ওর্গানিক ওইবা মওংদা শিং থাবা

– ডা. ৱাইখোম জিতেন –

মীওইবনা হৌজিক-হৌজিক পায়খৎলিবা লৌউবগী কাঙলোন অসি ঐখোয়গী অকোয়ববু খ্বাইদগী মোৎশিনবা, শেল থোক্লবগী পাম্বে অমনি। নোংজু-নুংশাগী অওনবা লাক্লিবা অসি থেংননবা, লিশাংশিৎনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইহন্নবা হৌজিক পায়খৎলিবা লৌউ কাঙলোন অসি অওনবা পুরক্তবা য়াদ্রে। Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) গী রিপোর্ট মতুংইন্না লৌউ-শিংউবা অমসুং শা-ষণ য়োকপগী শিনফম্না পুথোক্লিবা গ্রীন হাউস গ্যাস (মালেম্বু হেন্না শাগৎহল্লিবা নুংশিৎ মখল) অসি চাদা ২৩নি। হৌজিক পায়খৎলিবা লৌউ কাঙলোনশিং অসিনা মমাঙউদেগী লৈরক্লবা পাম্বী অমদি জীব মখল কয়া অমা মাঙহনবগা লোয়ননা ঈশিং, নুংশিৎ অমদি লৈবাকপু মোৎশিলহন্দুনা মীওইবগী হকশেলদা চাউনা শীংনরি। মরম অদুনা খৃৎশেমগী হীদাক-লাংথক (হার, লায়না-তীলনা অমদি নাপী হীদাক) শীজিন্নদনা, মহৌশাদা ফংলিবা পোৎলমশিং খক শীজিন্নদুনা পোথোক পুথোকপা লৌউ কাঙলোন ওর্গানিক ফার্মিং শীজিন্নদুনা মচি হেন্না লৈবা চীঙ্গাক মখলশিং পুথোকপা, লিশাং শিৎনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইহন্নবা, অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎ মোৎশিলহন্দনবা অমদি মালেমদা মহৌশাদগী লৈরক্লবা পাম্বী অমদি জীব মখলশিং মাগী-মাগী চাং চানা লৈহন্নবা মায়কৈরোমদা চঙশিনবগী মতম য়ৌরে।

থাবগী মতম :- লমদম অসিদা মার্চ থাদগী হৌরগা এপ্রিল থা ফাওবগী মনুংদা শিং থাবীগদবনি। থেংলবদা শিং পাম্বীশিং মে থা ফাওবগী মনুংদা থাবীয়ু।

চান্নবা মখল :- লমদম অসিগা চান্নবা শিংগী মখল খরা পনবা তারবদা Nadia, Pherzal Local অমদি Bhaisey পনবা য়াই।

লৈবাক লৈহাও :- শিং থানবগীদমক খ্বাইদগী ফবা মফম অসি ঈশিং থুনা চূপথখিবা ঙম্বা, ঈশিং কুইনা তুংদুনা লৈরোইদবা, লৈতান লৈবাক ওইরবসু ফোলি চেনবা, ফ্রোং-ফ্রোং লাওবা, ওর্গানিক মেট্রর (পাম্বী অমদি শা-ঙাদগী পথরবা মচাক) অমদি পাম্বীশিং লৌখৎপা ঙম্বা পোটাশকী চাং ৱাংনা য়াওবা মফম ওইগদবনি। শিংগী খ্বাইদগী চান্নবা অশিন-অয়াক অসি pH 6-6.5 ওইজরবসু pH 5.7 ফাওবা পোথোক নীংথিনা পুথোকপা ঙম্মী। শি ংঅসি পাম্বীগী মচীঞ্জাক য়াম্না চূপখৎপা পাম্বী মখল অমা ওইবনা মফম অমদা চহী খুদিংগী হঞ্জিন-হঞ্জিন থাবীরোইদবনি। মদুগী মহুত্তা লৌফম অপূম্বা অদু ওর্গানিক ওম্থোকপীরগা মফম হোং-হোংদুনা পাম্বী মখল ওন-ওন্দুনা অওন পোথাদা থাবীগনি। ওর্গানিক ওইরবা লৌফম অদু ওর্গানিক ওইদবা লৌফমশিংনা কোইশিন্দুনা লৈরবদি তাইনবা লৌফমদগী মিটর ২৫ (চাউরাক্লা ফুট ৭২) গী অপাকপা ইকোয় কোয়না লৈরিবদুগী মনুংদা লৈবা লমগী পোথোক অদু ওর্গানিক ওইনা থাজরবসু ওর্গানিকনি হায়না লৌবীরোই। লৌফম অদু ওর্গানিক ওম্থোকপীগে হায়রবদি শিংগুম্বা পাম্বীশিংগীদমক ওর্গানিককী কাঙলোনশিং পায়খৎলবা মতুং চহী অনীগী মতুংদা লাকপা পোথোকশিং ওর্গানিক ওইনা লৌবীবা য়ারে।

অঙ্গং-অশা :- শিং পাম্বী অসি সেলসিয়স দিগ্রী ১৩গী মখাদা চাওখৎপা থিল্লি। পাম্বীনা পামজবা অঙ্গং-অশাগী চাং অসি সেলসিয়স দিগ্রী ১৯-২৮নি। পাম্বীনা মতোল চোংনবগীদমক লৈবাক্তা লৈগদবা অঙ্গং-অশাগী চাং অসি সেলসিয়স দিগ্রী ২৫-২৬নি। অদুগা মপূং ফানা চাওখৎনবা দরকার লৈবা অঙ্গং-অশানা সেলসিয়স দিগ্রী ২৭.৫নি। পাম্বীনা মনা মউ মপূং ফানা চাওখৎনবা লুম্বু-লুম্বু শাবা, নুংশিৎতা ঈনিল ৱাংবা দরকার লৈ অদুগা শিংগী মরূ চাউখৎনবগীদমক অঙ্গংবা অমদি নুংশিৎতা ঈনিল নেম্বা অঙ্গং-অশা দরকার লৈ। পাম্বীনা মনা মউ চাউখৎনবা নুংথিলগী মতম শাংদোরকপা অদুগা শিং মরূ চাউখৎনবা নুংথিলগী মতম তেনশিল্লক্তুনা নুমিদাংগী মতম শাংদোরকপা দরকার লৈ।

থাবদা দরকার লৈবা শিংগী চাং অমসুং অকুং-অরন :- চারাগীদমক লীদুনা থম্বা শিং মপাকশিং অদু সেন্টিমিটর ২.৫-৫ শাংবগা লোয়ননা শিং মনাও অমনা গ্রাম ২৫-৩০ লূম্বা (কেজি অমদা শিং মনাও ৩০-৪০) দরকার লৈবগা লোয়ননা মমিৎ ১-২ য়াওবা শিং মনাওশিং দরকার লৈ। লৌ পরি অমা চাউবা মফমদা শিং কেজি ১৮০০-২৫০০না ফৈদোম শেম্লগা পাম্বীগা পাম্বীগা অমদি পরেংগা পরেংগা সেন্টিমিটর ২৫ (ইঞ্চি ১০) লাপ্লনা থাগনি। থৌওং অসিগীদমক চুরি অমগা চুরি অমগা সেন্টিমিটর ৪০-৫০ (ফুট ১ ইঞ্চি ৪- ফুট ১ ইঞ্চি ৮) লাপ্লনা শেম্বীরগা চুরিশিংগী মরক্কী অতোংবা শরুক অদুদা শিং পাম্বী অমগা শিং পাম্বী অমগা সেন্টিমিটর ২০ (ইঞ্চি ৮) লাপ্লনা থাবীগনি।

থাবীগদবা শিং চারাশিং থাদোক্তিঙৈদা শিং কেজি অমদা Trichoderma harzianum, Azospirillum অমসুং Pseudomonas fluoresceus গ্রাম ১০/১০ লৌবীরগা ঈশিং লিটর মখায় অমদা Acacia gum নৎত্রগা Molasas চামচ তঙ্খাই অমা হাপ্পীরগা শেম্বা মহীদা পুঙ্খায় অমা তিংবীগনি অমদি উরুম অমদা মচুম লাংশিলহল্লগা থাদোকপীগনি।

মচীঞ্জাক পীবা :- ওর্গানিক ওইবা মওংদা শিং থানবগীদমক নীদ কেক কেজি ২০০০ নৎত্রগা হঙ্গাম থাওগী থাওথী কেজি ৩৫০০ লৌ পরি অমগী লৌফমদা থাদ্রিঙৈদা পীবা অমসুং অশংবা মনা মশিং কেজি ১৫০০ গুম্বা হৌরবা মতুংদা লৈমায়শিং খুমদুনা থম্বীবদা পাম্বীশিংগী দরকার লৈবা মচীঞ্জাকশিং ফংহনবা ঙম্মী। নীম কেক হাপ্পনা পাম্বীগী মচীঞ্জাক পীবতা নত্তনা নেমাটোদ অমসুং শিংগী মরূ পুম্বী লায়না (রাইজোম রোট) তাবগী চাং হন্থহল্লি। শিং পাম্বীদা ভর্মিকম্পোষ্ট অমসুং বাইওফর্টিলাইজরশিং পূন্না শীজিন্নবনসু পাম্বীনা দরকার লৈবা মচি ওইবশিং ফংহনবা ঙম্মী। লৌ পরি অমগী লৌফমদা ভর্মিকম্পোষ্ট কেজি ৬৫০০, Azospirillum কেজি ১০, Bacillus কেজি ১০, Pseudomoues কেজি ১০গা লোয়ননা উ মৈ থাবদগী ফংবা উৎকা লোয়ননা তোৎশিল্লগা পাম্বী থাদ্রিঙৈদা লৌ খোইবদা য়াওশিলহৌরবা মতুং পাম্বী থাখিবগী নুমিৎ ৪৫নি অমদি ৯০নি শুবদা Frateuria কেজি ১০না পাম্বীগী মখোঙদা হাপ্পীগনি।

থাখ্রবা মতুংদা পায়খৎপীগদবা থবক থৌরম :- পাম্বীশিং থাখ্রবা মতুংদা চন্দ্র মপুন লিশীং ২০০ রোম্না লৌ পরি অমগী লৌফমগী লৈমায় অদু কুপশিনবীগনি। অদুগা পাম্বী থাখিবগী মরক অহাঙবা শরুক অদুদা চুচুরাংমৈ মরূশিং হুনজিনবীগনি। হুনজিনখ্রিবা চুচুরাংমৈশিং অদু নুমিৎ ৪৫নিমুক শুরকপদা ফুক্তোকপীরগা পাম্বীগী মরকশিং অদুদা থম্বীগনি। চুচুরাংমৈশিং ফুক্তোকত্রিঙৈদা অনৌবা চুচুরাংমৈশিং অমুক হুনজিনবীহৌরগা হুনখিবদগী নুমিৎ ৪৫শুবদা অমুক ফুকপীরগা মমাঙদা তৌবগুম পাম্বীগী মরক মরক্তা থম্বীগনি।

ঈশিং চনবা :- পাম্বী হেক থাখিবগা পারপ্পা ঈশিং অমুক চাইবীগনি অদুগা নোং তাদ্রবদি নুমিৎ ১০/১০ কান্নরগা ঈশিং চাইবীগনি। নোং য়াওদ্রবদি পাম্বীগী পূন্সিগী মতমদা ঈশিং ১৫-১৮লক চনবীগনি। শিং লোক্কদবা থা অমগী মমাঙদগী পাম্বীশিং ঈশিং চনবা লেপ্পীগনি অদুগা শিং তানগদবা নুমিৎ ২-৩গী মমাঙদা লৈবাক থোৎতোক্লবা ঈশিং অমুক্তং পারপ্পা চনবীগনি।

লায়না-তীলনা :- লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্লবা লায়না তীলনা য়াওদবা চারা খনবীবগা লোয়ননা লায়না তারক্লবা পাম্বীশিং লৌথোক্তুনা মফম চানা ফুমজিনবীগনি। য়ারিবমখৈ পাম্বীশিং ঙন্না থাবীবা, ঈশিং তুংদনবা হোৎনবীবা অদুগা অওন পোথাদা অতোপ্পা পাম্বীশিংগা ওন ওন্দুনা থাবীবনা লায়নাদগী ঙাকথোক্লবা খ্বাইদগী ফবা পাম্বেনি। থাগদবা শিং পাম্বীশিং ঈশিং লুম্বু-লুম্বু শাবা (সেলসিয়স দিগ্রী ৫১°) দা মিনট ১০ লুপ্পীবগা লোয়ননা Trichoderma harzianum গ্রাম ১০ শিং কেজি অমগী চাংদা লৌবীরগা নং-নং লাউনা থিৎপীরগা থাদ্রিঙৈদা তোৎপীরবা মতুং ত্রাইকোদর্মা অদু উরুম অমদা মচুম লাংশিলহল্লগা থাবীগনি।

ত্রাইকোদর্মা কেজি ২.৫গা লোয়ননা ষষ্ঠি-ষণয়ুংগী হার কেজি ৫০দা তোৎশিনবীরগা থাগদবা নুমিৎ ১০-১৫গী মমাঙদা লৌফম খোইজিলহৌবনসু লায়না অয়াম্বদগী ঙাকথোকই। তীলনাগীদমক Bacillus thuringiensis (BT guard) মিলিলিটর ৩০ ঈশিং লিটর ১৫দা, নীম ওইল চাদা ৩ মিলিলিটর ৪৫ ঈশিং লিটর ১৫দা য়াল্লগা কাপ্পীগনি।

লোকপা :- শিং পাম্বীশিং মনা কঙশিল্লক্লবা চাওরাক্লা জন্যুৱারি-মার্চকী মতম হায়বদি থাবদগী থা ৪-৯শুবদা শিং পাম্বীশিং তানবা য়ারে। লৌ পরি অমগী লৌফমদগী শিং কেজি ১৮০০০-২২০০০ ফাওবা লোকপা ঙম্মী। ●

টর্মাইট মতৌ করম্না লাকশিনগনি

– লোংজম বোরিস –

টর্মাইট হায়বা তীল মখল অসি লৌউ-শিংউবদা চাউনা অমাঙ অতা পীবা তীল মখল অমনি। টমাইটসশিং অসি য়ূমদা লৈবা উনচিংবা পোৎ কয়া অমাঙ-অতা থোকহল্লি। ইন্দিয়াগী ওইনা গেহু, থাও থোকপা পাম্বীশিং, মনা-মশিং অমদি উহৈ ৱাহৈ, লশিংনচিংবা পাম্বী অয়াম্বদা টর্মাইটশিংনা চাউনা অমাঙ অতা থোকহল্লি।

টর্মাইট মতৌ করম্না মায় পাকহল্লি :- টর্মাইট কোলোনি অমদা মহারানি (ক্বিন), কিং (নিংথৌ) অমদি মেল অমদি ফিমেল ৱার্কর য়াওই। মহুম অমদি মরু ওইনা থৌ তৌরিবা তীল কাঙলূপশিং (ফিমেল), ৱার্করশিং অয়াম্বনা মপূং ফাদ্রবা মরূমশিংদগী ওইরকই। চয়োল অমগী মনুংদা ক্বিন অদুনা সেকেন্দ অমা খুদিংগী মরূম ১-২ কোকই। অদুগা নোংমদা মরূম ৭০,০০০৮০,০০০গী চাংদা কোকই। টর্মাইটশিংনা পাম্বীনা নৌরিবা মতম অমদি পাম্বী মপূং ফারবা মতমদনা হেন্না চাউনা অমাঙ অতা থোকহল্লি। তীল অসিনা পাম্বীগী মরাদা শোকহন্দুনা পাম্বীশিং হাৎতোকই।

টর্মাইটকী মরু ওইবা ধারা খরা :- ১) **Hodotermitidae :** Hodotermitidae হায়রিবা ধারা অসিদা য়াওবা টর্মাইটশিংনা নাপী অমদি গেহু মরূশিং অমদি নাপীশিং খোমজিল্লি। মরুভূমিগী মফমদা লৈবা ঙম্বা টর্মাইট মখল অমনি। মখোয়না লৈবাক মনুংদা লৈরবসু মচীঞ্জাক থিবদি লৈবাক মথক্তা লাকই।

২) **Kalotermitidae :** ধারা অসিদা য়াওরবা তীলশিং অসিনা মরু ওইনা উনচিংবা চাদুনা হিংবা জীবশিং ওই। মখোয়শিংনা উ অমদি রব্বর, কোকাও, কেস্যু, টিক ফিগ, হৈনৌ, চা, কোফিনচিংবশিংদা হেন্না অমাঙ অতা থোকহল্লি। মখোয় মকোন শাগন্দে।

৩) **Rhinotermitidae :** Rhinotermitidae ধারা অসিদা য়াওরবা তীলশিং লৈনুংদা অয়াম্বনা হেন্না লৈগল্লি। চা পাম্বী, রব্বর, কোকাও, কোকনট, পাম, উনচিংবশিংদা অমাঙ অতা থোকহল্লি। ধারা অসিদা য়াওবা তীলশিংনা ৱায়রনচিংবশিং চাথোক্তুনা অমাঙ অতা থোকহল্লি।

৪) **Termitidae :** Termitidae হায়রিবা ধারা অসি টর্মাইটশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী হেন্না মশীং য়াম্বা কাঙলূপ অমা ওইরি। ধারা অসি মনুংদা চনবা Macrotermers gilvus হায়রিবা অসিনা ৩.৫ এম ফাওবা য়ৌনা ৱাংবা লৈশৌ মকোন শাবা য়াওই। ধারা অসিদা চনবা তীলশিংনা চু, নাশিক অমদি কেম্ফোর বুশনচিংবশিংদা চাউনা অমাঙ অতা থোকহল্লি।

টর্মাইটশিং ঙাকথোক্লবা পাম্বেশিং :- ১) ষষ্ঠিনা শাবা কেকশিং শীজিন্নবনা টর্মাইট মকোন চাউনা অমাঙ অতা থোকহল্লি। পাম্বীগী চারা শেম্ফমদা টর্মাইট মকোন শাবা অসি ষষ্ঠিনা শাবা মপাক (কেক) শীজিন্নদুনা নীংথিনা লাকশিনবা য়াই।

২) *Calotropis* sp পাম্বীশিং অসি লৌফমগী মচিন্দা থমদুনা ঈশিং থাজিনবীরবদি টর্মাইটশিং অসি নীংথিনা লাকশিনবা ঙম্মী। *Calotropis* মনা অসি ঈশিংদা তুমহল্লগা 20kg/150 L গী চাংদা নুমিৎ ১৫নি তিংলগা ঈশিং হাপ্পগা চাইবীরবদি লৌফমদা টর্মাইট তাবা অসি নীংথিনা ফবা ঙম্মী।

৩) মরূ হুন্দ্রিঙৈদা ঈশিং নীংথিনা হাপ্পীহৌবনা টর্মাইটশিং তাবা য়াম্না হন্থহল্লি।

৪) পোৎ থারুবা মফম অমদি পাম্বী থাখিবগী অরেম অখাকশিং নীংথিনা মাঙহনবীদুনা থম্বীরবদি টর্মাইট তাবা নীংথিনা লাকশিগনি।

৫) নীংথিনা শেমদ্রিবা কম্পোষ্ট নৎত্রগা এফ ৱাই এম শীজিন্নবনা টর্মাইট লৈবগী চাং হেনগৎহল্লি।

৬) পাম্বী থাবা হৌদ্রিঙৈদা ২-৩ নীংথিনা কোকথোকপীরবদি টর্মাইটশিং তাবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি।

৭) মরূ হুন্দ্রিঙৈ মতমদা chlorpyriphos 4ml/Kg গী চাংদা তোৎপীদুনা হুনবীরবদি টর্মাইটস তাবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি।

৮) লৌফম অমদি ইঙ্খোলগী অকোয়বদা টর্মাইট মকোল শাবা উবীরবদি থুগাইবীগদবনি। মসিনা টর্মাইটসনা মহুম শাবা হন্থহল্লি।

৯) মরূ হুন্দ্রিবা মতমদা Thiamethoxam নৎত্রগা chlorpyriphos শীজিন্নবা য়াই। নৎত্রগা Imidacloprid+hexaconazole composition অসি মরূদা চাইথোকপীদুনা টর্মাইটশিং অসি নীংথিনা লাকশিনবা য়াই।

১০) মরূ হুন্দ্রিঙৈদা fipronil 0.3 G অসি ঈশিং ঈনিল য়াওবা লৈঙোইগা তোৎপীদুনা অহানবা ঈশিং চনবা মতমদা হাপ্পীহৌবনা টর্মাইটশিং নীংথিনা লাকশিনবা ঙম্মী। ●

ৱর্ল্ড হেল্থ দে – এপ্রিল ৭, ২০২৫

Theme : "Healthy beginnings, hopeful futures"

"The health of mothers and babies is the foundation of healthy families and communities, helping ensure hopeful futures for us all"

– ডা. ক্ষেত্রিময়ুম কলা –

ঙসি মালেমগী মফম খুদিংমক্তা ৱর্ল্ড হেল্থ দে থৌরম পাঙথোক্লরি। মণিপুরদসু মফম কয়ামরুমদা সিভিল সোসাইটিগী মীওইশিং অমদি গভর্ণমেন্টকী মীওইশিংনা পাক শন্না পাঙথোক্লরি। মসিগী থৌরম অসি য়াম্না মরু ওইবা অমদি ময়াম্না তৌদ্রবা য়াদ্রবা অদুগুম্বা থবক থৌরমনি হায়না লৌমিন্নসি।

মালেমগী মফম কয়ামরুমদগী খঙ হৈরবা মীওই কয়ামরুম পুল্লগা ৱর্ল্ড হেল্থ এসেমব্লি কুমজা ১৯৪৮দা জেনেভাদা ফমখি। মরমদি মালেমদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক অসি মশা মউ ফনা লৈবা ঙম্লবা করি-করি তৌগদগে অমদি লায়না ময়ামসিদগী করম্না ঙাকথোকপা ঙমগদগে হায়বগী মতাংদা কূপ্পা খন্ন-নৈনখি। মসিগী খন্ন নৈনবা অসিদা এপ্রিল ৭ অসি ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশন, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেশন অমদি গভর্ণমেন্টকী ওফিস, মীপূম খুদিংমক অমদি মালেমগী মফম খুদিংমক্তা নুমিৎসি ৱর্ল্ড হেল্থ দে হায়না থৌরম পাঙথোকপীয়ু হায়না লাউথোকখি। অসুম্না থৌরম পাঙথোকপসিদা মখোয়না হায়বদি ৱর্ল্ড হেল্থ দেনা চহী খুদিংগী থিম অমমম পীদুনা মীপূম খুদিংমকপু মীদিয়াগী খৃথাংদা তৌগদবা থৌরমশিং অদু ময়েক শেংনা পীবিরি।

হন্দক চহীগী থিমদি ***হেল্ডি বিগিনীং, হোপফুল ফুচর*** হায়বনি, শম্না হায়রবদা মশা-মউ ফবা তিঙ্গং কাইজংদবা, নুংঙাইবনা হৌবা পূন্সি অমদি তুংদা য়াম্না চাউবা আশা লৈবা অমদি মপূং ফাবা পূন্সি অমা ওইবা হায়বনি।

মীপূম খুদিংমকপু মশা-মউ ফনা লৈহনবা, তিঙ্গং কাইজংদবা, নুংঙাইবা পূন্সি অসি শাংনা হিংহনবা হায়বসি ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশনগী লেঙদ্রবা ফিরেপনি অদুবু হন্দক চহীগী ওইনা নুপীশিংদা মরু ওইনা মমা ওইবীশিংদা অমদি পীক্লিবা অঙাংশিংদা হেন্না পূক্লিং চিংশিল্লক্লি। মমা ওইবীশিংনা মীরোলদ্রিঙৈদা, মীরোল্লকপদা অমদি অঙাং পোক্লবা মতুংদা লায়না কয়ামরুম্না মখোয়গী পূন্সিদা অৱাবা তাহল্লি। হায়রিবা লায়না ময়ামসিদগী অমদি খুদোংথীবা কয়ামরুমদগী ঙাকথোকপা ঙম্লবা ময়াম্না মতেং পাংবীয়ু, অখঙ অহৈ ময়াম্না পাউতাক পীবিদুনা মমা ওইবীশিংদা ৱাখল তাহল্লু। অৱাবা অমদি খুদোংথীবা ময়ামসি মমা ওইবীশিংদা থোকহন্দনবা ঐখোয় ময়াম্না পূন্না হোৎনমিন্নসি।

নুপী ওইবীশিংনা ময়ূম মকৈ পাল্লবা মতুংদা মীরোল্লকপা মতমদা য়াম্না অৱাবা অমদি নুংঙাইতনা পূন্সি অসি লৌহিখিবা য়াই। ৱর্ল্ডগী ওইনা চহী অমদা য়ামদ্রবদা মীরোনবী নুপী ৩০০০০০ রোমদি ডাক্তরনা কনবা ঙমদদুনা মপূন্সি লোইখি। মসি মরম কয়ামরুমগী মনুংদা মমা ওইবীশিংনা মতম চানা হোস্পিটালদা চৎতুনা মশাদু য়েংহৌদবা, লায়না কয়ামরুম মরু ওইনা মালন্যুত্রিশন, এনিমিয়া, হার্টকী অমদি ক্বিদনিগী লায়না, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, দাইএবেটিস অমদি ইনফেক্সন তৌবা অসিনচিংবসি মতম চানা খংহৌদবা, হকশেলগী মরমদা মখোয়দা ফজনা তাকপীদবা অসিনচিংবনি। অদুনা ঐখোয়না মতম চানা মীরোলবী নুপী খুদিংমকপু মতেং পাংবীগদবনি, অফবা চীঞ্জাক পীজগদবনি, হকশেলগী মরমদা শুগাইনা মতম চানা তাকপীহৌগদবনি। পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংশিংবুসু ঐখোয়না চেকশিন্না য়েংবীগদবনি। অকিবগী লায়না কয়ামরুম্না মখোয়গী পূন্সি অসি লৌহিখিবা য়াই। ৱর্ল্ডগী ওইনা চহী অমদা য়ামদ্রবদা মিলিয়ন অনীরোমগী পোকপদা ঙাইরিবা থা অমা হায়রকপা মতমদা অঙাংশিং অসিগী মপূন্সি তেলহল্লি, মসি ঐখোয়না থিংবা ঙম্লবা হোৎনমিন্নসি। মমা-মপা, অখঙ-অহৈ, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেশন, মেদিকেল ষ্টাফ খুদিংমক্লা শরুকয়বীদুনা অঙাংশিংগী অৱাবসি কোকহনসি, মখোয়সিনি ঐখোয়না তুংগী আশা তৌরিবসি। মশা মউ ফবা অমদি চিঙ্গং কাইজংদবা মমাশিংনা পোক্লকপা মচশিংদু তাইবঙপানসিদা নাদ-য়েক্তনা নুংঙাইবা পূন্সি অমা হৌবা ঙমগনি অমদি তুংদা য়াম্না আশা চাউনা হিংবা পূন্সি অমা শোয়দনা ওইবা ঙমগনি। অসুম্না মশা-মউ ফনা চাওখৎলক্লবা অঙাংশিংনা জাতিগী য়ূম্বী শোয়দনা ওইবা ঙমগনি।

চহী অমগী মনুংদা অমুখক্তং লাকপা নুমিৎ এপ্রিল ৭তা ঐখোয় ময়াম পূনমিন্নদুনা ৱর্ল্ড হেল্থ দে অসি পাঙথোকমিন্নসি। থৌরম অসি পাঙথোকপনা মীপূম খুদিংমকপু ৱাখল তাহন্দুনা অফবা অমদি নুংঙাইবা হকচাং ফবা ওইবা ঙম্লবা হোৎনমিন্নসি। ***হকচাং ফবনা পূন্সিগী খ্বাইদগী মমল য়াম্লবা লন-থুম্নি।*** ঐখোয় ময়াম পূন্না হোৎনমিন্নদুনা অফবা নুংশিৎ লৈহনবা, অফবা থক্লবা ঈশিং ফংহনবা, চাক-এঞ্জাং থোংবদা চাকখুমদগী উ-ৱা শীজিন্নদুনা থোক্লকপা মৈখু থিংবা অমদি অমোৎ অকায়গী পোৎলমশিং মফম চানা মৈ থাদোকপা নৎত্রগা ফুমজিনবা হায়বসি হকচাং ফনা থম্লবগী তৌদবা য়াদ্রবা খোঙথাংনি হায়না লৌমিন্নসি।

অসুম্না মালেমগী খ্বাইদগী চাউরবা নন গভর্ণমেন্ট ওর্গনাইজেশন (এন জি ও) ওইরিবা ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশন অসিনা মীওইবগী মশাদা মশা মউ ফনা লৈবা ঙম্লবগীদমক্তা তৌগদবা থৌরম কয়ামরুমগী মনুংদা খরদং হায়রবদা :-

(১) অকিবগী মশক ওইরবা অমদি তমথীরবা লায়না ময়ামসি ঐখোয়গী ইশাদা চঙলক্তনবা হোৎনবা অমদি ফৎত্রবা লায়না ময়ামসিনা ঐখোয়গী ইশাদা থোকহনবা অৱাবা ময়ামদগী ঙাকথোকপা ঙম্লবা পাম্বেশিং অমদি লম্বেলশিংদু ময়েক শেংনা কূপ্পা তাকপীবা-তম্বীবা অমদি পাউজেনবা। (২) মশাগী অমদি ইমুং মনুংগী মীওই খুদিংমক লায়না ময়ামসিদগী চঙলক্তনবা পাম্বে ময়ামগী মনুংদা নুংঙাইনা লৈমিন্নবা, অফবা চীঞ্জাক চাবা, চেকশিন্না লৈমিন্নবা। (৩) নন কম্যুনিকেবল দিজিজেস মরু ওইনা হার্টকী লায়না, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, ব্লদ সুগর ৱাংবা, ব্লদ কোলেস্টেরোল ৱাংবা, ক্বিদনিগী লায়নাশিং, লিভরগী লায়নাশিং, কেন্সর, শরূগী লায়নাশিং অসিনচিংবা ময়ামসি ইশাদা লৈবরা অমদি লৈতবরা হায়বদু ঙন্তানা খঙদোকপা অমদি মখোয় ময়ামসি চঙলকপা ঙমদনবা হোৎনবা অসিনচিংবনি। (৪) লৌনগনবা অমদি শন্দোক্লনবা লায়না হায়বদি কম্যুনিকেবল দিজিজ মলেরিয়া, দেঙ্গি, ফিবর, ফিলারিয়া, য়েলো ফিবর, ঐচ আই ভি/এইদস, পোলিও, স্মোল পোক্স, চিকনগুনিয়া, ফিক্স, বগস, সেন ফ্লাইজ, টিবি, লেপ্রোসি অসিনচিংবা ময়ামসিগী হৌরকফম অমদি থোক্লককফম মতম চানা খঙদোকপা অমদি থিংহৌনবা ময়াম পূন্না হোৎনমিন্নবা অমদি ৱাখল তামিন্নবা। (৫) হেল্থ সেক্টরদা লৈবিরিবা মীওইশিং অমদি গভর্ণমেন্টকী মরী লৈনবা ওফিসরশিংনা অকিবগী মশক ওইরবা লায়না ময়ামসি লাক্কদৌরে অমদি শন্দোরক্কদৌরে হায়না খঙলবদি মদুগী মথৌ তাবা চেকশিন থৌরাং ময়ামদু অমদি তৌগদবা তৌরোইদবা থবক খুদিংমক মীয়ামদা মতম চানা তাকপীহৌবা অমদি পাউজেললহৌবা। (৬) অকিবগী মশক ওইরবা অমদি তোয়না থোক্কনবা লায়না ময়ামসিগা য়াম্না নক্লবা মফমদা লৈবা ভলনরেবল এরিয়া ওইরবদি মতম চূপ্পদা মীওই খুদিংমক চেকশিন্না লৈবা অমদি ঙাকথোকপা ঙম্লবা হোৎনবীবা। (৭) ঐখোয়না লৈরিবা য়ূম, ইঙ্খোল অকোয়বগী মফম, লম্বেল অমদি পুখ্রি, গুহাগী অকোয়বশিং অসি মতম চূপ্পদা লূ-নাম্না অমদি ফজনা থম্বা (হেল্ডি এনভাইরনমেন্ট) (৮) লম কোয়বা চৎপা মতমদা লম্বেলদা ওইরবসু নৎত্রগা অনৌবা মফমদা ওইরবসু ইশাদা কাঙ, সেকপী অমদি উচেকনচিংবনা শন্দোকপা (ভেক্টর বোন দিজিজ) লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্লবা হোৎনগদবনি। (৯) য়াম্না তোয়না নাগনবা অমদি মশা ঙমদবা মীওইশিং (ভলনরেবল গ্রুপ) ওইরবদি হেল্থ সেক্টরদা লৈবা মীওইশিংদা য়াম্না তোয়না চোক তৌবীবা অমদি মথৌ তাবা চৎন-কাঙলোনশিং চৎপীবা।

মথক্তা পঞ্জখিবা ৱাফম ময়ামসি অখঙ অহৈশিংনা মতম চানা মফম খুদিংমক্তা অমদি মীপূম খুদিংমক্তা য়ৌবা ঙম্লবগীদমক্তা ঈ-পাউশিংদা (ন্যুজপেপরশিং) টিভি, রেদিও, মোবাইল ফোন অমদি মফম মফমদা লাউদ স্পিকরনচিংবা শীজিন্নদুনা মীয়ামদা ৱাখল তাহনবা অমদি খঙহনবা ঙম্লবা হোৎনবীগদবনি। মীপূম খুদিংমকপু লায়নাশিংগী মরমদা খঙনবা তাকপীবা, ৱাখল তাহনবা অমদি লৌশিং লৈহনবা হায়বসি ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশনগী তৌদবা য়াদ্রবা মথৌনি। অদুগা মসিগা লোয়ননা নর্সেস, মীদৱাইফ, হেল্থ ৱার্করস, আশা ৱার্করস অমদি হেল্থ রিপোর্টরস ময়ামসিগী মতেংসু লৌগদবনি হায়না পাউজেঞ্জরি।

মীপূম খুদিংমকপু মশা মউ ফনা লৈহন্নবা হোৎনগদবনি। অদুবু মসি থম্বা ঙম্লবা অমদি ফংহন্নবগী হোৎনবদা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্ট অমদি সেক্টরগী থৌদাং চাউনা মথৌ তাই, শম্না হায়রবদা -

(১) ইলিমিনেশন ওফ মালন্যুত্রিশন : মপূং ফানা মচি ওইগদবা চীঞ্জাক চাবা ফংদবগী অৱাবসি অঙাংশিংদা হেন্না থোক্লি। মসি চাওখৎলক্লিবা অঙাংশিংদা য়াম্না তোয়না থোক্লি। অদুনা ঐখোয়না মসি ঙন্তানা খঙদোকপীবা অমদি থিংহৌগদবনি নৎত্রবদি মথোয়গী মশাদা লায়না কয়ামরুমগী মকোন শাফম ওইরক্কনি।

(২) রিমুভিং ইগনোরেন্স : মীপূম খুদিংমক ৱাখল তাহনবা, লৌশিং পীবিবা, লাইরিক হৈহনবা অমদি হেল্থকী মতাংদা হৌজিক হৌজিক্লা করি করি মথৌ তাবা, তুংদনা করি করি চেকশিন থৌরাং লৌগদগে হায়বদু ময়েক শেংনা হায়বীবা অমদি খঙহনবীবনি। খঙদববু ময়েক শেংনা তাকপীবা হায়বসি হেল্থকী মরমদদি তৌদ্রবা য়াদ্রবা খোঙথাং অমনি।

(৩) পিওর ড্রিঙ্কিং ৱাটর : থক্লবা অফবা ঈশিং পীবীবা অসিনা লায়না কয়ামরুমদগী ঙাকথোক্লবা লম্বেলনি। অফবা ঈশিং ফংহনবা, অফবা হকচাং ফবা হায়বসিনা অফবা হেল্থনি।

(৪) হায়জিনিক হাউজিং : য়ূমদা লৈবা হায়বসি মীওইবা ঐখোয়গী পুন্সিদা তৌদ্রবা য়াদবা থৌদাংনি, অদুবু লৈগদবা য়ূমদু মওং চুম্না মথৌ তাবা কাশিং থম্বীবা, অকোয়বগী ফীভমশিং লূ-নানবা, ফত্তবা পোৎলমশিং থম্বীদবা, য়ূমগী অকোয়বদা উপাল-ৱাপাল মরাং কায়না থাবীবা।

(৫) গুদ পি ঐচ সী এন্দ ইম্যুনাইজেশন : মশা মউ ফনা থম্লবা অহানবা খোঙথাংদি মীপূম খুদিংমক্লা প্রাইমারি হেল্থ সেন্টরদা চৎপীদুনা মশাবু য়েংথোকপীবা অমদি করম করম্বা লায়না মশাদা য়াওবগে হায়বদু য়েংথোকপীগদবনি। অঙাংশিংগীদমক্তা মতম চানা টিকা থাদোকপীবা তৌবীগদবনি।

ঐখোয়না ৱর্ল্ড হেল্থ দে অসি মখল মখলগী মওংদা পাঙথোকপা য়াই। শম্না হায়রবদা হেল্থ চোক-অপ তৌবা, স্পোর্টস, ৱাকিং চৎপা, মায়ামগা খন্ন-নৈনবা অমদি ৱারী শানবা, হেল্থ মেলা তৌবা অসিনচিংবা মওংদা তৌবা য়াই। মফম মতম অমদি ময়ামগা চানবা মওংদা পা