কুনমঙারকশুবা ভারত রঙ্গ মহোৎসব, ২০২৬কী এদিশনদা কোরস রেপর্টরি ঠিএটরগী লাইরেম্বীগী ঈশৈ - নানি

চৎলিবা চহী ২০২৬তা পাঙথোকখিবা অসিগা থারগা ২৫ রকশুবা এদিশন ওইনা নেশনল স্কুল ওফ ড্রামা, ন্যু দেল্লিনা পাঙথোক্লিবা ভারত রঙ্গ মহোৎসব, ২০২৬ অসিগী শরক অমা ওইনা মণিপুরদা লৈরিবা কোরস রেপর্টরি ঠিএটরগী শ্রাইন প্লে হাউসতা মালেমসিদা মণিপুরী কলচরগী অমদি মণিপুরগী কলচরগী ফজরোল ক্যাবু মরোল লোলহন্দুনা অনৌবা আইদিয়া কয়া মালেমদা লৈরিবা ইস্যু কয়াদা যুক্ত ওইরগা প্লেকয়া পুথোকখ্রগা থোইদোক্লগা শীংথাদুনা খুৎ থেকপদা মালেমগী থাক্তা অহানবা, অনীশুবদা লৈরিবা লৈখিদ্রবা ঠিএটর দিজাইনর, কম্পোজর, দিরেক্তর, পোইট, রাইটর, পেন্টর রতন থিয়াম্বু ঈকায় খুম্নবা ওইনা প্লে অহুম উদুনা মালেমগী থাক্তা অচৌবা থৌরম অমা ওইরমখি। রতন থিয়ামদা ঈকায় খুম্নবা উদুনা অসিগুম্ব ইন্টরনেশনেলগী থাক্তা পাঙথোকপা স্বাইদগী চাউবা ঠিএটর ফেষ্টিভেল অসিগী শরক অমা মণিপুরগী কোরস রেপর্টরি ঠিএটর, শামুশংদা উৎখিবা অসিমক য়াম্না চাউনা লৈখিদ্রবা মিরেলদা নোল্লুকপনি হায়না লৌই। থৌরম অদু হৌদোকপদা মণিপুরগী গভর্নর অজয় কুমার ভল্লানা অথোইবা মীথুং, নেশনল স্কুল ওফ ড্রামাগী রেজিষ্ট্রর প্রদিপকুমার মোহন্তি শরক য়াখি। হৌদোকপা নুমিত্তা রেপর্টরি অসিগী লৈখিদ্রবা ওজা রতন থিয়ামনা ইরোয় লোইবা ওইনা দিরেক্টন পীরম্ব ধরমবির ভারতিগী মমিং লৈরবা পোইটিক প্লে 'কনুপ্রিয়া' হায়বদু ইহান হানবা ওইনা মণিপুরদা উৎখি। প্লে অদুমতি ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদা পাঙথোকপা অখন্নবা ফেষ্টিভেলশিংদা চাঁডাউম্লে মফম ৭/৮দা উৎপ্লে। মদুগী মনুংদা ভোপাল, দেল্লি, জ য়ুপুরনচিংবা য়াওরি। নীনি চাবা নুমিত্তা খেঙ্গোলাংগী অনৌবা প্লে অমা উৎলবা মতুংদা অরোইবা নুমিত্তা লৈখিদ্রবা রতন থিয়ামনা ইবা অমদি দিরেক্টন পীবা 'লাইরেম্বীগী ঈশৈ' হায়বা প্লে অদু উৎখি।

'লাইরেম্বীগী ঈশৈ' প্লে অসি অয়েংবশিংগী পূক্নিং হুখি। ওন্থোক্লা ফজবা প্লে অমা ওইখি। প্লে অদু মশীং নাইদনা মফম কয়াদা মায় পাক্লা উৎখ্রবনি। প্লে অদুগী অয়েংবশিংনা থাগৎপগী ৱারোল কয়া মীদিয়াগী খূথাংদা ফোঙখ্রবা

অমদি ঠিএটর রার্করশিংগী মরক্তা কয়ারক হয়া নৈনখ্রবা প্লে অমা ওইখি। লৈখিদ্রবা ওজা রতন থিয়াম মালেমসিদা হোৎলক্লিবা চৎনরোল, খ্যাইরোল, পৃথিরোল, মীওইবগী অমগা অমগা লৈনরিবা মরী, ইপা-ইপুশিংনা থম্ব্রিরম্ব চৎন-নীক্লম অমদি সোসলগী ওইবা হোৎলক্লিবা সিষ্টেম কয়া অসি মহাক্কী মীৎয়েংদা মশাগী তেপ-তোপ্পা আইদিয়া অমদি মাঙশিল্লক্লিবা খুদিংমকশিংসি করম্না মেনখৎকদগে, মসিবু করম্না থোলনগংলগা মতম অসিগা চান্না-চুনা মীওইবগী মীনুংশি তথখ্রন্দবা য়াদগদা হায়বা অসিগী মরম্মাই রাখল্লোন লৈজবা অতাঙবা মীশক অমনি। মহাক্কী মমাঙদা লৈখিবা প্লেশিংদা খুদিংমকখুম্ না মসিগী মমি চাঁডা তারি। অহল-লমনশিং অমদি হৌরক্লিবা নহাশিংগী মরক্তা লৈনরিবা মরী, মসিনা অমনা অমদা তোংখিল্লগা, ঈশল্লিগা, থোকরক্লিবা মালেমগী ওইবা অচৌবা লাল্লাওঙবা অদুগী মতৎসুমক্যগী লীলা কয়া পুথোক্লগা মালেমগী মীয়ামদা থমখ্রে। মদুগীদমক মহাকপু মালেমগী থাক্তা শক খঙনরিবনি। লান হায়বসি নাকল-নাকল লৈনরগা খুংলায় থানবা ভাক্ষনা লান নতেহায়বা উৎপা, খ্যাইগী পৃথিরোল লৈখা তানা মাওরম্বক্তুবা অমনা অমদা ঈশল্লিরগা ওইরক্লিবা কয়া অসিবু লমনমগী ইপা-ইপুশিংনা থম্ব্রিরম্ব পর্মেষ্টিস আর্কি মনুং হুংনা লৈরিবা ফজবা কয়া অদু অমমমতা ওইনা চিংখোল্লগা ফজবা দিজাইন, ঠিএত্রিকেলগী ওইবা মখল কয়াগী দিজাইন কয়া শীজিন্নদুনা পুথোক্লকপদা থোইদোক হেন্দোক্লা হৈথোই-শিংথোইবা য়াম্না তাঙবা মীশক অমনি। মহাক্কী প্লেশিং মালেমদা লৈরিবা মীপুম খূদিংনা খোয়দানৈ। মহাক্কী প্লে উৎকনি তাবদা য়েংহৌনবা কন্না হোৎনবা ঙাক্তনি। ময়াম্না য়েংনবা মীৎয়েংদগী পুমতোপ

তোপ্পা মীৎয়েং/আইদিয়া শীজিন্নদুনা মহাক্কী লীলা খুদিংমক মশক থোক্লা খুম্না কয়া হোৎনবা ঐথোয়না উবা ফংখি।

'লাইরেম্বীগী ঈশৈ' হায়রিবা প্লে অসি য়াম্না ক্রিটিকেল ওইবা, লমনমসিগী ফজবা নাংকী ওইবা মশক কয়া অদু প্লে অসিদা হাপ্লগা ঐখোয়গী য়েলহৌজেল্লী হৌনা ইপা-ইপুশিংনা থোলনগংলগা থম্ব্রখ্রা লনগেং-লোনগোং কয়া অদু মপা চানা চানা শীজিন্নদুনা য়াম্না নীংথিনা দিজাইন তৌদুনা পুথোকলমপনি। প্লে অসিনা মপুং ওইবা হৌজিক মালেম অসিনা মখল মখলগী য়াবগী চৎথখ্রবগী লমদা খুম্নাত্তুবা চাঁউশিল্লক্লকপসু মহৌশা অমদি মীওইবগী লৈনরিবা মরী কয়া অদু কাউথোক্লনা মতম-মতমগী ওইবা অনীং-অনীংবা, অপাম্বা কয়া চথরকপনা মহৌশা লাইরেম্বীনা রাজবা, তেংথাবা অমদি তুংদা ওইরক্নবা কয়া অদু মাইথী লাইফমথৌনা লীলা ওইনা শেমগৎলা উৎপনি। মপুং ওইনা মালেমসিদা লৈরম্ব অহ-রাখম, লাই হরাওবা অমদি মসিগা শাংগোইবা উপাল-রাপাল য়োকখৎপগী রাখল্লোন কয়া অদু নীংথাবারকপা প্লে অসিদা য়াম্না মযেক শেংনা উৎলি। য়েলহৌজেল্লী হৌনা লমনমসি মী-লাই ঈশম শম্ব্রিরিঙৈদগী হৌনা ঐথোয়গী তুংলমচৎকী ফজরবা চৎন-কাঙলোন অমদি খুদিংগী রাখল তম্ব্রখ্রবগী মচাক থম্ব্রিরমদুনা লাকপনি। মৈতৈগী লাই হরাওবদা লৈরম্ব্রিবা রাঙ্গোলন, লৈকায় খুদিংদা লৈরিবা অংলাইগী মশাংগোন্দা নীংথিনা থারক্লা উপাল-রাপাল, মতম-মতমগী উচেক-ৱায়াশিংনা কায়দোংজ দুনা উপালনা মীওইবদা মতেং কয়া পাংদুনা লাক্লিবা কয়াদু ঙসিদি লৈখা তানা মাঙলকপা অদুনা মরম ওইরগা ওইরক্লিবা অমদি ওইরকপা য়াবা কয়াগী ৱাখল লংজিন অমা পীবা মখলগী প্লেনি।

লাইরেম্না-লাইরেম্বী কয়ানা লমনমসিগী লাইগী মচাশিং অমদি সনাগী লৈবাক অসিবু ঙাক শেন্দুনা মালেম অসিনা তোপ-তোপ্পা মতিক-ময়াই হাপ্লুনা লাকখিবনি। অদুগুম্বনা লাইরেম্বী তরেংনা লমনমসিদা মাঙশিল্লক্লিবা চৎন-নীক্লম, অচৌরম পাম্বদগী ওইহল্লক্লিবা সোসল সিষ্টেম কয়া, চৎথৎপগী মিৎদা লাইগী মশাইকেন ওইরিবা অং লাইফমংদা ফাওবা মাঙ্খ দুনা লাইরেম্বীশিংনা হরাও-নুংঙাইনা শায়জদুনা মীওইবা কয়াবু ঙাক শেন্দুনা লাকপনি লৈফম ফাওবা লৈরক্কবদগী লমনমসি (সিংগোলিয় কেরেক্টর ওইনা শীজিন্নরিবা)দা লায়না কয়া পীদুনা হৈগোং-কাঙ্ঘংদা ওমদনা অশিবরুপ অদুনা লৈবা, মদুগী মরম কয়া অদু করিগিনো হায়না অখণ্ড-অসি অমাইবদিশ্ তান্নদুনা থিরকদা লাইরেম্বীশিং অদুগী মরক্তা অমা ফাদুনা মচিন হংলবা খুদিংমক কায়নখৎপা চাংকুমগী হায়না লাইফম পীরবদা লাইরেম্বী মায়না কোয়থি থিরবসু ফাবা ঙমখিদে। অদুগুম্ব হোপ অমদি য়ান-নীক্লম অমদা লানখিবা কয়া অদু তাকপীরগনি হায়নাগী পুক্সিদা অমুক হঞ্জিল্লককিখিবগী য়াম্না ফজবা প্লে অমা ওইখি।

'লাইরেম্বীগী ঈশৈ' প্লে অদু অরিবা ৱারীদা য়ুম্ফম ওইদুনা শাগৎলগা হৌজিক মতমগী ওইরিবা ফীতমসিদা পুশিন্দুনা অঙকপা নুংঙাইবা মখলে অমা শাগৎলি। লাইরেম্বীশিং অদুনা লৈফম ফাওবা লৈরক্তুদুনা লৈকুপ-লৈরোল লৈরিবা, মতমগা চুশিল্লিনবা, চীংলৈবাক্কী লমনমনি তাকপা ফি ইল্লুগা, মতমগী মীৎয়েং রাখল্লোন্দা চুশিন্নদুনা লৈরম্ব্রা কয়া অদুনা অয়েংবশিংদা অঙকপা রাখল অমা সোল্লুনা ওইনা পীখি। তেংথনা ফজবা অদুগা মীপুম খুদিংনা রাখল খম্ব্রুনা তেংনা ওইরকখবা মালেমগী ফীতম কয়াদগী অমদি ইপা-ইপুশিংগী রাখল তম্বখ্রবগী মচাক পীকথারা য়াওবা মখলগী প্লে অমনি। প্লে অসিদা অরিবা লোলগী মথক্ক অমসুং মশাংগী ওইবা চৎনরোল কয়াদগী হৌনা হৌজিক মতমগী রাইৎ-রাতা অমদি রাঙ-শাঙ্গ ফজনা মযেক শেংনা শীজিন্নহল্লি। অরিবা মতমগী পোইটিং নেরেশন অমদগী হৌরগা ৱেষ্টর্ন সিভিলাইজেশনবু অরুবা অনানবা ফজবনি হায়না লৌনরিবা লীক্লম অদু ফাওবা য়াম্না ফজনা এক্সপোজ তৌদুনা শেমগৎলি।

নম্বুশিংগী ঔখনবা কাখল : - নম্বু ফালা

নুপী ঠিএটর আর্টিষ্ট, দিরেক্তর ওইনা নৌনা মচিন তুমখৎলক্লিবী খুন্দ্রাকপম সনাতোম্বী চনু

মণিপুরী ঠিএটরগী খোঙচৎতা নুপী আর্টিষ্টশিংনসু অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্লি। ঠিএটরদগী নুপীশিংগীসু য়াম্না মরু ওইবা থৌদাং লৈরি। নুপীশিংনা খুন্নাই অমদা অচৌবা থৌদাং লৌখৎপুম ঠিএটরগী খোঙচৎতসু নুপীশিংনা তোঙান তোঙানবা থৌদাং কয়া লৌরি। মণিপুরদসু নপী দিরেক্তর মরাং কায়না লৈত্রবমকসু অনৌবা কয়া অমা থোরকপদি লেপ্ত্রি। নৌনা থোরক্লিবা নুপী আর্টিষ্ট অমদি দিরেক্তরশিংগী মরক্তা খুরাই নান্দেবম লৈকায়খুন্দগী খুন্দ্রাকপম এস কে মঙাং মৈতৈ অমদি খুন্দ্রাকপম ওংবী শান্তিবালা লৈমা অনীগী মচানুপী খুন্দ্রাকপম সনাতোম্বীসু অমনি। মহাক তোঙান তোঙানবা ষ্টেট অমদি নেশনলগী থাক্তা পর্ফোর্মেন্স কয়া পীরকপা লোয়ননা মনা কয়া ফংলকখিবা লৈরে। সনাতোম্বী মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী ঠিএটর দিপার্টমেন্টতগী মাষ্টর লোইশিল্লকপগা লোয়ননা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী স্কোলারশিপ ফংপ্লে। মসিদসু নত্তনা মেটা এৱার্ডসু ফংপ্লে। মহাক নেশনল স্কুল ওফ ড্রামা অমসুং সিক্কিম ঠিএটর ট্রেনিং সেন্টরগীসু এলুম্নাই অমনি।

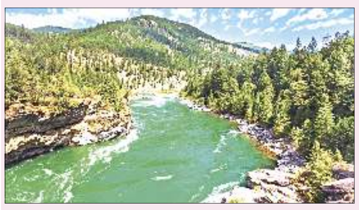
তোঙান তোঙানবা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা পাউচে অসিগা উনরকবা মহাক্না হায়, ঐগী লাইবক ফবা হায়রগা বাবাসু কোরস রেপর্টরি ঠিএটরগী ফাউন্দর মেম্বর ওইরকই। মশামক এক্তর অমসুং দিরেক্তর ওইবদা নত্তনা স্ক্রপ্ট রাইটর অমসুনি। অদুগা ঐগী ইমাসু ঠিএটর অমদি শুমাং লীলাগী আর্টিষ্টনি। মরম অদুনা ঐহাক আর্টিষ্ট ইনভাইরনমেন্ট অমদা পোক্লকখি অমদি চাউরকখি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা আর্টকী লমসিদা খোঙ থাংজিল্লকই। অদুবু ঐহাক্না মপুং ফানা লীলা কুপ্লুকপদি ফংখিদে। বাবানা স্বাইদগী পাখৎপসি লাইরিক হৈথোরোইদ্রা, লাইরিক্ত পুক্নিং চঙ্ঘোলোইদ্রা হায়বসিনি। মরম অসিনা ঐহাক লীলাসি থৌওংদা য়াওরক্লদ্রবা মখোয়না লীলা তক্কন্দি অদুম য়েংই। অদুবু রোলদি অমত্তা পীদে। অদুনা ঐহাক্না প্রোমটর ওইনা মরক-মরক্তা য়াওই। অদুবু ঐগী পামজবনা থরায় য়াওনা অদুম মখোয়গী মরক্তা লৈবদগী কায়নখদ্রে চাইন্ড রোল মখল ওইনা লীলা কুমহয়লি। মসিদগী ঐহাক মপান্দা শো চৎপগসু অদুম থোই। ঐনা পামজবা অমদি আর্টকী লমদা খোঙ থাংজিনবসিনি। মরম অদুনা অঙাং ওইরিঙৈদগী অদুম্মক থরায় য়াওনা লম্বীসিদা খোঙদারক্লে হায়নিংই হায়রকখি।

হৌজিক্তি মতমদা নুপী অমা ওইনা আর্টিষ্ট ওইরকপদা থেংনরিবা অরাবা খুদোংচাদবশিংগী মতাংদা মহাক্না অসুম্না হায়, নুপী আর্টিষ্ট অমা ওইনা থেংনবা অরাবশি মমাংঙৈগী মতমদা য়েংনরবদি য়াম্না হন্থরে হায়বা য়াই। ঐহাক্না তাজবদা মমাংঙৈদি খুন্নাই অসিনা নুপী আর্টিষ্টশিংদা অসিবু এসেপ্ট তৌবিবগী চং য়াম্না নেম্মী হায়না তাকৈ। অদুবু হৌজিক্তি আর্টিষ্টকী মতিক-ময়াই খঙনরকপগুম মমাংঙৈদৌনা তৌত্রে হায়না সিনিয়র আর্টিষ্টশিংনা হায়বিরকই। নুপী আর্টিষ্টনি হায়বগী প্রোব্লেমদি থোইদোক্লো লৈত্রবা হায়না খল্লি। অদুবু য়ূম পানব্রবা মতুংগীদি তোঙানবা রাক্ষম অমা ওইরি। অদুবু নুপা-নুপী থায়দনা আর্টিষ্ট অমা ওইনা থেংনবা অরাবাসিদি মানা মানা তৌজরিবা আর্টতুগী মমল অমদি মহয় ফংববা অসিনি। য়ূম পাল্লবা মতুং আর্ট অসিনা হিংবদা চৈঙাক পীবা রাৎলকপদগী লাপথোকখিবা কয়া অমসু লৈরি। মসিমক হৌজিক য়াম্না তোয়না থেংনরিবা ইস্যু অমনি। মরমদি লাইভলিহুড অমা লাকপা মতমদা সেক্রিফাইসনা হিংনবা হোৎনবা য়ারক্তবনা পাম্না পাম্না মায়থঙ লৈখিবা কয়া লৈ। মসিমত্তি হৌজিক ঐখোয়গী খুন্নাই অসিগী নুপী-নুপী আর্টিষ্ট অনীমক্লা থেংনরিবা খুদোংচাদবনি হায়নসু ফোঙদোরকখি।

মহাক্না মথা তানা ফোঙদোরকপদা, হৌজিক্কী মতমদা আর্টনা করিয়র শেম্বা য়ারে। একাদেমীক ওইনা চৎননবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরনসু ঠিএটরগীদমক দিপার্টমেন্ট হাংদুনা থল্লে। মসিদগী মাষ্টর কয়াসু পুথোকখ্রে। মসিদা ঐহাক্না হায়জনিংবদি পাস আউট তৌরক্লবশিংনা একাদেমীক ওইনা ঠিএটর তম্লগা লাক্লবনিনা মসি পূন্সিদা কয়ামুক চঙবা অমা চঙই। লৱার ক্লাসতগীনা য়ুনিভর্সিটিগী থাক ফাওবদা সবজেক্ট অমা ওইনা তম্লক্লবদি হীরমসিদা থরায় য়াওবরসু তৌজরিবা মশিন অদুনগী হিংনবগী মচাক ফংগনি হায়না খল্লি। অমরোমদা, মপান লমদদি ঠিএটর এক্তর ময়াম অমা লৈনা লৈনা নৌনা থোরক্লিবশিংসু হিংবা ঙম্মী। মখোয় অয়াম্বনা পেদ এক্তর ওই। মরম অদুনা মীনা পাম্লনবগীদমক য়াম্না নীংথিনা ত্রেন তৌই অমদি মখোয়গী পর্ফোর্মেন্স মীয়াম্না টিকেট কক্লুনা য়েংনৈ। মতম অমদা ঐখোয়গী মীয়াম মরক্তসু টিকেট লৌরগা শো উৎপদা মী চন্দবগী ৱারী লৈ। অদুবু হৌজিক্তি মসিগী তায়ওন্নবা ওইরক্লে। ঙসিগী মীরোলসিদা লৈরিবা ঐখোয়না ওজাশিংগা তান্নরগা অমুক্তং হিঙ্গৎনবা হোৎনরবদি আর্টিষ্টশিং হিংবা ঙমগনি খল্লি। নুপী আর্টিষ্ট অয়াম্বনা য়ূম পাল্লবা মতুংদা আর্ট অসি থাদোক্লকপগুম তৌই। মসি করম্না মেনেজ তৌগনি। তুং কোয়না আর্টকা লোয়নরগা করম্না চৎকনি হায়না হংবা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা মহাক্না হায়, মসি অয়াম্বনা থোকপা থৌদোক্লি। মরম অদুনা ঐহাকসু য়ূম পানগদ্রা পাল্লোইদ্রা হায়বসি খল্লুবদা পাখৎচৈ। তৌবতবু ঐগী ওইনদি হৌজিক ফাওবদা ঠিএটর তৌবা ঙমজগে, ওইজগে হায়না খঞ্জে। মতাংসিদা ঐহাক্না হায়জনিংবসি য়ূম পাল্লবা মতুং আর্টসিদগী লাপথোকখিবসি মখল য়াম্মী। নুপী ময়ূমনা য়াদবা, নুপানা য়াদবা অমদি মহাক্কী ময়ূম পানখ্রবনি হায়বদগী লীলা নেকপীরক্তবা অসিনচিংবনি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

সুবর্নারেখা তুরেলবু গোল্ড রিভর ওফ ইন্দিয়া হায়না খঙনরিবা করিগীনো ?



ইন্দিয়া হায়রিবা লৈবাক অসি তুরেল কয়ামরুম চেনবা লমদম অমনি। লৈবাক অসিদা চাউরাক্লা তুরেল মচা অমসুং অচৌবা ৪০০ রোম চেল্লি অমসুং অচৌবা তুরেলশিংগী মপানদা তাবা তম্পাক (basin) ২০ থোক্লা খায়দোকই। তম্পাকশিং অসিগী মনুংদা গঙ্গা-তম্পাক্লা খ্বাইদগী হেন্না চাউই। গঙ্গা হায়বসি কি:মি: ২,৫২৫ হেন্না শাংনা চেনবা ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী হেন্না শাংবা তুরেলনি। মসিগা ওন্ন-তৈনবদা ব্রহ্মপুত্র তুরেলবু খ্বাইদগী পাক্লা চেনবা তুরেলনি হায়না খঙনৈ অমসুং নোংজুথাগী মতমদা তুরেল অসি য়াম্না পাক-চাউনা চেল্লি। ইন্দিয়াগী তুরেল কয়াবু তোপ তোপ্পা মমিংশিংনা খঙনৈ। খুদম ওইনা, গোদাবরি তুরেল অসি দক্ষিন গঙ্গা (খা মায়কৈগী গঙ্গা) হায়না মিঙ্গৌনৈ। মতৌ অসুম্না লৈবাক অসিদা 'গোল্ড রিভর ওফ ইন্দিয়া' হায়না খঙনবা তুরেল অমসু চেল্লি।

গোল্ড রিভর ওফ ইন্দিয়া হায়বসি ঝড়খন্দ, ওড়িষা অমসুং ৱেষ্ট বেঙ্গল ষ্টেট অহুম অসি ফাওদুনা চেল্লিবা সুবর্নারেখা তুরেলগী অতোপ্পা মমিং অমনি। খোঙনুংদা সনা মকুপ-মকুপ লৈবা মরমদগী তুরেল অসিবু ইন্দিয়াগী সনা থোকপা তুরেল হায়না খঙনৈ। ঙসিসু তুরেল অসিগী লৈঙোইদা সনা মরিক-মরিক য়াওরি হায়না থাজবা পোক্লে। মসি Archean ইরাদগী হৌনা লৈরক্লবা মালেমগী খ্বাইদগী হেন্না লিরবা রোক ফোর্মেশন খরগী মরক্তা ফাওদুনা চেনবা তুরেল অমনি। তুরেল অসিগী তমপাক্তা শুপ্নগী সনাখক নত্তনা য়ুরেনিয়ম অমসুং কোরি য়াওনা অতাঙবা মখলগী খোংগী পোথোকশিং মরাং কায়না ফংই। সুবর্নারেখা তুরেলগী মশা-মরেং অমা ওইবা কর্কারি রিভরগী ঈচেলদসু সনা মকুপ য়াওবা থেংনৈ। হায়রিবা সনা মকুপশিং অসি অকোয়বদা লৈরিবা চীংশিংদগী পুথরকপা ওইগনি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা থাজবা পোক্লে। অদুম ওইনমক তুরেল অনী অসিদা ফংলিবা সনাশিং অসি চাং য়াম্না পীকপা মরম্না শেন্দোংগীদমক খনি তানবগী অচৌবা ইন্দষ্ট্রি অমা লিংখৎপদি ওইথোক্তে।

সুবর্নারেখা তুরেলনা নোবেল লোরেট রবীন্দ্রনাথ টেগোর অমসুং মমিং লৈরবা অইবা বীভুতিভুষন বন্দোপধ্যায়গী লাইরিকশিংদা অচৌবা শক্লোন অমা লৌই। কুমজা ১৯৬৫ দা ফিল্মমেকর রিত্বিক ঘটকনা তুরেল অসিবু মহাক্কী ফিল্ম সুবর্নারেখা হায়বসিদা মীওইবগী আশা অমসুং হিংবগী মতীক-মঙম চাউরবা পাম্বৈ অমা ওইনা শীজিন্নখি।

পুৱারীদা ঙসি

[Meitei Mayek text]

১। কুমজা ১৯০৪ গী ফেব্রুৱারী ৮ দা জাপাননা পোর্ট অর্থর (হুজিক্কি দলিয়ান, চাইনা) দা লৈবা রুসিয়ন নেভিগী মথক্তা ইথা থাজদনা লান্দাবগা লোয়ননা রুসো-জাপানিজ ৱার হৌখি।

১. [Meitei Mayek text]

২। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা তাঙ্কক অহুম থোক্লা পাঙথোক্কদবা ৯শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লী মীখলগী অহৌবা নুমিত্তা সিক্যুরিটিগী অকনবা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎলবসু থোকহন্নিংদবা থৌদোকশিং থোকখি, অদুবু কন্সটিট্যুএন্সি ১৯ দা চাদা ৭২ গী চাং য়ৌনা ভোট থাদনখি।

২. [Meitei Mayek text]

৩। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী সিংহাটতা পি এল এগী ফাইটরনি চিংনবশিংনা এম্বুশ তৌদুনা এ আরগী মীওই অমা হাৎখি, অতোপ্পা অহুম শোকখি।

৩. [Meitei Mayek text]

৪। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দোনা লম্লাই কৈথেলদা মীওই অনী কাপ্পুনা হাৎখি, মীওই খরনা ফারগা পুখি হায়না পাউচেশিংদা রিপোর্ট তৌনখি। পুলিসনা থৌদোক অদু লম্বীদা অচৎ-অওক চেক তৌরিঙৈদা কাপ্পরকপদগী থোকখিবনি হায়না শেংদোকখি।

৪. [Meitei Mayek text]

৫। কুমজা ২০০৭ তা, আই সী সীনা শীন্দুনা পাঙথোকপা ৱর্ল্ড ক্রিকেট লিগ ফর্ষ্ট দিভিজনগী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা নাইরোবী জিম খানাদা শান্নখিবা মেটচতা কেনয়ানা স্কোটলেন্দবু ৱিকেট ৮দা থোইখি।

৫. [Meitei Mayek text]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৮।০২।২০২৬ ইং, নোংমাইজিং;
ফাইরেনগী ২২নি পানবা।

মেষ: নীংবা থুংজবা, থাজদবা লন ফংবা, পাউ নুংঙাইবা তাবা, মরুপ-মপাং লোয়নবা থবকশিং মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: অফবা মরুপ খনবা অমদি নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবা খরদি লুগনি। নীংবদি থুংগনি, ওইজ-ওইথক ফংগনি, থৌনা ফুদোকপা ফৈ।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: খাঙবা কনবনা থবক পাঙগনি, মীনা ঈকায় খুম্নবীগনি, য়েৎনবদা মায় পাক্কনি। ৱাঙাং হৈত্রবদি মরুপ-মপাংনা লান্না পাউথোকপীগনি।
লৈশা পাখঙগী- ৱাফংনরুরবদি চোপকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: ঙাংথোকখিবা ৱা ঙাক্লবা হোৎনৌ, য়াম্না নক্লবশিং নত্তনা মীচঙ লৈরোইদবা নুমিৎনি। অতনবা/চেকশিন্দবনা মাঙজগনি, কাউগনু।
লৈশা পাখঙগী- য়াকা য়েংবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: পাঙবা য়াবা থবক পনগনি, অনম তানবনা অচানবা কায়নগনি। লনদি চঙগনি, শাগৈ চাওখৎকনি, কনাগীসু ৱা ঙায়দনা থৌ পাঙবা ফৈ।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: ঙাং-শকপা হৈগনি, থবক-থৌরম শীন্দোকপসু হৈগনি, থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাজগনি। অশাওবা/চরাংনবদি মাঙবতা নংগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি, পাংঙমদবা থবক পাঙগনি, অচুম্বনা নথক থোংববু লাকচগনি। পোরম শীনবদি হৈবা ৱাৎকনি, মী তান্নৌ।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: অঙম্বনা কায়নহনবা, আশা চাউবা মাঙজবা অমদি মরুপ-মপাংগা থাজনদবা লৈখিনি। পুবা ঙল্লোইদবা পোৎলুম থাঙ্গৎতবা ফগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: লাইবক খরা লৈরবসু নাপল অমদি নকন্থিনা নরল মাঙহঞ্জবা নুমিৎনি। তুংগী পোরম শীন্দোকহৌবনা ফৈ, শেন্দোংগী লমদদি কান্নজগনি।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: পাঙনিংবা থবক কনাগী মতেং য়াওদ্রবসু পাঙবা ঙমজগনি। অফা-অপুন কোকচগনি, নরল চাওখৎকনি। চিন কনবা/অশাওবনদি তাথি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: অচুম্বতনা মায় পাকচগনি, অচুম্বনা মাঙওইনৌ। অদু ওইরবদি লন চঙগনি, অফবা থবক্তা অকিবা লৈরোই। হকচাং নুংঙাইবদি ৱাৎকনি।
লৈশা পাখঙগী- মতম খজিক লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মীয়াম্না ৱারৌবা, নক্লবগী মতেং ফংদবা নুমিৎনি। য়েক্লববু মায়থিবা পীবদি ঙমগনি। থাংজিনখ্রবদি হন্দোক্লনু, মায় পাকপা য়াবা লৈরে।
লৈশা পাখঙগী- চরাংনগনু, মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

হেন্তাক শুবদা হোংঙু হাপ্পী, অদুবু চাবদা লেঙদে

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind the Preparation)

হেন্তাক শুনবা ঙা ফৌবা

মমাংঙৈদদি য়ূমথোঙ খূদিংগী হেন্তাক শুনরম্মী হায়বা য়াই। য়ূম্লেং (য়ূম পরেং) অমদা য়ূম অমদি শোয়দনা হেন্তাক শুই। হেন্তাককীদমক ঙাখা, ঙাশাংনচিংবা ঙাশিং নুংশাদা কংনা ফৌদোক্লবা মতুংদা শুম্বলদা হাপ্লগা তোইনবা শুনৈ। মচি পানবা ঙাশিংদি খন্দোকই, য়াওহন্দে। মচি পানবা ঙা চাবা য়াবা য়াদবা লৈ হায়দুনা য়াওহন্দবনি। মচল অমা ওইনা হোংঙু মনাগী মখোক নৎত্রগা মউদু শোইরগা নুংশাদা ফৌদোক্লবা মতুংদা হান্না শুরবা ঙাদুদা হাপচিল্লগা মখা তানা শুই। ঙা অমসুং হোংঙুগী চাং হাইফেৎ মান্নহল্লি। করিগুম্বদা হোংঙু ফংদ্রগা লমপালনা মহুৎ শীল্লি। ফজনা শুরবা, নপ-নপ লাউনা পেত্তক তৌরবা হেন্তাকতু লৈবাক্কী চফু মনুংদা হাপ্লগা মখুম চেৎনা খুম্লগা নুমিৎ ১৫-২০ নি ফাওবা থম্লবা মতুংদা অমুক লৌথোক্লগা মমুৎ তানা শুই। ঙারীগী মহুৎ হেন্তাক ওইনা শীজিন্নৈ। হেন্তাকতা তোঙানবা মহাও অমসুং নুংশিবা মনম য়াওই। পুম্নমক্লা পাম্লৈ। মীরোল কয়াগী মমাঙদগী শীজিন্নদুনা লাক্লবা, চীঙ্গাক লীদুনা থম্বগী মরু ওইবা কাঙলোনশিংগী মনুংদা অমনি। থা কয়া চাননবা হেন্তাক শুদুনা থম্লে।

হোংঙুনা লেঙবগী মরম : হোংঙু (Alocasia macrorrhiza) দা য়াওরিবা Calcium oxalate (Needle shaped raphides) য়াওবনা মরম ওইরগা চারুবদা লেংঙি। হোংঙুগী মউ অমসুং মরাদা Oxalate শিং হেন্না য়াওই। মনাদনা খরা হন্থনা য়াওই হায়না থিজিল্লোইশিংনা হায়। মদুসু হোংঙু মখল খেন্নবগী মতুংইন্না Calcium oxalate য়াওবগী চাং খেন্নৈ। মখল খেন্নবগী মতুংইন্না হোংঙু মউগ্রাম ১০০ দা Calcium oxalate মিলিগ্রাম ৪৭১ (০.৪৭১%) দগী মিলিগ্রাম ৯০০ (০.৯%) ফাওবা য়াওই। লেঙতক তৌরবসু চাবা য়াবগী চাংদি গ্রাম ১০০ দা মিলিগ্রাম ৭১ (০.০৭১)গী মখাদা লৈবা ওইগদবনি।

Calcium Oxalate য়াওবা হন্থনবা পাম্বৈ : হোংঙুগী কাঙবুদা Calcium oxalate য়াওবা হন্থহন্দুনা চাবা য়ানবগীদমক হোংঙুদু চামথোক্লগা মকু খোক্তোক্লবা মতুংদা চাদা ২গী মপাঙ্গল লৈবা (২%) Sodium bicarbonate তা মিনিট ২০ তীংবা নৎত্রগা মৈদা লোল্লবা মতুংদা হোংঙু গ্রাম ১০০ দা Calcium oxalate মিলিগ্রাম ৭১ গী মখাদা হন্থহনবা ঙম্মী। অতেকপা (raw) হোংঙুদদি oxalate শিংগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না তেক্লা হিংনা চাবদা খুদোংথীনিংঙাইনি। অদুবু হেন্তাকতদি হোংঙুগী চাং ৱাংনা তেক্লা হাপ্লগা শুরিবনি।

শুম্বলদা হেন্তাক শুবা

করিগী হেন্তাকতা হোংঙু হাপ্লিবা : হেন্তাকতা হোংঙু হাপ্লগা শুরগা থম্বদা Fermentation তৌবদা হোংঙুনা মতেং পাংশিল্লি, Catalyst অমগুম মতেং পাংশিল্লি। হোংঙু হাপ্লবা হেন্তাক পায়বদা মোনবা হেল্লি, মহাওসু হেল্লি। ঙা ঙাক্তনা শেম্বা হেন্তাক পায়বদা মচেৎ তাগল্লি। হোংঙু হাপ্লগদি হেন্তাকশিং ফাজিন্নহল্লি, মচেৎ তাগন্দে।

হেন্তাকতা হোংঙু অতেকপা হাপ্লগা শেম্লিবদুদা করিগী খুদোংথীনিংঙাই ওইদ্রিবনো? চাবদা লেঙদ্রিবনো : হেন্তাক শুরবা মতুংদা পথরকই, fermentation তৌই। ফর্মেন্টেশন তৌরবা মতুংদা হোংঙুদা য়াওবা oxalate শিংগী চাং হন্থখি। হোংঙুদা য়াওখিবা অপূনবা oxalate শিংগী চাদা ৮৪.৪ ফাওবা হন্থহনবা ঙম্মী। লেমহৌবা মচিৎ খরখক্তুসু হেন্তাকতু ঙানবা নৎত্রগা মৈদা লৌবদা পীরিবা মৈশাদুনা অমুক্কসু হন্থহল্লি। চাবদা লেঙলরোই, হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদ্রে।

হেন্তাক fermentation তৌরিবা হিংকুপশিং : হেন্তাক ফর্মেন্টেশন তৌনবা হিংকুপ অমত্তা হাপচিল্লুবা নত্তে। ঙা অমসুং হেন্তাক শুবদা হাপ্লিবা হোংঙু অমসুং অতৈ মচলশিংদগী মথন্তা পোকচরকপনি। হেন্তাক ফর্মেন্টেশন তৌবদা মরু ওইবা থৌদাং লৌরিবা হিংকুপশিংগী মনুংদা মরু ওইবা খরদং পল্লবদা Lactococcus Lactis sub sp. crenoris, Lactobacillus plantarum, Enterococcus faecium, Lactobacillus fructosus, Lactobacillus amylophilus, Lactobacillus coryniformis, Bacillus subtilis Bacillus pumilus, Yeast তা Candida species অমসুং Saccharomycopsis নচিংবনি।

Exiguobacterium acetylicum না হকচাংদা কান্নবা পীবদা নত্তনা হেন্তাককী মনম নুংশিবসু হেনগৎহল্লি। হায়রিবা হিংকুপশিং অসি হেন্তাক শেম্বদা শীজিন্নরিবা ঙা অমসুং পাম্বীগী শরুকশিংদগী মথন্ত পোকচরকপনি হায়না থিজিল্লোইশিংনা হায়।

য়াম্না নুংঙাইজরিবদি হীরমসিদা কুপ্না থিজিন্নদ্রিঙৈ সাইন্সকী মঙাল য়াম্না ফংনদ্রিঙৈ মতমদগী হেন্তাক শুদুনা চানরল্লিবসিদা নত্তনা থোং-থাকপদা অমুক্তা শীজিন্নদবা এঙ্গাং মথেল অমত্তগী মচল ওইনরক্তবা হোংঙুবু হেন্তাক শুবদা হাপচিন্দুনা মদুগী কান্নবা লৌরল্লিবা ইপা-ইপুশিংবু থাগৎতবা ঙমদে।