মমল হোঙবনা জণ ঔশাধিগী হিদাকশিং মীয়াম্না কান্নবা ৱাৎপা ওইনা খন্নরিবসি অরানবা ৱাখল্লোননি : লৈশেম্বা সনাজাওবা

ইম্ফাল, মার্চ ০৭ (ঐচ এন এস): জণ ঔশাধি স্কিমগী মখাদা ফংহল্লিবা হিদাকশিং অসি মমল হোঙবনা মরম ওইদুনা মীয়াম্না কান্নবা ৱাৎপনি হায়না খন্নরিবসি অরানবা ৱাখল্লোননি মসিদা ফংলিবা হিদাকশিংসি অতোপ্পা কম্পেনিশিংগী হিদাক্তগী তাদবা অমদি চপ চানা কান্নবা পীবা হিদাক ওাক্তনি হায়না রাজ্য সভাগী এম পি লৈশেম্বা সনাজাওবনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি তরেৎশুবা জণ ঔশাধি দিবসকা মরী লৈননা রাজ্য সভাগী এম পি সনাজাওবনা জে নিমস হোস্পিটালদা হাংলিবা জণ ঔশাধিগী আউটলেট য়েংশিনবা লাকপদা ফোঙদোকখিবনি।

য়েংশিন-খোঙচৎ অসিগা মরী লৈননা মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লমদমসিগী লৈত-লায়রবা, শেন্থোক মরাং কায়না লৈজদবা মীওইশিংগীদমক জণ ঔশাধি প্রোগ্রাম অসি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা 'প্রধান মন্ত্রি ভারতিয়া জণ ঔশাধি কেন্দ্র (পি এম বি জে কে) হায়না খঙনদুনা হৌদোকখিবনি। স্কিম অসিনা মতম শাংনা হিদাক-লাংথক চাবা মীওই কয়াদসু খুদোংচাবা পীরি। স্কিমসিনা হিদাক-লাংথক কয়া অমা মীয়াম্না লায়না লৈবা ঙম্নবা অহোঙবা মমলদা ফংহন্দুনা লাক্লি। হায়রিবা স্কিম অসিগী মখাদা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা হিদাক য়োন্ননবা আউটলেট মশীং লীশিং ১৫গী মথক্তা হাংদোকখ্রে।

জণ ঔশাধি দিবস অসি ইন্দিয়াগী ওইনা থা অসিগী ১দগী 'দাম কম-দৱাই উত্তম' হায়বা থীমদা য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্টর জে পি নদ্দানা হৌদোকখ্রবা মতুং ঙসি অরোইবা নুমিৎ ওইনা মফম কয়াদা থৌরমসি পাঙথোক্লুরি। স্কিম অসিনা জে নেরিক মেদিসিন শীজিন্নবগী কান্নবা মীয়ামদা খঙহন্নবসু হোৎনরি। মসিগা লোয়ননা স্কিম অসিগী মখাদা আউটলেট লীশিং ২৫ ফাওবা ইনি দয়াগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা হাংদোক্লুবা পান্দম থল্লি হায়নসু ফোঙদোকখি।

স্কিম অসিনা লৈবাকসিগী মীয়ামদা জেনেরিকক্কী ওইবা হিদাক-লাংথকশিং শীজিন্নবগী কান্নবশিংগী মতাংদা ৱাখল তাহন্নবগী পান্দমসু থল্লিবনি হায়খি।

'খুল ঙাকপা ইচাশিংদা কা হেনবা থৌওং চত্থরক্লবদি তশুবা নুপীলাল থোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে'

ইম্ফাল, মার্চ ০৭ (ঐচ এন এস) : খুল ঙাক্লিবা ইচাশিং ফা-পুনবা মমা ঐখোয়না য়ানিংদে, অসিগুম্বা কা-হেনবা থৌওংশিং খুদক্তা লেপকদবনি। ঙম্মী হায়বগী মতাগুম মখা তানা কা-হেনবা থৌওংশিং চত্থরক্লবদি মমা ওইবীশিংগী থম্মোয়দা ফাথবা ঙম্লক্তবদগী অহুমশুবা নুপীলাল থোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে হায়না ওল অন্দ্রো মৈরা পায়বী এসোসিএশনগী সেক্রেটরি সলাম চান্দনি লৈমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ওল অন্দ্রো মৈরা পায়বী এসোসিএশননা শীন্দুনা অন্দ্রো কাংজেবুংদা লৈবা এসোসিএশন অসিগী শঙলেন্দা চঙশিনখিবা ৱাকৎ খোঙজংদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী মীতৈশিংনা কাইহৌরুবা তৌদনা কুকি-জো টেররিষ্টশিংনা মীতৈশিংগী মথক্তা লান্দারকখি। মখোয়না মীতৈশিংগী য়ুম কয়া মৈ থাদুনা তাম্থোরকখি। মীওই কয়াবু মীনুংশি লৈতনা মীহাৎ থীনা হাত্তোকখি। অসিগুম্বা চিরবা মতম অসিদা মীতৈশিংবু কনবীনবা কনামক্তা লৈরক্তবদগী মথ্বায় খুবাক্তা হাপ্পুনা পূন্সি অমসুং লন-থুম কঞ্জনবগীদমক্তা চহী নৌরিবা, মহৈ-মশিং তম্লিবা ইচা কয়ানা থোরক্তুনা খুল অমদি খুঞ্জাশিংগী পূন্সিবু কন্নবগীদমক চোংথোরকখিবনি। মখোয় থোরক্লমদ্রবদি হেন্না শাথিবা ফীভম ওইরম্বসু য়াই। অদুবু ঈরাং অসি খরা নেমথরক্লবা মতম অসিদনা খুল ঙাকচরিবা ইচাশিংবু মফম কয়াদা পাক শন্না ফাদুনা অকনবা এক্ত কয়া পানশিন্দুনা কৈশুমশঙদা নমশিনবীরিবসি খুদক্তা লেপকদবনি। অসিগুম্বা কা হেনবা থবকশিং অসি মখা তানা চত্থরক্লবদি মমা ওইবীশিংনা তুমীন্না য়েংদুনা লৈবা ঙম্লোই।

চহী ২ ফাজিল্লক্কদৌরবা ঈরাংসি সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক্না মতম চান লাকশিনবীরম্লবদি ইচাশিং খুল ঙাকপা থোরক্লল্লোই। মতম অদুদনা লৈঙাক্না কুম্মেগুম য়েংদুনা লৈথোক্লরগা মীয়ামগী পূন্সি অমদি লন-থুম ঙাক্তবা য়াদে হায়দুনা থৱায় খুবাক্তা হাপ্পুনা চোংথোরক্লিবা ইচাশিংবু মনা পীবগী মহুত্তা অকনবা এক্ত কয়া পানশিন্দুনা ফাজিন-পুনশিনবীরি। অসিগুম্বা কা-হেনবা থবক থৌওংশিং অসি মখা তানা অসুম্মক চত্থরক্লবদি মমা ওইবীশিংনা ইচাশিংগীদমক্তা মাঙ থানা চোংথোরক্তুনা থেংননবা শেম-শাদুনা লৈরে হায়না সলাম চান্দনিনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

হকচাং শাজেল কন্না তৌরুরগা

লৌশিং পুক্কে

হকচাং নীক্লকপগী মতাংদা ঐখোয়না খঙজিনবদা কান্নগদবশিং

অকনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌরুবা মতুংদা খোৎ-খূৎ খরা নীকপা হায়বসি তোয়না তৌগল্লি। মসি মরম কয়ামুক্না থোকহনবা য়াই, অদুবু পাখৎনিঙাইদি ওইদে। পাখৎনিঙাই ওইদে হায়রগসু নীক্লিবা অদু মহৌশাগী ওইবা মওংলা নৎতবরা হায়বদুদি খঙবা মরু ওই। করিগুম্বা ফিভম খরদদি হকচাং শাজেল তৌবা লোইরগা নীক্লকপা অসি খুদোংথীনিঙাই ওইবা মরম অমগী খুদম ওইবসু য়াই। মরুওইনা হকচাং শাজেল লোইরবা মতুং য়াম্না কুইবফাওবা লেপ্পুনা নীক্লগাদি চেকশিন্নিঙাই ওই। হকচাং শাজেল তৌরুরগা হকচাং নীকপগী ওইথোকপা য়াবা মরম কয়ামুক লৈবনা অতোপ্পা সিম্পটোমশিংসু খঙজিনবা মরু ওই। হকচাং শাজেল তৌরমদাই অমদি তৌরিঙৈ মনুংদা তৌবা ঈশাগী হৈনবীশিংদসু পুক্লীং চঙলবদি হকচাং শাজেল তৌবা লোইরবা মতুংদা হকচাং নীকপগী মরম খঙবদা মতেং পাংবা ঙম্বসু য়াই। হকচাং শাজেল তৌরুবা মতুংদা হকচাং নীকপগী থৌওং থোকহনবা কম্মন ওইবা মরমশিংগী মতাংদা মখাদা পীরি।

মসল ফেটিগ: মসল ফেটিগ (মসল চোকথবা) হায়বসি হকচাং শাজেল তৌরুবা মতুংদা হকচাং নীকহন্নবগী কম্মন ওইবা মরম অমনি। হকচাং শাজেল তৌরিঙৈ মনুংদা সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টম (সী এন এস)না মোটোর য়ুনিটশিং সিগনেল পীদুনা মসলশিংবু কন্ট্রেক্ট তৌহল্লি। মোটোর য়ুনিট অমা হায়বসি মোটোর ন্যুরোন অমগা মসল ফাইবরশিংগনা শাই। মোটোর য়ুনিটশিংবু মথৌ তৌহনবা অসিনা মসলশিংগীদমক ফোর্স পুথোকই। অদুবু হকচাং শাজেল কুইথনা তৌরিবগী মতীক সিগনেলশিং অসি তপথরকই অমদি এক্টিব ওইবগী চাংসু হন্থরকই। অসুম্না অহোংবা লাকপা অসিনা মসলশিংবু অমুক কোন্ট্রেক্ট তৌবা অমুক রিলেক্স তৌবা শিন্দোক শিঞ্জিনবগী থবক থুগৎলকই, মসিনা নীকপগী থৌওং ওইহল্লকই। সী এন এসনা মসলশিংবু শাফু কন্না লেঙহনবগী মপাঙ্গল অদুসু হন্থরকই। মসিনা চোকথবগী থৌওং ওইহল্লকই, মসিদগী নীকপগী থৌওং থোকহল্লকই। মসল ফেটিগকী অতোপ্পা খুদমশিংগী মনুংদা শোন্থবা, নাবা, ইনর্জিগী লেবেল নেম্বা অসিনচিংবা পনবা য়াই। করিগুম্বা মীওই অমদা মসল ফেটিগ তৌরবদি, মীওই অদুনা মহাক্কী মসল অদু য়াম্না শীজিন্নরে হায়বগী খুদম ওইগল্লি। হকচাংদা চৈনা ফাওরক্লবা নৎত্রগা হকচাং শাজেল তৌবা অদু লোইশিনবা ঙমদবা য়াওরক্লবদি চাং খরা হন্থরগা য়েংবা য়াই।

মসলবু পোজিসন অমদা কুইনা থম্বা: মসলবু পোজিসন (হকচাংগী ফিদুপ) অমদা মতম শাংনা থম্বনসু হকচাং নীকপগী থৌওং ওইহল্লকপা য়াই। ফিভম অসি প্লেঙ্ককুস্না শাজেল তৌরিঙৈ মনুংদা থেংনবা য়াই। মসি মোটোর য়ুনিটকী এক্টিভিটিনা মরম ওইরগা থোকহনবনি। ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা মোটোর য়ুনিট খরদি মতীঙ লৈনা লেঙবা-ওৎপখক্তগী ওইনা শীজিন্নৈ। ঐখোয়না ফিদুপ অমদা কুইনা লেঙদনা লৈবা মতমদা অহেনবা ফোসকীদমক হায়রিবা মোটোর য়ুনিটশিং অদু এক্টিভেট তৌই। মসিদগী হকচাং নীকপগী থৌওং ওইহল্লকপা য়াই। মহৌশানা নীকপা থৌওং অসি শীজিন্নরিবা মসল অদুদা থেংনগল্লি। খুদম ওইনা প্লেঙ্ক তৌরিঙৈ মনুং অমদি মতুংদা পান্থোম অমদি কোরদা নীকপা য়াই।

ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং নেম্বা: মসলশিংনা গ্লুকোজবু ফ্যুএলগীদমক শীজিন্নৈ। হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা, মরুওইনা হকচাং শাজেল য়াম্না কন্না তৌবা নৎত্রগা মতম শাংনা তৌরকপা মতমদা হকচাংগী গ্লুকোজগী ময়েং তাথরকই। মসিদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং হন্থরকপা য়াই, মসিবু হাইপোগ্লাইসিমিয়া হায়নসু খঙনৈ। ফ্যুএল মতীক চানা য়াওরক্তবদা মসল নীকপা হৌরকপা য়াই। মসিগীসু মথক্তা চোকথবা, অরাম খৌরাংবা, কোক চীকপা, কোক ঙাওবা, কনফ্যুজন, ইরিটেবিলিটি, শোন্থবা, মীহুন য়াঙ্খৎলকপনচিংবসু মায়োক্লবা য়াই।

দিহাইদ্রেসন: হকচাংগী ইলেক্ট্রোলাইট চাং চানা থম্নবগীদমক হাইদ্রেট ওইনা লৈবা হায়বসি মরু ওই। ইলেক্ট্রোলাইটনা ঐখোয়গী নর্ভশিং অমদি মসলশিংগী ফঙ্কসন কন্ট্রোল তৌই। অকনবা এক্টিভিটি অমা তৌবনা হুমাং য়াম্না থোকহল্লি অমদি হকচাংদগী ঈশিংগী শরুক মাঙহল্লি। হুমাং য়াম্না কা হেন্না থোকখ্রবদি দিহাইদ্রেসন তৌহল্লি, মসল খঙচোং খঙচোং চোংবা অমদি নাবা থোকহনবসু য়াই। মসিনা হকচাং নীকপগুম ফাওহনবা য়াই। দিহাইদ্রেসনগী অতোপ্পা সিম্পটোমশিংগী মনুংদা চোকথবা, খৌগংনবা, হক্কী ঈশিং মচু লৈশিল্লকপা, মপান থোকপগী চাং হন্থরকপা, কোক চীকপা, কোক ঙাওবা, শোন্থবা, কনফ্যুজন অসিনচিংবসু য়াওবা য়াওই।

কেফিনগী চাং ৱাংনা শীজিন্নবা: মীওই খরদি হকচাং শাজেল তৌরমদাইদা কোফি, স্পোর্টস ড্রিঙ্ক, নৎত্রগা প্রি-ৱার্কআউট সপ্লিমেন্টশিং থকপা পাম্নবা য়াওই। হায়রিবা থক্লবা মহী-মনায়শিং অসিদা কেফিন য়াওই, মসিনা হকচাং শাজেল তৌরিঙৈ মনুং অদুদা পাঙ্গল পীবদা মতেং পাংই। অদুবু মসি কা হেন্না থকচিল্লগদি হকচাং নীক্লকপা য়াই। অসুম্না নীকপা অসি হকচাং শাজেল তৌবগী অৱাবা অদুনা মরম ওইরগা হেঞ্জিলহনবা য়াই। কেফিননা মরম ওইরগা নীকপা অসি অনম্বনা খোঙ-খূৎতা তৌগল্লি, অদুবু হকচাংগী অতোপ্পা কয়াৎশিংসু য়াওবা য়াই। কেফিনগী চাং হেন্না শীজিন্নবনা মীহুল য়াঙনা চোংবা, কোক ঙাওবা, তূম্না য়াদবা, ওনীংবা, দাইরিয়া, অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবনচিংবসু থোকহনবা য়াই। হকচাং শাজেল কন্না তৌরুবা মতুংদা হকচাং নীকপগী চাং হন্থনবগীদমক তৌবা য়াবশিং মখাদা পীরি।

পোত্থাবা— মসল নীকপগী থৌওং অসি অয়াম্বনা মসল হেন্না শীজিন্নবদগী ওইগল্লি। হকচাং নীকপা ফাওরক্লবদি মখা তানা হকচাং শাজেল তৌথবগী মহুত্তা মসলশিংবু পোত্থহনগদবনি।

মচী ওইবা চীঞ্জাক চাশিনবা— হকচাং শাজেল তৌবা লোইরবা মতুংদা মচী ওইবা চীঞ্জাক চাশীন্দুনা মসলশিংবু অমুক নৌহৌননা মথৌ হাপকদবনি। হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা হকচাংদা তুংশিন্দুনা থম্লম্বা গ্লুকোজগী শরুক্তুনা অমুক মেনখৎনবগীদমক চারিবা চীঞ্জাক অদুদা কার্বোহাইদ্রেট য়াওহনগদবনি, মসলশিংবু রিপ্যের তৌনবগীদমক প্রোটিন য়াওহনগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মাইবম ইবোতোম্বী খুমনচা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৭ (ঐচ এন এস) : য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)গী য়াইরিপোক য়ুনিটকী এদভাইজর ওইরম্বা মাইবম ইবোতোম্বী খুমনচা, য়াইরিপোক বিষ্ণুনহা অৱাং লৈকায়দা লৈরম্বনা থা অসিগী ৩, নিংথৌকাবা নুমিত্ত লৈখিদবদা য়ু সী এমনা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা কম্মিটি অসিগী প্রসিদেন্ট ৱাই কে ধিরেননা থৌরম মপু ওইদুনা লম্ফেলদা লৈবা লূপসিগী হেদ ওফিসতা ঙরাং পাঙথোকখ্রে হায়না সেক্রেটরি ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স সোইবম অনিলগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লৈখিদ্রবা মীয়াম্না কাকা ইবোতোম্বী হায়রগা খঙনবা অসি য়ু সী এম য়াইরিপোক য়ুনিটকী অচৌবা থৌগাই কয়া লৌরম্বদা নত্তনা ব্লোক দিভেলপমেন্ট ওফিসর, এমেচর ইন্সটিট্যুট ওফ ৱুশু থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট, য়ং দ্রামাটিক য়ুনিয়ন য়াইরিপোক্কী প্রসিদেন্ট, ওল য়াইরিপোক য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেশনগী প্রসিদেন্ট, বিষ্ণুনহা য়ুথ ফেদরেশন য়াইরিপোক্কী সেক্রেটরি, য়াইরিপোক গভর্ণমেন্ট এদেদ হায় স্কুলগী সেক্রেটরি, মণিপুরী ফিল্মগী দিরেক্তর, এসিষ্টেন্ট দিরেক্তর, আর্টিষ্ট অমসুং শৈরেংবা, য়াইরিপোক থম্বালনু শিন্থা কম লাইব্রেরীগী প্রসিদেন্ট অমদি অকাশবানি ইম্ফালনা শকখঙলবা শৈরেংবা অমসু ওইরম্মী হায়রি। মহাক্না খঙহৌদনা লৈখিদবদা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা ঈকায় খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা অৱাবা ফোঙদোকখি হায়রি।

রঘুবির থিয়ামদা গোপাল শর্ম্ম এৱার্দ পীরগনি

থৌরম কয়াবু শকখঙবা অমসুং ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা পীগদবনি। এৱার্দ অসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১৫,

ইম্ফাল, মার্চ ০৭ (ঐচ এন এস) : মালেমগী ওইনা পাঙথোক্লবা ৱর্ল্ড পোইত্রি দে (মালেমগী শৈরেংগী নুমিৎ)গা মরী লৈননা সাহিত্য থৌপাংলূপ (শাথৌলূপ)না চহী খুদিংগী পীবা গোপাল শর্ম্ম এৱার্দ কুমসি চহীগী ওইনা শক্লইরবা অইবা রঘুবির থিয়ামদা পীরগনি হায়না শাথৌলূপকী সেক্রেটরি ময়াংলম্বম উত্তমকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এৱার্দ অসি ঙসি ফাওবদা রঘুবিরনা মণিপুরী খোরিরোলগী লমদা কখোক্তুনা লাক্লিবা থবক সাইটেশন অমা অমসুং সোল অমা য়াওরি। এৱার্দ অসি থা অসিগী ২১, ইরাই নুমিৎকী নুংথিল পুং ১ তাবদা প্রেস ক্লবতা পাঙথোক্কদবা মালেমগী শৈরেংগী নুমিৎ থৌরমদা লান্থোক্কনি। থৌরমসিদা অশৈলূপ মণিপুরগী প্রসিদেন্ট দিলিপ ময়েংবমনা অথোইবা মীথুং অমদি লোক্তাক খোর্জ্জে লূপকী প্রসিদেন্ট বিরবাবু লাইশ্রমনা থৌরম মপু ওইগনি। থৌরমসিদা 'উতাংবীগী লমদমদা' হায়বা টি ঐচ দোল্লরসেননা ইবা শৈরেং লাইরিকসু ফোঙগনি হায়রি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] / NEROCA FC HOUSIE POSTPONED

06.03.2025

No. NEROCA FC/1/Adm-2015 : DUE TO THE ARRANGEMENT OF HOME MATCHES OF **I-LEAGUE 2** AND UNAVOIDABLE CURCUMSTANCES, NEROCA FC MEMBERS' HOUSIE SCHEDULED TO BE HELD 08.03.25 IS POSTPONED AND RE-SCHEDULED ON 20.04.25 (SUNDAY) AT THE SAME VENUE & TIME.

INCONVENIENCE CAUSED IS REGRETTED.

Sd/-Dr. Moirangthem Manimohon
Honorary General Secretary

HL-P/1115/7,8

[illegible] / ADMISSION OPEN

SANJIVANI PHYSIOTHERAPY & ALTERNATIVE MEDICINE TREATMENT RESEARCH & TRAINING CENTRE

Affiliation Regd. No. ATARC/JU/162/RAJASTHAN

"be your own doctor of Alternative Medicine"

Courses
(1) Master in Acupressure Therapy (2) Diploma in Acupressure Therapy
(3) Diploma in Chiropractic Therapy (4) Register Medical Practitioner (RMP)
(5) Master in Alternative Medicine.

Course Duration - 6th months (1 year for degree)
Eligibility - VIII & Above.

Sd/-DC Road, Kongpal Kongkham Leikai
For more details Contact - # 8118930876 # 8413957260

HL-P/1129-7,8,9

[illegible] / শ্রীশ্রী গৌরচন্দ্রায় নমঃ

পুর্বাশ্রমদা ঐখোয় খ্বাইবু নাওয়োক নাওকোনবীরম্বা শ্রী তোকপম ডা. রাজেন সিংহনা মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, মরুপ-মপাং, অমদি শাগৈ-নাতৈ খ্বায়-পূম্নমকপু থাদোক্লম্লগা, হৌখিবা তাং ০২/০৩/২০২৫ ইং, লমতাগী ৩নি পানবা, নোংমাইজিং নুমিত্তা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওল্লগা "শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যা রাধারোমোন দাস" হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন প্রাপ্তি ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ০৭/০৩/২০২৫ ইং, লমতাগী ৮নি পানবা, ইরাই নুমিত্তা অস্থি-সঞ্চয় লৌখৎচরগা, তাং ১৫/০৩/২০২৫ ইং, লমতাগী ১৬নি পানবা, থাংজ নুমিত্তা চিরা উসব দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবগী আত্মা শান্তিগীদমক ঙমজবা বস্ত খরদং হরি সঙ্কীর্ত্তনগা লোয়ননা শ্রীশ্রীগোরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরন্দা কচ্চগদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রাহ্মণ-বৈষ্ণব, অহল-লমন, মরুপ-মপাংশিংনা মতম চানা লেঙবীরক্তুনা হরিনাম শ্রবন তৌবীরনবা পত্রনা নিমন্ত্রন কচ্চরি। পত্রনা নিমন্ত্রন ওইনা কচ্চবগী অপরাধ খিবিক ঙাকপীগনি।

থৌরম পরেং :-
অয়ুক পুং ০৮.০০ : ভেক কৎপা,
অয়ুক পুং ০৯.০০ : সঙ্কীর্ত্তন হৌবা
অয়ুক পুং ১১.৩০ : থৌরম লোইশিনবা

সেবা ফংজরিবী :
তোকপম ওংবী রাজকুমারী প্রতিমা দেবী (সহধর্ম্মীনি)

১। তোকপম ওংবী রোমা দেবী	(মনাওনুপী)	১। তোকপম অমু সিংহ	(মনাওনুপা)
২। য়ুম্নাম ওংবী রোমা (মণিহনবি) দেবী	(মচানুপী)	২। তোকপম খোগেন সিংহ	(মচানুপা)
৩। তোকপম ওংবী জামিনি দেবী	(মমৌনুপী)	৩। তোকপম ওকেন্দ্রো (বাবুমচা) সিংহ	(মচানুপা)
৪। তোকপম ওংবী ববিতা দেবী	(মমৌনুপী)	৪। তোকপম ডা. দোনাল (ইবোহল)	(মচানুপা)
৫। উশম ওংবী নিভেদা (বেবি) দেবী	(মচানুপী)	৫। হেমনশু তোকপম	(মচানুপা)
৬। তোকপম ওংবী ডা. জোনিতা দেবী	(মমৌনুপী)	৬। দেননিশ তোকপম	(মচানুপা)
৭। ডা. রোলিন্দা তোকপম	(মচানুপী)	৭। লুফফি তোকপম	(মশুনুপা)
৮। হাশিলা তোকপম	(মচানুপী)		

সঙাইপ্রৌ মমাঙ লৈকাই,
লমজাং - ১, লিতল ফ্লাৱার স্কুলগী মখা, ইম্ফাল ৱেষ্ট

HL-P/1122/6,7,8,9,10,11,12 ফোন : ৮৮৩৭২১৩৭৮৭, ৭০০৫২৬৮৯২০

[illegible] / XL

CAFE • BILLIARDS • LIVE LOUNGE

WE ARE HIRING

1.CHINESE CUISINE CHEF
2. MIXOLOGIST
3.MALE STEWARD

For more information please contact
8131009049

HL-P/1117/5-11

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮।০৩।২০২৫ ইং, থাংজ; অয়ুক পুং ৮.১৭ ফাওবা লমতাগী ৯ নি পাল্লি, মতুংদি ১০ নি পাল্লনি।

মেষ: মীয়ামগা লৈনবা মরী ফবা ৱাৎলবসু অমদি মীৱা থাজবনা কায়নবা নংবা য়াবা লৈরবসু চিংনগনু নীংবদি থুংগনি, নীংহন্নদবনা নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা নুমিৎনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: অশাওবা অমদি খন্থদনা খূৎ চাউবনা নরল মাঙবা য়াই, ফিংগনু। মরুপ লোয়নবা অমদি ইচঙ থৌবনদি পাঙনিংবা থবক্তি পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: ঙাংবা-শকপা অমদি পোরম শীন্দোকপা হৈগনি, অফবা মিংচৎসু ফংজগনি। য়েক্লবনদি শাওহনগনি অদুবু পূক্লিং ফাথনা লৈথোকউ।
লৈশা পাখংগী- ফনা শোন্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: য়েৎনবা পাম্লবা অমদি ঙায়ঙমদ্রবদি ইমুং-মনুংদা ফাওবা খুরৌ থাংলনি, লাই-গুরু নীংজবা ফগনি। অচুম্বা/লৌশিংনা পাঙ্গলনি, কাউগনু।
লৈশা পাখংগী- লান্দবনা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, থৌয়াম পুগনু, নাইতোম ৱা তুপকনু। অফবা থবক খরা পাঙবা, মীয়ামগা মরী ফগৎপগী নুংঙাইবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: নীংবা মপা চাদবা, মীবু পেলহন্নবা ৱা ঙাংবা হৈবা ৱাৎলবসু নীংজবা থবক্তুদি পাঙগনি। নক্লবগী মতেং লৌবা, থৌনা ফুদোকপা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

তুলা: নথক থোংবগী ৱা লৌরবদি ফমথোল ফংজবগুম নুংঙাইজগনি। ঙাংথোকপদা রাশি য়াওগনি। অনম তানবনা মাঙওইনরবদি নুংশিবসু কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা তানিংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লৌশিংনা লন তানশিনবা অমদি লান্দবনা ফমথোল ফংজবগুম নুংঙাইজবা নুমিৎনি। মীয়াম্না থাগৎনগনি, মাঙখ্রবা লন ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: ফংবা য়াবা ওইজবা মাঙবা, নখা থাবনা তাথিবীবা লৈতনবা অশাওবা থাদোকউ অমদি ঈংথৌ। চঙশিনখ্রবদি হল্লনু, নথক থোংবনা চাল্লনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: নীংবা থুংজরনি, অনৌবা থবক্তা খূৎচাও থাবা য়ারগনি। নথক থোংবগী থৌজালনা য়েক্লবা লৈরম্লবসু লাকশিনগনি। য়েৎনবসু ফরনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লৈজবা লৌশিং ফুদোকপা ঙমদবা, হুরানবনা নরল হুবীবা, মরুপ-মপাংগী ৱাখল তান্নদবা নুমিৎনি। অরুবা থবক্তদি নাইতোম পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মীয়াম লোয়নবনা নুংঙাইজবা হেনগনি, নাইতোম থৌ পাঙগে খনগনু। হুদগীদি চেকশিল্লু, নোল্লুক্না চৎলু, ঙসিসু য়েক্লবনা পাঙ্গনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।