ইন্দো-য়ু এস এ ট্রেদ দীল লৌমীশিং হাৎনবা ৱারেন্ট ইস্যু তৌবগুম্বনি : লৌমী লূপ

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): হন্দক্তা য়ু এস এগী প্রসিদেন্ট দোনাল্ড ত্রম্প অমসুং ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি অনীনা য়ানবা পুরকখিবা কেটালাইজিং ওপোচ্যুর্নিটিজ ফোর মিলিটরি পার্টনরশিপ এসেলরেটেদ কম্মর্স এন্দ টেক্নোলোজি (সী ও এম পি এ সী টি) ফোর ত্বেন্টি ফর্স্ট সেঞ্চুরি অদুদা মপু ওইরিবা এসেলরেটেদ কম্মর্স এন্দ টেক্নোলোজিগী চৎন-কাঙলোনশিংদু মমুৎ তানা নৈনরবদি লৈবাক অসিগী মীওই ক্রোর ১৫০ রোমগী চাবা কোন্ননবা হোৎনরিবা লৌমীশিংবু হাৎনবা ৱারেন্ট ইস্যু তৌবগুম্বনি হায়না মণিপুর লৌমী লূপকী সেক্রেটরি ঐচ ইবোবীগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা লৈবাক অনীগী লুচিংবা অনীনা মায়খুম হাংদোকখিবা এগ্রীমেন্ট অসি ইন্দিয়াগী দিফেন্স অমসুং টেক্নোলোজিগী লমদা অহোঙবা পুরক্নবা পান্দম থম্লগসু থৌশিলসিনা লমদমসিগী লৌমীশিং য়াওনা তুংগী য়ুম্বীরেল ওইগদৌরিবা নহাশিংদা তুহৎপীবগী থৌদোক-ৱাথোক তোয়রকপগী মথক্তা ফাইনান্সিএল সেক্তরদসু চাউনা অকায়বা থোকহল্লক্কনি। খোঙথাং অসি নেশনল সোভরেন্টিবু শীংনবনি। ইনাক খুনবা কোর্পোরেট মপুশিংদা অহেনবা খুদোংচাবা পীবা য়ান্নচে অসিনা চাউনা শোকহনগদৌরিবসি লৌমীশিংনি। য়ু এসকী লৌউ-শিংঊগী পোথোকশিং অহোঙবা মমলদা ইনি দয়াদা পুশিল্লক্নবা প্রেসর পীরিবশিংসি সোয়াবিন, মাইজ, রেপসিদ, কট্টন অমদি এপ্পলনচিংবশিং য়ু এসকী মল্টি নেশনল কোর্পোরেশনশিংনা পুথোকপা জেনেটিকেল্লি মোদিফাইদ সীদশিংনি। মসিনা চাউনা শোকহল্লিবসি মহারাষ্ট্র, অন্ধ্র প্রদেশ, পঞ্জাব, হরিয়ানা, হিমাচল প্রদেশ, উত্তর প্রদেশ, মধ্য প্রদেশ অমসুং তেলঙ্গনাগী পোথোকশিং অসিবু পুথোক্লিবা লৌমীশিংদনি।

জম্মু এন্দ কাশ্মির অমসুং হিমাচল প্রদেশকী এপ্পল থারিবা লৌমীশিংদি হৌখিবা চহী ১০ রোমসিদা মখোয়না পুথোকপশিংদগী য়ু এসতগী পুশিল্লকপশিংনা মমল হোংবদগী শেন্দোং নেম্না ফংবদগী অতোপ্পা মহয়-মরোং পুথোকপদা মায় ওনশিন্নরক্লি। অতোপ্পা পোৎলমশিং অসিসু য়ু এসতগী পুশিল্লকপশিংনা লৈবাকসিগী লৌমীশিংনা পুথোক্লিবা মখলশিংদুগী অচাবা মমল ফংদবনা লৌমীশিং শেল পুথবা হেল্লকপদগী মতোমতা শিজবগী মশীং হেনগৎলকপনি। হান্নদগীসু লৈবাকসিদা শেন্দোন শীংবা ঙমদ্রবা লৌমী ৩১ রোম নুমিৎ খূদিংগী শিরি হায়না মীদিয়াদা রিপোর্ট তৌখিবা লৈখ্রবনি।

অসিগুম্লবা লৌমীশিংনা থেংনরিবা শেল-থুমগী খুদোংচাদবশিং কোকহন্নবা মণিপুর লৌমী লূপকী পেরেন্ট বোদি ওইরিবা ওল ইন্দিয়া কিষান সভা অমসুং লৈবাকসিগী লৌমীগী ওর্গনাইজেশন ৩০০ হেনবগী অম্ব্রেলা বোদি ওইরিবা সবযুক্ত কিষান মোর্চানা হৌখিবা চহী ৫ রোমসিদা লৈবাকসিগী লৌমীশিংনা পুথোকপা মহয়-মরোংশিংগী মিনিমম সপ্পোর্ট প্রাইস লেপ্পবা হনবা লৈতনা তকশিন্দুনা লাক্লবসু মোদিগী লৈঙাক অসিনা থৌওইনা পাঙথোক্লবা হোৎনদ্রিবসি লৌমীশিংবু লাক্লবনি হায়না মণিপুর লৌমী লূপনা লৌদবা ঙমদে হায়রি।

...মখা লমায় ৬ কলম ১

ঈশৈ রিলিজ তৌখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস) : শৈশকপা ইতো ওক্রম অমদি গুরুময়ুম রত্ন অনীনা শকপা 'সেলোই লংমাইচীংগী লোইবি নাপোমদা' হায়বা ঈশৈ অমা ঙসি পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা উমংলাই কনবা অপূনবা লূপ (উকল)না শীন্দুনা লূপ অসিগী ওফিসতা রিলিজ তৌখ্রে।

থৌরমসিদা মণিপুর ইন্দষ্ট্রিজ দিভেলপমেন্ট কাউন্সীলগী চেয়রমেন পি লোকেন, উকলগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ নবচন্দ্র অমদি ম্যুজিক কম্পোজর এন ইবোমচা য়াওনা মীওই কয়ানা শরুক য়াখি। থৌরমসিগা মরী লৈননা পি লোকেননা হায়খিবদা, ষ্টেটসিদা ঙসিদি লমদমসিগী কলচর অমদি আইদেন্টিটিগী মরমদা থিগৎপা পান্বা হৌরক্লিবা নহা কয়া থোরকপগী মমি চাউনা তারে। মসি ফূরুপসিগী ওইনা অফবা তাঙ্কক অমনি। মসিনা ঐখোয়গী মাঙখ্রবা চৎন-লোনচৎ কয়া নৌহৈনা হিঙৎহন্নবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং ওইরগনি। ঙসি ফোঙলিবা ঈশৈসিসু লমদমসিগী য়েলহৌ-ফূরুপশিংগী মরক্তা অফবা মরী শাগৎপদা মতেং ওইরগনি হায়খি।

ঈশিং হায়বসি মালেমসিদা লৈরিবা থৱায় পানবা খূদিংমক্কী নোংমগী চঙদবা য়াদ্রবা পোৎশকনি : এম এল এ রাধেশ্যাম

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস) : ঈশিং হায়বসি মালেমদা হিংলিবা থৱায় পানবা খূদিংমক্কী নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎশক অমনি, ঐখোয়গী হকচাংগী চাদা ৭০দি ঈশিং ঙাক্তনি। অদুনা ঐখোয়গী হকচাংদা লৈরিবা টোক্সিক ওইবা ফত্তবা ময়ামসি ঈশিং থকচিল্লবা মতুংদা লোইনা চামথোক্লিবনি হায়না হৈরোক এ সীগী এম এল এ থোকচোম রাধেশ্যামনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী অৱাং থংবা গেটতা লৈবা স্নেহ কোট্রেজগী হোলদা 'প্রিষ্টিন ঐচ টু ও' কৌবা পেকেজ দ্রিঙ্কিং ৱাটর অমা শঙ্গাবগী থৌরমদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি। থৌরমসিদা ইমা কৈথেল জোইন্ট কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি ফোর পিছ লাইশ্রম মেম্মনা অখন্নবা মীথুং, এন ঐচ পি সী, লোক্তাক প্রোজেক্টকী চীফ ইঞ্জিনিয়র ওইরম্বা মাইবম লালমনিনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

এম এল এ রাধেশ্যামনা মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুরদা লৈরিবা রিলিফ কেম্পশিংদা অফবা ঈশিং পীথক্নবা লৈঙাক্না আর ও অমমম খীলহন্নিংই হায়না ফোঙদোকপগা লোয়ননা লূম্বু-লূম্বু শাবা ঈশিং য়ারিবমখে মীয়াম্না থকপীনবসু আপীল তৌখি। লোয়ননা চাক চাদ্রিঙৈ মিনট ৪৫গী মমাঙদা ঈশিং থকপনা চাক চারিঙৈ মনুংদা থকপদগী হেন্না হকচাংদা কান্নবা পী হায়নসু ফোঙদোকখি।

লাইশ্রম মেম্মনা ফোঙদোকখিবদা, ঈশিংসি থৱায় পানবশিংনা হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম অমনি। অদুনা ঈশিংদা য়াওবা ফত্ত-হাওদিশিংবু লৌথোক্লগা থকপা য়াবা অফবা ঈশিং পুথোক্তুনা মীয়ামদা ফংহন্নবা হোৎনরক্লিবসি অফবা খোঙথাং অমনি হায়খি।

থৌরমসিদা কেপিটেল ইলেক্ট্রোনিককী প্রোপ্রাইটর এস চন্দ্রমনিনা মার্কেটতা থোক্লিবা পেকেজ দ্রিঙ্কিং ৱাটরশিং অসিদা করম্বা কম্পেনিনা হেন্না ফবগে খল্লগা থকপীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

মণিপুর হোম গার্দশিংগী দি এ হেনগৎহন্নবা গভর্ণরদা অমুক্কসু তকশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুর হোম গার্দ পর্সনেলশিংগী দিয়ারনেস এল্লাওৱেন্স চাদা ৩৯দা হেনগৎপীনবা গভর্ণরদা হায়জখিবা ৱাফমদুগী মতাংদা করি থবক লৌখৎপা লৈরবগে হায়বদু খঙহনবীয়ু হায়না ঙসি মণিপুর হোম গার্দ ইমপ্লোয়িজ ৱেলফেয়র এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট ৱাই মঙ্গিনা গভর্ণরদা নীংশিং চেরোল অমা পীশিনখ্রে।

চেরোলসিগী মতাংদা এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্ট ৱাই মঙ্গিনা হায়খিবদা, লৈঙাক্না থোকপা ওর্দরগী মতুংইন্না মতম-মতমগী ওইনা লৈঙাক্কী থৌমীশিংগী দি এ হেনগৎখ্রে। হোম গার্দ পর্সনেলশিংগীদি চাদা ১৪দগী হেনগত্তনা লৈরি। কুমজা ২০২২গী এপ্রিল ১দগী দি এ অসি চাদা ১৪দগী ১৭.৫, ২০২০গী জুনদগী চাদা ২১, চহীসিগী দিসেম্বরদা চাদা ২৮ অমদি ২০২৪গী মার্চ ১দা চাদা ৩২ অমদি চহীসিগী জন্যুৱারী থাদগী চাদা ৩৯দা হেনগৎখ্রে। মরম অসিনা হোম গার্দ পর্সনেলশিংগীসু চাদা ৩৯দা হেনগৎপীনবা মরী লৈনবশিংদা তকশিন্দুনা লাক্লি। চহীসিগী মে ২১দা মণিপুরগী গভর্ণরদা হীরমসিগী মতাংদা এসোসিএশননা অইবা চেরোল অমা পীশিনখ্রে। অদুবু গভর্ণর অমদি এদমিনিষ্ট্রেটিভকী মায়কৈদগী পাউখুম অমত্তা পীবীরক্তবদগী ঙসি অমুক হন্না মখা তাবা নীংশিং চেরোল অসি গভর্ণরদা পীশিনখিবনি হায়খি।

অমরোমদা, মণিপুর হোম গার্দ ইমপ্লোয়ী ৱেলফেয়র এসোসিএশনগী সেক্রেটরি কে ঐচ ইনাওবীগী চেরোল অমনা, এসোসিএশন অসিনা শেমজবা হোম গার্দ ৱেলফেয়র স্কিমগী মখাদা থবক্তগী পোত্থারবা/লৈখিদ্রবা স্কিম মেম্বরশিংদা পীবা শেনফম অদুথা অসিগী ১২, থাংজ নুমিৎকী অয়ুক পুং ৯.৩০ তাবদা এদিশনল দিরেক্তর জেনরেল ওফ পুলিস (ঐচ জি) ডা. আই কে মুইভানা অথোইবা মীথুং অমসুং হোম গার্দ ভেল্লি এরিয়াগী কম্মান্দেন্ট ৱুংঙম কসারনা অখন্নবা মীথুং ওইদুনা য়েন্থোকপগী থৌরম পাঙথোক্লগনি হায়রি।

ষ্টেটসিগী ভেল্লি এরিয়াদা লিংলিবা হোম গার্দ ওর্গনাইজেশনগী বট্টালিয়ন ইন-চার্জ ওইরিবা এম দি মতলিফ, এম দি জাকুৱ অলি, ৱাই তেজমালা রোই, এম দি ৱাহিদ অলি অমসুং এম দি অব্দুল সলামনা মখোয় মঙগী অচৌবা থৌদাংগা লোয়ননা পাঙথোক্কদৌরিবা থৌরমসিদা স্কিমসিগী মেম্বরশিংনা মতম চানা লাকপীদুনা মপুং ফাহন্নবসু খঙহল্লক্লি।

রিমসকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর লৌবগী চহী ৫০ ওইহনবীয়ু : ফেসোক

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস) : রিজনল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস), ইম্ফালগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর লৌবগী অপ্পর এজ লিমিট অসি চহী ৫০ ওইহনবীয়ু হায়না ফেদরেল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেশন, কংলৈপাক (ফেসোক) হেদ ক্বার্টরগী সেক্রেটরি এদ্যুকেশন এন্দ লাইব্রেরী সোইবম দেবিদকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, রিমস অসি ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়রগী মখাদা ওটোনোমস ইন্সটিট্যুট অমা ওইনা লৈরিবনি। ইন্সটিট্যুট অসিগী দেপ্যুটি দিরেক্তর (এদমিনিষ্ট্রেশন)না হৌখিবা জুন ১৯দা থোকখিবা এদভর্টিজমেন্ট অমদা দিপার্টমেন্ট অহুমগী প্রোফেসর অমদি এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর খরা লৌনবা কৌরিবসিদা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসরগী অপ্পর এজ লিমিট চহী ৪৫ ওইরিবসি ৫০ ওইহনবীয়ু। মরমদি মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়রগী গাইদলাইন অমদি রুলশিংগী মতুংইন্না মিনিষ্ট্রি অসিগী মখাদা লৈবা ইন্সটিট্যুশনশিংগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর লৌবগী চহীসি ৫০ ওইরি। খুদম ওইনা ওল ইন্দিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (গুৱাহাতি), ওল ইন্দিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (দেল্লি), নোর্থ ইষ্টর্ন ইন্দিরা গান্ধী রিজনল ইন্সটিট্যুট ওফ হেল্থ এন্দ মেদিকেল সাইন্সেস (শিল্লোং), সঞ্জয় গান্ধী পোষ্ট গ্রেজ্যুএট ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস, রাইবরেলি (লক্ষনৌ), নেশনল ইন্সটিট্যুট ওফ মেন্টেল হেল্থ এন্দ ন্যুরো সাইন্সেস (বেঙ্গলুরু) অসিনচিংবা পূম্নমক্তা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর লৌবগী অপ্পর এজ লিমিট চহী ৫০দা ওইরি।

লাইবক থীবদি রিমসকীদি চহী ৪৫ ওইরি। মসি কুমজা ২০০৪দা রিমসনা নোর্থ ইষ্টর্ন কাউন্সীল, মিনিষ্ট্রি ওফ দোনরগী মখাদা লৈরিঙৈ প্রোফেসর এল ফিমাতেনা দিরেক্তর ওইরিঙৈদা শেল্লম্বা রিক্রুটমেন্ট রুলস অদু হৌজিক ফাওবা মতমগা চান্ননা শেমদোক্তনা লৈরল্লিবা অসিনি। এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর লৌবগী অপ্পর এজ লিমিট ৪৫ খক ওইবা অসিনা ডাক্তর তল্লুবগা থবক ফংদনা লৈরিবা মণিপুরগী মীওই কয়াদা নীংবা কায়হল্লে। মণিপুরগী হেল্থ সেক্তরদা ডাক্তরগী অৱাৎপা কয়া লৈরবসু ষ্টেট লৈঙাক্কী শেল-থুমগী ফীভম চাদবনা অৱাৎপা ডাক্তরশিং মেনশিনবা ঙমদ্রি। অদুবু রিমসনা অসিগুম্বা খুদোংচাবা লাকপদা থবক ফংদ্রিবা মণিপুরগী ডাক্তরশিংগী মরাইবক লেপচগদবা মতমসিদা এজ লিমিট ৪৫ ওইবসি লাইবক থীবনি হায়রি।

[illegible]

[illegible]

লৌশিং পুক্কে

করম্বা মীওইশিংনা অৱাথবী

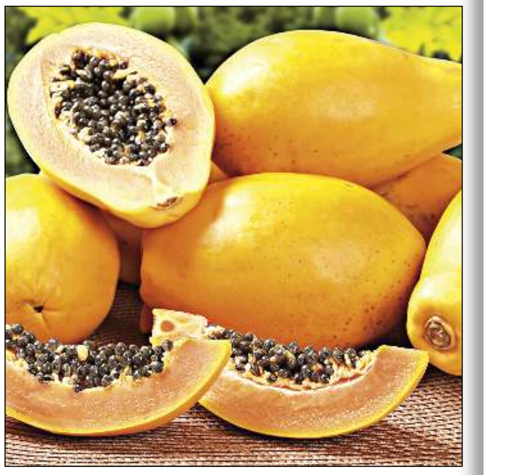
চারোইদবগে অমদি চারোইদবগী মরম করিনো হায়বা খঙমিন্নসি

অৱাথবী হায়বসি দাইটরি ফাইবর, ভিটামিনশিং অমসুং মিনরেলনচিংবনা পীক থন্না য়াওরবা, মচি ওইবা পোৎলমশিং খ্বাইদগী হেন্না য়াওবা উহৈশিংগী মনুংদা অমনি। চাবদসু হাওবা মচু মমেনসু হেক য়েংবদা চানীংবা পোকহনবা উহৈ অসি হৌজিক্কী মতম অসিদদি চহী চুপ্পা অদুম্মক ফংই হায়বা য়াই। মুল্লগা চাববু ওইরো নৎত্রগা শংলিঙৈদা শালাদতা হাপ্লগা চাববু ওইরো, অৱাথবী চাবনা হকশেলগী ওইবা কান্নবশিং পী। অৱাথবী অসি চাং নাইনা অয়ুকতা চাবা নৎত্রগা মতম চাদনা পোল্লকপা অরাম খৌরাংববু কোকহন্নবগীদমক চাবনা থম্মোয়গী লায়না, দাইবিটিজ অমদি কেন্সরগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী, ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি, অমদি হকচাংগী অরুম্বা চাং চানা থম্বদা মতেং পাংই। অৱাথবী অসি হকচাংদা অদুক্কী মতীক কান্নজরবসু, উহৈ অসি মীপুম খুদিংমক্কী ওইনা চাবদা অফবা/শাফবা ওইদবদি য়াই। অকক্লবা অনাবশিং লায়চেন্নরিবা মীওইশিংনা মখোয় মশাগী দাইটতা অৱাথবী য়াওহনবা তৌরোইদবনি। অৱাথবী চারোইদবা মীওইশিং অমদি করিগীদমক মখোয়না অৱাথবী চারোইদৌরিবনো হায়বদুগী মরমদা মখাদা পীরি।

মীরোনবী নুপী: মীরোল্লিবী নুপী অমগী হকশেলগীদমক অমদি মহাক্কী পুক্নুংদা লৈরিবা অঙাং অদুগীনা চাউখৎলক্নবগীদমক হকচাংদা কান্নবা, মচি ওইবা পোৎলমশিং চাবা মরু ওই। অদুবু অৱাথবী অসিদি মীরোনবী নুপীশিংনা চাগদবা অফবা চীঞ্জাকশিং অদুগী মমিংশিংদুগী মরক্তগী লৌথোকখিগদবা উহৈ অমনি। অথুম্বা উহৈ অসিদা লেটেক্স য়াওই, মসিনা য়ুটেরাইন কোন্ত্রেক্সন তৌহনবা য়াই, মসিনা অর্লি লেবর (ঙন্না নাউয়েকপা) তৌহল্লকই। মসিদা পপেইন কৌবা এঞ্জাইম অমা য়াওই, মসিবু হকচাংনা প্রোষ্টাগ্লান্দিনশিং ওইবোই নিংই। প্রোষ্টাগ্লান্দিনশিং অসি নাউয়েকহন্নবগীদমক (লেবর পেন তৌহন্নবগীদমক) আর্টিফিসল ওইনা শীজিন্নবা পোৎলম অমনি। মসিনা পুক্নুংগী অঙাং অদুবু সপোর্ট তৌরিবা মেম্ব্রেন ফাওবা মপাঙ্গল শোন্থহনবা য়াই। মসি মরুওইনা মুনফাৎত্রিবা অৱাথবী চাবদা অনম্বনা থোক্কল্লী।

হার্টবিট চাং নাইদবা মীওইশিং: অৱাথবী চাবনা হার্টকা মরী লৈনবা অনাবশিংগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী, অদুবু হান্ননা হার্টবিট চাং নাইদবগী খুদোংচাদবা মায়োক্নদুনা লৈরবা মীওই ওইরগদি শুকচা চাদবনা হেন্না ফৈ। ষ্টদি অমনা হায় মদুদি, অৱাথবীদা সাইয়নোজেনিক গ্লাইকোসাইদ য়ামদবা চাংদা য়াওই, মসি মীওইবগী দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমদা হাইদ্রোজেন সাইয়নাইদ পুথোকপা ঙম্বা অমিনো এসিদ অমনি। মসিদা পুথোক্লিবা কম্পাউন্দ অসিগী চাং অদুনা হকশেলদা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা চাং য়ৌদ্রগসু, চাং হেনগৎলক্লগা হার্টবিট চাং নাইদবগী খুদোংচাদবা মায়োক্নরিবা মীওইশিংদা মদুগী সিম্পটমশিং অদু হেন্না ফিভম শোকচিলহল্লকপা য়াই। হাইপোথাইরোইদিজমগী খুদোংচাদবা মায়োক্নবা মীওইশিংদদি হায়রিবা চপ মান্নবা ইফেক্ট অসি থেংনবা য়াই।

এল্লর্জিশিং লৈবা মীওইশিং: লেটেক্স এল্লর্জি দাইগ্লোজ তৌবা মীওইশিং অৱাথবীদসু এল্লর্জিক ওইবা য়াই। মসিগী মরমদি অৱাথবীদা চিটিনেজ কৌবা এঞ্জাইমশিং য়াওই। এঞ্জাইম অসিনা লেটেক্স অমসুং এঞ্জাইমদু য়াওবা চীঞ্জাক্কী মরক্তা ক্রোস-রিএক্সন তৌহনবা ঙম্মী,



মসিনা হাকথী খনবা, নীংশা হোনবা ৱাবা, লোক খূবা অমদি মীৎ চোৎ চোৎ লাউবনচিংবা তৌহল্লকই। মীওই খরদদি অমুনবা অৱাথবীগী মনম ফাওবদা হৈনদবা ফাওবা য়াই।

কিদনিদা নুং লৈবা মীওইশিং: অৱাথবীদা ভিটামিন সীগী চাং কা হেনবা চাংদা য়াওই। হায়রিবা ন্যুট্রিএন্ট অসি অফবা এন্টিওক্সিদেন্ট অমনি, অদুবু হান্ননা কিদনিদা নুঙ লৈবগী খুদোংচাদবা মায়োক্নদুনা লৈরবা মীওইশিংনা ন্যুট্রিএন্ট অসি হেঞ্জিন্না চাশিল্লবদি খুদোংচাদবা অদু হেন্না ফিভম শোকচিলহনবা য়াই। ভিটামিন সী য়াম্না কা হেনমন্না চাশিনবনা কেলসিয়ম ওগজালেট কিদনি ষ্টোনশিং ফোর্ম তৌহল্লকপা ঙম্মী। মসিনা নুঙ অদুগী চাউবগী চাং হেনগৎহনবা ফাওবা ঙম্মী, অসুম তৌবা অসিনা নুঙ অদু মপান থোকপদা য়াওখিনবা হোৎনবদা ৱানা থোকহল্লি।

হাইপোগ্লাইসিমিয়া লৈবা মীওইশিং: অৱাথবী অসি দাইবিটিজ লৈবা মীওইশিংগীদমক য়াম্না চানবা উহৈনি, মরমদি ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং মেনেজ তৌবদা মসিনা মতেং পাংই। অদুবু ব্লদ সুগর নেম্বা নৎত্রগা হাইপোগ্লাইসিমিয়াগী খুদোংচাদবা হান্ননা মায়োক্নদুনা লৈরিবা মীওইশিংগী ওইনদি অফবা চীঞ্জাক অমা ওইদবা য়াই। মসিগী মরমদি চাবদা থুম্বা উহৈ অসিদা এন্টি-হাইপোগ্লাইসিমিক নৎত্রগা গ্লুকোজ-লোগরিং ইফেক্টশিং য়াওবননি। মসিনা হাইপোগ্লাইসিমিয়াগী খুদোংচাদবা মায়োক্নরিবা মীওইশিংদা মখোয়গী ব্লদ গ্লুকোজ লেভেলবু খুদোংথীনিংঙাই ওইবা চাংদা লৈহনখিবা য়াই, মসিনা ৱাখল চমম্নবা, হকচাং নীকপা অমদি মীহুল চোংবগী খোঙজেল য়াঙখৎলকপগুম্বা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লকই।

মসিদা ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবদি অফবা চীঞ্জাকনি হায়দুনসু পংচাদা চাশিনবা তৌরোইদবনি হায়বা ৱাফম অসিনি। ঐখোয়না চাবা থকপা মতমদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। অখঙ অহৈশিংগী পাউতাক মতুংইন্না ঐখোয়না থবক তৌগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০১০ দা, নাগা এম এল এ তরেৎনা ফম থাদোক্লগে হায়না মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী স্পিকরদা চে পীশিনবদা স্পিকরনা তুমীন্না লৈথোকই হায়দুনা এম পি পিগী এম এল এ, ও জয়না লৈবাক থুগাইনীংবশিংগা ফম্মিন্নবা ঙল্লোই হায়না ৯শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী ৮শুবা মীফমগী নীনি চনবদা হাউসতগী মপান থোকখি।

[illegible]

২। কুমজা ১৭৭৬ তা, কর্নেল জোন নিক্সনবা ফিলাদেলফিয়াগী ষ্টেট হাউস (হৌজিক্কা ইন্দিপেন্দেন্স হোল হায়না খঙনরবা) কী মপান্দা দিক্লারেশন ওফ ইন্দিপেন্দেন্স ইহান হানবা ওইনা মীয়ামগী মমাঙদা পাথোকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ১৮৮৯ দা দি ৱাল ষ্ট্রিট জর্নেলগী অহানবা ইস্যু ফোঙদোকখি।

[illegible]

৪। কুমজা ১৯৭২ দা নিক্সনগী এদমিনিষ্ট্রেশননা সোভিয়েট য়ুনিয়নদা দোল্লর মিল্লিয়ন ৭৫০গী মহয়-মরোং য়োন্নবা চে ইনরে হায়না লাউথোকখি। অদুবু সোভিয়েটশিংদি সবসিদি পীবা অমেরিকাগী মহয়-মরোং নারোন্দা লৈশিনবগী থবকসু চথরমখি। মদুবু ক্রিটিকশিংনা "দি গ্রেট গ্রেইন রোব্বরি" হায়না খঙনখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০১১ দা কেন্নেদি স্পেস সেন্টরদগী স্পেস শট্টল অটলান্টিস কাপখত্তুনা ১৩৫ শুবা অমসুং অরোইবা স্পেস শট্টল মিশন হৌখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০২২ দা কেম্পেয়ন চৎপগী ৱা ঙাংলিঙৈদা তুংলোমদগী গনমেন অমনা নোংমৈনা কাপ্পুনা হান্নগী জপানিজ প্রাইম মিনিষ্টর ছীঞ্জো অবেবু নোংচুপ-জপানগী লম্বী অমদা হাৎখি।

[illegible]

৭। কুমজা ১৮৫৩ দা কোম্মোদোর মেথিয়ু পেরিনা লুচিংবা এক্সপিদিশন অমা জপানগী ইদো বেদা দিপ্লোমেটিক অমসুং লল্লোন-ইতিক্কী মরী লৈননবা মিশন অমা ওইনা চৎখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮।০৭।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা;
ঈঙেলগী ১৩নি পানবা।

মেষ: ফিংবা, শাওবা অমদি য়েৎনবনা মাঙজগনি, তপথৌ। য়েক্লবদি হন্থখিবা, থৌরম শীল-লাঙবা হৈবা, অফবা মিংচৎ তানবা মতাং চাবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: নীংবা থুংবদি ঙসিসু লৈরি, মতম মাঙহল্লনু, নীংবদু তন্না পাঙহৌরো। লনসু মরাং কায়না তানশিনবা ঙমগনি। মীগী ৱা ঙায়বদি কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: নচাক-নরল চাওখৎনবা হোৎনজবা য়ারগনি, ফরে খনবদো পাঙহৌরো। অনম তানবা, নীংজিং-মাঙজিং তৌবা, মীৱা থাজবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপদা নত্তনা নকন্থিনা নরল মাঙহঞ্জবা য়াবা লৈ। য়াকা য়েংনা চৎলু। অদুবু থাংজিনখ্রবদি হল্লনু, কুইদনা মায় পাক্লগনি।
লৈশা পাখংগী- হেন্না থাজরুনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: অফবা মিংচৎ ফংবগী নুংঙাইজবা, নচা-ননাইগী মতেং ফংবা, লৈজবা লৌশিং ফুদোক্তুনা লন তানশিনবা ঙম্বা লৈ। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- মতম খরদি লৌবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নীংজবা থুংবা ঙসিসু লৈ। থাজদনা ওইজবসু শোয়দনা ফংগনি, অরাপ্পদগী মতেং পাম্লবদি ফংজগনি। মীয়ামগা মরী হান্নদৈ হেন্না ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: পাইরক্কী লৌশিং শোনবা, হোয়া ফবা মতাং ইচা চাদবা অমদি ফংবা য়াবা পনবগী নুংঙাইতবা খরা লৈগনি। মীয়াম্নদি চাল্লি, হকচাং খিঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংদ্রবসু মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: লাই-গুরুনা য়াম্না চানবীবা, অনৌবা আশা লাকপা, থৌনা ফুদোকপা ঙমজবা, অফবনা হেনবা নুমিৎনি। ৱাফংনবদি অঙম্বনা তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: মরুপ শাবনা নচাক-নরল মৎপীখিবা য়াবা, অফা অপুন্নবা নংবা য়াবা লৈ, খুউ শেল্লু। খল্লুদবা কান্নবা খরসু ফংগনি, লান্দবনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: শেল-থুম চাউনা কান্নবা, মীয়াম পুল্লগা নুংঙাইজবা নুমিৎনি। য়েক্লবনদি নরলদা মীৎয়েং চঙবা লেপত্রি, অরোন-অথুপ কাংথোক্কনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: পাঙনিংবা থবক লায়না পাঙগনি, পাইরক্কী লৌশিং চাউবনা কনানসু লাকচবা ঙল্লোই। অদুবু ফিংলবদি খৎন-চৈনবা নংগনি, থবক মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: হোয়া ফগনু, অঙম্বনা তাথিবীগনি। অহলগী ৱা লৌরগা থৌনা ফুদোক্লবদি ওইজ-ওইথক ফংগনি। চিন কনবা অমদি য়েৎনবদি মাঙবতা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- পূকচেল চাউথোকপা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।