খোঙজংনা ৱায়েলশঙ হুম্বা য়াত্রা
মমিং চৎনবা থুম খুবাম-খুবাম চারিরা

লৈবাকসিদা চৎনরিবা কন্সটিট্যুশন, এক্ট, রুল অমসুং লোশিংবু লোইনা অমসুং মমুৎ তানা খঙবা মীওইশিংগী মশীং মণিপুরদা কয়ামুক লৈরমগদগে? য়ুনিয়ন লৈঙাক্কা লাউথোকখিবগী মতুংইন্না এপ্রিল ১, ২০২৬তগী 'সেন্সস-২০২৭' গী থবক হৌখ্রে। থবকসি লৈবাক শিনবা থুংনা পাঙথোক্কদবনিনা মণিপুরসু য়াওই, কোনশিল্লি। ষ্টেটসিগীদি মীতোপ ময়াম লৈরি হায়বদগী সেন্সসকী থবকসি মীতোপ খন্দোক্লবা মতুংদা পাঙথোকউ হায়রি। ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং মশক খঙদোক্তুনা খন্দোকপা ঙম্নবগীদমক 'নেশনল রেজিষ্টর ওফ সিটিজেন' (এন আর সী) নৎত্রগা মসিগা মান্নবা থবক/পাম্বৈ অমা পুথোক্তুনা মীতোপশিং খন্দোকউ হায়বগী অকনবা দিমান্দ তৌরি। দিমান্দসিসু নোংম-নোংমগী কনশিল্লক্লি। ষ্টেট লৈঙাক্না তারিরা-তাদ্রিরা, দিমান্দসি থবক্তা ওন্থোরক্কদ্রা-ওন্থোরক্লোইদ্রা হায়বদুদি খোংলগা খঙবা হায়বদুনি। অদুবু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি 'সেন্সস ২০২৭' সি পাঙথোক্লিবনিনা মণিপুরগী অপূনবা মীশিং চপ-চানা খঙদ্রি। মসি খঙদ্রবা ফাওবদা ষ্টেটসিগী অপূনবা মীশিং লাখ ৩০গী মথক্তা লৈরগনি হায়বসিদি শোয়ররোইদবা ফক্লাংদা লৈতুম্না থাবগুম্বনি। মরম অসিনা লাখ ৩০ হেল্লবা মীশিংসিগী মনুংদা লৈবাকসিগী কন্সটিট্যুশন, চৎনরিবা এক্ট, রুল অমসুং লোশিং খঙবা মীওইশিংগী মশীং কয়াম য়ান্নল্লগদগে হায়বা ৱাহংসি হংনরকপনি। মণিপুরদা লৈবাকসিগী কন্সটিট্যুশন অমসুং লোশিং খঙবা মীওই অমত্তা লৈতে হায়রুবদি য়ারোই, য়াদে অমসুং হায়ফম থোক্তে। হৌজিক্তবু ষ্টেটসিগী ওইবা তোঙানবা 'হায়কোর্ট' লৈজবদগী পিটিশন কয়া ইস্নোন কাংদনা ৱায়েল চখবা ঙম্নরক্লবনি। তোঙানবা হায় কোর্টসি লৈজদ্রিঙৈদসু মথৌ তারকপদা ইম্ফালদা গৌহাটি হায় কোর্টকী বেঞ্চশিং লৈরকখ্রবনি। সেশন/ক্রিমিনেল ত্রাইয়েল কোর্টশিং লীংলক্লবনি। ফাষ্ট ক্রেক্ট কোর্টশিং লৈরবনি। মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা 'লো দিপার্টমেন্ট' লৈরে। অতোপ্পা মহৈকোল খরদসু হাংদোক্লবা য়াওরল্লগনি। মসিগী মথক্তা গভর্ণমেন্ট অমসুং প্রাইভেটকী লো কোলেজ খরসু লৈরে। মপানগী ইন্সটিট্যুটশিংদা তম্নবসু য়াওরগা মণিপুরগী ওইনা চহী খুদিংগী লোদা মাষ্টর্স দিগ্রী অমসুং এল এল বি পাস তৌবা মীওইশিংগী মশীং হেনগৎলক্লিবনি। তশেংনমক লো প্রেক্টিস তৌদুনা 'লিগেল ফ্রেটর্নিটিদা লৈরবা অমসুং মসিনা কোনশিল্লবা মীওইশিংগী মশীং ফনা য়ামখৎলক্লবনি। মসিগী মথক্তা ষ্টেটসিগীসু 'নেশনল লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি' (নাসলসা)গী মখাদা মণিপুর ষ্টেট লিগেল সার্ভিসেস (মসলসা), মসিগী মখাদনা অমুক 'দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি' (দি এল এস এ) শিং লৈরক্লবনি। এক্ট অমসুং লো কয়াগী মতাংদা মীয়ামদা এৱ্যের্নেসশিং পীরক্লিবনি।

অদুবু কন্সটিট্যুশন, এক্ট, রুল অমসুং লো মশক খঙদবা মানবা অমসুং মখূৎ-মখূৎনা অপান্বা মওংদা শুপ্পাই পায়শিনবা মানবা তৌরোইদবা অমদি তৌফম থোক্তবা থবকশিংদি লেপ্তুনা তৌনরক্লি। মখা চত্থনরক্লি। থৌওংসিবু লৈবাকসিগী কন্সটিট্যুশন অমসুং চৎনরিবা এক্ট, রুল, লোশিংসিবু মশক খঙদবগীরা, লিগেল প্রোসিজরগী নোলেজ লৈতবদগীরা, খঙনা-খঙনা নম্ফুদা কান্নবা, ওইজ-ওইথক অমসুং মিংচৎ ফংনবা হায়বদি 'মমিং চৎনবা' অদুইসু হায়দুনা তৌনরক্লিব্রা হংবনি। থৌদোক-ৱাথোক অমগী মতাংদা মরী লৈনবা ওথোরিটি অমসুং ৱায়েলশঙদা মরীক-চুম্না মরী লৈনবা লোগী প্রোভিজনশিং/কেস লোশিংগী রিফরেন্স য়াওরগা ৱাকৎ চেরোল পীশিনবা ঙম্বা মীওই/অখঙ-অহৈশিংবুদি মীয়াম্না মশক খঙনৈ। মমিং চৎলি। দিষ্ট্রিক্ট কোর্টশিংদগীনা হায় কোর্ট অমসুং সুপ্রিম কোর্ট য়ৌনা ৱায়েল চখবদা শরুক য়াবা ঙম্বা এদভোকেট/কাউন্সেলশিংগী মশকসু মীয়াম্না খঙনৈ। অদুবু 'ক্রাউদ পুল্লর' ওইরক্লবা, মীনা মশক খঙবিনবা, মমিং চৎনবনি হায়দুনা সেশন্স কোর্টতা ওইগেরা, হায় কোর্ট নৎত্রগা সুপ্রিম কোর্টতা ওইগেরা মখল অমগী পিটিশন অমা ফাইল তৌখ্রে, পিটিশ্নর/এপ্লিকান্ট ওইরে নৎত্রগনা রেস্পোন্দেন্ট ওইহল্লক্লে হায়দুনবু ৱায়েলশঙগী থোঙজিন্দা, থোঙ্গালদা খোঙজং চঙশিনবা য়াত্রা? লোগী থবক/লিগেল প্রোসিজর অমগী মতাংদবু ৱায়েলশঙদুগী থোঙদগী অমদি থোঙনাওদগী লাউশিন-খোংজিনবা য়াত্রা হায়বনি। য়াদবা অমসুং তৌরোইদবা থৌওংসি চত্থরক্লবদি অতোপ্পা পাম্বৈ অমত্তা লৈরক্তবদগী মমিং চৎনবনেনা থুম খুবাম-খুবাম চায় হায়বদুনি হায়রক্লোইদবগী মরম লৈব্রা? দিষ্ট্রিক্ট কোর্টশিংগী ৱায়েল অমসুং ওর্দরদা পেন্দ্রবা অমসুং নুংঙাইতবা পোক্লগনা মরী লৈনবা লোগী হায়র ফোরম হায়বদি হায় কোর্টতা মিৎয়েং চঙবীনবা/খূৎ থিংজিনবীনবা ৱাকৎপা য়াই। হায় কোর্টকীসু সুপ্রিম কোর্ট কোর্টতা ৱাকৎপা য়াই। চহী খরগী মমাঙদা 'নিমাইচান্দ লুৱাং' কৌবা মীওই অমনা হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা পিটিশ্নর ওইদুনা ফাইল তৌরকখিবা ইলেক্সন পিটিশন অমা হায় কোর্টসিনা কয়ারক্লো চপ-চাবা মশীংগা পন্দুনা য়ৈথোক্তুনদা লৈরে, ৱায়েল চত্থবিদ্রে অমসুং ৱারোইশিন পুরকপীদ্রে হায়দুনা সুপ্রিম কোর্টতা ৱাকৎলুবদগী অকক্লবা মতম পীরক্তুনা ৱায়েল চত্থনবা হায়রকপদগী ফাইনেল জজমেন্ট পীবা লৈখি। হোয়, মী অমবু মীহাৎ থীনা হাত্তোকপীরম্বা থৌদোক্তা চেন্নবা মীহাৎপশিংবু মীয়ামদা খূৎশিন্নৌ, ফাঁসি তৌ, শিবগী চৈরাক পীয়ু হায়দুনা লাউনরকপা/ফোঙদোক্লরকপদি মহৌশানি। পেন্দবা, শাউনীংবা অমসুং য়ানীংদবদগী চিনবাল ৱাংমা লাল্লকপনি। অদুবু ৱাফমশিংসি ফোঙদোক্লরক্লে অমসুং মখল কয়াগী অকনবা খোঙজংশিং চঙশিন্নরক্লে হায়দুনা পূম্নমকসিনা ৱায়েলশঙবু হুমদুনা পুবদি য়ারোই। ৱায়েলশঙনা চৎকদবসু নত্তে। ৱায়েলশঙদি কন্সটিট্যুশন, এক্ট, রুল, লোগী প্রোভিজনশিং, ৱায়েলশঙদুগী লৈজবা চৎনবী অমসুং ৱায়েল্লোইশিংদা পীবা পৱারগী মখাদা মখল পূম্নমক্কী ৱাকৎকী ৱায়েল চত্থরক্কদবনি। হান্নদগীসু চত্থদুনা লাক্লিবনি। মতুংদসু মসিগী খুদুং ইন্দুনা চৎখিগদৌরিবনি। মসিদবু লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা থবক্তা ওন্থোকফম থোকপা'মা ওন্থোক্তে, ওন্থোকহনবীয়ু, ওন্থোক্লবা পাউতাক (দিরেক্সন) পীবিয়ু হায়দুনা ফাইল তৌবা ৱাকৎকী ৱায়েলদবু থবক্তা ওন্থোক্ত্রিবা ওথোরিটিদুগা ৱায়েলশঙদুগা চিনখুম মান্নবিয়ু হায়রুবা য়ারিব্রা হায়বনি। ৱায়েলশঙগা ওথোরিটিগা পাউখুম মান্নগদবা ওইরবদি কোর্টতা লাক্তবসু ওথোরিটিশিংদুদা অদুম্মক তকশিনবনা চুম্লোইদ্রা? অতেনবা মতমদা অথুবা অমসুং অচুম্বা ৱায়েল ফংহনবীয়ু হায়বদুবুদি পিটিশ্নর অমসুং রেস্পোন্দেন্টশিং, কাউন্সেলশিংগী রাইটসনি। অদুবু মসি ওইরগসু ৱায়েলগী থবক্তা তঙাইফদনা চঙবা থবকশিংদি 'ছাটিনদু কাল্ল-কাল্লগা ফোৎলু' হায়বদৌনা তৌবদি য়ারোই। হায়বদি চৈ কানবদি য়ারোই হায়বনি। ৱায়েল্লোয়শিং য়াওনা লিগেল ফ্রেটর্নিটিদা লৈরিবশিংনসু য়ারিবমখৈ অথুবা মতমদা 'জষ্টিস' ফংহন্নবা হোৎনগদবনি। অদুবু লোবু খূৎনা পায়শিনবা, ৱায়েলশঙবু হুমনীংবা মায়কৈদা হুমদুনা পুনবা হোৎনবা নৎত্রগনা ৱায়েলশঙগী থোঙজিলদা-থোঙ্গালদা ফিল্ম শুটিংদৌনা তৌবদি চুমদে। থোইদিং পোৎ'মা হৈদোক্লগা অমুক খুল্লি হায়বগী থৌদৌদুদি মথায়-থায়নগী ৱানি। হৌজিক্তি কায়দৈনোদা মল্লে, তৌনদ্রে।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্ লম্‌পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৭৪৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্কী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

য়িংথী (নিংথী) তুরেল মপালদা ঙাইনা লৈহনখিবা। ইপুথৌ মুংয়োং মঙত্রা নিংথৌগী মখুনেৎ। ৱাকয়ৈ হিরেল ফোংত মিংকৌবা। চোইনৌ সনা হাজংনাবা হিসু। শীঙজংনা য়ানথেকতুনা। খামবী মৈ থাদোকখিবা। ৱাফম খুদিং। খামরল ঐনা কাওবা ঙমদরিয়ে। পোইরৈ মৈতৈ লৈবাক লমদা। হুয়েল লালদারু ও। য়াথং পীনা থৌদা ৱাদগী। মৈতৈ লমলেল চীবী লোকলাওপুঙ। লাংগোই মাইফংশা। পামেল লেপতং উয়ুঙবগুমনা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯷꯴꯴)

[illegible]

[illegible] ●

নীংশিংলকপদা ইম্ফাল-জিরিবাম লম্বী!

হেক্তা হায়নীংলকই - ৯০০

জিতেন নামৈরাকপম

ইম্ফালদগী কিলোমিটর ২২০ লাপ্পা জিরিবাম তম্না লৈখাদা চৎতুনা চীফ মিনিষ্টরগা লোয়ননা এম এল এ অমদি ওফিশল কাংবু অশোয়-অঙাম য়াওদনা থুংখিবগী পাউ ঐখোয়না তানখ্রে। হীরমসিগী মতাংদা কনাগুম্বশিংনা করি-করিনো পংঙাঙদা ঙাঙনরগসু তশেংনা হায়রুরগদি মসি থাগৎফম থোকই। মমাঙগী লৈঙাক্কী চীফ মিনিষ্টরনা ইম্ফাল জিরিবাম লম্বীদা বাই রোদতা চৎকনি হায়না থৌরাং তৌবা লৈখি। মদুদা কুকি খুলগা নক্লবা চীংথক্তগী এদভান্স টিমগী সিক্যুরিটিনা তোংদুনা চৎপা গাড়ী তম্না নোংমৈ কাপথরকপদগী চৎকনি হায়না থৌরাং তৌরম্বা খোঙচৎ অদু কেন্সেল তৌখি। হন্দক্কী খোঙচৎ অসিমদি আ ময়ায় লৈঙাক্কী হোম মিনিষ্টরনগা মাগা য়ান্নবা লৈবনিনা হন্দক্তি তৌরুবনু, কাপথোক কাপশিন তৌরুরগা অমুক লৈবাক ৱাথোক ওইরক্কনি, তোকও নোংমৈদু পংকাপ্তা কাপ্পগা শান্নরুবনু য়ারে পোথারো!' কায়নগা য়াথং তাওথরমগদ্রা খল্লকই।

ইম্ফাল জিরি লম্বীসি মতম অমদদি ফনা য়াম্না ফৎখিদবনি। কদাইদগী ঙসিদগী চহী ৩০/৪০গী মমাঙদগদি উফুলগী উফুল ঙাক্তনি। নোং চুরক্লগা নোংজুথা মতমদনা ইরোই লৈওনফমগুম্বনি। লম্বী ময়ায়দা কোমজাও কোমজাও, টাটা গাড়ী, বসকী চাকাগসিনা টয়র তূম্না লৈখোমদা পুখবনি। গাড়ী মচা লম্বীদা পুথখিবদা তুংদা লাকপা গাড়ী ৫০/১০০ রোমসিনা পরেং শানা থৌবা য়াদনা গাড়ীদু ইনখৎখিবা, চীংখিবা ফনা কুইনা ঙাইদুনা লৈগদৌরিবনি। মদুনা নোনে, অৱাং খুল, নুংবা, কৈমাই মথং মথং লৈঙাংপোকপী অদুগা গুলারথোন লাম্থোরকপা মতমদা জিরি য়ৌরেকো খন্না শ্বর শাংনা হোন্দোকপগী নুংঙাইবদু ফংখি। অদুদগী সোরোক অতিংবী লমশাং মতেক অমা থৌরগা লম্বী মরি ফাংবী বাবুপড়া য়ৌরে। জেল, হোস্পিটাল, মতমদুগী এম এস আর টি সী ওফিস, জিরি কৈথেল অদুগা জি রিঘাটকী অসাম লাম্থোকখিবগী জিরি তুরেল হায়দোইরা, বরাক তুরেল হায়দোইরা মদুগী মথক্তা শাবা থোং অদু উরবখক্তদা জিরি য়ৌবগী নুংঙাইবদু ফংনরিবনি।

অদুবু মদুমক্তি হৌজিক্তি ওইদ্রে। চহী খরগী মমাঙদা জিরি তম্না বাইরোদতা চৎলুবা মতমদদি সড়ককাদু পাকথোক্লন্দনা কোয়লাস নান্না থাদুনা লম্বী চৎপা য়াম্না নুংঙাইহৌরবনি। অদুবু ফম্না হায়বা শাবনি। নুঙদলান, মখাদগী ঙক অসি নাইন্টি দিগ্রিদা য়েংখৎপদা চপ য়ুংবা চীংচেপশিং, মদুৱাই মপা য়ৌরকপদদি কোয়লাসকা পুমকায়, মতেক মতেক লৈখোম লাল্লগা চৎকদৌরিবনি। চহী খরগী মমাঙদা মোদিনরা কনানোমনা ইম্ফাল-জিরি লম্বীদা এরোপ্লেন তাবা য়াহনগনি হায়রম্বদু এরোপ্লেন পুথবা লম্বী মতেক মতেক ময়াম অমা ও-পারদা লৈরি। চহী চূপ্পা লেপ্তুনা শেল্লগসু চহী চূপ্পা লৈখোম কংউ য়ারোইদবা চোৎ চোৎ লাওবা মফমশিং! করিননো হায়বদা লম্বীগী মতায়দা নালা তৌদবা, শেমদবনিনা চীংথক্তগী চেন্থরকপা চীংজ মশিংনা লম্বী ফাওরগা ঈশিং চেল্লবনিনা মদু হেক শেমজিন্দ্রি ফাওবদি পাম্বৈ শুক্লে লৈররোই।

খরদি কুইরে, নোংমনি। জিরিবামদগী ইম্ফাল তম্না কার তোংদুনা লাকখিবা খোঙচৎ অমনি। জিরিবামদা হপ্তাঅনীরোম নৈখায়দুনা অমদা অমুক চৎ, জিরিদা লৈবা তোঙান তোঙানবা ইমান্নবশিংগা চাক চান্নবা, পার্টি তৌরুবা, জিরি তুরেলদা ইরোইরুবা, নীংশিং খুলগী চীংথক্তা শারিবা অথৌবা অহুমগী মীতম লৈরিবদু তম্না চত্তুনা মতম অমুক লেল্লু, কিলোমিটর ৬০ রোম লাপ্পা সিলচর তান্না চৎলগা করি করিনো চাবা থকপা, কোয়বা য়াবা কোয়রুরবা মতুংদা হল্লকপনি। নুঙবা য়ৌরকপদা খামদুনা হোটেলদা করি করিনো চারকখি। মদুদা য়োল্লম্বা উমোরোক অতেকপা, শোইবুম, কোমলা, উ মঙ্গ্রা, চীংদা ফংবা মনা-মশিং ফনা য়াম্না লৈরকখি। লম্বীগী ৱাদি থায়নগী মতমদু নৎত্রবনিনা শৃৎ নানবা কোয়লাস মথক্তা খোঙজেল য়াঙনা থৌরকখি। লম্বীগী ৱাদি চীংচেপ, চীংমায় য়েৎ-ওই উরু-উরু লৈরগা থৌরি থেক্কোয় থেক্কোয়গুম থৌবনি। অসুম অসুম থৌরকপনা নোনে থোং লাম্থোক্লবা মতুংদদি লম্বী ফজনা ফরে। শৃৎ-শৃৎ নাল্লবা কোয়লাস মথকনিনা দিষ্টর্ব তৌবা মফম অমত্তা লৈত্রে। কুইদে য়ৌশিল্লকখি কোটলেন্দ! মৈতৈ-কুকি লান মতুংদসু কুকি থোরক্কনি, গাড়ী খাল্লক্কনি, মৈতৈ মচা য়াওব্রা হায়না থিরক্কনি হায়না খন্নবা কুকি খুলদুসু লাম্থোরক্লে। য়াঙনা থৌরকপা গাড়ীদুনা দাউন্দ থাদরক্তুনা কুইররোই তম্পাক্লম য়ৌরল্লগনি। লমশাং তোংলকপগী ৱাবনে, ঙাইহাক চীংচেপ্তা কাখৎতুনা হংচিৎ লাংখিসি খন্না গাড়ীদু খাল্লগা কাখৎতুনা অমুক্তং য়েংথরকপবু ৱা! ফজখ্রবা ইম্ফাল তম্পাক্লম মায়কৈ শিনবা থুংনা উবা মফম অমা ওইরম্মী।

'ইম্ফাল সহরসিবু অসুম্না অসুক্কী মতিক ফজব্রা' ঐনা খনখি। চীংথক্তগী চীংখারোমদা য়েংখিবদা উখিবা বিল্ডিংতনা চগুংননা শারিবা য়ূম ষ্ট্রকচরতনা পাক্লা শন্না শন্দোকখ্রিবা। মরক্তুদা লম্বী মচা মচা খল্লিবা অদুগা লন্না লন্না হৌরিবা পাম্বীশিং মদুগী ফজবা অদু ঐগী, ঐনা ইরিবা কলম অসিনা থাবা ঙল্লরোই। এরোপ্লেন তোংবগী পাইখৎখিবা, পাইথখিবদা উখিবা ইম্ফাল তম্পাক্লমগী ফজবা, অদুদগী ছত্রং পোগুম লৌবুক লৌরিগী কাখল-কাখল মদুমদি উবা ফংখিদে। ইম্ফালগী ফজবা অসি অঙাং ওইরিঙৈদা বারুনি চীঙ্গোই ঈরুপ্পা, বারুনী চীং কারুবগী নোংঙাল্লমদাইগী হাইথরকপা থৱান্মীচাক শঙ্গু শঙ্গুনা তগুপ তগুপ ঙানবগুম য়াম্না লাপ্পা তাম্না পাক্তক্লনা উখিবদু অদুক্কী মতিক ফজখি।

মসি উবদনি কুকিনা চীংথক্তগী লেপ্তুনা হঞ্জিন হঞ্জিন নোংমৈ কাপথরক্লিবসি। ইম্ফালগী ফজসি উবদা ইম্ফালদা লৈবা ঐ মক্লা ঙাওরগা কুকিদি করিগী ঙাওরল্লোই। মরমদি মখোয়না খল্লি ফজখ্রবা তম্পাক অসিদা লম্বী শৃৎ নান্না শেল্লে। মখল মখলগী মচু মচুগী ওফিস বিল্ডিং, য়ূম-কৈ, শান্নবুং, কৈথেল, থেক্লা খোয়না চেল্লিবা তুরেলশিং, লোক্তাক পাৎকী ফজবা, মখল মখলগী থৌরিবা গাড়ী ময়ামদু নুংতিগী ইকোয় কোয়শিল্লিবা চীংথক্তগী কুকিনা উরে। মখোয়দি তম্পাক্তা কুমথবা য়াদ্রে। মৈ, ঈশিং ফর-ফরবা দ্রেনেজ সিষ্টম, পাকথ্রোক পাল্লবা লম্বীশিং তাঙল-তাঙলবা মখল মখলগী কার মদুসু তোংবা ফংদ্রে। অদুনা পাম্বৈ লৈতনা নুংতিগী য়েংদুনা লৈরগা মখোয়সিদি শক্তা নুংশিদে হায়না নোংমৈ, বোমসি পোথা-পোথা কাপথরকপজাৎনি।

অমরোমদা, চীফ মিনিষ্টর অমদি মাগা লোয়নখিবশিংগী জিরিবাম খোঙচৎ মায় পাক্লা লোইশিনখ্রে। মদুসু মীতৈ অমত্তা থৌনা ফনা, কি হঙ্গোইদনা চৎপা য়াবদি ওইদ্রি। য়ান্নরবুদি কৈসু নত্তে। চঙথোক-চঙশিন তৌনরক্কনি। কাংপোকপী, চুড়াচান্দপুর, মোরেনা কমদৌবা। কাংপোকপীবুদি নেমচা কিপগেননা দেপ্যুটি সী এম ওইরবনিনা মাগী এ সীগী ভোটরশিংদুনা পঙলাং লাংলক্কদবা মান্দে। চুড়াচান্দপুরসু মঙায় লৈঙাক চাউথোকপদা খৌত্তেদা কেবিনেট মিনিষ্টর থোক হাপচিনখিবদা লাংলম খোৎলম্বশিং পুমতে তেখিনি। মোরেসুনি। লেটপাও হাওকিপনা তেংনৌপল এ সীগী মিনিষ্টরসু ওইরম্মীদনা তেল্লবা মতমনি, ভোটসু তৌরক্কদৌরে, মিনিষ্টর ফম অমা শৎ পীশিনখিবদা লোইরে। নীংথিজনা ৱারী শানরগা, সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেশনসু ফংলরোই খঙলবনিনা ২০২৩গী মে ৩গী লান কাউথোক্লখ্রগনি খল্লি। কয়া য়াম্না কুইনা লম্বী থিংনখিগনি। থবক শুদবা য়ারোই, চাক চাদবা য়ারোই, লাইরিক তমদবা য়ারোই। অনা-অয়েক, থৌদোক ৱাথোক, নুংতিগী চংলিবা পোৎচঙ ময়াম লম্বী থিংঙু হায়না ওর্দর পীরকপা কনামত্তনা লেম্না পোৎশক অমত্তা পীরকপা নত্তে। অদুগা লম্বী থিংবা থোরকপদু তোলোপ ফংবা থবকসু নত্তে। মরায়বক থীরগা সিফাইগী চৈ, নোংমৈ মরু চাবা, অশোক অপন নংবা অসি নত্তনা করিনো হায়না খনবা কুকি ধমাদা থোরক্লে। লমহেন তুহেনবশিংনা ইনশিল্লকপদু মৱা লৌরুবনু, হান্নদগী খুন্দামিন্নরকপা নুংশি চান্নবা লৈমিন্নরকপা কুকিশিং হৌখিবশিং কাউথোক্লরগা হান্নগী মতৌ অদুগুম্না নুংশি চান্নবা লৈমিন্নরসি, ঈং-তম্পা পুরক্লসি হায়নীংলক্লি। ●

ইমালোল য়োকখৎনবা লোলয়ান শীজিন্নবা থিংবগী তঙাইফদবা - ১৪৮

ৱাখল ইহুল

সোরাম ইবোহল লুৱাং

ডা. পুখ্রম্বম রনবিরনা ইবা 'চীংঙু খোয়ুম শিদবা অপানবা কয়রুংহনবা কয়রুংহনবী অমদি চীংঙু খোয়ুম শিদবা ইমোইনু অহোঙ অচাওবা অচাওবী' হায়বা লাইরিকসিদনা লৈশিরেন লৈপুনবী নোংথাঙলৈমগী লাইচৎ লাইওন ওইবী অপানবী কৈরুংহনবীনা তাইবঙ কুম্মৈ শান্নবগীদমক লোইমোম ফৌওইবী ইনুং ফাইবী থাঙয়ি অহোঙবী ওইনা কংলৈপুঙদা চকপা তেল্লোইহঞ্জবা লৌমী লাকপগী মমোম চরৈ ফিশাবী ওইনা লাংওল্লমই। অপানবা কয়রুংহনবনা তেংপানবা মপু অথোইবা লায়িংথৌ শোরারেলগী লাইগুন লাইচৎ ওইনা চকপা লাইরবগী মপারি খাঙসুনহা শাফবা ৱাঙলেন পুঙদিংবা ওইনা লাংওল্লে। তাইবঙগী লাংওন কুম্মৈ শান্নরকপদা লোইবী চীং লৈপাক্তা লাইরেম্মা ফিশাবী ফজবগী তুংনফম ওইবী মাসু চীংজাও-পাৎ-তুরেল কয়া লাননা লাল্লগা মশাবীবু ফৌরুংবা ফৌনা লাইমতোন চীংদোন থক্তা উনদুনা/থেংনদুনা চেংলৌ উনরগা পলেম পম্থৌগী য়াওনা চেংলৌ শক্তাক্লরে। মথং লাংওন কুম্মৈগী ৱারী শানবদা ইশাবী নহাক্লা মোইরাং নিংথৌ কেগে পুরিৎলাইগী মদাইরেম অচানবা কন থৌরবা অকোংজাম্বা ওইনা পোক্লবা মতমদা নশানৌ ওইবী ঐনা মার খোঙ্গুল লীরক্লে। অদুবু নশানৌ ঐদি লাইগী মপোক্লিনা মালেম শিন্থুংনা চৎলুখিগে হায়নদুনা কায়নরবা মতুংদা চীংজাও-পাৎ-তুরেল কয়া লান্দুনা লাকপদা ৱামনবদগী তাইবঙ লংওন লাইচৎত্রিঙৈ থারম্বা তাউজিং হৈতুপ মখোঙদা ঙহাক পোথারিঙৈদা হায়নখিবা মমাঙ লাংওন কুম্মৈগী ৱাবু নীংশিংলক্লে।

চীংঙু খোয়ুম শিদবগী নোংদমদগী ফৌরুংবা মাসু কেগে মোইরাং পুঙদা থোয়া/থোইয়া লৈমগী মপারি মোইরাং অকোংজাম্বা ওইনা লাংওন্দুনা কন থৌবদা মপা লৈরক্ত্রবা মতমদা কেগে মোইরাংদা মখল মখাগী অৱাবা মায়োক্লরম্মী। মতাং মতমসিদা লাইরেম্বীগী মতিক ময়াই চেনবী থাঙয়ি অহোঙবীনা অদুঙৈগী লাংওন ৱারী নীংশিংলকপদগী কেগে মোইরাং লমদা থৌজাল ললকুবিরুগে খল্লদুনা মোইরাং লমদমদা লাক্লম্মী। কেগে মোইরাংদা মখল মখাগী তারিবা অৱাবসি করি করম তৌরগা কোক্কদগে খন্নবদা খারি অমাইবীনা মোইরাং লাংপুম অরিবা লাইয়িংথৌ থাংজিং কোয়রেল্লাইগী খোয়ুম লাইপাউ লৌবদা য়ারৌ শারম চান্মা ফারগা থাংজিং কোয়রেল্লাইদা কৎলবদি মোইরাংদা ৱারিবসি কোকহনবীগে হায়বা পাউজেলগী মতুংইন্না কেগে মোইরাংগী অকন অথৌ কয়াগী মহুৎ শিন থোয়া লৈমগী মপারি মোইরাং অকোংজাম্বা তোর্খুং মায়কৈদা শা-তানবা চৎখিবা মতম ওইরম্মী।

অমরোমদনা থাঙয়ি অহোঙবী মাগা মোইরাং লমদা অকোংজাম্বা মহাক নৎতনা খঙন চানবা তম্বা অমৎতা লৈতবনা য়ূমথোঙ খুদিং চৎদুনা অকোংজাম্বগী য়ূম হং হংদুনা লাকপনা কাইনথংদা য়াচংবগী মতম ওইশিল্লকপদা অকোংজাম্বগী মরাল য়াইদা থুংলরে। মতমদুদা অকোংজাম্বগী পলেম মমাদি কৈরোয় লান্না চৎলুবদগী হল্লকপগা য়ূমগী য়ূম্থরেম্বী অমনা তৌগদবা মথৌ/শিন্থা তৌদনা মচিন্দা মুরুম মুরুম শোল্লগা য়ূময়াইদা লৈরম্বা থুমুক/থুমোক খোঙনা কাউবনচিংবা তৌহৈদবা মতৌদু উবদা খোইমোন লাইরেম্বী মাদি ঙকপনা পন্দোল লোমখ্রে। অদুম ওইমনক খোইমোম লাইরেম্বীনা য়াম্না থোৎ নৌবা খোঞ্জেলনা হায়রকই - পলেম মানবী ইমা-ও! ইবুং অথৌবা মোইরাং অকোংজাম্বগা শকখঙ মায়খঙনজবনি। নুজা ওইবী ঐগা হায়নখিবা য়াৱা মতুংইন্না ইবুংগী মোংবা মরাল য়াই/শঙ্গাই থিজরকপনি। মদু তাবদা থোইয়া লৈমনা- ইপারি অকোংজাম্বদি মোইরাং নিংথৌগী য়াথংবু ঙাক্লা মোইরাং থাংজিং কোয়রেল্লাই লাইয়িংথৌদা কৎননবা য়ারৌ শাফা তম্বা চৎখিবনা পারি অকোংজাম্বদি য়ূমদা লৈতে পাউখুল্লকখি। ইবুং অকোংজাম্বা নৎতনা কেগে মোইরাংদা শক খঙনবা তম্বা অমৎতা লৈজদবনা ঙসি কৌবা নোংসিদি খুমন মতম ওইশিল্লক্লবনিনা অহিং অসিমদি পলেম ওইবীগী নরানয়াইসিদা নোংলেন নোংফাইজরগা, ইনুংবা তৈনা নোংঙানবগা পলেম নরাল য়াইদগী খোঙদোইজখিগে। মদুদা থোয়া লৈমনা অশাও খাম্বী মৈহৌননা - "ঐগী ইঙ্খোল চাগোইনুংসিদা য়ারেকপা য়ারোই থুনা চৎখ্রো হায়রল্লগা খোঙফম শউম কন্না তিল্লাং হাইশিংনা খোম্থারল্লগা মোংবা য়ূল্লেন্দা চংখ্রগা থোঙজাও পোরোন লোনখ্রে।

অকোংজাম্বগী পলেম মমানা ইচম চম্বী ওইনা খল্লুবী নুজাদু ফৌওইবী লাইরেম্বীনি খঙলকপা : ইনুং শোরা তৈরগা অকোংজাম্বী পোকপী থোইয়া লৈমনা ঙৱাং অয়াকপা খোনফম শীজিন্নদুনা ইঙ্খোল চাইগোন্নুংসিদা নোংলেনবা য়ারোই হায়খিবীদুবু খম্নুং কৈকোই লৌওনবী নুরা পাউথেম হৈবীরা খন্না থোঙগী নাতৈ কাঙনা থোক্লকপদা মতিক ময়াই লৈবী মাগা মায়োক্লরবদা অসুম্না পাউহংলকই- "লাইপক ফবী পম্থৌ অমদি পলেম কন্না কন্নাগী মমোমনো?" মদুদা অসুম্নবু পাউখুল্লকখি "মোইরাং অকোংজাম্বা ইবুং অথৌববু পোকপী পলেম ইমা-ও! ঙৱাং অহিং পলেম্না তৌখিবা উংখিবা থৌওংদু কাউজদে অদুবু ঐদি লৈশিরেল লৈপুনবী খোইমোম লাইরেম্বী মাগী শিন্থা তুংইন্না মপোক অমদা নোংথাঙ লৈমা ওইনা শাফোংখ্রগা,… ●

ৱর্ল্ড হেল্থ দে - এপ্রিল ৭, ২০২৬
Theme : Together for health, Stand with Science

- ডা. ক্ষেত্রিময়ূম কলা -

ঙসি মালেমগী মফম খুদিংমক্তা ৱর্ল্ড হেল্থ দে থৌরম পাঙথোক্লরি। মণিপুরদসু মফম কয়ামরুমদা সিভিল সোসাইটিগী মীওইশিং অমদি গভর্ণমেন্টকী মীওইশিংনা পাক শন্না পাঙথোক্লরি। মসিগী থৌরম অসি য়াম্না মরু ওইবা অমদি ময়াম্না তৌদবা য়াদ্রবা অদুগুম্বা থবক থৌরমনি হায়না লৌমিন্নসি।

মালেমগী মফম কয়ামরুমদগী খঙ হৈরবা মীওই কয়ামরুম পুল্লগা ৱর্ল্ড হেল্থ এসেমব্লি কুমজা ১৯৪৮দা জেনেভাদা ফমখি। মরমদি মালেমদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক অসি মশা মউ ফনা লৈবা ঙম্নবা করি-করি তৌগদগে অমদি লায়না ময়ামসিদগী করম্না ঙাকথোকপা ঙমগদগে হায়বগী মতাংদা কূপ্না খন্ন-নৈনখি। মসিগী খন্ন-নৈনবা অসিদা এপ্রিল ৭ পু ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশন, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেশন অমদি গভর্ণমেন্টকী ওফিস, মীপূম খুদিংমক অমদি মালেমগী মফম খুদিংমক্তা ৱর্ল্ড হেল্থ দে হায়না থৌরম পাঙথোকপীয়ু হায়না লাউথোকখি। অসুম্না থৌরম পাঙথোকপসিদা মখোয়না হায়বদি ৱর্ল্ড হেল্থ দেনা চহী খুদিংগী থিম অমমম পীদুনা মীপূম খুদিংমকপু মীদিয়াগী খূথাংদা তৌগদবা থৌরমশিং অদু ময়েক শেংনা পীবিরি।

হন্দক চহীগী থিমদি ***'টুগেদর ফোর হেল্থ অমদি ষ্টেন্দ ৱিথ সাইন্স'*** হায়বনি। মসি য়াম্না মরু ওইবা অমদি ঐখোয়না তৌদবা য়াদ্রবা ইথৌনি হায়না লৌমিন্নসি। ঐখোয় ময়াম হায়বদি লাইরিক লাইশু হৈবা ওইরসু ওইদ্রবসু, লৌশিং লৈবা ওইরবসু ওইদ্রবসু, নহা-অহল, নুপা-নুপী, কম্যুনিটি খুদিংমক্কী মীওইশিং শম্না হায়রবদা মালেমদা লৈরিবা ঐখোয় ময়ামসি অমত্তা ওইনা পুনমিন্নরগা ঐখোয়গী হকচাংসি মশা-মউ ফনবা অমদি তিঞ্জং কাইজংবা ওইদদুনা পূন্সি অসি শাঙনা হিংবা ঙম্নবা হোৎনমিন্নসি হায়বা খোল্লাওসিনি।

ঐখোয় ময়াম পুনশিল্লগা মতম চূপ্পদা পাউ ফাওনদুনা থোক্লক্লিবা লায়না ময়ামসিগী হৌরকফম থিদোকপা, ঙন্তানা চেকশিন থৌরাং লৌবা অমদি থিংনবা পাম্বৈ করি করি লৈবগে হায়বদু ময়াম পূন্না তৌমিন্নবা অমদি ৱাখল তামিন্নবা অসিনি। ইশা ইথন্তা নৎত্রগা কাঙলূপ খরনা হোৎনবগী মহুত্তা ময়াম পূন্না সাইন্সকী মতেং লৌদুনা হোৎনমিন্নসি হায়বনি। শম্না হায়রবদা অপূনবনা লৌশিং হেল্লি, পাঙ্গল থোকই অমদি মায় পাকপা ঙমগনি।

চহী অমগী মনুংদা অমুখক্তং লাকপা নুমিৎ এপ্রিল ৭ অসিদা ঐখোয় ময়াম পূনমিন্নদুনা ৱর্ল্ড হেল্থ দে অসি পাঙথোকমিন্নসি। থৌরম অসি পাঙথোকপনা মীপূম খুদিংমকপু ৱাখল তাহন্দুনা অফবা অমদি নুংঙাইবা হকচাং ফবা ওইবা ঙম্নবা হোৎনমিন্নসি। ***হকচাং ফবনা পূন্সিগী খ্বাইদগী মমল য়াম্লবা লন-থুম্নি।*** ঐখোয় ময়াম পূন্না হোৎনমিন্নদুনা অফবা হৱা-নুংশিৎ লৈহনবা, অফবা থক্লবা ঈশিং ফংহনবা, চাক-এঞ্জাং থোংবদা চাকখুমদগী উ-ৱা শীজিন্নদুনা থোক্লকপা মৈখু থিংবা অমদি অমোৎ অকায়গী পোৎলমশিং মফম চানা মৈ থাদোকপা নৎত্রগা ফুমজিনবা হায়বসি হকচাং ফনা থম্নবগী তৌদবা য়াদ্রবা খোঙথাংনি হায়না লৌমিন্নসি।

ঐখোয়গী ইশাদা অৱাবা পীরিবা লায়না ময়ামসি অনী থোক্লা খায়দোকপা য়াই। লৌনগনবা লায়না (কম্যুনিকেবল দিজিজ) অমদি লৌনদবা (নন কম্যুনিকেবল দিজিজ) হায়না খায়দোকপা য়াই। লৌনগনবা লায়নাশিং অসি বেক্টেরিয়া, ভাইরস, পেরাসাইট অমদি ফঙ্গসনচিংবনা থোকহনবনি। অদুগা লৌনগন্দবা (নন কম্যুনিকেবল) লায়নাশিংনা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, দাইবেটিস, শ্বরগী লায়নাশিং, হার্ট, কিদনি, লিভর অমদি ঈ চেনবা উতোংশিংগী লায়না অসিনচিংবা ময়ামসিনি।

হায়রিবা লায়না ময়ামসি ঐখোয় ময়াম্না পূন্না হোৎনমিন্নদুনা অমদি সাইন্সকী মতেং লৌদুনা লায়নাদুগী হৌরকফম খঙদোকপা, ঙন্তানা মপূং ফানা লায়েংহৌবা অমদি থিংবা ঙম্নবা ঐখোয় পূন্না তৌমিন্নগদবনি।

হন্দকসু ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশননা মালেমদা লৈবা সাইন্স সেন্টর ৮০০ রোমগা পূন্না পাঙথোকখিবা মীফম্না মীওইবা খুদিংমকপু, লমলক্কী শা-উচেক, উপাল-ৱাপাল, চীং-মান, পাৎ-তুরেল অমদি মালেমদা লৈরিবা জীব খুদিংমকপু ঙাকপী শেনবীবা অমদি নুংঙাইনা লৈনবা খন্নখি।

অদুবু ঙসি ঐখোয়গী মণিপুরদা নত্তনা মালেমগী মফম খুদিংমক্তা ইনভাইরোনমেন্টেল হেল্থ অসি ফজনা থম্বা ঙমদবগী অৱাবা তারি। শম্না হায়রবদা হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা প্লাষ্টিক বোট্টলশিংনা অমদি অমোৎ অকাই ময়াম্না পাৎ-তুরেলদা থাদবদগী লায়না কয়ামরুম পোকহল্লিবা, য়ূম কুংনা তাবা অনকপা মফমশিংদা ষ্টোন ক্রুছর অমদি চেক্কী ফেক্টরি ময়াম লিংখৎলকপা, অয়ূক নুংথিল খায়দনা গাড়ী ময়ামগী ফৎত্রবা মৈখু ময়াম থাজিল্লকপা, চীং-মান খুদিংমক্তা হৌদুনা লৈবা অশংবা পাম্বী ময়াম য়াম্থৎতুনা পোপী পাম্বী থাজিল্লিবা অমদি মৈ তোয়না থাদুনা পাম্বী খুদিংমক উৎ ওলহনবা, ইরম নালা ফুনজিন্দুনা শাজিল্লিবা য়ূম-কৈ, থক্লবা অফবা ঈশিং ফংদবা। হায়রিবা ময়ামসিদা নত্তনা মালেমগী মপাঙ্গল কল্লবা লৈবাকশিংনা অকিবগী মশক ফংলবা ন্যুক্লিয়র খূৎলায়শিং অমদি কেমিকেল পোইজন শীজিন্নদুনা তাইবঙ মীওইবগী পূন্সিবু নুমিৎ খুদিংগী লেপ্তুনা হাৎলি। হায়রিবা ফৎত্রবা ময়ামসি লৈরিবমখৈ নৎত্রগা তৌরিবা মখৈ মীওইবা ঐখোয়গী মশা-মউ ফবা হায়বদু ওইরোই। অদুনা ঐখোয় ময়াম পূন্না ফত্তবা ময়ামসি থেংনবা তাবনি। অসুম্না তৌরবদি মীওইবা ঐখোয়গী পূন্সি, জীব পানবা শাশিং অমদি উপাল-ৱাপাল, চীং-মান খুদিংমক নুংঙাইগনি অমদি ইনভাইরনমেন্টেল হেল্থ অফবা ওইগনি।

-(মখা চত্থজরকখিগনি)