ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী ২১ শুবা ফাউন্দেশন দেগী থৌরম পাঙথোরকপদা

- নানি

কুমজা ২০০৪গী ওগষ্ট ২৯দা উষা সিনেমা হোলদা শেমখিবা ফিল্ম ফোরম মণিপুর ঙসিদি মণিপুরদা ফরবা ফিল্মগা মরী লৈনবা লূপশিংগী এপেক্স বোদি অমা ওইরে। ফিল্ম ফোরম মণিপুর শেমদবা য়াদবা তাঞ্জা অমা লাকপদগী মীয়ামগী অপাম্বা অমদি ঈহৌনা মরম ওইরগা শেমখিবনি। মসিগী মমাঙদা ফিল্মগী ওইবা অককুবা লূপ খরা লৈরম্মী। মখোয় লোয়নমক ফিল্ম ফোরম মণিপুরদা শুন্না য়াওদে। অঙনবা মতমদগী লৈরম্বা ফিল্ম সোসাইটি, সিনে ক্লবনচিংবা লূপ কয়া মখোয়-মখোয়গী ওইবা ফিল্মগী অকনবা এক্টিভিটি ময়াম অমা মতম-মতমগী ওইনা ইচঙ থৌনা পাঙথোক্লরম্মী। মণিপুরদা ফিল্ম চাওখৎনবা অমদি ফিল্মগী মরমদা অহেনবা লৌশিং কয়া ফংনবা কন্না হোৎনবা, ষ্টেটকী থাক্তা ফিল্ম ফেষ্টিভেল পাঙথোক্লবা ষ্টেট গভর্ণমেন্টতা অকনাবা প্রেসর পীদুনা লাকপা, ফিল্মগী মরমদা থিজিন-হুমজিন্দুনা সেমিনারনচিংবা অমদি ফিল্মগী ওইবা অফবা কাঙলোন অমা পুথোক্লবা হোৎনবদা য়াম্না মাঙজিল থানা থবক তৌরম্মী। মণিপুরদা ফিল্ম পোলিসী অমা লৈহন্নবা অকনবা থৌদাং লৌখিবা অহল-লমনশিংবু হৌজিক্কী মতমগী হৌরক্লিবা ফিল্মগী থৌমীশিংনা নীংশিংবা মরম চাগনি অমদি খুদুং ইনবদা অনৌবা থৌনা অমা ফংবা ঙমগনি হায়না খল্লি।

মাঙলমচত্তা লৈরম্বা অহল-লমন ক্যানা ৱানা হোৎনদুনা থারম্বা, ঈশিং চাইদুনা হোৎনরম্বা অদুনা ঙসিদি মণিপুরদা ফিল্ম হায়বসি নীংথিনা চাওখৎলক্লবা হীরম অমা ওইরে। ঙসিদি ফিল্ম ফোরম মণিপুর অকনাবা লূপ অমা ওইনা শাফোঙলক্লে। মণিপুরদতা নত্তনা থংনবা ষ্টেট খরদসু ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা মণিপুরী ফিল্ম চাওখৎনবগী পান্দমদা ফিল্মগী ফোরম কয়া লিংখৎখিবগী পাউলৈরে। মসিমক য়াম্না মরু ওইবা অমদি মীৎয়েং চুম্বা খোঙথাংনি হায়না লৌবা য়াই। হৌজিক-হৌজিক ফিল্ম ফোরম মণিপুরদা ফিল্মগা মরী লৈনবা লূপ ১২না সিষ্টর কম্পোনেন্ট ওইনা লৈরি।

ফিল্ম ফোরম মণিপুর হায়বসি লৈত্রিঙৈগী মমাঙদগী হৌনা লমদমসিদা ফিল্মগী থবক কয়া য়ং-য়ং লাঙনা তৌরম্বা লূপশিং- সিনে আর্টিষ্ট এন্দ টেক্নিসিয়ন এসোসিএশন (সী এ টি এ), ওল মণিপুর ফিল্ম প্রদ্যুসর্স এসোসিএশন, অপুনবা মণিপুর মতম ঈশৈ কাঙলুপ (অম্মিক), ওল মণিপুর সিনেমা হোল ইমপ্লোয়িজ এসোসিএশন, ওল মণিপুর ফিল্ম মেকর্স এন্দ প্রদ্যুসর্স এসোসিএশন (এ এম এফ এম পি এ) হায়রিবা অসিনচিংবা কয়া য়াওরি। মসিগা লোয়ননা ফোরমদা য়াওরিবশিংদি-সিনে দিরেক্তর্সগিল্ডমণিপুর, সিনে এক্টর গিল্ড, মণিপুর, সিনেমা এর্দিটর্স গিল্ড মণিপুর, ওল মণিপুর সিনেমাটোগ্রাফর এসোসিএশন, সিনে রাইটর্স এন্দ প্লেরাইট ফোরম মণিপুর, ওল মণিপুর সিনে কোরিওগ্রাফর গিল্ড মণিপুর অমদি সিনে মেক অপ এন্দ কোষ্টুম দিজাইন গিল্ড, মণিপুর হায়রিবশিং অসিনি। লূপশিং অসিনা পুনশিল্লগা শেন্নিবা ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা মহাক মশাগী ওইবা মপোক কুমওনগী থৌরম হৌখিবা ওগষ্ট ২৯দা মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম ডিভেলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ দি এস)গী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা ফোর্মর মিনিষ্টর পি এচ ঈ দি, কঞ্জুমার্স এফেয়র্স, ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুশন এল সুশিন্দ্রোনা চীফ গেষ্ট, এম এল এ সনসম প্রেমচন্দ্র, সঞ্জু বাচস্পাটিময়ুমনা গেষ্ট ওফ ওনর অমদি ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী নৌনা চোরমেনগী থৌ পুরক্লিবা খাঙেম্বম কুলেশ্বরনা থৌরমগী প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা এল সুশিন্দ্রোনা মণিপুর অসি আর্টস এন্দ কলচরনা মালেমদা শক তাকই ফনা য়াম্না চীন্দা হায়রবসু মসিগী থৌমী অমা ওইনা লৈরিবা আর্টিষ্টশিং অমদি মসিগা শাগোন্নবা পর্ফোর্মরশিংদদি করিগুম্বা লৈবাক্কী ওইবা ইস্যু অমদি অতৈপেন্দবা অমা হেক লাকপদা ইহান হান্না থিংজিনবসি ফিল্ম, ঈশৈ, লীলা, দ্রামানচিংবশিং অসিনা ওইরি। ময়াম পুম্নমক্কী তায়নফম ওইনা লৈরিবা অমদি খল্লিবা ৱাখলসি হোৎদোকপা মথৌ তইহ। ঐখোয়গী ফিল্মনা, লীলা-দ্রামানা অমদি ঈশৈনা লৌরিবা থৌদাংসি করিনো হায়বদুমদি থোইনা খন্নবীদে। মদুগী মথক্তা পূকচাক তাঞ্জরিবা আর্টিষ্টশিং অসিদা সোফ্ট টার্গেট ওইনা হেক হেক তৌরিবসি চুমদে। মরম অদুনা লৈবাক মীয়াম পুম্নমক্ল ৱাখল লৈতাদুনা অথিং-অরাক হেক হেক থম্বীবসি তৌহন্নিংদে হায়বগী অনীংবা অপাম্বা ফেঙদোকপীখি। ৱাফম অসিমক্তি য়াম্না চুম্বা অমদি ফোরম অমদা য়াম্না কুপ্পা খন্না-নৈনবা মথৌ তারবনি। লমদমসিদা লৈরিবা লূপ খুদিংমক য়াওনা লৈবাক মীয়ামগী ওইবা মীফম অমা ফমদুনা মতং অসি খরা মমুৎ তানা খন্নবা অমদি তঙইফদবা লৈরে হায়বসিমদি তশেংনা চুম্লবা ৱাফম ওইরে। ফিল্ম ফোরম লিংখৎখিবসি তঙইফদবা অমা লৈখিবদগী লিংখিবনি হায়বসি লোইনমক্ল ইখঙ খঙনরি।

মতম অমা মণিপুরদা হিন্দী ফিল্ম থিংখ্রবদা ভিডিও ফিল্ম অমদি দিজি টেল ফোর্মেটতা নম্বা ফিল্ম কয়া মরাং কায়না পুথোক্লরতুনা মণিপুরী ফিল্মগী অহোঙবা অমা পুরকখিবনি। তাঙ্কক অসিমক মণিপুরী ফিল্মগী খোঙচত্তা য়াম্না মরু ওইবা অমনি হায়না লৌনরিবনি। মতমসিদা ম্যুজিক ভিডিওগী অকনবা ঈহৌ লৈখি। য়াম্না মনিং-মখা তম্না পুথোক্লরম্বা ম্যুজিক ভিডিও অমদি ফিল্মশিংদা খরা হেন্না চেকশিনফম থোকপা ৱাফম কয়া অমা খন্না-নৈনবা হৌরকখি। কা হেন্না মনিং-মখা তম্বা অদুনা মরম ওইরগা খুন্নাই অসিগী পুন্সিরোলদা, সোসল বিহেবিয়ারদা, ঐখোয়গী আইদেন্টিটিদা অঙকপা ফংনা শিংনরকপা অমদি মদুগী মহাম তারকপা য়াবগী ৱাফম ফাওবা পুথোক্লতুনা চিবোন-চিবোন ঙাংনবা হৌরকখিবনি। ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা ঙাংনরম্বা লোন্দা-পুদা, ফজরোল, কলচরেল এষ্টেটিক ভেল্যুশিং, ঐখোয়গী ইটিং, ঐখোয়গী মঙম খুদিংমক্তা শিংনরকখি। থৌদোক মচা-মচা, ৱাথোক মচা-মচা কয়া থোক্তুনা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবদা ফিল্ম ফেটনিটিগী মনুংদসু শাথিনা খুদোংচাদবা কয়া থোরকপনা মরম ওইরগা মতমদুগী অহল-লমনশিং, লৈবাক্কী ওইবা মীয়াম পুন্না ফম্মিন্নদুনা ফিল্মগী ওইবা অপূনব বোদি অমা মথৌ তারকপদগী ফিল্ম ফোরম মণিপুর শেমগৎনবগী থৌরাং লাকখিবনি। ফিল্ম ফোরম লিংখৎলে অদুগা লোয়ননা তৌগদবা কয়া, তৌরোইদবা কয়া য়াথোক্তুনা মণিপুরী ফিল্মগী অশেংবা মশক অমা শাগৎনবগী মায়কৈদা খুম্মাঙ চাউশিন্না চঙশিনবা হৌরকখি। পুম্নমকশিংসি ঙসিগী মীরোলসিদা নৌহৌননা নীংশিংহন্দুনা অনৌবা ৱাখল্লোন অমদি থৌনা অমা পীবা ওইনা অসিগুম্বা ফাউন্দেশন দে অসি শীল্লকপনি হায়না লৌই।

ঙসিমকসু মণিপুরী ফিল্মনা অচৌ-অচৌবা অথিং-অরাক অমদি হিংজবগী লম্বী পুম্নমক ককথৎপীখ্রবদৌনা তুশোন-মানশোন্নানা লৈরক্লিবসি চহী খরা হায়রক্লে। কোভিদ-১৯গী মতমদগীদি মণিপুরী ফিল্মনা খঙশোক শোকচিল্লকখি। হৌজিক ফম শেন্নরিবা অরুবা অনাবা অমগী পাঙ্খককুম লৈরি। মসি করম্না লায়েংগদগে, করম্না হিংহনগদগে হায়বদু মাঙদা তাদুনা লৈরিবা অচৌবা ৱাফম অমা ওইরবনি। থেংনরিবা খুদোংচাদবশিংগী মনুংদা-এক্টরশিংগী ফীভম, ফিল্ম পুথোকপগী চাংচৎ, ফিল্ম পুথোক্লবা মতুংদা থেংনরিবা অরাবা, ফিল্ম উৎফম লৈতবগী খুদোংচাদবা, লৈঙক্লে লৌফম থোকপা থৌদাং, প্রদ্যুসর-এক্টর-দিরেক্তরগী লৈনগদবা মরী-মতাং, এক্টরশিংনা তৌফম থোকপা অমদি তৌরোইদবা কয়াশিংগী মতাং, ময়াই চেনবা এক্টর ওইনবা করি থৌরাং লৌখৎপা য়াবা হায়বনচিংবা কয়াগী মতাংদা নৈনগদবা অমদি পাঙথোক্কদবা থৌদাং কয়া মাঙদা তাদুনা লৈরি।

থৌরমগী লোইশিল্লকপদা ফিল্ম ফোরমদা য়াওরিবা সিষ্টর ওর্গানাইজেশন পুম্নমক্ল মখোয়-মখোয়গী স্পেসল পর্ফোর্মেন্স অমমম পীনখি। জগোয়, ঈশৈ, স্কিটস, সোর্টপ্লেনচিংবা নুংঙাইরবা অয়েংবশিংগী পূক্লিং চিংশিনবা ঙম্বা প্রজেন্টেশনশিংনা লাকখিবা মীপুম খৃদিংমকপু নুংঙাইহনখি।

নথোশিংগী অখনবা কাখল : - নথ ফাল

মোইরাং পর্ব্বদা য়ুম্ফম ওইবা ৩১শুবা শুমাং লীলা ৱার্কশোপকী ফজবা

ঐখোয়গী লাই ওইখ্রবা তাকপী-তম্বীরম্বা ওজা কয়ানা ঐখোয়গীদমক আর্ট ফোর্ম কয়া অমা থম্বীরমদুনা ঙসিগী মীরোল ঐখোয়না আর্ট ফোর্ম কয়া অসিগী খুদুং ইন্দুনা চৎলি। তুংদা হৌরক্লিবা মীরোলশিংগীদমক্তসু অচুম্বা অফবা লম্বী অমা য়াক্তুনা থম্লম্বা হায়বসিসু আর্ট ফোর্মশিং অসিবু কন্নবা অমদি য়োকখৎনবা লম্বী অমনি। মণিপুরগী ত্রেদিশনল আর্ট ফোর্মশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা শুমাং লীলাগী ৱার্কশোপ চহী খুদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোক্তুনা লাকপনা চহী ৩১ শুরক্লে। মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীল অমদি থিএটর মিরর ইম্ফাল অনীনা খুৎশম্নদুনা চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা 'ৱান মন্থ থিএটর ত্রেনিং ওন শুমাং লীলা অন্দর মোইরাং পর্ব্ব ত্রেদিশন' হন্দক ৩১ রকশুবা ওইনা থা অমা চুপ্পা মপুং ফানা পাঙথোকখ্রে।

অমুক্তা হেন্না নুংঙাইরিবা অমদি থাগৎনিংঙাই ওইরিবনা ৩১শুবা ত্রেনিং ৱার্কশোপ অসিদা মণিপুর খন্তদা নত্তনা অসামগী হোজাইদা নুমিৎ ১৫ নি অদুগা মণিপুরদা ১৫নি পাঙথোক্তুনা থা অমা চুপ্পা শীনখিবা অসিনি। চহী অসিগী জুলাই ১৬তগী হোজাইদা পাঙথোকখিবা ৱার্কশোপ অদুদা ত্রেনি ওইনা অঙাং অমদি অহল য়াওনা মীওই ১০০ হেনবনা শরুক য়াদুনা মণিপুরী জগোয়, ঈশৈ, মোইরাং পর্ব্ব অমদি শুমাং লীলাগী প্রদক্ষন কয়া মায় পাক্লা উৎখি। লোয়ননা ৱার্কশোপ অসিগী মতুংদা মসিগী মহয় অমা ওইনা হোজাইদসু লীলা পার্টি অমা লিংখৎলে তাবদা ৱার্কশোপ অসিগী মহয়নি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। নুমিৎ ১৫নি হোজাইদা পাঙথোক্লরবা মতুং ওগষ্ট ১৬তগী পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা ৱার্কশোপ অসিগী মখা চথরকপা শরুক অমুক হৌদোকখি। মসিদনা পুন্না ত্রেনি ৭০ হেনবনা শরুক য়াদুনা হৌদোকখিবা ৱার্কশোপ অসিদসু মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মমিং লৈরবা থিএটর, লীলা অমদি ঈশৈগী ওজা কয়া লাক্তুনা ক্লাস লৌদুনা থিওরি অমদি প্রাক্টিকেল ত্রেনিশিংদা তম্বীখি। অমুক্তা হেন্না নুংঙাইরিবনা ৱার্কশোপসিগী ত্রেনিশিংগী মরক্তা হৌজিক-হৌজিক রিলিফ কেম্পতা লৈবা মহৈরোয় কয়াসু য়াওখিবা অসিনি। ৱার্কশোপ অসিদা শুমাং লীলাগী ওইবা মন্দলি পূজা, থ্বাজ, বৈথা, সভা বন্দনানচিংবা কয়া নীংথিনা তাকপী-তম্বীখি। মরু ওইনা শুমাং লীলাগী হৌরকফম ওইরিবা মোইরাং পর্ব্বগী মরমদা মহৈরোয় ত্রেনিশিংদা য়াম্না নীংথিনা তাকপী-তম্বীখি। খুন্নাই অসিগী হৌরক্লিবা তুংগী নহাশিংদা মোইরাং পর্ব্ব তম্বীবা হায়বসি য়াম্না মরু ওইবা তৌদবা য়াদ্রবা খোঙথাং অমনি। ৱার্কশোপ অসি সেপ্টেম্বর ১দা লোইশিনবগী থৌরম পাঙথোক্তুনা নুমিৎ ১৫নি অসিদা তম্বীরিবশিং অসিগী প্রদক্ষন জগোয়, ঈশৈ, মোইরাং পর্ব্ব অমদি কন্টেম্পোরেরি শুমাং লীলানচিংবা কয়া উৎখি।

লোইশিনবা নুমিত্তা শুমাং লীলা কাউন্সীলগী লাইফ টাইম সেক্রেটরি, সঙ্গীত নাটক একাদেমী এৱার্দী অমদি ৱার্কশোপ অসিগীনা প্রোজেক্ট দিরেক্তর ওইরিবা এস ঐচ হেমন্তনা ফোঙদোকখিবদা, চহী খুদিংগী থিএটর মিরর ইম্ফাল অমদি মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীল অনীনা খুৎশম্নদুনা থা অমা চুপ্পা পাঙথোকপা শুমাং লীলাগী ৱার্কশোপ কুমসি চহীগী ওইনা নুমিৎ ১৫/১৫ খায়দোক্তুনা অসামগী হোজাই অমদি মণিপুরদা পাঙথোকখি। হোজাইদা পাঙথোকখিবা অদুসু নীংথিনা মহয় য়ানখি হায়বা য়াই। মরমদি হোজাইদসু শুমাং লীলা গ্রুপ অমা লিংখ্রে। শুমাং লীলাগী ত্রেদিশন মরু ওইনা মোইরাং পর্ব্বসি ঙসিগী মীরোলদা খঙহন্দবা য়াদবা ওইরবনি। মসি ঐখোয়গী ত্রেদিশনল আর্ট ফোর্ম অমা ওইজরিবনি। মসিগী অচৌবা সবজেক্ত অমা ওইনা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরদসু তমহনবা মতম ওইরে। থিএটরগী সিলেবসতা হাপ্তুনা তম্বীবদি হৌরে। অদুবু মেন সবজেক্ত অমা ওইনা শুমাং লীলা অসি তম্বীবদি মথৌ তারি হায়খি।

মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, ঙসি ৱার্কশোপ লোইশিনবগী থৌরমসিদা শুমাং লীলাগী অইবা অমদি মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দি পি ঐচ গুনচন্দ্রনা ইবা 'য়োৎখোক লান' মতম অমগী মমিং লৈখিবা লীলা অসিগী ময়েক লাইরিক ওইনা ফোঙদোকখি। মসিগী মরু ওইবা মরমদি মতম অমগী ফাওর-ফাওরবা মমিং লৈখিবা লীলা কয়া ঙসি ঐখোয়না থিগৎলুবা মতমদা অইবা স্ক্রপ্ট ওইনা অয়াম্বা থেংনদ্রে। তুংগী হৌরক্লিবা মীরোলনা লীলাশিং অসিগী খোঙ্গুল লিরকপা মতমদা লাইরিক ওইনা থম্লম্লগদি মখোয়না নৈনজবদা হেন্না খুদোংচাগনি হায়না খনবদগীনি। মরম অসিনা চহী খৃদিংগী ৱার্কশোপ অসিগী মনুং চন্না অঙনবা মতমগী মমিং লৈরবা শুমাং লীলাগী লাইরিক অমমম ফোঙনবগী ৱাখল্লোন অমসু মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলদা লৈরে হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোকখি।

অসিগুম্বা ৱার্কশোপ অসি কাউন্সীল অসিনা চহী খৃদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোরকপা অসিনা মশক নাইরবা আর্টিষ্ট কয়া লেপ্তুনা পুথোকপা ঙম্বা ওইরবদি মণিপুরদা আর্টিষ্টকী অৱাৎপা লৈরেরোই হায়না খল্লি। মরম অসিনা মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু অসিগুম্বা মখলগী ত্রেদিশনল আর্ট ফোর্মশিংসি য়োকখৎনবা অমদি তুংগী মীরোলনা খঙহৌনবগীদমক চাং নাইনা ৱার্কশোপ পাঙথোক্লবা থৌরাং মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা লৌখৎপগী তঙাইফদবা লৈগনি। লোয়ননা য়ুনিভর্সিটি অমদি কোলেজগী থাক্তা আর্ট এন্দ কলচর অমদি লিটরেচরগা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংদা মণিপুরগী ত্রেদিশনল আর্ট ফোর্মশিং অসিবু মপুং ফাবা সবজেক্ত অমা ওইনা সিলেবসতা হাপ্তুনা মহৈরোয়শিংবু তম্বীবগী কান্নবা শোয়দনা লৈগনি খল্লি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

হৌদোংনা মেঙনা খোংলিবা করিগীনো?

হৌদোং হায়বসি মথ্বায় নুংঙাইরবদি মেঙনা খোংগল্লি, অদুবু ৱাফম অসি মতম পুম্নমক্তা চুম্লবরা হায়বদুদি নত্তে। মশাদা অকনবা চৈনোখোল পোক্লবা, অশোক-অপন থোক্লবা, মচা পোক্লমদাই অমসুং শিরমদাই হায়রিবা মতাংশিং অসিদসু হৌদোংনা মেঙনা খোংবগী মখোল অসি তাবা ফংই। হৌদোংশিংনা মপুক্লিং ঈংনা লৈবা মতমদসু অমেঙবা খোঞ্জেলদা খোংই। অদুবু মখোয়না মেঙনা খোংবগী চপ চাবা মরম অমদি- মসি পুন্না হিংমিন্নবগী নুংশি-চান্নবা উৎপা ইঙ্গিৎ অমনি হায়বা অসিনি। হায়রিবা খৃৎখোং অসি মখোয়বু লুনা তৌবীরিবা মপু অদুদা কেনা-মৌনা তৌবীমল খঙবা উৎপা ওইরান্বসু য়াই।

হৌদোং মচা অমনা চয়োল অমা ফারকপা মতমদগী মখোল মেঙনা অমসুং নুংশিনা খোংবা হৌরকই অমদি মসি মমাগী খোম থক্লিঙৈ মতমদা মবুক লাম্মে হায়বদু খঙহনবদা ইহান হানবা ওইনা শীজিন্নবা হৌরকই। মপীনা মচাগী অরাম-খৌরাংবা মখোল অদু তাবদা চেনশিন্দুনা খোম পীথকই। মবুক থল্লবা মচাশিং অদুনা নুংঙাইনা খোংবা খোঞ্জেল অদু তানা তানা, মপী অদুসু মপূক্লিং পেন্না কুন্দুনা লৈ অমসুং মহাকসু নুংঙাইরে হায়বসি খঙহনবা ওইনা খোম থক্লিবা মচাশিং অদুদা য়েংলগা মেঙনা খোংই ম্যাউ ম্যাউ। কয়াদা নুংশিখ্রবা মমা-মচাগী মরীনো!

মশাগী চহী মপুং-মরৈ ফারক্লবা হৌদোংশিংগী মরক্তা মেঙনা খোংবা খৃৎখোং অসিনা মখোয় মশেল মমা-মপা অমনা পোকপা মচিন-মনাও ওইবগী নুংশিনবা উৎপা, তোপ-তোপ্পা মওং অমনি। অসিগুম্বা থৌওং অসি মীওইবা অমা উবা মতমদা হৌদোং অমনা খোংবগী মওং অদুগা চপ মান্নে। হৌদোংশিং অসি মীওইবগী য়ুমদা য়াম্না পীক্লিঙৈদগী চঙলকপগা লোয়ননা নুংশিনা মচীঞ্জাক পীজদুনা নুংঙাইনা থম্বীরকপা মরম্না মখোয়বু লোইরিবা মীওইবশিং অসি মমা-মপাগুম্না খল্লি।

হৌদোংনা মেঙনা খোংবগী অমেঙবা মখোল অসি নিংশা হোদোকপা অমসুং হোঞ্জিনবা মতাং অনীমক্তা থোকপা, মচিন্না খোমজিন উমদুনা লৈরিঙৈ মতমদসু খোংবা ঙম্বা, অদুবু নোংশা-কৈনচিংবা হৌদোং অচৌবশিংনদি মতৌ তম্বা ঙমদবা খৃৎখোং অমনি।

পুৱারীদা ঙসি

গ্লাগৈগ্লাম থাগৈ

১। কুমজা ২০১১গী সেপ্টেম্বর ৭ তা, দেল্লি হায় কোর্ট কমপ্লেক্সতা টেররিষ্টশিংনা মপাঙ্গল কল্লবা বোম অমা পোকখায়হন্দুনা মীওই ১১ হাৎখি অমসুং মীওই ৭৬ লোম অশোক-অপন নংহনখি। বোম পোকখায়বগী থৌদোক অসি কুমজা ২০০৮গী মুম্বাই বোম ব্লাষ্ট মতুংদা টেররিষ্টশিংনা চথরকপা খ্বাইদগী হেন্না শাথিবা অহুম্লকশুবা এটেকনি।

২। কুমজা ২০১১ দা, এন ঐচ-৩৭ ইম্ফাল-জিরি লম্বীদা গাড়ী মৈ থারিবশিং অসি বন্দ অমসুং ব্লোকেদ শৌগৎপশিংনা নত্তে, মশক খঙদবা অন্দরগ্রাউন্দগী খুৎলায় পায়বশিংননি হায়না ওল মণিপুর রোদ ত্রান্সপোর্ট ড্রাইভর্স এন্দ মোটোর ৱার্করস য়ুনিয়নগী জে: সে: ঐচ কুলমনিনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখি।

৩। কুমজা ২০১১ দা, চহী ২০ চঙনা শারবা মতুংদা কোংগ্রেসকী সেক্যুলর প্রোগ্রেসিভ ফ্রন্ট গভর্ণমেন্টনা শঙ্গাদুনা মীয়ামদা শীন্নখ্রবা খুগা মল্টিপর্পজ প্রোজেক্ট অসি মৈ পুথোক্লবা কম্পোনেন্ট হাপ্পবসু পুথোকপা ঙমদবদগী সোল্লর লেম্প ওইনা থানখি।

৪। কুমজা ১৯৭৭ তা, য়ু এসনা পানামাদা ঈশিং-লম্বীগী কন্ট্রোল অসি কুমজা ১৯৯৯ লোইশিল্লকপদা খৃৎশিন্নগদবা, পানামা কেনেল ত্রিটিদা য়ু এসকী প্রসিদেন্ট জিম্মি কার্টর অমসুং পানামাগী লুচিংবা ওমর টোর্রিজোস অনীনা ৱাশিংটনদা খৃৎয়েক পীমিন্নখি।

৫। [illegible]

মীতৈ কলচরদা হৈক্রু হিদোংবা কুম্মৈ

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind this Celebration)

হৈক্রু হিদোংবগী হিয়াং কুম্মৈদা হি লমজেল তান্নবা

উহয় মপুং ফারকপা, চাবা য়ারে হায়দুনা লেপ্পা নুমিৎকা মরী লৈননা পাঙথোকপা করম্বা হরাও-কুম্মৈ লৈবগে হায়না হংনরকপদা মণিপুরগী 'হৈক্রু হিদোংবা' (হৈক্রু হি-তোংবা) খক ওইরমগদবা মাল্লি। উহয়শিং মপুং ফারকপগা লোয়ননা হৈ ময়াম অমা হেক্লগা মীয়ামদা উৎপা, লৈবা-য়োনবা অমসুং অতৈ অতোপ্পা প্রোগ্রাম ময়াম অমা হাপচিল্লগা পাঙথোকপা হরাও-কুম্মৈশিং- ন্যু দেল্লিদা পাঙথোকপা Mango Festival, গোৱাদা Ponsachem (Jack fruit) Festival, থাইলেন্দগী Pineapple Festival, জর্মনিগী Pumpkin Festival, মোরোকোগী Cherry Harvest Festival গুম্বা নত্তে। ঐখোয়গী হৈক্রু হিদোংবদি পুমতোপ তোপ্পী। হৈক্রু হিদোংবা নুমিত্তা অহেনবা হৈক্রু অমত্তা উরোই। ঙম্বমখৈ হেক্লগা মীয়ামদা উৎপা, য়োনবা, অরেম্বদা মাঙহনবগী থবক অমত্তা হৈক্রু হিদোংবদা য়াওদে।

মণিপুরগী হৈক্রু হিদোংবা, লাংবন থাগী ১১ নি পানবা নুমিত্তা, ঈং-তপ্পা অমসুং ৱাত্ত-পাদবা ইরমদম অমা ওইনবা হৈক্রু ১০৮ গী পরেং অমা অমসুং খৃৎনা খোকপা চেঙ ১০৮ গী পরেং অমগা শ্রীশ্রী গোবিন্দদা কৎপগা লোয়ননা হিয়াং কুম্মৈ অমসু য়াওনা পাঙথোকপা কুম্মৈনি। নুমিৎ অসিগী থৌরমশিং পাঙথোকপা লোইরবা মতুংদদি হৈক্রু চাবা য়ারে, চাবদা খাররোই, মপুং ফারে হায়না হৈক্রুগী মেটুরিটি উৎলি। ফজখ্রবা কুম্মৈ অসি কুমজা ৯৮৪, নিংথৌ ইরেংবনা পাল্লিঙৈ মতমদগী হৌরকখি হায়। হৈক্রু হিদোংবসি নিংথৌরোল কয়ানা মাগী মাগী মতমদা খরা শেমদোক শেমজিন তৌরক্লবসু ঙসি সগোলবন্দ বিজয় গোবিন্দগী থাঙ্গ-পাত্তা পাঙথোক্লিবসিদি কুমজা ১৭৭৯ দগীনি হায়। ইচম চম্বা কুম্মৈ অমা নত্তে!

হৈক্রু ঙন্না চাবদা থম্বা অথিংবা : চৎনবী অমা ওইনা লমদমসিদদি হৈক্রু হিদোংদ্রিঙৈ মতমদা হৈক্রু চানদে। হৈক্রু মপুং ফাদ্রি, চাবদা খায় হায়দুনা চানদে। লাইদা কৎত্রি চাবা য়াদ্রি হায়নবসু য়াওই।

হৈক্রুনা মপুং ফাদ্রিঙৈদা খাবগী মরম : ১) হৈক্রুনা মপুং ফারকপা, মুল্লকপা হায়বসি Chemical গী ওইবা অহোঙবা কয়া লাকই। হৈক্রুনা শংলিঙৈ মতমদা Tannin শিং য়াওবগী চাং ৱাংই। মুল্লকপগা লোয়ননা Tannin শিং Polymerize তৌরকই Tannin য়াওবগী চাং হন্থরকই। খাবা অমসুং ফকপগী চাং হন্থরকই।

২) নৌরিঙৈদা য়াওবা Starch শিংদা হৈক্রুনা লিশিল্লকপগা লোয়ননা Fructose অমসুং Glucose নচিংবা Sugar শিংদা ওন্থোরকই। থুম্বা হেনগৎলকই।

৩) হৈক্রুনা নৌরিঙৈদা ওর্গানিক এসিদ য়াওবগী চাং ৱাংলম্বদু উহয়শিংদুনা মপুং ফারকপগা লোয়ননা এসিদ য়াওবগী চাং হন্থরকই। শীনবা হন্থরকই।

মপুং ফারক্লবা হৈক্রু চরোং

অসুম্না খারম্বা, শীল্লম্বা, হাওরমদবা ফক্লম্বা হৈক্রুনা তপ্পা তপ্পা থুম্লকই। হৈক্রুনা মপাল শাবদগী মপুং ফারকপা ফাওবদা নুমিৎ ১২০ মুক চঙই। মপাল শাবদা ঙনবা থেংবা মখল খরা খেন্নবা লৈবনা মপুং ফাবগী মতমদসু খেন্নবা খরদি লৈ। নৌরিঙৈদা মচু য়াম্না শংলম্বদু মপুং ফারকপগা লোয়ননা নাপু মচু চঙলপ তৌরকই।

মণিপুরদা মমাংঙৈদগী লৈজরক্লবা উহয়শিংগী মনুংদা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা য়াম্না পীবা, মতিং লৈবা, মচি ওইবা মচল য়াম্না য়াওবা উহয়সিনা (Medicinal & traditional fruit) মপুং ফারকপগী চাবা য়ারকপগী পাঙথোকপা হরাও-কুম্মৈনি হায়না 'হৈক্রু হিদোংবগী' ৱাহস্থোক পীনৈ।

হৈক্রু গ্রাম ১০০ দা য়াওরিবা হকচাংগী মরু ওইবা মচিশিং : কেলোরিজ-৪৪, কার্বোহায়দ্রেটস গ্রাম ১০, ফাইবর গ্রাম ৩.৪, ফেটস গ্রাম ০.৬, প্রোটিন গ্রাম ০.৯, পোটাসিয়ম মিলিগ্রাম ১৯৮, আইরন মিলিগ্রাম ১.২, ভিটামিন সী চাং ৱাংনা য়াওই, ভিটামিন-এসু চাং ৱাংনা য়াওবতা নত্তনা এমিনো এসিদস, টেনিন, পোলিফেনোলশিং য়াওবনা হৈক্রুবু , এন্টিওক্সিদেন্টকী মগুনশিং য়াওবা উহয় হায়বদুমদি ওইরে। ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওবসিনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেম ফগৎহল্লি, লায়না ঙাকথোকপদা মতেং পী। উনশা ফগৎহল্লি। চাবা তুমহনবদা মতেং পী। মীৎ ফহল্লি। হকচাংগী সেলশিং শিথহন্দবদা মতেং পাংই হায়না রিপোর্ট তৌনরি। হকচাংগী মচি ওইবা, ঙল্লিঙৈ মতমদগী শীজিন্নরক্লবা হৈক্রুনা মপুং ফারকপা, চাবা য়ারকপগা মরী লৈননা পাঙথোকপা হরাও-কুম্মৈ 'হৈক্রু হিদোংবা' হায়বসি মালেমসিদা অতাঙবনি। মীৎয়েং শানবা, লাই ওইখ্রবা ইপা-ইপুশিংদুগীদমক চাউথোকচৈ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৭।০৯।২০২৫ ইং, নোংমাইজিং;
লাংবনগী থানিল।

মেষ: থ