Wednesday, July 09, 2025, Imphal

HUEIYEN LANPAO

মশা লাক্তবগী খঙদবা জাৎলা

লানগী ফাওবা লাক্ত্রুগা লম্বীগী লাক্কদ্রনে

হান্না অসামগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বদগী হৌজিক্লা লৈবাকসিগী পোর্টস অমসুং সিপ্পিংনচিংবগী য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওইরবা সর্বানন্দ সোনোৱালনা জুলাই ৭, ২০২৫দা গুৱাহাটিদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখিবদুবু প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা 'ত্রান্সফোর্মেশন' হায়বসিদি 'ত্রান্সপোর্টেশন' না পুরক্কদবনি হায়খিবা ওইরমাল্লে। হায়বদি চাওখৎ লম্বীদা অহোংবা'মা পুরকপা হায়বসিদি লম্বী থোংগী কনেক্টিভিটিনা তৌগদবনি হায়বনি। ৱাফমসি ফোঙদোকখ্রিবা সর্বনন্দ সোনোৱাল মশামক লৈবাকসিগী কংফালগী লম্বীশিং অমসুং মসিদা পোৎ-চৈশিং পুথোক পুশিন তৌবা 'রোদৱে অমসুং ত্রান্সপোর্ট' কী থবক পুবা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর অমা ওইদ্রবসু লৈবাকসিদা অচৌবা মঙলান অমগা লোয়ননা পায়খৎলক্লিবা কলাদান প্রোজেক্টকী মতাংদা পল্লদুনা ফোঙদোকখিবনি। প্রোজেক্ট অসি লাক্লিবা কুমজা ২০২৭তা শেম শাবা পুল্লোই লোইশিন্দুনা চহীদুদগী শীজিন্নবা হৌরগনি। মসিগীদমক মহাক্কী মিনিষ্ট্রিদগীসু লুপা ক্রোর লিশীং অমগী শেনফম থাদখ্রে হায়খিবনি। প্রোজেক্ট অসিনা নোর্থ-ইষ্ট ষ্টেটশিংবু লৈবাকসিগী অতৈ মফমশিংগা হেন্না নকশিন্নহল্লগনি। মিজোরামগী কোনুং আইজোলগা কোলকত্তা ফাওবগী মরক্তা লৈরিবা অরাপ্পদগী কিলোমিটর ৭০০ তেনশিলহল্লগনি হায়খি। ৱাফমসিদা নত্তনা খা-নোংপোক এসিয়াগী লৈবাকশিংগা ইন্দিয়াগগী মরক্তা অচৌবা সনথোং অমা ফাওবা ওইরগনি হায়খিবনি। মসিগীদমক প্রোজেক্টসিনা কোনশিল্লিবা ম্যান্মারগী সিট্টৱে পোর্ট ফাওবা হৌজিক থৌরাং তৌদুনা লৈরে হায়না ফোঙদোকখিবনি। চুম্মী, প্রোজেক্টসিনা ইন্দিয়া পূম্বদা কান্নবা পীবদা হকথেংননা প্রোজেক্টসিদা থোঙ্গাল অমসুং থোঙজিল ওইগদৌরিবা অৱাং-নোংপোক ষ্টেটশিংনা মসিগী কান্নবা হেন্না ফংগদৌরিবনি। প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা ত্রান্সপোর্টেশননা ত্রান্সফোর্মেশন পুরক্কদবনি হায়না ফোঙদোকই হায়রিবা ৱাফমসি চুমগদৌরিবনি। কলাদান প্রোজেক্টসিনা লৈবাকসিগী মফম পূম্নমক্তা অমসুং হকথেংননা নোর্থ-ইষ্ট ষ্টেটশিংদা কান্নবা পীবদগী হেন্দোরক্তুনা য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লুচিংবশিংনা নোর্থ-ইষ্ট ষ্টেটশিং চাওখৎতনা লৈবাকসি চাওখৎলে হায়বা য়ারোই হায়বা ৱাফমসি মখোয়গী চিন্দোন লৈতোনদা পক্তুনা লৈরকপা কুইরবনি।

অদুবু 'এক্ট ইষ্ট পোলিসি' ওইগেরা নৎত্রগা নোংপোক্লোমদা য়েংবা মিৎয়েংসিগী মনুংদা কলাদান প্রোজেক্টসু য়াওহনগেরা য়াওহল্লোইরা অৱাং-নোংপোক্কী ষ্টেটশিং চাওখৎহনবদা রিজনসিগী মনুং চল্লিবা মণিপুরবু তোঙান্না খায়দোক্লগা ইন্থোক্তুনা থম্লম্বা য়াগদৌরিব্রা? অৱাং নোংপোক চাওখৎহনবা হায়বসিদা 'মণিপুর' য়াওফম থোক্তব্রা হায়বনিদা? ৱাহংসি হৌজিক ষ্টেটসিদা চৎনরিবা প্রসিদেন্টস রুলগী লৈঙাক চলাইরিবা গভর্ণর অজয় কুমার ভল্লা, মহাক্কী 'গভর্ণর ইন-কাউন্সিল' দা য়াওরিবা চীফ সেক্রেটরি অমসুং মহাক্কী মখা থাবা ওফিশলশিংদা হংলুবা য়ারোই। য়ুনিয়ন লৈঙাক্লোনদনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিদগী হৌরগা হোম মিনিষ্টর অমিট শাহ য়াওনা লুচিংবা/থৌপুবা অমত্তদা হংলুবা য়ারোই। ৱাহন্থোক লৈতবা ৱাহংনি, পাউখুম পীরকপগী মহুত্তা ঙাওবু ঙাওই হায়রক্কনি। লৈবাক মচা অমসুং খোংগুন তাদবনি হায়না লৌখিনি। মসি ওইরগদি হৌজিক মণিপুরগী ফীভমশিং করি ওইরিবগে? ফীভমসিদগী অহোংবা অওনবা'মা পুরকপা ঙমখিগদৌরিবা, ঙমগদবা ওইরগনা কনা-কনানা তৌরক্কদবনো, কয়াম কুইনা চঙগদগে হায়বনচিংবা ৱাহংশিংসিদি হংফম থোক্তব্রা হায়বনি। হোয়, মে ৩, ২০২৩দগী তমথীরবা লানসি হৌরকখিবদগী মী ৩০০গী ময়াদা শিখ্রে। য়ূম লিশীং কয়া মৈ থাখ্রে। শরূ ফাওবা ফংদবা মীওইশিংগী মশীংসু য়াল্লি। মীওই লিশীং-লিশীংনা খুজিং ওইদুনা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরি। কাঙলূপ অনীগী মীওইশিং চঙন-থোক্না য়াহন্দবা রেদ অমসুং বফর জোনশিং মচি লেংদ্রি। নেশনল হায়ৱেশিংদা 'ফ্রী মুভমেন্ট' তৌবা য়াদ্রি। লোনা থিংখ্রবা লালহৌলূপশিংগী মীওইশিং লেপ্তুনা ফাগৎলি। ইল্লিগেল ওইবা মওংদা পায়বনি হায়বা খূৎশু-খূৎলায়শিং লেপ্তুনা রিকোভর তৌরি। পূম্নমকসিনা লানসিগী অমসুং লো এন্দ ওর্দর ঙাকপগী থবক থৌরমশিংগী ৱানি। লাক্লিবা ৱাফমদি য়ুনিয়ন লৈঙাক্না হেকথেংননা খূৎ থিংজিনবা প্রসিদেন্টস রুল লৈরে হায়দুনা মণিপুরগী মখল পূম্নমক্কী লম্বীশিংবু লুপানা ময়ুং কারগা সনানা মফেন ওইহন্দুনা শেম্মু। সনা-লুপাগী মথক্তা তম্ফা থিলহল্লু হায়বা নত্তে। অকক্নবা, নেশনল হায়ৱেগী থাক্তগীনা 'এসিয়ন হায়ৱে' গী থাক্তা শেমগৎলক্লিবা লম্বী খরা নত্তনা অতৈদি য়েংহৈদ্রে, অশি-লমদম য়ৌগদবা 'নড়ক' কী লম্বী ঙাক্তা ঙাইশিল্লক্লে হায়বদা হেঞ্জিনবা ৱাফম ওইখিগদ্রা হায়বনি। ষ্টেটসিগী হৌজিক ওইরিবা লম্বীশিংগী ফীভমশিংসি লোইনা পনবদা য়াম্না শাংলনি। অদুবু খরখক লৌখৎলবদা হৈরোক্না ৱাংজিংগা ফাওনবা লম্বীগী ময়ায়দা নুপীশিং থোরক্তুনা লৌ লিংশিন্নখ্রিবা, খুন্দ্রাকপম এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী য়ুথস ওর্গনাইজেশন অমগী প্রসিদেন্টনা জুলাই ১৫, ২০২৫ ফাওবগী মনুংদা মরী লৈনবা লোয়শঙনা লম্বী শেমজিন্দ্রবদি লম্বী থিংবগী খোঙজং চঙশিনবগী মহুত্তা লম্বী শেমগদবা লোয়শঙগী ওফিশলশিংগী থোঙ্গাল পৃখ্রি ওইনা তৌথোক্লগনি। মসিগীদমক মেছিন্নরিশিং থৌরাং তৌদুনা থম্লে হায়রক্লিবসিবু তাদব্রা হায়বনি। মীয়ামগী মীহুৎশিংনা শেম্বা পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রি ওইগেরা নৎত্রগা চৎনরিবা পি আর লৈঙাকসি ওইগেরা মীয়াম্না চৎথোক চৎশিন তৌরিবা লম্বীশিং শেমজিন-শাজিনবগী থবকসিবু খোঙজং চঙশিন্নরক্নবা মতমদদা থবক্তা ওন্থোক্কদ্রা? প্রোটেষ্ট তৌরকপা ঙাইরিবা করিগীনো হায়বনিদা!! মণিপুরগী লম্বী থোং শেম্বগী থবকসিবু প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিদা হায়গদ্রা? লানসিগী মতাংদা ফাওবা লাক্ত্রিবা মহাক্না লম্বী ফত্তবশিং য়েংশিনবা লাক্কদৌরিব্রা? ষ্টেটসিগী লম্বী অয়াম্বগী ফীভমশিং হাকমনখ্রে হায়বসিদা ৱাখল তাহন্নীংই।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৫৮৯)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

য়োইবু মৈতৈ লৈমাবীদি মুনুংঙমবী। লাচেপফাবীনা সনা খোঙলেঙনা লালথেংনখিবদি। অসিনসু লোইবা লৈখিদে। মাইকৈ নোংপোক পাংবা লম। লোইবী চীঙশাং ইতোক খুললেল লৈবাকতা সনা খোঙলেঙনা লালদাখিবদি। হুয়েল লালঙমঙৈদা কুৱাং লালদা থৌয়াংববু লাকচাথীনা লালঙমলে। য়োইবু মৈতৈ লৈমা লৈমাবীনা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'

(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ)-(꯵꯸꯹)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯕ ꯏꯊꯣꯛꯄ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯖꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯌꯣꯏꯕꯨ ꯃꯩꯇꯩ ꯂꯩꯃꯥꯕꯤꯗꯤ ꯃꯨꯅꯨꯡꯉꯝꯕꯤ꯫ ꯂꯥꯆꯦꯞꯐꯥꯕꯤꯅꯥ ꯁꯅꯥ ꯈꯣꯡꯂꯦꯡꯅꯥ ꯂꯥꯜꯊꯦꯡꯅꯈꯤꯕꯗꯤ꯫ ꯑꯁꯤꯅꯁꯨ ꯂꯣꯏꯕꯥ ꯂꯩꯈꯤꯗꯦ꯫ ꯃꯥꯏꯀꯩ ꯅꯣꯡꯄꯣꯛ ꯄꯥꯡꯕꯥ ꯂꯝ꯫ ꯂꯣꯏꯕꯤ ꯆꯤꯡꯁꯥꯡ ꯏꯇꯣꯛ ꯈꯨꯜꯂꯦꯜ ꯂꯩꯕꯥꯛꯇꯥ ꯁꯅꯥ ꯈꯣꯡꯂꯦꯡꯅꯥ ꯂꯥꯜꯗꯥꯈꯤꯕꯗꯤ꯫ ꯍꯨꯏꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯉꯝꯉꯩꯗꯥ ꯀꯨꯋꯥꯡ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯊꯧꯌꯥꯡꯕꯕꯨ ꯂꯥꯛꯆꯥꯊꯤꯅꯥ ꯂꯥꯜꯉꯝꯂꯦ꯫ ꯌꯣꯏꯕꯨ ꯃꯩꯇꯩ ꯂꯩꯃꯥ ꯂꯩꯃꯥꯕꯤꯅꯥ꯫ ●

নুংতিগী চাবগী মহুত্তা চয়োল অমদা অমুক্তং চাবা য়ারবা হীদাক/কেপস্যুল

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশনগী মতুংইন্না স্কিটসোফ্রিনিয়া (schizophrenia) হায়বা অনাবসিনা সাইকোসিস থোকহল্লি অমসুং নারিবা মীদুগী পূন্সি মহিং, খুন্নাই, মহৈ-মশিন তম্বা অমসুং শিনফমগা মরী লৈনবা ফীভমশিংদা অপনবা পীরকপা য়াই। মরু ওইবা সিম্পটমশিংগী মনুংদা অরানবা ৱাখল্লোন্দা অদুম থাজদুনা লৈবা (ইল্যুজন); শেরান্নন তাবা, লৈসু লৈতবা পোৎ অমবু উবা অমসুং শোকপগুম্না খল্লকপা (হলুসিনেশন); মরী লৈনদবা ৱা ঙাঙবা; খোয়রাং-খোয়শাওনবা নৎত্রগা তপ্পা-তপ্পা চৎলকপা, হকচাংগী মওং চাদবা শকওং-শদা উৎলকপা অসিনচিংবসি পনবা য়াই। স্কিটসোফ্রিনিয়ানা মালেমদা লৈরিবা মীওই মিলিয়ন ২৪ মুক নাহল্লি, হায়বদি মীওই ৩০০গী মনুংদা মীওই অমা (০.৩২%) দা লায়নাসিনা নাই। অদোলিসেন্সকী লোইশিল্লকপা তাঙ্কক অমসুং চহী ২০ চঙলকপগী তাঞ্জাদা লায়নাসি হৌগল্লি অদুগা নুপাশিংদনা নুপীশিংদগী হেন্না ঙন্না হৌরকপসু থেংনৈ।

মল্টিভিটামিন অমগা চাউবা মান্নবা কেপস্যুল অসি য়োৎশিনখিদুনা চাকখাও য়ৌখ্রবদি থৱান্মীচাক অমগী মওংদা ফন্দোরকই অদুগা হীদাকপু চাং নাইনা থাদোরক্তুনা হীদাক্তুনা লোইদ্রিফাওবা পূক্নুংদা অদুম্মক লৈ।

লায়নাসিনা নারবা মীশিংনা নুংতিগী হীদাক চাবগী মহুত্তা, চয়োল অমদা অমুক্তং চাবা য়াবা হীদাক/কেপস্যুল মখল অমা পুথোক্তুনা অহুমশুবা ফেজগী ক্লিনিকল ত্রাইএল পাঙথোকখ্রে হায়বা ৱাফম অমা 'লান্সেট সাইকিয়ত্রি' (জুন ১০, ২০২৫) দা ফোঙদোরকখ্রে। ব্রিগম এন্দ ৱুমেন'স হোস্পিটালদা গাস্ত্রোএন্টরোলোজিষ্ট অমসু ওইরিবা, এম আই টিগী মেকানিকল এঞ্জিনিয়রগী এসোসিএট প্রোফেসর, Giovanni Traverso না ফোঙদোকপগী মতুংইন্না, অতোপ্পা হীদাক কয়াদসু পানশিনবা য়াগদবা টেক্নোলোজি অমা শীজিন্নদুনা, নুংতিগী য়োৎকদবা হীদাক অমবু চয়োল অমদা অমুক্তং চাবা য়াহল্লে হায়রি।

স্কিটসোফ্রিনিয়ানা নারবশিং সাইকিয়াত্রিক্কী অনাবশিং নৎত্রগা হায়পরটেন্সন অমসুং অসমাগুন্বা লায়নাশিংগী ওইনা হীদাকপু নুংতিগী চাবা হায়বসি অরুবা ফীভম অমা ওইরকপা য়াই। অসিগুম্বা খুদোংচাদবা অসিবু কোকহন্নবগীদমক এম আই টিগী থিজিন লূপ অসিনা চয়োল অমদা অমুক্তং চারগা, হিদাক্তুনা চাকখাও মনুংদা তপ্পা-তপ্পা থাদোকহনবা ঙম্বা হীদাকসি পুথোকখিবনি। এম আই টিগী মখাদা লৈরিবা Lyndra Therapeutics না পাঙথোকখিবা অহুমশুবা ফেজগী ক্লিনিকল ত্রাইএল অমদা লূপ অসিনা স্কিটসোফ্রিনিয়াগী সিম্পটমশিংবু কোকহন্নবা পাক-শন্না শীজিন্নরিবা হীদাক অমবু চয়োল অমদা অমুক্তং চাগদবা কেপস্যুল ওইনা শীজিন্নখি। অসুম্না পীজবা অসিনা হীদাক অদুবু নুংতিগী চাবদা পীরিবা কান্নবদুগা মান্নবা মওংদা অনাবশিংগী হকচাংদা হীদাক্তুনা চাং চানা অদুম তুংদুনা লৈবা থেংনখি অমসুং মখোয়গী সিম্পতমশিংদুবু লাকশিনবসু ঙমখি।

ত্রাভর্সোগী লেবনা ত্রাইএল অসিদা শীজিন্নরিবা চাবা য়াবা কেপস্যুল অসি চহী ১০গী মমাঙদগী শেমগৎলকপা হৌখি। কেপস্যুল অসি মল্টিভিটামিন অমগী চাউবগী চাংগা মান্নে। মসিবু চারগা চাকখাও য়ৌখ্রবদি কেপস্যুল অসিনা চাউথোরক্তুনা থৱান্মীচাক অমগী মওং মাল্লকই অদুগা মদুদা য়াওরিবা হীদাক পূম্নমক্তু থাদোকপা লোইদ্রিবা ফাওবা চাকখাও মনুংদা লৈ।

হৌখিবা চহী তরামুক্কী মতমসিদা ত্রাভর্সোগী লেবনা য়োৎশিনখিবা য়াবা অদুগা চাকখাওদা নুমিৎ কয়ানিমুক নৎত্রগা চয়োল কয়ানিমুক লৈরগা হীদাক্তুবু তপ্পা তপ্পা থাদোকহল্লকপা য়াবা হীদাক মখল-মখা কয়ামুক্তা চাংয়েংশিং পাঙথোকখি। কুমজা ২০১৬তা থিজিন লূপ অসিনা থৱান্মীচাক মওং মানবা খূৎলায় অসি পুথোকখি অদুগা মদুগী মতুং তারকপদা লিন্দ্রা থেরপ্যুটিক্সতা স্কিটসোফ্রিনিয়ানা নারবশিংদা ক্লিনিকল ত্রাইএল চত্থনবগীদমক মখা তানা শেমগৎলকখি।

খূৎলায় অসিদা কেপস্যুল অমগী মনুংদা থুপচিল্লগা হাপখিবা য়াবা, থুপ্পোক-থুপচিন য়াবা পান্থোম তরুক য়াওই। খূৎলায় অসিনা চাকখাও য়ৌরবা মতুংদা কেপস্যুলদু তুমখি অদুগা পান্থোমশিংদু ফন্দোরকই। পান্থোমশিংদুনা ফন্দোকখ্রবদি খূৎলায় অদু চাউথোরক্লবনিনা পাইলোরস ফাওদুনা চৎখিবা ঙমদে, হায়বদি চাকখাওদগী থিরিল্লোমদা কুমথখিবা ঙমদে অদুনা পান্থোমশিংদুদগী হীদাক্তুবু তপ্পা-তপ্পা থাদোরকপগা লোয়ননা চাকখাও মনুংদা অসুম তাউদুনা লৈ। চয়োল অমমুক্কী মতুংদা হায়বদি হীদাক্তুনা লোইখ্রবা মতুংদা পান্থোমশিংদু মরোমদোম কায়থজখি অদুগা খূৎলায়দুদা য়াওরম্বা তোঙান তোঙানবা শরুকশিংদু চাকখাওদগী কুমথখি অদুগা থিরিল ফাওখিদুনা হকচাংগী মপান্দা থাদোকখি।

ক্লিনিকল ত্রাইএলশিং পাঙথোক্নবগীদমক কেপস্যুল অদুদা স্কিটসোফ্রিনিয়া লায়েংবদা তোইনা শীজিন্নরিবা হীদাক risperidone হাপচিল্লম্মী। অনাবা অয়াম্বনা হীদাকসি চিন্দগী য়োৎশিল্লি। অদুবু চয়োল অনী খুদিংগী, থা খুদিংগী নৎত্রগা থা অনী খুদিংগী কাপ্পা য়াবা হীদাকসু ফংই, অদুবু মখোয়দুদি হীদাক কাপ্পা হৈবা অমনা কাপ্পগী মথৌ তাবনিনা অনাবা খুদিংমক্তা খুদোংচাদবা লাকই। এম আই টিগী থিজিন লূপ অসিনা স্কিটসোফ্রিনিয়াদা অখন্নবা মীৎয়েং থমখি। মরমদি হীদাক অমবু তোয়না পীবগী মহুত্তা মতম কুইনা কান্নরগা পীবনা অনাবা অমসুং থৌগল তৌরিবা মীদা হেন্না খুদোংচাগনি হায়না খল্লম্মী।

অহুমশুবা ফেজগী ত্রাইএল অসিদা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী তোঙান তোঙানবা মফম মঙাদা লৈবা অনাবা ৮৩দা চাং য়েংখি। অনাবশিং অদুগী মনুংদগী নিফুমঙাদি থিজিনখিবা অদুগী চয়োল মঙাগী মতমদু মপূং ফানা শরুক য়াখি। মখোয়না চয়োল খুদিংগী রিস্পেরিদোন য়াওরবা কেপস্যুল চাখি। থিজিনখিবা অদুদা থিজিন লূপ অসিনা অনাবা খুদিংমক্কী ঈদা য়াওরিবা রিস্পেরিদোনগী চাং ওনখি। চয়োল খুদিংগী রিস্পেরিদোন পীজবা নুমিৎ অদুদা হীদাক্কী চাংদু হেনগৎলকই অদুবু মথংগী চয়োল ফাওবদা তপ্পা তপ্পা হন্থরকই। রিস্পেরিদোনগী চাংদু চপ চাবা চাংদা লৈ অদুগা নুমিৎ খুদিংগী রিস্পেরিদোন চারিবা অনাবা অমগা ইখেন খেন্নবা তৌদে।

পোজিটিভ এন্দ নেগেটিভ সিন্দ্রোম স্কেল (PANSS) হায়না খঙনবা ইভাল্যুসন অমা শীজিন্নরগা য়েংশিনবা মতমদা অনাবা মীদুগী সিম্পটমশিংদু থিজিল্লিঙৈ মনুংদা অদুম হোংদনা লৈরম্মী। ন্যু য়োর্ক মেদিকল কোলেজ স্কুল ওফ মেদিসিনগী সাইকিয়ত্রি এন্দ বিহেভিরল সাইন্সেসকী ক্লিনিকল প্রোফেসর Leslie Citrome না ফোঙদোকপগী মতুংইন্না ক্রোনিক ওইরবা অনাবশিংবু লায়েংবদা থেংনবা খ্বাইদগী খুদোংচাদবশিংগী মনুংদা হীদাকশিংবু চাং নাইনা চাদবা অসিসু অমনি হায়রি। মসিনা মরম ওইরগা হেন্না ফত্তবা সিম্পটমশিং ওইরকই অমসুং স্কিটসোফ্রিনিয়াগী ওইনদি অনাবগী ফীভম হেন্না ফৎচিল্লক্তবা অমসুং হোস্পিটলাইজেশন তৌবগী মথৌ তারকই। মরম অদুনা চয়োল অমদা অমুক্তং হীদাক চাবা হায়বসিনা নুংতিগী চাবা অমসুং হীদাক কাপ্পদগী হেন্না ফবা হায়বদু ওইরকই।

পাঙথোকখিবা লায়েং পথাক অসিগী সাইদ ইফেক্টসি য়াম্না নেম্মী। অনাবা মীওই খরদা ঙল্লিঙৈগী তাঙ্কক্তা ইকন কন্দবা এসিদ রিফ্লক্স অমসুং খোঙ হাম্বা লিকপসি থেংনখি অদুবু মদু মতম কুইনা লৈরমদে। অদুনা লায়েং পথাপ অসিগী আশা চাউনা লৈরে হায়বা ৱাফমসু ত্রাভর্সোনা থল্লি। থিজিন লূপ অসিনা রিস্পেরিদোন য়াওরবা কেপস্যুল অসিবু অনাবশিংদা শীজিন্ননবগীদমক ফূদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেশন (এফ দি এ) গী অয়াবা লৌদ্রিঙৈগী মাঙওইননা হেন্না পাকথোক-চাউথোক্লবা অহুমশুবা ফেজগী ত্রাইএল অমগা পাঙথোক্লবগী পান্দম থল্লি। অতোপ্পা অমরোমদনা, কন্ত্রাসেপ্টিভ য়াওনা অতোপ্পা হীদাকশিং য়াওরবা কেপস্যুলশিংগী অহানবা ফেজগী ক্লিনিকল ত্রাইএল পাঙথোক্লবগী থৌরাংসু তৌরি। ●

সাইন্সনা য়েনবীগা য়েরূমগা করম্বনা হানবগে হায়বা পাউখোঙ অসি ফোঙবা ঙম্লে

\- নোংথাঙ লৈমা -

য়েনবী অমসুং য়েরূম অনী অসি করম্বনা হান্না পোকই? ৱাহং অসি মীওইবা ঐখোয়গী ইরক্তা মতম খ্বাইদগী হেন্না শাংনা য়েৎনদুনা লাক্লবা পাউখোঙ অমনি। লিরবা পাউখোঙ অসি ফোঙবা ঙম্নবগীদমক্তা ঐখোয়না য়েন হায়বা উচেক মখল অসিগী হৌরক্লোন হায়বদি মসিগী ইভোলুস্নরি ওরিজিন অদুদা য়েংবা চুমগনি। য়েরূম নৎত্রগা মরূম হায়বসি থৱায় পানবশিংনা মালেম অসিদা লৈরকপা মতম অদুদগী অদুম্মক শাগোন্নদুনা লাক্লবা পোৎশক অমনি। টেক্নিকেল ওইবা মীৎয়েংদা য়েংবদা য়েরূম অসি মপ্রাম (মেম্ব্রেন) অমসুং মকুনা শাবা পাত্র অমগী মনুংদা য়াওবা পোৎশক অমনি। হায়রিবা পাত্র অসিগী মনুংদা মরূম হায়বসি পোক্লক্তুনা থৱায় পানবা অমা মথন্তা ওইরক্নবা মচাক শুনা য়াওই।

ঙসিদগী চহী মিল্লিয়ন কয়ামরূমগী মমাঙদা ইহান হানবা থৱায় পানবশিংবু শেমগৎলকখিবা নাউয়োম মহী (এম্নিওটিক ফ্লুইদ) হায়বসি থোকপা হৌরকপা মতমদা য়েরূম অসিসু য়াওদুনা লাক্লবনি। নাউয়োম মহী অসি থোক্লক্ত্রিঙৈগী মমাঙদদি থৱায় পানবা পূম্নমক ঈশিংদগী হৌরকখি, মরমদি ঈশিং নৎত্রগা চোৎ চোৎ লাউবা মফমশিংদা মরূমশিংনা পুমথবা নৎত্রগা কংশিল্লকপদগী ঙাকথোক্তুনা হিংবা ঙম্মী।

ইভোল্যুশন ওফ এম্নিওটিক এক্ট হায়রিবা থিওরি অসিগী মতুংইন্না - মালেম অসিদা থৱায় পানবশিংনা শাফোঙবা হৌরকপদগী করিগুম্বা মতাং খরদা থৱায় পানবা ওইরক্লিবা মরূম অসি ৱাৎপা মতাং খরা লৈখিবদগী হায়রিবা মতম অসিদা অনৌবা মখলগী মপ্রাম অহুম- কোরিওন, এম্নিওন অমসুং এলান্টোইশ হায়বসি থোক্লককখি।

মপ্রামশিং অসিগী তোঙান তোঙানবা মথৌ-মঙম অমমম লৈজবা তারবসু অহুম অসিনা পুল্লপ পূন্না মথৌ পাঙথোকমিন্নরবা মতমদা অহিংবা থৱায় পানবা অমা হায়বসি ওইরকখি। হায়রিবা অনৌবা মপ্রামগী কয়াৎশিং অসিগী মনুংদা লৈবা মরূমশিংদা মচি ওইবা শরুকশিং তূংশিন্দুনা লৈবা হৌরকখিবগা লোয়ননা থৱায় পানবশিংনা কংফালদা মরূম কোকপা য়াবা ফীভম অমা শেমগৎপা হৌরকখি। ৱাফম অসিগা মরী লৈননা য়েনবী হায়বসি মতৌ করম্না থোক্লকখিবগে হায়বা অদু নৈনবদা ওষ্ট্রেলিয়ন একাদেমি ওফ সাইন্সনা মালেমগী ইহান হানবা য়েনবী অদু জেনেটিক ম্যুটেশন থোকপা হায়বদি জিনদা অহোংবা লাকপদগী ওইরকখিবনি হায়রি। য়েন হায়রিবা উচেক মখল অসি মমাঙদা লৈরম্বা প্রোটো-চিক্কন অনীনা তিন্নরবা মতুংদা শেল্লকপা অপূনবা দি এন এ সেল অদুদগী পোক্লকখিবনি। হায়রিবা থৌওংসিগী মনুংদা জেনেটিক ম্যুটেশন থোক্তুনা য়েনগী মরূম (ইম্ব্রাইও) হায়বসি শেমগৎলক্লগা ইহান হানবা য়েনবী অদু ওইরকখি।

একাদেমি অসিগী রিসর্চতা ফংবা দাটাশিং অদুগী মতুংইন্না নাউয়োম মহী য়াওবা মরূমশিং অসি চহী মিল্লিয়ন ৩৪০গী মমাঙদগী লৈরক্লে, অদুগা য়েন ইহান হান্না পোক্লকখিবা অসিনা চহী ৫৮,০০০ লোম শুরে। মরম অসিনা য়েনবীদগী য়েরূম্না হান্না থোক্লকই হায়বা ৱাফম অসি য়েৎননীংঙাই ওইদ্রে। নাউয়োম মহী য়াওবা মরূমশিং অসি য়েনগী কাঙলূপ অসিনা মালেমদা থোক্লক্ত্রিঙৈগী মমাঙদগী লৈরক্লবনি। হায়রিবা মরূমশিং অসিনা ইভোল্যুশনগী তোঙান তোঙানবা তাঙ্ককশিংদা থৱায় পানবা মখল-মখা কয়া পোক্লক্লবগী চূনবা ইন্স্ত্রায়োশিং শেমগৎপা হৌরকখি।

অতোপ্পা ৱাফম অমনা, য়েনগী মরূমদা তোপ তোপ্পা প্রোটিন মখল অমা য়াওরি। হায়রিবা প্রোটিন অসি ওবোসিলিদিন-১৭ নৎত্রগা ও সী-১৭ হায়না খঙনৈ। অসিগুম্বা প্রোটিন অসি য়েনবী অমগী পীরুমকোল (ওভরি) খক্তদা ফংই। প্রোটিন অসিগী মতেংদগী য়েরূমগী মকু অসি শেল্লকপনি। য়েনবী অমনা পুং ২৪গী মনুংদা য়েরূম অমগী মপান থংবা কুয়োম ওইগদৌরিবা মকু অদু শেমগৎকনি। হায়রিবা ৱাফম অসিদা য়েংলগদি য়েরূমদগী য়েনবীনা হাল্লি হায়বা ৱাফম অসিদা অমুক লাক্কদৌরি। য়েরূম হায়বা অসি য়েন থোক্লক্ত্রিঙৈ মমাঙদগী চহী মিল্লিয়ন কয়া ঙনখৎনা ফংলে হায়বা ৱাফম অসিমদি য়েৎননীংঙাই ওইদ্রে। মতাং অসিদা য়েনবী অমসুং য়েনগী মরূম অনী অসি অমগা অমগা মরী লৈনৈ হায়বা অসি খঙজিনবা চুমগনি।

অমরোমদা, হৌজিক্কী মতমগী য়েনবীনা ফার্মদা কোকপা মরূম অসিগা ঙল্লিঙৈ মতমগী য়েনগী পুকোকশিং অদুনা কোকপা মরূমগা অনী অসি য়াম্না খেন্নৈ। ফার্মদা লোয়বা য়েননা কোক্লিবা মরূম অসিদি অকক্নবা ইনভাইরনমেন্ট অমদা পুথোকপা অমসুং মশীং য়াম্না কোকপা ঙম্বা মরূমশিংনি। অদুগা ঙল্লিঙৈ মতমগী মরূমশিং অসিদি য়েনবী অমনা মশা মথন্তা মচীঞ্জাক থিদুনা চাজরগা মশাগী খুদোংচাগদবা মতমদা কোকপা মরূম মখল অমনি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১১৭কী ৱাহং

১) "পি শিন্থরগবু অৱাবা কৌরবদি
ইঙা থাদা নোং চুরি
লৈচিলনা অৱাবা খঙবরা!
ঐদি কপ্পে, অদুনা ৱাদে খল্লবরা?"

মথক্তা থমজরিবা অসি লিরিকেল পোইম অমগী অহৌবদা য়াওবনি। লিরিকেল পোইম অসিগী অইবা অসি কনানো? লাইরিক্কী মমিং হায়য়ু।

২) "অমম্বা যুগ" (১৯৯৯) হায়বা লাইরিক অসি অতোপ্পা লোলদগী মণিপুরীদা ত্রান্সলেশন তৌবনি। ত্রান্সলেটরগী মমিং অমদি ওরিজিনেল রাইটরগী মমিং করি কৌবগে?

৩) "কোয়মাঙ মাঙবা খোঞ্জেল ইহুল" হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি কনানা ইবগে? করম্বা মখলগী লাইরিক্নো?

৪) "ইনেবেম্মা" হায়বা ৱারীমচা অসি ৱারীমচাগী লাইরিক অমদা য়াওবনি। ৱারীমচা অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং হায়য়ু। অইবা অসি কনানো?

৫) "থৱায় মঙা" হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিক্নো? অইবগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।