

অফৰা শঙ্গোম করম্মা পুথোক্তনি

- ড. সরাংথেম জেসমারানি -



শঙ্গোম হায়বিস মীপুম খুদিমকু যামা পাল্লা চানৰি। মালেমদী ওইনা ইন্দিয়ানা
অমনা নোমদা ৩৭৫ গ্রামদি থকলো গঁথই। মাসিমক ওইরগসু স্টেট খুল্লিঙী মণালী
শঙ্গোম পুথোক্তনি মতুইয়া খোবস লৈ। এখোয়ানী লম্বমসিদি ইই অমদি মিলিন টাঙ্গা শঙ্গোম
পুথোক্তনি আনু ইন্দিয়ানী ওইনা ফঁকম থোক্তা শৰককসি ঝোগে হায়বিসি চৈদিন মিলিন টন
২০০ পুথোক্তনি মণী তাই।

অৱাং নোংপুক লম্বদি শঙ্গোম থকপুলী হৈনবিসি কয়া লৈবা বাংলি আনুগু ফঁলিবা পেটেটকী
শঙ্গোম নভনা তোনৈ কলিটি হুই। অফৰা মোতো শঙ্গোম হায়বিসি শুমদোক্তিৰা শঙ্গোমু নিংথিনা
শেংদেৱৰা পাদৰা হানুমা অগোৱা অমোঁ অকায় হায়বিদি উলু, হায়বিসিৰা অমোঁপা অমতা
চুহুলোইবনি। মাসিমা লোমনা বিনো ওদনা কুইনা থামা যাবা পুথোক পুশিন তোবাৰা শঙ্গোমী
কলিক হুইনুন থমা গুণা পাৰ শৰিজীগণি।

ষণ্গুশিনা অফৰা মোতো শঙ্গোম পুথোকে হায়বিসি মখালী চৰন-কাঙলোশিং অসি
ঞ্জীগণি।

- চৰিশৰা হায়জিনিক ওইনা শঙ্গোম শুমীগণি।
- ঘৰী খুদিমক খোমাদি স্টেট গঁথকা হৈনবা হায়না টেক্ট তোথোকপীগণি।
- কৱিশুমা ঘৰীবী অনাবা ইওৱাদি শঙ্গোম শুমদোক্তিৰাগা অতোপা শঙ্গোমা পুনশিবীদা
তোঁগুনা থিগুনি অমদি মিলিন চৰিবীগী ওইনা ঘোৱোকপীৰেইবনি।
- কৱিশুমা ঘৰীবী পুলা শঙ্গোম শুমু তারবিসি অনাবা ঘৰণীনু কোৱা অৱোইবনা
শঙ্গোম শুমীগণি।
- শঙ্গোম শুমদীঁ মধ্যম মখোম/মথা খোমিলি অমদি মখালী নাকলদা অফৰা টিশিংনা
চামথোকপীদুনা অকৰা ঘৰীবী ঘৈনোকপীগণি।
- কৱিশুমা ঘৰীবী যাঙ্গা লেঙ্গো ওইরগদি ঘৰীবী মৈমেদু মখোঙ্গা পুলুপ পুনশিবীগণি।
- অহানবা শুমদোক্তন শঙ্গোম খৰনু হৈনোকপীগণি।

শঙ্গোম ফৰহন্দবগী হৈৰোকফৰম : লায়না সেদৰা ঘণ্গীদী পুথোকপা শঙ্গোমাসি অৱবনি।

মাসিমা মহাক অমদি ফৰন্দা অমতা যাওদে। অনুৰ হায়বিসি শঙ্গোমাসি নিংথিনা শুমদোক্তনি মোৰহনবগী
চাং যামা রাঁই। মাসিমু নভনা শঙ্গোমাসি এখোয়ানা দাইৰি প্লাটতা পুৰা মতমদা হাঙ্গীবা পাৰ খুদিমক
নিংথিনা চামোৰকলীহৈবনি, শঙ্গোম দিংহঙ্গু থম্বদ অমদি শঙ্গোমাসি বেষ্টিয়া অমদি কোকপাই
শুজীগী মণিং হেনগুনা খাঁইনী অফৰা মেডিয়ম অমনি। মিলিন শাৰীৰা চাং বাখথোগদি শঙ্গোম
ফৰলুক্তিৰা চাং যামা রাঁই। মিলিন অমাঙুৰা অমা ওইহঙ্গী মৰমসিলা শঙ্গোমাসি ফৰনা থঙ্গীগে হায়বিসি
মণিং ঘোৱাখিসি পাখথুৎগীণি।

(ক) শঙ্গোল লু-নামা থামা : - শঙ্গোল লু-নামা থামীদ্বিগু শঙ্গোলা মহাক কৰা অমা চংলকুৰা
ফৰহনবগী মাচা অফৰা ঘৰণা রাঁই। মৰম অসিমা এশিয়ানা মখালী কেকশিন ঘোৱাখিসি সৌৰথ্যগীগণি।

(১) শঙ্গোলসি ঘী লৈবা ঘুমদীৰ্ঘী খৰা লাপ্তা ঘৰণীগণি। মনাক টিশিং তুলুলোইবনি। যাঁচ নিংথিনা
মখম চান খৰা লাপ্তা হুন্দোকপীগণি।

(২) শঙ্গোল শাৰা মতমদা খৰা বাখথুৎপা মৰমদা ওইনা শাৰীৰা ঘৰণীগণি।

(৩) যারগদি শঙ্গোলা লৈৱায়সি সিমেন্টকী লৈৱায় ওইহনবনা খাঁইনী হৈৱা কৈ। মিলিন টিশিং
শুজীগুনা শাঁ শেংবন যাঙ্গা লু-নামা থামা ঘৰণী।

(৪) শঙ্গোল শেংবনি লৈৱায়া দাইৰি দাইৰি অমেঁ-অকায়, মথি-ময়ু খুদিমক দেনলোমদ নিংথিনা
হৰুনা খৰা লাপ্তা কেম অমদা থান্দীগণি।

(৫) মটিঙ্গীক হাঁপীৰা বাগোসু নিংথিনা শেংবনোকলীদুনা লু-নামা ঘৰণীগণি।

(৬) শঙ্গোলী লৈৱায়ু চামথোকপা মতমদা কিমাইল নংত্ৰগা পাওদৰ চাদা ১ হাঙ্গীদুনা
শেংবনোকলীৰা যাই।

(৭) শঙ্গোল ঘৰী ঘৰীবী
লায়না তীলনা কয়াদীৰ্ঘী গুকথোকুৰা মতম মতুনী কিমা থাবেকলীগণি। মতম খুদিমক
লায়না তীলনা কয়াদীৰ্ঘী গুকথোকুৰা মতম মতুনী কিমা থাবেকলীগণি। শঙ্গোল শুমদী
মৰমদা শেংবনোকলী লৈৱায়া ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী
হৈৱা কেম অমদা থান্দীগণি।

(৮) শঙ্গোল ঘৰী ঘৰীবী
লায়না তীলনা কয়াদীৰ্ঘী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী
হৈৱা কেম অমদা থান্দীগণি।

(৯) শঙ্গোল ঘৰী ঘৰীবী
লায়না তীলনা কয়াদীৰ্ঘী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী
হৈৱা কেম অমদা থান্দীগণি।

(১০) শঙ্গোল ঘৰী ঘৰীবী
লায়না তীলনা কয়াদীৰ্ঘী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী ঘৰীবী
হৈৱা কেম অমদা থান্দীগণি।

(১১) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ অমুক শুমীগদৰনি। মৰমদি শঙ্গোল
অয়ানা মানুংলোমদা হৈৱা কে।

(১২) শঙ্গোল শুমদী মতমদা শুজীবী মৰিলুনা লোক খুৰা, হাবাখি খৰা তোৱেইবনি অমদি শঙ্গোল
হৰাম তাখোলুকনি।

(১৩) শঙ্গোল শুমদী মতমদা শুজীবী মৰিলুনা নিংথিনা চামথোকপা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(ঘ) পীজ পীথকুনা কেকশিনীগণি। - (১) অৱিবা পটিঙ্গীক এশিং-নাপি, অৱেম-আপা
খুদিমক শঙ্গোল শুমদীঁ মতমদা পোকীবী ইন্দিয়ান মাসিনা শঙ্গোল অতোপা মনম আচেলহঁ।

(২) পটিঙ্গীক খৰণে হৈৱা পোকীবী কেটু অৱিবা পুনশিবীগণি।

অফৰা / মোতো শঙ্গোল ঘৰণা
অয়ানা মানুংলোমদা হৈৱা কে।

(১৪) শঙ্গোল শুমদী হৈৱা পোকীবী পুনশিবীগণি।

(১৫) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ অমুক শুমীগদৰনি।

(১৬) শঙ্গোল শুমদী হৈৱা পোকীবী পুনশিবীগণি।

(১৭) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(১৮) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(১৯) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২০) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২১) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২২) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২৩) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২৪) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২৫) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২৬) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২৭) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২৮) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(২৯) মানু থৰ্বা খোমজিয়া হারা শুমদোক্তনা মতুন্দা মমাঙুদ পুনশিবীগণি।

(৩০) মানু থৰ