লমদমসিগী মীয়াম্না অঙম্বা শেলগী মতেং পাংবীয়ু : মীলাল

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস): মীতৈ ইরোল ইয়েক লোয়নশিল্লোল অপূনবা লূপ (মীলাল), কংলৈপাকক্কা মণিপুর লৈঙাক্কা কুমজা ২০০৬ তগী তম্পাক্কী মহৈ তম্ফমশঙশিংদা ক্লাস ৱান অমদি টুদা মীতৈ ময়েক তম্বা হৌহন্নবা কুমজা ২০০৫গী মে ১৮দা য়ান্ন-চেরোল ইনখিবগী ২১শুবা নীংশিং থৌরম মীলাল অমসুং দেসামগা খূৎশম্নদুনা প্রেস ক্লবতা থা অসিগী ১৮ গী অয়ুক পুং ১১ দা পাঙথোক্লগনি। মসিগীদমক লমদমসিগী মীয়াম্না অঙম্বা শেলগী মতেং পাংবীয়ু হায়না মীলালগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি সোইবম অরুন মীতৈগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরমসিদা মীলালগী প্রসিদেন্ট ইন-চার্জ লাঙ্গোলজম নোংমাইলেম্বী লৈমনা থৌরম মপু, মণিপুর লৈঙাক্কী দিরেক্টোরেট ওফ লেংগ্বেজ প্লান্নিং এন্দ ইমপ্লিমেন্টেশনগী ডা. লাইশ্রম রাধাকান্তনা অথোইবা লেংবীরকপা অমদি কোকোমিগী কনভিনর (য়ু সী এমগী প্রসিদেন্ট) ৱাই কে ধিরেন, হেরিকোনগী প্রসিদেন্ট য়ূমখাইবম সুর্জিৎকুমার, জি পি ৱিমেন্স কোলেজগী এসোসিএট প্রোফেসর ডা. ৱাইখোম রোমেশ, পান্দমগী চীফ এদিটর মৈস্নাম শিবদত্ত লুৱাং অমদি এ এম এস জি ওগী সেক্রেটরি শৌগ্রাকপম সুমতিনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াগনি হায়রি।

ফ্রেসর্স মীট কম সর্টিফিকেশন সেরেমোনি পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস):

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংজিং তেন্থা লমখায়দা লৈবা ফিদম প্রি-প্রাইমারী এন্দ রাইমস টিচর্স ত্রেনিং ইন্সটিট্যুটকী ফ্রেসর্স পার্টি কম সর্টিফিকেশন সেরেমোনি ঙসি ৱান্দরফুল কিদস ফাউন্দেশনদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা ৱাই কে কোলেজ, ৱাংজিংগী প্রিন্সিপাল প্রো. কে ঐচ জুগিন্দ্রোনা অথোইবা মীথুং; স্মার্ট সিক্যুরিটি সর্ভিস, তেরা কৈথেলগী সেক্রেটরি লাইমুজম প্রতাপ; ফিদম প্রি-প্রাইমারী এন্দ রাইমস টিচর্স ত্রেনিং ইন্সটিট্যুটকী কো-ফাউন্দর সেলেক্স কৈশাম অমদি টোকিও লাইমুজম; পলেম-পম্বৌ একাদেমী, ৱাংজিং হৈতুপ্লোকপীগী ফাউন্দর বিদ্যারানি লিকমাবম; আর ঈ এস ঈ দি একাদেমী, থৌবাল খেকমনগী ফাউন্দর অর্বিন্দা ৱাংজমনা অখন্নবা মীথুংশিং অমদি ক্র দিভেলপমেন্ট সোসাইটিগী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা মণিপুর পুলিসকী রিটাইয়র্দ ইন্সপেক্তর লাইশ্রম শ্যামোনা থৌরম মপু ওইখি।

থৌরমসিদা কো-ফাউন্দর টোকিও লাইমুজমনা হায়খিবদা, মতমগী মতুংইন্না ওজাশিংবু মপুং ফাবা ত্রেনিং পীবগী তঙাইফদবা লৈরি। ওজা ওইগদৌরিবশিংদা অহেনবা ত্রেনিং মথৌ তারকপদগী স্কুল দিভেলপমেন্ট কোর্সনচিংবা হাপচিন্দুনা ত্রেনিং পীবনি। অফবা খুন্নাই অমা শেম্বদা, অফবা ইরমদম অমা ওইহনবদা ঐখোয় পুন্না থৌদাং লৌমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

কামজোং ১সুং চোরোগী থৌদোক নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৬কী নোংঙাল্লমদাইদা কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা নমলি, ৱাংলি, অসাং খুলেন অমসুং জেদ চোরোদা পি দি এফ অমসুং কে এন এ-বি অনীনা চথরকখিবা লান্দাদা তাঙ্খুল কম্যুনিটিগী য়ুমশিং মৈ থাদুনা মীচম-মীয়াম কয়াবু অশোক-অপন নংহনখিবা অমদি খরনা হিংনা ফাদুনা পুখিবা থৌদোকপু ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেশনগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি টি ঐচ প্রেমানন্দগী চেরোল অমনা য়ানিংদবগা লোয়নননা অৱাবা ফোঙদোরক্লি। মথোং হুক্তুবা থৌদোকসিদা চেন্নরিবা মীওইশিং ইন্দিয়া অমসুং মণিপুর লৈঙাক্লা ফাদুনা মতিক চাবা চৈরাক পীগদবনি। চথরক্লিবা থৌওংসি লেপ্তুনা মখা চথরক্লবদি মণিপুরগী মীয়ামগা লোয়ননা ইরোমদোম লেপচনবগী ফিরেপ ফাওবা লৌরক্নি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

হকচাং ফনা থম্নবা হোৎনবদা
চাং নাইনা সাইকল থৌবনা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী

অঙাং ওইরিঙৈদা মীওই অয়াম্বা বাইসিকল থৌরকই। অঙাংগী ৱা ঙাক নৎতনা মপুং-মরৈ ফারবা মীওইশিংসু অদুমঙাই, মতম অমদদি বাইসিকল ঙাক্তা থৌনরম্মী। স্কুল কাবা, ওফিস চৎপা অমদি কোয়বা-লঙবা পুম্নমক সাইকলদা চৎনরম্মী। অদুবু ঙসিদি মমল তাঙবা, শীজিন্নবদসু নুংঙাইবা কার অমদি কাংখোঙ অনী পানবা গাড়ী কয়া থোরকপদগী লম্বীদা সাইকল মশক উবা ফংলক্তে।

সাইকল থৌবনা চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা কান্নবা কয়ামরুম পী। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগী মওংদা নুমীৎ খুদিংগী সাইকল থৌরবদি ওবেসিটি, হার্ট দিজিজ, কেন্সর, মেন্টৈল ইলনেস, দাইবেটিস অমসুং অরথ্রাইটিসনচিংবা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎলবা ঙসিগী মীরোলনা শাজেল তৌনবগী তোখায়বা মতম কাইথোক্তুবসু ইশাগী থবক চৎপদা সাইকল থৌরগা চৎলবদি হীরম কয়াদা কান্নবা ফংই।

থবক চৎপা নৎত্রগা পোৎচৈ লৈবা চৎপদা সাইকল থৌরগা চৎলবদি ইশাগী ইথৌদসু অকায়বা পীদবগা লোয়ননা হকচাং শাজেলসু অদুম্মক তৌরে হায়না লৌবা য়াই। নুমীৎ খুদিংগী সাইকল থৌবনা পীরিবা কান্নবশিংদি হার্ট ফহনবা, মশল কলহনবগা লোয়ননা ফ্লেক্সিবল ওইহনবা, তাঙ-তাঙ লেংথোক-লেংশিন তৌবদা নুংঙাইহনবা, ষ্ট্রেস হন্থহনবা, হকচাংগী ফীভম ফজহনবা, শরূ কলহনবা, ফেটকী শরুক হন্থহনবা, লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা লোয়ননা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন হন্থহনবা অসিনচিংবনি।

সাইকল থৌবনা মেটাবোলিক রেট হেনগৎহনবগা লোয়ননা মশল শেমদোকপা অমসুং বোদি ফেট লৌথোকপা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদা মতেং পাংই। কা-হেন্না ৱাহন্দবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবা য়াবা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি সাইকল থৌবনি।

বৃটিশ রিছার্চরশিংনা চৎখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মীপুম খুদিংমক মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক হকচাং শাজেল তৌদুনা চয়োল অমদা কেলোরি ২০০০ রোম মাঙহনখিবা মথৌ তাই। তপ্না তপ্না সাইকল থৌবা মতমদা পুং খুদিংগী কেলোরি ৩০০ মাঙখি। নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমা সাইকল থৌবা তারবদি চহী অমগী মনুংদা ফেট কিলোগ্রাম ৫ রোম মাঙখিগনি হায়রি। নেদরলেন্দসকী রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ২০ অমসুং চহী ৯৩ গী মনুংদা লৈবা মীওই ৩০,০০০ দা চহী ১৪ চুপ্না ষ্টদি চথবদা চাং নাইনা সাইকল থৌবনা হার্ট, লংস অমসুং ব্লদ সর্ক্যুলেসন ফগাৎহনবা মরম্না থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি। সাইকল থৌবনা হার্টকী মশলশিং কনখৎহল্লি অমসুং ঈদা য়াওবা ফেটকী চাং হন্থহল্লি হায়রি। মসিগীসু মথক্তা চাং নাইনা সাইকল থৌবনা কোলোন কেন্সর বোয়েল কেন্সর অমসুং ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়না ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি।

মালেমদা টাইপ টু দাইবেটিসকী কেস অসুম অসুম মশিং হেনগৎলকপদগী নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইবা থাক য়ৌরক্লে। ফিনলেন্দদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমরোম সাইকল থৌবা মীওইশিংদা দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪০ রোম হন্থরকই হায়রি।

শরূ অনী তাইনফম তাঙ-তাঙদা অনাবা লৈবা মীওইশিংগীদমক্তদি সাইকল থৌবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা হকচাং শাজেলনি। মরমদি সাইকল থৌবা মতমদা শরূ অনী শম্নফম জোইন্টশিংদা কা হেন্না ষ্ট্রেস পীদে। দিপ্রেসন ষ্ট্রেস অমসুং এঞ্জাইটিনচিংবা ৱাখল লায়না নারবা মীওইশিংনা সাইকল থৌবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই হায়রি।

কনাগুম্বা মখোঙ ককখ্রবা নৎত্রগনা চৎপা ঙমদ্রবা মীওইশিংগীদমক্তদি খুৎনা খোঙনেৎ ওৎপা ট্রাইসাইকল থৌবদা চপ মান্ননা কান্নবা ফংই হায়না জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসনগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। মমাংগী এদিসনশিংদসু অফবা কান্নবা মখলগী শাজেল কয়াগী মতাংদা ঐখোয়না খঙমিন্নখ্রে। ঐখোয়না শেল য়াম্না চঙনা জিমদা চত্তুনা শাজেল তৌবা ঙমদ্রবসু নোংমদা য়ামদ্রবদা মিনট ২৫ দগী ৩০ ফাওবা খোঙনা শাঙনা শাঙনা চৎপনা হকচাংবু মশা মউ ফনা লৈহনবা ঙম্বগা লোয়ননা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা ঐখোয়না চাবা থকপা মতমদসু মহৌশাগী ওইনা ফংজরিবা মতম মতমগী ওইবা উহৈ ৱাহৈ অমদি অশংবা মনা মশিং চাবনা হকচাং ফনা লৈহনবতা নত্তনা নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমা ওইহনবা ঙম্মী।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ১৯৬০ গী মে ৯ দা য়ু এস ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেশনননা Enovid হায়রিবা হীদাক অসিবু ইহান হানবা, চীন্না চাগদবা চাবোক থিংবগী গুলি ওইনা শীজিন্নবগী অয়াবা পীখি।

[illegible]

২। কুমজা ২০১২ দা, নেশনল হায়ৱে-৩৯ অমসুং ২ ইম্ফাল-দিমাপুর লম্বীদা পোৎ চিংবা চৎখিবা ত্রক, এল পি জি বুল্লেট অমদি ওইল টেঙ্করশিং দিমাপুর ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলনা গাড়ী অমমমদগী লুপা ৩০০/৩০০ পীনবা দিমান্দ তৌরকপদগী গাড়ী ২০০ রোম ইম্ফাল য়ৌশিল্লকপা ঙমদনা খটখতিদা পন্দুনা লৈখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০১২ দা, উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী চাদাং তাঙ্খুল খুল মনাক্তা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিগী অয়ুক ২৩-অসাম রাইফলসকা নোংমৈ কাপ্নবদা প্রিপাক্লি চিংনবা মীওই ৩ শিরে, এ কে রাইফল ১, এম-১৬ রাইফল ১, লেথোদ বোম ১ ফংলে হায়না এ আরনা ক্লেইম তৌখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০১২ দা, মচা অনী লৈরবা মতুংদা খাইনখ্রবী নুপী অমা মপুরোইবনা বিষ্ণুপুর কৈথেলগী জিপ পার্কিংদা, মীয়াম মমাঙদা থাঙনা থিল্লম্বদগী শিখি অমসুং মীহাৎপা মপুরোইবা পুলিসতা চঙজখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০১২ দা, ব্রাইট ষ্টার য়ুনিয়ন (বি এস য়ু), নোংপোক কককচিংনা শীন্দুনা ইবুধৌ খল্লাংবা লম্পাক্তা চথরকপা ২শুবা লল্লাই অমসুং অন্দ্রো কেন্দ্র ভিল্লেজৱাইজ মেন্স ওপন সেভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা ফাইনেল মেচ্চিতা এল এস আই সী (এ), লল্লাইনা এস এস সী (এ), সেক্তবু গোল ৭-৩ দা মায়থীবা পীখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০১২ দা, অন্ধ্র প্রদেশকী কোটলা বীজে ভাস্কর রেদ্দি ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকপা ২ শুবা সাউথ এসিয়ন ফেন্সিং চেম্পিয়ন্সিপ ২০১২ দা মণিপুরগী ফেন্সর অহুম্না পুন্না মেদল ৬ লৌরকখি।

[illegible]

[illegible]

MILLENNIUM INSTITUTE OF SCIENCES
Kwakeithel Mayaikoibi, Imphal - 01

FELICITATES THE SUCCESSFUL ALUMNI OF MANIPUR CIVIL SERVICES COMBINED COMPETITIVE (MAIN) EXAMINATION 2022 & TOPPERS OF HIGHER SECONDARY EXAMINATIONS 2026

SUCCESSFUL ALUMNI IN MCSCCE 2022

30th Rank
SHURENDRA THONGAM

57th Rank
SYDENNY THOUDAM

75th Rank
AMOM ROHEN SINGH

POSITION HOLDERS OF HSE 2026

2nd Position
PEBAM TAIBANGNGANBA MANGANG

10th Position
NGANTHOIBA KONTHOUJAM

18th Position
PUINESWORI DEVI ELANGBAM

18th Position
KANGUJAM SRINIVAS MANGANG

18th Position
MOIRANGTHEM SADANANDA SINGH

19th Position
SENJAM NINGTHIBEE

MAGNIFICENT MILLENNIANS WITH DIGNITARIES AND MEMBERS OF SCHOOL MANAGEMENT & DEVELOPMENT COMMITTEE

ADMISSIONS OPEN FOR CLASS XI SCIENCE FOR THE SESSION 2026-27

HL-B/11334/9