মিলিগ্রাম ২,৭০০ পীজরম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অদুদনা ইচম চম্বা প্লাসেবো পীজরম্মী। চাংদম্নদুনা মীরোল্লিঙৈদা কোলিন সপ্লিমেন্ট চাবা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাংশিংগী ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌই হায়বা খঙলকই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

গ্রাহেৰ্থ্রম্ম খ্রাগে

১। কুমজা ২০০৭ কী দিসেম্বর ৬ তা, ২৬-সেক্তরগী কম্মান্দর বৃগেদিয়র রেমোন্দ নোরোনহানা জৌপিদা, পাউমী কাঙবু অমদা, চহী ১৫ রোম অন্দরগ্রাউন্দশিং, মরু ওইনা য়ু এন এল এফনা কন্ট্রোল তৌদুনা লৈরকপা খা থংবা মণিপুরগী ম্যান্মারগা লোয়বা ঙমখৈ মনাক চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা সোমটাল এরিয়াগী কি:মি: ১,০০০ রোম্না কোনবা অয়াম্বা শরুক অসাম রাইফলস অমসুং আর্মিনা লৌশিনবা ঙম্লে হায়না ক্লেইম তৌখি।

২. ঙম্নাটে ৪০০৪ মা মহেগাহৰ্থ ৫ তা, ৪৫-গেম্মাঙৰ্থ্রম্মা ঙম্নাহেৰ্থ্রম্ম ৱৰ্থ্রম্মাহিৰ্থ্রম্ম ৰ্থ্রম্মাহেৰ্থ্রম্ম গেৰ্থ্রম্মাগেৰ্থ্রম্ম, মগেৰ্থ্রম্মা, মগ্রেৰ্থ্রম্মা ঙম্নাহেৰ্থ্রম্ম