হোমগার্দ পর্সনেলশিং মশা-মশাগী ফন্দামেন্টেল অমসুং লিগেল রাইটস খঙমিন্নবা মীফম পাঙথোক্লগনি : ৱাই মঙ্গি

ইম্ফাল, মে ০৭ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেটকী ওইনা ইষ্টাব্লিস তৌরবা হোমগার্দকী বট্টালিয়নশিংদা য়াওরিবা পর্সনেলশিংনা মশা-মশাগী ফন্দামেন্টেল অমদি লিগেল রাইটশিং খঙমিন্নবগীদমক তোঙান তোঙানবা মফমদা মীফম পাঙথোক্লুবা থৌরাং তৌরে হায়না মণিপুর হোমগার্দ ইমপ্লোয়িজ ৱেলফেয়র এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট ৱাই মঙ্গিনা ঙসি নুংথিল পুং ২ তাবদা লুৱাংশংবমদা লৈবা এসোসিএশন অসিগী ময়াই লোয়শঙদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখ্রে।

পাউগী মীফম অসিদা মহাক্না মীফম পাঙথোক্কদবা মতম, মফম অমদি নুমিৎশিং লাউথোকখি। মীফমশিং অসি থা অসিগী ১১, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ২ তাবদা বট্টালিয়ন থ্রীগী ওইনা পোরোম্পাৎকী মোদর্ন কোলেজগী হোলদা, থা অসিগী ১৮দনা নুংথিল পুং ২ তাবদা বট্টালিয়ন টুগী ওইনা জি এম হোলদা, থা অসিগী ২৫দনা বট্টালিয়ন ৱানগী ওইনা নুংথিল পুং ২ তাবদা লম্ফেলগী ফিশরি ওফিসকী গেট মনাক্তা লৈবা ইমা পাম্থৈইবী কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কনি। বট্টালিয়ন ফোরগী ওইনা মথং থা জুন ১গী নুংথিল পুং ২ তাবদা থৌবাল হাওখ মনিং লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোক্কনি। জুন ৮, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল ২ তাবদা বট্টালিয়ন ফাইবকী ওইনা বিষ্ণুপুর এস পি ওফিস মনাক্কী ময়াংঙম্বা শঙলেন্দা অমদি অরোইবা ওইনা জুন ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক পুং ১০ তাবদা লোক্তাক প্রোজেক্টকী পাখঙবা মন্দিরদা বট্টালিয়ন সিক্সকী পাঙথোক্কনি হায়খি।

হায়রিবা মীফমশিং এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্ট অমা ওইনা হৌজিক ফাওবা ময়ামগী য়াইফনবগীদমক চঙশিল্লক্লিবা খোঙজংশিংগী মতাংদা শরুক য়ারবা পর্সনেলশিংদা খঙহনবগা লোয়ননা ঐহাক্না লৌগদবা ফিরেপসু খঙহনগনি। মসিদা পর্সনেলশিংনা থৱায় য়াওদ্রগদি মখোয় মশা-মশাগী অপাম্বা লৈত্রে হায়না লৌবগা লোয়ননা ঐহাক্কী ওইবা ফিরেপ লৌরকপদা হোমগার্দ পর্সনেলশিংনা ৱারৌবীরোইদবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুর হোমগার্দ ইমপ্লোয়িজ ৱেলফেয়র এসোসিএশনননা হোমগার্দ পর্সনেলশিংগী পূন্সি মহিংদা মরেক-মহাও থোক্লা অমদি ঈকায় খুম্নবগা লোয়ননা মথৌ পাঙথোকপা ঙম্নবা হোৎনদুনা লাক্লি। মসিগীদমক সুপ্রীম কোর্টনা পীখিবা ওর্দরগী মতুংইন্না হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদসু কেস ফাইল তৌবদগী কোর্টনা ষ্টেট গভর্ণমেন্টতা দিরেক্সন পীবদগী হৌজিক থা-থাগী লুপা ২২,৮০৬ ফংলি। মসিগী মথক্তা মতম-মতমগী ওইনা পুলিস কন্সটেবলশিংদা ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা হেনগৎলকপা দি এগী চাং অদু হোমগার্দ পর্সনেলশিংদসু শোয়দনা হেনগৎকদবদু হেনগৎপীদবা লোয়ননা হান্না পীরম্বা রেসন মনিগী শেনফমসু পীননবা হায়জবদা তবীদবদগী মেনেজিং কম্মিটিনা লেপ্পবগী মতুংইন্না খ্বাইদগী নৌবা কেস অমসু ফাইল তৌরি। ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা পীবা পুলিস কন্সটেবল অমনা ফংলিবা দি এ অসি চাদা ৩৯ য়ৌরে। মরম অসিনা হোমগার্দ পর্সনেলশিংদসু মসি ফংহনবীনবা ষ্টেট গভর্ণমেন্টতা দিরেক্সন পীবীয়ু হায়না হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা হান্ননা থাখিবা কেসশিং অদু লৌথোক্লগা নৌনা অমুক ফাইল তৌবনি। মসিদা নত্তনা হোম গার্দশিংগী এমজেল শেম্বা লোইবীনবা, সেনিওরিটি লিষ্ট শেম্বীনবা, প্রমোশনগী গাইদলাইন শেম্বীনবা, ট্রান্সফর পোলিসী থম্বীনবা, তোঙানবা কম্যান্দেন্ট জেনরেল থম্বীনবা, পেন্সন স্কিম পীবীনবা লোয়ননা থবক তৌবগী মতম চহী ৬২দা শাংদোকপীনবা হায়জবগা লোয়ননা ৱেলফেয়র প্রোগ্রামশিং পায়খৎপীনবা হায়জবদা লৈঙাক্না তাবীদবদগী হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা তোঙান তোঙানবা রিট পিটিশনশিংসু ফাইল তৌদুনা পেন্দিংদা লৈরি হায়নসু ফোঙদোকখি।

[illegible]

থৌনাওজম চাওবা মেমোরিএল চেরিটেবল ট্রষ্টনা রিহেবিলিটেশন সেন্টরদসু তেংবাঙ পীবা হৌরে : রোমেন

ইম্ফাল, মে ০৭ (ঐচ এন এস) : থৌনাওজম চাওবা মেমোরিএল ট্রষ্ট, শীংজমৈনা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী লৈস্রাম অৱাং লৈকায়দা লৈবা 'ৱারিয়র্স রিহেবিলিটেশন সেন্টর ফোর এদিক্টস'তা থম্বা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তা লাইচুরবা মীওইশিংগী থাগী ফি হন্থহনবগা লোয়ননা ইনমেটশিংগী অৱাৎ-অপাশিং মতেং পাংলগনি হায়না ট্রষ্ট অসিগী মেনেজিং ট্রষ্টি থৌনাওজম রোমেননা ফোঙদোকখ্রে।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, সেন্টর অসি লৈঙাক্কী মতেং অমত্তা ফংদনা চলাইরিবনি। মসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তা লাইচুরবা মীওই অমা থম্বদা হান্না লৌরম্বা ফিদগী খরা হন্থহন্দুনা থাগী ফি অসি লুপা লীশিং ৩ খক্তমক লৌহল্লগনি। মসিগা লোয়ননা ইনমেটশিংগী অৱাৎ-অপা খূদিংমক ট্রষ্ট অসিনা লাক্লিবা মে ২৫দগী হৌরগা থা ৬ চুপ্পা পীরগনি। হায়রিবা মতম অসি লোইরগসু মখা তানা অমুক তেংবাঙ পীবগী মতম শাংদোক্লবা হোৎনগনি।

মণিপুরদা ওইরিবা তংদু-লৈতাদবগী ফীভম অসিনা মীচম-মীয়ামগী শেল-থুমগী ফীভম য়াম্না ফৎত্রি। মতমসিদা দ্রগ এদিক্ট ওইরবশিংগী ইমুংশিংসু শেল-থুমগী য়াম্না ৱানবা মতম ওইবনা মখোয়গী ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তা লাইচুরবা মচা-মনাওশিং রিহেবিলিটেশন সেন্টরদা থম্নদা চঙবা শেল পুথোক্লবা হোৎনবদা মায়োক্নরিবা অৱাবা খুদোংচাদবশিং অদুগী খল্লগা ট্রষ্ট অসিনা কুপ্পা থিজিল্লবা মতুং ৱারিয়র্স রিহেবিলিটেশন সেন্টর অসিদা অহানবা ওইনা মতেং পাংনবগী খোঙথাং অসি লৌখৎলকপনি। মীওইবগী মতেং পাংবা হায়বসি অথোইবা লাইনিংনি হায়না ট্রষ্ট অসিনা চেৎনা থাজবগা লোয়ননা খুন্নাই অসিগী অহল ওইরবশিং, মপুরোইবা লৈখিদ্রবীশিং অমদি হকচাংগী ফীভম মীমান্নদ্রবশিংদা থাগী পেন্সন পীদুনা লাক্লিবসিগী মখা তারকপা ওইনা খোঙথাংসি লৌখৎলকপনি হায়খি।

ন্যুট্রিসন অমদি মেন্টল হেল্থকা

লৌশিং পুক্কে

মতৌ করম্না মরী লৈনবগে হায়বগী মতাংদা ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবশিং

দাইটনা ঐখোয় মীওইবগী হকচাংগী অৰূম্বা, এঠলেটিক পর্ফোর্মেন্স অমদি হার্ট দিজিজ অমসুং টাইপ টু দাইবেটিসকুম্বা ক্রোনিক ওইবা লায়নাশিংনচিংবা য়াওনা হকশেলগী তোঙান তোঙানবা মচাক কয়াদা ইথিল পী। রিসার্চ খরগী মতুংইন্না দাইটনা ফিজিকেল হেল্থখক নত্তনা মেন্টল হেল্থতসু এফেক্ট তৌবা য়াই হায়রি।

এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন হায়বসি মালেম পুম্বগী ওইনা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা মেন্টল হেল্থ কন্দিসনশিংনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)গী মতুংইন্না কুমজা ২০৩০ ফাওবদদি দিপ্রেসন হায়বসি মালেমগী ওইনা হকশেলগী লমদা খ্বাইদগী চাউবা শীংনবা অমা ওইবা য়াই হায়রি।

মসিনা মরম ওইরগা মেন্টল হেল্থকী চৈথেং হন্থহন্নবগীদমক হৌজিক লৈরিবা থেরাপিশিং অমসুং হীদাক-লাংথকশিংগী মপাল তাংবগী মহুত্তা রিসার্চরশিংনা অনৌবা লম্বীশিং থিরিবসি থোইদোক্লা ঙক্লীংঙাই ওইদে। ন্যুট্রিসনেল সাইক্যাট্রি হায়বসি মেন্টল হেল্থ প্রোব্লেমশিং লায়েংবদা অমদি ফগাৎহনবদা ন্যুট্রিসননা লৌরিবা থৌদাংশিংদা অকক্নবা য়েংশিনবা হৌরক্লিবা রিসার্চকী এরিয়া অমনি। মেন্টল হেল্থতা ন্যুট্রিসননা লৌবা থৌদাংগা মরী লৈননা রিসার্চরশিংনা হংলিবা মরুওইবা ৱাহং অনী হায়বা তারগদি, 'দাইটনা মেন্টল হেল্থ কন্দিসন (পুক্নীং ৱাখলগী লায়না)শিংদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংবরা?' অমসুং, 'অসিগুম্বা অনাবশিং অসি লায়েংবদা ন্যুট্রিসনগী ওইবা পাম্বৈশিং শীজিন্নবদা কান্নবা ফংবরা?' হায়বসিনি।

ঐখোয়না চারিবা দাইটকী ক্বালিটিগা দিপ্রেসনগী রিস্ককী মরক্তা মরী অমা লৈনৈ হায়না ওবজার্বেসনেল ষ্টদি কয়ামরুমনা উৎলি। খুদম ওইনা লৈবাক ১০দা চৎখবা ষ্টদি ২১গী রিভিয়ু অমদা উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং, হোল গ্রেন, ওলিব ওইল, ঙা, ফেটকী চাং নেম্বা শঙ্গোমগী পোথোক, অমসুং এন্টিওক্সিদেন্টশিংগী চাং ৱাংনা চাবগা লোয়ননা শা-ঙাগী পোৎলমশিংনা চাং নেম্না চাবা দাইটরি পেটর্নগা দিপ্রেসনগী রিস্ক হন্থবগা মরী লৈনবা থেংনখি। অদুগা রেদ মিট অমসুং প্রোসেস তৌরবা মিট, রিফাইন্দ গ্রেন, অথুম্বা, ফেটকী চাং ৱাংবা শঙ্গোমগী পোথোকশিং, বট্টর, অমসুং আলুগী চাং ৱাংনা চাবগা লোয়ননা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা-মশিংগী চাং নেম্না চাবা ৱেষ্টর্ন-ষ্টাইল দাইটকা দিপ্রেসনগী রিস্ক কা হেন্না ৱাংখৎপগা মরী লৈনবা থেংনখি। চহী ৫০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংদা চৎখিবা অনৌবা ষ্টদি অমদা সেচুরেটেদ ফেট অমসুং এদেদ সুগরগী চাং ৱাংনা য়াওবা দাইটকা এঞ্জাইটিগী চাং ৱাংবগা মরী লৈনবা থেংনখি।

নুংঙাইরিবদি, অঙাংশিং অমসুং ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদসু অহলশিংদা ওইরিবা ফিভম অসিগা মান্নবা ফিভম ফংই হায়বা ৱাফম রিসার্চরশিংনা পল্লি। কুমজা ২০১৯দা চৎখিবা ষ্টদি ৫৬গী রিভিয়ু অমদা ইনখৎলকপা মতমদা ওলিব ওইল, ঙা, নট, হৱাই, শঙ্গোমগী পোথোকশিং, উহৈ-ৱাহৈশিং, অমসুং মনা-মশিংনচিংবা অফবা চীঞ্জাকশিং চাবগা মখোয়দা দিপ্রেসনগী রিস্ক হন্থবগা মরী লৈনবা থেংনখি। অদুমওইনমক নীংশিংগদবা ৱাফম অমদি, ওবজার্বেসনেল ষ্টদিশিংনা অসিগুম্বা মরীশিং অসি উৎপা ঙম্লবসু, মদুগী মরম অমসুং ইফেক্টতি উৎপা ঙমদে।

অদুগা সাইন্টিফিক এক্সপরিমেন্ট অমা ওইরিবা রেন্দোমাইজ্দ কন্ট্রোল্ড ট্রায়লশিংদা ফাওবা ন্যুট্রিসন রিসার্চ ষ্টদিশিংগী মতাংদদি চীঞ্জাক চাবগী চাং অকক্না ওনবদা ৱানা থোকপা য়াওনা লিমিটেসন কয়া অমা মায়োক্নে। রিসার্চরশিংনা অনম্বা মতমদা পার্টিসিপেন্টশিংনা মমাঙগী নুমিৎশিংদা, চয়োলশিংদা নৎত্রগা থাশিংদা করি করি চাখিবগে হায়বদু পার্টিসিপেন্ট মশানা পীরকপা ইনফোর্মেসনশিং ওইনা শীজিন্নৈ। অদুবু কনামত্তগী মেমোরিদি পর্ফেক্ট ওইবা নত্তে। মেন্টল হেল্থ প্রোব্লেমশিং লায়েংবদা দাইটরি ইন্টর্ভেন্সনশিংনা মতেং পাংবা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা চৎখবা রিসার্চ অসি অনৌবা অমা ওইরি অমদি মশিংসু অকক্নবা চাংদা লৈরি। স্মাইল্স ট্রায়ল হায়বসি দিপ্রেসন লায়েংবদা দাইটনা লৌবা থৌদাংগী মতাংদা এগজামিন তৌবা ইহান হান্না চৎখবা রেন্দোমাইজ্দ কন্ট্রোল্ড ট্রায়লশিংগী মনুংদা অমনি। ষ্টদি অসিদা চয়োল ১২গী মতমগী মনুংদা ময়ায় ওইরপ্পা চাং নৎত্রগা শাথিবা চাংগী দিপ্রেসনননা মীওই ৬৭তা হান্না চৎথরিবা লায়েংগী মথক্তা দাইটরি কাউন্সেলিং নৎত্রগা সোসল সপোর্ট পীরম্মী। ষ্টদি অদুগী লোইশিল্লকপদা মীওইশিং অদুগী দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিং য়াম্না শীংথানিংঙাই ওইবা মওংদা ফগাৎলকপা থেংনখি।

ফংলিবা রিজল্টশিং অদু শীংথানিংঙাই ওইরবসু স্মাইল্স অসি অপীকপা অমসুং মতম অতেনবা ষ্টদি অমা ওইবা মরম্না, হেন্না চঙবা অমসুং হেন্না মতম শাংবা ষ্টদিশিংগী মথৌদি তারি। য়াম্না শম্না হায়রবদা ঐখোয় মীওইবনা খ্বাইদগী মথৌ তারিবসি হকচাং ফনা নাদ-য়েক্তনা লৈবনি। অদুবু হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা অফবা চীঞ্জাক চাবা মথৌ তাই। অফবা চীঞ্জাক চাদ্রবদি ঐখোয় হকচাং ফনা লৈবা ঙম্লোই। হকচাংনা শোঙ্গিল্লক্লবদি তোঙান তোঙানবা মীওইবগী পুন্সিবু তেমশিংনবা ঙম্বা লায়না মখল কয়া শোয়দনা নারক্কনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কংলৈ মাইম থিয়েটরগী নৌনা পুথোকপা প্লে 'পেবেত' উৎখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৭ (ঐচ এন এস): মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচরনা শীন্দুনা চৎথরক্লিবা ফেষ্টিভেল ওফ আর্ট এন্দ কলচরেল এক্সপ্রেশনগী মনুং চন্না মরিশুবা তাঙ্কক্কী ওইনা লংথবাল কুঞ্জদা লৈবা কংলৈ মাইম থিয়েটরগী হোলদা চৎথরক্লিবা থৌরমগী মনুং চন্না ঙসি থিয়েটর রেপর্টরি অসিগী খ্বাইদগী নৌনা পুথোকপা মাইম প্লে 'পেবেত' ঙসি মায় পাক্না উৎখ্রে হায়না থিয়েটর রেপর্টরি অসিগী দিরেক্তর য়ূম্নাম সদানন্দগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি অহানবা ওইনা পুথোক্তুনা মীয়ামদা উৎখিবা মাইম প্লে অসিগী নুংগী ওইবা ৱাখল্লোনশিং অসি লমদমসিগী শক্লাইরবা অইবা অমদি ক্রিটিক ওইরম্বা লৈখিদ্রবা প্রোফেসর নোংমাইথেম তোম্বীনা পীবীরম্বনি। মহাক্কী ৱাখল্লোন পরিংদা মাইম প্লে ওইনা পুথোকপদা দিরেক্সন পীরিবনা ডা. য়ূম্নাম সদানন্দনি।

মাইম প্লে অসিদা মপুং ওইনা উৎনবা পান্দম থল্লিবসিনা থৌনা লৈরবী মণিপুরী ইমাগী মতিক মথৌনা নৌহৌননা উৎনবা হোৎনবনি। মসিগীদমক্তা সিম্বোল ওইনা মীতৈশিংগী ফুঙ্গা ৱারী 'পেবেত'তা অপীকপা উচেক পেবেতনা পীক্লিবা মচাশিংবু হৌদোং লম্বোইবদগী কন্ননবা হোৎনখিবা অমদি মহাক্কী ৱাখল লৌশিংনা হৌদোং লম্বোইববু মায়থীবা পীখিবগী থৌওং থৌদৌশিং ফোঙদোক্তুনা শান্নখিবনি।

ৱারী অসি মণিপুরগী মীপুম খূদিংমক্না খঙনরবা ফুঙ্গা ৱারীনি। অসিগুম্বা ৱারীসিদা শাগৎপা মাইম প্লে অসিদা য়াওরিবশিংনা মশা-মশাগী হৈথোই-শিংথোইবা উত্তুনা লীলা অসি মতিং লৈনা উৎখিবা লীলা অমা ওইখি। মখোয়না পাঙথোরকপা আর্ট অমদি এক্টিংশিংনা অয়েংবশিংবু পেলহনবা ঙমখি। লীলাসিগী ম্যুজিক, মৈ, ফিজেৎ-লৈতেংনচিংবা কয়াসি য়াম্না নীংথিজনা শীজিন্নখিবগা লোয়ননা লীলাসিদা হৌজিক মণিপুরদা থেংনরিবা লানসিগসু মরী লৈনহল্লি হায়রি।

থৱায়না শমু হকচাং থাদোকখ্রবদা ঐ হায়বসি লৈরোই : প্রো. গুনিন্দ্রো

ইম্ফাল, মে ০৭ (ঐচ এন এস) : তাইবং মীওইবনা ঐ-ঐগী হায়না কোনশিল্লিবসি থৱায় মিরেলসিনা তাইবং মপুগী নাক্তা তীনখ্রবা মতমদা ঐ হায়বা মীওইবসি শুক্লে লৈরোই হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী ভাইস চান্সেল্লর প্রোফেসর পাউনম গুনিন্দ্রোনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ইমা লৈশেম ঈনাৎ লোয়শঙনা শীন্দুনা লোয়শঙ অসিগী ইমা লৈমলেল কুলুম শিতপি লৈহৌ চৎকোই অমদি হোই শাথেক শানোই চৎকোই শাফোঙবা অমদি পূক্নিং খুনদিন্নবা য়াইপিলেল শকখঙনবা থৌরম ঙসি পন্থৌ ইশাই কোনুং নোংপোক চীংঙু থোঙ মৈতৈ লাইকোল থলো সিপি লোক সেলোই লংমাই চীংদা পাঙথোকপা থৌরমদা মীকোক মীথুংলেন ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, খ্বাইদগী অথোইবা নমু তাইবং মী অসিনা ঐগী হায়না তৌজরিবা, খায়দোক্নরিবসি মীসিনা লৈখিদ্রবা মতমদা করিসু নত্তে। অসিগুম্বা ময়ামসি য়েংলুবা মতমদা লৈবাক্তা, মৈদা, ঈশিংদা লংথোক্লগসু শমু হকচাংনা ৱারৌরোই হায়বনি। মসিগুম্বা পারমচৎ-পুরমচৎ ময়ামসি থিদোক্তুনা থম্বা তঙাইফদে।

...মখা লমায় ৬ কলম ১

ꯑꯣꯠꯂꯁꯤꯟꯕ/ROOM AVAILABLE

National Highway Ga Tainabada Ningthina Sem Saba Loiraba Zumba/ Aerobic/ Nutrition Hangba Yaraba Room Yaona Ka (Room) Manga Sanjari. Maphamna MU Manak Canchipur.Akuppa Marolgidamk : 8798754418 / 6909588281 (Whatsapp ta message hanna thabirk u) Loinana Cook, Bus Driver, Chowkidar, Helper shu kouri. HL-P/1959/8

EMPLOYMENT NEWS/THABAKKI PAO

1) Two boarding Bus Drivers (Rs.9000 to Rs.12000)
2) One female house Helper (Rs.8000 to Rs.10000)
3) One boarding cook couple -Matei Manao(Rs.12000 to Rs.15000)
4) One JCB driver (Rs.8000 to Rs.11000)

Please Contact : 8798754418/9615206584

HL-P/1959/8

SPECIAL COURSE IN ASTROLOGY
(6 Months)

১) মপুং ফানা কুঠি ইবা, য়েংবা, তম্বা।
২) Remedial Measures (প্রতিকারশিং নৈনবা)
৩) Lucky Stones (Graha Stones) নৈনবা।

Admission Last Date - 14/05/2025

Contact : H.K. Lairenmayum
M.Sc., M.A.R.P, Jyotish Padmashree,
Jyotish Padmabushan
Wangkhei Keithel Ashangbi (Leirak Manung)
Imphal East
Phone No. : 6909614613
Office : Astro Foundation, Imphal

HL-P/1859/1,3,4,6,8

MEGA MANIPUR SCHOOL
Yaralpat, Tinseed Road, Imphal East, Manipur- 795005
(A Co-Educational School affiliated to CBSE, New Delhi)
CBSE Affiliation No. 1230033

ADMISSION OPEN
FOR CLASS XI SCIENCE & XI ARTS
(2025-2026 session)

FOR THE FIRST 50 SEATS

85% & above	Free Admission and Tuition Fees
75% & above	Free Admission and Half Tuition Fees
Internally Displaced Persons (5 seats)	Free Admission and Tuition Fees

ABOUT THE SCHOOL
The Mega Manipur School is run under the aegis of the Mega Manipur Society with Shri A. Sukumar Singh (Former Controller of Examinations, COHSEM) as the Principal.
For details, please contact: 7005175660 (City Office) / 7005097934 (Principal)
megamanipurschool@gmail.com http//megamanipurschool.in
Sd/-School Management
HL-P/1955/8,9

CONCEPT TUTORIAL
THANGMEIBAND MEISNAM LEIKAI OPP THAU GROUND
A GATEWAY TO NEET
1 YEAR ACHIEVER NEET COURSE
CLASS STARTING FROM 12TH MAY 2025
PROVIDING THE BEST NOTES IN IMPHAL CITY
FREE 30 BOOKLETS + 27 TEST SERIES FROM KOTA
SEPARATE HOSTEL AVAILABLE FOR BOTH BOYS & GIRLS
8794728538 / 8794303740
HL-B/9471/22 April to 22 May

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮।০৫।২০২৫ ইং, শগোলশেল: নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৩০ ফাওবা কালেনগী ১১ নি পাল্লি, মতুংদি ১২ নি পাল্লনি।

মেষ: অরিবা থবক্তা নত্তনা ফংবা য়াবা শেলসু পনগনি। য়েৎনবা অমদি মীৱা লৌবনা হেন্না মাঙগনি। লান্দবা, মরুপ/অঙম্বা লোয়নবনা নরলদি হেনগৎকনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: নীংবা মপা চাদ্রবসু খল্লুদবা কান্নবসু ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি। য়েক্লবনা ফাওবা চানবীগনি। অদুবু নাপল অমদি খন্থদনা হোয়া ফবনা মাঙজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা হান্নগুম চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: অশাওবা অমদি খূৎ চাউবনা মাঙহনগদবা নুমিৎনি, তপথৌ। নক্লনা লোয়নবা মীগী ৱা তারবদি ওইজ-ওইথক ফংবা শোয়দে, মীনসু কিনগনি।
লৈশা পাখঙগী- মিংচৎ ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: ফিংদ্রবা অমদি অশাওবা ফাথবা ঙমজরবদি খূৎচাও থানা ওইজবা তানবা য়ারনি। অনৌবা থৌরমদনা হেন্না মায় পাক্কনি, হৈথোই-শিংথোইবসু হেনগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: লোয়নবা/মীয়ামগী ৱা তাবদি অশিংবনি হায়নগদবা নুমিৎনি। হুরানবনদি হান্নগুম য়েংথি, তন্থগনু অমদি মীৱা পঙথা থাজগনু। নোল্লুক্না চৎপদি ফৈ।
লৈশা পাখঙগী- খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: মীয়ামগা মরী ফবা ৱাৎপা, নচাক-নরলসু মরম চাদনা চৎপা, ঙক কল্লগনা মীখা পোনবা য়াবা লৈ। ওইজ-ওইথক তানবদি থোইনা লাইবক ফগনি।
লৈশা পাখঙগী- পূক্নিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: চরাংনবা অমদি ৱায়াম ঙাংবনা ঈকায়-নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংগনি। ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা নৎত্রগা থৌনা ফুদোকপা নত্তনা অফবা অমত্তা লৈরোই।
লৈশা পাখঙগী- ৱা ঙাংদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: মীনা থাগৎনবা, ঙাংথোকপদা লেমজবা, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াবা নুমিৎনি। অচুম-অরান খঙগনগনি। অদুবু অফা-অপুনগী থবক্তদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: মীপাইরম্বা কোকচরনি, মীয়ামগা লোয়নরবদি মায়থিবা লৈরোই। ঙক হাইগৎলবদি পামদবা নংগনি, অরাপ্পা চৎপদা হুরানবনা তাথিগনি, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা খরদি থুংলনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: য়াকা য়েংনা ঈংনা লৈথোকপা অমদি খুদোংচাবা ঙাইবনা মাঙগদবদগী কঞ্জগনি। থেংলপ্না লাই-গুরুগী থৌজাল ফংগনি, খাঙবা খরা কল্লু।
লৈশা পাখঙগী- অশাওবনা মাঙজবা পুরক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: নচাক-নরল মাঙবা খরদি হন্থরনি। পোরম শীন্দোকপা অমদি ঙাংবা হৈবনা অফবা মফম কনবদি ঙম্লনি। লাংতক্লবনা হেল্লদি হকচাংসু নুংঙাইরোই।
লৈশা পাখঙগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: লাইবক ফবা, মীয়াম্না য়ানবা চৎচবনা পূক্নিং পেন্না নুংঙাইজগদবা নুমিৎনি। শেন্দোং তানবদা খূৎচাও থাহৌরো। চীঞ্জাক কান্নদি অকিবা নংগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।