৫ দা ২
মমি তারক্লগনা - ২৪

ইংলিস, হিন্দি নৎত্রগা অতোপ্পা লোলশিংদা করি-কম্মাইনা হায়রমগদগে? লোল-লি অমসুং ফুরুপ-কাঙলুপ মান্নদবশিংদসু হায়নরমগদ্রা খঙদে। মীতৈলোলদদি 'পুৱারী (ইতিহাস) হায়বসিদি অমুক হঞ্জিল্লকই' হায়বা'মা ঙাঙন-শক্লরকপা অমসুং হায়নরকপা কুইরে। ঙসিদগীনা চহী কয়াগী মমাঙদা ওইরমগদগে হায়বদুদি চপ-চানা নীংশিংদ্রে। অদুবু ফৌ চরোং, থাঙ্গোল অমসুং নুঙথংনচিংবদা লাইনীং ওইজবা, পামজ খ্রবা অমদি ইলেক্সনগী 'সিঙ্গোল' গা ওইজবা পোলিটিকেল পার্টিশিংদা ওনশিন্দুনা ঙাঙবী-শকপীখিবা ময়ামদো!! অমুক্তোইবা ওন্থোক্লা য়াম্না হায়নবিখিবনি। মতমদু কুমজা ১৯২২দগী শেমগৎলকখ্রগা কুমজা ১৯৯১দা কিল্থখিবা 'সোভিয়েট য়ুনিয়ন' হায়রগনা হেন্না খঙনখিবা 'য়ুনিয়ন ওফ সোভিয়েট সোসিএলিষ্ট রিপব্লিক' (য়ু এস এস আর) লৈরিঙৈগী শাংলবা মতমদনি। পিদ্রিৎ হেক থোক্লা হায়নবিখি হায়বা য়াই। 'রসিয়াদা নোং চুরগা মণিপুরদা ছাতিন তুপ্পী' হায়দুনা ফাওবা হায়বিখি। চহী খরগী মতুংদগীদি 'দেল্লীদা নোং চুরগা মণিপুরদা ছাতিন তুপ্পী' হায়বগী 'লোন্থে' নিগা হায়গদ্রা অনৌবা ৱাহৈ পরেংসি অমুক থোরকখি। অনৌবা থোরকপসিমদি কুম লায়না হায়গদ্রা নৎত্রগা 'লায়না মখাক, লাইমন মখাক' হায়গদ্রা হৌজিক ফাওবদা মণিপুর মীয়ামগী চিন্দোন-লৈতোন্দা পক্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা হৌখিবা মে ৪,২০২৬তা অসাম, ৱেষ্ট বেঙ্গল, কেরলা, টামিল নাদু অমসুং পুদুচেরিগী এসেমব্লি ইলেক্সনশিংগী ভোট মশীং থিরগা রিজল্ট লাউথোরকপদদি মপূং-ফানা লোইরম-লোইফাৎত্রিঙৈদা 'ঐহাক সিদা লৈরে'না ফন্ন লাউনা চোংথোরকপদৌনা য়ুনিয়ন টেরিটরি অমা অমসুং ষ্টেট ৪ পূন্না মফম ৫সিগী মনুংদা অসাম অমসুং ৱেষ্ট বেঙ্গলদা নোং চুরগা 'নিত্যাইপাৎ চুথেক' অস্বাইদরা কদাইদনোমা ছাতিন তুপ্পা য়াওখি মান্নে!! তৌসনু, কল্লকপা, য়েংথিবা অমসুং নুংশিদবনচিংবা অমত্তা নত্তে। মসিগুম্বা অমত্তা লৈতে। লৈবাকসিদা চৎনরক্লিবা 'দেমোক্রেসি' নি হায়রিবা লৈঙাক্লোনসিগী ৱাহন্থোক লৈহল্লিবনি, মথ্বায় পালহন্দুনা মশেক-মঙাল নাইহল্লিবা 'রাজনিতি' তৌবা 'রাজনিতিৱালা' (পোলিটিসিয়ন) নিগা হায়জবশিংগী মচৎনি। অনৌবা নত্তে। অরিবা অমসুং মল্লবা চৎনবীনি।

অদুবু শুম্নমক্তবু পূন্না ফম্মিন্নরগা অথুম-অহাও হায়গদ্রা নৎত্রগা 'লদু' গা হায়গদ্রা চামিন্নদুনা হরাওবা ফোঙদোক্তুনা মখে লাংখ্রিবদুবু করিগী ওইরমগদগে হায়বসিমতংদি খঙদোকপা চুমগনি খল্লি। মরমদি মমাঙ থা এপ্রিল (২০২৬) দা তাঙ্কক (ফেজ) অমা খক্তংদা অমসুং অনীরক্তা এসেমব্লি মীখলশিং পাঙথোকখিবা য়ুনিয়ন টেরিটরি অমা অমসুং ষ্টেট ৪সিগী ভোট মশীং মে ৪,২০২৬তা থিখিবনি। নুমিৎসিগী অয়ূক অঙনবদগী হৌরক্লগা নোংয়াই মতুং ফাওবদা টামিল নাদু অমদি ৱেষ্ট বেঙ্গলগী মীখল পাঙথোকখিবা অপূনবা সিট মশীংগী রিজল্ট শুনা লাউথোকপা ঙমখিদে। তৌববুদি মশীং য়াম্না ৱাৎখিববুদি নত্তে। অমমম-অনী-নিঙ্গম্বদং ৱাৎখিবনি। মসি ওইরবা ফাওবদা অপূনবা সিট ১২৬ লৈবা অসামগীদি মপূং ফানা অমসুং মশীং শুনা লাউথোকখ্রবনি। ষ্টেটসিগী সিট ১২৬কী মনুংদা বি জে পিনা সিট ৯২দা মীরেপ থাদোকখি। লেমহৌবা সিটশিংনা খুৎশম্নদুনা চৎমিন্নরক্লিবা এ জি পি অমসুং য়ু পি পি এলদা পীদুনা মীখল থেংনহনখিবনি। অসামগী ওইনদি গুৱাহাটিদা নোং চুরগা কৈশাম্পাৎ পরিংদা লৈবা মফম অমদা হরাও-তয়াম্বা ফোঙদোকখিবদা থোইদোক্লেনে। মমাঙগী কুমজা ২০২১গী মীখলদা সিট ৬০ ফংখিবা বি জে পিনা হন্দক্কী মীখলদা এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি ৯২দা লম্বা তৌবদা ৮২দা মায় পাকপনি। হান্নদগী ২২ হেনগৎনা ফংদুনা বি জে পি মথন্তনা অমুক হন্না লৈঙাক পায়রক্লবগী লম্বী হেন্না পাকথোরকখ্রিবনি। মপাং খোঙবুশিংগী মরক্তা মমাঙদা ৯ কাবা এ জি পিসু হন্দক্তি ১ হেনগৎলক্লগা ১০ কারকপনি। শরেংসু থোংবা থাওসু থাকপা হায়বদুম্মক থোক্লিবনি। মণিপুরগী ফীভমগা ফরন্নবদি রোকেটকা কাপখৎলগা, বম্বুলাগা থাদুনা থাবল চোংথরম্বদা ফাওবা কনামত্তনা করিমত্তা হায়রক্লরোইদবনি। ৱেষ্ট বেঙ্গলদনা 'থম্বাল' অমুক্লা হেন্না মশীং য়াম্না শাৎখ্রে। মমাঙগী কুমজা ২০২১গী ইলেক্সনদা অপূনবা সিট ২৯৪ লৈবা ষ্টেটসিদা বি জে পি ৭৭তগী হেন্না কাখিদবনি। হন্দক্লা সিট ২০৭ ফংবনি। বেঙ্গলগীদমক্তদি কোলকটাদা নোং চুরগা স্বাইদা ছাতিন তুপ্পে হায়গেরা, য়েনপাক তুপ্পে হায়গেরা নৎত্রগা 'রেনকোট' লিৎলে হায়গেসু হায়রসনু। মখোয়না পামজবা লোলদা হায়রগনা 'বড়া খানা' কায়দু 'ধুম-ধাম'দা তৌথবা য়ারিবনি। অমরোমদদি বেঙ্গলগী সিট পূম্নমক্তা থম্বাল লোইনা শাৎলম্বা ফাওবা য়ারিবনি। প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি অমসুং হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা লুচিংদুনা মখল পূম্নমক্কী 'ব্রহ্মষ্ঠ' খো-খোৎপা শীজিন্নরগা থেংনখিবদুগা হায়রবদি পুল্লপ্পু ফংলম্বা য়াবনি। অসাম অমসুং ৱেষ্ট বেঙ্গলদা য়েংলুরবদি হরাওবা ফোঙদোক্লিনি কায়না তৌখ্রিবদু য়াম্বু য়াম্মন্দে, পীকপু পীকই। অদুবু এসেমব্লি মীখলশিং পাঙথোকখ্রিবসিদি অসাম অমসুং বেঙ্গল খক্তা নত্তে। পুদুচেড়িনা য়ুনিয়ন টেরিটরি ওইরবসু ষ্টেটশিংদা কেরলা অমসুং টামিল নাদু য়াওরি। অহুমসিদনা থম্বালগী চন্নফম কদাই ফাওবা লৈখিবগে? ৱাহংসিগী অশেঙবা পাউখুম ফংননবা খোঙ্গুল লিবদি চুন্নোইদ্রা হংবনি। অপূনবা সিট ২৩৪ লৈবা টামিল নাদুদা মমাঙগী কুমজা ২০২১গী মীখলদা ৪ (মরি) কাখিবা বি জে পিনা হন্দক্কী ইলেক্সনদা এ আই এ দি এম কেনা লুচিংবা এল্লাইএন্সতা য়াওই হায়দুনা মীরেপ ২০ থাদোকপদা হান্নগী মশীংদু ফাওবা য়ৌবা ঙমদনা শুপ্নতগী ১ খক্তমক কাবনি। কেরলাগীনা অপূনবা সিট ১৪০গী মনুংদা 'এন দি এ'গী মায়খুম মখাদা এল্লাইএন্সসিগী ওইনা মীরেপ ১১৫ থাদোকপদা বি জে পিনা সিট ৩ খক্তমক ফংখিবনি। পুদুচেড়িদনা সিট ৩০ লৈবগী মনুংদা এ আই এন আর সীগা মপাংনি হায়দুনা সিট ১০দা মীখল থেংনবদা মমাঙগী কুমজা ২০২১গী ইলেক্সনদা ৬ (তরুক) কাখিবদু ফাওবা য়ৌবা ঙমদনা শুপ্নতগী ৪ খক্তমক কারকখি। পুদুচেড়ি অমসুং ষ্টেট ৪গা পূন্না মফম ৫গী ওইনা শুচিন্না য়েংবদদি ৫গী মনুংদা ২ খক্তদা 'লদু ইন্নদুনা চামিন্নবা য়াওখিবনিনা লেমহৌরিবা ৩গীনা 'হূইথী ইন্নবা' হায়বসিদি পংহায় হায়নবগী ৱানি। থবক ওইনদি কদাইদগী পাঙথোক্লনেগে? ওন্থোক-ওন্থোকপা!! 'মণিপুরদসু মমি তানি' হায়খ্রিবদুসু অসাম অমসুং বেঙ্গলগী ওইরদি য়াম্না ফনি। মীখল পাঙথোকখিবা মফম ৫গী মমি ওইরদি হৌজিক ৩২ কারিবসি য়ৌরোইদৌরিবনি। অফবগী মমি তারগা ফত্তবগীদি তাদবা ওইহন্নীংই।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৭৭৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্কী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

ক্বা য়াচু ঈতুয়াই ঈ। লিকলাই ৱাকনেক লাইজ ঈশিং ঈরম অহুম ঈতিনফম। থোংনাং ক্বা ফালচম। ঈশিং ঈরম কালনা চোং। চাইনু থাঙয়ৈ থাঙয়াননা। লাংলোং লম মপুঙয়াইদা। হুয়েল লালদা থৌশাবদি। হুয়েল লালদা লালঙমঙৈদা। থোংনাং কাপ্রা খুলফমবা। মরিফাং লালদা অথৌবগা। হুয়েল লাংলোংদি। তখেন মুসুক লালদা থৌয়াঙবসু। লাকচাথীনা লালঙমলে। লাংলোং মপুংয়াই তুমনা মাং। নহা নুপী। হলনু হলনা পুমনমকসু। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯷꯷꯴)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯕꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯂꯒꯅꯤ꯫)

ꯀ꯭ꯋꯥ ꯌꯥꯆꯨ ꯏꯇꯨꯌꯥꯏ ꯏ꯫ ꯂꯤꯀꯂꯥꯏ ꯋꯥꯀꯅꯦꯛ ꯂꯥꯏꯖ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯔꯝ ꯑꯍꯨꯝ ꯏꯇꯤꯟꯐꯝ꯫ ꯊꯣꯡꯅꯥꯡ ꯀ꯭ꯋꯥ ꯐꯥꯂꯆꯝ꯫ ꯏꯁꯤꯡ ꯏꯔꯝ ꯀꯥꯜꯅꯥ ꯆꯣꯡ꯫ ꯆꯥꯏꯅꯨ ꯊꯥꯡꯌꯩ ꯊꯥꯡꯌꯥꯟꯅꯥ꯫ ꯂꯥꯡꯂꯣꯡ ꯂꯝ ꯃꯄꯨꯡꯌꯥꯏꯗꯥ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯊꯧꯁꯥꯕꯗꯤ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯂꯥꯜꯉꯝꯉꯩꯗꯥ꯫ ꯊꯣꯡꯅꯥꯡ ꯀꯞꯔꯥ ꯈꯨꯜꯐꯝꯕꯥ꯫ ꯃꯔꯤꯐꯥꯡ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯑꯊꯧꯕꯒꯥ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯡꯂꯣꯡꯗꯤ꯫ ꯇꯈꯦꯟ ꯃꯨꯁꯨꯛ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯊꯧꯌꯥꯡꯕꯁꯨ꯫ ꯂꯥꯛꯆꯥꯊꯤꯅꯥ ꯂꯥꯜꯉꯝꯂꯦ꯫ ꯂꯥꯡꯂꯣꯡ ꯃꯄꯨꯡꯌꯥꯏ ꯇꯨꯝꯅꯥ ꯃꯥꯡ꯫ ꯅꯍꯥ ꯅꯨꯄꯤ꯫ ꯍꯂꯅꯨ ꯍꯂꯅꯥ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛꯁꯨ꯫ ●

বিশ্বকবি রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

বিশ্বকবি রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর খৃষ্টাব্দ ১৮৬১গী মে তাং ৭, লৈবাকপোকপা নুমিৎতা, বাংলা পাঞ্জিকাগী বৈশাখকী (কালেনগী) ২৫নি পানবা নুমিত্তা কলিকাতাদা (হৌজিক্লা কোলকটাদা) পোকখি। কবি পোকপা নুমিৎকী থৌরম অসি থবান অসিদা 'রবীন্দ্র-জয়ন্তী' হায়না মরু ওইনা নোংচুপ বাংলা অমসুং বাংলাদেশতা অমদি মালেমগী অতৈ মফম কয়াদসু পাঙথোক্লৈ।

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরদি মায়োন য়াম্বা মহাপুরুষনি, থোইদোক্লা মহাক্কী হ্যুমেনিজমগী ওইবা ৱাখল অমসুং থবক, সাহিত্য অমদি দর্শনগী লমদা মহাকপু শীংথানৈ। মহাক্লা ইরম্বা 'গীতাঞ্জলি' (ইংলিস) কৌবা লাইরিক্কীদমক খৃষ্টাব্দ ১৯১৩দা নোবেল প্রাইজ পীদুনা মহাকপু ইকায়খুম্নখি। মহাক্লা মালেম পূম্বগী মীওইশিংগী পূক্নিং ৱাখল-থম্মোয়গী মফম পীবা বিশ্বভারতী য়ুনিভর্সিটি লিংখৎলম্মী। মহাক খৃষ্টাব্দ ১৯৪১গী ওগষ্ট তাং ৭, শ্রাবনগী ২২নি পানবা রাখী পূর্নিমা নুমিৎতা কোলকটাদা নোঙ্গাখি।

গুরুদেব রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর পরমব্রহ্মবু পূক্নিং-থম্মোয়-ৱাখলনুংদা মতম পূম্বদা ঈরাৎচবা মীশকনি। ঙসি মে তাং ৯,২০২৬ রবীন্দ্র-জয়ন্তী নুমিৎ অসিদা মহাক্লা ইবিরম্বা গীতাঞ্জলিগী (বাংলা) অহানবা শৈরেং অদু মৈতৈলোলদা হন্দোক্তুনা লাম্থোকচরি।

ঐহাক্কী কোক অসি নোলহনবীয়ুনে
নহাক্কী খুয়া-উফুল 'খাদা।
নাপল পূম্বা ঐহাক্কী
লূপহনবীয়ুনে, পিরাংলক্তা।
ইশাবু শীংথানবা হোৎনবদা
ইকায়বতা পীজৈ ইথন্নতা,
ইশাদা লৈশিল্ল লৈশিল্ল কোয়বদা
শিজরি মীৎকুপ খুদিংদা।
নাপলপূম্বা ঐহাক্কী
লূপহনবীয়ুনে পিরাংলক্তা।
ইশাবু থাগৎতুনা শন্দোকপা তৌজরোই
ইশাগী ওইবা থবক্তা,
পাঙথোকপীয়ুনে নহাক্কী অপাম্বা
ঐহাক্কী পুন্সিনুংদা।
নিজরি নহাক্কী অয়ৌবা অইংবা
থম্মোয়দনা মঙাল অথোইবা
ঐহাকপু লুমশিন্দুনা লেপ্পীয়ুনে
থম্মোয়-থম্বাল-লকাদা।
নাপল পূম্বা ঐহাক্কী
লূপহনবীয়ুনে পিরাংলক্তা।

হন্দোকপা : রাজকুমারী যোজিতা দেবী

শুভ কর্ম্মপথে...

য়াইফ থৌরাং লম্বীদা
শকলো থৌনাগী ঈশৈ
চিংন অশোনবা পূম্বা মাঙলসনু॥
লেঙদ' শক্তিগী ঈচেলনা চেল্লি লেপ্তু'
লৌরোনে অভিষেক নঙগী লাইবকথক্তা
নঙগী য়াইফৱবা শেঙলবা নৌর' থৱায়
থাদোকপগী লৌরো দিক্ষা
অপনবদগী লৌরো শিক্ষা
তমথীবা পুনবনা পিসনু সম্মান
ৱাবনা ওইসনু ৱাংল' মিংচৎ।
চৎলো যাত্রি চৎলো অহিং-নুংথিল
য়েংলো নুঙায় লমদমগী লম্বী পাংলো
চিংনবা মৈখুগী মম্ব লাল্লো
চোকথ' লাংগী থৌরি থৎলো থদৎলো
অকি খঙদ' লাকঙমদ্রবা থৱায়না
অশি ঈরোন্নুং তীর্থদা স্নান।

তোমারি তরে মা...

নংগীনিনে ইমা কৎচরে হকচাং
নংগীনি ইমা কৎচরে থৱায়
নহাক্কী ৱাবনা শিন্থনি পিরাং
বীনাসে, শক্লনি নংগী ঈশৈ॥
পাম্বোম অসে, শোল্ল শিথরবসু
নহাক্কী থৌদাং পাংগনি
মক্লবসু থাংশাং, মিংচৎ থীবনা
লিপুনসে নঙগী, মাঙহনগনি॥
নকাদা, হে দেবী, ঐগী ঈনা
ওইরবসু অরেম্বা
হৈদোকচগে পলেম, ঐগী ঈসে
শমনা মতং, নঙগী, অমকপা মাঙহনবা
নহাক্কী মৈচাক মুৎনবা॥

বাংলা লোলদগী মণিপুরীদা হন্দোকপা - মহারাজ কুমারি বিনোদিনি দেবী

তোম্নাউ

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

অহল তরেৎ-নিপালনা ষণ অশিবা অমা পুরদুনা য়ূমদগী থোরকপা অদু তোম্নাউনা উরম্মী। তোম্নাউ স্কুলদগী হল্লকপা মতমনি। তোম্নাউ ষণ অশিবা অদু কদাইদা পুরিবনো হায়না হংলম্মী। অহলশিং অদুনা লূম্না পুরম্বদু লেপ্পগা খুম্মী। "ইবুংঙো ষণ অশিবা অসি ঐখোয় মসি তুরেলদা থাদরুরগে হায়না পুরগা চৎলিবনি। তুরেলদা লংথোকপনা খ্বাইদগী হেন্না ফরে।"

তোম্নাউ ৱাখল অমা খনবগুম তৌখি, অদুগা হায়রকই, "কাকাখোয়-পাবুংখোয় ষণ অশিবা অদু তুরেলদা থাধবদি য়াম্না ফত্তবা-চুমদবা থবক্লি।"

"হৈ ইবুংঙো, মসে ঐখোয়না থায়নদগী তৌদুনা লাক্লবা থবক্লি, ষণ অমা, ওক অমা শিরবা মতমদা, ঙানু অমা, য়েন অমা শিবদা তুরেলদা থাদবা হায়বা মহৌশানি, নখোয়গুম্বা অঙাংনা নথক্কী অহলদা য়েৎপা-খোৎপা অসি অঙাং মীঙম্বা তাদুনা তোকচনীহে!"

অহলশিংদুগী ৱাফমদু তারগা তোম্নাউ পেন্দবা অমা ফাওরে। অঙাংনা হায়বদা থৌওইবীদবা থোইনা লূম্না লৌবীদবা অসি তোম্নাউগী য়াম্না তোয়না থোকপা পেন্দবা ময়ামগী মরক্তা অমনি। ষণ অশিবা পুবদা য়াওরিবা অহল অমনা মঙক্তা য়েৎলিবা ফি অদুগী মচিননা মমায় অদু তৈথোক্লগা মমীৎ খানা য়েংলগা তোম্নাউদা হায়রকই, "ইবুংঙো, ষণ অসি তুরেলদা থাধখিবা তারবদি তুরেলগী ঈশিংনা চেন্থজখিনি, শ্বাইদা অমুক লংথোকপগী মথৌ করি তারিবগে?"

মখোয় তোম্নাউবু হাইফেৎ ইল্লন্নগা থৈদোক্তুনা অশিবা ষণ অদু পুরদুনা তুরেল তম্না চৎনবা থৌরাংলক্লম্মী। মখোয়গী মতৌ অদুদা তোম্নাউ ঙসিদি তৌফম লাকফম খঙদবা ওইরে। অহল লমন মথক থোংবা ওইবনা তোম্নাউনা মখোয়দা অকনবা ৱা হায়বসু ঙম্লমদে।

তোম্নাউ অহলশিংগী মনাক্তা প্রপ-প্রপ তান্নদুনা চেনশিল্লগা মখোয়দা অশিবা ষণ অদু ঈশিংদা থাদবীদনবা অমুক নৌহৌননা হায়জরুরে। অহলশিং অদু মাগী ৱা তারবগুম্না অমুক লেপ্লে। ষণ অশিবা অদুসু লেঙবান্দগী থাংথনদুনা লৈবাক্তা থম্লে। মখোয় ময়াম্না তোম্নাউদা মমিৎ কুপ্তুনা লোইনা য়েংদুনা লৈরে।

"তোম্নাউ হৌজিক করি তৌসি হায়বনো? হৌজিক নুংশা মরক অসিদা ষণ অশিবা অসিগী মরমদা কুইনা লেপ্তুনা ৱারী শাবদু পামদে।"

"মাম্মা, খূৎ লোন্নদুনা হায়জরি, মাম্মখোয়না পুরিবা লায়নানা মরম ওইরগা শিরবা ষণ অদুনা পুমথরগা তুরেল অসে মহীক চেল্লনি, মোৎলনি।"

অহল অমনা হায়রকই, "তোম্নাউ, নহাক য়ূমদা চৎলগা চরা ৱাল্লুরো। তুরেলগী ঈচেলনা ষণ অসি চেন্থখিদুনা মদু ঐখোয় শ্বাইদা মহীক মতাই চেনগদবা লৈতে। মখারোমদা অসুম তাউথখ্রনি, মদুগী অৱাবা ঐখোয়গীসিদা মদু লৈররোই।"

অহলশিং অদু লৈমায়দা লৈরিবা ষণ অদু থাঙ্গৎতুনা চৎননবা শেম শারকই, "খুরাখোয় মসিগী তুরেল অসিগী ঈশিং অসি শা-ষণ, মীওইবনা থক্তুনা/চাদুনা লৈরিবনি, মদু তৌবীগনু।" "মদু কনানা হায়য়ু হায়, অঙাং নতিক নত্তনা য়াম্না শিংলম্লে।"

"ঐখোয়গী ওজানা হায়বনি, মাম্মা।"

"নখোয়গী ওজাদু ঙাওরে। ঐখোয়না শা-ষণ শিরগা ঈশিংদা থাদবা হায়বসি ঐখোয়না তৌদুনতা লাক্লবনি। মসি চৎনবী ওল্লবনি। মসিদগী ঐখোয় লায়না-তীলনা কয়া পোকপা লৈতে। তুরেলদা থাদনীংবা থাধবা মতমদা কনানা থিংগনি।"

তোম্নাউ মঙক নোম্মী। অদুগা মাগী লাইরিক খাউদগী ঈশিং য়াওবা প্লাষ্টিক বোট্টল অমা পুথোরক্লগা অহলশিংদা হংলকই, "মসি করিনো, পুপু?"

"লিক্লিনি।"

"মসিদা করি য়াওরিবগে?"

"ঈশিং।"

"ঈশিং অসি কৈদৌনবনো, মাম্মা?"

"থক্লবনি।"

"ঈশিং অসি কদাইদগীনো?"

"মরু ওইনা তুরেলদগীনি।"

তোম্নাউনা মঙক নোম্লদুনা হায়রকই, "ঐখোয়না থাদখিবা ওক, ষণ, য়েন, ঙানু অশিবা ময়াম থাদফম ওইরিবা তুরেলগী ঈশিং ঙাক্তনি। মসি ঐখোয়গী ওজানা হায়বনি। ঐখোয়না শ্বাইদগী তুরেলদা থাধখিবা ষণ অশিবা মচুমদো খজিক শেম শারগা ঐখোয়দা অমুক লিক্লিদা হানজিন্দুনা য়ৌরকই।"

ময়াম লোইনা তোম্নাউনা হায়বদু চুম্মী-চুম্মী হায়নরকই। "ময়াম, ইশু তোম্নাউনা হায়বা চুম্মী। ঐখোয়না ঐখোয় শ্বাইদং উবা য়াদে। ঐখোয়না শেংহন্দ্রবা ঈশিং অদুনা হোটেলদা, তল, বোরা, এঞ্জাং, চাক থোংনরমগনি, অদুগা ঐখোয়নসু চারমগনি। ময়াম ষণ অসি হেক্তা ফুমজিল্লসে অদুদি।"

"হোয়-হোয় য়াজরে। তোম্নাউনা ঐখোয়বু ৱাখল তাহল্লে"

তোম্নাউবু ময়াম্না পল্লগা ৱাংনা থাংগৎলি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা # ৫৩৭

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা ময়াং-লেম্বুম পাম্বী মখল অনী হৌই। মখোয় অদুদি ময়াম্না ময়াং-লেম্বুম হায়না খঙনবা অঙৌবা মচুগী লৈ শাৎপা অদুগা অতোপ্পা অমনা অঙাংবা মচুগী লৈ শাৎপা ঐখোয়না ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা হায়রিবা অসিনি। পাম্বী অনীসি শাগৈ মান্নজরবসু জিন্স অমসুং স্পিসিসতি তোঙাল্লি। ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা অসি ইংলিসতা ওরিয়েন্টেল মদরৱোর্ট (Oriental motherwort) নৎত্রগা চাইনিজ মদরৱোর্ট (Chinese motherwort), হিন্দিদা গুমা (Guma), বেঙ্গোলিদা রক্তদ্রোন (Raktadron), চাইনিজদা য়ি মু কাও (Yi mu cao), থাইদা য়া-ইমুতা (Ya-imuta), জপানিজদা মেহাজিকি (Mehajiki), ভিয়েটনামিজ দা ইচ-মৌ (Ich-mau), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা ল্যুনুরস জেপোনিক্স (Leonurus Japonicus Houtt.) নৎত্রগা ল্যুনুরস আর্টিমিসিয়া (Leonurus artemisia (Lour) S.Y. Hu) নৎত্রগা ল্যুনুরস হেটেরোফিল্স (Leonurus heterophyllus Sweet) নৎত্রগা ষ্টেকিস আর্টিমিসিয়া (Stachys artemisia Lour.) হায়না কৌই অমসুং লেমিয়েসী (Lamiaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি ময়াং-লেম্বুম (ল্যুকাস এসপেরা), তুলসী পাম্বী (ওসিমম সেঙ্কত্তম), য়েনখৎ পাম্বী (স্কুটেলারিয়া দিসকোলর) অসিনচিংবনি।

ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী অসি ফুট ৩ ফাওবা ৱাংবা চহী ১ নৎত্রগা ২ রোমতমক পূন্সিবা অথোৎপা পাম্বী মচা অমনি। পাম্বী অসিগী মপান অদু অঙাংবা নৎত্রগা মঙ্গ্রা মচু চংলপ তৌনা সেন্টিমিটর ১দগী ১.২ ফাওবা চাউই অমসুং পাম্বী অদুগী মতোন্দা চগুংননা পাল্লি। পাম্বী অসিগী মশা অয়াম্বা অঙৌবা মচুগী অকুপ্পা মতুশিং পাল্লি। পাম্বী অসি জুন থাদগী সেপ্টেম্বর থা ফাওবগী মনুংদা লৈ শাৎলি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী অসি চাইনা, ইন্দিয়া, খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং, রুশ অমসুং অৱাং থংবা ওষ্ট্রেলিয়াগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি। অৱাং-নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিং য়াওনা ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিংদা পাম্বী অসি হৌবগী পাউদমশিং লৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী অসি তুরেলগী মপান অমসুং খরা চোৎতক তৌবা খোংবাল অমসুং পাৎথী-কোমথীগী মপান্দা হৌবা থেংনবীগনি।

ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী অসি কুইরবা মতমদগী অনা-লায়েংশিংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা ফাইটোকেমিকেলশিংদি গুৱানোসিন (Guanosine), রুটিন (Rutin), সিরিঞ্জিক এসিদ (Syringic acid), ষ্টিগমেষ্টেরোল (Stigmesterol) অসিনচিংবনি। Miao Lu Lin অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৯দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা অসি চাইনিজগী অরিবা লায়েং পথাপ্তা শীজিন্নবা খ্বাইদগী মরু ওইবা পাম্বী ৫০গী মনুংদা অমনি হায়বসিনি। চাইনিজগী মরোলদা পাম্বী অসি য়ি-মু-কাও হায়না কৌনবগী ৱাহন্থোক্তি মমাশিংদা কান্নরবা পাম্বী (Beneficial herb for mothers) হায়বনি। মখোয়গী লায়েং পথাপ্তা পাম্বী অসি নুপীনা থাগী খোঙকাপ চৎপদা চাং নাইদবা, পুক নাবা-থিনবা তৌবা, থাগী খোঙকাপ য়াম্না লীক্লা লাকপা অমসুং নুপীনা অঙাং পোক্ত্রিঙৈ অমসুং পোক্লবা মতুংদা থোক্কনবা অনা-অয়েকশিং অদু লায়েংবদা শীজিন্নৈ।

ইকজেমা (Eczema), দর্মেটিটিস (Dermatitis) অমসুং সোরিয়াসিস (Psoriasis) হায়না খঙনবা উনশাগী ওইবা লায়নাশিংদা ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা অসি শুগায়রগা লৌবা অনঙবা মহী অদু চাং নাইনা তৈদুনা লায়েংনৈ। তীল-কাঙ্না চীকপা অমদি কোকফাই-শুজানা মরম ওইদুনা উনশা হাক্চবা অমদি মথা-মথা পোমখৎপদসু পাম্বী অসি থোইদোক্লা কান্নৈ। উরীং থুংবদসু পাম্বী অসিগী মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবদা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী হায়নসু পাউদল্লি। অশোক অপন তৌবদা ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী শুগাইদুনা থোম্বদা ঈ অদু থুনা খকহনবগী মথক্তা থুনসু ওইশিলহল্লি।

বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদম অমগী মতুংইন্না ময়াং-লেম্বুম পাম্বীদা এন্টি-ওক্সিদেন্টকী চাং য়াম্না য়াওবা মরম্না মীওইবগী উনশা অদু তগৎ-তগৎ থম্বদা মতেং পাংই। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী অদু ফজনা চামথোক্লগা ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা পীথকপদা মীওইবগী ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অদু মপূং ফানা হন্থহনবা ঙম্মী। হায়রিবা মহী অদু চাং নাইনা পীথকপদা মীওইবগী ৱাখলগী লায়না অদু নমথবদা মতেং পাংই হায়বসিনি।

কনাগুম্বা মীওই অমা তুশিন্দুনা শিংলি থুপ্তুনা য়াম্না নাবা-চীকপদা ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী খুদাপ অমা ঈশিংদা কাবক-কাবক ফুৎলগা অনাবা মফম অদুদা থোম্বা অমসুং হীগা য়ৈবদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না ময়াং-লেম্বুম অঙাংবা পাম্বী অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু তূল্লমদাইদা পীথকপদা মীওই অদু মপূং ফানা তূম্বা ঙমহল্লি হায়বসিনি। হায়রিবা মহী অদু পীথকপদা নুপীনা অঙাং পোকখ্রবা মতুংদা অঙাংথোঙ মপাঙ্গল শোন্থবা অদু থুনা মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্মী হায়দুনা শীজিন্নবগী পাউদমসু লৈ। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।