কুকি মিলিটেন্টশিংগী টেরর এটেক অমদি সী আর পি এফনা মীচমশিংদা নোংমৈ কাপখিববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৮ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৬ অমসুং ৭কী লোন্নবা অহিংদা কুকি টেররিষ্টশিংনা ত্রোংলাওবীদা চথখিবা তমথীরবা টেরর এটেকতা নৌরিবা অঙাং অনী লৈখিদবা অমদি মমাবুনা তমথীনা শোকহনখিবা লোয়ননা থৌদোক্তুদা পেন্দ্রবা মীয়াম্না অনকপদা লৈবা সী আর পি এফ পোষ্টতা চঙশিল্লকপদা নোংমৈ কাপথোরকপদগী মীওই অহুম শিখিবা অমদি কয়াবুনা অশোক-অপন নংহনখিবগী থৌদোক লমদমসিগী লূপ কয়ানা পেন্দবা ফোঙদোক্লরক্লি।

ফেদরেশন ওফ সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেশন্স (ফোক্স), মণিপুরগী ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিক রিলেশন্সকী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি তায়েঙ্গম থোইবগী চেরোল অমনা, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ত্রোংলাওবীদা থা অসিগী ৭কী নোংঙাল্লমদাইদা মপাঙ্গল কল্লবা বোম কাপশিন্দুনা ময়ূমদা তূমদুনা লৈজবা চহী নৌরিবা মচিন-মৌপ্পা লৈখিদবা অমদি মমাবুনা তমথীনা শোকহনখিবা অমদি থৌদোক অদুদা পেন্নদ্রবা মীচম-মীয়াম্না অনকপদা লৈরিবা সী পি আর এফকী পোষ্ট তম্না থোমজিল্লকপদা লাকশিন্নবগী হোৎনবগী মহুৎ মশীং থীঙমদবা লাইফ রাউন্দ কয়া কাপথোরকপদগী মীওই ৩ লৈখিদবা অমদি কয়াবুনা অশোক-অপন নংহনখিববু ফোক্স অমদি মসিগা চৎমিন্নরিবা লূপশিং ইপোম, য়ু এম ও, এম দব্লিয়ু এফ, পলেম, এম পি এফ, দব্লিয়ু এম ও, এম কে এন এম, এল ঈ ভি ৱাই এম, ৱাই এম কে এল, অনৌবা শেন্মীৎলোন, এম এম দব্লিয়ু ও, এম পি সী এম, কে য়ু সী এম এ অমদি নিঙোল ক্লব্বনা হকচিন্না লৌবগা লোয়ননা থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি।

অসিগুম্বা ঙাইহাক লৈতনা মীচম-মীয়াম্বু অকি-অখং পীবা অমদি মীশি-মীনা থোকহল্লিবসিদা চেন্নরিবা মাষ্টরমাইন্দ ওইরিবা লুচিংবশিং অমত্তা চিংখদনা ফাদুনা লোগী ওইবা মতিক চাবা চৈরাক পীদ্রিবা ফাওবা মণিপুরদা তংদু-লৈতাবা ওইথোক্লোই অমদি মীচম-মীয়ামদা ওনশিন্দুনা নোংমৈ কাপ্পিবা সী আর পি এফ পর্সনেলশিংবুসু লোগী ওইবা মতিক চাবা চৈরাক পীফম থোকই। ষ্টেট লৈঙাক্লা মীয়ামগী থাজবা মাঙদনবা খুদক্তা লৌখৎফম থোকপা খোঙথাং লৌখৎপনা অফবা ওইগনি হায়রি।

অমরোমদা, ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি কে রোনেলচন্দ্র মৈতৈগী চেরোল অমনা, ত্রোংলাওবীদা থোকখিবা থৌদোক্তা পীক্লিবা অঙাং অনী শিখিবা অমদি মমাবুনা তমথীনা শোকহনখিবগী থৌদোকপু য়ানিংদবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা থৌদোকসিদা চেন্নরিবা মরাল লৈবশিংগী মথক্তা অকনবা এক্সন লৌখৎপীনবা মণিপুর লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি। লোয়ননা লৈখিদ্রবশিংগী মফমদা ফোরমনা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদা শরুক য়াজবা ওইনা ১০ শুবা নোংইন ম্যুজিক ভিদিও এৱার্দ সিরেমোনি ২০২৬ মতম কক্তনা য়ৈথোক্লগনি হায়রি।

মণিপুরী চনুরা লৈশেম মরুপ (মচা লৈমা)গী প্রসিদেন্ট দব্লিয়ু অমুসনাগী চেরোল অমনসু, থা অসিগী ৬ অমদি ৭কী লোন্নবা নোংয়াই মতুং পূং ১ হেল্লকপদা ত্রোংলাওবীদা ওইনাম বাবুতোনগী য়ূমদা মপাঙ্গল কল্লবা বোম কাপশিল্লক্তুনা চহী ৫ খক্তা ঙাইরিবা ওইনাম তোমথিন অমদি থা ৫ খক্তা ঙাইরিবী ওইনাম য়াইস্নাবু বোম মচেৎনা পানবদগী লৈখিদবা অমদি অঙাং অনীগী মমা ওইনাম ওংবী বিনিতানা শাথিনা শোকপদগী রাজমেদিসিটিদা লায়কন্নরিবা অমদি সী আর পি এফনা মীচম-মীয়ামদা নোংমৈ কাপশিল্লকপদা মীওই অহুম লৈখিদবা অমদি ২০ হেন্না অশোক-অপন নংহনখিবগী থৌদোকপু অকনবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি। অসিগুম্বা ইন্দিয়ন ওক্যুপেশনল ফোর্সনা মণিপুরগী মীয়ামদা চথরক্লিবা মীওৎ-মীনৈগী থৌওং খুদক্তা লেপকদবনি হায়রি।

ওল মণিপুর মুস্লিম ওর্গনাইজেশন্স কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি (অম্মোকোক)গী ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুল্লাকপম মুক্রাম পিগী চেরোল অমনা ত্রোংলাওবীদা অঙাং অনী হাৎখিবা অমদি মমাবু তমথীনা শোকহনখিবগী থৌদোকপু অকনবা মওংদা কন্দেম তৌরক্লি।

মীওইবা খুন্নাইগী মায়োক্তা মীহাৎ-মীপুন চথরক্লিবা খুন্নাইসিগী তংদু-লৈতাবগী ফীভম থুগাইনবা হোৎনবদা নত্তনা মণিপুর থুগাইনবা হোৎনরক্লিবা মতু পানবা শাগা পাঙ্খক ওইরবা শাহিং চাবা ইলিমেন্টশিংসিগী মায়োক্তা অমত্তা ওইনা খোঙফম চেৎনা লেপমিন্নরসি। লৈঙাক্লা মরাল লৈবশিংগী মথক্তা অকনবা মীৎয়েং চঙদুনা ফাগৎলগা লোগী ওইবা চপ চাবা চৈরাক পীদ্রিবা ফাওবা অকনবা ঈহৌ চঙশিনমিন্নরসি হায়রি।

পাঙল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেশন (পি এস ও), মণিপুরগী পব্লিসিটি সেক্রেটরিনা খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমদা, হৌখিবা অহিং নোংয়াই মতুং পুং ১.৩০ রোম তাবদা বিষ্ণুপুরগী ত্রোংলাওবী খুলগী য়ূমদা বোমগী এটেক চথদুনা মমা-মচা অহুমগী মনুংদা চহী নৌরিবা অঙাং অনীগী পুন্সি মাঙহনখিবা অমদি মমাবুনা তমথীনা শোক্তুনা লায়কন্নখিবগী থৌদোক পি এস ওনসু কন্দেম তৌরক্লি।

...মখা লমায় ৬ কলম ১

ভিটামিন বি ১২ ৱাৎহন্দনবা হোৎনসি

লৌশিং পুক্কে

মসি ৱাৎলবদি হকচাংদা নুংঙাইতবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই

হকচাং ফনা লৈবনা অথোইবা লন্নি হায়না ঙল্লিঙৈ মতমদগী ঐখোয়গী ইপা ইপুশিংনা হায়নদুনা লাক্লি। মসিগী মরমসু ঐখোয় খুদিংমক্লা হেন্না খঙনরবা ৱাফম ঙাক্তনি। শেল ফনা য়াম্না পায়দুনসু হকচাংগী ফিভম ফৎত্রবদি মদুগী কান্নফম নৎত্রগা নুংঙাইফম লৈতে। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক্লা হকচাং ফনা অমদি নাদ-য়েক্তনা লৈবা পাম্মী। মসিগীদমক মখল মখা কয়াগী হকচাং শাজেলশিং তৌদুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনরি। অদুবু মীওইবগী পুন্সি অসি খুদিংমক্তা মপুঙ ফাবা ঙম্বদি নত্তে। করিগুম্বা মতমদা অমা নৎত্রগা অমদা অশোয়বা অহোবা হায়বসি অদুম্মক লাকই। মসিগী খুদম হায়ববু ফনা য়াম্না কন্না হোৎনদুনসু মীওইবগী হকচাংদা মখল কয়াগী লায়নাশিং নারক্লিবা অসিনি।

ঐখোয়দা নারকপা লায়নাশিংগী মনুংদা পুন্সিবু তেমশিংনবা ঙম্বা লায়না মখল কয়াসু য়াওরি। অমরোমদা ঐখোয়না চাবা থকপা চেকশিলহৌদবা মীকুপ্তা হকচাংদা নুংঙাইতবা কয়া পোকহল্লি। ঐখোয় মীওইবগী হকচাংনা মশা-মউ ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা তোঙান তোঙানবা মচাক মচল কয়া চঙই। মসিগী মনুংদা ভিটামিন বি ১২ অসিসু অমনি। ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলবদি ঐখোয়গী হকচাংদা নুংঙাইতবা অমদি খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লক্কনি। খুদম ওইনা হায়রবদা চাবা তুমহনবগী থবক থৌরমশিংদা অকায়বা পীরকপা, অরুম্বা মরম চাদনা হন্থরকপা, হকচাং চোকথবা, চীন লৈ নুংঙাইতবা অমদি ৱাখল মপুঙ ফানা খনবা ঙল্লক্তবগী ফিভম অমদা লাকপা য়াই।

ডাক্তর নৎত্রগা ফিজিসিয়ানশিংগী মনাক্তা চত্তনা ঐখোয়না অরায়বা মওংদা ঐখোয়গী হকচাংদা ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলে হায়বসি মতৌ করম্না খঙবা ঙমগদগে হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরক্লি। মরম অদুনা ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলকপা মতমদা ঐখোয়গী হকচাংদা পীরকপা খুদম খরগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তাবা ভিটামিন বি ১২ কী চাং ৱাৎলকপা মতমদা ঐখোয়না নুংশা শ্বর হোন্দুনা নুংশিত্তগী লৌশিল্লিবা ওক্সিজেনশিং দেলিভরি তৌবগী থবক থৌরমশিংদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহল্লক্কনি। মদুনা মরম ওইরগা রেদ ব্লদ প্রদক্সনগী চাং হন্থহল্লি। রেদ ব্লদ প্রদক্সনগী চাং হন্থরকপনা মরম ওইরগা মরম চাদনা হকচাং চোকথহনবা, ৱাখল নুংঙাইহন্দবা অমদি কোক চিকপগী থৌওংশিং তোয়না থোকহল্লক্কনি।

২) ভিটামিন বি ১২ ৱাৎপনা ঐখোয়গী হকচাংদা থোকহল্লকপা য়াবশিংগী মনুংদা চাবা তুমদবগী থৌওং অসি অমনি। ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলবদি ঐখোয়গী থিরিন্দা য়াওরিবা গটতা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়ৌহনবা ঙমদে। মসিনা দাইজেষ্টিব প্রোব্লেমশিং থোকহল্লি। মদুনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা খঙহৌদনা দাইরিয়া, কন্সটিপেসন, ব্লোটিং অমসুং চানিং থক্লিংদবা ফাওহল্লক্কনি।

৩) ভিটামিন বি ১২ ৱাৎপনা এনেমিয়া থোকহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা উম্সাগী ওইবা অনাবশিং থোকহল্লক্কনি। মরুওইনা ঐখোয়গী উম্সাদা মচু ওল্লকপা থেংনগনি। মরুওইনা উম্সাগী মচু অসি নাপু মচু ওল্লক্কনি। উম্সা মচু ওল্লক্লবদি ঐখোয়গী হকচাংদা ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলে হায়বসি খঙগদবনি অমদি অথুবদা ফিজিসিয়ানশিং তান্নগদবনি।

৪) ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলবদি চিন লৈ নুংঙাইতবগী থৌওংশিং থোকহনবগা লোয়ননা চাবা থকপা মতমদা মহাও খঙনা চাবা ঙমদবগী নুংঙাইতবশিং থোক্লক্কনি।

অমরোমদা ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংলিবা অশংবা মনা মশিং মরাং কায়না চারবদি হকচাংনা মথৌ তাবা ভিটামিন বি ১২ লায়না ফংহনবা ঙমগনি। মরুওইনা উহৈ ৱাহৈসু মরাং কায়না চাবা কান্নগনি। ভিটামিন বি ১২ মরাং কায়না য়াওবা চিঙ্গাকশিংদি শেম, কমলা, চেঙ্গুম, বিটরুট, আলু, লফোই অমসুং ব্লুবেরি পনবা য়াই। হায়রিবশিং অসি ঐখোয়না চাং নাইনা চারবদি ভিটামিন বি ১২ ৱাৎপগী খুদোংচাদবা লৈহল্লোই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কুকি টেররিষ্টশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎপা ঙমদ্রিবা করিগীনো : এম দি বন্দা

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৮ (ঐচএনএস):

পাকিষ্টানদা ফাওবা চঙশিল্লগা এয়র ষ্ট্রাইক তৌবা ঙম্বা লৈবাকসিগী মপাঙ্গল কল্লবা লাম্মীশিংনা মণিপুরদা মীচম-মীয়াম হাৎলিবা কুকি টেররিষ্টশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎপা ঙমদ্রিবা করিগীনো হায়না য়ুথ ফোর চেঞ্জ, খুরাইগী জেনরেল সেক্রেটরি এম দি বন্দানা ফোঙদোকখ্রে।

ঙরাং খুরাই কোন্সম লৈকায়দা পাঙথোকখিবা পাউজী মীফম অমদা ৱাফমসি ফোঙদোক্লন্দুনা মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তুদা ইচাগুম্বা পীক্লিবা অঙাং ২ কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা বোম কাপশিন্দুনা হাৎখিবা থৌদোকসি শানা ফাওবা চৎলরোইদবা লীচৎনি। মমাঙথক্তগী হৌনা কুকি খূৎলায় পায়বশিংনা তম্পাক্তা লৈবা মফমশিং অমদি চীংগী তায়নবা মফম কয়াদা নোংমৈ অমদি বোম কাপশিনবগী থবক লেপ্তুনা চথরক্লি। অসুক কুইনা চথরক্লিবা থৌওংশিংসিদা ইন্দিয়া অমদি ষ্টেট লৈঙাক্লা অকনবা মীৎয়েং চঙবা ঙসি ফাওবা উবা ফংদনা লাক্লি। অসুম্না কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংবু তৌনিংবতা তৌহল্লি। শানা ফাওবা চৎলোইদবা লীচৎ চৎলক্লি। অসিগুম্বা থৌওংশিংসি ঐখোয়গী মীহুৎ ওইরিবা এম এল এশিংনা তৌহনবনি হায়দবা ঙল্লোই হায়নসু ফোঙদোকখি।

হন্দক থোকখিবা থৌদোক্তুদা চেন্নরিবা মীনুংশি লৈতবা, মীওইবগী লীচৎ চত্তবা কুকি টেররিষ্টশিং হিংনা নৎত্রগা শিনা ফারগা পুথোক্কদবনি। মসি ঙমদবা তারগদি দি জি পি শীনে দাক্কন্দবনি অমদি সিক্যুরিটি এদভাইজরসু রিজাইন তৌগদবনি হায়খি।

অঙাং অনীগী জষ্টিস ফংহল্লু : জয়ানন্দ

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৮ (ঐচএনএস):

ঙরাং অহিং নোংয়াই মতুংদা থোকখিবা ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তা লৈখিদ্রবা চহী নৌরিবা অঙাং অনীগী জষ্টিস ফংহল্লু হায়না ঙরাং নুংথিল খুরাই কোন্সম লৈকায়দা লৈবা সোসিও ইকনোমিক দিভেলপমেন্ট ফাউন্দেশনগী প্রসিদেন্ট লাইতোঞ্জম জয়ানন্দনা লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিনখ্রে। মহাক্কী ময়ূমদা পাঙথোকখিবা পাউজী মীফম অমদা মহাক্লা ত্রোংলাওবীগী তমথীরবা থৌদোক্তা তাইবংগী চৎনবী খঙজদ্রবী পীক্লিবা অঙাং অনীবু বোম কাপশিল্লগা তমথীনা হাৎখিবা থৌদোক খ্বাইদগী ৱাংবা থাক্তা কন্দেম তৌই হায়নসু ফোঙদোকখি।

মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, থৌদোক অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা চপ চানা জষ্টিস ফংহল্লু। করিগুম্বা লৈঙাক্লা থৌদোকসিগী মতাংদা মতিক চাবা জষ্টিস ফংহন্দ্রগদি মীয়ামগা লোয়ননা দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজংশিং ঐহাক ইশা য়াওনা চঙশিল্লগনি হায়খি।

হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩ দগী থোরক্লিবা ঈরাংসিদা মীওইবা অমনা তৌরোইদবা থবক কয়া, চৎলোইদবা লীচৎ কয়া অমা চৎখ্রবা মতুংদা মতমদুগী লৈঙাক লৌথোক্লগা প্রসিদেন্টস রুল থল্লকখিবনি। মদুগী মতুংদা অমুক অনৌবা লৈঙাক অমা লাক্তুনা লমদমসিদা তংদু-লৈতানবা খোঙথাংশিং লৌখৎপা হৌরক্লবনি। অসিগুম্বা লৈঙাক্লা লৌখৎলক্লিবা খোঙথাংশিং অসিবুসু শৌগৎচগনি। অদুবু তাঞ্জাসিদা চথরক্লিবা টেররিষ্টকী থৌওংসিদা চেন্নরিবশিং ফাগত্তুনা লোগী মতুংইন্না চৈরাক পীগদবনি। মসিগীদমক মীয়াম্না চঙশিল্লকপা পেন্দবা খোঙজংশিংদা শরুক য়াগনি। তৌবতবু মসিদা লৈঙাক্লা ঐহাকপু ঈরাং শাগৎপনি হায়না লৌবীগনু। লমদমসিদা তংদু-লৈতাবা পুরকপা মথৌ তাই হায়খি।

‘সোনাপুর জি পিগী এদমিনিষ্ট্রেটিভ কম্মিটিগী মেম্বরশিং হোংদোক-হোংজিন তৌবীয়ু’

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৮ (ঐচএনএস):

সোনাপুর গ্রাম পঞ্চায়ট (জি পি)গী এদমিনিষ্ট্রেটিভ কম্মিটিগী মীওইশিং লমদমসিগী চাওখৎ-থৌরাংগীদমক খনবীরগা শিনে দাক-শিঞ্জিন তৌবীনবা অমদি হীরমসিদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অহেনবা মীৎয়েং চঙবীনবা চীফ মিনিষ্টর য়ূম্নাম খেমচান্দদা মীওই ১৮না খূৎয়েক পীদুনা মেমোরেন্দম পীশিনখ্রে হায়না ঙরাং নুংথিল ওল জিরিবাম ৱার্কিং জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়নগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখিবা পাউজী মীফমদা ফোঙদোকখ্রে।

পাউজী মীফমদুদা সোনাপুর জি পি লেভেল দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট অব্দুল রোফ লাস্কর অমদি দিভেলপমেন্ট কম্মিটিসিগী সেক্রেটরি অব্দুল অবজোল হুসেন লোয়ননা কম্মিটিসিগী মরু ওইবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

কম্মিটিসিগী প্রসিদেন্টনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক সোনাপুর এদমিনিষ্ট্রেটিভ কম্মিটিদা য়াওরিবা এগজিক্যুটিভ বোদি অমদি মরু ওইবা মেম্বরশিংসি হোংদোক-হোংজিন তৌবগী তঙাইফদবা লৈরে। মসিনা সোনাপুর গ্রাম পঞ্চায়টকী চাওখৎ-থৌরাংগী থবক থৌরম কয়াদা হেন্না খুম্মাঙ চাওশিনবা ঙমগনি। মরম অসিনা মরী লৈনবশিংনা হীরমসিদা অহকপা মীৎয়েং চঙবীনবগীদমক মীদিয়াগী খূথাংদা খঙহঞ্জবনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

এন্টি-ইম্পরিয়েলিষ্টশিংনা ভিয়েটনামগী রেভল্যুস্নরি *হো চি মিন* নৈনবা মথৌ তারি : ৱাল্ডন বেল্লো

হান্নগী মখা...

হায়রিবা ৱাফম অসিদা য়ূম্ফম ওইদুনা লেনিননা কুমজা ১৯১৭ কী ওক্তোবরদা পাৱর মুনখি অমসুং হোগী ওইনসু কুমজা ১৯৪৫ গী ওগষ্ট অমদি সেপ্টেম্বর থাদা জাপানিজশিংনা ফ্রেঞ্চপু খূৎলায় থাদোকহনখিবা, জাপানিজশিংনসু এল্লাইশিংদা চঙজখিবা অমসুং ফ্রেঞ্চনা কোলোনিবু অমুক হন্না লৌশিন্নবা মপাঙ্গল লৈত্রবা মতাং অমদা লৈবাক্কী নীংতম-ঈহৌ পাঙথোক্লবা অমদি নীং-খা তম্লে হায়না লাউথোক্লবা ৱারেপ লৌখি। মসি কুমজা ১৯১৭ তা রুসিয়াদা কম্যুনিষ্টশিংবু মথৌ পাঙথোকহনখিবা ফীভম অদুগা মান্নে। কম্যুনিষ্টশিংনা ফ্রেঞ্চ কোলোনিয়েল লৈঙাক অমসুং মসিগী জাপানিজ সুপরভাইজরশিংগী মায়োক্তা চহী মঙা চুপ্পা চঙশিনখিবা এন্টি-ফেসিষ্টকী লাঞ্জঙ অদুদা মরু ওইবা শক্লোন লৌখিবদগী লৈবাক্লা মখোয়বু মশক খঙবগী খুদোংচাবা অদু লৌবগা লোয়ননা ঈমু-নাইমু তানদবা লালহৌগী মায় পাকপা অমা কুমজা ১৯৪৫ গী ওগষ্ট অমসুং সেপ্টেম্বর থাদা উবা ফংখি।

‘মরু ওইবা য়েক্লবা’বু চুম্নগী লৈবাক্কী থাক্তগীতা নত্তনা মালেমগী থাক্তা তোঙান্না তাহনবা হায়বা পান্দম অসিনা মপূং ওইবা য়ুনাইটেদ ফ্রন্টকী টেক্টিসতা হোনা কম্মান্দ লৈনা মথৌ পাঙথোকপগী মওং অসি 'Declaration of Independence of the Democratic Republic of Vietnam' শেম-শাবগী মওং-মতৌনা উৎলি। কুমজা ১৯৪৫দা মরু ওইনা মায়োক্লখিবা প্রোব্লেমদি জাপানিজশিংবু মায়থীবা পীখ্রবা নোংচুপলোমগী ইম্পরিয়েল পাৱরশিংবু ভিয়েটনামিজশিংগী মথক্তা সুপ্নম তৌহন্দনবা হোৎনবা অসিনি। য়ু এসপু ইম্পরিয়েল পাৱর অমনি হায়বসি হোনা য়াম্না মুন্না খঙলম্মী। অদুগা অমেরিকানশিংগী মশাদা এন্টি-কোলোনিয়েল ওইবা মচৎ অমা য়াওই অমসুং মসিনা এসিয়াদা য়ু এসনা পায়খৎপা লান মতুংগী পোলিসীদা খুরৌ থাংহন্দুনা ইন্দোচিনাদা ফ্রেঞ্চকী লৈঙাক অমুক হঞ্জিলহন্নবা হোৎনবদা শৌগৎতবগুম্না উহনবদগী ৱাশিংটনবু য়াম্নমক নুংঙাইহন্দে, অদুবু লাঞ্জেন্নদুনা লৈরিবা ফ্রি ফ্রেঞ্চ গভর্ণমেন্ট অসিদি য়ু এসকী লান মতমগী খোঙবুনি হায়বা ৱাফম অসিসু হোনা য়াম্না নীংথিনা খঙলম্মী।

এন্টি-জাপানিজ কেম্পেন মনুংদা য়ু এসকী ওফিস ওফ ষ্ট্রেটেজিক সর্ভিসেস (ও এস এস)কী থৌমীশিং অমসুং কম্যুনিষ্টশিংগী মরক্তা অফবা মরী লৈনখি। ভিয়েটনামমনা নীং-খা তম্বা ফংলে হায়না লাউথোকপগী হেক অহৌবা ৱারোলদা মহাক্লা য়ু এস দিক্লেরেশন ওফ ইন্দিপেন্দেন্সকী অহানবা ৱাহৈ পরেংশিং - 'All men are created equal, They are endowed by their Creator with certain inalienable Rights; among these are life, liberty and prusuit of Happiness' অসি শীজিন্নখিবা অদু মালেমগী খ্বাইদগী হেন্না মপাঙ্গল কল্লবা পাৱর অসিগা, লাননা য়াম্না শোন্থহল্লবা কোলোনিয়েল পাৱর অমগা অনীগী মরক্তা লৈরিবা মুক্লবা অদু হেঞ্জিলহন্দনবা হোৎনবা হৈ-শিংলবা খুজিন-থৌরাং অমনি।

কুমজা ১৯৪৬ তগী ১৯৫৪ ফাওবগী মনুং অসি হোনা লিদর অমা ওইবগী কোকতোন লোমখিবা মতমনি। মহাক্লা ফ্রেঞ্চকী হায় কম্মিস্নর Jean Sainteny গা ভিয়েটনামবু ‘ফ্রেঞ্চ য়ুনিয়নগী মনুংদা ফ্রি ষ্টেট’ অমা ওইনা শকখঙবা য়ান-ৱারোল অমদা খূৎয়েক পীমিন্নখি। ৱারোল অদু মীয়াম্না য়াম্না য়েৎনখি অমসুং হোনা লৈবাক্কী অয়াবা লৌনবগীদমক্তা হানোইদা লৈবা ম্যুনিসিপাল থিয়েটরদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা মহাক্কী খোঙথাংশিং অদুগী অরুবা মরমশিং অদু খোয়শাউন্নরবা মীয়াম অমদা ফোঙদোকখি। মহাক্লা হায়খি, “ঐখোয়না নীংতম্বা ফংখিবা অসি অশেংবদি কুমজা ১৯৪৫ দগীনি, অদুবু ঙসি ফাওবদা কনাগুম্বা পাৱর অমত্তনা ঐখোয়গী নীংতম্বা অসিবু মশক খঙবীদনা লৈরি।

মথং মথং...

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৩ গী এপ্রিল ৯ দা অমেরিকাগী লাম্মীশিংনা বাঘদাদ খুদুম চনশিনখি। ইরাককী লান অদু নুমিৎ তরুক্লি চুপ্পা শোক্লখি অমসুং সদাম হুসেইনবু ফাদুনা থৌরী য়াল্লগা হাৎলবা মতুংদা লোইশিনখি।

[illegible]

২। কুমজা ১৯৭২ গী এপ্রিল ৯দা, মণিপুরগী অহানবা ফিল্ম ‘মতমগী মণিপুর’ রিলিজ তৌখি। নুমিৎ অসি লৌদুনা ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা ‘মমিগী নুমিৎ’ হায়না মিংথোল্লগা মণিপুরী ফিল্মগী নুমিৎ পাঙথোক্লকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্ডোগী কাঙবু অমনা তেন্থা মনীং ইকোপ পাৎতা নোংমৈ কাপ্পবনি হায়বা থৌদোক অমদা কে সী পি (এম-সী)গী কাদরনি হায়বা মীওই অহুম নোংমৈনা কাপ্পগা হাৎখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ দা, ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননা, ষ্টেট অসিগী অচৌবা বুক ষ্টোর খরনা দিষ্ট্রিব্যুটর ওইদুনা মপানগী ফার্মশিংগী টেক্সবুকশিং পুশিল্লক্লগা শেন্দাল-লন্বীদা চঙশিল্লিবা অসি খুদক্তা লেপত্রবদি মদুদা থোক্লকপা অফ-ফত্ত পূম্নমক মশা-মশাগী ওইগনি হায়না লাউথোকখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০০৯ দা, পাঙথোকপা লোক সভা মীখলগা মরী লৈননা পোলিটিকেল পার্টিশিংনা খুদোংচাবা ফংনবগীদমক্তা মণিপুরগী ইন্টিগ্রিটি ঙাক্কনি হায়বনচিংবা মরৈবাক নুংশিবা শাবা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লরকপা অসি কুমজা ২০০১গী জুন ১ দা ঙমখৈগীদমক থৱায় কৎখ্রবা অথৌবশিংবু করেম্নবনি হায়না য়ু সী এমনা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০০৯ দা, ৱাঙ্গৈই ফুটবোল এসোসিএশন, ৱাঙ্গৈইনা শীন্দুনা পাঙথোকপা ২ শুবা লোংজম য়াইমবী দেবী মেমোরিএল সভেন এ সাইদ ষ্টেট লেভেল ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট-২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা অহৌবা মেটচতা ৱাই এম সী (এ), খা সঞ্জেনবমনা এস দব্লিয়ু সী, খোংমনবু গোল ৬-৩ দা মায়থীবা পীখি।

[illegible]

[illegible]

ADMISSION OPEN

FOR

- RHYMES TEACHERS TRAINING COURSE FOR PRE-PRIMARY TEACHERS
- YOU CAN ALSO HIRE RHYMES TEACHERS FROM US.
- SPOKEN ENGLISH & ENGLISH GRAMMAR COURSE FOR STUDENTS & SENIORS
- WRITTEN ENGLISH COURSE

Please Contact

PHOENIX SCHOOL OF TEACHERS TRAINING

Nagamapal Laimayum Leirak Imphal

 # 8974642764

HL-B/11242/25 March to 24 April

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৯।০৪।২০২৬ ইং, **শগোলশেল;**
শজিবুগী ২২নি পানবা।

মেষ: নচাক-নরল চাওখৎপা, মীয়াম্না য়াবা, অরাপ্পদগী কান্নবা ফংজবা নুমিৎনি। নোল্লুকপা হৈত্রবদি কায়নবা, উশিৎপিদবা, লন মাঙবা য়াই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: আশা চাউবা অমদি নক্লবনা থাজদনা মাঙহনবা য়াই। অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপদি কান্নগনি অমদি চঙশিনখ্রবদি হন্দোক্তবনা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- মরুপকী মতেং কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: মায়থিবা লৈরোই, ফরে খনবদুদি পাঙহৌরো। হকচাংসু নুংঙাইবা, ৱাখলসু থোকপা, ঙাং-শকপসু চঙখোন্না হৈগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: মরুপ-মপাং লোয়নবা থৌরমশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি। অশিঙবা শারবা, মীতোপ থাজরবা, য়েৎনবা পান্নবদি মাঙবতা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: য়াম্না নক্লবা নৎত্রগা মীয়াম লোয়নবনা অৱাবা কাউগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপনা থৌয়াম পুগনু, চরাংনবা/ফিংবা য়াদে, কাউগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, পল্লম্বা থবক খরদি পাঙলনি, মীবু শুম্নবা ঙাং-শকপা হৈগনি। শাওবা/ফিংবনা হেন্না মিপাইনিংঙাইনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: লৌশিং থোক্লনি, লাইবকসু ফরে, য়েৎনবদসু মায় পাক্কনি অমদি থৌনা ফুদোকপা মতাং চাগনি। অদুবু ৱাঙাং হৈত্রবদি চোপকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: মীয়াম পুনবা, নচা-ননাই থাজবা, মীৱা লৌবা অমদি অখঙ-অহৈ শাবা করিসু কান্নরোই। লৌশিং চাউবগী পাউতাক্তমক লৌ।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: নীংবা খরদি থুংবনা হরাওবা, আশা লাকপা নুমিৎনি। খন্থদনা পাঙ্গল থৌনা ফুদোকপদি মরুপ-মপাং ফাওবা কায়নদুনা তোক্কনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: অকিবা থাদোকউ, মরুপ-মপাং লোয়নবা থবকশিং মায় পাক্কনি, অফা-অপুন লৈরোই। পোরম শোয়বনা নরলদি চৎকনি।
লৈশা পাখংগী- তাঞ্জা ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: ঙসিসু লাইবক ফগনি, অনৌবা লৌশিং পোক্কনি, মীয়াম্না চানবীগনি। খৎনবা/য়েৎনবনদি নরল ময়েং তাগনি, হুরানবনা তাথিনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

মীন: মিপাইরম্বা কোকচরনি, মীয়াম্না তেংবাঙনিংগনি, মখোয়গা লোয়নবা ফৈ। য়েক্লবসু পাঙ্গল্লি, মাঙজিল থাগনু, মীৱা পঙথা থাজগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।