নোংমৈ সরেন্দর

সনাগী মথক্তা তম্ফা থিলহনবা চুমগনি

অজয় কুমার ভল্লাবু গভর্ণর ওইনা ৱাশক লৌখিবদু জন্যুৱারী ৩, ২০২৫দনি। হায়বদি থা ২ খরা হেনবদা ঙাইরিবনিনা কুইদ্রি অমসুং নৌরি হায়বনি। অদুবু কুইজদ্রবসু গভর্ণরসি হৌজিক ফাওবগীদি 'তৌইহে নুপাসে' হায়বদুমক থোক্লি। থৌওইনা ফীভমসি তাহন্দুনা করি-করিনো ময়ামসি তৌহল্লক্লবা প্রপ-প্রপ শিল্লক্লবসু মফম্না, মতম্না অমসুং তাঙ্গানা য়ারক্তবদগী তঙাইফদনা তৌরকপনি হায়বদু থোকহল্লক্লিবনি। ফেব্রুৱারী ১০, ২০২৫গী অয়ুক পুং ১১দগী হৌগনি থৌরাংলম্বা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মীফমদু হৌগদবা নোংমা ৱাৎলিঙৈ ফেব্রুৱারী ৯, ২০২৫দা পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রিদু পুন্ত্রে তুহল্লগা রিজাইন তৌহনখিবা নুপাদুগী মহুৎ অমা হাপ্লগা মণিপুর লৈঙাক মখা শমথহল্লকপগী মহুত্তা এসেমব্লিবু সম্পেন্দেদ এনিমেশনদা থম্লক্লগা প্রসিদেন্টস রুল চৎনহল্লকখ্রিবনি। তৌদবা য়ারক্তদুনা হায়বদি 'নীদ ওফ দি অরর' ওইরকপদগী ফীভম ময়ামসি ওইহল্লকপনি হায়দুনা লৌগনি। হায়রুররগদি ৱারৌ-পুক্লৌবগা য়াওরক্তুনা খোইখা-লিনখাগা থারকপা য়াওরক্লদ্রা? মরোল লোনবা, মনা লাওবা খরনা তমথীরবা লানসি চখরকপদবু ঈরুজনীংবগা থোন্দ্রা তেকপদৌনা থোকপা, শোয় চাবগুম খোন্দ্রাই নীক্লগা লাকফোই চেনফোইনদুনা শেল অমসুং লন-থুম তানশিনবা মীওইশিং ওন্থোক্লা য়াম্না থোরকখ্রে। মীগী ইমুংদা চঙশিল্লক্লগা শেনগাও ফাওবা কিহল্লগা মুনবা, মোবাইল ফোন ফাওবা খাক্তনা পুরগা চৎখিবগী থৌদোক ফাওবা থোরকখি। অমুক্তোইবা পীকখ্রবা মণিপুরসি নোংমৈ-বোম্না পুমতাও তাওখি। চন্নমা হেন্না তাঙবদৌনা তৌরকখি। মরম অসিনা মে ৩, ২০২৩দগী চখরকখিবা লানসি য়াওনা নোংমৈ-বোম চেন্নবা থৌদোক-ৱাথোকশিংসি থোকহন্দনবগী অমত্তা ঙাইরবা থবক্তি লান্দারকপা য়েক্লবশিং মায়োক্লবদা শীজিন্নবা অমসুং শেনগাও লাকপদা শীজিন্নবা নোংমৈ-বোমশিং খোমজিন-তাশিনবগী থবকসি তৌদবা য়ারক্তবা ওইরকখ্রিবনি। মরমশিং অসিনা লুট তৌখিবা অমসুং ইল্লিগেল ওইবা মওংদা পায়নরকখিবা খুৎশু-খুৎলায়শিং সরেন্দর তৌরকউ হায়রকখ্রিবনি। গভর্ণরগী ৱাফমসি চীং অমসুং তমগী মীওইশিং তূনা হায়রক্তুনা সরেন্দর তৌহল্লকপনা মখা তানা লানগী থৌদোক-লানফমশিং ওইরকহল্লরোই অমসুং শেল, সনা, গাড়ী অমসুং লন-থুমশিং লাকপা-ফোয়বগী ৱাথোকশিং থোকহন্নীংদে হায়বনি। নুঙ অমনা উচেক অনী হাৎননবা হোৎনরকপনি।

অফবা খোঙথাংনি। য়ানীংদবা খরবুদি শোয়দনা য়াওরমগনি। অদুবু খুৎলায়শিংসি পায়রম্বা মীওইশিংনা ফাওবা মখোঙনা থোংনা লাক্তুনা থিনগৎনরকখ্রিবনি। হন্দক গভর্ণর অজয় কুমার ভল্লানা আপীল ওই কিহনবোই তৌদুনা খঙহল্লক্তিঙৈগী মমাঙ লান য়াম্না কল্লিঙৈদসু মতমদুদা লৈরম্বা মণিপুর লৈঙাক লুচিংলম্বদুনসু নুমিৎ ১৫নিগী মতম পীদুনা লাউথোকখি। নোংমৈ, খুৎশু-খুৎলায় থাদফমনি হায়দুনা এনভাইরনমেন্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ লোয়শঙনা অহাঙবা প্লাষ্টিককী ঈশিং বোট্রল থাদফম মচি-মচিদা শা-শাদুনা থম্বগুম্না 'দ্রোপ বোক্স' কায়না মিংথোনবা য়োৎকী জালিনগা খাজিনবা বোক্স ফাওবা থৌওইনা শারগা থমখি। হন্দক্কী চোন্লপ-চোন্লপ পীখৎনরকপসিমক য়ৌনা থোকখিদ্রবসু কোহ্লিং চাবা, কাপ্পা য়াবা-য়াদবদি লায়রদনা নোংমৈবু মান্দবা খরা থাদরম্মেনা পাউমীশিংগী মমাঙদকা পুথোক্লগা শরা-শনখি। হোয়, হৌখ্রবা ঙানা চাওই হায়দু ওইজখ্রসনু। পৎলে-পুন্দ্রে, করিমত্তা কান্নররোই হায়দুনা ফম থাদোকহল্লগা অনৌবা লৈঙাক মখলসি থৌওইনা থাংজিল্লক্তুনা চৎনহল্লকখ্রিবনি। অমুক কোথোক্লরগুমসি। অদুবু হন্দক্কী তাঙ্কক অনীরক্তা খুৎশু-খুৎলায়শিং সরেন্দর তৌহল্লকপগী মতাংসিদি 'হাইট পেপর' গা হায়বদুমক য়ৌনা তৌদ্রবসু মনুং-মপান ফাওনা উবা হায়বদি 'ত্রান্সপরেন্সি' হায়বদুমক্তি ওইহন্নীংই হায়বনি। ৱাফমসি হায়-হায়দুনা থবকসিদা ত্রান্সপরেন্সি লৈত্রে অমসুং মওং-মরীল তাদ্রে হায়বা নত্তে। অফবা-অচুম্বা থবকশিং তৌরক্লবসু পৈথোক-শুক্তোক্তুনা শেরান-তুরানদা উরগা লান্না হেক্তমক লৌবগী ৱাফমসু নত্তে। শুম্নমক্তবু লৈবাক ৱাথোক ওইখিবা লম্ফেলগী ক্লার্টর অমদগী য়াম্লবা দ্রগ, নোংমৈ অমসুং শেনয়াম ফাগৎখিবা থৌদোক অমগী কেসকী দ্রগ সেম্পল মাঙহনবগী থৌদোক লৈখিবনি। কেসতুদা চেন্নৈ হায়দুনা ফাবা মীওই খরগী মনুংদগী খরদি কেসতুগী ৱায়েল চখরকপদা কোর্টনা মরাল লৈত্রে হায়রক্লবা থৌওইনা প্রোজিক্যুশনগী মায়কৈদগী হোত্রোং-হোহল্লকপা ঙমখ্রিবনি। হায়বদি হৈর-হৈরবা ওন্থোক্লা য়াম্না লৈবনি হায়বনি। মরম অসিনা নোংমৈ অমসুং খুৎশু-খুৎলায়গী মতাংসিদি লুট তৌখিবা নোংমৈ, মরূ, বোম অমসুং অতৈ পোৎলমশিংনা কয়ানো অমদি করি-করিনো, হৌজিক ফাওবদা সরেন্দর তৌরক্লবশিংনা কয়ানো, চীংদনা কয়া, তমদনা কয়াগা হায়বদুগী মতাংদা চপ চাবা রিপোর্ট অমা পুথোরকউ। মীয়াম হুপ্পা খঙমিন্নসি। মসিগী কান্নবশিং ওন্থোক্লা য়াম্না লৈনি। পুলিস দিপার্টমেন্টকী এম পি এস/আই পি এস খরা ত্রান্সফর অমসুং পোষ্টিং পীরক্লিবসিসু অফবা খোঙথাংনি লৌই। য়ারিবমখৈ দিষ্ট্রিক্ট পুলিসশিংগী এস পিশিংদি লোইনা হোংদোক হোংজিন তৌবনা চুমনি। খরবুদি তৌরে, ৱাৎহৌরিবশিংসু তৌহন্নীংই। অদুগা এক্টিভ সর্ভিস ওইরিবা মণিপুর পুলিস দিপার্টমেন্টতদি সুপরএন্যুএশনদা রিটয়র তৌরবশিংদি রি-এনগেজ তৌহন্নীংদে। গভর্ণর এ কে ভল্লানা পায়খৎলক্লিবা থবকসি সনাগী মথক্তা তম্ফা থিলহন্নীংই হায়বনি।

ঐমহি লেপ্তমক

লৌগী মহুমগ মমই মচিক্লগ স্লমাগী

[illegible]

ওজা ফাগিহলশিং

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

পূক্লী পায় ৱা-ৱা নোকহন লাইরিক তাকপীখি। ওজা ফাগিহৈশিংনা লাইরিক তাকপীখিবদি পূন্সিদা পাই অমা ঙসি ফাওবা কাউঙমদে। ফাগি তৌগন ওজানা লাইরিক তাকপা মীৎতা তূম্লিংবা পোক্তে। মমীৎ শূক শাউগনবা ওজাশিংনা কিহল্লগা-কিহল্লগা তাকপা খুৎতাক অদু ঙসি ফাওবা খোয়দৌ শাউগৎপা ফাওরকই। মখোয়না তাকপা অমত্তা নীংশিংউ য়াদে, মখোয়না শাউদুনা ঙাঙখিবা অদুখক নত্তনা।

ফুগনবা, দষ্টর লংগনবা, লীচৈ হাইগৎকনবা ওজাশিংনসু নোংফাদোক ফাগি তৌথোরকপদা ঐখোয় অঙাংশিং থম্মোয় মকা লামজৈ। ফুগনবা মীনা তৌথোরকপা ফাগিশিং থোইদোক হেন্দোক্লা নোক্লীংজদ' ঙমদে। মখোয়নবু হেন্না করিগুম্বদা ফাগিজাউ ওইদুনা লৈরম্মী। ঐদি পাড়া নীংথিনা তাকপীদ্রবসু শাউজনীংদ্রে। ফাগিবু ওইরদি লাইরিক তাকপীয়ুগা হায়জরোই। সিগুম্বা ওজাশিং অসি পাক্লা য়াওদে স্কুল অমমমদা, কোলেজ অমমমদা। মহৈকোল অমমমদা।

শাউগনবা ওজাশিংসু, শাউগন্দবা ওজাশিংসু ফাগি হৈবদি ইয়াওদা য়াওই অসুম তৌবগীবুদি। অদুঙৈ ঐনা তম্লম্বা স্কুলদু মওং মরীল ইতা তাদনা থিকাদারনা রিপ্যারিং তৌরম্বা উরুবদা, ওজা মণিচন্দ্রনা নোংমা হায়খি, "হন্দক্কী স্কুল খুৎশেম অসিদি লুহোঙলমদাই য়ুম শেমজিনবগী মওং মাল্লেহৈ, ইচাঝা!" লুহোংলমদাইগী কৈথেল নংনবগী মহোংদা শুনু পঙতৈদা তৈবা, মরাং - তুরাং রং-বং পঙতৈদা তৈবা য়ুম খুৎশেম অদু মানবদুদা হায়রিবজাৎনি। ঙসি সুম নীংশিংলুরগা সুম-সুম হেন্নবু মানশিল্লকই।

অইবা জি সি তোংব্রা ফাগি তৌগনবা ওজানি হায়না ঐখোয়' বাবানা তম্মী- হাফ-হোলিদে য়াদে হায়বা তায়, ফুল হোলিদে হেক্তা হায় হায়। হাফ-হোলিদেগী কান্নবা লৈতে পুরা ছুটি থাদোকপা অমা নৎত্রগা লাইরিক মপুং ফানা তম্বা অমা। এলাংবম দীনমনি ওজাসি ফাগি তৌর-তৌরগা লাইরিক তাকপনি। বি এইদ তম্বগী মতমদা অইবা এলাংবম দীনমনিনা লেকচর খরা তৌখি। য়াম্না নোক্লীংখি ক্লাসতা উইগনবা ঐসি মাগী ফাগিদা উইবগা লোইনা চেনখ্রে।

ওজাশিংনা ফাগি তৌবদা অঙাংশিংনা নুংঙাইজৈ। লাইরিক তাকপদা পূক্লিং চঙনা তাবা ঙম্মী। ওজাশিংনা মখোয়বু বুদু-বুদু হায়রগা মনা লৈবা, দষ্টর লংবা তৌদৌ শরুক ফাগি তৌ-তৌদুনা লাইরিক তাকপনা হেন্না নুংঙাইজৈ। ওজানা মহৈরোয়শিংদা দষ্টর লংবা, মনা লৈবা, নৌরিবা অঙাংশিংবু ফূবীবা, ফানশাং মথক্তা খোঙ নাম্মা থাঙ্গৎলগা লেপহনবা অঙাংশিংনা মমোন নুংঙাইজদে। লাইরিক তম্ববু অঙাংশিংদা চৈরাক্তৌনা খলহনবা কান্নবা লৈদৌ মান্দে। মনা লৈরুরবদি নোংঙাল্লগা অঙাংদু স্কুল লাকপগী লম্বীদা হৌরম্বা বোরোইদা কাখৎলগা বোরোই অমুনবা চাদুনা লৈথোকপা শোয়দে। নুমিদাংৱাইরমদা স্কুলদগী য়ূমদা হঞ্জিল্লকপা তাবনি। য়াম্না কিরকই ঐসু ওজাবু।

মোর্দন কোলেজদা তম্লিঙৈ ওজা ৱারেপ্পম জুগিন্দ্রোনা মণিপুরী ক্লাস তাক্লকপদা ঐনা নোকই। মখোল চাওই, মোং হাদনা তপ্পা-তপ্পা পায়থরকই। চুজাক পাম্বী অসি মশাদা লাবা-অমোম পূম্না য়াওই, চুজাক্কী মপালনা ৱাহোং লাবনা জগোয় শাবদৌনা নুংশিৎনা হুম্বদা মদুগী লৈরিকশিংদা স্থায়-স্থায় নীকথরকপদা পোলিনেশন তৌই হায়। প্রমান মতা অদুদা ঐখোয় ময়াম্না নোক্ল-নোক্লগা তায়। খুন্দ্রাকপমগী ওজা ইবোবীনা নোংমা ৱারী অমা লীখি, "নোংমা নুপা অমা ইংলিস লোনবদা খোন্থোক শোয়বগী মতাংদা মমান্নবনা অসুম্না হায়রকই, "ইয়োর প্রোনাওনসিয়েশন ইজ রোং।" নুপা অদুনা অমুক খুম্মী, "য়োজ ইজ ওলসো রোং, দেতস নোট প্রোনাওনসিয়েশন, দেতস প্রনন্সিয়েশন।" ওজাগী ফাগিদু তারগা ঐখোয় খরদি থৱায় য়াম্না তানা নোকখি, ঙসি ফাওবা কাউদ্রি। ওজা ইবোবীনা ইংলিস গ্রাম্মারগী ক্লাসতা ঙাঙবসি ঐদি ইপোম তাবগুম্না খঞ্জে। এ কে জুনিয়র হায় স্কুলগী ওজা ইবোয়াইদা ঐখোয়না লাইরিক তাকপীয়ু-তাকপীয়ু হায়রুবদা ওজানা অঙাং লাইরিক তাক্কদবনি হায়না ইন্দিয়ান কন্সটিট্যুশনগী করম্বা আর্টিকলদা য়াওবগে হায়না ঐখোয়দা হংজিল্লকই। ঐনা ওজা ওইরদি সি অমুক্তা হায়গে হায়না খনখি ফাগি নুংঙাইমন্দনা। চুম্বু চুম্বা হায়না খনখি।

ফাগি তৌগনবা ওজানা লাইরিক তাকপদি পুং তরা শাংনা তাক্লসু তাবা ৱাদৌ মান্দে। চাউবা, তোম্বী, বাবু, ইতুখোম্বীদৌনা, কুঞ্জরাজদৌনা, ধনবীরদৌনা হেক্তা ফাগি তৌ হায়ববুদি নত্তবা। সেন্স ওফ হ্যুমর হায়বসি ওজাশিংগী **তঙাই** অমনি। তঙাই ফদবা অসি শাংমল্লি তঙাই হায়না অসুম শমজিঞ্জরগে।

কিহনবা, খংহনবা, ধমকা তৌবা ঙাক্তনা কান্নদে। তিন ওরো-ওরো তাবমখৈ লাইরিক তাকপা ঙাক্তনা অঙাং হৈদৌবা নত্তে। য়াম্না ৱানা, মতম মাঙনা, ফী য়াম্না থিদুনা স্কুল কাবদা হৈত্রবদি করি কান্নদে। ওজাশিংনা ফাগি তৌর-তৌরদুনা তাকপদু অঙাং থৱায় য়াম্না য়াওনা তাগনি। ওজাগী ত্রেনিংগী লাইরিক্তা ওজানা ফাগি তৌগদবনি হায়না য়াম ময়েক শেংনা য়াওই হায়রি। তৌবগীদি ঙসিদগী চহী খরগী মতুংদা ফাগি অমদি নোকপা হায়বসি মাঙখ্রদৌববু অসুম মানশিল্লক্লে। ●

হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ কুত্কী # ৪৮১

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

হিমালয়দা হৌবা থোইদোক-হেন্দোক্লা মমিং লৈরবা অমদি পাক-শন্না শীজিন্নবা হীদাক পান্বীশিংগী মনুংদা কুত্কী (Kutki) হায়রিবা পান্বী অসিসু অমনি। পান্বী অসি ইংলিসতা ইন্দিয়ান জেনসিয়ান (Indian Gentian), হিন্দিদা কুত্কী নৎত্রগা কারোই (Karoi) নৎত্রগা কারু (Karu) নৎত্রগা কার্বী (Karwi), নেপালিদা কুত্কী নৎত্রগা কুর্কি (Kurki), অয়ুর্বেদদা কাতুকা (Katuka), য়ুনানিদা কুত্কী, সংস্কৃতিতা অঞ্জানি (Anjani) নৎত্রগা অরিষ্টা (Arista) নৎত্রগা কাতুমভারা (Katumbhara), চাইনিজদা হূ হূৱাঙ্ লিয়ান (Hu huang liang) নৎত্রগা ছী জাং হূ হূৱাঙ্ লিয়ান (Xi Zang hu huang liang), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা পিক্রোরহাইজা কুরুৱা (Picrorhiza Kurroa Royle ex Benth) হায়না কৌই অমসুং স্ক্রোফুলারিয়েসী (Scrophulariaceae) শাগেগী মনুং চল্লি। অদুবু হৌজিক্তি পান্বী অসি প্লান্টজিনেসী (Plantaginaceae) শাগেগী মনুংদা থমখ্রে। হায়রিবা শাগৈ অসিদা চনবা ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা হৌবা হীদাক য়াম্না কান্নরবা পান্বী অমা হায়রবদি য়েম্পৎ পান্বী - প্লেইন্টেন (প্লান্টাগো ইরোজা) অসিনি।

কত্কী পান্বীগী জিন্স পিক্রোরহাইজা হায়বসি গ্রীক্কী ৱাহৈদগী লৌথোকপনি (পিক্রোস হায়বদি য়াম্না খাবা অদুগা রাইজা হায়বনা মউ নৎত্রগা মরা হায়বনি) অমসুং মসিগী ৱাহম্বোক্তি য়াম্না খাবা মউ নৎত্রগা মরা পানবা হায়বনি।

কুত্কী হায়বসি সেন্টিমিটর ২০ লোম ৱাংবা মউ তাবা চহী খরা পূন্সিবা অপীকপা পান্বী অমনি। সেন্টিমিটর ৫দগী ১০ ফাওবা শাংবা মনা অদুগী অকোয়বা অদু হোরায় ময়াগুম্না য়াৎলি অমসুং লৈমায়গী হেক মথক্তগী চবুন ওইনা কোয়না (রোজেত মওংদা) পাল্লি। সেন্টিমিটর ১৫দগী ২৫ ফাওবা শাংবা মউ অদু মক্রক-মক্রক (Zig-Zag) লাওই। পাউদমশিংগী মতুংইন্না কুত্কী পান্বী অসি হিমালয়গী অৱাংবা মফমশিং (এলপাইন), লদাখ, সিক্কিম অমসুং নেপালগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি। চাইনা অমসুং পাকিষ্টানদসু কুত্কী পান্বী অসি হৌবগী পাউদমশিং লৈ। সমুদ্র ঈমাইগী মিটর ২৮০০দগী ৪৮০০ ৱাংবা মফমশিংদা কুত্কী পান্বী অসি মপূং ফানা হৌবা ঙম্মী। অইবনা কুমজা ১৯৯৬তগী ১৯৯৯ ফাওবদা হিমালয়দা রিসর্ছ হায়বদি থিজিন-হুমজিন তৌখিবা মতমদা কুত্কী পান্বী অসি সিক্কিম হিমালয়গী জোঙ্গ্রী (Dzongri) গী অৱাংবা চীংশিংদা মরাং কায়না হৌবা থেংনখি।

কুত্কী পান্বীগী হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং অসি থোইদোক্লা শীংথানীংঙাই ওই। অরিবা ইন্দিয়াগী অয়ুর্বেদকী লায়েংদা কুত্কী পান্বীগী মউ অদু চাবা তুমদবা অমদি পুক নুংঙাইতবগী লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। অরীবা লায়েং পথাপ খরদা কুত্কী পান্বী অসি অস্থমা হায়বদি হরা-কংখু থুংবা, ফিরাক্কী অনাবশিং মরু ওইনা লিভর সিরোসিস, অশোক-অপন তৌবা, হকচাং য়াম্না হাক্কচবা, ভিটিলিগো (Vitiligo) হায়না খঙনবা উনশাদা অঙৌবা মচেৎ-মচেৎ পকপা অসিনচিংবশিং লায়েংনৈ। হেপাটাইটিস সী ভাইরস (Hepatitis C Virus) না লিভরদা থোকহনবা অমাঙ-অতাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুণশিং কুত্কী পান্বীদা য়াওই হায়বগী পাউদমসু লৈ। Visen অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯৩দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না কুত্কী পান্বী অসিদা অরুম-লাইহৌ ফহনবা, মীওইবগী থীবোং-থীরিলদা তীল লৈবা, পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা তুমদবা, মলেরিয়া ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুণশিং য়াওই। কুমজা ২০২০দা Kumar R অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না তাং চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবা হায়বদি অর্থ্রাইটিস তৌবদা কুত্কীগী মউ অদু নুঙদা তক্লগা লৌবা মহী অদুনা অনাবা মফম অদুদা চাং নাইনা তৈবদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। Husain GM অমসুং মহাক্কী কাঙবু (কুমজা ২০১৪) গী মতুংইন্না কুত্কী পান্বীদা দাইএবেটিস ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুণশিং য়াওই। অরিবা অমাংবা য়ৈখৎপদা কুত্কীগী মউ শুগায়রগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংনৈ।

অরিবা লায়েং খরদা এনিমিয়া হায়বদি ঈ ৱাৎপগী লায়না লায়েংবগী হীদাক শাবদা কুত্কী পান্বী অসি মরু ওইবা মচল অমা ওইনা হাপ্পী। হিমালয়দা খুন্দাবা মীওই কাঙলূপ খরনা কুত্কীগী মউগী অকংবা মকুপ অদুগা খোইহিগা তোৎনরগা শেম্বা মচল অদু পীজদুনা চানীং-থক্লিংবা (এপিটাইজর) ফাওহনবা হীদাক শেম্লে। অয়ুর্বেদিক্কী লায়েংদা কুত্কীগী মউ অদু ঈগী লায়নাশিং, হার্ট মথৌ তৌরক্তবা অমদি পুক্লুংদা তীল লৈবা লায়েংগী হীদাক-লাংথকশিং শাবদা মরু ওইবা মচল অমা ওইনা হাপ্লে। কুত্কীগী মউ অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদুদা খোইহি খরা হাপ্তুনা পীথক্লগা মতম শাংনা খোঙ হামথবা অমসুং বিলিয়স (Bilious) ফিভর হায়বদি মীওইবগী ঈ অমসুং তোংশাদা বাইল (Bile) চাং কা হেন্না য়াওবদগী ওইহল্লকপা অরুম-লাইহৌ অদু লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। হূ চেনবা তীল-কাংনা চীকপদা কুত্কীগী নৌতক তৌবা মউ অদু শুগায়রগা থোমদুনা লায়েংনৈ। মসিনা হূ অদু ময়াই চমহনবা ঙম্মী হায়বসিনি। মীওইবগী হকচাংদা প্রোটোজোৱান (Protozoan) পেরাসাইটনা নাবা লায়নাদা কুত্কী অসি লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। অখঙ অহৈশিংগী মতুংইন্না কুত্কী অসি মীরোলবী নুপী অমসুং খোমজিংলিবী মমাশিংনদি হীদাক ওইনা শীজিন্নরোইদৌবনি হায়রি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৭৫)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

হাওনু লাশং শাফাবীনা। তরা চাক চাদনা। অশি নোংমন ৱাইদা। হুয়েল লালদা থৌশাবনে। লমলেল লমদম অমা। কবুই ময়াংথক মচন নুঙলাংতাওবী। তরা চাক চাখিদনা নোংমলৱাই ও। কৌবদি করি তৌবদগী মিংথোলখিবনো। হাওনু লাশংনু শাফাবী মিংকৌবীনা। লোইবী থাকুপ মপুঙয়াইদা। তরা চাক চারুবদগী। ময়ুমলোমদা হননা লাকপদা। লমলেল লোললোই ঈয়ৈবীনা। ঈশিং চাউরমলবগী। ঈরালবা ঙমদরে। তরা চাকচা ফংদা। ●

ঋগ্বেদগী গ্লয়ে 'লোয়ক্টপ্ৰ টমগ্লয়ো' (লোয়ক্টপ্ৰ টমগ্লয়ো) -(৪৪৭)

(গ্লয়েগী থেগী ঋয়ংগ্যাগী ঠাটে ঋয়ংগ্যাগ সংমে কাশমংগ্লয়ে চৈকগ্যাগে কগ্যাগ থোগী ঋগ্বেদ ঋয়ংগ্যাগ্লে লুঋগী ঙ্গ্লগ্যাগী কগ্যাগ্লে ইগ্যাংশোগে।)

কেঙ্গ্লে তৈগী লৈইথে॥ ১৬ঐ য়েগ্য সৈক্লে॥ থোগী লোগ্যাঋগে য়ৈকক্ল॥ ক্লংগ্ব চৈবক্ল ঙ্গৈলৈথে॥ টমগ্ব টমক্লক থাঋ॥ ঋগ্লক ঋয়ৈগ্যাগ্য ঋয়ংগে য়ুগ্যাটোগ্যঙৈঙ্গথি॥ ১৬ঐ য়েগ্য সৈকক্লিগে লোগ্যাঋয়ক্ল `ঙ থে॥ ঋঙ্গথি ঋঋগী ১৬ঐথগী ঋগ্যাঋগ্বসঋথিথে॥ কেঙ্গ্লে তৈগ্লে লৈইথি ঋগ্যাঋঙ্গথিথে॥ লোঙ্গথি ঠঙ্গ্যাগ ঋগ্যাগ্যাগ্যঙৈঙ্গক্ল॥ ১৬ঐ য়েগ্য সৈক্লগ্লথগী॥ ঋয়ংগ্লথগ্লথ কগ্লে লোগ্যাক্ল॥ টমগ্ব লৈক্ল ঙ্গৈলৈথে॥ ১৬ঐ য়েগ্য সৈক্লক্লে লোগ্যাঋক্ল॥ ঙ্গৈ য়েগ্য সৈক্লগ্লথগী॥

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।